

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2496
TBRC Work Number (W)	23700
Title	རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
	ri chos mtshams kyi zhal gdams
Author	ཀམ་ཆགས་མེད་
	karma chags med
Descriptor	
Original Publication	;
Place	palampur
Publisher	sungrab nyamso junphel parkhang
Date	1970
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	0
Number of Text Pages	607
TBRC Scanning Information	Scanned for TBRC with the generous assistance of Peter Van Deurzen of Namse Bangdzo Bookstore at microMEDIA Imaging Systems 1979 Marcus Avenue Lake Success NY, 11042, 2002

Surrogate LC Cataloging

Ri chos mtshams kyi 'zal gdams

LC Control Number: None

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Karma-chags-med, 17th cent.

Main Title: Ri chos mtshams kyi 'zal gdams

Published/Created: sungrab nyamso junphel parkhang, palampur, 1970

Related Titles: Chags-med Ri chos.

Description: 596 p.

Notes: In Tibetan.

Subjects: Spiritual life--Buddhism.
Buddhist hermits--Tibet.

LC Classification: BQ5640+

Geog. Area Code: a-cc-ti

CALL NUMBER:

༡༡

ཁི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་བཞུགས་སོ།

།



ཀམ་ཤུ་ཐུ་ན་ཡི

༣༣།
 །རྩ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་ཀོ་ལོ་སའ་སོ་རྩི་ཅུ།
 ཐུགས་ཇེ་འི་འོད་ཟེར་འགོ་བའི་ལྷན་སེལ་བ། །དྲིན་ཅན་རྩ་མོ་
 རུང་བའི་ཡུལ། །རྩུ་བོ་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འགྲམ་རོལ་
 རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཅུགས་འདྲ་རི་བོ་འི་ངོས། །རྩུ་བ་གནས་
 པའི་ལོ་མཇུག་ནས། །ཅང་ཤེས་རྩ་གའི་མདོག་མཆོངས་ལོ་རྩེད་



ཉ་མོ་བཟོ་སྒྲིལ་པ་ཡ།

ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱས།
 ཤར་འཁྱེད་ལ་འདུད། མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་དོམ་དུ་
 དོགས། ལྷན་ས་གྲུ་གསུམ་པག་མོ་འི་དབྱེལ་འཁོར་འདྲ།
 དཔལ་རི་རྩེ་ཡི་མཆོམས་ཁང་དུ། ཤིང་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱེལ་
 གྱི། གླེ་བ་འགའ་བྱང་བར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ། ཡུག་གློ་ཆོས་



ཉ་མོ་གུ་ཏུ་བཞུགས་པ་རུ་ཡང་།

གསལ་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ལ་གསལ་སྒྲུལ་བྱེད། །བསྐྱབ་ཅིང་བཟུང་བའི་ཚོག་ཀུན་བཟེད་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བས་གསལ། །ཁ་ནག་ཡིག་ནག་
སྤྱད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཆོས་བཤད་སློབ་འཛིན་བཤར་སྤྱངས་མ་བྱས་ཀྱང་། །བཤད་ན་བད་མེད་ཆུ་བོ་འདྲ་སྒྲུལ་བྱེད། །མཁས་པས་མ་ལེགས་གསུངས་ནས་བཀག་སྤོང་ཀྱང་། །རང་འདྲའི་མོངས་པ་གཞན་ལ་པན་
ཡང་སྤྱིད། (༡) །འཆོལ་བར་འགྲོ་དོགས་ཐེམས་ཡིག་ཅིས་སྤུ་མནན། །དེ་ལ་ཐེམས་ཡིག་རྩོམ་ཆེན་སྤྱོད་བ་ཡོད། (༢) །སྤྱོད་བོ་ཐ་མལ་ཆོས་སྤོར་འདུག་པའི་ཕྱིར། །རི་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་མཐོང་བ་འཛམ་
མོར་ཡོད། (༣) །ངས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ལམ་སྤྱང་ཤོ་མང་སྤུལ་འབྱེད་ཡོད། (༤) །གང་ཟག་ཐེ ག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕགས་པའི་
གཞི་ཡོད། (༥) །སྤོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཉུས་ནས་སྤྱང་བདེའི་ཕྱིར། །སྤོམ་གསུམ་བསྐྱུང་ཆུ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། (༦) །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱབས་འགྲོ་འི་
ཞལ་གདམས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཡོད། (༧) །ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཡོད། (༨) །རང་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

༄༅། །ཐུགས་དམ་སྒྲུབས་འདུག་ཐུགས་ཇེ་འཕྲི་བཞི་ལ་གྲིབ་ཡོད། (༥) །ཉམ་ཆུང་ནད་པ་སྟགས་ལ་པན་པའི་བྱིར། །ཐུན་སྒྲུབས་དམིགས་ཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཡོད། (༦) །ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། །སྒྲིབ་སྒྲོང་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོད། (༧) །དཀར་ཆོགས་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་བྱིར། །མཐུལ་གདམས་པ་བསོད་ནམས་རི་བོ་ཡོད། (༨) །བྱིན་ཆུབས་
འདུག་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་བྱིར། །བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་ཆུབས་ཆར་རྒྱུན་ཡོད། (༩) །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་ཆུལ་ཤེས་པའི་བྱིར། །སྒྲོང་བ་ཤུལ་རིང་འགོན་པོ་འི་ལམ་སྒྲུ་ཡོད། (༡༠) །
སངས་རྒྱས་བདེན་པས་བར་ཆད་སྒྲོབ་པའི་བྱིར། །བྲམས་པའི་གོ་ཆ་སྒྲིང་ཇེ་འཕྲི་ཡལ་ཡོད། (༡༡) །རི་བློད་ས་ཆ་གར་ལེགས་ཤེས་དགོས་བྱིར། །ས་དབྱུང་ཉུང་དུ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ཡོད། (༡༢) །བློ་ཆུང་མོངས་
པས་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་བྱིར། །མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡོད། (༡༣) །ཆོགས་ཇོགས་ནད་གདོན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར། །ལུས་སྒྲིན་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྒྲུ་རི་ཡོད། (༡༤) །བྲ་མ་
མཆོད་གྲོགས་སྒྲིན་བདག་ཆོ་བསྒྲིང་བྱིར། །ཆོ་དཔལ་བསྒྲིང་པ་ཆོ་གཡང་ཁ་སྒྲོད་ཡོད། (༡༥) །ན་སྟོ་གཞོན་ཞིང་དཀར་ཐུབ་འདོད་པ་ལ། །བྱ་སྒྲོད་ཉམས་ལེན་ཆོངས་པའི་སྒྲུ་དབྱུངས་ཡོད། (༡༦) །ཆོ་ག་འགྲིགས་ཆགས་

ཕྱག་རྒྱ་མཁས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྐབ་ངན་སོང་སྒོ་གཙོང་ཡོད།
ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར། །བར་དོ་འི་དོ་སྒྲོན་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱས་པ་ཡོད།
བྱིར། །གསོན་བྱང་བལྟ་ཐབས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡོད།
གའི་ལྷགས། །ཡི་དམ་སྤྱི་སྐབ་སྐགས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱི་ཡོད།
གསལ་བ་ལ། །གསང་སྐབ་ཡི་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་འི་གདུང་སྤྱི་ཡོད།
ཉམས་ལེན་ཐབས། །ཡང་གསང་སྐབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཡོད།

(༡) །ཆོ་འདས་གཤིན་པོ་འི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་བྱིར།
(༢) །རི་བྱོད་ཆོས་རྒྱན་འཆོ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
(༣) །འབྲེལ་ཚད་ཆོ་འདས་དག་པའི་ཁྱིམ་ཐོབ་བྱིར།
(༤) །མཆོད་གཏོར་སྐབ་ཇུས་ལ་སོགས་འཛོམས་པ་ལ།
(༥) །འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཁྱིམ་སྐབ་ལ་བཙོན་པ་ལ།
(༦) །ཨ་རྩི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས།

།ཞོ་སྒོ་འེ་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོན་ཡོད། (༣) །བར་དོ་རང་དོ་འབྱོར་
།ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གོ་བསོལ་གྱི་བ་ཡོད། (༥) །དང་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་
།བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཡོ་ (༧) །བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཡོ་
།བར་ལྡན་སྐབ་པ་དཔའ་བོ་འེ་རམ་སྒྲོན་ཡོད། (༨) །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་
།སྤྱིན་སྤྱི་གཞོར་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛོག་ཅན་ཡོད། (༩) །ཨ་རྩི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གཙུང་
།དེ་བཞིན་ཉིད་སྐབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡོད། (ཁྱིམ་ཐོབ་འཛོམས་ཡོད།)

ཨ། །ཅུལ་ཐོགས་སྒྲོས་པར་མོ་དགའ་ན། །དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡོད། (ག) །རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཆོག་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ཡོད། (ང) །
ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་འབྲུབ་དང་མ་འབྲུབ་པའི། །ཆོད་འཛིན་རྟགས་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡོད། (ཅ) །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། །གོལ་ས་གཙོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཡོད། (ཆ) །སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་གོགས་སྒྲོན་བསལ་བའི་བྱིར། །གོགས་སེལ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་ཡོད། (ཇ) །ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོ་འི་བླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་བྱིར། །བོགས་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། (ཉ) །
ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །རྒྱབ་ཆོས་དུག་འཛམས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡོད། (ད) །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་ཡོད། (ཐ) །བརྟན་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། །འགྲོ་དོན་གདམས་པ་བྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། (ད) །ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་ཐ་ནམས། །འཆི་ལུགས་དཔག་བསམ་གྱིད་གི་འབྲས་བུ་ཡོད། (ཉ) །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་
གཏད་སོ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཁིང་ཁམས་འབམ་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཡོད། (ཏ) །བསྒྲོམ་ལོང་མ་བྱུང་འཆི་བ་བྱུང་བ་ལ། །ཁིང་བགྲོད་རྟ་མཚོག་བ་ལ་རྟ་ཁེས་ཡོད། (ཏ) །འཆི་དུས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ངོ་འབྱོར་བྱིར། །

ལྟེ། །ལོ་གསུམ་མཚམས་སྒོམས་ཅི་གཅིག་སྐྱབས་དང་གསལ། །བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ན། །ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ཁྱ་ཆེ་གང་ས་མང་ཡང་། །དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བྱུང་འདྲུག་བརྒྱད་རིམ་ཡིན། །སྒྲ་མ་གང་
 ཡིན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ན། །འབྲེལ་ཐོབ་སྒོམ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོ་བཅུངས་ཡང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་སྒྲོགས་པ་རྒྱུ་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་གསར་དུ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་
 རྣམ་གྱི་རྩེད་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །གཞུང་གི་བཞད་པ་ས་ཁྱ་རི་ནས་བསྒྲོར། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱན་ནོར་བཞིན་དུ་སྤྱ། །དོན་ཅ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གཏོར་ཉན་མཆིས། །བཅུན་
 རྒྱུགས་དང་བ་འདྲེན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟ་མིན། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་གསུངས། །ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཆད་ཉན་མཆིས། །ཁྱབ་ཐོབ་བཟང་པོ་འགའ་
 ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་གདམས་ངག་བཅའ་ཅམ་གསུངས། །ཐ་མལ་མོངས་པས་བཅའ་ཡི་དོན་མི་གོ། །སྒྲོན་བསྒྲོམ་གོ་ལ་སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ། །རིག་གནས་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་
 ན་ཡང་། །སྒྲ་ཆད་སྒྲོག་སྒྲིང་ཐ་སྒྲུད་ཆོག་ལ་འབྱུངས། །མཐའ་ཁྱ་མ་ཆོད་ནམ་མཁའ་འདོམ་འཇལ་འདྲ། །འཆི་དུས་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ཉན་མཆིས། །དབང་ལུང་ཐོབ་ཁྱ་ཅན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །ཁྱབ་མཐའ་

མང་པོ་འི་ལུང་ཡིག་པོ་ཏིར་ལངས། ། རྒྱག་ལེན་ཞིབ་པར་མི་གསུང་སྟོམ་ཡོར་ལུས། ། ལག་རུ་ལོན་དེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཉན་མཆིས། ། གསར་རྟེན་དཔེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བལྟས་ན་ཡང་། ། དེ་ལེགས་དེ་ལེགས་བསམ་པའི་
 ངང་ལ་ལུས། ། དེ་དོན་སྟོང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པས། ། ལྷོག་མཁན་རྒན་པོ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཉན་མཆིས། ། གདམས་ངག་ཟབ་དགུའི་དཔེ་བུམ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ། འདི་ཟབ་འདི་ཟབ་སྟམ་ནས་མི་ལ་བསྐྱུང་། ། ལག་བྲིད་
 མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་ལག་མི་ལོན། ། བན་མེད་བྲིས་པོ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་རུ་མཆིས། ། དེ་བས་ཕྱི་རབས་སྟོམས་རྒྱག་གསར་པ་ནམས། ། གཞུང་གི་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཕྱོད་ཕྱིན་ནས། ། མན་ངག་ཀུན་འདུས་རི་ཆོས་འདི་
 ཉིད་ལུས། ། དང་པོ་འི་ལས་ཅན་ཆོས་སྟོར་ལུགས་པ་ནས། ། ཆོ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་གནད་འགག་འདི་ན་འདུས། ། ཉམས་སུ་མི་ལོན་དཔེ་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཏུ། ། སྐྱེགས་བམ་འདི་ཉིད་སྟམ་སུ་བཞག་པ་ན། ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོ་
 མེད་ཡིན་ནི་སྐལ་ལྷན་ནམས། ། ཞེ་མ་རྟོ་། ། རི་རྩ་ཅེ་ཡི་མཁའ་ཕྱིད་ག་རུ་ར། ། ལུས་པོ་མི་འདྲ་འདྲ་བ་གཤོག་ཏུ་དང་འདྲ། ། བྱ་དང་མི་མིན་རྒྱབས་ཆེན་ལུང་ཆེན་ཡོན། ། བར་སྐྱུང་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་
 པོ་ཁོ། ། ལུས་པོ་སྐལ་འདྲ་འདྲར་སྟོན་བྱ་དང་འདྲ། ། བྱ་མིན་སྐལ་མིན་ངར་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། ། གངས་དཀར་ཅེ་ཡི་སེང་ལུམ་དཀར་མོ་ཁོ། ། ལུས་ནི་གཅན་གཟན་འདུག་གནས་རི་དུགས་འདྲ། ། གཉིས་ཀ་མ་

ཡུ

ཡིན་ཅུལ་ཆེན་སེང་གེ་ཡིན། རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་འདི། བཀའ་མའི་ཆོས་འདྲ་གཏིར་མའི་ཆོས་ཀྱང་འདྲ། སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་བསྐྱུས་ཞལ་བྲིད་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅིག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཡིན། རགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡིན། བན་བདེའི་སྒོ་སྟོན་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁུར་ཐེག་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། རག་པའི་ཁྱིམ་བསྐྱོད་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡིན། བདུན་བཞི་འི་དབྱང་འཛོམས་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཡིན། སྒོ་མ་སྐྱུག་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་འདོད་ལ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་པ་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན། བ་རྒྱན་ཀམ་ཆགས་མེད་བདག་གིས་བཞག། ར་དང་འབྲད་ཀྱང་འདི་ལས་སྒྲ་རྒྱ་མེད། ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ཐབ་གནད་སྟོན་རྒྱ་མེད། ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་བཞག་རྒྱ་མེད། གསར་རྟིང་བཀའ་གཏིར་མན་ངག་ཕྱེ་བ་ཕྱག། གཅིག་བསྐྱུས་པོད་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ཡིན། རྩོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མ་རྟ་ཀྱུ་ལ་ཡ། མ་རྒྱུད་སྒྲོར་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱང་གི་ཐོད་ཅན། རྒྱལ་བརྒྱུད་སྒོ་མ་ཀྱི་སྤྱང་མ་དོ་རྩེ་བེར། རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོ་འི་དོན་བུུད་རི་ཆོས་འདི། འཆད་ཉན་བསྒོམས་བསྐྱུབས་བྱས་པའི་གད་ཐག་ནམས། སྤྱང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐའི་གཏིར་ཁ་ཁྱོད་ལ་གཏད། སྤྱངས་ཤིག་སྤྱོད་ཅིག་བཟོ་རྟ་རྩོ། རྩོ་མོ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རང་རྒྱུད་མ། རྩོ་མོ།

11

ཨྲྀ
ཨྲྀ

སྒོམ་ཆོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་པོ། །ད་ལ་སྒྲུང་སྒྲོབས་བྲན་དང་པོ་ཉ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་ལུས་སྒོག་མེ་འབར་ནས། །མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བའི་དམོད་བོར་བའི། །
དམ་བཅའ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འི་དུས་ལ་བབས། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་བུུད་བསྒྲུས་རི་ཆོས་འདི། །འཆད་ཉན་ཐོས་སྒོམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ནམས་ལ། །སྒྲུང་སྒྲོབས་སྒྲོད་གྲོགས་མེལ་ཆོ་མ་གཤེལ་ཅིག །ཨྲྀ། །ཉ་སྒྲུབ་བཟླ་
ཉིས་ཆོ་ཡི་དབང་སྒྲུག་མ། །མ་མོ་ཚོད་གཏོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བཟུང་པ། །དཀར་མོ་ཆོན་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཐོད་ཅན། །མིང་པོ་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་བསྒྱུར་དབང་མོ་ཆེ། །རི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ལ། །རྒྱལ་འགོད་
དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་བྱོད་ཀྱིས་ཟློག། །སྒོབ་དཔོན་པལ་དམ་བཅུགས་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོགས་བདག་ཡུམ་སྒྲེ་དོ་ཇེ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། །རི་ཆོས་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ལ། །བགོར་རིཾ་སྒྲོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་འཆོ་བ་
ཟློག། །བཞད་པ་དོ་ཇེའི་གསང་ཡུམ་ཆོ་རིང་མ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་གཤམ་དམ་ཅན། །སྒྲུབ་བརྒྱད་སྒྲོད་པོ་འི་བུུད་བསྒྲུས་རི་ཆོས་འདི། །གཞུང་ཁྱེད་བཞིན་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཁྱི། །སྒྲེས་
མཆོག་བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་དོ་ཇེ་ལེགས་པ་སྒྲོད། །སྒྲེ་བརྒྱད་ཀུན་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲན་ནོ་ལྟར་ཅན། །རི་ཆོས་ཐམ་མེད་སྒྲོར་ཀྱི་བཀའ་འདི་སྒྲུངས། །སྒྲོད་མེན་ལག་ཏུ་མ་འཆལ་བྱ་ར་མཛོད། །གཅིག་བརྒྱད་

༡༣། །གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་བའི། །ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་བཞིན། །བརྟན་པ་ཇི་སྲིད་བར་གནས་མི་འཆད་མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །མ་མགོན་རྩེས་བུ་ཉ་སྟེན་ཆེ་རིང་མ། །སྟེན་གྱིས་
 གསོན་ལ་མངོན་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། །དོ་ཇི་འཆད་དབང་རྟ་མཆོག་གསུང་བའི་བདག། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་པའི་རབ་བྱུང་ཇི། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་སྟེན་སྟེན། །གསུང་སྟེན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྟེན་བྱུང་བྱེད་
 པ་དང་། །སྟེན་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །བུ་སྟེན་བཞིན་དུ་སྟེན་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཐུགས་དམ་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཇིས་དགོངས་ལ། །དམ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྟེན་རི་ཆོས་དང་། །འདི་ཉིད་འཆད་དང་
 ཉན་དང་ཉམས་ལན་པ། །ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ས་མ་ཡ། །དེ་ལྟར་བཅམས་མཁན་ཀམ་ཨ་རྩ་ག། །བདག་ནི་སོ་སྟེན་དབང་གྱུར་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལོག་དོན་འགལ་སྤྱོད་གསལ་བཀོད་སོགས། །འདི་བཅམས་
 ལས་གྱུར་ཉིས་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །མཁས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཅ་གསུམ་ཆོས་བདག་སྟེན་མ་རྣམས་ལ་བཤགས། །ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུན་གྱི་སྟེན་པར་ཡང་ནི་མ་
 གྱུར་ཅིག། །ཅོམ་པའི་སྟེན་དཔོན་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་། །ཁུ་ཞིང་འབྲི་བའི་ངལ་བ་དང་ལེན་པ། །སྟོབ་བུ་རྩ་བ་བཅོན་འགྱུས་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །དེ་དག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོས་འདི་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་

ཐོགས་འགོ་བ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འབྲེལ། །ནམ་ཁིག་འཕོས་ཆོ་སྒྲིབ་གཞན་དག་གིས། །བར་མ་ཆོད་པར་བདེ་ཆེན་ཁིང་ཁམས་སུ། །བརྟུས་ཏེ་སྒྲིས་ནས་རིཾ་བདག་ཁལ་མཐོང་ཁིང་། །
གྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །དཔོན་སྒྲོབ་མཆོད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲེལ་བར། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྲོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །རི་ཆོས་འདི་ལ་
འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིའོ་རྒྱ་འབྲེལ་པད་འབྲུང་ལྟ་བུར་ཤོག། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་འགོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །འཇམ་རི་དངུངས་དང་མཁྱེན་རབ་མཉམ་
པར་ཤོག། །གསང་བའི་བདག་དང་མཐུ་སྒྲོབས་མཉམ་པར་ཤོག། །རི་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོད་རྣམས། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྲིམ་མདོན་སྒྲིམ་རྟོགས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲ་མཐོང་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་ཤོག། །
རང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སྒྲིམ་གསལ་བ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་ཤོག། །བཅུན་རྒྱུགས་ཏེ་བར་འཁོར་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱུག་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་ཤོག། །ཕྱིན་ལས་
ལྟན་ཀྱུ་བ་བརྟན་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །མ་མགོན་ཉམ་དལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་ཤོག། །ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་བོ་འི་རྒྱན་བཞིན་རིང་བ་ཡི། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་ཤོག། །རྒྱར་མཁྱོགས་ཕྱིན་ལས་

ཨྲ། ཁྲོག་ལྟར་འབྱུགས་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འི་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་བར་ཤོག། མང་ག་ལོ་སྤྱི་ཇ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོམ་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་སྟོན་གནས་ཆེན་ནོ་ཟེའི་སྐྱེད་ཆལ་དཔལ་རི་རྩ་
 ཡི་སྐྱབ་ཁང་དུ། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོང་སྐྱེས་ལྟན་ནོ་ཟེའི་འཛིན་པ་ཀམ་ཨ་རྩ་ག་ཁེས་བྱ་བ་ཆོ་མཆམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱེས་རུ་བ་བཙོན་འབྱུགས་ཀྱི་མཆོ་ཁེས་བྱ་བ་ཡུག་སྟོར་ཡང་ཡང་སྐྱབ་ཅིང་
 ལུས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལུ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་མཆོན་པའི་མོ་པོ་རྩི་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཉིར་གཉིས་ནས་འབྲོ་མཐུད་དེ། ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་དམར་མོ་མཆོན་པའི་མོ་མོ་པག་གི་བླ་བ།
 ལྟ་ལྟ་མཆོན་པའི་ཡར་ཆོས་ལྟེན་སྤྱོད་དེ་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་གྱུབ་པའོ། བེམ་ཡིག་ལེབ་དང་པོའོ། མཛྲ་ལམ། ། (ཁ) ཨྲ། རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ལས། སྐྱེད་གཞི་
 མཐོང་བ་འདྲམ་ཤོར་ཁེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། ཁ་མོ་རྩ་གུ་རུ་ཡ། རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ཀྱི། སྐྱེད་གཞི་རྩ་རྩ་བཙམས་པའི་དོན། ལུང་བསྐྱེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀོད། མཁས་འདོད་ཆེ་བའི་
 རྩོམ་པ་མཁན། བཟང་འདོད་ཆེ་བའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན། རྩ་ག་འཛིན་ཆེ་བའི་ཁང་ལས་མཁན། ཉེ་ཅིས་ཆེ་བའི་འཁོར་སྐྱེད་མཁན། ཁོར་འདོད་ཆེ་བའི་འབྲོ་དོན་མཁན། འཆི་དོགས་ཆེ་བའི་མཆམས་སྐྱབ་

༥༩
ཨྱཱི

མཁན། །རྒྱ་གཞུང་མེད་ཅན་དེས། །མཁས་གྲུབ་བླ་མ་རྣམ་བཞིའི་བྱང་། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟུང་། །མི་ཆེན་ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ། །ཆོ་མཆོམས་བྱེད་པའི་ཁ་ལྟན་བྱས། །རྟོགས་བྱང་ད་
རིན་བཞག །གྲོང་ལྷག་ཁང་རྒྱང་བྲ་མོ་འི་ནང་། །ན་དོགས་འཆི་དོགས་འདོན་འབྲུག་གཟབ། །སོ་གསོད་ལྟོག་ཉལ་བྱེད་པ་ན། །ལྷ་དོ་བུ་གཉིས་དོ་མཐོང་དུས། །རིགས་བཟང་གྲོ་གསལ་ཤེས་རབ་ཅན། །
དད་གུས་བཙོན་པར་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་དེ། །མཆོམས་ཁང་ལྟུང་སྒོ་འི་ཕ་རྒྱ་སྒྲིབས། །བདག་ནི་ད་ལོ་དེའུ་ཤི་བྱས། །བྲུག་གཟེར་དག་པོས་མནར་བ་ཡི། །སྐྱུ་གཟུང་རྟོགས་པས་ནོན་མ་བྱུང། །
ན་བའི་སྐྱུ་གཟུང་ལ་དེ་འདྲ་ན། །འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་བྱང་ཅམ་ན། །ཉམས་རྟོགས་བོར་ལ་ཡར་གྱི་དོགས། །དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་མ་ཤི་བས། །སྐྱུ་ལྟས་འདི་ལ་བད་གཅོད་ནས། །མི་འཆིའི་ཐབས་ནི་མི་གདའ་སྟེ། །
ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡི། །མཆོམས་དང་སྐྱུ་བ་པ་ཨི་ཐོན་བསམ། །སྐྱུ་བ་གནས་རི་བྲོད་གཅིག་ཡོད་དེ། །ས་དབྱུང་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། །འདུག་རུང་མི་རུང་ཐག་མ་ཆོད། །དབང་ལུང་གནམས་དག་མང་
ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྟོགས་གོ་བ་ཆེན་ཡང་། །སྐྱུ་བ་པ་མ་ཐོན་ཉམས་ལྟོང་མེད། །རི་བྲོད་ཁོན་འགྲིམ་བསམ་སྟེ། །རི་ཆོས་གདམས་པ་ཐོབ་མ་ལྟོང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་མཛད་པ་ཡི། །རི་ཆོས་དཔེ་ཆ་འགའ་ཡོད་དེ། །

གཞུང་མེད་ཅན་དེས།

三

༡༡། ལྷ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའང་དཀའ་བར་གདའ། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུམས་ཆོས་མང་ན་ཡང་། དེ་སྒྲིན་རི་ཆོས་མ་མཛད་པས། རི་ཆོས་ཤིག་ནི་ཅོམ་པར་ཁུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
ཀྱང་བསྐྱུང་བེར་བས། ཕྱག་བྲིས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ལགས་པས། ཁལ་ནས་གསུང་དང་ངེད་ཀྱིས་འབྲི། དེ་ལྟར་བཅུམ་པའི་མཛུལ་དུ། འོད་མཆོན་ཅོད་པུ་འཆང་བ་ཡི། ཁབས་རྗེས་གསེར་ཐང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་བཅས། སྤུལ་ནས་ཕྱག་ཀྱང་དགུ་སྤྱག་འཆོལ། མཛུལ་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་ཅ་སྤུལ། དེ་ཆོ་རྒྱ་གཡ་སྤྱུ་ཡིས། ཉི་ཉི་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་གསུངས་པ་ཡི། རི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཅ་ནི། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་ནས། ས་ཡུལ་སྤང་པའི་གནས་རི་དུ། མི་ཉག་འཆི་བས་སེམས་སྤངས་ཏེ། ལྟོ་གོས་གདམ་ལ་གྱོད་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་འབྱུང་དོ་ལྷ་རྒྱལ་རྩ་གོས་གྱོན། རང་
སེམས་ངོ་བོ་སྒྱོད་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་ལས། འདོན་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་མེད་པར་བྱས། འཆི་བདག་ནམ་འོད་སྤྱག་པ་ལས། བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། རང་
འདུན་ཡོན་བདག་སྤང་གི་ནི་ན། རི་དྲགས་སྤྱས་མས་མི་མཐོང་བཞིན། ལྷ་རྒྱུ་ཅི་མི་སྤང་མེད་སར་འབྲོས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རི་ཆོས་ཡིན། ན་མེད་རྒྱུད་ཁྱེད་ཆོས་པ་ལགས། དེ་འདྲ་བདག་གིས་མ་རུས་པས། །

སྒྲིལ་པའི་ཡུལ་འདིར་སྒྲོད་ཡུན་རིང་། །ས་མིང་མི་ལ་ཐོགས་ནས་ཡོད། །ཉི་དུ་དཔོན་རིགས་གྲ་པར་བསྐྱོར། །གཅིག་དུར་ཁག་གཅིག་འདུག་མ་གྱིང་། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་དགོར་ལ་བོས། །དེང་སང་རྩ་ལྷགས་
 བྱང་ང་ཡོད། །འཆི་བ་སྒྲིང་ལ་མ་གཟེར་བས། །རི་བྱོད་གནས་ཆེན་ཁང་པ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཅོམ་ཐབས་མེད། །བཀའ་བརྒྱད་གསུང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། །བྲིས་ན་རྒྱས་ཡོད་ཀུན་གྱིས་བྲིས། །ཁ་ཡི་གཏམ་པ་
 རྒྱས་བྲིས་དཔེ། །རང་གིས་ཉམས་སྦྱ་མ་བྲངས་པའི། །ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་སྦྱ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཅོམ་ཐབས་མེད། །ཅིས་སྒྲིལ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །ཁག་གཅིག་བསམ་མཐོ་བཏང་བྱས་ནས། །
 སྒྲུབ་ཡང་ཁུ་བ་ཡུལ་བ་ནི། །བྲམ་རྩ་གཡ་སྦྱ་བྲིད། །རྒྱུད་ནས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བྲིམས་ལྡན། །བྲམ་ཆེ་བྲམ་མང་དུ་བསྐྱོར། །གསར་རྩིང་དབང་ལུང་གདམས་པས་རྒྱག། །གཞོན་ཆེ་གྲོང་ཆོག་མཛད་ཆེ་ཡང་། །བར་སྐབས་
 བསྐྱོན་སྦྱབ་དཔག་མེད་མཛད། །དེ་རྗེས་ལོ་གངས་བརྒྱ་གསུམ་བར། །བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་བྱིན། །ས་གཏིར་གནས་ཆོས་མང་པོ་ནས། །སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྐྱོན་ཐོབ། །ལོ་བདུན་ཕྱིགས་མཚམས་
 འགོ་དོན་རྒྱས། །ཆེ་དགུ་མང་པོས་བརྒྱད་ཅིང་བཀུར། །དེ་ནི་ཆེ་མཚམས་དམ་བཅའ་མཛད། །དེ་སྔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་དང་། །བསྐྱོན་པའི་རི་ཆོས་གནང་བར་བྱ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་བཏང་སོགས། །བཤད་

ལྟུ། །ཁྱད་ང་ཡིས་ཉམས་མི་ལོན། །ཉམས་སྤུ་མི་ལོན་དམ་ཆོས་དེ། །དཔེ་ཆ་ཁོ་ཁྱེས་པོ་ལྷི་བའི་རྒྱ། །ཉམས་སྤུ་ལོན་ངེས་གདམས་པ་ལྟ། །ཟེར་བས་རྒྱ་ག་ཡ་ལྟ་ངེས། །ཉི་མུང་ཐུགས་དམ་བྱེད་རྒྱ་མང་། །
 རི་ཆོས་ལ་སོགས་ཚུ་མ་གཞི་ཡི། །དཔེ་ཆ་གཅིག་ཁྱད་མ་བལྟས་ཤིང་། །སྤྱི་རིམ་སྤྱད་ལྟོག་དམིགས་རིམ་མང་། །བསམ་མཐོ་བཏང་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་། །དགོངས་མོ་འི་ཐུན་མཆམས་རི་རི་ལ། །འབྲུལ་དུ་གང་དུན་སྒྲིམ་
 པ་རྣམས། །བྲེ་མ་བཏོན་འབྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །ཟབ་ཆོས་ཡིན་པའི་དད་འདུན་གྱིས། །གོས་སྤུ་ལོ་གསར་ལྟགས་པ་ལ། །བཟོན་པའི་གོ་ཆ་ཆོན་པོ་བསྒྲོས། །སོར་མོ་རྒྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །སྒྲིམ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་
 ཆར་བྱས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའོ། །མདོ་རྒྱུད་ལྱང་འདྲན་མེད་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་ནི། །ཆོད་ལྟན་གང་དང་འང་མི་འགལ་སྟམ། །སྟོང་སྟང་
 མཐོན་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་གོ་ལ་ས་ཤོར་ས་ལ། །རྒྱུང་བའི་སྟོན་ནི་མེད་སྟམ་བཞི། །ཐེབ་སྟོར་སྟན་དང་གས་མ་མཆིས་པས། །ཚུ་མ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 ཡང་། །སེམས་ལ་པན་པ་ཡོད་སྟམ་བཞི། །འདི་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཉམས་བྱངས་ན། །ཐུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོ་སྟམ་བཞིད། །དེ་བྱིར་སྤྲུག་ཤོག་སྤྲུག་ལ། །སེར་སྤྲུ་མ་བྱས་

བྱེས་པ་ལགས། ཁི་ཚེས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྱོད་གཞིའི་སྒྲོར་ཏེ་དང་པོ་འོ། ། ཁ་མོ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བྱེད། ཁེས་པར་རི་བྱོད་འགྲིམས་དགོངས་ན། ལྷུས་ལ་
 སྤྱོད་པོ་ལེན་དགོངས་ན། མི་ལྷུས་དོན་ལྡན་བྱེད་དགོངས་ན། འཆི་ཁ་འགྱོད་མེད་བྱེད་དགོངས་ན། འཆི་ལ་མི་འཆོར་བྱེད་དགོངས་ན། བར་དོ་མེད་པར་བྱེད་དགོངས་ན། བྱི་མའི་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་དགོངས་ན། བདེ་
 གནས་བདེ་བར་འགྱོད་དགོངས་ན། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་བསྐྱབ་དགོངས་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། འདྲི་སྤྱོད་གཏམ་ཡིད་ལ་ཞེག། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ། མི་ལྷུས་ཐོབ་པ་ལན་རྩ་ལགས། །
 ད་རེས་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་གཅིག་ཡིན། མི་ལྷུས་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་མེད། ད་རེས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་སྤྱེས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་འབྱོན་ན་ཡང་། །
 བར་སྐྱབས་བསྐྱར་པ་རུབ་ཡུན་རིང་། ད་རེས་ཤུའི་བསྐྱར་དང་མཇལ། འཇམ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་ན། བོད་མིན་གཞན་ལ་དམ་ཚེས་རུབ། ད་རེས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས། འོན་ལོང་དབང་པོ་མི་གསལ་ན། མི་
 ལྷུས་ཅམ་པོས་ཚེས་མི་གོ། ད་རེས་ཤེས་རབ་རྩེ་པ་གསལ། ད་རེས་ཚེས་ཞིག་མ་བྱས་ན། བྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ལྷུས་མི་རྟེན། དེ་བྱིར་མི་ལྷུས་དོན་ལྡན་མཛོད། མི་ལྷུས་དོན་ལྡན་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་གསུམ་

༄༅། རིམ་གྱིས་ཁྱུས་པ་རྒྱུས། རྩ་བ་མ་ཉམས་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུངས། རྩ་ཁྱིམ་ཉམས་ན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད། རྩུས་ལ་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རལ་བར་ཡུད་ཅམ་ཉལ་མ་བཅུག། རྩུས་ལ་བད་
 ཆོད་ཕྱག་བསྒྲོར་མཛོད། ཡང་ན་རྩུང་དང་འཁྱུལ་འཁོར་སྦྱོངས། རག་ལ་བད་ཆོད་བསྟེན་སྦྱབ་མཛོད། ཡང་ན་གཡོག་འཛེབས་ཆོས་སྦྱོང་འབྱུངས། ཤེམས་ལ་བད་ཆོད་བསྟེན་ཐོགས་སྟོམས། ཡང་ན་སྦྱོང་
 རྩེ་གཏོང་ལེན་གཅིས། གཡོག་ལ་སྒྲ་དང་ཆོས་མ་ལྟར། རམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་བརྩན་དུ། རྩོ་གོས་ཅི་འདྲོར་ཅམ་རེ་གྱིས། མ་འཛོམ་དཀའ་ཕྱབ་བཅུད་ལེན་མཛོད། རྩ་ཕྱད་ར་སྟགས་བས་བཟང་ཡང་། རག་གཅིག་སོང་ནས་མི་གཅིང་ཐུས། རེ་ལ་སྦྱོང་པོ་མེད་པར་སོམ། རྩོགས་དང་སྒྲོམ་པའི་ཡི་ཐུག་སྦྱར། རྩུང་བཅུད་དམིགས་པས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། འཛོམ་ན་དཀའ་ཕྱབ་དགོས་རྒྱ་མེད། རྩུས་ལྟ་ཡི་དམ་རྒྱུས་
 ལ་མཆོད། རང་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སྦྱ་བསྟོ། མ་ཤིའི་བར་དུ་དེར་འབད་ན། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤི་ཡང་འབྱོར་མེད་འགྱུར་པ་ཡིན། རྩུས་ལ་སྦྱོང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲ། རི་ཆོས་ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མ་ཡིན། རྩོ་མོ་གུ་རུ། གསོན་དང་ཀམ་བཅོན་འགྱུས་པ། རིས་པར་རི་ཐོད་འགྲིམ་པ་ན། རྩོན་འགྲོ་འི་ཆོས་སྦྱ་གསུངས་ན་ཡང་། རུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་བ། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་

༥༩
ཨྱོ

གཅིས། |འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་ན། |ཆོས་སྒོར་ཁྱགས་པ་དོན་མ་མཆིས། |སྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། |གྲལ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པར་ཐོགས་ན་ཡང་། |ཆོས་མེད་སེར་མོ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། |རིག་གནས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། |ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྒྲོད་བསྐྱུ་ཕྱིར་ཅམ། |མཆོམས་སྐྱབ་རི་བྲོད་འགྲིམས་ན་ཡང་། |དག་ཏུས་ནད་གདོན་ཁི་ཕྱིར་ཅམ། |སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་སྐྱུང་ན་ཡང་། |ངོ་ཆས་མི་ཁ་
སྐྱུང་ཕྱིར་ཅམ། |གང་ཕྱས་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན། |དེ་ཀུན་འཆི་བ་མ་དྲན་སྒྲོན། |འདུས་ཕྱས་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ། |སྒྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟོན་སྤྲུལ་ཐེགས་ཅན། |འདི་ཡང་མི་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་ |ཐོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དོ་ཐེའི་སྐྱ། |དེ་ཡང་འདས་པའི་ཆུལ་སྒྲོན་ན། |བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་འི་འབྲས་བུ་ཡི། |མི་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་ལྟ་ཅི་སྒོས། |ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཁྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། |སྒྲོབས་ཆོན་དེ་ནམས་
འཆི་དགོས་ན། |སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས། |འཛམ་གླིང་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད། |བྱུང་པར་དེང་སང་སྟོགས་མའི་སྐྱབས། |ཆོ་ཆོད་བཞི་བརྟུ་ཁ་རལ་དུས། |དེ་ཡང་མི་ཐུབ་འཆི་བ་མང་། |མཁས་
དང་བཙུན་དང་བཟང་བ་དང་། |རྒྱལ་པོ་མན་ནས་སྤྱང་པོ་ཡན། |མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། |ཁྲེ་མ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། |འཆི་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། |ད་རུང་མི་དོགས་བསམ་པ་འདིས། |

24

༡༡། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་ནས་གདའ། །ང་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འད། །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་དོགས་མཛོད། །ཕྱ་ཤི་མདའ་ཤི་ཟེར་བའི་དུས། །ཆ་ངག་ཡིན་པར་གོ་བར་མཛོད། །
 ན་མཉམ་གཞིན་པ་ཤི་བའི་དུས། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་དྲན་པར་མཛོད། །རོ་དང་རུས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲན་པར་མཛོད། །སྒྲན་གྱིས་མ་པན་ཤི་ཐོས་ཆོ། །སྒྲན་གྱིས་པན་མེད་དྲན་པར་མཛོད། །རིམ་
 གོས་མ་པན་ཤི་ཐོས་ཆོ། །སྒྲོག་ཐབས་མེད་པ་དྲན་པར་མཛོད། །ནངས་པར་ཐེགས་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན། །རྒྱར་དུ་འགོ་དགོས་དྲན་པར་མཛོད། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞག་བརྒྱགས་ཁྱེར་དབང་
 ཞི་གདའ་ན། །འཁོར་གཡོག་བརྒྱ་སྤོང་ཡོད་ན་ཡང་། །གཅིག་ཅུ་བྱིད་དབང་ཞི་གདའ་ན། །ཐབ་ཆེན་བརྒྱ་སྤོང་དཔུང་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཀག་ས་ཞི་གདའ་ན། །ཟས་ནོར་འཛུ་སྤོང་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། །
 འཐེན་ས་གཏོང་ས་ཞི་གདའ་ན། །ནམ་འོང་ཆ་མེད་འཆི་བདག་དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཐོག་གོད་བཞིན། །ནམ་ཅུ་འོང་ན་ཨ་ཅུ་མ། །འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱུལ་དེ། །གཉིན་འདུན་མང་པོས་མཐའ་
 བསྐྱོར་ཡང་། །བགོན་ས་ཁུར་ཐབས་ཞི་གདའ་ན། །འབྱུང་བཞིན་གཏོང་ལེན་ཐིམ་རིམ་ལ། །ལོག་པའི་འབྱུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་དེ། །ཤེས་རིག་བཀྲ་ཡང་ཞི་པར་ན། །བར་དོ་འི་འཛིགས་སྐྱག་སྤྱོད་ཆོགས་པས། །

༡༥། །ཀུན་བསྐྱངས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཞི་བྱང་བསམ་པའི་ཀུན་བསྐྱང་གིས། །མི་དག་གང་ཏུས་དབྱུང་བ་སྟེ། །མེར་སྤྲུལ་འདོད་ཆེད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི། །མི་དག་འི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་བཏྲུ་སོ། །གཏི་མུག་ཀུན་བསྐྱངས་མི་དག་ག། །གང་ཏུས་དུང་འགོ་རྣམས་སྤྱུ་སྟེ། །མེར་སྤྲུལ་དག་ག་འདྲེས་མ་ཡིས། །བྲེལ་པོངས་མི་ཡི་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །ཕྱག་དོག་དག་ག་འདྲེས་མ་ཡིས། །འཐབ་ཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དག་ག་འདྲེས་མ་ཡིས། །ཐམ་ལུང་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །ཐིག་པ་ཆེན་པོས་དབྱུང་བ་སྟེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དཔ་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །ཆུང་དུས་དུང་འགོ་རྣམས་སྤྱུ་སྟེ། །དག་ག་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱ་སྟེ། །འབྲིང་གིས་མི་རྒྱ་སྟེ། །ཆུང་དུས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ། །གསུངས། །ཐོག་གཅོད་རྣམ་སྟོན་དབྱུང་བ་སྟེ། །དབང་ག་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཆེ་ནི་ཐུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཐོག་གཅོད་དག་ལ། །མ་ཁྱིན་བྱངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས། །ཡི་དགས་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །འཁྱུར་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །དབྱུང་ཞིང་པོངས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྩ་འབྲོག་དག་ལ། །མི་གཅོད་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས། །ཡི་དཔ་གནས་སྤྱུ་སྟེ། །འཁྱུར་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་ཆོད་རྩེ་གི། །ཐོག་ཆེད་སྤྱུ་མེད་རིུ་སྤྱུ་སྟེ། །རྩ་མཐུན་འབྲས་བུ་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །གཞན་ཀྱི་བུད་མེད་གཡེམ་ལ་དག་ལ། །རྩུན་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དུང་འགོ་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཁ་ནས་དྲིང་ན་བྲོ་བ་ཡིན། །རྩ་མཐུན་འབྲས་བུ་

༥༩
མྱོ་

རྩུན་ལ་དགའ། ། བྲ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་མ་ཡིན། ། དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། གཉེན་བཤེན་ཀུན་དང་བྱེ་བྲལ་མང་། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་དབྱེན་ལ་དགའ། ། ཆོག་རྩུབ་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་སྟེ། ། དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་
སྐྱེས་ཀྱང་། ། ཉེས་མེད་གཤེ་སྐུར་མང་བ་ཡིན། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཆོག་རྩུབ་འཆོར། ། དག་འཆལ་རྣམ་སྒྲིན་དུང་འགོ་སྟེ། ། དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། བདེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་རྩུན་ཡིན་ཟེར། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་དག་
མི་བཅུན། ། བརྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཡང་གཉེས་ཡིན་ཏེ། ། རང་ཅིས་ཆེ་བ་བདག་ལ་བརྒྱུ། ། གཞན་ལ་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ནི། ། གཞན་གྱི་བུ་སྐྱེས་ཆོར་པ་རྣམས། ། རང་གི་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་པ། ། རྣམ་སྒྲིན་དཔྱེན་པོ་གང་རུང་སྟེ། ། དབང་
གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ་ལོག་པར་འགོ། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་སྐྱེས་འདོད། ། གཞན་སྐྱེས་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། ། དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། དབང་དང་མི་འབྲལ་འཇིག་རྒྱལ་
དང་། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེས་འདོད། ། ལོག་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་དུང་འགོ་སྟེ། ། དབང་གིས་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། ལྟ་ལོག་ལྟ་སྟེ་རྟེན་སྟེ། ། རྩུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལོག་ལྟ་ཆེ། ། མི་དག་བུ་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། ། དག་བ་
བུ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། སྐྱེན་ནི་སྐྱེས་ཏེ་དག་ལས། ། ལྟོག་པོ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་ཏེ་ཐོབ། ། སྐྱེར་ནི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི། ། ཆོ་སྐྱེན་རྣམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ལས། ། ཆོ་འདོར་ངེས་པར་སྐྱེན་དགོས་པས། ། དག་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་

༡༡། ཆོགས། །བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས། །སྤྲིག་པའི་ལས་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབས་མི་རུས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་སོ། །གསུངས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །
མཐོང་ཐོས་སྟོང་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ལས་འབྲས་དག་དང་སྤྲིག། །འབྲིང་ཅམ་སྤྱི་མ་མི་སྤྲིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་གཅིག་གི་བར་ཆོད་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་སྤྲིན་པ་ནི། །སྤྱི་གནས་སྟོང་གྱུར་ལས་ཞེས་བྱ། །དག་བ་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་
རྣམས། །རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་ཞེས་ངེས་པར་སྤྲིན་དགོས་པ། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྟོང་འགྱུར་བར། །པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤོམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་བ་གཞན་སྤྱི་བར་
མི་ཆོད། །བར་དོ་ཡང་ནི་མི་བགྱོད་པར། །མནར་མེད་གནས་སྤྱུ་རྒྱུད་འགྱུར་བྱིར། །མཆོམས་མེད་མར་གྱི་བྱང་ཐལ་ཡིན། །འཆི་དུས་སྤྱགས་དམ་ཡུན་རིང་བེན། །འཕོ་བ་སྐྱར་བྱང་མདའ་འཕངས་ལྟར། །
བར་དོ་མི་བགྱོད་ཞིང་ཁམས་སྤྱི། །ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ན། །འདི་ཡིས་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྲིན། །དག་བ་མཆོམས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །པ་མ་ནི་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ས་བཅུའི་
སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ལ། །དག་དང་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་པ། །ཆོ་འདིར་སྤྲིན་པའང་སྤྲིད་ཅེས་གསུངས། །ཆོ་སྟོད་སྤྲིག་པ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོ་སྤྲིད་དག་ལ་འབད་པ་ན། །སྟོན་ལ་དག་བ་སྤྲིན་གྱུར་ཏེ། །འཕེན་བྱིད་

རྒྱུག་པས་འཕང་ན་ཡང་། །ཐོགས་བྱེད་དག་བས་ཐོགས་པ་བེད། །ཆོ་སྒྲོད་ཆོས་ལ་འབད་ཁྱུར་ཁྱུར་། །ཆོ་སྒྲོད་མི་དག་སྒྲོད་ཁྱུར་ན། །འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕང་ན་ཡང་། །ཐོགས་བྱེད་རྒྱུག་པས་ཐོགས་པ་བེད། །བསྐྱོ་
 བས་རྒྱ་ཡེས་མ་ཐེབས་པའི། །དག་བ་ངོམ་དང་འབྱོད་ན་འཛད། །རྒྱུག་པ་བཞགས་ན་འཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་པའི་དག་དང་རྒྱུག་། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ལས་དང་
 འབྲད་མི་སྤྲོད། །བྱས་པ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟར་བའམ། །རྒྱུད་ནི་ཞགས་ལས་བེན་པ་དང་། །མེན་གང་བར་འབྱུར་སྤྲོད་ཀྱི། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་
 མི་བདེན་སྤྲོས་བེད་པ། །ཆོ་འདིར་ལྟེ་ཡོད་བང་པོ་བརྟུལ། །སྐྱེ་བ་ལྟ་བརྒྱུར་རྒྱགས་པར་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་སྤྲོ་ཞིབ་ཡང་ཡང་བསམ། །སྤང་བྲང་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་མཛོད། །ལས་འབྲས་
 དོན་ཅའི་སྤྱུ་རྒྱུད་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་གོ། །དགོང་ཐུན་མཆོམས་ལ་རྒྱས་པའོ། ། ༑ྱོ །ན་མོ་ལོ་གེ་གྲུར་ཡ། །གསོན་དང་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །བསམ་མཚོ་ལེར་པར་ཐོད་མཛོད་དང་། །ཁྲོ་བདེ་ཉལ་བའི་
 རྒྱབས་མ་ཡིན། །གཉིད་ཁྱུང་བྱ་ཡལ་སྒོ་སྤྲོད་འདར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་འདེར། །རང་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར། །སྐྱེ་རྒྱས་ན་འཆིའི་བ་ཁྲོད་འབྱུགས། །རན་སོང་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་གང་། །སྤྱུག་

༄༅། |བསྐྱལ་ལྷ་བས་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་མེད། |འདི་ལ་ད་རེས་མ་ཐར་ན། |རན་འགྲོ་ལོག་པའི་ཉ་མིད་དང། |དེ་མིད་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲིར་གྱིས་འཛིན། |འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི། |མཚན་ལྷན་གྲ་མ་ཁོན་
ལགས། |དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། |ཁྱ་མཆོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིང་ནི། |སྒྲོམ་པ་དམ་ཚོག་ཁོན་ལགས། |དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཅིས་སྒྲུས་བྱ། |ཁྱ་མཆོ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུ་བ་ནི། |སྒྲ་མའི་གདམས་དག་གཅིག་དུ་ལགས། |
དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་འཆད། |ཁྱ་མཆོ་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས། |ཉམས་ལེན་བཅོམ་འགྲུས་ཁོན་ལགས། |དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། |མེ་རྟག་པོག་པའི་བྱམས་ལྷགས་ལ། |མི་ཡིས་མེ་ལས་བདུན་
འགྱུར་གྱིས། |དཔྱལ་བའི་མེ་ནི་ཆ་གསུངས་ན། |ལོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རུ། |བཙོ་ཁྱིང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་ཡིས་བཟོད། |དཔྱུན་ཁ་གོས་སྒྲུབ་འདར་ལྷགས་ལ། |ལྷས་ནི་གས་ཤིང་ཆུ་བྱར་དོལ། |ལོ་གངས་བྱེ་
བ་དཔག་མེད་དུ། |འབྲམས་ན་སྒྲུ་ཁྱིག་བསྐྱེད་པར་རུས། |ཉིན་གཅིག་ཟས་མེད་ལྟོགས་ལྷས་ལ། |ལོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེར་ཡང་། |ཟས་སྒྲོམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། |དེ་འདྲའི་ལྟོགས་སྒྲུག་སྒྲུ་ཡིས་བྱུགས། |
ཁྱི་གན་ཟེར་བའི་གོ་ཡོད་ལ། |ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ། |བདུད་མར་གྲངས་ན་ཅི་འདྲ་འཁམ། |རུར་ཁྱིག་ལང་བའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ལ། |ལྷ་མིན་སྒྲིས་ན་གང་དུ་འབྱོས། |ཁ་རྒྱལ་པམ་པའི་སེམས་སྒྲུག་ལ། |ལྷ་ཡི་པམ་

༡༩
མཱི་

ལྷུང་ཅི་ལྷུང་བཟོད། །རྩ་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི། །རྩ་བས་ཐོས་ཀྱང་ཡང་ན། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་ལྷུང་བྱེད། །བདེ་འགོ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །ཟས་བཟང་དུག་དང་འདྲིས་པ་བཞིན། །འབྲལ་དུ་སྦྱིད་
དེ་ཤུགས་སུ་ཤུང་། །ཇི་བོ་བ་མར་རེས་པ་བཞིན། །འགོ་བ་དུག་ཏུ་རེས་མོས་འཁོར། །སྤྱུག་བསྐལ་གྲངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །སྦྱི་གས་ན་འཆི་བར་མེད་ལྟོང་། །དེ་ལྷུང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ། །ལྷ་སྤྱིགས་པ་
ཡོས་ཟེར་བ་བཞིན། །ཕྱེ་དང་དབང་ཕྱེ་ག་གིས་མ་དུས། །བཅན་པོ་གཞན་གྱི་ཆད་པ་མིན། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ལགས། །དེ་བྱིར་རང་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ལྷ། །ལྷུང་བྱས་སྤྱིག་ལ་བཞགས་སྦྱོར་དང་། །སྦྱིན་ཆད་
མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བཟུང་། །རུབ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ལ་དགོ་སྤྱིག་གང་མང་བསྟ། །ཉིས་ལྷུང་གང་ལྷུང་འབྲལ་དུ་བཞགས། །དགོ་བ་གང་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུ་བསྟོ། །ལྷས་དག་མི་དགོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
སེམས་ལ་མི་དགོ་འགྱུས་པ་རྣམས། །རང་གི་རང་ལ་ཞི་བྲེལ་བསྟ། །མདོར་ན་ཆོས་ཤུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲལ་པ། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱེད། །
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོས་སུ་གཏུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་ཤུ་ལོ་ཀ་དེ་ལ། །མདོ་བྱོགས་ཆོས་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཆོག་དེ་ཡིད་ལ་འཆོད། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དན་

ཆེ

264

[illegible]

དུ་སྒྲེས་འདི་བསོད་ནམས་བསགས། |སྒྲིབ་བྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། |སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། |གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཆོད་འཆམ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། |དེ་བྱིར་ལྷ་
 སྟེགས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་མི་རུང་། |སངས་རྒྱས་སྤྱིད་བྱིར་བདུད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དང་། |དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱིད་བྱིར་དཔྱལ་བའང་སྤྱིད། |བདེ་འགོ་སྤྱིད་བྱིར་དན་འགོ་སྤྱིད་པ་དང་། |ཉིན་མོ་སྤྱིད་བྱིར་མཆོན་མོ་སྤྱིད་པ་
 དང་། |ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་སྤྱིད་བྱིར་ཆོས་ལོག་སྤྱིད། |གཏིར་སྟོན་སྤྱིད་བྱིར་གཏིར་རྩུན་གཏིར་ལོག་སྤྱིད། |ལྷ་བ་རྣམ་དག་སྤྱིད་བྱིར་ལྷ་ལོག་སྤྱིད། |སྒོམ་ལྷན་དམ་གཅིང་སྤྱིད་བྱིར་དམ་ཉམས་སྤྱིད། |འདི་
 དག་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གཞག་ཆོས་ཉིད་དེ། |དན་པ་མེད་ན་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བྱིར། |གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་རྣམས་ལའང་གཤེ་མི་རུང་། |ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་རུ་འདུག་མི་བྱ། |དེ་བྱིར་རྒྱ་གར་པ་རྩྱུ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས། |
 ལྷ་སྟེགས་གཞུང་རྣམས་བསྒྲུབས་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས། |ལོག་པའི་ལམ་དེ་སྟོགས་འགོ་མ་ཤེས་ན། |ལྷན་ནག་ནང་དུ་མ་མཐོང་གཡང་ས་བཞིན། |རང་ཉིད་དེ་རུ་སྦྱང་ཉན་ཆེ་བ་ཡིན། |རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱི་པ་
 བྱང་པ་བཟུང་། |རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་རྩ་ཤང་རྩ་ཤང་བཟུང་། |བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བན་དང་བོན་དུ་གྲགས། |དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། |སྤང་སེམས་མི་འཇོན་རྟེན་འབྲེལ་མཆོར་པོར་བཟུ། |སྒོ་བ་

༡༡། །དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ནི་བཀའ་བསྐོས་པས། །ལྷ་སྟེགས་དངོས་ནི་བོད་འདིར་འོང་ས་མེད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་དེས། །མཐའ་འཁོབ་མིན་
 ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་འདྲ་བ་དང་། །ལྷ་སྟེགས་མིན་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་འདྲ་ཉན་གདའ། །བོན་པོ་མིན་ཀྱང་བོན་དང་འདྲ་ཉན་གདའ། །ཉ་ཤང་མིན་ཀྱང་ཉ་ཤང་འདྲ་ཉན་གདའ། །ཀྱེ་མ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཆོ་སྟོན་
 གང་ནས་འོངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། །ད་རེས་འདུག་ལོང་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས། །སྤྱི་མ་གར་འགོ་ནི་གཏད་སོ་མེད་བཞིན་དུ། །འཆི་བ་མི་དྲན་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། །ཟས་ནོར་བསགས་འདོད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤྱིར།
 མི་དགེ་མི་རུང་མཆོམས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཅུང་། །དེ་ནི་མཐའ་འཁོབ་མི་དང་བྱུང་པར་ཅི། །མཐའ་འཁོབ་ལ་ཡང་དེ་བས་བྱ་བ་མེད། །ལ་ཆེན་བྱུང་སྟོང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །སྤྱི་མ་མི་དྲན་ད་ཉིད་རྒྱུ་བཟོག་ལ། །
 བན་བོན་མོ་མ་གཏོ་བ་གང་རྟེན་བསྟེན། །བན་བཟང་བོན་བཟང་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཟེར། །གངས་ཅན་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་རྩ་ག་པ་ཁ་ཐོན་བྱུང་ན་ཡང་། །དབང་མེད་ལྱང་མེད་བསྐོམ་བྱའི་དམིགས་པ་
 མེད། །སྟགས་སྒྲ་འབྱུ་མེད་རྟ་ཡི་ཡིག་རྩ་ག་འདྲ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་སྟེ། །ལམ་མ་རྟེན་དང་ལམ་མ་ཁུགས་པ་ཟེར། །ལམ་ལོག་ལྷ་སྟེགས་པ་ལའང་རིགས་མང་སྟེ། །ཞིབ་པར་རྟ་ལོག་སྟུམ་

ཨ་
མི་

བརྒྱ་དུག་ཏུ་གསུངས། །བསྐྱ་ན་མུ་བཞི་འམ་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས། །མུ་སྟེགས་ནག་པོ་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །སྟོན་དུས་མུ་སྟེགས་པའ་ཆེན་མཁས་པ་ཞིག །སྤིང་མོ་མཛེས་མ་སྟོང་འདོད་མ་ཉན་པས། །
 དེ་མགོ་བསྐྱོར་བྱིར་ལོག་པའི་བསྐྱ་བཅོས་བཅམས། །དེ་ཡི་ཇེས་འདུག་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་སྟེ། །མཛེས་མ་མ་གྱི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྟོང་། །གྱི་ནས་དེ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་ལྟར་སྤོང་བས། །
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཁ། །སྒར་སྟེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཁྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་སྒྲས་པ། །གཡོན་ཅན་སྒྱུར་གྱི་དེ་ཇེས་དང་མཆོངས། །ཅིས་བཤད་མི་གྱི་ཡུ་མིད་ཡིན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་མི་བདེན་རྒྱ་
 འབྲས་མི་བདེན་ཟེར། །ཆོ་འདོམ་སྟོང་སྒྱུག་དབང་སྒྱུག་ཆེན་པོས་བྱེད། །དེ་བྱིར་དབང་སྒྱུག་སྟོང་ཐག་དྲོན་མོས་མཆོད། །ཇེས་དན་དུག་སྟོར་མང་པོས་དག་རྣམས་བརྒྱག །སེམས་ལ་དུག་ལྡ་བྱོལ་ཉྟགས་ཅི་དགར་
 སྟོང་། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ནག་པོ་འི་ཆས་ལུགས་ཡིན། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དེང་སང་འདི་ན་ཡང་། །སྟོང་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། །འོག་ནི་ས་ཆོང་དོ་ཆོང་ཡིན་འདུག་པས། །དབྱུལ་བ་གར་ཡོད་འབྱུལ་སྒྱུར་ཅམ་
 ཡིན་ཟེར། །སྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་དན་སྟོང་སྒྱུག་བསྐྱལ་གུན། །ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འཇོན་པར། །དེ་ཆོ་གས་ཆོད་བཤད་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །གཟུངས་སྟགས་དག་བའི་པན་ཡོན་ཅི་ཐོས་

མ་
མི་

༄༅། །ཀྱང་ཏྲོ་ །དེ་ལྟར་པན་ན་མང་པོ་ཅི་དགོས་ཟེར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་ངོ་མཆར་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་མི་བདེན་བསྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །དེ་ཆོ་ལྷ་
སྟེགས་ཆད་ལྷ་ཆ་མཐུན་ཏེ། །ཆོ་སྟོན་སྦྱིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ངན་གྱིས། །ལྷ་བ་ལོག་པར་འཇོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྟེགས་རྟག་ལྷའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱི་མ་སྦྱི་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལགས་ཏེ། །དགོ་སྟེགས་
དབང་གོས་མཐོ་དམན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པའི་བདག་པོ་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ནི། །མཉེས་ན་མཐོ་རིས་མ་དགའ་ངན་སོང་སྦྱར། །ལྷ་ཆེན་དབང་རྒྱུག་འགྱུར་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྟོང་ཕྱོགས་རྣམ་མཁའ་
ལ། །གཏུགས་ནི་དཀར་པོ་གྲེན་བཀའ་འདྲ་བ་ཡི། །ཐར་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་དེ་ན་སྦྱེལ་བའི་བྱིར། །དབང་རྒྱུག་བསྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྟོང་དང་སྟོང་ཁག་དྲོན་མོར་མཉེས། །དེ་བྱིར་མི་དང་མ་ཆེ་
ར་ལྷག་སོགས། །ལྷ་བརྒྱ་འམ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གསོད་ནས་མཆོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །སྟོག་བཅད་འབྲས་བུས་ཆོ་ཐུང་དཔྱལ་བར་སྦྱང་། །གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་ལ་སྟོ་མི་གཏོད། །
གསོན་པོ་འེར་མ་གྲོ་གཤོན་པོ་འི་དགོ་ཅུ་ལ། །བསྟོས་ག་མང་པོ་བྱེད་པའང་ལྷ་སྟེགས་འདྲ། །ལྷ་སྟེགས་ལ་ལས་སྦྱར་བྱས་སྟེགས་པ་རྣམས། །མི་ཡི་བས་གོས་སྦངས་ན་དག་པར་འདོད། །མི་བས་གཏོད་ནས་རྒྱ་དང་

ཨ་མོ་

བ་རྩི་བ། །གོས་སྤང་ཐལ་བ་བྱུགས་ནས་གཅེར་བྱ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཆུ་འཐུང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། །ལུ་སྟེགས་ཆངས་པའི་རྩེས་འབྲངས་བྲམ་བེའི་རིགས། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཇོན་དར། །ཉ་ཆེན་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་སྐྱབས་སུ་འཇོན། །མི་དགོ་བཙུ་སྤངས་ཆངས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཆངས་པ་ཉ་ཡི་སྐད། །པན་ཡོན་
 ཆེ་བར་སྐྱ་དང་སྟན་དང་གས་སྟོབ། །གཟུགས་ལམས་ཆངས་པའི་གནས་སྐྱའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཇོན་དར། །གཙང་གི་
 གཞི་བདག་ཉ་ཚོད་ཐོག་པ་དང་། །མངའ་རིས་གཞི་བདག་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། །ཉ་ཡི་འདྲེ་ལྷ་གཤེན་ཉ་འོད་དཀར་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཉ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་སྐྱབས་སུ་འཇོན། །མི་དགོ་བཙུ་སྤངས་དགོ་བ་བཙུ་
 སྤོང་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་དུང་གི་བླ་བ་ཤར། །ཆོས་རྒྱལ་དབྱུས་རྒྱལ་བོན་དར་མཐའ་ནས་དར། །འོལ་མོ་ལྷང་རིང་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ལུ་སྟེགས་བྲམ་བེའི་རིགས་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་པར་
 བེ་རོ་ཅན་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་ཉེ། །སྟོན་པོ་འོད་བསྐྱར་བོན་ཡང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་ཆོས་ལ་བོན་མིང་བཏགས་པ་ཡི། །མང་པོ་གཏེར་དུ་སྤུས་ནས་ཐོན་པ་རྣམས། །རྟོང་མའི་

༡༡། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དག་བསྟོན་དག་ཚུལ་དག་སྒོར་སོགས་ལུས་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་མང་པོ་འི་ལོངས་མེད་པས། །འདོད་པ་ཆུང་ཁིང་གང་ཐུང་ཆོག་གེས་བསྟོན། །དན་སོང་གསུམ་དང་
 སྒྲི་རྒྱས་ན་འཆིར་སྒྲག། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་སྒྲིང་ལ་འཆང་། །འདི་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་ཀུན། །སྟོག་བཅད་གཤེད་མས་མགོ་བསྐྱར་སྟོན་མོ་བཞིན། །ཅི་ལྟར་མཐོང་ཡང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཉ་ཐགས་རིང་། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་སྒྲུད་ག་ལ་རུས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཅོན་པོ་འི་བྲིམས་བཞིན་དུ། །སྟོག་ལྟར་སྒྲུད་ན་དན་སོང་ཆད་པ་འབབས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་
 བྲིམས་ནམས་ལ། །ཏུང་བདེ་ཅམ་ཡང་འདའ་བར་མི་ཡོད་དེ། །བྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤངས། །སྟོམ་པའི་ཅ་བ་ནམས་ནི་སྟོག་ལྟར་བསྒྲུངས། །ཕྱ་ཁེབ་ཉིས་ཏུས་ནམས་ལ་གསོ་སྒྲོང་འབད། །གསོ་སྒྲོང་
 ལ་ཡང་ནམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་གསོ་སྒྲོང་ལ། །མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡིན་ཀྱང་གོ་བདེ་བ། །དཔོ་ཡི་ཟླ་བ་ས་ག་ཟླ་བ་དང་། །ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ལུམས་སྟོད་ཟླ་བ་དང་། །སྟོན་དུག་ཟླ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་དུག། །དེ་
 དུག་ཉིར་དགུ་ཆད་ནས་གནམ་གང་ཅི། །དེ་ལ་གསོ་སྒྲོང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ། །དེ་མིན་ཡར་ངོ་འི་ཉ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །མར་ངོ་འི་དུག་དང་བྱངས་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ཉི་མ་

༥༩
མེད་

ཅེ་ཤར་ཅམ་གྱི་དུས། །དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། །དག་འདུན་སྡེ་མེད་རི་བོད་པ་རྣམས་གྱི། །དེ་དུས་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །གནས་བུའམ་ནི་ཐུབ་དབང་སྐྱུ་བཤམས་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་སྐྱུ་འདྲེན་དང་། །ཕྱག་འཆའ་མཐུ་ལ་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་འདོན། །ཤེས་ན་རྒྱུན་ཆར་གསུམ་པའི་མདོ་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གསོ་སྦྱོང་ཆོར་བཅད་ནི། །གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ནང་ནས་འབྱུང་ལྟར་འདོན། །མི་ཤེས་ན་ཡང་མ་ཆད་སྟོན་མེད་དེ། །ཕྱག་འཆའ་དུས་བཙུགས་ཅོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ལྟ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བུ་བཞི་པའམ། །བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་ཤུགས་དག་སྦྱོང་རྒྱུ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བུ་བཞི་པའམ། །བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་ཤུགས་དག་སྦྱོང་རྒྱུ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་རྒྱས་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་གྱི་ཆོར་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དག་འདུན་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཆེར་རྣམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་བགྱེད། །ལན་གསུམ་བཟོད། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་གསུང་བར་བསམ་ལ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ལེ་ཤ་སོ་བཟོད། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོར་བཟོད་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། །ལྟར་བ་མི་འཕེལ་བྱིན་གྱིས་

མེད་

ཨྲྀ

ཨྲྀ། །ཆོས་དང་ཁྱད་མེད་ལེགས་པའང་ཡོད། །དེ་ལ་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་བཟུང་། །དེ་སོགས་བན་མ་བོན་ཡང་མང་དུ་བཤད། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་ཆོས་ཕུགས་དན་པའང་མིན། །ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་
 བོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཁྱི་གནས་གཙོ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་མེད། །དགེ་བས་མཐོ་རིས་སྒྲིག་པས་དན་སོང་ལྟོང་། །མཐོ་རིས་དན་སོང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས། །
 སེམས་ལ་ནམ་རྟེན་འབྱུང་བ་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཡིད་ལ་དན་པ་མེད་ན་བསྒྲོམ་དུ་འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དེང་སང་བྲིད་གར་ཡང་། །ཆོགས་བརྒྱད་འགགས་པའི་ཁྱི་གནས་འཐོམ་དོར་སོང་། །ལངས་རྒྱ་མི་རྟེན་བོས་ཀྱང་
 མི་གོ་བ། །བསྒྲོམ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་དུ་བཟུང་ན་ཏུ་ཤང་ལྷགས། །དེ་བཞིན་དེང་སང་བསྒྲོམ་ཆེན་ལ་ལ་ཁྱིག། །འབྱུང་བ་མང་པོ་འབྲོ་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །དན་མེད་ས་ལེ་གནས་ལ་འདོད་པ་
 ཆེ། །དེ་ཡང་ཏུ་ཤང་ལྷགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་བོན་དང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ནམས། །སྒོག་བཅད་སྤངས་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་དང་། །མི་གཙང་སྤྱོད་སྤངས་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤངས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་ལ་
 སོགས། །དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་སྤྱོད་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་རྟེན་མང་པོ་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། །

ཨྲྀ

དག་ཅ་ཟད་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དག་སྟོང་ལྟར་། །དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མ་ཁུས། །ངེས་འབྱུང་བསམས་པ་བརྟན་པོས་མ་བྱིན་པའི། །དག་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་བ་ཞེས་
 བྱུང་མ། །བར་མའི་དག་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་བར་མི་འབྱུང་བས། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྟོ་གཏད་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་
 བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་འབྱུང་བ། །དེ་སྐོད་དག་སྟོང་རྒྱ་ག་ཨ་སྤྱ་ཡི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་དགའི་དགོང་ཐུན་ལ། །བན་ཀན་གཙུག་གཏམ་མཐུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱས། །ལམ་མ་ཁུགས་དང་ལམ་ལོག་དམན་པའི་
 ལམ། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་ཀུན་སྤངས་མཛོད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་མེད་ལམ་དེར་གཤེགས་པར་རྟོགས། །ཡི་གེ་པའང་བེད་སྤྱོད་ག་ར། །ཡེ་འུ་གསུམ་པ་མང་ག་ལམ། ། (ར) རི་ཆོས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གཏུང་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་འཕགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་མི་རྩི་ཡི། །མི་པམ་མགོན་པོ་འེ་རྣམ་འབྱུང་བ་མཛེ། །དྲིན་ཅན་རྣམ་གཞི་ཞེས་
 ལ་འདུད། །ཀམ་བཙོན་འབྱུང་རྒྱ་མཆོག་གསན་མཛོད་དང་། །ཆོས་ལྷུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་མདོར་བསྐྱུས་ན། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །

三

༡། །བརྒྱུ་ལྟར་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གསུང་རྒྱན་བསྐྱེད་མེད་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་ལྟར་དུས་ཚོད་ངེས་ངེས་དགོས། །དུས་ལ་ངེས་མེད་ནི་གནས་གསོ་སྤྱོད་ནི། །ཉེས་ལྟར་ཕྱ་ཁྱིམ་དཔ་ནས་འགྱོད་པའི་གྲོས། །ཁྱིམ་གཙང་ཐུབ་དབང་སྐྱོང་དང་མཆོད་པ་བཞུགས། །གོང་ལྟར་རྒྱན་འདྲན་མཐུ་ལ་བསྟོད་པ་དྲ། །རྒྱན་ཆགས་གསུམ་སོགས་བཞུས་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མིན་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་བཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཡི། །ལུས་བསྐྱེད་དཔ་མཛོད་དུ་གཞག་ཏུས་ཏེ། །འདུས་ཏུས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྷན་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁོང་བདེན་མེད་པར། །ཁྱུང་འདས་ཐོབ་ན་ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་ཆུ་ལ་ཡིད་ལ་བསམ། །དེ་ནས་མ་ཡིངས་སེམས་ངོ་འཛིང་ལ་གཞག། །དེ་ནས་ཁྱིམ་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྤོན་མེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་སོགས་བཟོད་པ་ནི་གནས་གསོ་སྤྱོད་སྟེ། །ཡོངས་འཛོད་སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་ཁལ་ནས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཉེས་ཏུས་ཕྱ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དག། །དགོ་འདུན་ལྷན་མའི་ཆོས་དང་ལྟར་བ་རྣམས། །ཅད་ནས་མ་དག་ན་ཡང་སྤྱོད་མི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་གཞན་ངོ་བཞིན་མཛོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ན་ཀོང་རུས་ཡོད་ཆུ་ལ་བསམ། །ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱི་སྟོང་གནས། །དཔེར་ན་ཤ་རུལ་འབུ་ཡིས་གཟིང་པ་

བཞིན། །ཐུག་རྒྱལ་གཅིན་རྒྱལ་མི་གཅིང་ལྡན་གྱིས་གང་། །མི་གཅིང་རྒྱལ་པ་གོས་གྱིས་གཏུམས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྱུལ། །རང་གཞན་ལྷན་ལ་མི་གཅིང་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །དཔེར་ན་མ་
 དང་ལྷ་བ་མ་རྩུངས་པ། །རིག་ན་མི་བཟོད་ལྷག་གཟེར་ལྡང་བ་དང་། །ལྷས་འདི་འབྱུགས་ལྟོགས་ལ་སོགས་རྒྱུན་མི་བྱུག །ལྷས་ལ་མ་དང་ནད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ། །ཟས་དང་གོས་ལ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། །ཞི་ལྡང་
 ཁོང་ཁོ་འི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་འདིས་དན་སོང་གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་བྱེད། །ཞི་ལྡང་ཁོང་ཁོ་འདི་ཡིས་དན་སོང་སྐྱེར། །དེ་བྱིར་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱེད་ཇི་ལྟ། །ཁོས་དཔེ་ལན་དུ་ཁོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཤེ་བའི་ལན་
 དུ་གཤེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མཆོང་འབྱུ་བ་ཡི་ལན་དུ་མཆོང་མི་འབྱུ། །རྩུང་བཏག་བྱས་པའི་ལན་དུ་ལག་མི་བཟོག །དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་སྟེ། །དན་སོང་འཇིཾ་པར་སྐྱུག་བྱིར་མི་པོད་བསྐྱུལ། །གཏི་ལྷག་གཉིད་འདི་
 དག་བའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཏེ། །བརྒྱད་ཏུ་བྱུབ་བྱང་བཞི་བཅུར་རོ་ལྟར་ཉལ། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཡར་ལངས་ནས། །བྱིམ་དུ་པན་རྒྱུན་འཆགས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་འདོན། །འགྲོ་མི་རྒྱས་ན་ན་བར་རྒྱ་བུམ་བཏྟ། །མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་
 གཟུགས་བཞེངས་དང་བྱུག་བསྐྱོར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུམས་བཞེངས་དང་སྟོག་པར་བྱ། །སིར་མོ་རྒྱུམས་ལ་ཅི་འབྱོར་བཀྱར་སྟེ་འབད། །འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ཏེ། །ལྷས་ཀྱི་བྱི་

卷之四

༡༡། ཁད་བར་དུ་བདག་མི་གནས། སེམས་ནི་སྟོང་པར་འདུག་པས་བདག་མ་གྲུབ། ཁ་བདག་མེད་ལ་ང་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་འཇོན། ཁ་བདག་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཅི་རེ་བརྟ། དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་
ཟེར། དགོ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། འབྲས་བུ་མ་འོངས་ཏུ་མས་པ་འཕྱོན་པའི་དུས། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཏུ་མས་པ་ཞལ་མཇལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤུ་གཟུང་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ན། འདུས་པ་དང་པོ་འི་སྐབས་སུ་
དག་བཅོམ་ཐོབ། གསུང་རབ་བྱི་ལྷོག་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཆེ་ན། འདུས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ཐོབ། དགོ་འདུན་བཀུར་སྟི་ལ་སོར་འབྲེལ་ཆེ་ན། འདུས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་མ་ལྷ་
མའི་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པ་གང་བཞག་ནམས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སངས་རྒྱལ་བརྟན་ལ་གྲོལ། དེ་དོན་ཏུ་མས་པ་ལྷུང་བརྟན་མདོ་ལས་གསུངས། བྱད་པར་ཏུ་མས་པའི་སྤུལ་པ་ཞ་དམར་
པ། ཡང་སྤུལ་སྤུལ་མདུན་སི་རུ་ཡིན་པར་བཤད། རྩལ་པ་སེདྲའི་རྣམ་འབྱུལ་ཀམ་པ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གནང་སྤྱུང་དང་། དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་ཏུ་མས་པ་རྣམས། ཏུ་མས་པའམ་ནི་རྩལ་པ་སེདྲའི་ཡི། ཞལ་མཐོང་དག་བཅོམ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བཤད། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཉན་ཐོས་ཉམས་ལེན་ཚུལ། རྩ་གཡས་སྤུལ་མཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོས། ། བ་མོ་གུ་རུ་སིང་རུ་ན་ད་ཡི། གསོན་དང་གྲ་མ་བཅོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

༥༩
མེ

འཁོར་བར་སྐྱལ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་མར་སྤངས། །མི་དག་བརྟུ་སྤངས་དག་བ་བརྟུ་ལ་སྤྱོད། །ཉམས་སྤུ་ལེན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། །
དེ་ལས་མིང་ག་བྱུང་དེ་ལས་སྤྱེ་མཆེད་རྩལ། །དེ་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་ཆོར་བ་བྱུང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་བྱུང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱེ་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་ཀྱི་ཤི་བྱུང་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཁུན། །དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
ལོ་བེད། །མ་རིག་འགག་ན་དེ་ཁུན་རིམ་གྱིས་འགག། །དེ་ནི་ཐར་པའི་འཁོར་ལོ་འཕྲུལ་པའི་ལམ། །ཁུན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ནི། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་ཡི་སྤྱོད། །རང་སེམས་རང་གིས་བལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད། །དེ་
ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་གོང་དང་འདྲ། །བྱི་ཡི་སྤྱོད་བ་དཀར་དམར་སྤྱོད་རྣམས། །ནང་གི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཇོན་པས་འབྲེལ། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །
གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བྱེད་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་དེ་ནི་ལུས་མི་ལེན། །བྲམ་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་མི་རེ་བར། །རང་མགོ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི། །
བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉུང་ཤུས་པ་ཡི། །བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུས་རང་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་སྤྱོ། །བསེར་ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འབྲེལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་ཁུ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བྱུང་སྐབས། །

༡། |ཆོས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུ་སྤྱོད། |རང་གི་རང་ཉིད་རབ་རུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། |དབེན་པ་བསྟོན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། |ཆོས་ནི་ཆོག་གཅིག་ཅེས་ཡང་གསུང་མི་འགྱུར། |སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཆོག་
 དང་ས་པའི་ཆོ། |རྣམ་མཁའ་འཕྱར་སོགས་རྩུ་འཕྱུལ་རེ་རེ་སྟོན། |དེ་ཆོ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཡི་ཕྱག་འཆའ་ནས། |རང་ཡང་བྱིད་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་བཟོད། |དེ་ཅེས་ཞིག་ལས་འགོ་དོན་གཞན་མེད་དེ། |དེ་འདྲ་ལ་བརྒྱ་
 སྟོང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ། |དུས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། |ཆོག་ས་རྩུ་དེ་པའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། |གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་དུར་བཞུགས་པ་ལ། |བསེར་རྩུ་ལྷ་བྱ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། |
 ཐུབ་བསྟོན་རུབ་ནས་བྱམས་པ་མ་བྱུང་བར། |རང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྱིའུ་འདྲེན་པར་གསུངས་པ་ཡོན། |རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི། |རྩུ་ག་ཡ་ལྷས་འཕྱུལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། | ། བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩུ་ཡ། |གསོན་དང་
 གྲ་མ་བཅོན་འགྱུས་རྒྱུ་མཆོ་བ། |ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཁྱུང་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། |ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། |སྟོང་རྩུ་རྒྱུད་བས་གཞན་པར་བསམ་པ་མེད། |ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་སྟོང་ཉིད་བྱིད་མ་རྟོགས། |དེ་
 བྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱའོ། |ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བྱུག་པའི་དོན་ཡོན་ལ། |བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགོ་བ་གཞན་དོན་དུ། |ལུས་སྟོག་བརྒྱ་སྟོང་གཏོང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བྱུག། |ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྩུ་ག་ལ་བྱུག། |

བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ། །ཤ་བྱུག་ལྷུས་འདི་ཡོད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །རྩུང་བཅད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་བྱུག་སྟེ། །འཁོར་བར་ཡུན་རིང་མི་བཅུགས་སྐྱུ་དཔ་འདེལ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་བཅར་བ་གང་ཞེས། །དག་
 བོ་ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྟེ། །གཏན་ནས་བཅོམ་པས་སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་གིད། །བཏྱ་བའི་འདུན་པ་བཏྱང་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་བཏྱ་སྟོང་སྐྱེ་བྱེད་དོན་རྣམས་ཤེས། །མ་བཏྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མི་ཡོད་ཀྱང་མི་རིག་
 གོ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད། །འདས་པ་སྐྱེ་ལྷུས་རྣམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སྐྱེ་འཕགས། །འབྱུག་སྐྱོག་སྐྱོག་འབྱིན་ས་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ། །སྐྱེ་སྟོང་མི་འབར་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་འབེབས། །སྐྱེ་སྐྱེ་མི་འབར་
 སྐྱེ་སྟོང་རྩུ་རྩུ་འབེབས། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མི་འབར་རྟེ། །སྐྱེ་ལྷུས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རིང་བསྐྱེད་ཆར་བ་ཕབ། །དད་རྟེན་ཆོས་གོས་སྐྱེད་བཅེད་ས་ལ་འཕྱུལ། །དེ་བྱིན་འཁོར་བ་འདི་ན་ལྷུས་མི་ལེན། །དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འད་སྐྱེ་བ་མི་བཞེས་རྟེ། །སྟོང་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལ་བཅུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད། །ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷུགས་ལ་དེ་བྱི་ནས། །བྱེད་ཤིང་བཅད་པའི་མི་བཞིན་རྣམ་དུ་ཡང་། །ལས་ནི་
 མི་ལེན་སྟོང་ཉིད་ཞི་བར་བཅུགས། །ཐེག་ཆེན་ལྷུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཏྱ་དེ་བྱི་ནས། །མངས་རྩུ་འོད་བཅར་ཐོག་པས་དཔ་པ་རྟེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཏྱ་གསུང་

சி
டி
டி

[illegible]

ཐོབ་པར་གསུངས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་བསམས་ན། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་ཡུན་ཐུང་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཞིག་དང་ཕྱི་བ་སོགས་ལའང་སྐྱེས་གསུངས་པ། །
 བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཐོགས་པའི་ཏུང་རྩལ་བསྐྱབ་ན་ཅིས་མི་འགྲུབ། །སྒྲུལ་དུ་གློ་གློ་བས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་དྲ། །ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་ཁིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །ཐོམ་པ་འཕེལ་ཁིང་
 རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཐོམ་རང་གིས་ཡང་ཡང་ལེན་པར་བྱ། །དབེར་ན་གསེར་དངུལ་སྟོད་ནི་ཁོམ་པ་ལྟར། །བཅོས་པར་སྒྲ་སྒྲ་ཉམས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་སྐྱེ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོས་གཞི་བྱིན་ཆུབས་ལྟར། །ཐུབ་
 དབང་སྒྱུན་དངས་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་ལ་ཐུལ། །ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བྱེད། །ཁི་སྒྲུང་སྐྱེས་ན་བྱམས་པས་འདུལ་བ་སྒྲི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མང་པོ་འི་མ། །ཁོང་ཆོས་མ་ཤེས་ང་ལ་དག་
 བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་ལེན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། །མ་ཆེན་སྟོ་ཆོད་བྱ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར། །དེ་ལ་སྟོང་ཇི་བསྐྱེད་ལ་ཅི་པན་བསྐྱབ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་མི་ཐུག་བསྟོམ་པས་འདུལ། །རོ་རུལ་འབྲུ་ཡིས་
 གཞིངས་དང་ཀིང་རུས་རྒྱམས། །མདུན་དུ་བསྟོམས་པས་འདོད་ཆགས་དང་གིས་ཁི། །གཏི་མུག་འཐིབས་པ་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོམས་པས་ཡལ། །གོང་ལྟར་མ་རིག་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་སོགས། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་

ལྷ་

༡༡། །ལྷགས་ལྷོག་ཡིད་ལ་བགྱངས། །བྱད་པར་བྱབ་པའི་མཛེན་པ་བརྩ་གཉིས་པོ། །ངག་ཏུ་འདོན་ཁིང་དེ་དོན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ། །དེ་ནས་ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་དོན་བསྐྱོམ་པ། །མདུན་དུ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་
 གསལ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རི་རི་ནས། །སེམས་གཏད་རིག་པ་ཇི་ལྟར་གནས་གནས་བྱ། །བྱིང་ཁིང་ཆུགས་ན་དབྱལ་བའི་མཛེན་སྤྱད་དང་། །འཕྲོ་གོད་ཆེ་ན་སྤྱིལ་གྱུང་བསྐྱོལ་མཚམས་དང་། །བྱིང་
 གོད་མེད་ན་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ལ། །གར་གཏད་སེམས་གནས་ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་ན། །དེ་ནི་བྱན་མོང་ཁྱི་གནས་འགྱུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུག་མདོ་དང་། །
 ཁྱིང་འཛོན་རྒྱལ་པོ་འི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །མདོར་ན་རང་གི་རིག་པ་གང་གཏད་སར། །ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་ཅི་འདོད་བར་གནས་ན། །རྣམ་རྟོག་ཁྱི་ནས་གནས་པ་ཁྱི་གནས་ཏེ། །བྱན་མོང་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་གྱུབ་རྟེན་
 སྟེ། །དེ་ལས་འབྱུང་ཆུལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་གསུངས། །དེ་ནས་བྱན་མོང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་བྱ་བ། །བྱན་མོང་ལྷག་མཐོང་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཡིན། །བདག་གི་ལུས་འདིའི་གུར་པགས་པ་དང་། །དོན་སྟོང་གང་ལ་
 དབྱད་ཀྱང་བདག་མ་གྱུབ། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བདག་མ་གྱུབ། །མ་གྱུབ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ས་ལེ་བཞག། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཆུལ་ཡིན། །བྱི་ཡི་དངོས་པོ་དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག། །རིག་པས་སོ་སོར་

ལྷ་

བསལ་ནས་དབྱུང་ཅམ་ན། །ཀ་བའི་མགོ་དང་མཐུག་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །ཕྱོད་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་དང་དགུ་པོ་རྣམས། །སོ་སོར་དབྱུང་པས་གང་ཡང་ཀ་བ་མིན། །ཀ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་མིང་བཏྲུ་ཅམ། །དེ་བཞིན་
 ཕྱི་སྒྲོད་ནང་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཀུན། །གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་ལུང་རྟེ། །དེ་དག་པརྟེ་ཏ་ཡེ་དབྱུང་བསྟོམ་ཟེར། །དེ་ལ་གོ་བའི་ངས་ཤེས་སྟེ་མོད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་དངོས་ནི་རྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་རྟེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོད་བསམ་པས། །སྟོང་ཉིད་རྟོག་དང་དང་པོ་དེ་ས་ཐོབ་མཉམ། །གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་བཟོད། །གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ས་བརྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་རྟེ། །དེ་ནས་
 བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱུད་མཆོན་དཔེ་བསྟུབ། །དེ་ནས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆུལ་གྱིས་ནི། །བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །ཤཀ་ཐུབ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་རྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 དེ་རྟོག་ཉན་ཐོས་ཏུང་རྒྱ་དག་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་ཏུང་རྒྱ་བ་བསེར་ཏུང་ཆོད་ན་སྟོད། །རྟོག་པའི་བླ་མེད་ཏུང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །བདག་འདྲ་མོངས་པས་སྟེ་བར་མི་སྟོབས་ཀྱང་། །ཤེས་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ལ་
 ཡོ། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་ཆོམ་པའི་ཕྱིར། །ཟུར་ཅམ་སྟེས་ལ་འགལ་བ་མཆིས་སྟེད་ན། །གཞུང་ལུགས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཤགས། །བན་ཀན་གཅིས་པས་གང་དན་སྟེས་པའི་ཆོག་ །བཅོམ་

ॐ

༡། །འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་ཆོས་སྤྱོད་མཆོས་ཆོས་ཆོས་། །རྟ་ལོ་ཀྱལ་ལྷའི་ཆོས་ལྷའི་དགོང་ཕུན་ཕུན། །རྟ་ག་ལ་སྤྱོད་ཕུན་སྤྱོད་ག་ར། །ཁྱུས་ལོན་མཁུར་དུ་བྱས་པ་མང་ག་ལམ། །ཐེབ་སྤྱོད་མ་ལེགས་ཆོག་ཆོགས་མ་
མཆོས་ཀྱང་། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱན་དོན་འདུས་ཡིན་ནོ་ཡང་། །གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོན་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ནམས། །འདི་མཐོང་མདོ་ལྷགས་ཁོག་ཀྱན་གྱི་ལ་བར་ཤོག །ལེབ་བཞི་པའོ་མང་ག་ལམ། ། (ཅ) རི་ཆོས་
མཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆུ་ལ་ཕྱན་སེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུར་གྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ནི་ཡེ། །ཀྱན་མཆོན་ཕུབ་པའི་ཞལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དག་སྤོང་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྤོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་སྤྱང་མཆོས་གད་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་ཀྱི་ཆོ་གངས་མང་བཟོན་མི་ལངས། །དབུས་གཅོང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆོང་གཞི་ལགས། །འགྲན་མེད་རྒྱད་རྒྱལ་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལས།
སོ་ཐར་བྱང་སྤོམ་སྤྱགས་སྤོམ་རིམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤོང་པ་བྱ་བར་བཤད། །གསང་སྤྱགས་རྟིང་མར་ཐེག་པ་རིམ་དཔུང་དབང་། །དེས་ཀྱང་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། །འདི་དག་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པའི་
བྱག་ལོན་ལ། །རྒྱ་གར་དུ་འད་ཆོས་ལྷགས་གསུམ་དུ་ཡོད། །སྤོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ས་སྤྱོད་པ་ཡིས་བཞེད། །གཏོང་གནས་ཐ་དད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བཞེད། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཆོང་ཁ་པ་ཡིས་བཞེད། །སྤོམ་པ་

རྩོམ་འཛིན་དག་སྟོང་རྩོམ་འཛིན་གཉིས། །འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་དག་དང་མ་དག་པ། །ཁྱ་གར་པའ་ཆེན་འབྲུག་ཀར་སྟེ། །ཏི་ཕུ་གསང་སྒྲགས་སྟོང་པོ་འི་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །གྲུབ་ཏུ་གས་
 རྩོམ་འཛིན་ཕྱུ་རྒྱུ་མ་མཐའ་བཞག། །དེ་ཉིད་བོད་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་པ་ཡི། །དང་པོ་འི་མཆོན་ལ་འབྲུག་ཀར་ཐོབ། །ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གྲུ་མར་བསྟེན། །ཀུན་རིག་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་རྒྱུད་མཐུང་བསྟུང་། །བར་
 རིས་བོད་དུ་ཕེབས་ཆོ་ཁོང་གི་མཆོན། །སྤྱ་ཙམ་དམར་པོ་འི་ཞབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་དུས་ཆུ་ལམ་ངན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཐུ་གྲུ་གྲངས་པས་གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་རྩེད། །དེ་དུས་ཇོ་བོ་ཇོ་དང་དུས་མཉམ་པས།
 ཁོང་གིས་ཆུ་ལམ་སྟེལ་མ་མ་མཉེས་ནས། །ཇོ་བོས་ཁོང་ལ་བཀའ་བཏུན་འབར་གཞེ། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་སྟེལ་བམ་ནང་དུ་གསལ། །ཁོང་གི་ཆོས་ལུང་དང་པོ་སྒྲུབས་སྟོན་ནས། །དག་སྟོང་བར་དུ་རིམ་པར་ཁུས་བྱས་
 ཏི། །རི་རི་གཞུང་བཞིན་ལོ་ཤས་ཟླ་ཤས་བསྟུང་། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཁུས་པ་ཡི། །སོ་ཐར་སྟོན་པ་བྱང་སེམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདུལ་བྱིས་སྤྲོད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་དགོས། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ་གཏོང་ལེན་ལོ་ཤས་བསྟོན། །དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་དབང་བཞི་ཁུས་པ་ཡིས། །བྱང་སྟོན་དེའང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་སྟོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་བསྟུང་མི་དགོས། །སྒྲགས་འཆང་ཡིན་སྟེར་རྒྱུད་མ་ལེན་

بر

གྲུ། །ཡང་ཆོག །བླང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མེད། །ཤོང་གི་རྗེས་འབྱང་མང་པོ་དར་བའི་བྱིར། །མངའ་རིས་དབྱུས་གཙང་ཀུན་དུ་སེར་བྱིས་དར། །འདི་ལ་ལྷ་ཙམ་དམར་པོ་འེ་ཆོས་ལོག་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་
 ཀུན་གྱིས་གཤེའིང་བཀག་པ་མཛད། །སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་དོ་བོ་གཅིག་ཞེས་པ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཁུས་པའི་ཆོ། །གནས་འགྱུར་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །དོ་བོ་གཅིག་བྱིར་གསུམ་ཀ་སྤང་
 དགོས་པ། །དང་སངས་ས་ལྷ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། །རྒྱབ་རིས་ཤ་རྩ་ཀ་ར་བོད་དུ་ཐེབས། །འབྲོག་མི་ལོ་རྩུས་བྲ་མར་བསྟེན་པའི་དུས། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་པོ་དང་། །བདེ་མཆོག་ར་ལི་ཉིར་བཞིའི་
 རྒྱད་རྒྱུ་གསུངས། །དེ་དུས་མཆོན་ལ་ག་ཡ་རྩ་རར་གྲགས། །ཤོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ལྷ་ར། །སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁུས་ཤིང་སོ་སོར་སྤང་། །ཅ་རྒྱུང་ལས་སྤྱ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཆགས་ལམ་ལ་
 སོགས་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་ཞིང་། །དྲག་སྒྲགས་དན་མཐས་ཞིང་བརྒྱ་བསྐལ་བ་ན། །དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་འཆོར་བར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་དོ་བོ་གཅིག་།
 དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་བཞིན། །སྒྲོར་སྒྲོལ་མཛད་ཀྱང་ཆོས་གོས་མནལ་པའོ། །དེ་ནི་རྩིང་མ་དག་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །མ་དག་སྤྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཆོས་ལྷགས་ལ། །མདོ་དབང་ལ་སོགས་ཐེག་དགུའི་དབང་

ཐོབ་ནས། །ཕྱོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་རྩོམ་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་བྱིམས་ཕྱོམ་པ་གཞན་ནི་མི་ལུ་བར། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱོན་ནས་སྒྱུར་ཕྱོམ་གཟབས། །དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འི་ལུང་བསྟན་ལས། །ཕྱོམ་པ་དབང་
 གིས་ཐོབ་པར་རྩི་བ་ཡིན། །འདུལ་བའི་བསྟོན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །འདི་ལ་ཉེས་འགལ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། །འདུལ་བྱིམས་མ་ལུས་འདུལ་བྱིམས་སྒྱུར་བ་དེས། །པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་གྱོན་ཅིག་
 གང་འདྲ། །འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་དར། །རྩོམ་པ་ལྟར་དང་པོ་ཆེན་ལྟ་བུ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱོམ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ལུས་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོ་འི་སྒྱུར་བྱ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱུར་དགོས་གསུངས། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སོ་ཐར་ཕྱོམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆུ་སྒོད་ཆག་གས་མེད་པ་འདྲ། །དེ་ནང་ཆུ་ཡིས་བཀའ་འདྲ་བྱང་སེམས་ཕྱོམ། །དེ་ལ་ལྷ་གཟུང་ཤར་འདྲ་སྒྲགས་ཕྱོམ་སྟེ། །སྒོད་ཆག་ཆུ་འབོ་བྱ་བའི་གཟུང་
 བརྟན་ཡི། །དེ་བཞིན་སོ་ཐར་ཕྱོམ་པ་ཤོར་བའི་ཆོ། །བྱང་ཕྱོམ་སྒྲགས་ཕྱོམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ཕྱོམ་པ་གཟབས་དགོས་པར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་བཞིང་། །དེ་ཕྱིར་དགོ་
 ལྷགས་འདུལ་བྱིམས་བརྟན་པོ་བྱུང་། །པན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྒོ་སྒོ་བ་པན་ཆུང་ནི། །བི་བྱ་ཏི་ཅ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །མཛད་པའི་ཕྱོམས་གསུམ་འོད་འཕྲོ་བྱ་གཞུང་དོན། །སོ་ཐར་སྒྲུལ་བྱང་ཕྱོམ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲགས་

༡༡། །ཕྱོམ་ཉི་མ་དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཡོད། །གཅིག་དེ་ཤོར་ཡང་གཞན་ཀྱང་མི་ཤོར་རྟེ། །ཤོར་བའི་ཉེས་སྤྱད་སོ་སོར་ཡོད་ན་ཡང་། །འོག་མ་ཤོར་བས་ངན་འབྲེལ་སྤྱད་མི་རུས། །དཔེར་ན་ལྷ་བ་སྐར་མ་རུབ་ན་ཡང་། །ཉི་མ་ཡོད་ན་མུན་པས་གནོད་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དགོས་ཀྱི། །མ་ལྟོར་སྤྲུགས་ཕྱོམ་གོང་མ་གཙོ་བོར་འཛིན། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདི་ཡི་ལྷགས་མཛད་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདུལ་བྱིས་སྤྱད་ཞིག་ལྟོད། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབས་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །ཕྱོམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་ཏུ་འབྱོ། །གསུངས་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཕྱོམ་མི་སྤྲ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོ་འི་སྦྱེ་བོས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲ་བ་ཡི། །འདུལ་བྱིས་སྤྱོམ་པ་གཙང་མར་མི་སྤྱད་བར། །འཕྲུ་པ་མིན་པས་ཉམས་སྤྱི་མི་འོན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་ཉམས་འཇོག་དམ་ཆོག་སྤྱད་ཟེར་བ། །དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཆེ་གསུངས་བཞད་གད་མཛད། །བྱིས་པ་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྲ་བ། །སྤྱབས་ཕྱོམ་དང་ནི་བསྟེན་གནས་ཕྱོམ་པ་དང་། །སྤྱ་འགའ་སྤྱད་བའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྲ་བ། །མི་གཙང་སྦྱོད་པ་མ་གཏོར་གསུམ་པོ་སྤྱད་། །དེ་མིན་བྱང་ཕྱོམ་སྤྲུགས་ཕྱོམ་གཞུང་བཞིན་སྤྱད། །སྤྲས་དང་བུའྲན་མོ་ལ་སོར་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཞད་བྲ་མའི་སར་བཞུགས་པ། །ས་འབྲུག་གཏིར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་བཞིན། །དེ་ནི་བྱིས་པ་

༥༩
མེད་

དོར་འཛིན་རྣམ་པར་དག། དེ་མིན་འདུལ་བྱིམས་སྒྲོམ་པ་ལྟས་བྱིན་ནས། །ཅ་རྒྱུང་ལས་སྤྱུང་བ་མེད་བཞིན་དུ། །གདུང་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ན། །སྤྱ་ཅར་དམར་པོ་འི་ཆོས་ལོག་ངན་འགྲོ་འི་རྒྱ། །དེ་
བཞིན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །མདོ་སྤེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་ཞེས། །རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོས་ལྟར་གཉིས་ཡོད་དེ། །བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་ལ། །འདུལ་བྱིམས་ཅ་བ་བཞི་པོ་གཅིག་ཤོར་ན། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
འཆོར་ཞིང་མི་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན། །རྒྱུན་མ་སྒོ་བཞི་གང་ནས་འོང་ཁྱང་འདྲ། །ནོར་བུ་ཤོར་ནས་ནོར་བུ་མེད་དང་འདྲ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྤེ་བ་ཡི་ལྟར་ལ་
ནི། །རེ་རེ་ཤོར་བས་ཐམས་ཅད་མི་འཆོར་སྟེ། །དཔེར་ན་དག་སྒོང་མི་གཅིང་སྒྲོང་ན་ཡང་། །གསུམ་པོ་མ་ཤོར་ཡོད་པས་སྤྱུང་ན་ནི། །པན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་པའི་དག་སྒོང་བེར། །འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བཞེད་པ་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་དོ་རྩེའི་གསུང་། །སྤྱ་གཅིག་བསྤྱུང་ཁྱང་སྤྱུང་འདས་རྒྱུར་འགྱུར་གསུངས། །དེ་དོན་སྒྲོ་བ་མ་དག་སྒོང་གཅིག་ལོག་སྟེ། །བྱ་རྒྱུད་གསོ་བྱིར་བྱ་པ་གསོ་ན་ཡང་། །ད་རྒྱུད་ཆབ་རིལ་བཏྲ་ཤིང་
ཆབ་སྤངས་པས། །མཆེད་གྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འབར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་ལ་མ་འབར་ཞིག །སྤྱ་གཅིག་བསྤྱུང་ཁྱང་སྤྱུང་འདས་རྒྱུར་འགྱུར་གསུངས། །དག་སྒོང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཆར་ཡང་། །ད་རྒྱུད་

ཕྱི་ལོ་

ལྷ། །དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་སྟེ། །མི་གཙང་ལ་སོགས་ལན་རེ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་གསར་དུ་ཤོར་འདྲའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་རོ་བྱུང་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཆད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་རོ་བྱུང་པར་མ་ཉམས་ཆོ། །
 བཅུན་ལོག་ཉམས་ཀྱང་བཅུན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་དགོ་བསྟེན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན། །པོ་ལ་ལུ་ལན་གསུམ་ཕྱོད་པ་ཡི། །བར་རེས་དགོས་པ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་རྒྱུ་པ་ཅན། །བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཁིང་གི་སྤྱོད་བཞག་། །རྒྱུ་
 བཟེད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་ནས། །ཁིང་མོ་འབྱུ་ནི་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། །ཐང་སོ་བྲག་གིས་དམར་དང་ཅང་ཅང་བའི། །འབྱུ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་འདུག་པས། །ཁྱེད་ནི་བན་ལོག་འབྱུ་འདུལ་དགོས་ན་ཡང་། །
 རྒྱུ་བཟེད་ཆོས་གོས་མ་བཟུང་བསྟེན་ལ་གནོད། །སྤྱོད་པས་ཕྱིན་པ་ཁྱེད་ཡོད་གཙང་སར་སྤྱོད། །དེ་ནས་པོ་ལ་ལུ་སྤྱོད་བ་ན། །སྤྱོད་བཞིན་ལྷ་ཆོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། །ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་དཔག་མེད་ཉམས་པའི་
 རེས། །སྤྱོད་མ་ཁྱོ་གཏིར་ཅན་སྤྱོད་མ་མཐོང་སྟེ། །ཅེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་གཏུམས། །གཞལ་ཡས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ཡི་འགོར། །ཕྱག་བསྟོར་མང་ཉམས་ནད་དུ་ཐར་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་ཅི་ལྟ་ཉམས་པའི་ལན། །
 ལམ་དུ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའི་མི་དེ་ལ། །བཅུན་པའི་ཆ་ལྟར་བྲལ་བ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྟེ། །མི་དེ་ཆ་ལྟར་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། །དེ་རྒྱུ་བཅུན་པའི་བགའ་མ་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་དགོ་བའི་བགའ་མེད་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་

༥༩
མེ

སྒྲིག་པས་སྒྲོང་ལ་སྒྲིབ་བོ་གསུངས། །དེ་ནས་ཚུར་ལམ་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བཟེད་གཏང། །དེ་དོན་པད་མ་དཀར་པོ་འི་མདོ་སྒྲེ་ལས། །ཐུབ་དབང་བརྟན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ཆོད་ནམས། །ཆོ་འདིར་མི་དག་མཆོམས་མེད་ཅི་སྒྲུད་ཀྱང་། །
སྒྲིབ་བརྒྱ་སྒྲོང་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མའོ་བར། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་རྗེས་མ་འོས་པ་ཡི། །བརྟན་པའ་མངགས་ལ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཐེག་དམན་རིགས་ཡིན་དམ་བཅོམ་འབྲས་
བུ་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལས་པ། །འདི་ནི་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་མཐས་གྲུབ་ནམས། །ཅི་འོང་ཅིར་འགྱུར་དགོངས་
པས་གསལ་ན་ཡང་། །སྒྲོས་པ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མི་དཔྱད་པར། །ཀུན་ལ་བསྟེན་ཇོགས་གནང་བ་དེ་ཡི་དོན། །སྒྲོམ་པ་ཁུས་ནས་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ། །ངན་སོང་དཔྱལ་ཆ་བས་ཆེ་ཡང་མཐའ་ལ་ཐར། །དེ་ལ་འཁོར་བ་
མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་མ་ཁུས་མི་དག་སྒྲོང་པ་ནམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་དོན་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། །ཉམས་ལས་མ་
ཐོབ་ཉམས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་རྟིང་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་པལ་པ་ནམས་ཀྱི་དོ་བླ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །ཐ་མལ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུད་བྱ་མིན། །དེ་སྐད་བཅོམ་ཐུན་

ཐ

626

གྲུ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ། །དམར་དང་སེར་པོ་འི་ཆོས་ཅན་གོས་ཐམས་ཅད། །ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་དད་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད། །འི་རབ་ཅེ་རུ་མཆོད་རྟེན་བཅེས་
 བས་མཆོད། །བརྟན་པ་རུབ་ནས་གོས་ཀྱི་ཆོས་ཡི་བ། །དེ་དོན་རྟོགས་བཟོད་ལ་སོར་མདོ་འགར་གསལ། །དེ་དོན་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ནས། །སེར་གོས་གྱོན་ཆད་རྒྱམས་ལ་གུས་དགོས་གསུངས། །འཇམ་
 དབྱངས་སྐྱལ་པ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱུག་དར་བྱས་པའི་ཉལ་ཉིལ་གསེབ་དག་ནས། །ལ་བ་སེར་པོ་འི་རས་མོ་བྱང་བ་རྒྱམས། །ན་བཟའ་འདི་འདྲ་མནལ་པའི་རྒྱུད་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེ་མེད་པ་མེད་གསུངས་ནས།
 གོས་དུམ་དབུ་ཉུའི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་པར་མཛད། །བདག་གི་འདྲན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གིས། །ཆོར་པའི་ཆོར་གདན་དེལ་ནས་དབུ་ལ་བཞག། །ཆོར་གདན་རུ་ལ་སྐྱར་ལྗེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞག། །རྒྱན་དུ་ནམ་འབྱོན་ཆོར་
 པར་བྱུག་འབུལ་མཛད། །འབྱོན་དུས་སྐྱུ་རྒྱབ་མི་སྟོན་ཕྱི་འགོས་མཛད། །དེ་དག་དོན་ལ་ལེགས་པར་དྲུད་བྱས་ན། །བྱོགས་རིས་མེད་པའི་སེར་མོ་གྱོན་ཆད་ལ། །གཞན་སྟོན་མི་བྱ་ལོག་ཏུ་གཤེ་སྐྱར་སྐྱངས། །
 གུན་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་བཟུང་། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཐོབ། །རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཆོག་པར་བཅི་བ་ཡི། །བསམ་པ་དེ་འདྲ་རང་གིས་འཆང་མི་བྱ། །རང་རེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་

ལྟ་
མཉམས་

འདྲ་བ། །འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་ཆོག །ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྟོན་པ་འདུལ་བྱེད་པ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་དེ། །གསོ་སྟོན་བཤགས་སྟོན་ལེགས་པར་མ་དུས་ན། །སྟུང་སྟེ་བ་རྒྱ་མཆོ་འི་
ཁྱེས་མདོར་གསལ། །སྟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་དེ་དང་། །མཛོ་དང་བྱེ་ཆོན་ཆར་དང་ཉི་ཆོན་དང་། །རྒྱལ་པོ་འི་ཆད་པ་ཁྱུང་གི་འཛིགས་པ་སོགས། །སྟུང་བསྐྱེད་དེ་དག་བཟོད་པར་ཇི་ལྟར་རུས། །ད་ལྟ་ལྟ་
བྱེས་དད་ཅིང་ཆོས་པར་ཅི། །འི་དུས་སྟུང་བདུད་འཁོར་དུ་སྟེ་ཤོར་ན། །དེ་ལས་བཅོམ་དང་དེ་ལས་སྟུང་པ་ཅི། །དེ་བཞིན་གསང་སྟུང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནི། །དེ་ཇི་དུལ་བའི་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད། །གསང་སྟུང་སྟུང་
སྟོན་ཅིང་བྱ་མར་དག་བསྐྱེད་པས། །བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་འི་དམ་སྟོན་འི་འགས་སྟུང་། །པལ་ཆར་ཆོས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལྟར། །པེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་འི་འཁོར་དུ་སྟེ་བའི་ཆུལ། །སྟུང་དག་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྟུང་གསལ་བ་
ཡོན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུང་རང་ལ་སྟོང་ཇི་ལྟར། །སྟུང་སྟེ་གསལ་དང་དག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། །རབ་སྟུང་དག་ཆུལ་སྟོན་པ་བུ་པོ་དང་། །དག་སྟོང་བྱེད་ཅི་ཉམས་བཟུང་སྟུང་གསལ། །སྟུང་སྟོན་དཀར་ནག་ཆོས་
བཞི་སྟུང་དོར་དང་། །སྟུང་བ་སྟུང་བཟུང་དང་ཉི་ལུ་ལ། །སྟུང་སྟེ་ཆུ་ལྟར་བུ་བཞི་སྟོན་པོ་བཟུང་། །ཉིང་མའི་ཅ་བ་སྟུང་གསལ་སྟུང་གསལ་དང་ནི། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟར། །རྒྱུ་པར་ས་ཡ་འབུམ་སྟེ་

༡༡། ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་དག་ཅ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་དྲིལ་བར། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤངས་ལ་སོ་ཐར་འདུས། །གཞན་པན་གཞིར་བཅས་བསྐྱུབ་ལ་བྱང་སྒྲོམ་འདུས། །བྲ་མར་ཅེ་གཅིག་གུས་ལ་སྤགས་
 སྒྲོམ་འདུས། །ཀྱས་པ་ཀྱས་དྲགས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་དྲག་ནས། །ཉམས་སྤྱ་སྤངས་བྱ་རང་དེ་གང་ཞི་ན། །ཅ་བ་བཞི་པོ་སྒྲོག་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །ཆང་དང་བསྒྲོམ་གྱི་དགོངས་སོར་སྤང་བ་དེས། །དེང་སང་དུས་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 གཙང་མར་བཅི། །བྱང་སྒྲོམ་སྤྱ་སྒྲོམ་གཉིས་ལའང་དེ་གལ་ཆེ། །དག་ཆོར་བྱ་བ་གང་དང་གང་བསྐྱུབ་པ། །འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དག་ཅ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །ཇོར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 བྱིར་བསྐྱོ་སྐྱོན་གདབ། །དེ་ཡིས་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་འདུས། །དེ་དོན་ཐུབ་པས་ཀྱལ་པོར་རྒྱ་ཆེར་གདམས། །རང་གི་ཅ་བའི་བྲ་མ་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་སངས་ཀྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །སྤྱི་གཙུག་རྟེན་
 བདག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མོས། །དེ་ནི་བྲ་མའི་སྤྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་དག་གི་བསྐྱེན་པའམ། །རྒྱང་བརྒྱང་འམ་ནི་དོར་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ། །དེ་ནི་ཡི་དམ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སེམས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞུ། །ཆོས་བརྒྱུ་ལ་སོར་དུས་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་གཟབ། །ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་སྤྱ་གནད་མི་བཤད། །དེ་ནི་མཁའ་འགོ་འི་ཐུར་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །རྒྱན་དུ་གཏོར་བསྐྱུས་དགུ་གཏོར་བསྐྱང་གསོལ་

འབད། །ཡོ་རུས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་གསོལ་ཆོགས་མཆོད་གནས། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་གི། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །རུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་དེ་བོ་བཟླ། །རྟོགས་པས་བདག་
 རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་ཇེ་འོག་ཏོང་ཡོན་དམིགས་པ་སྦྱུང་། །དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྦྱོང་། །བྱུགས་ཇེས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེག་
 འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོད་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བའི་བསྟོ་སྟོན་བྱ། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་རྣམ་དཔྱེ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །དཔྱེ་བ་གསལ་པ་ཞིང་ལག་ཏུ་བྱངས་བདེ་བ། །རྟོ་ལོ་
 བྱུམས་བྲེའི་དམར་པོ་འོ་ཆོས་དགུའི་ཉིན། །ཁྱུང་གི་ཕྱུན་ལ་རྒྱ་གཡེལ་སྒྲུས་སྒྲུས། །ཁྱུས་མཁན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྟོམ་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཕུ་ལུ་པ་མང་ག་ལམ། །(ཆ) རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྐྱབས་འགྲོ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྦྱོབས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བྲིད། །མ་ཡིངས་
 བདག་ལ་སྦྱོན་གསོན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱབས་འགྲོ་འི་རྣམ་དཔྱེ་ཤེས་པ་དགོན། །བྲིས་པ་རྒྱལ་ཕུབ་པན་ཆད་རྣམས། །སྐྱབས་གནས་པ་དང་མ་ལ་ཁྱ། །ཐ་མལ་སྦྱི་བོ་པལ་ཆེར་རྣམས། །ཡུལ་

༡༣། །ཉྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས། །ཕྱི་པ་ལྷ་སྟེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་འདུག་སྟེར་ལ་སྐྱབས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོན་ལྷགས་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་མི་འཛིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི། །ཕྱུག་བསྐལ་ཕྱུང་བད་སྐྱབས་རུས་ཀྱི། །འཁོར་བའི་ཕྱུག་བསྐལ་སྐྱབས་མི་རུས། །སྐྱབས་ལྷལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་ཕྱུག་བསྐལ་མ་སྦངས་པས། །གཞན་དག་སྐྱོབ་པར་ག་ལ་རུས། །
 སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ཀ་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །ཆོས་ནི་ལམ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཆར་དགོས་པ་མེད། །དག་འདུན་ལམ་གྲོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁོང་རང་འཛིན་དང་མ་བྲལ་ལོ། །
 སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་སངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བདུད་བཞིའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུག་དང་ལྡན། །འཁོར་བའི་བྱ་ངན་པ་རོལ་
 འདས། །བཅེ་བས་མ་གཅིག་བྱ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཆོན་དུས་རྒྱུག་འགྲོ་ལ་གཞིགས། །སྟོབས་བརྒྱའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་འོས་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོ་འི་ངོས་འཛིན་མང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐལ་སྐྱ་ཤུག་ཐུབ་ཡིན། །ཆོས་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན། །དག་འདུན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །རྒྱན་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་

མི་འོང་། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཡིན། །ཀུན་རྩོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དང་། །ཡི་གེ་སེར་མོ་གྲོན་རྣམས་ཡིན། །
 དེང་རྣམས་མ་ཤིང་བར་དུ་སྐྱབས། །ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལ་སྐྱལ། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་བ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ་འོ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་གཟུང་སྐྱལ་གཉིས། །ཆོས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་གསུམ། །
 དགོ་འདུན་དང་པོ་འི་ས་ཐོབ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་བ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྷགས་སྐྱབས་འགོ་ལགས། །བྱ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱལ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ནི་བྱ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རྣམས། །དགོ་འདུན་རིག་ལྷགས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །དུས་དང་བསམ་པ་མདོ་དང་མཆོངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། །ཆོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱི་རྣམས། །དགོ་འདུན་སེམས་དང་འ་སེམས་མའི་ཆོགས། །དུས་དང་བསམ་པ་གོང་དང་འདྲ། །བྱ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱལ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ནི་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས། །དགོ་འདུན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོན་ཆོགས། །བྱ་སྟོན་ཡང་ཅེ་གདམས་དག་

ལྷ་མོ་

༡། །ལྷགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བླ་མ་སྟེ། །ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས། །གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་གནས། །སྐྱེ་ནི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
ཀུན། །ཕྱིན་ལས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བླ་མ་འཛི་རོལ་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དག་འདུན་སྟེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །གསུངས་
པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། །དེ་ཐེ་འཆང་དབང་བླ་མ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཆོས་ནི་འདུམ་ཕྱག་རྒྱལ་ཏུ་འཛི་རྒྱུད། །དག་འདུན་རིག་འཛོན་རྒྱ་ཀིའི་ཆོགས། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །ཐོས་གོལ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐོགས་ཆེན་ལྷ། །
སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་པའི་གསལ་ཁ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོན་གསུམ་ལྷག་ལྷན་དུས་ཏྲ་ཏུ། །ཉིན་མཆོན་དུས་རྒྱལ་འགོ་ལ་
གཟིགས། །དེ་ཐེ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མངའ་བས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅི་བསམས་གང་སྐྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འདེས་སོ་སོར་དགོངས་གིང་གསན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །བསམ་གྱིང་དག་

ཨྱ

གིས་སྒྲུབ་པས་ཆོག། བེག་ཆེན་མདོ་ཡི་སྒྲུབས་ཡུལ་ནི། གོང་དང་འདྲ་བས་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་། འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་ན། ཤུག་ཕུབ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གནི་
 བྱིན་ཆུབས་བཞིན། དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྒྲུབས་འགོ་བྱ། སྒྲུབས་ཡུལ་གཤེད་སམ་མི་དམིཾ་བས་མ། བྱ་སྒྲོད་ནལ་འདྲོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲིས་བསྒྲོར། གང་ལྟས་ཅ་
 བའི་བྲ་མ་དེ། རིགས་བདག་རྒྱལ་དུ་དབུ་གཙུག་བཞུགས། དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྒྲུབས་འགོ་བྱ། སྒྲུབས་ཡུལ་གཤེད་སམ་མི་དམིཾ་བྱ། རང་ལ་བསྒྲིམ་པར་མ་བཤད་དོ། ལྷ་མེད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབས་འགོ་ནི། བམ་མཁར་ཡི་དམ་
 དེ་ཉིད་བསྒྲོམ། རྟེན་དུ་བྲ་མ་རྟེན་བདག་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲིན་ཆོར་བཞིན་དུ་གཏིབས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྒྲུབས་འགོ་བྱ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ལྟར་ལ་ནི། མདུན་དུ་མཆོ་དབུས་
 དཔག་བསམ་གྱི། རྒྱུན་ཤིང་ཡལ་ག་ལྷ་ལྷན་པ། དབུས་སྒྲུབ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཅ་བརྒྱུད་བྲ་མ་ཀྱི་གྲིས་བསྒྲོར། གཡས་སྒྲུབ་ཤུག་ཕུབ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། གཡོན་དུ་བྲམས་པ་དག་འདུན་ཆོགས། རྒྱབ་དུ་དམ་ཆོས་
 གྲིགས་བམ་ཆོགས། མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལ། བར་མཆམས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོད་ཆོགས། དེ་ནམས་བསྒྲོམ་ལུགས་དབྱིབས་འདྲ་སྟེ། ཆོ་བྱིད་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་བྱིད། བྱིད་ཆོ་བྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། ཡི་

༡༡། །ཤེས་སྒྲུབ་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་བཀུགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །ལྗོན་གིང་མ་གཏོར་བསྒོམ་ལྟར་ནམས། །བྲིད་རིམ་པལ་ཆར་
 འདྲ་བ་ལ། །ཁྱད་པར་ཚེ་ཆེན་བྲིད་སྟེང་ལ། །ཁྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྒོམ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཆར་བའི་ཆེས། །སྒྲུབས་ཡུལ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྒྲིམ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཁྱིག་གོར་བསྒྲིམ། །དེ་བོ་སྒྲིང་བ་ཆོས་
 སྒྲུབ་མཐོང་། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོགས། །སྒྲུ་ཆོར་འགག་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དེ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད། །སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ཡི། །ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན། །སྒྲུ་བསམ་བཤེད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་གཉིས་སེམས་ལ་རྟེན། །རང་ཉིད་དགོ་འདུན་གྲལ་དུ་རྒྱུད། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྒྲུབས་
 སོང་ཡིན། །དེ་ལ་དགོང་ནས་རྒྱུད་ནམས་ནས། །རང་སེམས་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་བོ་རང་བཞིན་བྱུང་ཆེ་ལ། །སྒྲུབས་སུ་འཆིའོ་གསུངས་པའི་དོན། །དོན་དམ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་རྒྱུད་
 འདི། །དགོ་སྒྲོད་རྒྱ་གཡ་སྒྲུ་ཡི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་རུབ། །ཉམས་ལ་གར་ནས་སྒྲུས་པ་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་བཤེད་ཐོར་བྲིས། །ལེན་དུག་སྟེ་མདྲ་ལོ། །(༩) རི་ཆོས་མཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལ་མ་བཞུགས་པོ། །ན་མོ་ལུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་ས་རྩེ་ཡེ། །སྒྲ་མ་བཅོན་འགྲུལ་ཀྱང་མཆོ་བྱིང་། །དེས་པ་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་དགོངས་ན། །སྒྲོན་རྩོན་སངས་རྒྱས་གཤེད་པའི་ལུལ། །མ་འོངས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་བཅས་ལུ་ན། །
ཐམས་ཅད་འབྱོན་པའི་གཞུང་ལམ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཁོན་ལྟ། །དེ་ལ་ལུ་སྐྱེད་ཐོད་མེད་གཉིས། །ཤེད་རྩི་ལྷོ་ལམ་གཉིས་སུ་གྲ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཐོད་མེད་ལྟ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོན་འདྲིན་པའི། །
བྱིས་བཟང་གཅོང་ཁིང་གདན་བྱི་དགོས། །དེ་མེན་རྒྱལ་བོ་འབྱོན་གནས་མེད། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སུ་ཡིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ལེད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་སྒྲོན་ཤེས་པ་དགོས། །སེམས་
བསྐྱེད་ཆོ་གའང་རྒྱས་པར་ཡོད། །ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལུ་སྐྱེད་ལྟ། །གར་བཏབ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བཞིན། །ཁུ་འདྲོད་རྩིས་སྒྲོས་ཤེས་པ་ན། །ལུ་ཁྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད། །གཉིས་ཀ་སྒྲ་མར་ཁུ་བའམ། །མ་རྩིང་རང་གིས་ལོན་ཤེས་ན། །
རྩིན་གསུམ་རྒྱུད་དམ་མ་འཛོམ་ཀྱང་། །སྐྱེས་ལུ་སྐྱོན་རྒྱུད་སྒྲོན་ལྟ། །ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་མི་སྐྱེར་བར་། །སྒྲོམ་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་བྱིས། །རྒྱུན་རྩེ་རང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱ། །ཉིས་རྒྱུད་ཕྱ་ཁིབ་གད་རྒྱུད་ནམས། །དེ་ཡིས་
འབྲལ་རྩེ་སོར་རྒྱུད་དེ། །སྐྱེ་མི་སྐྱོན་པའི་ལོངས་སྒྲོན་བཞིན། །ད་ལྟ་ཉམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྩིས། །ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལྟ་ན་གསེར་རྩེ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐ་མལ་སོ་སྐྱེ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་མ་

ལྷ། །ཐག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིམ་སྤྱུ་འབྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེད་པའི་རིགས་སྤྱུ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྱུར་པས། །ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱུ་སྒྲེ། །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ཤེད་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་པོ་འི་ཆོགས་ཀྱུན་ཐིམ་གཞོན་འདྲ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །བཀུར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་དགོར་འདྲ་སྟེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་
 རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་སྟུང་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་དོན་དེ་གང་ཞིན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདྲེད། །དེ་སྐད་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་
 གསུངས། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་དང་ནི་འདྲུག་པ་གཉིས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདྲེད་སྟེ། །ཡིད་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །འདྲུག་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །པ་རེལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་སྟེད་པ་ཡིན། །
 ལེན་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་དོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྤྱུ་སྒྲེ་ལུགས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འདྲུས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པ་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་གངས་མང་ཡང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པོ་ལ། །གདམས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བསྐྱུས་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡི། །དགེ་བ་ཀྱུན་ལ་ཡི་རང་བསྟོམ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ། །རང་གི་དགེ་ཅ་ཅི་འབྱུང་བཅས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །

སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་སྤྱད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར། །སྒོན་ལམ་དུས་ཀུན་རྒྱུན་དུ་འདེབས། །དེ་ཡིས་འབྲས་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །པར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཅི་རུས་
 འབད། །དེ་དག་ཀུན་ཚེབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ཡིས། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བཞེད་པ་མང། །འོན་ཀྱང་སྒོར་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ། །རྟོག་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ཏེ། །བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། །ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་དུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐད་སྒྲོད་འདྲུག་གཞུང་ལས་གསུངས། །བདག་གཞན་དངོས་སུ་བཟེ་བ་ནི། །ས་
 ཐོབ་མིན་པས་མི་རུང་སྟེ། །བཟེས་ན་གཉིས་དང་བར་ཆད་རྒྱ། །རང་རེ་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བསམ་པས་བདག་གཞན་བཟེས་དམིགས་ན། །ཆོས་རྣམས་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །དངོས་སུ་བཟེས་འདྲའི་པན་ཡོན་ཐོབ། །
 དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་དུས། །རང་གི་བདེ་སྐྱེད་བསོད་ནམས་ཆོད། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟིམ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་བདེ་སྐྱེད་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་དུམ་ས་
 པ་ཆད་མེད་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་དུམས་པ་དེ་བསྒྲོམ་ན། །མི་རྒྱ་དུག་མཆོན་མི་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདྲ་ཞིང་དུམས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། །དུམས་

ལྷ་

༄༅། |པའི་གོ་ཆ་བླ་ན་མེད། |བདུད་ཀྱི་དབྱུང་གིས་མི་ཚུར་མིང། |སྤུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། |རྒྱུང་གིས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོ། |འགོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དང་། |སྤུག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱིམ། |སྤུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དང་། |སྤུག་བསྐལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡི། |འགོ་ཀུན་སྤུག་བསྐལ་བྲལ་བར་བསྐོམ། |དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་དེ། |དང་པོར་སངས་རྒྱས་
 འཕྱོང་བའི་རྒྱ། |ས་བོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། |བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བའི་རྒྱེན། |སོ་ནམ་རྒྱ་ལུང་འདྲ་བར་བཤད། |ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། |ཕྱིན་ལས་འགོ་དོན་ཀུན་གྱི་སྒོ། |ལོ་
 ཏྲིག་ཕུན་སུམ་ཆོར་པ་ལྟར། |སྤྱིང་རྩེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། |ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་སོགས། |བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས། |རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཀུན། |བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལས་འབྱུངས། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |སྤྱིང་རྩེ་ཉིད་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱིར། |ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལར། |དེ་སྐོར་དབྱེ་མ་འདུག་པར་བཤད། |དཔེར་ན་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། |གང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེར། |རྒྱལ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། |དེ་བཞིན་སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་པོ་དེ། |སྤུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ། |སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་

འདུཾ་ །དེ་སྐད་མདོ་སྤེལ་མས་ནས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཞིག །ཁུ་རུ་འཕངས་ན་ཞབས་སུ་འགོ། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་པ། །སྤྲིག་པ་ཁྱད་དུ་ས་ངན་འགོར་ལྟར། །
 ལྷགས་སྤོད་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་པ། །ཁུ་རུ་སྐྱར་ན་སྤྱིང་དུ་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ན། །སྤྲིག་པ་ཆེ་ཡང་ལྟར་མི་རུས། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་པས། །སྤྲིག་པ་པལ་ཆེར་དགོ་
 བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲགས་ཁྱད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྱོར་སྤྱོལ་མཐུ་གཏད་ཇས་ངན་སེམས། །བསམ་མི་རུང་བེ་མང་གསུངས་པའང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱར་བས། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་དུ་འགོ་ཕྱིར་གསུངས། །གསང་སྤྲགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐག་ནི་གཤའ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོ་འི་ཐུགས་ལ་འཛོངས། །འདི་ན་གནད་ཆེན་འདུག་གོ་ཨང་། །
 སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཡིས་མ་བྱིན་ན། །གསར་མའི་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་དང་། །རྟིང་མའི་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་སོགས། །གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་བྱངས་ལགས་ཀྱང་། །སྤྲགས་ནག་སུ་
 སྤྲིགས་ཆ་མཐུན་ཡིན། །ཕྱིར་བས་སྤྲགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །གནད་འདི་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། །མི་ཆེར་བསྐྱོན་སྐྱབ་དུས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་ཀྱས་ལྟ་ཅི་སྒོས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འང་འགོ་བར་

བའི་། །རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱུ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་བབ་པས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཡིས་མ་བཟོ་ན། །དུག་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་
 ཞིང་། །སྒྲོང་ཉིད་ལྷ་བ་དངོས་རྟོགས་ཀྱང་། །དབྱ་བཅོམ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་སྒོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཆོ་ག་ཀུན་གྱི་སྒོར་འགོ་བ། །སྒོམ་
 སྤྲུབ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དོན། །འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །རྒྱམས་དང་སྒྲིང་ཇེ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ན་མ་མཆིས་པས། །འདི་
 ལ་གཡལ་རྒྱུད་མ་མཛད་པར། །བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །དེ་སྐད་རྟ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བླ། །ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་དགོང་ཕུན་སྐབས། །རྒྱ་ག་ཡ་ཁྱུས་གང་དཔ་སྒྲས། །ཀམ་
 བེཅུས་ཡི་གར་བྲིས། །ལེའུ་བདུན་པ་མདྲ་ལམ། (༩) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཐུགས་དམ་སྤྲུབས་འདུག་ཐུགས་ཇེ་དེ་བསིལ་གྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །ན་མོ་རྩ་ཏྲ་
 ལུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྟོག་འབར་བ། །ཐུགས་ཇེ་སྒོར་ལམ་ལྷ་རྩས་འཁོར་ཡུག་ཅན། །མོས་གུས་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་རབ་བཏེགས་ནས། །འཁོར་བའི་ཆོ་ག་དུང་སེལ་བའི་

༡༡།	བསེལ་བྱེད་ཡིན།	ཤི་གསོན་གང་ལ་འད་ཐུང་དམ་སྐྱབས་འདུག་ཐབས།	མངས་ཀྱས་སྐྱོན་གྱིས་དུས་དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས།	སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་
བཅེ།	སྟོབས་བུའི་སྟོབས་མངའ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས།	དེ་ལ་སྐྱབས་ལུས་སྟོབས་ངེས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་	བྱ་གཅོད་ཕྱོད་འགྲོ་བཞི་སྟོར་བསྒྲིམ་པའི་ཞོར།	
དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་ཡིན་པ་ལ།	ཟུར་འདེབས་ཐགས་དམ་སྐྱབས་འདུག་དམིགས་པ་ནི།	སྐྱབས་འགྲོ་འི་སྐྱབས་སུ་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཡི།	གཙོར་བྱས་	
འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	གུས་ཏེ་ཐལ་སྐྱར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ།	གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆར་བའི་ཚེས།	བྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་	
སུ་མཆི།	ཞིས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅམ་འཛོམས།	སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ལྷ་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ལ།	ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐར་བསམ།	བདག་དང་
བསྐྱུང་བྱ་སྐྱབས་ཡུལ་དཔྱིར་མེད་པ།	སྟོང་ཉིད་ཉམས་ལེན་དང་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞག་	དེ་ཡིས་ཀྱན་ཚེས་དོན་དམ་སྐྱབས་འགྲོ་ཆར།	དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འོག་ངེས་པར་ཆུད་པ་ཡིན།	

༡༡
ཨྱེ་

བདག་གཞན་སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་བ་གཞན།	།སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་ག་སྤྱི་བ་ཡིན།	།རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་རང་འགག་འགྲོ།	།དོར་སེམས་བསྐོམ་ལྷས་གཞུང་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ཆོ།
རང་གི་སྤྱི་བོར་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ལས།	།རང་འདྲའི་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་འབྱོས།	།ཤི་གསོན་བསྐྱུང་བྱ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཞུཌ།	།གཞུང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་ཆོག་ཆར་
བའི་ཇེས།	།དོར་སེམས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅི་བབས།	།བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་པར་བསྐོམ།	།ཞོ་བཟླ་སུ་ཏྲུ།
དོར་སེམས་འོད་ལྱ་བདག་གཞན་སོ་སོར་བསྐྱེམ།	།བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པ་མི་དམིགས་པ།	།ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་རང་ལ་ཐུན་གཅིག་བཞག	།དེ་ཡིས་ཀུན་ཚུ་བ་དོན་དམ་
བཤགས་པ་ཆང་།	།སྤོན་གྱི་ལས་ངན་ཡོད་ཀྱང་བསྐབས་པར་རུས།	།ཆོ་འདི་དང་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་།	།བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས།
			།དཀྱའ་ཆོགས་མེད་

公、方與

৯৯

།དཔར་བསགས་ཐབས་མཐུ་ལ་བབ།

།གཞུང་ལྷན་མཆོད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དམིགས།

།བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

རྟམ་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས།

|མིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྱུལ།

།ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཕྱུར་བྱུར་གཏམས།

༥ །ཤ་རྩུང་སྒྲུབ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆོག་

ཐོག་མ་པའི་ཐེས་

ལྷ་རྩེ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་རྩོད་མཆོད་ལ་བྲ་ཏིང་སྤྲོད།

མཐུལ་འབུལ་སྒྲགས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བཟོད།

།ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོག་ས་བདག་དང་བསྐྱེད་ཏུར་བསྐྱིམ།

ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བྱུན་གཅིག་བཞ

ཁྲེལ་མ་བཤོད་ནམས་ཟེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས།

༥༥ ཁོ་གས་གཉིས་འདེལ་བས་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་།

༥༥ །རང་གཞིན་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱན་

ཐུབས་ཐབས

|མོས་གུས་བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་པའི་བྱིར།

༥༥ ་གི་ཐྱི་བོར་ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་བསྟོམ།

།ཡ་ཁྱུང་ལྷར་གསོལ་འདེབས་མང་ཁྱུང་གང་བྱེད་མཇུག།

ཁ་མ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥༥ །ཆོ་ག་གཅིག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཟོད།

།ཅ་བརྒྱད་གླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།

|བསྐྱུང་བྱ་ཀན་གྱི་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་རྟུགས།

༥༩
མཉུན་

ཕྱིག་སྒྲིབ་ནག་ཉིལ་འོག་སྒོ་རྒྱུ་མཐིལ་ཐོན།

།ལུས་ནི་དྲི་མེད་ཤེལ་སྒོར་ལྟ་བུར་བྱུར།

།འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཁོར་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ།

།བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷག་པར་.....

དམེགས།

།ཅ་བརྒྱུད་བྲ་མ་རང་ལ་བསྒྲིམ་པ་ལས།

།གཞན་ལ་བསྒྲིམ་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་དོ།

།སྒྲིན་འགྲོ་བཞི་སྒྱུར་བྱགས་དམ་སྒྲུབས་འདྲུག་ནི།

།གསར་རྒྱིང་བྲིད་

རིམ་འགའ་ཡི་ཅུར་རྣམ་འབྱུང་།

།དྲིན་ཅན་བྲ་མའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས།

།དེ་བྱིར་རིག་བཟོ་ཡིན་པར་མི་དགོངས་འཆའ།

།དགོན་མཆོག་བྱགས་ཇེ་ཨེ་འོད་ཨེ་འོད་ཞེས།

།

སྒྲུབ་མང་སྒྲེ་བྱགས་ཇེ་བསྒྲུལ་ཤེས་དགོས།

།ར་ལྷག་མེད་ན་ར་ལ་སྐད་མི་འབྱུང་།

།དེ་བྱིར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས།

།རྒྱ་གཡ་ལྷ་ཞེས་པའི་རི་བྲོད་པས།

།

ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲིན་རྒྱག་བྲ་བའི་ཉེར་བདུན་རུབ།

།སྒྲུལ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་པོ།

།འདི་ཡིས་གཞན་པར་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བར་ཤོག

།ཡེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་མང་ག་ལས།

། (5)

རི་ཆོས་

མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

།དམིགས་ཕྱན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།ན་མོ་མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཁི་ཀ་ཡེ།

།རི་བོ་ལྷ་འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་གསལ་འབྱུངས་པའི།

།

༡༡། །དཔག་བསམ་གོང་གི་ཤ་ཡི་ལྷོན་པ་དེ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་འི་སེར་བྱ་འདིས་བསྐྱོད་པས། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱར་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱེད་ཡིན། །དིང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བས། །ནད་
 གདོན་བྱད་ཁ་འཛིགས་སྐྱུ་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྣམས་སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་བར་ཆད་མང། །དེ་ཆོ་ཅི་འགྱུར་དངོས་པོ་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། །དམིཌ་བྱན་ཁུ་འོ་བེར་བའི་སྒོ་ལ་འདི་འཇགས། །དམིགས་པ་མ་བྱས་ནོར་
 བྱངས་ཡོན་བདག་བསྐྱུས། །གཙོད་དམིགས་བྱས་ན་ཆར་སྒོར་འགྲོག་པ་དགའ། །ཆར་སྒོར་མ་འགྲོག་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གནོད། །སྦྱོན་བདག་པལ་ཆར་བསྐྱར་དག་ལྟ་ལྟ་འགྲས་ཆེ། །སྐྱུང་སྒོག་དམིགས་པ་བསྒོམ་ན་
 ཆོས་སྒོར་ཁོ། །བྱད་ཁ་ཆེན་རང་གི་སྒོག་ལ་གཟན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་གནོད་གཞན་པར་ཆེ། །རྩུང་སྒོམ་པོ་ནས་གསུངས་སྐྱུར་ཆེ་ཁིང་། །མན་ངག་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པ་དེ་ནོ་རུས་ཅན། །རྣམས་སྒོར་ལྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་
 རྟོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། །སྦྱོན་རས་གཟིང་ཀྱི་རིང་ནི་གང་རྩུང་བསྒོམ། །ནད་པ་དེ་ཡི་སྦྱི་གཙུག་ལྷ་བའི་སྒོར་། །སྦྱོན་རས་གཟིང་དབང་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །བྱུག་གཉིས་གཡས་པ་སྐྱབས་སྦྱོན་གཡོན་
 པད་དགར། །སྦྱིལ་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་ལྟོང་། །སྐྱུར་ཀར་ལྷ་སྒོར་ལྟོང་ལྟོང་གཡས་བསྒོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་བྱངས་བསྒོམ། །འཛིང་པ་འཛིང་པ་མེད་པ་སྦྱོན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

49
21

དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་རྩལ་གཞི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ། བད་པ་རྒྱུ་འདི་བད་དང་གདོན་གྱི་འཛིན་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །
བད་གདོན་ཀུན་དག་བདེ་བས་ལུས་ཁེངས་བསྒོམ། །ཨོ་མ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་བད་སའ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལེ་སྐྱུ་རྩལ། སྐུ་ཐངས་མང་ཁྱེད་སྐུ་ཐངས་དང་བསྐུ་ཐངས་བསྐུ་ཐངས། །སྐུ་ཐོ་འེ་ལྷ་ཉིད་འོད་ཁྱེད་ཐང་བསྐུ་ཐངས། །མདོ་སྐུ་ཐང་དཀར་དོ་རྩལ་
ཀུན་གྱི་རྩལ། །གཞུང་ཆོས་ཐུང་གཏེར་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐུ་ཐངས་ཡིན། །དུས་འཁོར་ལུས་མཆོག་སྐུ་ཐངས་ལྷ་ཆོ་རྩལ། །གཙོ་རྩལ་སྐུ་རྩལ་ཉིད་བསྐུ་ཐངས་པའམ། །ཡང་ན་གཉིས་མཛད་རྩལ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རྩལ་བ་
རྩལ་མཆོ་བསྐུ་ཐངས་ཡང་རྩལ། །རང་གི་ཐུང་གཏེར་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་ལ། །སྐུ་ཆོ་རྩལ་ཁྱི་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་བུམ་པ་གཡོན་པས་པད་དཀར་འཛིན། །སྐུ་ཆེན་དཀར་པོ་འེ་སྐུ་ཐང་བཏུགས་པ་ཞིག། འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་
བསྐུ་ཐང་ཉི་དུང་དེར་བཏང་། །ཕྱག་གོས་བུམ་པས་བད་པར་ཁུས་བུམ་པས། །བད་གདོན་དག་ནས་ཤེས་སྐུ་ཐང་ཐུང་། །སྐུ་ཐང་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྐུ་དབྱངས་བཅས། །མེ་ཏྲ་ཆར་འབབས་ཤིས་པ་བཛྲ་པར་བསམ། །
ཨོ་སྐུ་ཐང་པའི་ལྷ་མོ་སྐུ་རྩལ་རྒྱུ་འདི་བད་གདོན་སའ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལེ་སྐྱུ་རྩལ། །མང་ཁྱེད་གཡལ་དང་བསྐུ་ཐང་ཉི་བཛྲ་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་བད་པར་བསྐུ་ཐངས་སམ་རང་ལ་བསྐུ། །འདི་ཡི་དབང་ཁྱི་སྐུ་ཐང་ཐངས་རྩལ་མཆོར་ཡོད། །དམི་པ་པ་དུས་འཁོར་

ཐུ་
ལྷོ་

༡༩། །རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་རྣམ་གསུངས། །འཛིགས་པ་བུཅུ་དྲུག་ལ་སོང་སྒྲོབས་པའི་ཚུལ། །འགྲེལ་ཆེན་ཤི་མེད་འོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སྒྱིན་བདག་གཅིག་གི་བད་ཀན་མིག་སྒྲིབ་ནས། །ཟླ་གཅིག་ཅམ་ཁིག་བདག་གིས་བྱན་རེ་བསྒྲོམས། །ནད་པའི་མི་ལམ་བུད་མེད་རས་དཀར་ཅན། །གཅིག་གིས་ཁྱས་ཏུས་མིས་པའི་བྱིར་ནད་ནས། །མིག་གསལ་ལམ་མཐོང་དེ་ནས་ཇེ་གསལ་སོང་། །དེ་བྱིར་བདག་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སྒྲོལ་དཀར་བསྒྲོམ་པའམ། །ཡང་ན་བྱུང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཡང་རུང་། །རང་གི་བྱུང་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པོ་ལ་ལ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུན་དངས་ཏེ། །ནད་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུར་པར་དམིགས། །ཡིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཁི་བར་གསོལ་བ་བཏང་། །སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་བབས། །ནད་པ་ལ་ཐིམ་ནད་གདོན་དག་པར་བསམ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་བསྟོད་པའམ། །ཞོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་ཆེ་གཏི་ནད་གདོན་སྐྱོ་གྲོ་ལུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྟ། །མཐར་ཉི་སྒྲོལ་མ་ན་ས་དེ་རུ་བསྟོམ། །བྱན་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་མང་པོས་མྱོང་གྱུར་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོ་གཡང་ས་དབྱ་ལུན་ཇག །ནད་རིམས་འཁྱུགས་པ་ལམ་དབྱ་ལ་སོགས་པ། །ཉམ་ངའི་བྱོགས་སྤྱ་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ན། །གོང་རྒྱར་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུབས་སྒྱིན་བྱུག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས་བཞུགས་པར་དམིགས། །སྤྲུགས་ལ་

འཛིགས་པ་གང་ཡིན་བསྐྱར་ཁ་བྱ། །དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་པ་ནི། །གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྐྱོལ་མའི་བསྐྱོད་འབྱུང་དང་། །སྐྱོལ་དཀར་ལས་ཆོ་རྒྱལ་མའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཉམས་
 གྱུང་ཡིན། །མནང་ག་དེ་གསུམ་རང་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་། །ཡོན་བདག་ལ་ཡང་འདི་བྱི་ཀུན་ལ་པན། །འདི་ནི་འབྲུག་སྐྱུར་རུས་པའི་སྤྱིང་རུས་ཅན། །གདམས་ངག་གི་བར་རུས་པའི་བཙོན་འབྱུས་ཅན། །བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་མཆོས་
 བསྐྱལ་ཁིང་བྲིས་པ་བྱས། །ཤིང་སྐྱལ་སྤྱིན་རྒྱ་གླུ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་རུབ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རུས་མཆོད་ཆར་བའི་སྐྱབས། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་གཡུ་སྐྱུས་སྐྱུས་པ་འདིས། །བྱི་རབས་འགྲོ་བ་མང་པོར་པན་ཐོར་ཤོག། །ལེའུ་དགུ་པ་
 ཉེ་མོ་ལྟེ་ལྟེ། ། (ཐ) ལྟ། །རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ལས། །སྤྱིབ་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅུགས་སོ། །ན་མོ་བཟོ་སར་ཡི། །གསོན་དང་གྲ་མ་བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་མཆོ་བ། །རང་རི་མི་རྣམས་དག་
 ལ་ཁི་སྤང་ཆེ། །དམའ་བར་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཆོམ་གསོད་སྤྱིང་འདོད། །དག་དེ་ཅད་ནས་བརྒྱལ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད། །ལེགས་པར་དབྱུད་ན་དག་རྒྱུན་གཉེན་གྱི་མཆོག་ །ཆོ་རབས་མང་པོའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་ལགས། །དག་རྣམས་
 པལ་ཆེར་གཉེན་རྒྱ་རྒྱུར་པ་མང་། །གལ་ཏེ་དག་ཡི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ན་ཡང་། །ལན་གཅིག་གསོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོད་པ་མིན། །སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་ནི་ཕྱིག་པ་ཡིན། །དཔྱལ་

ཡུལ་རྒྱུ་

༡༡། །པའི་གནས་སུ་ལན་གངས་གངས་མེད་དུ། །ཡང་ཡང་སྟོན་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསོད་པར་བྱེད། །སྤྲིག་སྤྲིབ་འདི་ནི་དག་པོ་མ་རུངས་པ། །འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་བརྒྱག་ཐབས་བྱེད་རུས་ན། །པོ་གོད་ཡིན་ནོ་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱ་མཆོ་བ། །བཤའ་པ་མ་ཐོངས་སྤྲིག་ནི་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཞག་རེ་སོང་ཞིང་སྤྲིད་ནི་རེ་རེ་འགོ། །སྤྲོན་པོ་འི་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྲིད་ཅིས་བཤད། །བཤའ་པ་ཐོངས་ན་རྩད་ནས་མ་དག་ཀྱང་། །སྤྲིད་མི་འཕེལ་བས་ཉིས་པ་རྒྱུད་བ་སྤྲི། །
མཁས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞེས་བཤད། །བཤའ་པ་མ་ཐོངས་སྤྲིག་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །གཞན་ལ་མི་སྤྲིན་ས་ནོ་ལ་མི་སྤྲིན། །རང་གི་སྤྲོད་ཁམས་སྤྲི་མཆོད་ཉིད་ལ་སྤྲིན། །བཤའ་པ་
ཤེས་ན་སྤྲི་ལྟར་མི་དག་མེད། །མ་སྤྲིས་དག་ཡིས་པ་བསད་བསྟན་པ་བཤེགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་ཀྱང་སྤྲོད། །སོར་མོ་འི་འཕྲེང་གིས་མི་ནི་དགྲ་བརྒྱ་དང་། །གོ་དགྲ་བསད་པའང་བཤགས་པ་རེ་རེས་དག།
དཔེར་ན་མི་སྤྲོག་གཅིག་གིས་ཚུ་སྤྲོད་ནི། །ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར་བཤགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སྤྲིག་ལྟར་ཆེན་པོ་འདག་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདག་ལ་བཤགས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། །གདམས་ངག་སྤྲོ་བས་བཞིའི་
སྤོན་ས་བཤགས་པ་ཡིན། །ཆེན་གྱི་སྤོ་བས་ནི་ཆེན་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིན་པོ་འཕྲི་བྱ་མའི་དུང་། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྲོན་དངས་དུང་། །རྣམ་པར་སྤྲོན་འབྱོན་སྤོ་བས་ནི་སྤྲིག་ལྟར་རྣམས། །

ཨེ
ཨེ

བཅོམ་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བཞིན་འགྱུར་སེམས་བསྐྱེད། །གཉེན་པོ་ལུན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཤེས་པ། །བྱུག་བསྐྱོར་ལ་སོགས་དག་བ་མཐའ་དག་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོར་སེམས་སྒོམ་བཟུངས་ཡིན། །ཁྱུར་ལོན་སྒྲོབས་ནི་བྱིན་
 ཆད་ཐིག་ལྟར་ལས། །མི་བྱའི་དམ་བཅའ་དག་པོ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡི་གནད་ལ་སྒྲུར་བྱས་སྒྲིག་ལྟར་ནམས། །ང་ཡས་དེ་ཐུབ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །གཞན་ལ་ངོམས་ཤིང་ངོ་མེད་པ་ན། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་
 འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་བཤགས་ཆོག་བསམ། །བྱིན་ཆད་གཙོད་ཅིང་སྒོམ་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །བཤགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཡི་
 གོ་འབྲུ་བརྒྱ་པ། །ཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་ཉིར་གཅིག་རེ་བཟོད་པར། །ཉིས་ལྟར་གང་བྱས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱས་ན་
 ཡང་། །ཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །གངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བཞི་འགྱུར་དགོས་གསུངས་
 པས། །གཞན་དང་དག་མ་འདྲེས་པར་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། །བཟུངས་ན་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡང་། །སོར་རྒྱུད་འགྱུར་བ་གསར་རྒྱིང་དགོངས་པ་མཐུན། །གལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དག་པར་སྟོག་དཀའ་ན། །ཅ་

ལྷ་མོ་

༡། །པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་རྩ་ག་པ། །འབྲུ་མ་ཕྱག་བརྩ་རྩ་ག་བཟུང་ཁྱེ། །ཆོ་འདིར་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་འོག་གི་བྱང་ཤར་ཕྱོད། །མདོ་ནས་དཔུལ་བ་ཤམ་སྟེ་ལ་ཞེས་
བཤད། །སྒྲུག་ས་ནས་དོ་ཇེ་དཔུལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་གྱིས། །སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་བར་མཆོམས་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ནི་ཆོ་ཡི་ཆོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པར་མི་ཤོད་དེ། །གསུངས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་ཇེ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་ཐག་སྒྲུག་ས་འཆི་བར་བཤད། །དེ་རྩ་སྟེ་བའི་ཆག་ཉམས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། །དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
པ་དང་། །སྒྲིང་པོ་འབྲུ་རྩ་ག་བཟུང་པའི་གྲངས་ཐེམ་ན། །དཔུལ་ཁམས་དེ་རྩ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱག་དོར་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སྒྲིག་རྒྱུད་དག་པོས་ལོན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །གདམས་པ་འདི་ནི་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་སྟོང་བས་ཀྱང་རིན་ཐང་མི་ཆེ་རེ། །དེ་བྱིར་གྲ་མ་བཅོལ་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད། །ཁྱིད་རིམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤོད། །ལུ་བ་བཟུང་ན་ཆོས་
མདོག་ལེགས་པ་ལྟར། །སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ན་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བར་སྟེ། །ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་ན་བདེ་དོད་སྟེ་བའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་བབ་ཅེས་སྒྲུག་ལྱང་ཐང་པས་བཞེད། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོང་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཉམས་

ཆག་འདག་ཕྱིར་འབྲུ་ཕྱོག་འོང་བ་མིན། །ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྟེ། །ཕྱིག་སྒྲིབ་མེད་ན་ནད་གདོན་ག་ལ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། །སྒྲིབ་པའི་རྟགས་མཆོན་མི་གསལ་སྒྲིབ་པས་
བསྒྲིབས། །དག་སྒྲིབ་གསལ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོ་འོང་བོ་མི་མཐོང་བ། །རྟོན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས། །སྒྲིབ་པ་དེ་བསལ་ངོ་བོ་ཅིས་མི་མཐོང་། །རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་
ལས་ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་མང་པོ་བཟོན་པས་ཅི་ཞིག་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཙོན་འབྱུང་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། ། །རྟོན་མོ་ལྷ་རྒྱ་བཟོན་སུ་ཡི། །
གསོན་དང་བླ་མ་བཙོན་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ་བ། །དོར་སེམས་སྒོམ་བསྒྲིབ་ཕྱི་ནད་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་བཞི་ཡི་དམིགས་རིམ་གལ་ཆེ་ཞེས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྒྲིབ་པ་པད་དཀར་དང་། །ཟླ་སྟེང་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་འི་
འཕྲོ་འདུ་ལས། །དོ་མེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་མདོག་གེལ་གྱི་མདོག་ །དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲིབ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་དོ་མེ་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་དེ་འཛིན། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞིན་ཞབས་ཕྱིད་སྒྲིབ། །དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དངས་དབྱེར་མེད་བསྟོམ། །སྒྲིབ་ཕྱིད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྒྲིབ་ལུས་གང་། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོད་ཅེ་ནས་བདུད་ཅི་དོལ། །

ལྷ་མོ་

ལྷ། །ཆོངས་བྱུག་ནས་ལྷགས་ལྷས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། །འོག་སྒོ་དང་ནི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ནས། །དུང་ཁ་སོལ་ཁ་ལྷ་བྱུང་ས་འོག་སོར་། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཁིང་ཡིག་བརྒྱུམ་འབྱུང་བྱུག་བཟུམ། །རང་ལྷས་ཤེལ་
 སྒོར་ལྟར་གྱུར་བདུད་ཅིས་གང་། །དཔེར་ན་ཤེལ་བྱུམ་འོ་མས་གང་བ་བཞིན། །དྲོར་སེམས་ཁལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གོ་གསུངས་ནས་འོད་དུ་ལྷ། །བདག་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་བསྒྲོམ་ངོ་བོ་ལྷ། །དེ་ནི་ཕྱི་
 ཡི་དྲོར་སེམ་སྒོམ་བཟུམ་ཏེ། །གསར་རྟིང་བྲིད་རིམ་པལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན། །ཡང་ན་རང་གི་སྒྲིབ་འི་གཙུག་རོལ་ན། །པར་འདབ་བཞིའི་དབྱུས་དང་འདབ་མ་བཞིར། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའིད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་། །ལྷོ་རྩྱ་
 ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ལྷ། །ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་རྟེན་ལྷའི་དྲོར་སེམས་ནི། །དཀར་སྒོ་སེར་དམར་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་མདོག་ཅན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱམས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་དང་། །རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གམ་ཐུང་ཀར་འཛིན། །གཡོན་རྒྱམས་
 དེས་མཆོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བཞིན། །ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲིབ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྒྲིངས་ཅན། །སོ་སོ་འི་ཐུང་ཀར་སོ་སོ་འི་ས་བོན་མཐར། །སོ་སོ་འི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་བ་ལས། །
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོད་བུའི་ཁིང་ཁམས་ནས། །རིགས་ལྷའི་རིགས་སྒྲིབ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དངས་དབྱེར་མེད་བསྒྲིམ། །རིགས་ལྷའི་སྒྲིབ་ལས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ། །བབས་པ་

༡༩
ཨྱེ་

ཆངས་བྱག་ནས་ལྷུང་ལུས་གང་བས། །དུག་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསམ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །འགྲོ་བ་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྒྲེ་སྒོ་བཅད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་བདག་ལུས་གང་། །དོར་སེམས་རིགས་ལུས་ཡིག་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་ཡི། །
ལྷགས་སྒྲ་སྒྲིགས་པས་འགྲོ་ལུན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །ཨྱེ་བྱུང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྐྱུ་ན་ཨྱེ་བྱུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །
བསྐྱུ་ན་ཨྱེ་བྱུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྐྱུ་ན་ཨྱེ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་སོར་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྐྱུ་ན་ཨྱེ་བརྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་སོར་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །
ཞེས་སོར་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྐྱུ་ན་ཨྱེ་བརྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ཞེས་པ་ནས་མི་ཅི་ལུས་བརྒྱ་དང་། །རྒྱུ་སྐྱུ་པར་སྒོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །འབྲིང་ལ་བཤགས་རྒྱུ་ལེའུ་རྒྱུ་པ་མ་འདོན། །བསྐྱུ་ན་ལུས་
ཞེས་ལས་ཅི་རྒྱུ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་བརྒྱ་དང་པས་རིགས་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལ་ཐིམ་བསམ་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག །དེ་ནི་ན་རག་དོར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ན་རག་དོར་སྐྱུ་དོན། །དེ་ནི་ནང་གི་དོར་
སེམས་སྒོ་མ་བཟུས་ཡིན། །རང་གི་སྒྲི་བོར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྒྲིང་། །ཞེས་ལས་བྲམ་མ་དོར་སེམས་ཏེ་རྒྱ་ག །སྐྱུ་མདོག་དགའ་པོ་ཞེས་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་པ། །ཁོ་འདྲུ་མ་དུ་སྐྱུ་གྱེན་བརྒྱ་མཐོང་སྐྱུ་མ་བརྒྱུ། །དོ་རྩེ་ལྷུང་ཞེས་བྱུང་།

ལྷོ། །ཐུའ་ཀར་འཛིན། །རུས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་གཞི་ལ། །ཡུལ་ནི་དེ་ཆེ་སྒྲིམས་མ་སྒྲིམ་མཛོག་དམར། །གཅེར་བུ་རུས་རྒྱལ་ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོར། །རོལ་སྒྲིམས་སམ་ནི་གཡས་བསྒྲིམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར། །
 རང་འོད་མེད་ཐུང་འབྲུའ་པའི་སྒྲོང་ན་བཟུའ། །ཐུའ་ཀར་ལྷོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུའ་ཀྱིས་དམྱོར། །བྲ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲོན་དངས་བསྒྲིམས་བས་ཡུལ་ཡུལ་བདེ་བ་རྒྱས། །སྒྲོར་མཚམས་ཐུང་སེམས་རྒྱལ་བབས་ཆངས་
 ཐུག་ཐུའ། །ལུས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་བདེ་དྲོད་འབར། །ཞོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀ་སར་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོར་རྒྱུ་ཀ་ཡི་ཡིག་བརྒྱའམ། །ཞོ་ལྷོ་གཞི་བཟོ་སར་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅི་རུས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེས། །མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་
 ཞེས་མེདས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲ་མ་མགོན་པོས་སྒྲིབ་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཀྱེ། །ཐུའ་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲིབས་མཆི། །བྲ་མ་དོར་སེམས་འོད་
 ཐུ་བདག་ལ་ཐེམ། །དེ་ནི་གསང་བའི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྒྲིམ་ལགས། །གསར་རྒྱུང་བཀའ་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །མི་དམིའ་དང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིམ་ཅིག་གིས། །དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཛུམ་ཞལ་གཅིག་པ། །རིགས་
 ལས་དབྱུ་བརྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོགས། །དེ་ཆེ་བསྒྲོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དུ་ལ་བཟེན། །དར་དཀར་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲིབ་དཀྱིས་རོལ་སྒྲིམས་ཀྱིས། །པད་བྲ་སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཟུགས། །ཐུའ་ཀར་ཉ་རྒྱས་ལྷོ་སྒྲོང་རྒྱུ་

ཡེག་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྐར་མའི་བྲེང་བ་བཞིན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱང་། །སྤྱན་དངས་སྤྲུགས་བྲེང་ལ་བསྟོམ་གཡས་སྤྱུ་འཁོར། །བདུད་ཅོའི་རྒྱན་བབས་བདག་ལྷས་སྟེམས་སེ་གང་། །སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ནད་གདོན་བ་སྤྲིའི་བྱ་གནས། །ནག་དང་ཉིལ་ཉིལ་བྱིར་ཐོན་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་དྲི་མ་དག་པར་བསྒོམ། །ཡིག་བརྒྱའམ་ནི་སྟོང་པོ་ཅི་རུས་བཟུམ། །རྗེས་སྤྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲིགས་བརྗོད་བདག་བསྐྱེད་མཆོད། །
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྟོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྟོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བྱུག་འཆལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་མི་གཤེགས་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་
 རྒྱ་འདུས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ། །རིགས་བརྒྱ་བསྐྱུས་ན་རིགས་ནི་ཉི་ལྷེ། །ཉིར་ལྷ་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྟེ། །རིགས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་གཅིག་རྟོ་རྗེ་སེམས། །འདི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་ནི་ཐོ་ཀུན་གྱི་དོན་འདུས་ཏེ། །ཡང་གསང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟུམ་སོ། །ཆོས་ཀུན་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་སྟོང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བབ་པའོ། །སྤྲིག་དང་བཤགས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཐོབ་སྟེ། །དེས་པའི་དོན་ལ་སྤྲིག་དང་བཤགས་པ་མེད། །སྤྲིག་དང་ཉེས་སྟོང་གཤོད་ནས་མ་གྱུབ་སྟེ། །གཤོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ། །དག་བས་མ་ཡན་སྤྲིག་པས་གཤོད་

༡༡། །མ་བསྐྱལ། །དབྱལ་བར་བསྐྱལ་ཀྱང་དན་དུ་མ་སོང་བ། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཟང་དུ་མ་སོང་བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། །བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པའི་སྒྲོས་དང་བྲལ། །
 དེ་དོན་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་བཤགས་པ་རྟོ། །དྲི་མེད་བཤའ་རྒྱད་ལེན་དང་པོ་འི་དོན། །དེ་དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟུལ་ཏེ་གྲོང་དེར་བཞག། །དེ་དོན་རྟོ་ལོ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་
 རྟོང་དུ་བསྐྱལ་པའི་ལྷན་པ་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རྟོར་པའི་སྒྲོན་ཅིག་ལ། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད། །བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་རྟོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ན། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དོ་ཇེ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། །དོན་གྱི་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་
 རྟོ། །གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རང་སེམས་དོ་བོ་སྒྲོང་། །དེ་ཁོན་ཡི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ། །ཉམས་སྤྱུ་བྱང་ན་སྒྲིག་ལྟར་ཅད་
 བས་གཅིད། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ། །དེ་རྟོགས་དངོས་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་རིག་པ་དུངས། །དེས་འབྱུང་དད་པ་ཉམས་རྟོགས་བྱུགས་ཀྱིས་སྒྲེ། །མི་ལམ་ཁུས་བྱས་གོས་དཀར་གསར་པ་གྲོན། །བདུད་ཅི་འོ་མ་

༥༩
མཆོད་

འབྲུང་དང་ནམ་མཁའ་འབྲུང་། །དེ་སོགས་དག་སྤང་དཔག་མེད་འཆར་བར་འབྱུང་། །སྒྲིབ་སྤྱང་སྤྱུ་རྒྱུང་ཆོགས་བཅད་བྱུང་ཅིག་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་ལྷ་ཡི་རུབ། །རྟ་ག་ཨ་སྤུལ་རྒྱུང་རྒྱལ་སྤུལ་པ་སྟེ། །བྱི་ཕྱི་
སྤུ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འབྲེལ་ཆད་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་བདུད་ཅིར་ཤོག། །ལེའུ་བཅུ་སྟེ་མདྲ་ལོ། (༥) ། །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །མཐུལ་བསོད་ནམས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
ན་མོ་རྩ་གུ་རུ་ཡི། །གསོན་དང་པར་ཐབས་མཁས་པ། །སྒྲིབ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི། །བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསགས་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །
མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་སྤྱ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསགས་པའི་ཐབས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གངས་མང་ཡང་། །མཐུལ་ལས་ནི་བབ་པ་མེད། །འདུས་
བྱས་དག་བ་གཞན་ནམས་ནི། །ཡར་ལ་མཆོད་དང་མར་ལ་སྒྲིན། །འབྲེལ་བ་འབྲེད་དང་མང་ཇ་སོགས། །དེ་བཞིན་ལྷ་བྱི་རྟེན་བཞེངས་སོགས། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་བཏང་དགོས་ནམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་ལྷན་
པར་བཤད། །དང་པོ་སྤྱབ་ཆོ་སྒྲིག་དང་འདྲིས། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ཆོགས་སྒྲིག། །ཇིས་ནས་སེར་སྤྱིའི་དྲི་མ་འདྲིས། །མཐུལ་དྲི་མ་དེ་ནམས་མེད། །ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བསྐྱབ་

ལྷོ། །ལ་མརྒྱལ་ལས་ཟབ་པ། །མེད་པར་སྤྱིང་ཇི་རས་པས་གསུངས། །མདོ་སྤྲུལ་གསུང་རྟིང་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་མརྒྱལ་ལག་ཏུ་ལོངས། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྩུབ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །མརྒྱལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཡུལ། །མེད་ན་མརྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་དུ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀན་གྱིས་བཀའ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤུལ་ཏེ་འབུལ། །
 གཞུང་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟིན་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཁྱིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀན། །ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་བྱངས་ཏེ་འབུལ། །བསོད་ནམས་དངོས་སུ་ཡུལ་དང་མཉམ། །གོང་གི་བྱི་མ་དེ་
 གསུམ་མེད། །མཆོད་ཡུལ་རང་ལ་མི་བརྟེན་སྟེ། །རང་བཞིན་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བྱ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་མརྒྱལ་ཡིན། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །བེམ་རིག་
 ཡུལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །རང་ཡུལ་མརྒྱལ་དམིགས་ལ་ཡུལ། །ཡན་ལག་བཞི་རི་སྤྱིང་བཞིར་དམིགས། །རྒྱལ་ཚོ་གསུམ་རི་བོ་མཆོག་རབ་སྟེ། །པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི། །དབུ་མ་དཔག་བསམ་ལྡོན་
 པའི་ཤིང་། །སྤྱིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །གཤེགས་རྒྱུས་པ་དོན་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤུལ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མཆོད་ཇུས་དཔག་མེད་

སྤྱལ་ཏེ་འབྲུལ། མཚོད་ཡུལ་ལྟ་ན་མས་རང་ལ་བསྟེམ། ཏེ་ནི་ནང་གི་མཁྲུལ་ཡིན། མཁྲུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་བསམ། རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བསྟོམ། རང་ལས་
 ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་བ་ཡི། ལུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་བཞིན། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཁིང་ཁམས་ལུན། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དགྲས་པར་འགོངས། བྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 མཚོད་པར་དམིགས། ཏེ་ནི་གསང་བའི་མཁྲུལ་ཡིན། ཏེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཁྲུལ་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་འབྲུལ། མཁྲུལ་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ། བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ཅམ། རམ་པར་མཚམས་
 བསྐྱམ་སྤུལ་བ་ན། རང་སྤྱུ་སེམས་དགའ་རིག་པ་དངས། ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་བཀྲས་པ་མེད། ཁྱི་ལམ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། རར་ཕྱར་དུང་འབྲུད་ཁྱི་ལ་འདུག རམ་པ་པོ་མིན་པའི་མི་ཏོག་ཆལ། ལོ་ལེགས་རིན་
 ཆེན་གཏོར་ཁ་རྟེད། ཏེ་དག་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་རྟགས། རྟགས་ཅམ་བྱུང་བས་མི་ཆོག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། རྒྱན་དུ་འད་མཁྲུལ་རྒྱས་པ་རེ། བསྐྱམ་
 པ་ཤུ་ལོ་ཀ་རེ་ཅམ། ཤེན་ཏུ་བསྐྱམ་ན་མཁྲུལ་སྤྲུགས། བརྒྱ་ཅ་རེ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བྱ། བྱད་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ལྷགས། སྤྱལ་པའི་མཁྲུལ་བཟང་བ་ལ། ཆོམ་བུ་ལྟ་

ལྷ། ཁི་བཀོད་ཏུ་འོ། ཁི་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས། ཁི་དབུས་ཁི་ཆེན་ཁྱི་ལྷའི་སྒྲིང་། ཁི་དབུས་མར་གྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཁི་བརྒྱུད་གྲ་མ་ཀུན་གྱིས་བསྒྲོར། ཁི་ཡས་སུ་གྲ་ཀུན་ཀུན་མཁུ་ཀུན་ཆོགས། ཁི་ཡོན་དུ་ཉི་མུ་དག་འདུན་ཆོགས། ཁི་བརྒྱུད་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་ཆོགས། ཁི་དུན་དུ་ཡི་དམ་ཀུན་ཁྱིའི་ལྷ། ཁི་ལྷའི་བར་མཆོམས་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས། ཁི་ལྷའི་བརྒྱུགས་གསོལ་ཀུན་པའམ། ཁི་ལྷའི་ཡིད་
 ཀུན་བསྒྲོལ་པས་འབྱས། ཁི་ཡི་མདུན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ། ཁི་གས་ཁིང་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་བསྒྲུལ། ཁི་དག་ཀུན་རྩོ་མཐུལ་ཡིན། ཁི་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྒྲུལ། ཁི་ཡིད་སྒྲུག་པར་མཐུལ་པར་གཞུགས། ཁི་ནི་ཡི་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཐབས། ཁི་གཉིས་བྱུང་འདུག་བྱུང་ན་རབ། ཁི་བྱུང་རེས་མོས་བྱ་བ་སྒྲི། ཁི་ལོ་བ་ཡི་ཞུལ་ནས་བྱུང་། ཁི་གས་གཉིས་ཤིང་རྩོ་འཁོར་ལོ་ལ། ཁི་འབྱུལ་བར་མ་བྱེད་ན་རོ་བ། ཁི་སྒྲུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་དགོངས། ཁི་གས་གཉིས་བྱེ་ཁ་ཁིངས་པ་ན། ཁི་གས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་ཡིན། ཁི་ས་རབ་ལྷགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། ཁི་ས་མཐུན་བསམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁི་སྒྲུང་རབ་དོན་ཀུན་གོ་བ་ཡིན། ཁི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་པ་ཡིན། ཁི་ཐུང་ཐུག་བྱུང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་གསྒྲུངས། ཁི་སོད་ནམས་བསགས་ཐབས་སྒྲུ་ཆུང་འདི། ཁི་གོ་སྒྲོང་རྩོ་གཞུང་ལྷུ་ཡི། ཁི་ལོ་ཆུལ་ལྷུའི་ཡར་ཆོས་གསུམ། ཁི་གོང་ཐུན་

༥༩
མེད་
པ་

ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྒྲིམ། ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱས་བཟེད་ཐོར་བྱིས། འབྲེལ་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོག་ཤས་ཐོག་ཤས་ཤོག། འཕྲུ་བཙུ་གཅིག་མང་ལོ། (༩) ཁི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཁྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཁ་མོ་མ་རྒྱ་མུ་ཏེ་ཡ། ཁྱ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུར་གསོན་དང་། མོས་གྲུས་སྒྲོམ་གྱི་འགོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་གཤམ་ཆེན་ཡང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱ་མ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཇི་ལ་གྱ་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་གདལ། དག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐུང་ཁུ་སའི་གྱ་མ་ནི། ཡུལ་དེར་དག་སྟོང་གཞན་དག་མེད་ན་ནི། དག་བསྟེན་དག་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 རུང་བར་གསུངས། རབ་བྱུང་དག་སྟོང་ཁུ་སའི་མཁན་པོ་ནི། རྩ་བུ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་ལྡན་པ་དགོས། མི་ལྡན་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེ་མོད་ཀྱི། གནང་མཁན་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁུ་མཁན་
 ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དགོས། བར་ཆད་ཅན་གྱིས་ཁུ་སྟེ་སྟེ་མོད་ཀྱི། ཇི་ཡང་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འོ། བསམ་པ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་པའི། ཇིས་འབྱུང་བསམ་པ་འཇགས་པོ་མེད་ན་ནི། སྟོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཆད་ལྡན་སྟེ་བ་མིན། སྟོ་ཐར་ཁུ་སའི་གྱ་མ་བཟང་ན་ཡང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མ་མཆོས་སོ། ཐེག་ཆེན་སེམས་

༣༣། །བསྐྱེད་ལུ་སའི་བླ་མ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྡན་པ་ན། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུ་རུ་རུང་བ་སྟེ། །མདོ་ཕྱོགས་བླ་མ་ཇི་ལྟར་བཟང་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འམ་ནི་སེམས་དཔའ་ཅམ། །སོ་ཐར་
 མཁན་པོར་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་། །མདོ་ཕྱོགས་བླ་མར་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་བཞག། །གསང་སྤྲུགས་ལུ་སའི་བླ་མ་དེ་ལ་ནི། །གང་ཡིན་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་དངོས་སྤྲུལ་མོས། །དེ་དོན་གྱི་
 གཞུང་དབང་ཆོག་མང་པོ་ནས། །བླ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལྟ། །ཐ་དད་དུ་ནི་མ་ལྟ་ཞིག་། །ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་ང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར་བླ་མ་ཡི་དམ་གཉེས། །ཐ་དད་
 ཉོགས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་དགའ། །རང་གི་གསང་སྤྲུགས་ལུ་སའི་བླ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ཁྱད་པར་མེད། །རང་གི་ཡི་དམ་དངོས་སྤྲུལ་མོས་ངས་ན། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་ནི་མོས་སྒོ་འོ་ཡར་གཞུང་དད་གྲུས་ཏེ། །དེ་ངས་བླ་མར་པན་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གི་ལྟ་དེ་འགྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་དོན་ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་ཆོན་ལ། །ཁྱེད་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལུས་པས། །ང་ནི་སྤྱི་ཡོད་
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི། །ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་ནི་མ་མཆིས་པས། །ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །དོ་ཇེ་འཆང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་ཐོབ་དང་། །དོ་ཇེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དོན་

དེ་གོ་བར་བྱ། །དེ་དག་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་བླ་མ་ལྟ། །ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞུས་པའི་བླ་མ་ནི། །གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །ཀོས་པོར་མེད་ན་སྒྲུ་མི་དོད་པས། །བླ་མ་རྟོག་པར་ལྟན་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། །རྟོག་
 པར་ལྟན་པའི་བླ་མ་མ་རྟོད་ན། །བྲིད་ལུང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱུང་བྱིན་ས། །དགས་པོ་དུས་མཁུན་གོད་ཆང་པ་ལ་སོ། །བཀའ་བརྒྱན་གོད་མ་གང་ལ་མོས་པ་ཞིག །ཅ་བའི་བླ་མར་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཀྲ། །ཕྱག་ཏུ་
 ཆེན་པོ་འི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི། །བཀའ་བརྒྱན་གོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། །འདི་ནི་རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །རང་གོ་གང་མོས་བཀའ་བརྒྱན་བླ་མ་ཞིག །ཅ་བའི་བླ་མར་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཆོ། །
 སྐྱ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་མེན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལྟན་བླ་མ་ནི། །དངོས་སུ་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འདྲུག །ཡོན་ཏན་འདྲུག་ཅིང་སྐྱོན་དེ་མེ་འདྲུག་ཐབས། །དོ་བོ་བླ་མ་རྣམ་པ་ལྟ་སྐྱར་
 བསྐྱོམ། །རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །སྐྱེས་པ་འབེལ་ཞིང་མཐའ་རུ་བྱོན་པའི་ཐབས། །གིགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པའི་ཐབས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཐབས། །བརྒྱན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱར་འགོ་བའི་ཐབས། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བྱིན་དགས་བཤམ་པ་ཡང་གསུང་བཞི། །

உரி

༡༡། །སྤྱི་ལྟར་གླ་མའི་ནལ་འདྲུང་ལ་ཡང་ནི། །ཐོ་བཅུགས་ཐོམ་ཆོགས་ཀྱན་འདུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའམ་ཐ་མལ་ལུས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་བི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་གླ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་དུ་
བསྒོམ་ནོ། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གླ་མ་ནལས། །ལྷ་ཏེག་ཅར་ལ་བརྒྱས་བཞིན་ཐོ་བཅུགས་བསྒོམ། །དེ་ལ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །ཁུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྲང་བ། །ཡི་ནས་དམ་ཡི་དབྱེར་
མེད་བསྒོམ་པས་འཐུས། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བརྒྱད་པའི་གླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། །བསྐྱུ་ན་གསར་རྟིང་ཀྱན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །མ་ནམ་བཞི་སྒྲོར་
འདི་ཉིད་འཐུས་ཆེ་སྟེ། །དེ་དོན་ཅུང་ཞིག་གོ་དཀར་བཤོལ་བ་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་མ་ཡིན་པས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སྤྱིར་གསོལ་འདེབས་
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པས། །ཡིན་ཏེགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དོ་ཇེ་འཆང་། །ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤྱིན། །གཞིན་ཏུ་བུམ་སྤྱོད་དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གླ་མའི་བྲུགས་
ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། །དེ་ལ་གླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོངས་སྒྲ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ལྟ་མ་གཏོགས་འོངས་སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གླ་མ་འོངས་སྤྱོད་ཇོགས་ཞེས་བྱ། །སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ནི་

ཨཱཾ་

གངས་མེད་བཟོད་ལས་འདས། །བསྐྱེད་མདོ་ཡི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། །བཟོ་ཡི་སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་པར་འབྱུང་། །ཕྱག་དོར་འཛམ་དབྱངས་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དག་ན། །གང་གའི་སྤྱང་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །
 གྲེ་མ་སྟེང་གྱི་གངས་མཉམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དང་པད་འབྱུང་སྟེ། །དེ་སྟེང་བཞུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱན་རས་གཟིང་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱན་རས་གཟིང་དང་པད་འབྱུང་
 ཀམ་པ། །དོ་བོ་གཅིག་པར་ལྷང་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམ་གསལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་བདག་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱལ་པས་བྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསམ་བཟོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མཆོག་གི་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱུ་དུ་རྟོགས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱེས་རབས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱུ་སྤྱལ་པ་ཉ་དང་རི་བོང་སྟོགས། །དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟེ། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། །ཇོ་ཕུག་

ཡུལ་

ལྷོ། །རྒྱལ་གཉིས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་རྒྱལ་ས་བཟོ་ཡི་སྤྱལ་སྤྱུ་བེར། །དེ་བཞིན་ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །གང་འདུལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྤྱུ་མ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་སྤྱུམ་སྤྱལ་བདུན་སྤྱལ་སོགས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་པན་གཅིག་ཐོགས་པ་ན། །སྤྱེ་བ་གཅིག་ལེན་འཆི་ལ་མི་འཆོར་བར། །དཔེར་ན་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཁོ་ན་ཡི། །སྤྱལ་བ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་ན། །
 འདུམ་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་དང་མཆོངས། །དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། །རང་གི་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །གསང་སྤྱགས་
 སྤྱུ་མེད་ལྟར་གྱི་སྤྱུ་མ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསུངས། །སྤྱུ་མའི་ཕྱགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཡིན། །སྤྱུ་མའི་གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་ཡིན། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ནི་དག་འདུན་ཀུན་འདུས་ཡིན། །
 སྤྱུ་མའི་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་དང་། །སྤྱུ་མའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོར། །ཀུན་འདུས་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་ནམ་བཞི་སྟོར་དོན་གཤམ་པས། །མ་ནམ་
 བཞི་སྟོར་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱལ་གང་རུང་གི། །གསོལ་འདེབས་སམ་ནི་མཆོན་སྤྱུ་བཞུས་ཀྱང་རུང་། །བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །རང་གི་སྤྱུ་བོ་ཆོངས་པའི་ཕྱག་ནས་ལྷུ་པ།

༡༩
མུ་

སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འི་ཅུ་འདུལ་གང་། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་དག་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །སྤྱི་ཡི་དོ་ཇེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །མགྲིན་པའི་ཅུ་གནས་གང་བས་དག་སྦྱིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་གསུང་གི་དོ་
ཇེ་འགྲུབ། །སྤྱི་པོ་ཅུ་འདུལ་གང་བས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ཤེར་ཡེའ་དབང་ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་དོ་ཇེ་འགྲུབ། །སྤྱི་བ་རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཅུ་གནས་གང་། །སྤྱི་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྦྱིབ་དག །བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཇེ་འགྲུབ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཅུ་བའི་བྲ་མར་ཐིམ། །ཅུ་བའི་བྲ་མ་འོད་ཁུ་རང་ལ་ཐིམ། ཅུ་བརྒྱུད་བྲ་མ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྤྱི་གསུང་བུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ། །འོད་ཁུ་བས་སྤྱི་བས་ཀྱི་འབྲལ་ལ་ཉམས་རྟགས་ནི། །གང་སྤྱི་དེ་ལ་སྤྱད་མེད་བསྒྲོམ་པས་འབྲས། །དེ་ནི་བྲ་མ་ཐོ་བཟེར་
བསྒྲོམ་པ་དང་། །འོད་ཁུ་བས་ཆུ་རྒྱུན་ག་ཅིག་མ་འི་དབང་ལེན་ཆུ་ལ། །གསར་རྟིང་བྲིད་རིམ་པལ་ཆེར་མཐུན་པའོ། ། ། །ར་མོ་གྱུ་རུ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཀམ་བཟོན་འགྲུས་པ། །ཅུ་བརྒྱུད་བྲ་མ་ཐོ་མ་འཆོགས་
བསྒྲོམ་གསུངས་པ། །བརྒྱུད་པའི་བྲ་མ་འི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་ལ་གསར་རྟིང་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་གང་ལ། །རྟིང་མའི་བྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྩལ་ལྷན་ཟེར། །རང་གི་སྤྱི་པོ་འི་ནམ་མཁར་པད་བྲི་སྤྱིང་། །ཅུ་བའི་བྲ་

༡༡། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་རྩེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྒྲོན་བྱེན་བསྐྱལ་མགོན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཕུ་ལ། །ཁིང་འདིར་བྱོན་པའི་སྒྲོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། །གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ལ། །དགོངས་པ་གཏད་ཅམ་
 ཆོས་ཀུན་ཐུར་སྤྱུ་རྒྱུད། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། །དགའ་རབ་བྱིས་མང་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །པད་འབྱུང་མཐུ་ར་བ་ལ་སོར་པ། །བད་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་ཐུར་སྤྱུ་རྒྱུད། །དེ་ལ་རིགས་འཛིན་
 བད་ཡི་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། །ཤོག་སེར་འམ་ནི་སྒྲིགས་བམ་གཏད་ཅམ་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། །པད་འབྱུང་རྩུང་རྩུང་
 དབང་ལྷུང་ཐོབ་པའི་མི། །སྒྲེ་རྒྱུད་འམ་ནི་སྤྱལ་པས་གཏེར་ལ་དབང་། །པད་འབྱུང་སྤྱལ་པས་དབང་ལྷུང་བག་ཆག་གསོ། །དེ་ནི་གཏེར་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། །ཆོས་དཔེ་བདག་པོར་པད་འབྱུང་ལྷུང་བརྟན་བཞིན། །
 རྟོན་འབྲེལ་མ་འཆུར་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པ་ཡི། །ཆོས་དཔེ་བཀའ་བབས་རང་གཞན་དོན་གྱུབ་པ། །དེ་ནི་དཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའམ། །ཐུར་རྩེ་བྱེན་ཐུབས་བརྒྱུད་པ་དོན་གཅིག་གོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་
 ལྷུང་རྩེར། །དེ་ནི་གང་ཟག་སྒྲོན་ལྷུང་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དབང་ལྷུང་ཕྱག་དཔེའི་ངོས་ནས་མཛད་པ་ཡི། །ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱུད་བྲམ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། །བྱེན་ཐུབས་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་རྟོག་མའི་ལུར། །བརྒྱུད་པ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལྔ་མཆོག་

ཏུ་བཤད། །གསར་མའི་བརྒྱད་པ་ཉི་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་དང་། །དག་སྤང་བརྒྱད་པ་རྟོ་པ་དོན་བརྒྱད་བཞིན། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་འི་བརྒྱད་པ་གཉིས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡུལ་དེ་ལ་ལས། །བརྒྱད་པ་ཐབ་མོ་ལྟ་བུ་བའི་
 བརྒྱད་པ་བཟུང་། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་སྟོ་པ་བརྒྱད་པ། །དེ་ནི་ཁྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་ལྟ་དང་གསེར་སྤྱིང་པ། །ཇོ་འབྲོམ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཉི་བརྒྱད་དེ། །འདི་དག་མདོ་ཡི་ཉམས་
 ཡིན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྤྲུགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ་སྟེ། །ཉི་བརྒྱད་དོར་འཆང་ཉི་ལོན་རོ་སྟེ། །དག་སྤང་བརྒྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས། །སོ་སོས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསན་པ་དང་། །སྤོན་བྱོན་གྱུབ་ཐོབ་
 རྣམས་ལའང་གསན་པ་མང་། །དེ་དག་དངོས་སྤྱུ་གསན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཆི་ལམ་ཡུལ་དུ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་རྣམས། །རང་གི་ཉམས་བྱངས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ས་ཐོབ་མིན་ན་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་རུང་། །དེ་རྒྱུད་དག་
 བཞེས་མཆོན་ཉིད་པ་འགས་གསྤངས། །རང་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཞེགས་པས་ནི། །ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པར། །ངེས་ཤེས་གྱིས་དང་དངོས་སྤྱུ་ཐོབ་པ་ལས། །དེ་ཉིད་ལྟག་ཅེས་སྤོབ་མ་འགའ་ལ་གསྤངས། །དེ་
 བཞིན་དག་དབང་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་པས། །མདོན་སྤྲུལ་དང་ནི་ཆི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དོན་ལ་བདེན་རར་མ་གྱུབ་ཆི་ལམ་འདྲ། །དེ་བྱིར་ཆི་ལམ་ཐོབ་པས་གོ་ཆོད་གསྤངས། །དེ་དག་དག་སྤང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༡། མ་དོ་ཐེ་འཆང་གི་སྒྲི། །དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེལ་ཐོབ་རེ་ཞིང་ལྷོས་པའི་བླ་མ་ཀུན། །དང་པོ་སོ་སོ་འི་ཆ་ལྟར་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུ་བསྒྲོམས་པས་འབྲུས། །དེ་
ནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ཀམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བོད་སྐད་སྒྲ་ཡི་འབྱུར་ལ་ལས་ཞེས་བྱ། །དོན་འབྱུར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་
རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཁན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཀམ་པ་མཁྱེན་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་བོ་བླ་མ་དོ་ཐེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །དབྱལ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །
རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྦྱིབ་དག། སྒྲ་མི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །མཁྱེན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །མཁྱེན་པར་ཐིམ་པས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག། གསུང་གི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་
ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །ཐུབ་ཀྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་འཕྲོས། །སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག། ཐུབ་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །ལྷོ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། །ལྷོ་བར་ཐིམ་པས་ཆ་
མཉམ་སྦྱིབ་པ་དག། ཡོན་ཏན་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །གསང་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས། །གསང་བར་ཐིམ་པས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག། ཕྱིན་ལས་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་

བྲམ་དབྱེས་བཞེན་འོད་དུ་བྱུ། །རང་ལ་བསྟེམས་ནས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཁྲོམ་འཆོར་བསྟོམ་པའི་ལྟར། །ལྷུ་མཐའ་སྦྱི་ཡི་ལྟར་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །འདི་སྐབས་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་མཐའ་སྟོར་དུ། །ལྷུ་མཆོན་
 བརྒྱད་ཅུ་ཆེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟེ། །རིག་འཛིན་ལྷུ་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་རུང་། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་བྱ་རྒྱ་ལྟར་དང་མཆོངས། །བྲམ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཁྲོམ་འཆོར་བསྟོམ་པའི་ལྟར། །རྒྱ་ག་ཡ་ལྷུ་མ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བྱལ་སྦྱས། །
 རྟོ། །ན་མོ་ལྷུ་རུ། །བྲམ་མ་ཀམ་བློ་བྱ་གསོན་མཛོད་དང་། །ཅ་བའི་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་ལུན་འདུས་སྟུ། །བསྟོམ་ཆུལ་ཅ་བའི་བྲམ་མ་ངོས་འཛིན་དགོས། །དེང་སང་སེར་མོ་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། །ཆོས་སྟོར་བཅུག་མཁན་སྐྱ་ལུང་
 ཡེན་མཁན་དང་། །རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོར་བྱུ་སའི་མཁན་པོ་དེ། །ཅ་བའི་བྲམ་མ་ཡིན་པར་བཅི་ལྟར་ཏེ། །དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་གང་ནས་བཤད་པ་མེད། །ལྷུ་མཐའ་སྦྱི་ལྟར་སྦྱུ་མ་ལྷན་དོ་ཆེ་འཛིན། །སོ་ཐར་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཆུལ་
 བསྟེན་ཇོར་གསུམ། །གསུམ་ཀའམ་ནི་གང་རུང་བྱུས་དང་གཅིག། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བྱུས་དང་གཉིས། །གསང་སྤགས་དབང་བཞི་ཇོར་པར་བྱུས་དང་གསུམ། །སྦྱུ་མ་ལྷན་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་
 བྲམ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། །སྤགས་ལྷགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །དབང་བཞི་ཡོངས་སྟུ་ཇོར་པར་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་དང་བཤད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྦྱུ་མ་ཐམས་མན་དག་ཐོབ་མོ་ཐོབ། །དེ་དག་སྟུ་ཀྱི་

ལྷ། །སྤྱུལ་ལྷན་ནོ་ཇི་འཛིན། །ཡེན་ཕྱིར་ཅ་བའི་བླ་མ་མང་པོ་འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་བརྒྱུད་དེ། །སྒྲོམ་པ་ལྷས་དང་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །དྲིན་
 ཐོབ་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་བླ་མ་མིན། །དེ་བཞིན་བྲིད་རིམ་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །གནས་འབྱུང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དོ་འབྲོད་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་ཡེན་གྱི་ཅ་བའི་བླ་མ་མིན། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱག་དབང་ཐོབ་པའམ། །ཆོས་འབྲེལ་
 དབང་འབྲེལ་མང་ལྷང་གང་ཡང་རུང་། །མ་མཇལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་ཡིན་ཆད་ཀྱི། །རང་སེམས་དོ་བོ་ཇི་ན་པར་རྟོག་གུར་ན། །དེ་ཉིད་ཅ་བའི་བླ་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །དྲ་པོས་བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་བསྟེན་པས། །ཞག་
 བདུན་ཅུ་ལ་མི་འཕོ་འི་ཞི་གནས་ཐོབ། །ཕག་གུས་ས་སྐྱ་གཤམ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཡི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དོ་བོ་བྱིས་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མི་ལ་དྲ་པོ་འི་ཅ་བའི་བླ་མར་བཟུང་། །ཞོ་
 རྒྱན་པ་ཡིས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་རྟོག་ཐོག་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །པམྱེས་ཀ་ལོ་ར་ཞིག་ནས་ཀྱིས་བཀའ་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱ་ལྷག་གིས་དཔྱག་ནས། །དབྱ་གཙུག་བཞག་ནས་ཕྱིན་ཆུབས་བཀའ་བསྟོ་མཛད། །
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོག་པ་མཆོག་གུར་སྐྱེས། །ཞུ་ནག་སྐྱ་གསུམ་དོ་སྟོན་ཕྱག་དཔེ་ཡང་། །གཏད་ནས་ད་ཡི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས། །དཔོན་སྟོབ་ཞག་པོ་གཉིས་ལས་མ་མཇལ་ཀྱང་། །དོན་བརྒྱུད་བྱུང་འཇུག་བརྒྱུད་པར་ཁོང་

༥༩
མཉུན་

བུཌ་ཏེ། །རང་ལྷུང་རྒྱལ་བས་ཅ་བའི་བླ་མར་འཛིན། །པལྱི་ནས་བརྒྱད་དབང་ལྷུང་ཆོག་བརྒྱད་རྣམས། །གཉིན་རས་དག་འདུན་འབྱུང་ལས་གསུན་པ་ལྟ། །དེ་བཞིན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྟོབ་མ་ནི། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་
དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་གཉིས། །མཆོད་གྲོལ་ཡིན་པས་དབང་ལྷུང་མཉུང་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་བརྟེན་དབང་ལྷུང་གིས། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་རྟོག་པ་མཆོག་མ་སྟེས། །ཕྱིས་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་ཁྱུ་ཕྱིག་བྱས། །
དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་རྟོག་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བཙུན་དགོས་སྟུང་། །འདི་ཡི་ལྷུང་ལ་དབང་ལྷུང་བརྒྱད་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཞིབ་བྱིས་འདིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་བརྒྱད་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་
བཞེད། །ཅི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སྟེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དབང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཅ་བ་རྟོག་པ་མཆོག་དེ་ཡིན། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་དབང་ཞེས་བྱ། །རྟོང་
མའི་ལྷུང་ལ་རིག་པའི་ཅལ་དབང་ཟེར། །འདི་ཐོབ་དབང་ལྷུང་ཀྱན་གྱི་དོན་ཅ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཅ་བའི་བླ་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པ་ད་ལྷའི་རྟོང་། །ཡལ་སྤུས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངས་རྣམས། །སྤྱུ་དངོས་
བསྟོམ་ཡང་དག་སྤྱང་འཕེལ་བས་ལེཌ། །སྟོན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་ཅ་བའི་བླ་མ་ནི། །དོ་ཚེ་འཆང་གི་སྤྱར་བསྟོམ་མན་དག་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱལ་མགྱིན་སྟོང་ག་ཉི་བརྟུ། །ཞོ་དཀར་ལྷུང་མར་རྩྱུ་མཐོང་ཉུ་མེར་བསྟོམ། །འོད་འཕྲོས་

པ.ཕྱེ

ལྷ། །ཕྱོད་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དྲུང་རྒྱལ་སེམས། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འི་ཆོད། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་བླ་མ་ཉིད་ལ་བསྟོམ། །དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་མོས་གུས་བསྐྱེད། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་སོད་གང་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དྲ། །བླ་མའི་དབྱལ་བའི་ཞོ་ལས་ཞོ་དཀར་འཕྲོས། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་སྤྱུ་དབང་ཐོབ། །བླ་མའི་མགོན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་དམར་འཕྲོས། །རང་གི་མགོན་པར་ཐིམ་
 པས་གསུང་དབང་ཐོབ། །བླ་མའི་ཐུད་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་མཐིང་འཕྲོས། །རང་གི་རྩྱུ་གར་ཐིམ་པས་ཐུད་དབང་ཐོབ། །བླ་མའི་ལྷ་བའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་སེར་འཕྲོས། །རང་གི་ལྷ་བར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོད། །བླ་མ་འོད་ཟེ་རང་ལ་
 དཀྱིར་མེད་བསྟོམ། །བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་སེམས་དོ་བོ་སྦྱོང་། །ཅ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱུ། །བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་བྲིད་རིམ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །བླ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་འི་ཐུད་ལ་ཞེས། །དེ་ཡན་ཕྱི་ཡི་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ན་མོ་གུ་རུ། གསོན་དང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱུ། །ཕྱི་ནི་གུར་ཐུབ་ལྟ་ཐུ་ལ། །ནང་ནི་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱོམ། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོན། །སང་ཁྱི་པད་མ་ཉི་ལྔའི་རྟེང་། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་དེ། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུག་ཐུབ་སྤྱུ་རུ་བསྐྱོམ། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་ཆོས་གོས་ཅན། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། །དེ་ལས་

འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འབྲོས། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅ་སོཾ། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་བསྟེམ། །མ་ནམ་བཞི་སྟོར་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་མང་བཞུས། །ཐུབ་པ་འོད་ཟེར་ལ་བསྟེམ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བར་འབྱུར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་བཞུགས་ཏེན་འབྲེལ་འབྲེགས། །སྤྱལ་སྤྱུ་བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །སྟོང་གར་སང་ཁྲི་པད་ཟུའི་སྟོང་། །བྲ་མ་འོད་སྤྱུ་ནམ་སྤྱང་མཛད། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབས། །འོད་འབྲོས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ལྷ་སོགས། །འོད་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་བསྟེམ། །མ་ནམ་བཞི་སྟོར་འོད་སྤྱུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་རྒྱས་བཟོད། །ནམ་སྤྱང་འོད་ཟེར་
 ལ་བསྟེམ། །མི་དམིགས་ངང་ལ་སྟོང་དེ་བཞག། །སྟོང་རྒྱུ་ས་ནོན་བདེ་སྟོང་སྟོ། །འོད་སྤྱུ་བྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །སྟོང་གར་སང་ཁྲི་པད་ཟུའི་སྟོང་། །བྲ་མ་ཆོས་སྤྱུ་དོ་ཇེ་འཆང་། །རྒྱན་ཇོ་ལ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་མདོག།
 དོར་དོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། །འོད་འབྲོས་ཆོས་སྤྱུ་འཕྲི་སངས་རྒྱལ་ཀུན། །སྤྱན་དངས་དོ་ཇེ་འཆང་ལ་བསྟེམ། །ང་ཡི་ཅ་བའི་བྲ་མ་འདོ། །ཆོས་སྤྱུ་ཇོན་པ་ཁོ་ན་ལས། །གཟུགས་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །
 དེས་ཤེས་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོ་བྲ། །མ་ནམ་བཞི་སྟོར་ཆོས་སྤྱུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་འབྲོད་རྒྱལ་དུ་བྲ། །འོད་ཟེར་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྟེམ། །འབྲུལ་དུ་ཉམས་ལ་གང་ཤར་དེ། །བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྟོང་དེ་

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ངོ་བོར་ལྷ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བབས་ཏེ། །རང་གི་ཆོངས་པའི་བྲག་ནས་ལྷགས། །སྤྱི་བོ་གང་བས་བུམ་དབང་ཐོབ། །མ་གྲིན་པ་གང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །སྤྱི་ག་གང་བས་ཤེར་
 དབང་ཐོབ། །རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་ཡིས། །སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་དག་དབང་བཞི་ཚོ་གས། །རང་ལུས་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །གསལ་བྱངས་གཟི་བཙུང་འོད་དུ་འབར། །དབང་རྟགས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། །ཚོ་དཀར་ལྷ་
 དམར་རྩྱ་མཐིང་མཆོན། །བྲ་མའི་སྤྱི་ཡི་བུམ་པ་ནི། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚོ་གས་པ་ཡིན། །བྱང་སེམས་རྩ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཕྱར། །ཡབ་ཡུམ་བཟླ་མདངས་འོད་དུ་འབར། །དོ་ཚེས་པར་དག་དཀྱུག་པས། །བྱང་སེམས་རྩ་
 བོ་འི་རྩྱན་བཞིན་བབས། །མ་གྲིན་པ་ནས་ལྷགས་ཅ་གནས་གང་། །དེ་ནི་བདུན་ཅི་གསང་བའི་དབང་། །བྲ་མའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་གཅིག་འབྲོས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཕྱུག་དམ། །སྤྱི་བོ་འི་
 ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བབས། །གནས་བཞི་གང་བས་དགའ་བཞི་ལྷོད་། །རྩྱན་སྤྱི་ཡི་ཤེས་མའོན་དུ་རྩས། །ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པ་བདག་ལ་གཏད། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱི་ཚེན་པར་མཐོང་། །བྲག་མཆོན་རྩྱ་འི་ལ་གར་སྤྱི་བས་
 བསྐྱར། །དོ་ཚེ་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་གར་བརྟན། །དྲིལ་བྲ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །རང་གི་མ་གྲིན་པའི་གནས་སུ་བརྟན། །བྲག་རྩ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །བྲག་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་རྩྱ་ལ་བྱིས་བརྟན། །ཡབ་ཡུམ་

ཡུལ་

ཨྱ། །འོད་དུ་སྒྲུལ་ས་ལྷ། །རང་ལ་དབྱེར་མེད་སྐབས་སྐྱི་ཐིམ། །མ་བཅོས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཚྲོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་ཁུ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུ་བ་དབང་གི་བདག་
 འདུག་གི། །དོན་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཡིད་མ་སྤྱི་བོ་འི་གཙུག་། །པར་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་། །བྲ་མ་དོ་ཚེ་སེམས་དཔའ་དཀར། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས། །ཡབ་ཀྱིས་དོ་ཚེ་དྲིལ་བུ་དང་། །ཡུམ་
 ཀྱིས་གྲི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛོམ། །ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་དངས་གསལ་ནང་། །སྤྱོད་གར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་དང་། །སེམས་དཔའ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར། །དེ་བཞིན་སྤོ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱོར། །མཐིན་པར་རིག་འཛོམ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ། །སྤྱི་བོར་བྲག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོར། །གཞན་རྣམས་བག་ཆགས་རང་སྤོལ་ལྟར། །སྒྲི་ལ་དམ་པ་རིགས་རྒྱ་ཚྲོགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
 དངས་གཉིས་མེད་བསྐྱིམ། །རྩ་ཆོགས་སྤྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱུ་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས། །སྤྱོར་མཆོམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྤོན་ལྟར་ཅ་གནས་བཞི་པོ་གང་། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་
 ཚྲོགས། །སྤྱུ་བཞི་འཕྱབ་པའི་སྒྲིལ་ལྷན་གྱུར། །བྲ་མ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དེ། །འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་མི་དམིགས་བསམ། །ཚྲོགས་ཆེན་སྤྱི་དང་ཁི་ཁྱོ་འི་ལུགས། །ཚྲོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་ན་གལ་ཆེན་ཡིན། །རང་གི་སྤྱི་བོ་འི་

གཙུག་རོལ་ན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྟོམ། །གསར་རྟིང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི། །ལུས་དཀྱིལ་གཞུང་བཞིན་བསྟོམ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲ་མ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་ཞབས་
བཞི་བསྟུང། །གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལུས་དངས་གསལ་ནང་། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་བསྟོམ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་ཆོར་བསྟོམ། །མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ལོ་ན། །པར་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ། །ལྷོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། །བདུད་འདུལ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་
འཁོར་ལོ་ན། །གཟི་བརྗིད་མ་མོ་འེ་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ། །བརྒྱ་ཡི་ལུས་མོ་འེ་ཅ་འཁོར་ན། །དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཆོར་བསྟོམ། །ལུས་མོ་གཡོན་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ན། །སྟོབས་ལྷ་ན་ག་པོ་འེ་ལྷ་ཆོར་བསྟོམ། །གཙུག་རྟེན་ཆངས་པའི་
འཁོར་ལོ་ན། །རིག་འཛིན་ཐོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསྟོམ། །རང་རང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་བསྟོམ། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། །འདི་དག་སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་ནི། །སྟོན་བྱ་ཆོག་མི་སྟོན། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
སྟོང་པོ་སྟེ། །བཛྲ་གྱུ་རུ་བཞུས་པས་ཆོག །ལྷ་ནམས་སྟོར་མཆོམས་བདུད་ཅི་བབས། །སྒྲ་མ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་ལུས་གང་། །སྟོར་མཆོམས་ནས་བབས་ཆངས་ཐུག་ཏུག །རང་གི་ལུས་དང་ཅ་ཀུན་གང་། །སྤྱི་ག་སྤྱི་བཙུན་ལྟར་

ۛۛۛ

[illegible]

༡༩
མེ

ཆོས་སྐྱའི་མོས་གུས་དང་། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། དེ་ལོན་ཉིད་ནལ་འབྱོར་ཡིན། སྒྲ་མ་མཇལ་བར་ནམ་འདོད་ཆོ། སེམས་ཉིད་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་ལྟོས། དེ་མཐོང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཇལ། བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བས། དེ་བོ་མཐོང་བ་ལྟག་པར་ཅི། དེ་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བྱོད། ཆོས་སྐྱ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ། རྒྱན་གྱི་
ཐུགས་དམ་མཇོད་པར་བྱ། ི་ བོ་ལྟར། དད་གུས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡི། བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཚུར་གསོན་དང་། དཔེར་ན་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ གདན་ནི་གང་བཞག་ཁ་དོག་བསྐྱར། དེ་བཞིན་
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡང་། གང་མོས་ལྟ་ཡི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པས། གང་བསྐྱོམ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་འདུག ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་གསོལ་བཏབ་ན། བས་གོས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མོས་གུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བྱར་ནས། མོས་གུས་དག་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས། སྒྲིག་སྟོང་སྒྲ་མ་དེ་ཇི་སེམས། སྒྲིབ་སྟོང་སྒྲ་མ་མི་འབྲུགས་པ། བད་ནི་འདོད་ན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། གདོན་ནི་འདོད་ན་གསང་བའི་བདག རྩ་འབྲུལ་ཆེ་འདོད་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ལོངས་སྟོང་ཆེ་འདོད་ཇམ་སྒྲ་ལ། ཆོ་འཕེལ་འདོད་ན་ཆོ་དཔག་མེད། འགྲོ་

༡༡། འདྲེན་ཆེ་འདྲེན་སྒྲུབ་རས་གཟིང་། འཤེན་རབ་ཆེ་འདྲེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། འབྲུག་པ་ཚུམ་འདྲེན་འབྲུག་པའི་བདག་འཇིཾ་པ་ཁི་འདྲེན་སྒྲོལ་མ་སྒྲི། འདྲེན་ཆེ་བའི་བྲ་མ་ལ། འཇམ་པ་ལྟ་སྒྲི་གང་འདྲེན་སྒྲིང་། འབྲུག་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཁི། འཕང་ཁུ་དམར་པས་མཇེད་པའི། འཕྲུག་གུས་གཏོར་མཇེད་ནང་ན་གསལ། འདྲེན་ལུང་རྒྱུ་བདག་གིས་ཐོབ། འགསྲོལ་བ་འདེབས་དུས་སྒྲི་བོ་འི་གཙུག་མཆོད་པ་འབྲུལ་དུས་མདུན་གྱི་
 མཁའ་འཁྱིལ་རྒྱུ་དུ་བྲ་མ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། འཇམ་གཟེར་སའི་དམིག་དེ་རུ། འབྲུག་ན་འཇིཾ་པའི་ཕྱོར་དེ་རུ། འབྲུག་པས་ནང་གཏོན་འཇིཾ་པ་ཁི། འཕྲུག་སྒྲོལ་མ་ན་མ་ལང་། འཕྲེན་གྱིལ་བྲ་མ་སྒྲིང་བྲ་མ་སྒྲིང་མཁའ་འཁྱིལ་འཕྲེན་ལས་
 ཆོག་པའི། འཕྲེན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་འི་ཐུགས་ལ་བྱངས། འདྲེན་བྲ་མའི་རྒྱལ་འཕྲེན་ལ། འཕྲེན་མའི་མེན་པར་ཉ་མས་བྱངས་ན། འཕྲེན་མེད་གདུང་ཐུགས་ཁོང་ནས་འཕར། འབྲུག་མའི་པ་པས་མ་རྒྱ་མེད། འཕྲུགས་བུའི་སངས་རྒྱས་
 དྲང་སེམས་ཀུན། འབྲུག་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་གོ། འཕམས་བུའི་བཟང་པོ་གཞན་རྒྱལ་གྱི། འཇམ་ཐར་ལེགས་པོ་མཐོང་ཐོས་ན། འཇམ་གྱི་སྒྲུལ་པར་གོ། འཕམ་འཕྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་པའི། འཕམ་སྒྲིང་ཐུས་པ་ཐོས་
 པའི་ཆོ། འབྲུག་མའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པར་གོ། འཕམ་རྒྱས་ཀུན་ལས་བྲ་མ་ལྟ་གྱི། འབྲུག་མའི་དཀྱིལ་མཆོག་ཀུན། འཕམ་པར་སྒྲིང་ནས་ཐག་ཆོད་དེ། འབྲུག་མཆོད་ཀྱིར་རང་ལུས་གྱི། འཕམ་གཏོར་ལང་སྒྲིང་མི་ཆོས། འབྲུག་

དན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཆོ། །དབང་མེད་མཆི་མ་ཆར་རྟུང་འབེབས། །ཤར་རྩམ་ཞིག་ནས་འགོ་སྐྱེལ་བྱེད། །དེ་ཆོ་ཉམས་དང་རྟོག་པ་ནི། །བཀའ་ཀྱང་མི་ཁོག་གྲུ་ཀྱིས་སྒྲེ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ཕལ་ཆར་ལ། །བྲམ་ཞལ་
 མཇལ་དབང་ལྷུང་དང་། །ལྷུང་སྟོན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་མཇེད། །བད་འམ་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་གིས། །ལེར་ཉེས་ལྷུང་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། །ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་སོགས་ནས། །དྲིན་དང་ལྷན་པའི་བྲམ་མ་དེ། །སྒྲི་
 བོ་འི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། །ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྒྲོམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འབྱུང་། །བསྟོན་སྐྱབ་བཟུང་པ་ས་ཡ་བས། །བྲམ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་
 གཅིག་དགལ། །དེ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས། །དེ་བྱིར་བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཀུན། །ཆོས་སྟོང་གཙོ་བོ་གསོལ་འདེབས་ཡོན། །བྲམ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུད། །ལྷུང་རྒྱུད་ཆོན་པ་འགའ་བྱུང་འདི། །རྟོ་ལོ་
 རྒྱལ་བླའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི། །རྟུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་བྱུན་སྐབས། །བྱ་བྲལ་རྩ་ག་ཨ་སྤྱི། །གཙོས་གཏམ་མཁུར་བྱེ་རྒྱལ་དུ་བྱས། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་འི་ཡི་གེར་བཀོད། །བྱིར་བས་མོས་གུས་ལྷན་པ་ཡི། །བྱ་
 བྲལ་ཉམ་རྒྱུད་མང་པོལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་པར་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལོ་རྟོག་ནི། །ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་འབྱུངས་པར་ཤོག །འགོ་བ་ཀུན་ལ་འཕེལ་བར་ཤོག །འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །

༡༣། །ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཉིས་མདྲ་ལོ། །(བ) རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །རྟོ་ཤ་པའི་འཆར་ཚུར་ཤུལ་རིང་འགོན་པོ་འི་ལམ་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུར་སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་མུ་བྱ་ཡེ། གསོན་དང་སྤ་མ་བྱེ་བྱེ་སྤ་གར། །ཕྱག་ཆེན་
 རྟོ་ཤ་ཆེན་བྱང་འཇུག་ཉམས་ཁྲིད་དམ། །གང་རུང་ཁྲིད་ཐོབ་སྤ་མར་རྟོགས་འབྱུལ་བྱས། །སྤ་མས་དེ་ཡིན་མ་སྐྱར་གསུངས་ཕྱི་ནས། །སྤོམ་སྤེས་བདག་པོ་མེད་པར་མི་སྐྱར་བར། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སྐྱོང་ལ་བསྒྲོམ། །
 གཅིག་པུར་རབ་ཡིན་གལ་ཏེ་སྤོགས་ཡོད་ཀྱང་། །དོ་མི་གཏུགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བསྒྲུམ། །དེ་ནས་སྤོས་པ་གཙོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྤོས་པ་དག་འདུལ་གཉིན་སྤོང་དང་། །ཟས་ནོར་བསོགས་དང་ཁི་སྤོང་
 སེམས་འབྲེང་ན། །སྤར་ཡང་འདི་སྤར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཆོ་འདིར་དེ་སྤ་པན་ཆད་དེ་འབད་ཀྱང་། །འདོད་པ་ཅོམ་ཞིག་འབྱུབ་པར་མ་སྐྱར་མོད། །དེ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཤིགས་པོ་མ་སྤེས་པར། །མུ་གས་ཤི་
 ཡང་སྤོ་གོས་ནོར་གྱི་སྤོར། །བསམ་སྤོ་བཏང་རེ་ན་ར་ཀན་ཞེས་བསམ། །རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྤོགས་ལ་སྤོ་འབྲེང་ན། །དེ་ཆོ་བསམ་ཅད་ཆོ་འདིའི་ཆེ་བསམ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཟས་ནོར་གཏུལ་བྱ་འབྱུང་སྤོར་ཉིད། །
 དས་ནི་སྤོ་མའི་བདེ་སྤོང་དོན་དུ་གཉིར། །འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིན། །རིག་གནས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ན་ནི། །མུ་སྤོགས་པརྟེ་ཏ་ཆོས་ཅིས་མི་རྒྱ། །དས་ནི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དོན་དུ་

ཨུ་
མུ་
མུ་

གཉིས་ཀྱི་བཤམ་པ་མཁས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རབ་འབྱམས་པ། །མང་པོས་སྒྲུབ་ཡང་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་བསྟོན། །གནས་འབྱུང་གསུམ་དུ་ངོ་སྟོན་ཅི་ལ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཆེ་
འདོད་བསམ་པ་སྤང་། །དེ་བུས་ལ་སྟོགས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྟོགས་བམ་སྟོག་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །ཡ་མཆོད་འདི་ཆོ་སྒྲུབ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འོས། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་སྟོགས་བྱི་འདོད་ན། །ཡི་གེ་བྲིས་པས་རྟོགས་
པ་སྦྱོར་ནི། །བྲིས་ཆེན་པ་ཆོ་སྒྲུབ་ནས་གྲོལ་འོས་གདའ། །ཆོས་སྦྱོང་བཏོན་པས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ནི། །གྲུ་སའི་བན་གར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་འོས་གདའ། །དེ་ཕྱིར་བླ་མས་རང་ལ་ངོ་སྟོན་པའི། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོར་
པ། །བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ལུས་གནད་བྲིག་གོར་བཅས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྦྱོང་དེར་བཞག་པའི་ཆོ། །དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་རིག་རང་ལ་གསལ་བས་འོད་
གསལ་ལོ། །མ་ཡིངས་ཅི་གཅིག་གནས་པས་ཅི་གཅིག་གོ། །མཆོན་མོ་རྒྱུང་མེད་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །སྒོ་མ་འདོད་བྱོད་ཀ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་རྟེན། །འདི་ཉིད་སྒོ་མ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན། །ཀུ་ཙཱ་མུ་ཁྱི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་
སྟོགས་བྲིས། །གཞོན་ཅིང་མི་གནས་དེ་དུ་འབྲོ་བའི་ཆོ། །གནས་འདི་མི་དབུན་འདི་ལས་དབུན་པ་ཡི། །ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ན་དགའ་སྒྲུམ་བྱེད། །རང་སེམས་རང་གིས་བཀོལ་དུ་མ་བརྟུབ་ན། །ལུ་རྒྱལ་ཨེ་ལའི་འདབ་མའི་

ཡུ། །ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །ཏིང་འཛིན་ཕྱོག་པའི་རྒྱུན་དེ་མེད་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱི་རྒྱུད་རྒྱ་སྤྲེལ་སོགས་པ། །རྒྱ་བར་གཟུགས་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏྲི་ག་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཏིང་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །བར་དུ་གང་གནས་ཐ་མ་གང་
 དུ་འགོ། །སེམས་ལ་གནོད་ཆོ་དོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ཡལ། །དེ་ནི་མི་དཔེ་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གུ། །དེ་ཏིང་དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནན་གྱིས་བསྒོམ། །དེ་ནས་མི་གནོད་རྒྱུ་
 གུ་གྲོགས་སུ་གར། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་ཉམས་ཆེ་དུ་འགོ། །མེ་རི་འབྱིལ་ལེ་མཆོ་ཆེན་འབྱིལ་བ་བཞིན། །གནས་ནས་ཡོད་དོ་སྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་བཅངས་བྱུང་མི་བྱ་བར། །གནས་མཐས་དོ་བོ་
 དེ་ལ་ཁྱི་ག་གར་བཞུ། །གནས་པའི་དོ་བོ་སྟོང་པར་ལྷག་གེ་མཐོང་། །གནས་པ་ཞི་གནས་སྟོང་པ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱུང་དུ་འདུག །དེ་ཏིང་བསྐྱུང་བས་ལྷུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་བདེ། །དེ་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་
 སྒྱུ་སེམས་ཅུ་དགའ། །འདུག་སྟོང་འདོད་ཅིང་ལངས་འདུག་མང་མི་འདོད། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་སྟེང་པ་ལྷུ་ཀྱི་རྒྱུང་། །ལྷུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་དེས། །ཉིན་མོ་པལ་ཆེར་ཡོངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདུམས། །
 མཆོན་མོ་མི་ལམ་ཡུལ་དུ་རིས་འགའ་བེན། །འདི་རྒྱ་བས་བྱུ་རྒྱ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་པ་འདྲེར་དང་། །བྱུ་རྒྱ་བས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུང་འབོད་ཁོར་བེན། །དཔེ་སོགས་མི་ལྷ་བཞུས་ཀྱང་མི་པན་གནད། །དེ་ནས་གནས་པ་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་

༥༩
མྱོ་

བ་དེ། །རྩུང་ཞིག་ཡལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཇིན་པར་བྱད། །དཔེར་ན་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྩུང་སྤྱིན་ལྟར་དེ་དེས་ཤེས་སྟོང་ནས་སྟེ། །འདི་ལས་ལྟག་པའི་རྟོགས་པ་མེད་སྟུང་བཟུ། །གསལ་སྟོང་ཇིན་ནོ་
སྟུང་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །གསལ་ལོ་སྟོང་ངོ་སྟུང་པ་ནམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་ཡལ། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད། །དེ་ནས་གསལ་བའི་ངར་དེ་རྩུང་བད་ཡལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལོ་
ན་ཡིན་པར་སེམས། །ས་ཇོ་རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་ཁང་བྱིས་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་འདུག་གོ་སྟུང་། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྟུང་པ་འབྱུང་། །སྟོང་པ་རེད་དོ་སྟུང་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་
ཁྱིག་གིར་བལྟས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་བཟོད་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གསུམ་པོ། །ལོ་ཤས་ཟླ་ཤས་ཞག་ཤས་ལ་སོགས་པ། །གོ་རིམ་མ་ངེས་རིང་ཐུང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཐུག་བསྐལ་ཁ་
སྒྲས་ལ་སོགས་རྒྱུན་གཅིག་གིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་བཟང་འཇ་འལྟར་ཡལ། །སྟོ་སྟོད་དང་པོ་དུས་ལྟར་མང་བ་ལ། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་གོ་ལོང་ནམ་རྟོག་དང་། །འདོད་ཆགས་སེར་སྒྲ་བས་གོས་སྟེང་པ་སོགས། །
སྒར་ལས་ཆེ་ཞིང་ཆོག་སྒྲ་ཐུང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྩུབ་ཉམས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་སྟོང་། །དེ་དུས་ངོས་བཟུང་ལུས་སེམས་བགས་ཀྱིས་སྟོང་། །ངོ་བོ་བལྟས་པས་བོགས་སྟེང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འདི་སྐབས་ཆོས་ཀུན་

॥
 ॥
 ॥
 ॥

གྲུ། །ཅ་བ་སེམས་སྤྱ་གོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་རྟེ། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་འདྲ་བ། །རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཡོད། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་རྩལ་
 ཉམས་བཞི། །རིས་མོས་འཆར་བ་དབྱིད་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། །རིས་འགའ་བྱིད་རྒྱུ་མི་གསལ་འཐིབས་སེ་བ། །བལྟས་ཀྱང་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་མ་མཐོང་བས། །ཞེ་སྟོ་མི་ཆོམ་སེམས་ལ་ཡི་ལྷག་ཅན། །དེ་དུས་ལྷས་གན་དཀྱིམ་གྱིས་
 བསྐྱིམས་བྱས་ལ། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དྲག་གཟིར་ཅེར་ཅེར་ལ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །རྟོག་མའི་རྒྱ་ལ་དྲི་མ་ལྗང་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རུ། །སེམས་ལ་བན་བྱན་ལང་ལོང་
 འགའ་ཞེག་འཆར། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཞེས་ཀྱང་རྟེ། །འབྱུ་བ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་མདུན་སོ་སོ་གང་ཡང་རུང་བ་རུ། །མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བྱས་རྟེ། །ངོ་བོ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་ལྷན་ཐུང་དུ་འབྱུག་
 དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རིག་པ་ངར་ཐོན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཤངས། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཞི་བྱིད་གདམས་པ་མཆོག་། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བ་དང་། །རྟོན་མོངས་
 དུག་ལྷའི་མགོ་བོ་ནོན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་འདྲ་ཡང་། །རྟོག་མི་ཐུབ་སྟེ་འབྱུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་སེངྒེ་དཀར་མོས་འགྲོས་བྱིད་ཆོ། །རྒྱངས་ཅམ་མཆོངས་ནས་རྒྱར་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །དེ་

412

[illegible]

༡༡། །ལག་པས་རིག་ན་སྤྱ་མཁའ་གསལ་དེ་གར་སྤྱང་། །སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་བཞིན་ནམ་མཁའ་འཕྲུར་ན་ཡང་། །བདག་ལུས་གདོས་བཅས་མ་གྱུབ་ཐོབ་མེད་སྟུང་། །ཨོ་ཆོག་ཆོད་ན་མཐོ་གང་འཕགས་མི་རུས། །སེམས་དང་
ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་རིག་པས་བྱུང་བ་དང་། །རིག་པས་གར་བྱུང་ཆོས་སྟུང་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱེད་བ་དངོས་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟུང་བཟུ། །འདྲིས་སོ་བྱུང་བོ་སྟུང་བའི་འཛིན་པ་ཡོད།
འཛིན་པ་དེ་ལ་ཉིག་གོར་བལྟས་པ་ན། །བྱུང་དང་མ་བྱུང་འབྲེས་དང་མ་འབྲེས་ཀྱི། །འཛིན་པ་རང་གི་བཟོད་མེད་ཉམས་ཤིག་འཆར། །གོང་དུ་བདེ་ཉམས་དང་ནི་གསལ་ཉམས་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞིན་པས་འདོད་ཁམས་གཟུར་
ཁམས་གོལ། །འདི་སྐྱབས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འབྲེས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཞིན་དུ་སེམས་མཐའ་ཡས། །སེམས་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཅོམ་མེད། །
སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟུང་བ་དེ་དག་རི་རིའི་འཛིན་པ་ལྷགས། །ངེས་ཤིས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། །གཟུགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ལྷ་བཞིར་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཉམས་ཏོགས་ཇི་ལྟར་བཟང་
བ་དང་། །ཏོགས་པ་ཅི་ལྟར་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ན་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་འཕྱར་ཇོག་ཡིན་གྱི་ཏོགས་པ་མིན། ། ། །ཨོ་མ་ཏོ། །བདེ་སྟོང་བྱུག་བྱུ་ཆོན་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྟ་རིགས་དུག་གི་གོལ་ས་གཉིས། །

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་བྱད་པར་སྤྱུ་ཅམ་ཁྱིག་། བདེ་འོ་སྤྱུ་པའི་འཛིན་པ་གོལ་ས་ཡིན། བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་ཁྱིག་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། གཟུང་ལམས་གནས་རིུ་བུ་བདུན་གོལ་ས་
 དང་། གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱད་པར་མེད་དེ་བྱད་པར་སྤྱུ་ཅམ་ཁྱིག་། གསལ་སྟོང་རྩེན་ནི་ཡེ་རེ་ངེས་ཤེས་ཅན། འདི་བས་ལྟག་པ་མེད་བསམ་ང་རྒྱལ་ཅན། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་བྱད་པར་གྱིས།
 ཆངས་རིས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ལྟ་གནས་ནམས་སྤྱུ་གོལ། གོལ་ཁྱིག་བྱ་བ་དེ་རུ་སྤྱེ་བའི་མིང་། སྐབས་རེ་དེ་འདྲར་སྤྱེས་བྱང་མི་གོལ་ཏེ། དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་དང་ཤིན་ཡིན།
 གསལ་ཉམས་མདོན་ཤེས་ཡོད་འདྲ་ཤར་བྱང་ནི། ང་རྒྱལ་འབྲི་བ་རང་ཅིས་མི་བྱ་བར། གསལ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་འཆར། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། འདི་སྐབས་གཉིད་དང་མ་གཉིད་
 སོ་མཆོམས་ན། ཤེས་སྟོང་སྒྲིལ་ཤིག་མར་མེའི་འོད་འདྲ་བའི། འོད་ཁྱིག་མིག་གི་ཐད་དུ་བྱང་བ་ཡི། རྩེན་བྱས་སེམས་ངོ་འོ་སྟོང་དུ་གནས་པའི་དང་། ས་ནོ་རི་བྲག་སོགས་ཀྱིས་མི་སྤྱིབ་པར། ཐག་རིང་གནས་པའི་མི་
 ཡི་ཅི་བྱེད་མཐོང་། ཅི་སྤྱུ་ཐོས་སོགས་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུར་ཐིག་། དེ་འདྲ་རྒྱན་དུ་མི་འབྱུང་རེས་འགར་འབྱུང་། མདོན་ཤེས་ཡིན་པར་རྩོམས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ན། བར་ཆད་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་ཆད། དེ་ནི་ཉམས་

༡༣། །ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་ཆོ། །གཉིད་པ་ཤེས་ཤིང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན། །ལྷན་ཁྱེད་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་ཉིན་བཞིན་གསལ། །གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་
 པ། །ཁོ་རང་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་སྒྲུལ་གསལ་པོར་ཐོག་། །དེ་ཆོ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་ཡོད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཤིང་ཐོག་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་སྒྲེས་ན་བདུན་ཀྱི་བར་ཆད་ཉུང་། །ནལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་
 དཔེ། །ང་རྒྱལ་མི་བྱ་གཡེལ་ཆུང་རང་གར་སྒྱུར། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །དཔེར་ན་ལན་ཆ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱུ། །ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་འཛིན་པ་དེ། །སེམས་ཅམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་བྱ་གཞེན་མིན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་བྲལ་ཞེས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་འབྲུལ་དེས་བཅིངས་ནས། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་གར་བྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་བསམ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་འབྲུལ་དེས་བཅིངས་པས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །
 ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དེས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གོལ་ས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྟོད་བུུད་རང་གི་སེམས་དང་བཅས། །

དོན་དམ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཚེ་བ་ཅི་ཡང་འཆར་རྟེན་ཅི་ཡང་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་བསམ་པའི། །འཛིན་པ་ཕྱུགས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉམས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ལྷ་སྟེགས་པ་ཡི་
 རྟོགས་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་དང་ཆེ་འཕྲོས་ན། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལྷ་བཞིར་སྟེ་བར་གསུངས། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལུས་ནི་མི་ལོན་ཏེ། །བདེ་དང་སྟུག་པའི་ཆོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཛིན་པ་མ་
 ཉུགས་སྟོང་པའི་རང་ངོ་ལྟ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་སྟེ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །ཉམས་རྟོགས་དེ་དག་ཡུན་གྱི་རིང་ཐུང་དང་། །ཆོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ནམ་པ་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་། །གང་ལྟར་མ་
 ཡོངས་ས་ལེ་ཐེན་ནི་བ། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ལྷ་བྱ་དེ། །ཅེ་གཅིག་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་རིས་འགའ་བ་དང་པལ་ཆེ་བ། །གཉིད་དུ་ས་མ་གཏོགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་མན་ཅི་ལྟར་བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་གཡོས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྟེ་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བཞི། །རིམ་སྟེས་
 པ་ཡི་རིགས་ཏེ་གང་སྟེས་བཏགས། །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་སྟེ་རྒྱུར་དུ་སྟེ། །སྟེས་པ་མི་བཏགས་འབྱུར་ལྟོག་མཐོང་མན་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་སྟེ། །བསྐྱོམ་ཡུན་

ཨ་
ཨ་
ཨ་

༡༡། །ཐུང་རྩལ་དེ་ཡི་ཅུལ་ཐོགས་པ། །གཅིག་ཆར་པ་ཡི་རིགས་ཏི་དགོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ། །དེ་ཡང་འབྱུར་ལྗོན་མཐོ་དམན་མང་བ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཐོད་ཀལ་བ་ཡིན་ཏི། །
དཔེར་ན་རྩ་ག་ལ་སྐྱུས་བདག་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པ་ཐུང་ཞིག་སྐྱེ་བ་བུལ་བ་ལ། །སྒྲོན་འགོ་ལ་སོགས་ཁིད་རིམ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་
ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐོད་ཀལ་བ་དང་གཅིག་ཆར་བ། །རིམ་ལ་ཡང་གསལ་གསལ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོལ། །གོང་གི་རིག་པས་དཔག་པས་ཤེས་པར་སྤྲ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་ཆོལ། །མོས་གུས་གསོལ་
འདེབས་འབད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སམ། །ཡི་དམ་འབྱུབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བམ། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་བསམས་པའི་རྩལ་མཐུའམ། །ཆོ་སྒྲོན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལས་སད་པས། །སྤར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པ་
ལྟ་བུར་བུད། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་འཛིན་པ་དཔྱིད་སྒྲུབ་གཏོར། །འདི་སྒོམ་དེ་སྒོམ་གཏོད་སོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཞིག །ནང་དུ་བཀུག་ནས་ལྟ་བ་འདྲ་དེ་མེད། །བྱི་རུ་བལྟས་པས་གསལ་བ་
འདྲ་དེ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་འདྲ་བ། །དེ་ཉིད་ཞི་གནས་འདི་ལྟ་དེ་ལྟ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་འདི་བསམ་དེ་བསམ་མེད། །རང་ག་ཁ་རོག་སྒྲོད་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་

༥༩
མྱོ་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་མ་ལྗང་། །སྤར་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཡང་། །རྟ་ཤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། །སྟོང་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། །སྤར་གྱི་སྒོམ་དེ་བོར་བ་ལྟ་ཡིན་ཡང་། །འདི་བསྒོམ་དེ་བསྒོམ་ཅི་ཡང་མི་
འདུག་པས། །སྒོམ་མེད་ཡིན་ཡང་། །རྟམས་ཆེན་དྲི་ས་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །བསམ་པའི་སྒོམ་ཅུ་བ་ཅུ་བ་ཅི་ཡང་དཀྱོང་། །ཐོས་པ་རྒྱུད་ན་དེ་ཡི་བསྒོམ་བོར་སྒྲུལ། །སྤར་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་བཟང་བོ། །
དེ་འདྲ་ཨི་འོང་བསམ་ཞིང་བསྒོམ་ན་ཡང་། །སྤར་བཞིན་མི་འོང་ཡི་ལྷག་སེམས་སྤྱུག་ཆེ། །རྟམ་པ་ཆེན་སྒོམ་མེད་རྟོག་ཡོད་སྒྲུལ། །འགྲོ་དོན་རན་བསམ་གཡོང་བས་འབྱེར་ཡང་གིད། །དེ་ནས་བདེ་གཤེད་བཀའ་ཡི་བྲམ་མ་བསྟེན། །
བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱུད་ལྡེ་སོཾ། །དཔེ་ལྟས་རྒྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། །རང་སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དངོས་དེ་ཡིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཇེ་པ་ཞེས་བྱུང་། །སྒོས་བྲལ་རྒྱུད་དུ་འོང་མཐོང་ཞེས་བྱུང་། །
དཔེར་ན་ཆོས་པ་གསུམ་གྱི་བླ་བ་དེ། །རྒྱུད་ཡང་བླ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལྟར། །ད་དུང་ཉམས་རྟོག་ཅུ་ལ་ནི་མ་རྒྱས་བྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ཡིན། །འདི་ནས་རྟོག་ལྟ་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་བཤད། །དེ་ནས་ངོ་བོ་
འབྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །གསལ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱུད་བདེ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉམས་ནི་ཤས་རྒྱུད་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ཡི། །ཉམས་ནི་གཏན་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ད་དུང་ཉམས་ཀྱི་གསལ་འགྲིབ་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་

ལྟ། །ཉམས་ལེན་སྒྲོང་བའི་ཆོ། །ཕྱིན་མེད་པར་མཉམ་དངས་ཀྱང་དེ་བ། །མ་ཡེངས་དྲན་ཇི་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོར་པ། །འདི་བསྒྲོམ་གཏད་སོ་མེད་པའི་བྱ་ལེ་བ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ནི་ཅི་མཐོང་ཡང་། །དྲིས་པ་ལྟ་
 ལང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འཇིན་པ་མེད། །སྤང་སྒྲོང་བྱག་ཁྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་སྒྲ། །དགའ་དང་མི་དགའ་མེད་དེ་བྲག་ཆ་ལྟར། །ཁྱེད་སྒྲོང་བྱག་ཁྱ་
 ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཉམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་འདྲེས། །མ་ཡེངས་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ཆོ་དེ་ལྟར་ཏེ། །ཡེངས་སྒྲུབས་ཐ་མལ་འཁྱུལ་པའི་དུག་ལྡ་ལྡང་། །འདི་སྒྲུབས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅི་རུས་སྤང་། །སྒྲོས་བཅས་མི་བྱ་
 ཆོས་སྒྲོད་ཏུང་དུར་བསྐྱ། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོང་ན་པོགས་ཅལ་ཆེ། །སྒྲོས་བཅས་མང་ན་ཉམས་དེ་ཡལ་དོགས་ཆོ། །ཉམས་དེ་རེས་འགའ་བ་དང་པལ་ཆེར་རམ། །གཉིད་ཆོ་མ་གཏོགས་འཁོར་ཡུག་འགོ་བ་དང་། །གཉིད་
 དང་མི་ལམ་རེས་ཟིན་རེས་མི་ཟིན། །སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པར་ངེས། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཅི་ཤར་ཡང་། །མེད་གི་གངས་ལ་ཟིན་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །འཇིགས་སྒྲག་ཡ་ངའི་རྟོག་པ་མི་འདུག་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 དཔའ་བར་འགོ་བའི་རིང་འཇིན་ཟེར། །དོན་ལ་གང་བྲག་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་དང་བདག་ཅེས་དོན་གཅིག་པས། །སེམས་ཉིད་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བར་རྟོགས། །བདག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་

བའི་དངོས་པོ་ཞིག །མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་གདིང་རྟེན་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོག་། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཕྱེད་པོ་སྟེ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་པ་མ་ཁྱུགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ནི། །ས་རྩི་རི་བྲག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱ་ཁང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དུང་འགོ་
 སོར། །མིག་གིས་གང་མཐོང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད། །དེ་བོ་བལྟས་པས་ད་བྱུང་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཕྱི་ཡི་གཟུང་དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །སོ་སོར་བྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ལ་གོམས་ན་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་
 མི་དགོས། །གང་མཐོང་གྲུབ་འབྱུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་འགོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་བཞི་སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པས་ད་བྱུང་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེས་བསྒྲོམས་པས། །འདི་
 བན་ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱུན་སེམས་ཉིད་ཅིས། །སོ་སོར་བྱེ་རྒྱ་མེད་པར་ད་བྱུང་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་སེམས་དང་བསྐྱེས། །དེ་བོ་བལྟས་པས་ད་བྱུང་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་
 པ་ལ། །འདི་ཕན་མ་བྱབ་སྐྱེས་པའི་ས་མཆོམས་མེད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་སོར་མི་དགོས་པར། །སྒྲུང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་གསལ་བ་སྟོང་པས་མ་

ལྟེ་

༡༡། །བསྐྱབས་ཤིང་། །དངོས་པོ་འི་གཟུང་དེ་སྟོང་པས་མ་བསྐྱབས་པར། །འཇའ་ཚོན་ཆུ་བྲེ་མེ་ལོང་གཟུང་བརྟན་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ནམ་སྟོང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འཆར། །ཡོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་འབྱུང་པ་ཉིད། །ཡོངས་
 སྐབས་རིང་ཐུང་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ལྟ། །རྣམ་གཡང་ཆེའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་སྤངས་དུས། །ཡོངས་སྐབས་མི་འབྱུང་པའ་ཆར་ཆུར་ལ་འཆར། །བདེ་སྦྱིད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་དུས་ཡོངས་སྐབས་མང་། །འདི་སྐབས་ཡང་ཡང་
 དན་ཇིའི་གསལ་འདེབས་ལས། །གཞན་པའི་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཆོ་ག་ཆོས་སྟོང་དུས་མཆོད་ལ་སྟེར་དང་། །རིམ་པར་བསྐྱེ་ཤིང་གཉིས་ཀ་མ་ཤོལ་བྱ། །བྲེ་མའི་ཐུང་དང་རང་གིས་སེམས་ཉིད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ངོ་བོ་ལྟ། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རྟོག་པ་ནང་ནས་འཆར། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ། །ལྷང་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་སོ་སོ་ཡང་། །ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་བྲེ་མའི་ཐུང་དང་
 རང་གི་སེམས། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་ལ་བྱད་པར་མེད། །འདི་མན་རང་སེམས་འདི་ཡན་བྲེ་མའི་ཐུང་། །སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དེ་ཡང་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་མ་ཡིན་
 པར། །རྟོག་པ་གཏིང་ནས་འཆར་བར་ཐུར་པ་ལ། །ཐུང་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བེར། །དེ་བཞིན་བྱེད་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུང་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ལ་ངོ་བོ་བལྟ། །གོང་བཞིན་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་ངོ་

བོ་འཆར། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་བ་ཡི་དྲུ་དུང་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་དང་། །རང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བལྟས་ཀྱང་བྱུང་བུ་མེད། །དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་ཇིན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཉིད་ལས་
 གཞན་འཁོར་བ་མེད་པར་རྟོགས། །འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུ་པ་འདྲ་ནི་ལ་བེད། །རང་གི་དོས་ནས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་པ་ཡིན། །མ་རྟོག་འབྱུང་དོར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཡིན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་བྱུང་
 འདས་དཔྱེར་མེད་སྟེང་པ་ཉིད། །མཐོ་དམན་བཟང་དན་བྱུང་པར་མེད་པར་རྟོགས། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཡིན། །ལྟ་བུ་འབྱུང་སྐྱེ་སྟོང་པ་མ་ཤོར་བར། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཁྱིལ་འཛེམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །རྟོགས་པ་མཐོ་
 དུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེངས་སྐྱབས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅིང་ཐ་མལ་པ། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་རོ་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྟེ། །འདི་སྐྱབས་ཁྱོ་གཉེས་ཆེ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་། །འདོད་པ་ཆེ་སོགས་བསྐྱོམ་འབྲེལ་སོང་བ་འདྲ། །སྐྱོམས་ཆེན་
 ཉིད་པས་ལྟུ་མ་གྲང་མཐོང་སྐྱུ་དུ་དཔེ། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་ཐ་ལ་གཡེང་ཁེས་པ། །སྟོང་པ་ཅིང་ན་དན་འགྲོར་ལྟར་དོགས་གསུངས། །དེ་དུས་རྒྱ་འབྲས་བྲང་དོར་གཟབ་པ་གཅིས། །རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱིགས་ན་ལུགས་
 ཀྱིས་འགྲིགས། །དེ་ནས་རྒྱ་བསྟོད་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་ཁྱི། །གཉེས་སོགས་ཀོ་ལོང་ཕྱ་དོག་ནམས་ཀྱང་མེད། །བཀུར་སྟེ་བསྟོད་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཡང་དགའ་བ་རྒྱུད། །ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་ནམ་གཞག་དེ་ཡི་ཆོ། །སྟོང་བུུད་

༣༩། །གསལ་སྟོང་རྩ་བུ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་བཅས་བཅས་མི་དགོས་ལྟར་གྱིས་འཆར། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ཐིག་གངས་ཁུང་དུ་སོང་། །ཉམས་དང་མི་ལམ་དག་སྤང་དཔག་མེད་འཆར། །བསྐྱེད་པའི་དང་མ་བསྐྱེད་
 ཡི་དམ་ཞལ་མང་མཐོང་། །སྟོན་ཕྱོད་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཆོག་གས། །མ་ངེས་དུ་མ་མཇལ་ཞིང་བཅའ་ཆོས་སྟོན། །དེ་འདྲ་ལྟར་ཀྱང་ཉ་ཅང་མཆོག་འཛིན་མེད། །འོན་ཀྱང་ཡིངས་སྐྱབས་བཞེད་སྐྱབས་མང་བའི་ཕྱིར། །
 ཡིངས་སྐྱབས་ལྟར་བར་འགྱུར་པས་སྟོ་མི་ཆོམ། །འདི་ནི་རོ་གཅིག་འབྲིང་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྟོ་མི་ཆོམ་པ་མཉམ་ཆེས་མ་འབྲས་རྟགས། །དེ་ནས་སྟོ་མའི་ཕྱིན་ལྟམས་ལྟགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྟོན་སྐྱབས་སོགས་གྱིས་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །གོ་བ་སྐྱམ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རིག་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པའང་མ་ཡིན་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་ལའང་གོ་བ་བརྒྱབ་པ་མིན། །གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆེས་
 གློས་མ་ཡིན་པར། །ཡིངས་སྐྱབས་བཞེད་སྐྱབས་གཉིད་སྐྱབས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡིངས་དང་མ་ཡིངས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོག། །བཞེད་དང་མ་བཞེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 རྟོག། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མེ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དོན་དམ་གཞུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ད་རྟུང་དན་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་

ལྟ་བུ་

བ་ཟབ་པར་གོ། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །དག་པའི་ཁྱིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཟབ། །དོན་ལ་དག་སྒྲིག་མེད་པའི་དོན་རྟོག་ཀྱང་། །དག་བ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲིག་པ་སྤང་བ་ཟབ། །ཉེས་ལྟར་བྱི་མ་གདོད་ནས་མ་
 དམིགས་ཀྱང་། །ཉེས་ལྟར་སྤངས་ཤིང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཟབ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །རིས་འགའ་ཤར་ཁྱིང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་ན། །ཉམས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཅིས་བྱའི་མིང་དུ་བརྟགས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་
 ཅིང་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ན། །དུང་རྟོག་པའི་ཅལ་ནི་མ་ཐོར་ཤིང་། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་ཤར་ཀྱང་། །རོ་གཅིག་ཞེས་བྱའི་མིང་ནི་ཐོག་གོ་སྟམ། །སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དེ་དག་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །གཞན་ལ་པན་བྱིར་བཅོན་འགྱུས་བྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་སྤྱབ་པའི་དམིང་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རང་གི་ཉམས་
 བྱོད་མེད་པའི་མང་པོ་འགའ། །བྲིས་ཀྱང་ཤོག་བྱ་འཛིང་ལས་དགོས་པ་རྒྱུད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུད་ཆེང་བའི་བྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་ལ་དཔང་བཞག་ཟུར་ཅམ་སྟེ། །དན་རྩི་བསྟེན་དགོས་བར་དུ་བསྟོམ་ཡོད་དེ། །
 དན་རྩི་བསྟེན་མི་དགོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ། །དོ་བོ་འགྱུར་མད་ངང་དུ་སོང་བ་ནི། །བསྟོམ་མེད་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་སེམས་གཉེས་མེད་ཀྱི། །ཤོག་བྱིལ་མི་ལས་དྲགས་པོར་གནང་བ་ཡི། །ཡིག་རྩིང་ཁྱུང་བཅུན་ནང་དུ་གསལ་བར་

ལྷ། །སྤང་། །དེ་ལའང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤང་དུ་འདི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དེས་བཅོམ་ཞིང་། །སེམས་ལ་གོགས་སྒྲོལ་གང་གིས་མི་རྒྱུགས་པས། །དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད། །བསྐྱོམ་
 མེད་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །ཡིན་པར་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་དོན་བྲམ་མེད་རྒྱུ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་
 ལོ་སོགས། །ཤཀ་ཐུབ་འདྲ་བ་འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་དུས་པ་ན། །སྐྱོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིར་རྟོགས་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དགོངས། །དེ་རྣམ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་
 རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ནི། །ཚུགས་ཆེན་པ་ཡིས་བྲེག་ཆོད་ཉམས་ལེན་བཅས། །ཚུགས་ཆེན་སེམས་སྤེའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཚུགས་ཆེན་སྤྱོད་སྤེམ་པ་གྲེ་རྣམས་ནས། །དེ་ལ་བཀག་པ་མཛད་པའང་མང་ཡོད་དེ། །ཆོག་གི་
 བཤད་ཚུགས་ཅིང་ཞིབ་བྱུང་ཅིམ་ལས། །དོན་ལ་མི་འགལ་བྱུང་པར་སྤྱི་ཅིམ་མེད། །དེ་དོན་ཐུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷོ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །ཆོག་ལ་བྱུང་ཡོད་དོན་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ། །སེང་གོ་དཀར་མོ་འི་ངར་སྐད་འདི་བསྐྱགས་པས། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྐྱག་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་སེང་ཐུག་དགའ་བས་ཉམས་སུ་ལེན། །རང་གི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་སྐྱས་པ་ལ།

ཡིན་རུང་མིན་རུང་རྩུན་གྱི་ཆོག་མི་འདེམ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིང་ཁྱད་ལྟ་མ་བྱེད། །ཞེས་པ་རྟེན་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཉེར་བཞི་ལ། །བྱི་མཆམས་ལུས་ནས་ཟླ་བ་འགའ་
འདས་ཏེ། །ཟུམ་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་པར་འབྲོ་མཐུང་བྱས། །དགོང་མོ་འི་ཐུན་ལ་ཐོགས་པར་སྒྲུས་པ་དེ། །ཟླ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་བརྟུང་ནས། །ཕྱག་འཆའ་མཐུལ་ཡུལ་ནས་མཁྱོགས་པར་བྱིས། །དགོ་བས་
བསྒོམ་ཆེན་འགའ་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག །འཁྱུ་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །མདྲ་ལོ། (པ) ཟླ། །རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་བདེན་ཆོག་གི་སྒོ་
ནས་སྤང་ཟློག་ཟབ་མོ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱིང་ཐུང་ཡི་ལང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྟེན་ལོ་ལྟུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྩུན་དུ་སྤང་དང་ཟློག་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ལྟ་ཆོགས་གང་ལ་བསྟོན་ན་ཟབ་ཅེས་བྱས། །འབྲལ་རྒྱུན་དན་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟབ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་བསྒྲོག་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་ངེས་པར་སྒྲིན་དགོས་པ། །མཐོང་ཆོས་ཟྱོང་འགྱུར་དེ་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་མེད། །

༡༣། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སྤྱི་ན་གོས་ལས་དེ་ནི། སྤྱི་གནས་ཕྱོད་འབྱུར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱི་དེས་མེད་ནམ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པ། ལན་གངས་གཞན་དུ་ཕྱོད་འབྱུར་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བར་ཆད་རྒྱུན་གྱིས་
 མཆོམས་སྤྱར་ནས། ཆེ་འདིར་ལུས་འདིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་བྱུར་པ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་མི་བཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ཕྱིར་ལ་བཞེས་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་བར་རུས་པའི་དོན། ལས་ལ་དབང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་
 མངའ་ཕྱིར་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ལས་ལ་བཅོས་མེད་དེ། སྤྱི་རས་གཟིང་གིས་ལས་ལ་བཅོས་ཡོད་ཆུང་། མྱོད་གལ་མདོ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་གསལ། བྱང་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་བྱང་། སེམས་ཅན་པན་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་རེ་རེ་དོན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དཀའ་བ་སྤྱད། བདེན་ཆོག་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི། བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡི་སྤྱད་ཐོག་འབྱུང་བྱེ་མེད། བདག་གི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱད་ཐོག་འདི་ཀ་ཡིན། བྱ་ཕྱོད་སྤྱོད་
 གཏད་སྤྱད་ཐོག་འདི་ལ་མཛོད། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱར་གསལ་བྱགས་ཀ་ཡི། ས་བོན་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་ཕྱོད་སྤྱད་འབྱོལ། ཤར་ཕྱོད་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཕོག།
 སྤྱོད་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའམ་གང་ཅང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག སྤྱོད་ལམ་ཇེས་སྤྱད་ན། སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དཔག་མེད་འབྱོལ། བདག་དང་བསྤྱད་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། འཛིགས་སྤྱག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་

༡༣༡། །ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བེ་རྩ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཉིས་བཏབ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ནང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་
 བྱུང་ཅིག་ཤིང་བྱ། ཞི་བྱེ་ཤི་བྱེ་ཤི་བྱེ་མ་དུ་ཞི་བྱེ་ཤི་བྱེ་རྩ་མ་ལྟར་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་ལུ་ཡེ་སྐྱོན་། །གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་སོ་ཤ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱོན་མ་གཏོར་ནང་ཀུན་ཞི་བའི་ཆོལ་། །སྐྱོན་མཛོ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སྤྲུང་དང་དམིཌ་པའི་མན་ངག་གཞན་ནས་བསྐྱེད། །ཞི་མེ་རྩ་དུག་མཆོན་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱུན་དང་། །མདོར་ན་འཛིན་སྐྱག་གཏོན་པ་གང་ལྟར་ཀྱང་། །རང་གི་བྱུང་ཀའི་འོད་ཟེར་མོ་ཕྱོད་
 འཕྲོས། །རི་བོ་བོ་རྒྱལ་ཡི་ཅེ་མོ་རྩ། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུང་ཀར་ཕོག་ཆོད་མེད་བྱུང་ཆེས་དགོངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོན་མཛོད། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ལ་ཕོག་
 མ་ཐག །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་གནོད་པ་བསལ། །འཛིགས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྐྱོན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱག་གིས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། །ཞི་བདེ་མ་ཆོར་.....སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱོང་པོ་ཡིན།

མ་ཁི་རྩོ་ལ་རྩོ། འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་གཅིག་བདུན་གསུམ་སོགས་གཤ་དང་བསྐྱུན་ལ་བཟོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཀུན་སྒྲོབས་པར། །པད་མ་དཀར་པོ་འི་མདོ་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས། །
 སྤྲུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་དང་ནི། །ཀྱུ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མན་དག་ཡིན། །གོང་འོག་མན་དག་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱི། །པན་ཡོན་རྒྱས་པར་སོ་སོ་འི་མདོ་སྒྲེར་གསལ། །བྱིན་རྒྱབས་བདེན་སྒྲོབས་སྤྱང་
 པ་ཨི་ཐི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་དབང་ཆེ་བས། །འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་ཅིས་བྱར་ཡོངས་གྲགས་པ། །དེ་ཡི་ཐུར་རྩེ་འི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པ་ནི། །རང་ལ་གཞོད་པ་གར་ཡོད་ཕྱོགས་དེའམ། །འགོན་པོ་སོར་བྱུང་
 འཛིགས་པ་ཡོད་ཕྱོགས་དེར། །ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྱན་རྩེ་སྤྲུལ། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྤྲུལ་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ། །རྒྱུ་པ་གཞིབས་ནས་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས། །འབྲེད་དུ་བརྒྱུད་ལ་ཐལ་མོ་གནམ་དུ་བཟེད། །
 དེ་ནས་རྩྱུར་བསྐྱུམ་སྟེང་གར་ཐལ་མོ་གཉིས། །རྒྱབ་སྟོང་གཤས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཡོན་པ་བཅར། །རང་གི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲོས། །འཛིན་པ་དང་ནི་གཞོད་པ་གང་ཡིན་དེ། །སྤྱིན་ནག་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བཞིན་བསྒྲོག་
 པར་བསྒྲོམ། །ན་མོ་ལྷུ་ཅུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ལུ་ར་ཡ། ཏུ་ཐུ། །སཐ་དུ་ཐུ་ཨོ་ཏེ་ལ་མེ་སྤྲུལ། །དེ་བྱས་དམ་དང་བདུད་དང་བགོགས་ཀྱི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཅིང་ཐུལ་བར་འཁྱུར་བ་ནི། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རྒྱུད་གཞུང་

ཡུལ་ །འགའ་ནས་གསལ། །ཐུང་ཐུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཐུང་པར་ངན་སྒྲ་བསྒྲིག་པའི་ཤམ་བུ་ནི། མོ་མ་ཁི་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ །འོག་པ་འོག་པ། འོག་པ་འོག་པ་ཐུམ་ཐུམ་ཤག་ཤག་ཚལ་ཚལ་གནོད་བྱེད་བྱེད་མ་བུངས་
 ཤིག་ །ཐུང་བྱེད་བྱེད་བསྒྲིག་པས་ངན་སྒྲ་གསལ་པར་ལ་བསྒྲིག་ །བཀའ་གདམས་སྒྲིག་སྒྲིག་བམ་ནས་གསུངས་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ །སྒྲིབ་དང་སྒྲིག་པའི་མན་ངག་བཟུང་འདི། །བཀའ་ཡི་
 དོན་ནམས་གདམས་ངག་ཉིད་དུ་ཤར། །རང་གི་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་གོ་བའི་སྒྲིབ་བུ་ཡིས། །དཔུང་ན་འདི་ལས་བཟུང་པའི་གདམས་ངག་ནི། །འཛིག་རྟོག་གསུམ་ན་བཅའ་ཡང་རྟོག་མི་
 སྒྲིབ་ །དེ་སྒྲིབ་རྟོག་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེར་བརྒྱུད་ཉིན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་དུས་མཆོད་ཆོར་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ །རྒྱ་གཞུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནམས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། །འོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་
 ཅང་མར་མཆོས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲིབ་ཤིག་ །འཁྱུ་བུ་བཞི་པའི་མདྲ་ལོ། (བ) །རི་ཆོས་མཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ས་དཔུང་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །ན་མོ་ལྷ་ཐུ་
 མཆོ་བྱི་ཡེ། །ཀུན་རྒྱུ་བས་ཡི་བདེན་འབྲས་ནི། །སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བུུད་ཀུན། །འཁྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཐུང་པར་ས་འདི་དབང་ཆེ་སྒྲིབ་ །སྒྲིབ་བཞི་དང་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིབ་ །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་རྟོག་དང་བོད་ །ས་ཡི་

༡༩
ཨྱེ

ཆགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིང་སྒྲུག་དར་གུང་སྒྲུག་དབུལ་སྟོར། །སོ་སོར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཡུར་པའི་ས་དབྱུང་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཁང་པ་ལ་སྟོར་པ། །གསོན་པོ་འི་ས་འདི་གལ་ཆེན། །སྟོག་དང་སྒྲ་དང་
རྒྱལ་ཤེས་གསུམ། །སྟོག་ནི་ག་ཤེད་མ་འདྲེ་ཡིས་བཅད། །རྒྱལ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུངས། །སྒྲ་དེ་ཆོ་འདས་གསུམ་བྱུང་ནས། །དུར་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དུར་ས་ལེགས་ན་སྒྲ་དེ་དར། །གསོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་མགོན་སྐབས་
རུས། །པ་ཁྱེས་སྒྲ་ཡིས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ། །དུར་ས་དན་ན་སྒྲ་དེ་གུང། །གསོན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐབས་ཆོ་པ་བས། །མི་བྱུག་ན་ཆ་གོད་ཁ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དུར་ས་གལ་ཆེ་སྟེ། །ས་དབྱུང་དན་པར་རོ་བསྐུལ་ན། །དུང་འགོ་ཡིན་ཀྱང་དུལ་
དུ་བརྒྱག། །དེ་སྐོར་འཕྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ས་ཡི་བདེན་འབྲས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབྱུངས་རིམ་ལྔ་དང་། །ཀོ་རྩེ་ལ་སྟོར་རྒྱལ་པོ་བཞི།
མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་སྟོར་གྱིས། །མཛད་པའི་ས་གཞུང་བསམ་མི་བྱུག། །མདོ་སྡེ་སྡེ་མ་མགོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཀོང་རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཡེ་ཤེས་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་ནས་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །བྲ་བོ་རི་རྩེས་
དང་སྟོང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན། །བྲམ་བེ་སྒྲ་ཏིག། །རྒྱ་ནག་རྩེ་ཕུང་། །རྒྱ་གཡུ་བཞེས་སྒྲ་ཆོང་། །ཞེས་བྱ་དང་། །གལ་པོ་ལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྲ་ཆོད་ལ་དང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱུང་བ་གསོར་གཞུང་ཞེས་བྱ་དང་། །ནག་པོ་སྟག་ཤམས་ཞེས་བྱ་དང་།

རྒྱ་གར་པ་

༡༡། མོན་མོ་མཚུབ་ཚུགས་ཤེས་བྱ་དང་། བྱི་མ་ལག་བྲིད་ཅིས་བྱ་དང་། ཁུང་དུར་དོན་བདུན་མ་ལ་སོགས། ཁྱུ་ཀྱུ་ལུགས་ཀྱི་ས་དབྱུང་ཡིན། ཁྱུ་གར་ལུགས་ཀྱི་ས་དབྱུང་ལ། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡི། ལྷུ་བ་གནས་ས་དབྱུང་མང་དུ་ཡོད། ལྷོ་བ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པ་ཡི། ས་དབྱུང་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་སོགས། རི་དག་པན་དུ་འི་ས་དབྱུང་ཡིན། རྣམ་མཁའ་འཕྱི་རོ་ས་མཛད་པ་ཡི། རྣག་པོ་འབྲུམ་རྣག་ཁྱིས་བྱ་དང་། །
 གཏུག་པའི་ཕྱེ་མདུང་དགུ་བསྐྱོར་སོགས། ལའོ་ད་པའི་ས་དབྱུང་མང་དུ་ཡོད། ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་མཛད་པ་ཡི། ལའོ་རྣམ་མིག་ལྷག་མིག་ས་དབྱུང་མང་། ལྷུ་བ་པ་བྱིད་པའི་ས་དབྱུང་ལ། རི་ཆོས་ས་དབྱུང་མང་དུ་ཡོད། ས་
 དབྱུང་གྱི་ལྷང་ལྷངས་བསྐྱར་པའི་ལུ་རྟ་རྟེ་གཉིས་པའོ། ། ། ལྷང་འབྱེན་བྱས་ན་མང་དག་པས། ལག་རུ་བྱང་དུ་འི་དག་བྲིད་ལ། བྱང་གི་རྟོད་སྒྲིབ་རུ་བ་བྱང་དང་། རུ་བ་ཀྱི་རྟོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ས། ཤར་སྒྲིབ་ཤར་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཡི་རྟོད། རི་ལ་མདུན་གྱི་རྟོན་ས་བྱ། ཁྱུ་བ་རི་མཐོ་ཁྱིད་མདུན་རི་རྒྱ། ལལས་གཡོན་རུ་གཉིས་མདུན་དུ་འདུས། མདུན་དུ་རྒྱ་ཤིང་ན་བ་རྒྱས། རི་འབྲུའི་ཕྱོད་དེར་ས་ཆོལ་བྱ། ས་ཡི་ཀ་བ་རྣམ་བཞི་ནི། ཤར་བྱེས་རྟོ་སྒྲིབ་ས།
 རུ་བ་འདན་པ། བྱང་ནི་ཡོལ་བ་བྱེས་འདྲ་བཟང་། ཤར་ལམ་རྟོ་ལམ་གྱོད་དང་གཡང་། རུ་བ་ལམ་བྱང་ལམ་བདུད་དང་དགུ། ལལས་གཡོན་ཤིང་གཅིག་དན་པ་ཡིན། འོག་གི་ཤིང་གཅིག་རྟོན་ཕུར་ཡིན། རྟོད་གི་ཤིང་གཅིག་

ལྷག་པའི་འཛེར། །གནམ་ནི་ལྷུ་མ་ཁིང་འབྲིལ་ན་བཟང་། །གནམ་བྱར་སྒོམ་ལ་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས། །བྲག་བྱར་མེད་འཆི་བའི་ས། །བྲག་བྱར་རྩོམ་པོ་གནམ་དུ་བྱུག། །ལོ་མལ་གང་ཡིན་མི་དེ་འཆི། །ཤར་གྱི་འི་ནམ་མཁའ་མདའ་
 ལྷོང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་འབྲིལ་སྒོ་ཆེ་བའི་ས། །འབྲུང་བའི་སྒོ་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། །གནམ་སྒོ་གཤིན་རྗེའི་མཆེ་བ་དང་། །བྲག་སྒོ་བྲག་པ་སྐར་ཁུང་དང་། །ས་སྒོ་གང་པ་མདུང་ཅི་དང་། །རྩ་སྒོ་ཉི་མའི་སྒྲུབ་མདའ་དང་། །
 ཤིང་སྒོ་རེ་བའི་གཡུ་བ་མོ་དང་། །རྩུང་སྒོ་གང་བྱ་མདའ་སྒོང་དང་། །དེ་ནམས་སྒྱི་ལ་དན་པའི་སྒོ། །མདུན་དུ་རྩ་ཤིང་ན་བ་ཇ། །ཕུན་སུམ་ཆོར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མདུན་རི་གཡས་གཤིན་དུས་དང་གསུམ། །ཆེ་རྩུང་
 རྩུང་རྩུང་འབྲིང་རྩུང་ས། །ཅི་དང་བར་དང་སྤྲད་དང་གསུམ། །པ་ཁུང་ར་མ་བྱ་རྩུང་ས། །རྩུབ་རེ་ཅེ་འཛིན་ས་མཁན་རང་། །ཡང་རི་དཔོན་དང་མི་རྩུང་ས། །ཤར་གྱི་བྱ་མོ་མག་པའི་ས། །ལོ་སྐོར་བུ་གཉིས་ལོ་མལ་གྱི། །ས་ནི་
 དགྲ་དང་གྲོར་གང་ཡོད། །རང་རང་ལོ་སྤྲིང་ཅན་གྱིས་ཐོབ། །རང་རང་ལོ་མལ་ས་ཕྱོད་ནས། །ལོ་སྐོར་སོ་སོ་འི་གཟུང་འདྲ་བ། །བྱུང་ན་སོ་སོ་འི་ལོ་པར་བཟང་། །ཤར་གྱི་ལམ་ནི་ལྷག་སྒྱུ་པོ། །གང་པས་ཆེན་ན་ས་མདའ་པོག།
 རྩོ་རྩུ་གཡུ་འབྲུག་སྒོ་མོ་སྟེ། །རྩུ་ཆད་བྱུང་ན་དོར་དུ་བྱུང་། །རྩུབ་གྱི་ས་དམར་བྲག་དམར་ནི། །རྩུབ་སྤུང་བྱ་ནི་དམར་མོ་སྟེ། །ལམ་གྱི་དཀྱིལ་གཏུབས་སྟེ་ཡིས་བེན། །བྱུང་གི་རྩ་ཕྱར་པ་པང་བྲག། །བྱུང་སྤུང་རུས་སྤུལ་རྩུ་བོ་སྟེ། །

༡༡། རྒྱ་ལྷོ་ལོ་མོ་ཆུ་ས་འབྲངས། རྒྱོན་མེད་སྤྱང་བཞི་ཚད་བ་ནི། མཐའ་བརྟེན་མི་ནི་དག་པོ་ཚར། རྒྱོན་བཞིས་ཟིན་ན་མི་དན་སྤྱོ། ས་ཡི་སྤྱང་བཞི་མ་ཚད་ན། ཡུལ་འབྲུར་འབྲུམས་པ་སྤྱང་པོ་མང། །
 འོག་ནི་ཉ་ཅད་གཟར་བ་ན། རྒྱང་ཞིག་ཆགས་ནི་དཀའ་བར་བཤད། འོག་ཉ་ཚེ་ཁང་མ་ཉི་དང་། རྒྱེ་ཤིང་བཙུགས་ན་ཕན་པ་ཡིན། ས་ལ་ས་དག་མེད་ན་ཡང་། རང་གིས་ས་དག་བཟོས་པ་ནི། ཤར་དུ་མཆོད་
 རྟེན་ཚེ་ཁང་དང་། མ་ཉི་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ན། རྒྱོད་པ་དེ་ནི་གུད་པར་འབྱུར། རྒྱོན་མ་ཉི་ཚེ་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་བཙུགས་པ་ན། ས་ཡི་གོགས་དེ་ཕྱི་ཡིས་སྤྱད། རྒྱ་བ་དང་བྱང་དུ་ཚེ་ཁང་
 དང་། མ་ཉི་བཙུགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན། རྒྱོད་དང་ཁང་པའི་གཉའ་ལྷག་ཏུ། བཙུགས་ན་གཉའ་ལོན་འོང་བས་དན། དེ་རྒྱམས་སྤྱི་ཡི་ས་དབྱུད་ཡིན། རྒྱི་ཡི་ས་དབྱུད་ཀྱི་ལུ་སྤྱོ་གསུམ་
 པའོ། ། དེ་ནས་དུར་གྱི་ས་དབྱུད་ནི། རུས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཁན་ཡང་ཆེ་མཐོང་བ་རྒྱམས། གདན་ཁྱི་བང་རིམ་མང་པོ་དང་། མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ལོ་ཡི་མང་ཉུང་རུས་ཆེ་
 རྒྱང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐོ་དམན་བྱ། ཁན་དུར་དམའ་བར་བྱར་པ་དང་། གཞོན་དུར་མཐོ་བར་བྱར་པ་རྒྱམས། ཤི་རིས་གཞོན་ལ་འབབས་པ་ཡིན། གཞོན་དུར་གཉའ་ལོན་ཆེ་རྒྱང་ནི། ཤི་བྲངས་མང་ཉུང་

དེ་དང་བསྐྱུལ། རི་ཡི་སྤྱ་དང་བྲག་གི་བྱུར། སྤྱ་རྩུ་མི་རྩུ་རྩུ་ཞིག་གི་བྱུར། གྲི་རྩུ་ལྟ་པའི་ཡངས་དོགས་ནི། མདའ་འཕེན་ཅམ་ལས་ཡངས་མི་བཅའ། དེ་ཡང་པ་རི་ཚུ་རི་གཉིས། བྲག་བྱུར་ཐང་ཐང་རྩུ་གི་ཡིན། རི་ལ་ཤིན་རྩུ་འཛེམ་པར་བྱ། རྩུ་བ་རིང་རྩུ་ལ་ཆེ་བ་དང་། མདུན་རི་འཛམ་ན་བཟང་བ་ཡིན། ལོ་སྒོར་བརྩུ་གཉིས་ས་དབྱུང་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ནགས་ཆལ་ཤིང་གཅིག་ནི། བྲི་འབྲུག་གླང་ལྷག་ལོ་པའི་བདུད། རྩུ་ག་ཡོས་ལོ་པའི་སྒོག་ལ་པན། རྩུ་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། རྩུ་སྤྱལ་ལོ་པའི་ཆོ་བསྤིང་སྟེ། བྲུ་སྤྱལ་ལོ་པའི་སྒོག་གཅོད་བྱེད། རྩུ་བ་ཕྱོར་བྲག་དཀར་ཇ་དཀར་ནི། བྲུ་སྤྱལ་ལོ་པའི་སྒོག་སྤྱང་སྟེ། རྩུ་ག་ཡོས་ལོ་པའི་སྒོག་བདུད་བྱེད། བྲུ་གི་རྩུ་བོ་རྩུ་ན་འབབས་ནི། བྲི་པག་ལོ་པའི་ཆོ་བསྤིང་སྟེ། རྩུ་སྤྱལ་ལོ་པའི་སྒོག་གཅོད་བྱེད། མཆོམས་བཞི་གང་ཡང་རྩུ་བ་ནི། རྩུ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཁང་དང་། བྲུ་རལ་ཐང་རྩུ་ག་བཞི་ནི། མཆོམས་བཞི་ལོ་པའི་སྒོག་ལ་པན། བྲི་པག་ལོ་པའི་ཆོ་ལ་གནོད། དེ་དག་དག་དང་འབྲུད་བྱུར་ན། ལོ་གསུམ་མི་འབྲུང་རྩུ་སྟེན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་སོགས་ནི། ས་དག་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། མཆོམས་བཞི་ས་ཡི་དག་བྱུང་ན། དེ་ཕྱོགས་ཁང་བྱུར་སྟེ་ཤིང་བརྩུག རྩུ་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ས་དམར་ཅར། རྩུ་སྤྱུ་དགུ་སྤྱུ་གསུམ་པ་སྤྱས། ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་དག་བྱུང་ན། ཤིང་ལ་གྲི་ལྷགས་གཟེར་བྱ་རྩེ་བ། བྲུ་ཕྱོགས་རྩུ་

༡༡། ཡི་དག་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་སྒངས་སྒྲགས། རུབ་ཕྱོགས་བྲག་དཀར་དག་ལྟར་ན། རར་ཕྱོད་དམར་པོ་བཅུ་པ་ལས། རྩོད་དམར་རྒྱུ་དབང་ལྡན་བཞག། དེ་ནི་ཁང་པའི་ས་བཅོས་ཏེ། རུར་ས་
 བཅོས་པས་བྲབ་པ་མིན། དེ་ནས་ཆུང་རུར་མན་ངག་ནི། གཉའ་ནོན་ཆེན་པ་འཆི་ལ། ཆུང་ན་འཆི་རྒྱུ་མི་ཆོད་པས། ཆེ་ཆུང་གི་བའི་གངས་དང་སྒྲུང་། སྒྲིང་དུ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པ་ནི། གཞན་ལ་ལྟག་པའི་གཉའ་ཤིང་སྒྲི།
 ཆུང་རུར་ལ་ནི་གཉའ་ནོན་ཡིན། གཞན་ལ་གཡས་གྱི་ཤིང་གཅིག་དཀ། ཆུང་རུར་ལ་ནི་སྒྲུང་མདའ་བཟང་། མདུན་དུ་ཐང་ཆུང་མ་པར་ཡིན། མེད་ན་བྲས་པ་མི་སོས་པས། ཏུ་ཅང་ཆེན་མ་འཆི་ལོ། མདུན་གྱི་ཐང་ནས་ཆུར་
 ལ་ནི། ཆུ་བྲན་དག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། གཞུང་ཆུ་གཡུ་འབྲུག་མ་བྲུ་འདྲེས། དེ་ལ་གཏད་པས་སྒྲིང་འབྲུང་སྒྲི། བ་ཤོང་སྒྲུ་འཆུབས་ཆུ་སྒྲུ་ཆེ། དེ་ལ་ངེས་པར་བྲུ་འབྲུང་སྒྲི། ཆུ་སྒྲུ་བ་ཤོང་མེད་པ་ན། དེ་ལ་བྲུ་མོ་འབྲུང་བར་
 འབྱུང་། གཉའ་ནོན་མ་པར་སྒྲུང་མདའ་དང་། ཆུ་ཡི་མཁྱོགས་སོ་དེ་ཅམ་ལས། ས་དབྱུང་སྒྲི་རྒྱུ་ས་དབྱུང་མི་དགོས། འདྲི་ནས་གོད་གཅོད་ས་དབྱུང་ལ། རི་བྲག་དམར་པོ་ནག་པོ་ནི། བཅོན་བདུད་གནས་པས་གཡ་
 དགའ་། དེ་འདྲར་མནན་ན་གོད་འབྲུང་ངོ་། བྲག་ཆེན་མིན་པའི་བྲག་དཀར་དང་། བ་ཤོང་དཀར་པོ་གཏན་གཟུང་སོང་། བྲིག་ཆར་འདྲ་བའི་ཞབས་སུ་མནན། མདུན་གྱི་ཐང་དེར་དཔལ་ཁ་ན། ཆུ་དང་ན་བ་གཡ་ཆེ་ཞིང་།

དུད་འགོ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི། །སོ་སོ་འི་བྱ་ཤིང་ནུ་ཆེལ་བཟང་། །ཕྱག་པ་འོམ་བུ་རྩ་ཡི་ཤིང་། །ཐང་ཤིང་ནོར་ཡིན་སྐར་དཀར་ལྷག་སྤོན་མ་བ་སྤང་སྤྱུ་ག་ར། །ཤིང་ནི་སྤང་མ་མང་བ་ན། །དུད་འགོ་མོ་སྤྱུར་འཕེལ་བ་ཡིན། །
 སྤྱག་པ་མང་ན་པོ་རྟེན་འཕེལ། །གཉའ་ནོན་དཔལ་ཁ་འཛོམ་པ་ན། །ཁ་ཡི་བྱ་ཕྱོད་ནོར་ཁྱུང་རུང་། །གཉའ་ནོན་ཁྱུང་ཟད་ཆེད་གོས་ཀྱི། །ལྷ་ས་དན་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །ས་དཔྱད་ཁྱུང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །དུར་སའི་ལེའུ་སྤྱེ་བཞི་
 པའོ། །དེ་ནས་ཁང་སའི་བྱད་པར་ནི། །བྱད་ཕྱོད་ཤོད་དུ་བྱ་བྱོགས་ཡངས། །དམ་དང་ན་ཆ་རྟོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱོད་བརྒྱ་མཐར་ཆ་ཁང་བཅེད། །ཤར་ཕྱོད་དོག་ན་ཆེ་བྱད་སྤྱེ། །ལྷང་མདའ་ཤོན་གྱ་གུད་འབྱུང་། །ཕྱག་
 རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །བྱད་པར་དགོན་པའི་ས་ཆ་ལ། །འབྱུ་ཡི་བྱད་པོ་སྤྱངས་འདྲ་བཟང་། །གཉའ་ནས་འབོ་བ་འདྲ་བ་དང་། །འོག་ནས་སྤྱོར་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །འོག་ཏུ་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །བུམ་པའི་ཞབས་རྟོལ་ཡིན་
 པས་དན། །གཡས་གཡོན་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །ཕྱག་དཀར་གསེར་སྤྱེམས་ཡིན་པས་བཟང་། །སྤྱིང་གི་རྒྱ་བརྟེན་ཆུ་འགོ་ནི། །ཕྱག་གི་མཆི་མ་ཡིན་པས་དན། །ཤར་སྤོ་འི་བྱ་དམར་ས་དམར་ནི། །བཅན་གྱི་རྒྱག་སྤང་རྩ་ལ་དན། །
 དེ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་གཟུར་བཞུངས་བཞག། རུབ་ཏུ་ཤིང་གཅིག་ཁེར་སྤྱེས་ནི། །ལྷ་འདྲེའི་མདུན་སྤྱངས་ཡིན་པས་དན། །དེ་ལ་གྱི་ཕྱགས་གཟེར་བུ་རྒྱལ། །རུབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ནི། །མ་མོ་འི་རྩལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བྱེད་པར་རི་བློད་ས་ཆ་ནི། རྒྱལ་རི་སྒོམ་ཆེན་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་འདྲའི་པང་དུ་བཟང་། །གསས་མཁར་ལྷ་ཐོ་བཅེགས་པའི་ས། རི་ཡི་ཕེ་ལ་བཅེགས་མི་བཅེགས། །གཞི་བདག་ལེན་
 དང་མི་ལེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཅི་རུ་བཅེགས་མི་བྱ། རི་ཡི་ཕེ་སྒོག་དཀྱིལ་ཅམ་གྱི། །ས་དགྲ་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་རུ་བཅེགས་པ་ཉེས་འགལ་མེད། །མཐུལ་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་འོང་། །དེ་རྒྱལ་ས་
 ཕྱི་ཡི་ས་དབྱུང་ཡིན། །དེ་ནས་ནང་གི་ས་དབྱུང་ནི། །སྒོ་ནི་ཤར་དུ་བཅུག་པ་ཡི། །སྒོ་ཐེམ་ཤར་གྱི་སྒྲག་སྒྲ་བོ། །ཆུ་ར་ལྷོ་རུ་བཞག་པ་ཡི། །ལྷོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་ཡིན། །ཐབ་ཁ་རུབ་བཅས་བྱ་
 དམར་མོ། །རང་ཐག་བྱང་བཅུག་རུས་སྤལ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཀ་དབྱས་གྱི་གསེར་སྤལ་ཏེ། །ཁྱིམ་གྱི་སྤང་བཞི་ཆོང་བ་ཡིན། །ཁང་པ་ཅུགས་གཉིས་བྱེད་པ་ན། །གདུང་མ་སྤུལ་ནག་ལྷོ་སྤྱོར་སྤང་། །ཁང་པ་
 ཆུང་དུ་འགོབ་ན་ཡང་། །ཀ་གཅིག་ཆུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤང་། །ཅིགས་པའི་སྤྱ་དང་གདུང་མའི་སྤྱ། །གདུང་མའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ས་སྤང་། །གཟར་ཁ་ཕྱིར་ལ་བསྒྲན་མི་བྱ། །ཁྱིམ་དུག་གསལ་ན་ནོར་མི་ཆགས། །ཁྱིམ་
 དུག་བྱུང་དུ་ལུན་ནག་བྱ། །སྒོ་ཐེམ་རྒྱལ་གྱི་ས་མཐོ་ཞིང་། །ནང་དུ་འཕོ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །སྒོ་ཐེམ་ནང་དུ་ཀན་ཐེམ་ནི། །ཐུར་དུ་ཆེན་ཆེ་ལ་གནོད། །སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་ལ་སོ། །བྲོལ་མང་བཀལ་

ལྷ། །ནས་བཞག་པ་ན། །འདྲེང་ན་པལ་ཆེར་ཁོག་པར་བཤད། །བྱ་ཁྲི་ལེགས་པོ་བཟོས་ནས་ཀྱང་། །གཞུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བཀྲམ་བཞག་ན། །དམ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཁྲིམ། །དེ་
 རྒྱལ་རི་ཁྲོད་སྐྱབ་ཁང་ས། །སྒོ་ཐོད་སྤྱོད་དུ་མཆིག་མི་བཅུག། །ཤར་ལྷོ་མི་ལྷར་ཐབ་ཁ་བཅའ། །ལྷོ་རུབ་སྤྱོད་པོར་མགོན་ཁང་བྱ། །རུབ་ཕྱོགས་སྐྱུ་རི་གནས་པའི་སར། །རྒྱ་ལྷགས་དུང་འགྲོ་བཏགས་ས་བྱ། །རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷ་
 གནས་པའི་སར། །རྒྱུང་འཁོར་བསྐྱོར་དང་གོས་གདང་བྱ། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱོད་གནས་པའི་སར། །མཛོད་བྱང་མར་ནས་སོགས་བཞག། །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་གནས་པའི་སར། །གཅིགས་མལ་གྲ་ཁྲི་བཅའ་བར་བྱ། །
 ལྷང་མདའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་སྤྱུ་མི་བྱ། །དེ་ཕྱོགས་བྲ་མ་བཞགས་པའམ། །མདུན་དུ་རྒྱུ་གསུམ་གནས་ན་རུང་། །ལྷ་མ་དང་གཞོན་པ་སྤྱུ་མི་བྱ། །མལ་སྤྱོད་གདུང་མས་བཅད་མི་བྱ། །སྤྱོད་རི་རི་ཁྲོད་ཁང་པའི་ཆད། །སྐྱུ་
 བཞི་འདོམ་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། །ལོགས་སྐྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་རྒྱུ་འདོམ་བྱེད་དོ། །ལོགས་གཉིས་བདུན་རི་བྱ་བ་སྤྱོད། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་མཐོ་རི་ལ། །ཆད་མའི་མི་ཡི་སྐྱུ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་བཞི་ཁང་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁང་པ་དེ་ཡི་གར་སྤྱོད་དུ། །དང་པོ་མཆོད་བཤམས་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་བཤམས་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱ། །ཁང་པའི་ལེན་སྤྱོད་ལྷ་པའོ། ། །དེ་ནས་གཙོད་ཀྱི་ས་དབྱུང་ལ། །བྲག་དཀར་ལྷ་རི་དཀར་པོ་

ལ། །གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་དཀར་ཕྱོགས་གནས། །བྲག་རི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །དབང་ཕྱུག་ལིང་གའི་གཟུགས་འདུག་ན། །དེ་རུ་གནས་རི་ཡོད་པའི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གནས། །
 གཉན་ཐོག་གཙོད་པར་མི་རུང་དོ། །ནགས་རི་ས་སྤྲུལ་མང་པོ་འབྱེལ། །ཡང་ན་རི་སྐམ་རྩུ་མེད་པ། །གཉན་ཐོག་བཙན་ཀྱང་མི་ཆོད་པ། །རི་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་ལྷང་པའི་སྤྱི། །མང་པོ་འདུས་པའི་ས་མདོ་རུ། །གཉན་ཐོག་བཙན་ཀྱང་
 ཆོད་དཀར་སྟེ། །གནས་བདག་སྤྱི་འདུས་མང་བའི་ཕྱིར། །རི་རི་ཆོད་ཀྱང་ཀུན་མི་ཆོད། །བྲག་དམར་བཙན་ལ་བྲག་ནག་བདུད། །གཡའ་རི་ན་མཆོ་རྩུ་མིག་སྤྱི། །སྤང་རི་པལ་ཆེར་གཉན་གྱི་རིགས། །བྲག་རི་རྩུ་བོ་ཐེའུ་
 རང་ཡོན། །བྲག་དང་རི་ནམས་མཆོད་ས་བ་སྟེ། །དབྱིས་པ་རྩུ་བལ་རྩུ་ས་པ་མཆོད། །པོ་རི་ཆེ་སྤྱི་མ་མོ་རི་པ། །རི་ནི་ལུས་ལ་མཆོ་ནི་སྟེ། །རྩུ་མིག་སྤྱི་ཆ་ཤིང་ནི་སྤྱི། །སྤང་པོ་འདུས་གཙུག་མོ་ཡི་སྟེ། །རྟ་དང་རུང་
 འགྲེའི་སྤྲུལ་པའི་ཐོག། །པར་ལ་ནོན་ཞིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་རུ་གཙོད་པའི་འདུག་ས་བྱ། །དེ་ལ་གཉན་མིག་ཞེས་བྱའོ། །པག་འདུའི་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་འདུའི་ཕྱི། །གཙན་གཟན་འདུ་བའི་མཆོ་སྤྱིར་དང་། །རྩུ་ཆོད་འདུ་བའི་
 རྩུ་པ་ཆེ། །སྤང་ཆེན་འདུ་བའི་སྤྱི་ལྷ་གས་ཆེ། །རི་ཡི་སྤྱི་དང་བྲག་གི་བྱར། །དེ་ལ་ཐམ་མིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནད་པ་གདོན་ཆེན་མཐའ་གཉན་ས། །ནད་མེད་བསྐྱེད་ན་ནད་འབྱུང་ས། །སྤྱིར་དང་རུ་བ་ལ་སོགས་པ། །

༡༣། །ས་དག་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་འདྲར་བསྐྱེད་ན་འབྲལ་དུ་བདེ། །སྤྱུ་གུར་ཅོག་ཕྱུའི་སྒོ་ཕྱོར་ཀྱང་། །རྩ་དཔལ་ལམ་དཔལ་བཟང་པོར་གཏང་། །གལ་ཏེ་ས་དག་འདུག་པ་ན། །དེ་ཕྱོགས་དཔེ་ཆ་རྟེན་གསུམ་
 བཞག་ །གཙོད་ཀྱི་ས་དབྱུང་ལེའུ་སྟེ་དུག་པ་ལོ། ། །ས་དབྱུང་ལེའུ་དུག་པ་འདི། །རྩ་གར་ལྷགས་དང་རྩ་ནག་ལྷགས། །གཞུང་མང་འོ་མའི་རྩ་མཆོ་ལས། །བུའ་བསྐྱེད་མར་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན། །ཁྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་
 རྩ་མཆོ་བས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་རྩ་ག་ཨ་སྤྱུ་ཡིས། །ཤིང་སྤྱུ་ལ་སྟེན་དུག་ཟླ་བ་ཡི། །དགོང་མོ་ཐུན་མཆོམས་རེ་རེ་ལ། །གང་དུན་འབྲལ་དུ་སྟོད་པ་རྣམས། །ཀམ་བེའུ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས། །བཙོ་ལུའི་རུབ་བར་ཐོགས་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་འགལ་འཁྱུལ་ཆ་མཆོས་ན། །མཁུན་པའི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ལ་བཞགས། །འདི་བྲིས་དག་བ་གང་མཆོས་དེས། །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཐོབ་པའི། །ཡོན་ཏྲན་མཁན་རྣམས་ཞལ་དྲོ་ཞིང་། །སྟེན་བདག་བཟ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ལེའུ་བཙོ་ལུ་པའོ་མང་ག་ལམ། (ས) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུར་མ་རྩ་ལྷ་དཔེ། །བཀའ་
 བརྩམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །བཀའ་བརྩམས་རྣམ་ཐར་རི་བྱོད་འགྲིམས་ལྷགས་ནི། །ཡིད་ལ་ཤར་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཕྱིར། །ཅི་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཤིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྟོབས། །རང་གི་ལག་ཁྲམས་ཉམས་སུ་ལོན་ཆོད་

ཨ་མོ་

ཅམ་། །རང་འདྲའི་སྐལ་དམན་གཞན་ལ་ཕན་སྤེལ་པས། །འབྲུལ་དུ་ཡོད་ལ་གང་ཤར་བཀོད་པ་ནི། །ཞིན་ལོག་སྒོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྲམ་ཟེའི་མདུན་དུ་བཤང་པ་
 བཞག་པ་བཞིན། །ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །འབྲུལ་དུ་བས་གོས་གནས་མལ་གལ་ཆེ་ཡང་། །ཞག་གཅིག་སྒོམ་པའི་འགྲོན་པོ་འི་བསམ་པ་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་ཐོག་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བཅད་། །ཤི་
 བས་སྟ་དང་མི་རུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་མ། །བྲམ་ཟེའི་དུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་གང་ལའང་ཡིད་མི་སྒོམ། །དེ་ནི་འཁོར་བར་ཞིན་པ་སྒོམ་གྱི་
 ལྷགས་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོམ་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱིས། །དེ་དགོངས་འཆི་བར་དོགས་ནས་མེ་མི་གསོ། །དེ་དོན་ཆོས་ལ་བརྟེན་འགྱུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུར་དུ་འཆི་ན་ཡང་། །ལོ་འགའ་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ལོང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བཟོད་ཕྱིར་དུ། །ཆོ་སྐྱབ་བྱས་པས་བྱ་བཏང་མིན་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་དུགས་པོས་སྒོམ་དཀར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་པ་ཡུལ་ཞིན་པའི་འཁོར་ཤིང་
 རྟོ། །གཉིན་ལ་གདུང་སེམས་དབྱ་ལ་སྤང་སེམས་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་ཕག་གྱུར་ས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་དེར་མ་ཕེབས་སྐད། །འོན་ཀྱང་པ་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ཡུལ་དུ། །ཆགས་སྤང་འཕེལ་

༡༡། །ན་པ་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན། །པ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཆགས་སྤང་ཆེར་མེད་ན། །མ་སྤངས་ན་ཡང་བྱ་བ་ཏང་མིན་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མར་དགས་ས་སྤྱ་འབྲི་རྟག་རྒྱལ་ས། །ས་མིང་གྲ་མའི་མཆན་ལ་ཐོགས་དང་འདྲ། །
 པ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འདྲ། །སྤྱ་ལའང་མཛའ་ཆེས་མཁོན་ཆེས་སྤང་བར་བྱ། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྟེ། །ཅི་ཡོད་ཀྱིན་ཀྱང་མི་མགུ་རེ་འཁང་མང་། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་འགོ་དུག་པ་མ་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་དུར་ཉ་ཅང་གཏུང་སེམས་སྤང་། །ཉེ་དུར་འཁོན་པའང་བྱ་བ་ཏང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ལ་ཚུད་ན་ཉེ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེས་ནི་བརྟན་དང་ཉེ་དུ་གཉིས་ཀར་པར། །དཔེར་ན་འབྲི་རྟག་ས་སྤྱ་འི་གཏུང་
 རིགས་བཞིན། །རང་དྲིན་ཡོད་ཆེ་བུ་ཆ་དྲིན་དུ་ཆུག། །སྤྱ་ལ་སྤྱ་དགོས་མི་ཤེས་བོད་འབངས་རྒྱལ་ས། །དེ་སྐད་གུ་རུ་པར་སྤྲོས་ཞལ་ཆེས་གསུངས། །ཁོར་ཇས་དག་བོ་འི་གཡལ་མོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ། །མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་
 དག་འདྲའི་གཡལ། །ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ངོམ་ད་རུང་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཐས་ནོར་སེམས་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་སྤང་། །དབྱལ་ཞིང་ཐོངས་ཡང་སྤྱིག་པས་ནོར་མི་སྤྱལ། །བཤེས་ནས་ཤི་ཡང་མ་དྲིན་ལེན་པ་སྤང་། །དཔེར་ན་མི་ལས་
 ཟླ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བཞིན། །ཆུ་དང་རྟེན་ས་སོགས་བུཅུད་ལེན་བྱ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། །ཐས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགོས་སྤང་བ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྤངས་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །ཐས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་ཐུན་པས་

ལྟོ་སྒྲིབ་པ་

གང་ལྟར་སྒྲིབ་། །ཆང་དང་བསྐྱོས་ཤིང་གཉིས་ནི་དུག་ལྟར་སྒྲིབ་། །དགེ་སྒྲོང་དགེ་ལྡན་ལྟུང་ནས་དགོང་བཅད་བྱ། །རྒྱུ་དུ་ལྟོ་གཅིག་ཕྱབ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཁྱིམ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཅི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མི་བླ་དཀར་ཕྱབ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་གོལ་ས་ཡིན་པར་ཕྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འབྲང་ཆེས་ལྟོགས་ཆེས་སྒྲིབ་། །འབྲང་ལྟོགས་རྟ་པར་བྱ་བར་མི་ལས་གསུངས། །ཟས་ཀྱི་མཆན་ནས་ཉེར་མཁོ་གོས་ཡིན་ཏེ། །གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་མི་བསོག་ཅིང་། །དན་དོན་ལྟག་སྒྲོབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇོན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས། །གསེར་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་རི་བའི་གོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས། །ཕྱག་དར་བྱོད་པའི་གོས་ནི་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །ཕྱགས་ཀྱིས་རྟེན་ན་ཆེད་དུ་མི་སྒྲིབ་ཏེ། །གསེར་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་རི་བའི་གོས་རྟེན་ཀྱང་། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གྱོན་པར་གནད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་དང་སེར་དང་དུར་སྒྲིབ་ལས། །རྒྱ་ཁ་སྒྲོ་བྱུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་། །ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་ནས་བྱ་བཏང་ཡིན་ཏུར་ཀྱང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྟར་བཟེད་སྒྲིབ་མི་རུང་། །ཆོས་གོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆགས་ཆད་མི་ལྟོན་སྒྲིབ་། །འཁར་གསལ་རྒྱ་ཆོགས་གདིང་བ་རྟེན་ཀྱང་བཅད་། །དེ་རྣམས་རྟེན་ཀྱང་མི་བཅད་རྟེན་པེ་སོགས། །འདུལ་བྱིས་འགལ་བའི་ཆ་ལྟགས་བྱེད་པ་ནི། །ད་ལྟེ་སངས་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་བཀུགས་མདོ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གི་མདོ་ལས་ལྟར་བསྐྱོན་

ལྷ། །བཞིན། །དགོན་མཆོག་འབངས་སོགས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ། །ཟས་གོས་འཛོམ་ནས་སྤང་དགའ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོད་པ་ཐོས་ན་ང་རྒྱལ་སེམས་འཕང་མཐོ། །ང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན།
 བསྟོད་འོས་མེད་པར་བསྟོད་ན་བསོད་ནམས་འཛད། །ཤི་བའི་ཆོ་ན་སྟོན་གྲགས་རྗེས་མི་འབྱང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་པ་བྱུང་ཀྱང་དགའ་བ་སྤང་། །ངན་སྤྱོད་ཕྱིད་པ་ཐོས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །དེ་དུས་ངོ་བོ་བལྟས་ན་བོགས་སུ་ཐོན། །
 མ་ཉེས་ངན་སྤྱོད་བྱུང་ན་སྦྱོབ་པ་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ངན་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་བསྟོམ། །དག་འདོན་མི་བྱ་ལྟ་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱུར། །གཤམ་ཏེ་བསྟོན་པའམ་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ། །གནོད་པའི་སྐར་འདེབས་ཡིན་ན་དག་བྱ་
 གསུངས། །དེ་ནས་རི་བོད་འགྲིམས་པའི་གནས་བཤད་པ། །དང་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །བར་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །རིམ་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་བའི། །ཅ་རིའི་
 གནས་ལག་གནས་ཕྱན་དུ་གཏོགས་པའི། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གནས་ཕྱན་སྟོང་ཅ་གཉིས། །དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དེ། །གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་ལས་ལྟག་པ་ནི། །ལྷང་བསྟོན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲར་སྐྱབ་གནས་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཡིས། །བསྐྱབས་གནས་སམ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས། །དེ་འདྲར་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ནས་

གསུངས། །དེ་ཡང་གནས་ཉམས་གནས་འབྲེལ་སྤངས་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་གནས་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ལྡན་གྱུར་ཡུང་། །དམ་ཉམས་སྒྲོམ་ཉམས་མང་པོས་སྒྲོད་དན་གྱིས། །གནས་ལ་གྲེབ་པོག་ཉམས་ལེན་འཕེལ་སྒྲེད་མེད། །
 རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་རུས་པར་ལྡན་ཡིན་ན། །ཆོགས་འཁོར་སྒྱིན་གྲེག་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིས། །གནས་ཉམས་སོར་རྒྱད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མོད་ཀྱི། །གསར་བུ་ཉམས་རྟོགས་དམའ་བ་འདུག་མི་ངུ། །གནས་
 འབྲེལས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྒྲོམ་སྒྲེད་སྒྲེད་རུས་རྟོག་འབྲེལ་འཁུགས། །གནས་བདག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། །ཁྱིམ་འཛིན་ཕྱོད་ཉལ་ཆོ་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྟོགས་པ་མཐོན་ན་པོགས་
 ཐོན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ལིང་བའི་བྲག་བུའུགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་དམའ་ན་བར་ཆད་སྒྲོག་དང་འབྲལ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་བོ་འི་ཆ་ཡི་རྒྱུད་ལྷུང་བཞིན། །གནས་དང་དགོན་སྡེ་རི་བྱོད་ལ་
 སོགས་པ། །དང་པོ་བྲག་ཤིས་བྱིན་རྒྱལ་ལྡན་གྱུར་ཡུང་། །བར་སྐྱབས་སྒྲོད་པ་དན་པས་དམ་སྒྲི་ཉུགས། །སྒྲུ་བསྒྲུང་བྲག་མི་ཤིས་ཤིང་བར་ཆད་རྟོན། །རུས་པ་ལྡན་པས་བསྒྲེགས་མནན་བྱིན་འབྲེལས་བྱ། །དེ་
 མིན་གསར་བུ་བསྒྲུང་ན་བར་ཆད་འབྲེལ། །དེ་རྟོག་གནས་རྟོང་རྟོང་པར་མ་གྱུར་ན། །པ་ཡུལ་མི་ཡུལ་སྐྱབས་སྒྲུ་གར་བབས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་དཔོན་དང་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དགའ། །བྱུང་པར་ས་

ལྟ། །དེའི་བདག་པོས་བཀའ་གནང་དགོས། །དེ་མིན་དགོས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་ཆེ། །མཐུན་ཆུན་འཛོམ་ཁིང་ས་དཔལ་བཟང་བའི་ས། །ཁང་པ་རྟིང་པ་མཁའི་གསར་དུ་བཅུགས། །གནས་རི་བཟང་པོ་འི་ས་སྤྱ་གང་རྟིང་
 བཏབ། །དེ་ཡིས་ས་གཞི་རབ་གནས་ཏུས་དང་འདྲ། །ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་སྤྱ་མའི་ཞབས་ཆེས་བཤམ། །དེས་ནི་ས་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་མེད་པ་མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ཐོག་མར་བྱིས་
 མམ་གནས་དེའི་གར་སྦྱིད་སར། །ཐུབ་དབང་སྦྱ་དང་སྒྲིགས་བམ་མཆོད་པ་བཤམ། །སྦྱར་འདྲེན་ལ་སོགས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར། །བཀའ་གང་མས་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དེ་ནས་ས་གཞི་གསེར་གྱི་རྩ་རྩ་
 བོ། །རྒྱ་གམ་སྤྱ་མེད་བཏུན་པའི་ལྟ་བུ། །མེ་ཏྲ་པ་དང་མའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱོས། །པད་མའི་འདབ་མས་ས་སྤྱོགས་དེ་ལུན་ཁྱབ། །དེ་སྦྱོང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོང་དུ་ཕྱོ། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །འགྲོ་འདུལ་
 དཀར་པོ་ཐུག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྒྲོམ། །ས་སྤྱོགས་དེ་ཡི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ། །ཏུམས་དང་སྦྱོང་རྩེ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲོམས་ཏུས་པས། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །ཡིག་རྩལ་འདོན་ཅིང་ཐུག་དང་བསྒྲོམ་
 བ་བྱེད། །ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཡི་རྩ་མེད་རྒྱ་དང་ས། །ཅི་དགར་སྦྱོང་ཅེས་ལྟ་འདྲེས་ཐུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་རི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དེ་ནས་ཁང་པ་གསར་བཅུགས་ཡིན་

༥༩
མེད་

ན་ནི། །ས་བསྐྱང་ལྟོ་འབྲེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་བཞིན་བྱ། །ཁང་རྫིང་ཡིན་ན་དཀར་བགོགས་གཏོར་མ་བཤམ། །དཀར་གཏོར་གནས་བདག་གཉུག་མར་གནས་ལ་བསྟོ། །གནས་འདི་བདག་ལ་གཡོར་དང་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ། །
བདག་གིས་དག་ཅའི་ཆ་ཤས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །དེད་རང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཆོས་སྦྱོད་པས། །འདི་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཅེས་བཙུང་གཏོར་མ་རྩལ་རིམ་ཕྱོགས་ས་འབུལ། །དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་
བགོགས་རིགས་སྦྱི་དང་ནི། །བྱང་པར་ལྷལ་འདྲེ་གནས་འདྲེ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །བདག་གིས་འདི་དུ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །བྱེད་རྣམས་སྤང་སེམས་བར་ཆད་མ་བྱེད་དང་། །ནམ་ཁིག་བདག་གིས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །
བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཙུང་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱི་ལ་དོར། །དེ་ནས་བུམ་པར་སྦྱི་བཅེགས་རྣམ་འཛུམས་སོགས། །གཟུངས་
བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྩལ་ཡིས་མེ་ཡོང་དོས། །ཁང་པ་དེ་ལ་བྱི་ནས་བྱས་གསོལ་བྱ། །ནང་དུ་གཟུངས་རྩལ་གཏོར་ཞིང་སྟོས་ཀྱིས་བདུག། །ཁང་པ་སྟོང་པར་ལྷམ་ཆོ་གདོན་ཉུགས་སམ། །རི་གི་བ་ལ་སོགས་ཡོད་
ཀྱང་དེ་ཡིས་སངས། །དེ་ནས་ཁང་པ་སྦྱ་རྩལ་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །སྟོང་པའི་དང་ལས་སེང་བྱི་པད་རྩལ་སྦྱང་། །རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་ནི། །དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ཕྱག་

༡༡། ཁྱུ་ཅན། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་དངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། །མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་འོད་ཟུང་པར་གྱུར། །དེ་ནི་གནས་དང་ཁང་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པའི་གོགས་ལ་ནི། །
བྱད་མེད་རྒྱ་གི་མཆོན་ལྷན་དགོས་གསུངས་པ། །ལྷ་བ་ཆེན་ཅ་རྒྱུད་རང་དབང་ཐོབ་ནམས་ཡིན། །པད་འབྱུང་བྱིལ་བྱ་པ་དང་མར་པ་བཞེན། །སོ་སོ་འི་སྤྱོ་བོར་བ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་ཕྱོགས་སྤྱོ་ཏེ་བར་མི་བྱ་རྟེ། །
ཁང་པར་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་རྒྱུད་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རི་བོད་ཐེམ་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །འཇའ་ལུས་རྒྱ་གི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡི་བྱད་མེད་བྱུང་ན་བཀའ་ཆད་ཐོང་། །ཞེས་བཟོད་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོ་བྱ། །
སྟོ་རྩར་ཐོ་བཅུགས་དེ་དོན་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས། །འདི་ནི་གལ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །གསང་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པའི་གཡོག། ཁྱུ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱུ་ན། །ཁྲ་མ་གཞན་ལ་དམ་ཆོག་ཆགས་པ་དང་། །
སྟོ་མ་པ་ཤོར་དང་དམེ་པོ་མཛོ་ཅན་དང་། །རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱ་མར་ལོག་ལྷ་ཅན། །སྤྱོ་ནད་ཅན་དང་སྤྱི་ག་ཅན་སྤྱོད་གཡོག་སྤྱང་། །དད་ལྷན་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉིར། །གཙོང་ནད་ཞུམ་སོགས་མེད་གཡོ་སྤྱོ་
རྒྱུད་། །གང་སྤྱོད་ཉན་པའི་སྤྱོད་གཡོག་བསྟོན་པར་བྱ། །སྤྱོད་གཡོག་དན་པ་ནམ་ཡང་མི་བསྟོན་ཏེ། །ཉི་གནས་མཆོག་གྱུར་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྱུས་ཡིན། །གཅིག་ཕྱར་རང་ཆོ་སྤྱོད་ན་ཆོས་པར་བ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་

མཐུན་ཆུན་སྟ་གོན་ནི། །གཉིན་འདུན་སོགས་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། །ཐུབ་པས་གནང་བའི་བསོད་སྟོམས་སྐྱབ་བརྒྱགས་ཡིན། །བསོད་སྟོམས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཆགས་པ་སྤང། །ངན་ནམ་མ་གྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་
སྤང་། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་རོ་སྟོམས་ཤིང་། །སྦྱོན་འབྲས་དྲང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་བསྟོ་སྟོན་དུ། །བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་རྒྱ་གསུངས་པས། །དཔེར་ན་བྱུང་བས་མི་རྟོག་བཟང་ངན་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་
བའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །མི་རྟོག་ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཛིབ་ཆོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། །གང་རྟེན་ཁྱེར་རྟེ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་ཆོས་དང་མཐུན་གྱུར་
ན། །བསོད་སྟོམས་ཆོས་བརྒྱགས་པོངས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཤུག་ཐུབ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་བས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་དགོས་པས། །བསོད་ནམས་མ་མཁོ་ཉན་ཐོས་འཆོ་བར་
བསྟོས། །དེ་ཕྱིར་འབྲུ་དང་ལྷ་རྟོག་མཉམ་བཞེས་ཀྱི། །ལྷ་གི་བྱུང་ཡང་འཆོ་བས་མི་པོངས་གསུངས། །དེ་ཉིད་སེམས་འཆང་སྐྱབ་བརྒྱགས་སེམས་བྲལ་སྤང། །འོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྦྱོན་འབྲས་བྱུང་པར་གྱིས། །སྦྱི་
དང་མི་མཆུངས་རང་ཉིད་བཀྱིས་གྱུར་ན། །སྐུ་འདྲེ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་ཇུས་མི་དཀའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ནོར་ལྟ་བུར་བད་བསྟོན། །དེ་ནི་རྒྱུང་བར་མཉམ་མེད་རྟགས་པོས་གསུངས། །གང་མས་ངག་ངེས་ཤེས་མེད་པར་

॥

ལྷ། །སྐྱབ་བཙོན་པ། །གོགས་དང་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། །དབང་ལྷང་མ་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་བཞིགས་མར་འདོད་འདྲ་སྟེ་འབྲས་བུ་མིད། །ཁྱིན་ཐུགས་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུང་ཡང་རན་སོང་རྒྱ། །དེ་
 བྱིར་དབང་བྱིད་མན་དག་རྩོགས་པ་གཅིས། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གོན་བྱ་བ་ནི། །འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་གེས་རབ་ལྡན་པ་ན། །སྐྱབ་ཆེན་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བསགས། །འབྱིང་ལ་སྐྱབ་ཕྱན་ཐ་མ་སྟོས་མིད་ལྷགས།
 རང་གི་འབྱོར་པ་གེས་རབ་དག་དང་དཔག་ །གནས་དེར་བྱིན་ནས་ཟླ་གས་ཅམ་གྱི་བར། །རྒྱ་གིང་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཐག་རིང་མི་འགོ་དོག་མཆོམས་རྒྱལ་དུ་བྱ། །དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་
 བྱིད་བཙུག་སྟེ། །དེ་ཆ་ཡོད་ན་བྱིད་དཔེ་བྲ་མའི་རྒྱལ། །བྱིད་དཔེ་མིད་ན་ཡིད་བྱིས་གསལ་འདེབས་གིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་བཞི། །
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་མམ་བདུན། །ངས་གེས་སྟེ་ཞིང་སྟངས་པ་འབྱུར་ངས་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་དོར་སེམས་མཐུ་ལ་དང་། །བྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱང་པར་སྟོན་འགོ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་
 པོ་བདུན་རེ་ཅམ། །རེ་རེ་དག་ལ་ཆེ་གཅིག་ཕྱར་རྒྱུགས་བསྟོམ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སེལ་བྱ་བ་ནི། །བསངས་དང་རྒྱ་གཏོར་བྱག་དང་བསྟོར་བ་དང་། །སྒྲོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཟླག་སོགས། །རེ་རེའང་

ཉིན་རེ་ཅམ་རེ་གང་ཐོན་འབད། །དེ་ནས་སྒོ་ཅུར་ཐོ་ནི་དགར་པོ་བཟེགས། །གཞི་བདག་དགར་གཏོར་ཕུལ་ལ་བཀའ་བསྒོ་ནི། །བདག་གིས་མཆོམས་སྐྱབ་མཐའ་རུ་མ་ཐོན་བར། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་ལ། །
 བྱང་གི་དངོས་སྐྱབ་ཕྱི་རུ་མ་བཏང་བར། །གནས་མགོན་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱུང་ས་ཁེས་བཟོད། །བགེགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་ཁྱིང་བགེགས་བསྐྱུང་དེ། །ཇས་ཆོད་དམ་ནི་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག། །འདི་སྐྱབས་
 མཆོམས་དེ་ལ་འཇོག་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །ཤོག་གུར་མིང་གིས་རྟུ་གཏུམས་ནས་ནི། །རང་མདུན་བཞག་ལ་མི་དེ་ཡིན་པར་བསྒོ་མ། །མཆོམས་གཡོག་གཏུག་དགོས་ཡོད་ན་མདུན་དེར་བཞག། །དེ་ནས་སྐྱུང་
 བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་པར་བསྒོ་མ། x །རང་ཉིད་སྐྱུས་རྒྱས་མལ་གོས་སྒོས་ཀྱིས་བདུག། །གདན་འོག་གཡུང་དུང་དགར་པོ་གཡས་འབྱེལ་བྱི། །མལ་ས་སྒོ་དང་གདན་སྐྱུགས་མི་རུང་ཕྱིར། །ལེགས་པར་
 x །གེགས་སེལ་བདུན་ཅི་གིག་པ་ལས་འབྱུང་ལྟར་སྐྱུང་འཁོར་དུག་རིམས་སམ་ཡང་ན་དགུ་རིམས་སོགས་མ་ནོར་བར་བསྒོ་མ་བ་གནད་ཆེ་གསུངས། མཆོག་གཟུབ་ནས་བཅོས་མི་དགོས་པར་བྱ། །གནས་ཁང་དེ་ནི་ཡི་དམ་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །
 མལ་སྐྱུན་སེང་བྱི་བཟུ་བྱ་བའི་གདན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་དོར་སྐྱིལ་བཅང་། །སྐྱབ་པ་ཅི་ཅམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུར་། །དམ་བཅའ་རིང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འདུག། །དམ་བཅའ་བྱུང་བཏུག་དོན་

ཨ་
ཨ་

ལ་རིང་དུ་བསྐྱོད། མཚམས་བསྐྱམས་ནས་ནི་ཡུན་རིང་མ་སོང་སྐབས། ཉི་དུ་ཡོན་བདག་དཔོན་རིགས་ལ་སོགས་པ། སློ་བུར་ནང་དང་གདོན་གྱིས་ཉི་བར་འཛོ། ང་རེས་འབྱོན་དགོས་གཤམ་ཏེ་མ་བྱོན་ན། ཁ་གཏམ་མིང་དམ་བསྐྱེག་རྒྱ་ཡོད་སྐད་ཟེར། རྣམ་ཆེ་ཡུས་ཆེ་ཆོག་ཏིང་མནའ་ཡིས་མཐུད། ངེ་ནི་བདུད་གྱིས་ཉམས་ཚད་སྒྲགས་ལྟ་ཡིན། རེ་བ་ཆེའམ་བཅན་པོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ངེ་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲོག་མི་འབྱོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ངེ་དུས་སོང་ན་བར་ཆད་གྱིས་ཁྱེར་བས། རྣམ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་འབྱོ་མི་སྲིད། ཉི་དུ་བཅེ་བ་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་ཡང་། བསྐྱོ་སྒྲོན་རྒྱས་འདེབས་མ་གཏོགས་འབྱོ་མི་རུང་། རང་ཉིད་སློ་བུར་ནང་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། མཚམས་ཁང་ནང་ནས་ཅ་སྟོན་རུང་མོད་ཀྱི། ཅི་ལྟར་བྱ་ཡང་མཚམས་ནི་མི་བྱོད་དེ། ཤི་ཡང་མལ་སྟན་སྟེང་དེར་ཤི་རུས་བྱ། ངེ་ཡིས་བར་ཆད་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། ཤི་བར་མི་འབྱུར་བདུད་ཀྱང་ཁ་སྐྱོངས་འབྱོས། རོ་སྟོམས་ལྷགས་དང་གཅོད་ལྷགས་མ་ཡིན་པས། ལྟ་རྒྱུར་མི་སྟོན་སྟོན་ནི་མི་བ་སོགས། མི་རུང་བྱུང་པོར་བརྟམ་བྱེད་ཅ་ལྟར་ཡིན། ངེ་ནས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན། ངབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཉམས་ལེན་དང་། ངབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཉམས་ལེན་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པའི་རྟེན་ཡི་ལྷགས། ལྷུང་ན་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་བྱུར་

མོད་ཀྱི། །དད་པའི་ཐེས་འབྲང་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ལྷགས། །དེང་སང་པལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལའང་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་སྟེ། །དབང་ལུང་ཐོབ་ཀྱང་གོ་བ་ཤེས་རབ་དམན། །བྲིད་རིམ་
 ཐོབ་པས་སེམས་ངོ་སྤྱད་ཤེས་ཅམ། །དད་ལྡན་འཆི་བ་དྲན་པས་ཉམས་ལེན་འདོད། །ཐ་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ། །དེ་འདྲས་རི་བྲོད་འགྲིམས་ཤིང་མཆོམས་སྟོམ་ན། །ཐོ་རངས་གཉིད་ནི་སང་མ་ཐག་པའི་
 དུས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་དྲན། །དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་བྲམ་མ་མཁུན་ནོ་ཞེས། །གདངས་དབྱངས་མི་དབང་པོ་ཐ་མ་ཤེས་འབོད་པ་ཆེར་བྱེད་པ། །གསོལ་བ་བྱི་རྒྱུད་མ་རྩ་འདེབས་ཞེས་བྱ། །དེ་
 ཡིས་གཉིད་དགྲོག་རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སོགས། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆར་གསུམ་བཟོད། །རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་པལ་གྱིས་བསྟོམ། །སྤྱི་བོར་བྲམ་མ་
 འོད་དཔག་མེད་པ་བསྟོམ། །མ་ནམ་བཞི་སྟོར་དེ་ལ་ཆར་གསུམ་འདོན། །ཡིག་རྩལ་རྒྱུད་ནི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་བཟུངས། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་མོས། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་བསྟོམ། །
 དེ་ལ་སེམས་གནས་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར། །ཡིག་རྩལ་བཟུངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བཟུངས་པའམ། །སྤྱང་བ་སྤྱི་ཡི་བྱིར་སོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །འགོ་ཀུན་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་བྱུང་པ་དེས། །རང་གི་རམ་བུ་བཀྲག་

༡༣། །བསམ་ཡིག་རྒྱལ་བཟུང་། །དེ་ནི་སྤྲེལ་ཡི་བཟུང་པ་ཞིས་བྱུང་། །གྲགས་པ་གསུང་གི་ཁྱེད་སོ་ཞིས་བྱུང་། །ཡིག་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལ་རིག་པ་གཏང་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་དོན་ཅུ་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་
སྤྱིང་གའི་དབྱིལ་དུ་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲེལ་མ་ཅོམ་ཞིག་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་རིག་པ་གནས་སྤྱི་ཅི་ཐུབ་བྱ། །ཏུ་ཅང་མི་འཕྲོ་དེ་ལ་སེམས་གནས་ན། །སེམས་འཛིན་ཞི་གནས་དོན་ཅུ་དེ་ལ་འདུས། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་
མི་བསམ་པར། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཁྲིག་གིར་བརྟུས་ལ་བཞག། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །བྱུང་ས་འགྲོ་ས་གནས་ས་ཅན་གཅོད་བྱ། །
མ་རྟོད་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དོན་ཅུ་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱན་དུ་ཅན་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། །རྣམ་བྱོན་དུས་སྤྱི་རང་དོ་ཅེར་གྱིས་སྤྲེལ། །མ་མཐོང་ངང་ལ་གྲོད་དེ་ཐིག་གིར་བཞག། །
རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་དུ། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་གྲོད་དུ་ཐིམ། །མིག་རྒྱལ་ཐུབ་ཐུར་བཟུང་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐྱོད་། །ཉི་མ་གར་ཆོ་བརྒྱ་བྱག་འགའ་བྱུང་འཆའ། །ཐུག་པ་ལ་སོགས་བས་ཀྱི་སྐྱོད་།
ལམ་བྱ། །དེ་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞིང་སྤྲེལ་གཡེལ་སར། །སེམས་དོ་སྐྱོད་ཞིང་ཡིག་རྒྱལ་བཟུང་པ་བྱ། །མོས་གུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དུས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་ལན་གསུམ་ཅོམ་རེ་བྱ། །

༥༩
མེད་

དགོང་བཅད་ཡིན་ནམ་གདན་གཅིག་སྤང་བ་ན། །རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྟོམས་ནས། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་པས་གུང་ཆོགས་བྱ། །སྤར་ཡང་སྤྱབས་སེམས་ལ་སོགས་ད་ནངས་བཞིན། །ཉི་རུབ་བར་
 ཅུ་ཐུན་གཅིག་བྱས་ལ་བསྟོམ། །ལུས་ལ་བད་ཀན་ལ་སོགས་ནད་ཡོད་ན། །ཀ་བའི་ངོས་ལ་དཔེ་ལམ་སྤྱ་འདྲ་བཞག །བསྟོར་ཐག་སྤང་ན་མགོ་ཡུ་འཁོར་ནས་འབྱེལ། །ཅུང་ཟད་རྒྱང་ནས་བསྟོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ། །
 ཐུན་རྒྱ་ནས་ནི་སྟོད་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལ། །བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་པར་ལ་སོགས། །ཉེ་བསྟོམ་མི་དགོས་སེམས་ངོ་འེངས་ལ་བཟུ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་ད་ནངས་ཅི་བཞིན་དུ། །རྒྱང་འཁོད་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་
 ཐུན་གཅིག་བསྟོམ། །དེ་ནས་ཤེས་ན་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ནི། །ཆོགས་གསོགས་ངག་ཅུ་མི་དགོས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ། །རྒྱང་དུང་གསུམ་བུས་པར་སྤྱ་འགའ་བྱང་རྒྱབ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱན་དམིགས་པ་མི་ཤེས་ན། །
 པར་སྤྱ་རྒྱང་དུང་ལ་སོགས་མི་བྱའོ། །ཐུན་མཐུག་དེ་ལ་བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་བྱ། །སྤྱིང་གར་སྤ་མ་ཡི་དམ་ངོ་བོ་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། །འོད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་གསལ་བ་ལ། །
 རིག་པ་གཏད་ལ་ཡོག་རྒྱ་གུ་བྱུ་བྱུར་བཟུས། །ཅོག་ཕུའམ་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་གང་བདེ་བྱ། །མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བྱས་པས། །དེས་ནི་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་སྤྱ། །ལོ་བླ་ལ་སོགས་

ཕྱུ་ ཁྲིང་ཐུང་ཅི་འདུག་ཀྱང་། ཁྲིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་གཅིག་ ཁྲི་ནི་མོངས་པ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མཆོམས། ཁྲི་བས་ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་དུག་པ་ན། གཏོར་བསྐྱོས་པ་ཡི་གཏོར་མ་གང་འཛོམ་
 བཅའ་། བློ་རངས་གཉིད་ནི་སད་པའི་དེ་མ་ཐག བློན་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འདོན། བློལ་དཀར་ལ་སོགས་ཆོ་སྒྲུབ་གང་ཤེས་དེ། དབང་པོ་འབྱིང་གི་ཉམས་ཤིན། མཆོག་ བྱེད་སྒྲོར་གཉིས་གསུམ་
 ཡན་ཆད་ཅི་རུས་བཞུས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་གསུམ་མ་ཡི། ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་མཛོན་རྟོགས་སམ། འོད་འབར་ལ་སོགས་རྟིང་མའི་ལས་བྱུང་ཞེས། བཏོན་ལ་ཉི་ཤར་བར་དུ་བསྐྱོན་པ་བྱ། ཁྲི་ནས་
 རེམ་ཐུག་པར་མི་འདུད་ཅིང་། བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བྱུག་འཆོལ་ལྟར་བཤགས་སོགས། ཁྲིས་ལྟར་གང་ཡོད་དུན་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ། ཤེས་ན་གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ལྔ་མ་གཏོར་བཏང་། ཁྲི་ནས་རྩ་ཐུག་གང་ཡོད་ལ་
 སྒྲོད་ཅིང་། སྒྲུབས་དེར་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་མམ། སེམས་ལ་པན་པའི་དཔེ་ཆ་གང་ཡང་རུང་། མང་པོ་མ་ཡིན་ཕྱེབ་མ་གསུམ་བཞི་བཟླ། སྒྲུབ་ཡང་ད་ནངས་བཞིན་དུ་ཐུན་བཟུང་སྟེ། དགོང་ཀའི་
 བར་དུ་དེ་ཡི་བསྐྱོན་པ་བྱ། ཁྲི་ནས་རྩ་སོགས་གང་ཡིན་མི་བཏང་ལ། ཆོས་སྒྲོད་གང་ཤེས་བཟེད་དོགས་འདོན་རེས་དང་། མདོ་སྒྲུབ་སེང་གཤོང་བདུད་རློག་ཆགས་མེད་བྱ། ཁྲི་རུབ་མི་རྣམས་བྱིམ་དུ་སོང་སྒྲུབས་

ལྷོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པར་བྱ་བ་ལྟར། འདྲུངས་གསལ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཆོག་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་བཟུངས་ཆད་དུང་ལྷུང་འལྱུང་དུ་གསུངས། འདམིགས་པ་ལྟེ་ནི་རལ་གྱི་རབ་ནོ་བ། ལྷུ་བ་པད་མ་དཀར་པོ་
 རྩིས་མཆོན་པ། བསྐྱོམས་པས་དག་མནན་ལ་སོགས་ཉིད་སྒྲོན་སེལ། འདི་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བ་འལྱུང་ངེས་བྱ། འདི་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་དམིགས་རིམ་གྱིས། འ
 ལྷུང་རོ་བྱས་ཤིང་བྱམ་ཅན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ། འདི་ཡིས་ཁམས་དངས་ནད་སེལ་ཆོ་ཡང་རིང་། འདི་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་དཔག་ལ་སོགས་པ། ཆོ་སྒྲུབ་གང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཞིག་བྱ། མང་ཉུང་རང་ལ་ཀག་སོགས་
 ཡོད་མེད་བསྐྱེད། འདི་ནས་ཅ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་དང་། རྩིང་མ་ཡིན་ན་བདག་མཐུན་བྱུང་འལྱུང་གི། ལས་བྱུང་ཆར་གཅིག་ཇོ་དགོངས་ཡན་ཆད་འདོན། འདི་ནས་
 ཉི་ཤར་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། འདི་ཡང་གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ལྷུང་འལྱུང་སྒྲུར་སྒྲུང་ཐུན་མཆོམས་སྒྲོད་པ་སྟེ། ཇུག་ལ་བསྐྱོམས་སོགས་བྱ་བ་གང་དགོས་བྱ། རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནི། འ
 འདི་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཕོར་མཛོན་སུམ་ལྟར། ཡིད་གྱིས་གསལ་བྱུང་བཟུ་བྱ་ག་འཆོལ་བ་ལྟར། ཉ་ཅང་མི་མང་འགའ་བྱུང་འཆོལ་བ་ན། འདཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བ་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། བ་མོ་སྐྱེ་

གྲི་ཡེ། ཁྲོ་ལྷ་མ་གྲི་ཡེ་སྤྲུལ། གཅིག་བཟོད་ཕྱག་གཅིག་འབྲུམ་ཐེར་འབྲུར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཁྲི་མི་ཁྲི་དེར་སྤྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲི་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་དགོར་སྤྲིབ་བྱང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲི་གསུམ་རེ་རེ་ཕྱག་རེ་འཆལ་ན་ཡང་། གཞུང་འཁྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཕ་
 གཅིག་གི། བྱེ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་བཟོད་ཅིང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ་ཞེས། འཇམ་དཔལ་ཁྲི་བཀོད་མདོ་དང་པད་དཀར་མདོ། ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པ་ཡིན། དཀར་ཆོགས་མེད་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐོབ་ཐབས་ཤེས་ན་མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན། མདུན་གྱི་ཀ་བར་དཔེ་ཆའམ་སྤྲུ་གཟུགས་བཅིང་། ཁྲི་ན་མོ་ལྷ་ག་པ་ཏེ་རྒྱ་ཀོ་ཏུ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ༥

༡༡། །ཐུ་ག་རྩ་ཡ། །ཡར་རྩ། །སྐྱུ་ཀྱི་བརྩ་ཡ། །རྩ་ཐུ། །ཨོ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བེ་ཇ་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། །ད་ནངས་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆབ་གསེལ་ལ་སོགས་ལངས་འདུག་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཀ་བ་
 དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་འོང་བར་བྱ། །བསྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་འབྲུམ་ཐེར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་ཆབ་གསེལ་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཆོ། །རང་ལུས་གསེར་གྱི་བྱུ་པ་ཆེན་པོ་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཡི་རྩ་གས་དྲི་རྒྱ་ལ། །
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་མས་ཤིང་ཆོམ་བསམ་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །ཡི་དགས་དྲི་རྒྱ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་དེ་བཞིན་དྲི་ཆེན་འདོར་བའི་ཆོ། །དྲི་མ་བས་ཆོགས་ལུན་ལུ་མ་
 ཆོགས་པར་བསམ། །ཨོ་ཨུཾ་བུཾ་ཧཱུྃ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །སཐ་བྱེད་ནི་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །ཡི་དགས་དྲི་ཆེན་ལ་འོངས་སྟོད་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་རང་ཆོར་སྐྱེ་འབྱུར། །ཉི་མ་ཤར་དྲོས་དེ་ལ་ཇམ་གཏོར་
 སོགས། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་འམ་ནི་རྒྱས་པར་གཏོར། །ལྷ་ཐེབས་ཡོད་ན་ལྷ་གཏོར་གང་འབྱུང་བཏང་། །ལྷ་ནི་ལྷོག་རུས་པན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། །དེ་ནས་སྤྱོད་འི་བཟའ་བཏུང་ཆར་པ་དང་། །སྟོབ་གཉེར་བྲིས་དང་དཔེ་
 ལུས་ཏུང་ཞིག་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱན་ན་ཆོག་ཤིག་མི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པས་གསལ་འདེབས་ཁོ་ནས་ཆོག །མི་གསལ་ན་ནི་བདག་བསྐྱེད་སྤར་ལ་ཤིག །དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཅི་འབྱུང་ཏུང་བད་བྱ། །གདན་

ཨ་མེ་ལྷ་

གཅིག་དགོང་བཅད་ལ་སོགས་ཡིན་པ་ན། །མདོ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོད་ཆད་བྱ་ལ་སོགས་བཞག་ །སྒྲགས་ལྷ་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ནས། །ལྷོ་འོག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ནི་ཐབ་ཁུང་ཕྱེ་ནི་མེ་ཕྱེ་
 ཡིན། །ལག་པ་དགང་གཟར་སྒྲུཾ་གཟར་རང་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཤེས་པས་ཆོག་ །ཟས་རྒྱལ་སྒྲིག་ཐུག་ཐུག་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བསམ། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་འབྲུལ་བར་དམི། །ཡི་དམ་སྒྲུཾ་ཀྱང་
 ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་ཤིང་བཟུང། །དེ་ནི་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གོ་ཡང་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྒྱུ་པལ། །བཟུངས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ཆབ་ཀྱང་བྱངས་རུང་ཞིང་། །བགྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་
 བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་མིན་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིས་ཁ་མི་བཞུག། །མཆོད་ཅེ་ཁ་རུ་མི་བཏུག་ཕྱེ་མི་བ། །མེ་ལ་ཕུ་མི་བྱ་བར་སྐྱུང་པ་ཆོགས། །སྒྲ་དང་སེན་མོ་འི་ཅེ་ཡང་མི་བྱེད་གསུངས། །གཟུངས་རྒྱུ་མིན་པའི་རྒྱུ་
 ཡིས་ལུས་མི་བཟུ། །བྱིན་ཐབས་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི། །ཤ་ཆད་སྒྲོག་པ་ལ་ཕུག་མི་བྱ་གསུངས། །དེ་ཆོད་ག་རུས་ཆེ་བའི་དམ་ཆོག་ལགས། །ངག་རུས་འདོད་པ་མེད་ན་འགལ་བ་རྒྱུང་། །
 ཤ་ཆད་སྒྲོག་པ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་འཁོར་བྱས་ནས་ཟོས་ན་ཉེས་པ་མེད། །དེ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་ཀུ་ས་ཡི་ཡི་ལུགས། །པོད་ལུལ་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ལུགས། །དབང་

ལྷོ་ལ་དང་པའི་རྩེས་འབྲང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནི། །མཁས་པ་རྩེ་ཏ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །དབང་ལྷང་མང་ཐོབ་དེ་ཉམས་ཕྱག་ལེན་ཤེས། །ཐོབ་དང་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མི་
 བཞག་པར། །གསར་རྩིང་རྒྱུད་སྡེ་ལུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཉམས་སྤྱུ་བྲངས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏུགས་ཐོན་བྱེད། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །སྤྱུ་པ་གང་ཡིན་ཕྱག་ལེན་ཐེབ་ངེས་བྱེད། །དེ་
 ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ནི་ཤེས་རབ་འབྲོར་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམ། །སྤྱུ་པའི་རྩེས་དང་སྤྱུ་པ་ལོག་ཐབས་མི་ཆག །རྩིང་མ་ཡིན་ན་སྤྱུ་པ་ཆེན་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྱུ་པ་རྒྱུན་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་བྱ། །དུས་ནི་བཞི་འམ་གསུམ་མམ་ཉིན་མཆོན་གཉིས། །གཞུང་བསྐྱང་དེ་མན་ཇོ་བྱེད་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཏ་ཅང་མི་བསྐྱིང་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་སྟེ། །བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཐོ་སྟོ་བྱང་མ་བསྐྱུ་བཞག།
 བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །གསར་མ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཐིག་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་སྤྱུ་པ་མཆོད་བཞིན་དུ་བྱ། །ལྷ་གཅིག་ཅམ་ལ་བདག་མདུན་བསྐྱེན་
 སྤྱུ་པ་བྱ། །དེ་ནས་མདུག་ཏུ་བདག་འདུག་བྲང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྩེས་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཆོག་བྱ། །གསར་མ་རྩིང་མའི་སྤྱུ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མདུག་དེར་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་རྒྱས་པར་

ཨ་ཨ་ཨ་

བྱོ་ །དེ་ཡིས་རྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་དངོས་སྒྱུ་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཅམ་ལ་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ལུས་ད་ཀྱིལ་བསྒྲོམ་ལ་ཅ་རྩུང་འབྱུལ་འཁོར་སྒྱུང་ས། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཅམ་ལ་དལ་བསོ་འི་རྩུལ། །འཁོར་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་སེམས་ངོ་ཁོར་སྒྲོང་། །དེ་ཡིས་རྩིང་ལྷགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་དང་། །གསར་མའི་ལྷགས་ནི་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་དང་། །འཁོར་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཉམས་ལེན་ཆད་། །སྐྱབས་དེར་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་མཐོ་ཐོག་ལ། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་སྒྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན། །རྩུང་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 བྱི་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་ཐམ། །ཚྲོགས་རིམ་བབ་མོ་འི་ཁྲིད་ཀུན་ཞོར་ལ་ཚྲོགས། །འཁོར་ཡང་འབྱོར་མེད་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །མ་འཁོར་མ་འོངས་སྒྲོ་བ་མ་རྩུང་ན་ཡང་། །སྒྱུ་བ་པ་བྱག་ལེན་རྩིན་རྩལས་བརྩུད་པར་ལྟ། །
 སྒྱུ་བ་པ་འཁོར་བསྐྱེན་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འབྱེད་ནི་སྒྱུ་བ་ཆེན་ཚུས་དང་ཡོ་བྱད་ད་ཀོན། །རས་བྲིས་ཆོམ་བྱ་བུམ་པ་གཏོར་མ་སོགས། །སྒྱུ་བ་པ་སོ་སོ་འི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་བ་ཆེན་བྱི་ནི་ཁ་སབ་
 མི་བྱད་པར། །ལས་རྩུང་སྒྱུ་བ་གཞུང་གཉིས་པོ་རྩུང་པར་བྱེད། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཁ་རྩུང་ལ། །ཐུན་བཟུང་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཡི་དམ་རིགས་ལ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་མི་དགོས་སོ། །

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ། །སྒྲུབ་པ་ཚེ་གསུམ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་བྱ་ཆུལ་གོང་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། །ཐ་མ་དབང་ལང་མན་དག་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒོ་སྒྲུ་མི་མང་གཅིག་ལ་དྲིལ་འདོད་པས། །སྒྲུ་མང་མ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་འབད། །ལྷ་གཅིག་སྒྲུགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ལྷ་གཅིག་པན་མི་བཟིང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་གསུམ་བུ་ག་སྒྲིན་གྱི་ག་བཟོ་སྒྲིན་བྱ། །སྒྲུར་ཡང་སྒྲོམ་མེད་
 བྱེད་ཆུལ་གོང་དང་འབད། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲུབ་པ་དེ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་ཕྱི་ག་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་མི་ཡིན་ཀྱང་། །ལན་བདུན་ལན་དགུ་ལ་སོགས་ཕྱི་ག་གྱུར་ན། །
 མི་འགྲུབ་མི་སྟོན་གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་བཟིང་གྱུར་ན། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཇེ་སྟོང་བཟང་སྟོམས་འགྱུར། །ཉལ་ས་ཀྱང་མི་
 གསལ་བག་གསལ་ཀྱང་འདུག་ཉན་ཆ། །བསྟེན་སྒྲུབ་དལ་དལ་ཡུན་ཐུང་བྱས་པ་ཡིས། །སྒྲུན་པར་མི་འགྱུར་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད་རིས་མོས་བྱས་པ་ཡི། །གཅིག་བོགས་གཅིག་གིས་ཐོན་
 ཏེ་ཉམས་ཉེ་གསུམ་འཕེལ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མཆོམས་ནི་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན་ན་ཆུལ་ཐོ་པན་ཆད་དང་། །སྒྲུབ་ཐུན་ཡིན་ན་དྲིལ་བུའི་སྒྲུང་

བོས་པན། །སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ། །སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱན་སོང་བའི་བར་སྐབས་སམ། །ཇོགས་རིམ་སྒྲོས་མེད་བསྒོམ་པའི་དུས་དག་གམ། །སྒྲུབ་ཇུས་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མེད་པ་ཡི། །
 བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །པ་མ་མཆེད་གྲོགས་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ། །ན་འམ་གྱི་འམ་མི་འགོ་ཀ་མེད་ན། །སྒྲུབ་རྩལ་འགོ་ནས་ཐོ་རངས་ཚུར་འཁོར་བ། །དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་སྒྲར་
 བས་གདའ། །དེ་ཆོ་སྤྱི་རྒྱབ་མི་ལ་མི་གཏུགས་ཤིང་། །རག་མཆོམས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དེ་མ་གཏོགས། །གཞན་ལ་ངག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འགོ་ཁ་རང་གི་ཉལ་ས་མལ་གོས་ནང་། །དཔེ་ཆ་སྒྲུ་འདྲ་རང་
 གི་བྱེད་བ་བཞག། །སྒྲུབ་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ། །གོས་དང་མལ་ས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒོམ། །དེ་ཉིད་མི་བསྒྲུ་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པར་དམིགས། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་གཙོ་རྒྱུད་གཅིག། །ཡིན་པར་བསྒོམ་ནས་རང་ཉིད་འགོ་བ་ཡིན། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་འདེབས་གང་དགོས་རུང་། །ཚུལ་ལ་འཁོར་ནས་
 སྒྲུབ་ཁང་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒོ་ནས་ཁྱུགས་ཏི་ཉལ་སར་འདུག་པའི་དུས། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་འི་ཕྱགས་ཀར་བདག་ཁྱུགས་ནས། །དབྱེར་མེད་སྒྲུར་དམིགས་ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲགས་གམ། །ཡིག་བརྒྱ་སྒྲུར་ལ་དེ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱུ། །རྩམ་ཀྱང་མི་རྩུང་གོགས་སུ་འགོ་བར་གསུངས། །དགོ་རྩིག་གང་ཡང་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པར་བསྒོམ་པས་བསོད་ནམས་འཕྱོང། །སྦྱོར་པའི་ནང་ནས་ལུས་སྦྱོར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 ལུས་སྦྱོག་གཉིས་ལས་འཕངས་པའི་ནོར་གཞན་མེད། །གཙོད་ལུགས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ནི། །བདག་འཛིན་སྒོས་བཏང་གཙོད་དམིགས་ཁོ་ནས་འབྱས། །དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ། །
 རང་ལུས་མི་གཙོད་ཤ་བྲག་ཕྱུང་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ལྟ་བུ་སྦྱོམ་སྒྲགས་བཟུངས་ཤིང་། །རྩལ་མོ་ཉལ་ཁ་གཙོད་དམིགས་བསྒོམ་པའི་ཆོ། །རང་ལུས་ཕྱུང་ཁམས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 ཡིན་པར་ངོ་སྟོན་གསལ་བཏབ་ཡེ་ཤེས་བསྟིམ། །དེ་ཉིད་གཏུབས་ནས་སྦྱོར་པ་མི་འགལ་གནད། །ཐ་མལ་ལུས་དབྱས་དབྱུ་མའི་ཅ་ཡི་ནང་། །རང་གི་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། །ལུས་ལྟ་དབང་ལྟ་
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །བསྟེན་སྦྱབ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩམ་མཐུ་ནམས། །གཙིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་དམིགས་བྱས་ཏེ། །དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་སྦྱི་བོར་རྒྱངས་ཏེ་འཕོས། །དེ་ཉིད་དོ་ཆེ་པག་
 མོ་འི་སྦྱར་བྱུར་ཏེ། །གྲི་གྲུག་ཆད་པས་ཐོད་པ་སྒྲར་གྱིས་འཕར། །རྩན་རྩའི་སྟོད་ཆེན་སྟོད་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར། །དེ་ནང་གི་གྲུག་ཅེ་ཡིས་བཅའ་འཕངས། །དེ་ལ་གྲི་གྲུག་ཆད་ཅམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཤ་

བྲག་དམར་ལྷོ་མ་རྩོད་རྩོད་ལྷོ་མ་སེ་གང་། ཁྱོ་ལྷོ་མ་གསུམ་བཟོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བསམ། མཐོན་བརྒྱས་
 དབང་སྟུང་དམིགས་པ་མི་བྱ་བར། མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དྲན་ཆོགས་དམིགས་བྱས་ཏེ། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གྱིས། རྩོད་རྩོད་སྟོགས་གྱིས་བདུད་ཅི་དེ་ལས་བརྒྱས། རྣམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་མཆོད། དེ་འོག་ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། དེ་འོག་ཆོས་སྟོང་དེ་འོག་འཛིག་རྩོད་སྟོང་། ས་སྟོང་ས་འོག་གནོད་བྱིད་གནོད་ཀྱི་ཆོགས། རིགས་དྲུག་སེམས་
 ཅན་རང་རང་གར་ཡོད་སར། སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སོ་སོར་ཆོམས་པར་མཆོད། དེ་ནི་ཁུ་ས་ལི་ཡི་ཆོགས་གསོགས་ཏེ། རང་ལུས་ཆོགས་མཆོད་འབྲུལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས། བྲམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལུས་
 ཆོགས་བརྒྱས་པའང་ཡིན། ཆོས་སྟོང་དྲུག་པོ་སྤྲུབ་བས་མ་ནོན་ཆོ། མཐོན་གྱི་གཙོ་བོར་ཆོས་སྟོང་དེ་དམིགས་ནས། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་ཆོས་སྟོང་གནད་ལ་ཐེབས། འབྲུག་ལྷོ་ག་ཞི་བར་གྱུ་རུ་པར་ཡི། མ་ནོད་སྤྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། བོད་གི་དམིགས་པའི་ཆེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ནི། སྤར་ཐིག་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་། གང་གི་བདུད་ཅི་དེ་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ནི། ཤེས་ཐུག་མཆོད་རྒྱས་

༡༡། །རྩལ་ཅུང་ཟད་བཟ། །སྒྲིར་ནང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོན་ནོ། །ལར་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་མཆོམས་ལ་ན། །ཁྲོར་ལ་མི་ཡིས་མཐོང་ན་བྱག་པ་ཟེར། །པར་ལ་མཐོང་ན་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །པར་ལ་མཐོང་
 བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ངག་མཆོམས་དམ་ན་རྩལ་བྱང་མ་གཏོགས་པ། །ངག་གཏམ་ཀྱང་ནི་མི་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། །མཆོམས་གཡོག་ཡི་གེ་མི་ཤིས་ངག་གཏམ་བྱ། །ཁ་ནས་རྒྱངས་པ་ཤོར་བར་མ་ལྟར་ན། །ཆོག་
 འབྱུགས་ལ་ཡང་ངག་མཆོམས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཆོམས་གཡོག་དེ་ཡི་ངག་གཏམ་མི་གོ་ན། །བྱེད་ངག་ཞེས་བྱ་སོ་ནི་བསྐྱེགས་ནས་གཏམ། །དེས་ཀྱང་ངག་བཅད་བྱོགས་གཏོགས་གོ་ཆོད་ཅི། །སྒྲིར་ནི་བསྐྱེན་
 སྐྱབ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ན། །མི་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་བཟྱ་གསུངས་པས། །བསྐྱེན་པའི་བྱངས་ཆོད་ངག་བཅད་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །ངག་མ་ཆོད་ན་དེ་ཡི་སྐྱམ་འཁྱར་དགོས། །དེ་སྒྲིར་རྒྱུ་ལྷགས་ངག་ནི་འཁོར་
 ཡུག་གཙོད། །གསར་མར་བྱན་མཆོམས་ངག་ནི་བཏང་བྱ་སྟེ། །ཆགས་མེད་བྱགས་དམ་རིམ་པ་གཞན་ན་མས་དང་། །ཞལ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་གང་དགོས་བྱེད་སྟོལ་སྟུང་། །ཐོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུང་སེམས་
 དོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི། །མཆོམས་ནི་དམ་ཡང་ངག་གཙོད་དགོས་པ་མིན། །དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐོགས་པ་དང་། །འདོམ་ན་སྒྲིན་སྟེག་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱགས། །རྒྱལ་ཐོསྟོ་བྱང་དམ་ཡིག་ཡོད་

བ་བསྐྱུ། །བསྐྱེ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །མི་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་རབ་ནི་ཞག་བདུན་དང་། །འབྲིང་ལ་ཞག་ལྔ་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་ །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་གནས་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་འདུག། །
 དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་གར་དགོས་འགྲ། །དེ་ཡིས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐུག་བསྐྱུས་ཆང་། །ཞིབ་པར་གོལ་ས་གཅོད་དང་གོགས་སེལ་དང་། །བོགས་འདོན་རྟགས་ཡིག་སྤྱི་ལཱ་རིམ་གྱིས་བཤད། །དེ་རྒྱུ་
 ཤིང་སྤྱལ་སྤྱང་ལྷན་ཡར་ཆོས་ལ། །བྲ་མ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞུང་སྤྱུ་ཐུན་མཆོམས་གསུམ་ལ་སྤྱུས། །ཡི་གེ་པའང་བེད་སྤྱོད་གར། །སྤྱོ་རྒྱུང་འགའ་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག། །
 ཡེ་ཐུ་བཅུ་དུག་པའོ་མདྲ་ལོ། །
 མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་རྟོག་ཆོགས་གཏད་མེད་གཅོད། །འབ་ཀྱི་སྤྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ལུས་སྤྱིན་ཀུ་ས་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོགས་བྱི། །གནས་གསུམ་རྒྱ་གིས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །
 སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ། །སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་རང་ལུས་དངོས་སུ་བཏང་། །དཔེར་ན་སྤྱུག་མོར་ལུས་སྤྱིན་ལྷ་བུ་ཡིན། །ས་ཐོབ་མིན་ན་དངོས་སུ་བཏང་མི་རུས། །

ལྷ། །པའི་གྲུ་མ་ཤོད་བསམ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་པ་མ་ཡལ་བར། །སྤྱི་ག་ག་བྱུ་ག་རྒྱ་ག་ཆ་བྱུ་དགྱུ་རྒྱུ་མས། །རི་རི་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འཕྲོ། །གང་ལ་གང་འདོད་ལྷ་འབྲེས་
 བོས་སྤྱིར་བསྟོམ། །ལྷ་ག་མ་ཉལ་ཉལ་ད་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཐོབ། །དེ་ནི་དམར་འབྱེད་ཞེས་བྱ་མདོ་ཡི་ལྷ་གས། །རྒྱུ་མེས་སྤྱར་རམ་དེ་ཡི་ལྷ་ག་མ་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིས་འཛིག་རྟེན་གང་། །
 དམར་ལ་མི་དབྱེས་ལྷ་འབྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །ཡུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱ་སྟོང་ལྷ། །ལྷ་ག་མས་གདོན་བཞེགས་རིགས་རྒྱ་ག་བར་དོ་ཆོམས། །དེ་ནི་དཀར་འབྱེད་ཅ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན། །
 འདི་ལ་པར་སྤྱུ་མ་གཏོགས་འདོན་མི་དགོས། །རྒྱུ་མེས་སྤྱར་བ་གོང་དང་མཐུན་པ་ལ། །གཞོད་བྱེད་ལུས་གདོན་ནད་བདག་ཡུང་པོར་བསྟོམ། །རང་གི་བྱུ་གས་ལས་སྟོས་པའི་ར་གི་ནི། །བྱ་སྟོང་ལྷུང་དང་
 ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་པའི་གདོང་། །པག་སྤྱི་ཅེ་སྤྱུང་སྤྱུ་ག་གི་གདོང་ཅན་ཆོགས། །རྟེན་རྟེན་སྟོགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བུམ། །རྒྱུ་མེས་པའི་དབྱེད་སྤྱུ་རྒྱ་བོད་གྱུ་བ་ཐོབ་མཆོད། །དེ་འོག་འཕོར་ལོ་ལྷ་མ།
 པའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །དེ་འོག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བྱུ་ག་བཞི་པ། །སྤྱུ་ལྷ་མགོན་པོ་ཡབ་ལུ་མ་འཕོར་ཀྱི་ཆོགས། །ནག་པོ་སྟོང་ཆོགས་ག་བ་འབུམ་སྟེ་དང་། །མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོད་སྤྱི་ནི་ཡི་ཆོགས། །

༥༩
མཉམ་

བྱམ་ཆེན་གྱི་བ་རྩུང་རྩུར་ཐམས་ཅད་མཆོད། | དེ་ནས་ལན་ཆགས་གདོན་བགལ་ས་རིགས་རྩུག་མཆོད། | འདི་ནི་མགོན་པོ་འི་རྟེན་གཏོར་བཅས་པའི་དུས། | ཟླ་ཤས་རྒྱུན་བསྟེན་བྱས་པའི་མི་ལམ་དུ། | འདི་
 རྩུར་བསྟོམ་པས་འཆོ་ངེས་ནད་པ་ཡང་། | ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆོ་བསྤྲིང་རུས་ཁེས་བྱུང་། | འཁྱུལ་པའི་མི་ལམ་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། | བྱམ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཡི་མཛད་པ་ཡི། | མགོན་པོ་འི་ཆོགས་
 སྐྱེས་ནད་པར་བསྟུབ་པ་ཡི། | དམིགས་རིམ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཁྱིལ། | རང་གི་པ་བྱེས་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་མཐུན། | བསྟོམ་པས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་བས་བྱུབ། | འདིར་ནི་དོན་བསྟུས་ཅུང་
 རྩུ་ཆོག་གིས་བཀོད། | དེ་མེན་གོང་གི་དམིགས་རིམ་ཆོན་གསུམ་པོ། | གར་བྱིན་གར་འགོ་རྣམས་སུ་བསྟོམས་བྱས་པས། | གཉན་ཐོག་བརྒྱ་ཅ་དོན་བྱེས་ཆོད་འཁྱུར་ཅིང་། | དང་པོ་དབང་རྩུད་དམིགས་པ་མ་
 བྱས་པས། | ཆོར་ཆོད་སྟོང་ཆོད་བསྟུགས་ནས་སྟོད་མི་དགོས། | རིས་གཅོད་དམིགས་པ་མི་དགོས་འགོ་བས་ཆོག། | དེ་སྐད་གཅོད་མཁན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བྱིས་གསུངས། | དེ་ཡི་མིང་ལ་གཉན་འབྲེལ་
 ཁེས་སུ་བྱགས། | དེས་པ་མེད་པར་ཆོར་སྟོང་རིམ་བྱེས་འབྱུང་། | བར་ཆད་སེལ་ཁིང་རྣམས་རྟོགས་འབྲེལ་བའི་མཆོག། | རང་ཉིད་སྟོ་བྱུར་ནད་བྱིས་བཏབ་བྱུར་ཏི། | ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་འདོན་པར་མི་

ལྷོ། །རྒྱལ་སྐབས། །དམིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཚར་བསྒོམ། །འདོན་པ་མི་དགོས་གེ་ཁྱད་པ་བརྒྱུད་ཅེས། །ཞུག་རེ་ཅེས་ནས་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་ནི། །ལན་གྲངས་དུ་མར་ཁྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 བད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །བདག་ལུས་གཞན་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱར། །དེ་ནི་པན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ་རང་ལ་གཞོད། །རང་ཉིད་ལུས་པོ་མི་བདེ་ཁྱོད་བས་གྲུབ། །སོ་སོར་སྤྱར་ནས་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་འབྱིང་། །སོ་སོར་སྤྱར་ཞིང་སོ་སོར་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁྱོད་བས་གྲུབ། །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་མེད་དེ་དང་བསྒྱུར། །སྟོ་བར་དག་ཏུ་སེར་བས་
 བྲུབ་ཁྱུང་ན། །ས་དོ་རི་བྲག་པག་མོ་དམར་མོར་བསྒོམ། །སྤྱུ་ལས་མི་འབར་སེར་བ་སེར་སྦྱོན་བསྐྱེད་གས། །སྤྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་མི་རུ་འབར་བར་བསྒོམ། །མ་ཐུབ་གནམ་ས་གཉིས་པོ་སྦྱིང་འོག་
 བརྒྱུད། །ས་གཞི་གཏུགས་ཐུབ་རི་རྣམས་ཅེ་ཐུར་བསྒྱུར། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འོག་ནས་ཡར་འཆར་བསམ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་མི་ཐུབ་སྦྱིད་མི་འགྱུར། །ཐོག་སྤྱང་རང་གི་སྦྱི་བོ་འི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྦྱོང་ལྷན་པ་ཡི། །སྟེ་བར་ཤུག་ཐུབ་ཅི་བས་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་། །དེ་ནི་སྦྱོང་འོག་བསྤྱང་བའི་དམིགས་པ་བྲུབ། །རང་གི་རྒྱུ་འོག་གཡུ་ཡི་གྲོད་པ་ཞིག །ཞིམ་མི་མཁན་པར་དམིཾ་

བས་འོག་ཐོག་སྤྱད་། །ཕྱོགས་མཆོམས་ནོར་བོ་མེ་རིའི་གྲུང་། །བསྐྱོམས་པས་བར་ཐོག་སྤྱད་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །འི་ནུ་ག་ཇ་མུན་ཏི་ལྷ། །ཨོ་རྒྱན་ཇེ་དང་རང་སྤྱད་ནོར་ཇེའི་ལྷགས། །དམ་ཆོག་ཐོག་སྤྱགས་ལན་
 བདུན་བཇོད་པས་ཐུབ། །ཐོག་སྤོན་གསེར་གྱིས་བྱིས་ལ་སྤྱགས་དེས་སྤྱགས། །སྤྱ་གྲུང་ཁང་པ་མི་སོགས་བཏགས་པས་ཐུབ། །སྤྱར་སོགས་རྣམ་གཤམ་མི་ཁོམ་པ་ཡི་སྤྱབས། །ཏ་ཅང་ག་ལ་ཆེན་
 མིན་པའི་ཆར་ཁྱུས་སྤྱད་། །སྤྱ་སྤོན་བསྤྱགས་པ་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་བསྤྱར། །དཀར་གཏོར་བསྤོས་ཤིང་དགོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་བཇོད། །སྤྱ་དང་ཡུལ་ལྟར་ཆར་འབབས་ཤིན་ལས་བཅོལ། །དངོས་
 གཞི་གོང་ལྟར་ལྷས་སྤྱིན་དམིགས་པའི་ཇེས། །རང་གི་པགས་པས་འཇམ་སྤྱིང་བྱབ་པའི་སྟེང་། །སྤྱ་དང་གཞི་བདག་ཆར་ལ་དབང་བ་ལྟན། །ཐོམ་ཆོགས་བཞིན་དུ་པག་མོ་འི་འོད་ཀྱིས་བསྤྱས། །དེ་ལ་དཀར་
 འབྱེད་དམར་འབྱེད་ལན་མང་བྱས། །པག་མོས་བྱིལ་མནན་ཆར་པའི་ལས་ལ་བསྤྱལ། །སྤྱ་དང་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱ་ག་དགུ་ནས་ཆར་ཁོད་ན་བུན་འཁྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་བསམ། །ཞག་གསུམ་མི་འགོར་རྒྱར་དུ་འབབས་པར་བཤད། །དེ་འདྲ་ལན་མང་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཆར་དམིགས་མང་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བཟ། །ཆར་བཀག་དམིགས་པའི་རྩ་བ་

五、

༡༣། །དེ་ཉིད་ལ། །ཕག་མོས་བྱིལ་མཉམ་ཆར་བཀག་ལས་ལ་བསྐྱལ། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་དབྱུང་བྱུ་རྩ། །གནམ་ས་མི་འབར་སྤྱིན་དང་ཆར་བསྐྱེག་
 བསམ། །གོང་གི་ལྷས་སྤྱིན་དམིགས་རིམ་གསུམ་གྱི་རྗེས། །མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་པས། །བཀུག་ཀྱང་མ་བཀུག་འོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་མི་དམིགས་
 ངང་ལ་བཞག །ནད་པ་ཡོན་ན་རང་དང་ནད་པ་གདོན། །གསུམ་ཀ་གཅིག་བསྐྱེས་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །ནམ་མཁས་གར་བྱབ་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཀྱིས་གར་བྱབ་ཆོས་རྣམས་
 བྱབ་པ་ཡིས། །ཉྱ་བའི་གདོངས་བྱས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བཞག །དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟེ། །བསྐྱེ་བ་ཁྱ་ཞེས་བེར་མཁན་མང་སྟོལ་ཡོད། །རང་གི་འོག་རྟ་གྲུ་ཁལ་གོད་དོགས་ན། །རྟེན་
 འགོ་ཤ་མེད་ཀྱང་རྩས་རྣམ་པོ་ལ། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་སྟག་འཕྲོ་བར་དམིགས། །དེ་ལ་ལྟ་འདྲེས་མི་འཆོ་སྤང་བའི་མཆོག་ །ནད་པ་ལ་སོགས་བྱིན་ལྷབས་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་རྣམ་ཅིག་དམ་པ་རྩ་གར་
 གསམ་མ། །རྣམ་དང་བྱག་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆེད་པས། །ནད་པའི་ལྷས་དང་ནད་དང་གདོན་ཀུན་བསྐྱེགས། །སྟོང་པར་བྱུར་རྗེས་ཁོ་ལ་རིག་པ་གཏད། །ཉམས་ལེན་སྟོང་བ་གཅོད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཡིན། །དེ་

ཨ་མ་

ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་དེ་སྐྱར་བའི། །རྟོ་ཡིག་མཐའ་རུ་འདོད་གསོལ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར། །དེ་རྒྱལ་རྟོ་གིས་གཡས་ཨོ་གཡོན་དུ་རྒྱ། །བཅིབས་བརྒྱད་སྟེང་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །རྟོ་རེ་ཅུ་རེ་ཅུ་རེ་སྟ། །
 བརྒྱད་པོ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དེ་ནས། །དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་རིམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། །ནང་མར་དཔྱིངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གཡོན་དུ་བཀོད། །དེ་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གཡས་སྐྱ་བཀོད། །དེ་རྒྱལ་རྟོ་འབྲེལ་སྟེང་
 པོ་གཡས་སྐྱ་བཀོད། །དེ་རྒྱལ་རྟོ་རྩེ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅུ། །ཉལ་བའི་འབྲིང་བས་ཁྱིག་གེར་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་རྒྱལ་མེ་རི་དཀར་པོ་སོར་གཅིག་ཆད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་རྟོ་དེ་ག་པོ་བསྐྱིགས་པ་ལྟར། །
 རང་ཉིད་སྐྱ་ལུས་མི་འབྲིངས་དང་པོར་བསྐྱོལ། །དེ་ནི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་གཅིང་བའི་གདམས་པ་བཟ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །གཙུང་ན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་སྐྱོས་མ་དགོས་སོ། །
 རང་གི་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་བཅུ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཅིབས་ཅི་བསྐྱར། །ཅིབས་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་ཅི་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་རྟོ་རྩེ་
 དཀར་པོ་འི་གྲུར་དང་ནི། །མེ་རི་དཀར་པོ་བར་མེད་འབར་བར་བསལ། །འཁོར་ལོ་འི་ནང་ནི་སྟེང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་སྐྱབས་ཆལ་ལ་སྐྱོར་ལྷ་བུ་ཡི། །དབུས་སྐྱ་རང་ཉིད་སྐྱོལ་མ་བསྐྱོམས་པ་དའི། །སྤྱི་བའི་

ד
נ

[illegible]

འཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཁང་དུ་ག་ཏུ་འགྱུར། |སྤ་གིང་བརྟན་ལ་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་བའི། |བར་ནམས་ཐམས་ཅད་ཞུམ་ལ་སྒོན་པོས་གང། |དེ་རྒྱུ་བ་དོར་མེ་རི་སྒྲུབ་ལྟར་བསྒྲོམ། |མགིང་ག་
 རྒྱུ་བོ་སྒྲུག་ཅན་ཅུ་ཡིན་ནོ། མཚན། རྗེས་མ་འདི་ལ་སྒྲགས་བཞུས་མི་དགོས་སོ། |རང་དང་བྲམ་མ་བསྐྱུང་བྱ་གང་ལ་ཡང། |བསྒྲོམ་དུ་རྒྱང་བའི་སྐྱུང་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི། |རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་
 ཏུ་མའི་བརྒྱུད། |ཀའི་ཚང་ལྷགས་ཀྱི་གནམས་ངག་ཟབ་བྱུང་ཡིན། |འདི་ཡི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བས་པའི་ཚུལ། |དོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང། |སྒྲོམ་དཀར་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱུད་པོ་ཞལ་
 མཐན་ནོ། |དེ་ཕྱིར་གྲོ་གཏད་ཐུབ་པའི་གནམས་ངག་ཡིན། |བྱུང་པར་ནད་དང་དགྲ་དང་དམག་གིས་འཛིགས། |མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པ་གང་ཡང་རྒྱུད། |འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གནམས་
 ངག་ནི། |སྒོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་འི་གྱུར་ཁང་དེ། |ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་གནམ་ས་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ། |དེ་ནང་ས་གཞིར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། |བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་དམིགས། |
 རང་ཉིད་སྒྲོམ་མའི་ཐུགས་ལས་འོད་འབྱོས་པས། |བྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། |སྒྲོམ་དཀར་སྒྲུབ་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས་པ། |ཀུན་གྱི་བྱ་ག་གཡས་བུམ་པ་དཀར་

ལྷ། །པོ་ཐོགས། །བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིས་ཁྱུས་གསོལ་བས། །ནད་གདོན་ཀུན་དག་ཤེལ་སྒོར་ལྟ་བུར་གྱུར། །སྤར་ཡང་རང་ཐུགས་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་
 བས། །དབྱ་དང་འཇིགས་པ་ནད་གདོན་གང་ཡིན་ཀྱང། །མུན་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཤར་བའམ། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་པོག་ལྟར་ཁི་བར་བསྒོམ། །ཇི་རྩ་རེ་རུ་རྩ་རེ་རུ་རེ་ནད་གདོན་དབྱ་ཡི་འཇིགས་པའམ། །འཇིགས་
 པ་ཆེ་གི་ཤུག་ཀྱང་སྤྱ་རྩ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་རེར་བསྒོམས་པའམ། །གལ་ཆེན་ཞག་བདུན་མཆོམས་བྱས་དེ་བསྒོམ་ཞིང་། །ཐུན་མཆོམས་གཏོར་མ་བསྒྲི་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། །འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་མ་ཡི་
 བསྒོད་པ་བྱ། །མི་ལམ་བར་ཆད་ཁི་བའི་མིས་ལྟས་དང་། །ལྷུང་བསྐྱར་ལ་སོགས་དེས་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བྱུང་སྒྲོན་མེད་ཁག་ཁར་ཆོག་པ་ནི། །ཁོ་བོས་ལན་གངས་རྩལ་བདུན་གྱིང་བས་གྱུབ། །རྩ་དང་
 གཡང་ས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ལམ་དབྱ་ཡོད་སར་འགོ་བའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྒོལ་དཀར་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཕྱོགས་སྒྲིན་མཛད་པའི་ཞབས་དེར་འགོ་བར་བསྒོམ། །རྩ་དང་གཡང་ས་ལ་
 སོགས་ཡིན་ན་ནི། །འོག་ནས་ཡར་ལ་སྒྲོར་བའི་རྩལ་རུ་བསམ། །ཇི་རྩ་རེ་རུ་རྩ་རེ་རུ་རེ་རྩ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཤུག་ཀྱང་སྤྱ་རྩ། །དེ་བྱས་ལམ་དབྱས་མི་རྩལ་བདེ་བར་ཐར། །དོགས་པ་

མཁུ་
མཁུ་

ཆེ་རུས་ལན་མང་ཕྱོད་བས་གྲུབ། |བལ་གཙང་སྤང་སྤང་རིང་པོ་ཞིག་ཏུས་ཏེ། |བཟོ་མཁན་བུ་མོ་མགོ་གཙང་ཡོད་ན་མཆོག་ |ཨ་མྲི་ཏ་དང་སྤ་སྤས་བསངས་ཤིང་སྤངས། |མདུང་པ་ཉིར་གཅིག་སྒྲོལ་དཀར་
 ཉིར་གཅིག་བསྒྲོལ། ཇོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་འདི་འཆང་བ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་གཙན་གཟན་གྱི་འཛིག་པ་ལས་སྤངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་རུ་ཡེ་སྤ་ར། |དེ་ལྟར་བརྒྱ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཅི་རུས་བསྒྲགས། |ཉ་བརྟེམ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས། |མི་དང་རྩ་སྤྱུགས་ནོར་སོགས་མགུལ་དུ་བཏགས། |མཁའ་འགོ་དོ་ཇེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསྤངས། |འདི་ཡང་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པ་ལན་གངས་མང། |ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཆོ་
 འཕེལ་གོས་དཀར་མོ། |རང་གཞན་ཆོ་བསྤིང་གདམས་ངག་བབ་བོ་རྒྱ། |རང་ཉིད་དན་ཇོ་གས་དོ་ཇེ་ཕག་མོར་བསྒྲོལ། |རང་ལུས་སྒྲོང་གསལ་སྤྱི་ཡི་གནས་ལྷ་ན། |སིང་གི་མ་བྱ་གྲང་ཆེན་རྩ་མཆོག་
 དང་། |ཤང་ཤང་བཏིགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷའི་སྤྱོད། |ཆོ་དཔག་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་གུ་ལ། |རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲ་བའི་སྤྱོད། |ཅ་བའི་སྤ་མ་ཡབ་སྤས་དཀྱིར་མིང་པ། |ཇེ་བཙུན་མི་ལ་སྤོན་པོ་རས་
 གོས་ཅན། |བྱུག་གཡས་སྤོན་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྤ་བས། |བྱུག་གཡོན་བ་མན་རྩ་ཅོ་བདུད་ཅིས་བཀའ། |དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། |མཉམ་གཞག་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བཟེད་

ཡེ་
འུ་

ལྷ། །བདུད་ཅིས་བཀའ་། །མདུན་དུ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལུ་གཞུང་བཞིན་བསམ། །རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་བར་དེར་བྲ་མ་སོགས། །བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོམ་ཆོགས་བཞིན་དུ་བསམ། །བདག་མདུན་ལྟ་ན་མས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེད། །ཞོ་བཏྲ་ཨ་ཡུ་ཁེ་ས་ར་ཏ། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ། །སྤྱི་བོ་འི་འོད་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱང་སྤྱིད་འཕོར་འདས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱུར། །
 འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྟང་བཟེད་ནང་དུ་ཐིམ། །མདུན་གྱི་ཆོ་རིང་མཆེད་ལུ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བུཅུད། །བསྐྱེད་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟང་བཟེད་ཐིམ། །ལྟང་བཟེད་ནང་
 བས་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅི་སྒྱུར། །མི་ལའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་སྤྱུ་ལུས་གང་། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོར་ཅེ་ནས་བདུད་ཅི་བབས། །རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་གང་། །རང་གི་གོན་ལུ་འི་ཆོ་
 དཔག་རིགས་ལུ་ལས། །རང་མདོག་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལུ་འི་རིགས་གྱུར་པའི། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཐིམ་དམིགས། །སྒྲགས་ནི་ཨ་ལྷ་ར་ཁོ་ཆོ་གཟུངས་བཟུས། །ཞོ་ཨ་ཁྱེ་རྩ་རི་
 པུ་རྒྱ་ཀི་འི་བཏྲ་ཨ་ཡུ་ཁྱེ་ན་སྤྱི་ཁྱེ་སྤྱི་སྤྱི་
 །དེ་ནི་རང་གི་ཆོ་བསྤྱིད་དམིགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་འོད་དཔག་མེད་པ་ལས། །འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དཔག་མེད་འཕྲོས། །འོད་རིའི་ཅེ་མོར་

འོད་དཔག་མེད་རེ་རེ། །བསྐྱུང་བྱ་རེ་རེ་ལྷོ་བོར་རེ་རེ་བཅུགས། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་སྒྲགས་གསུམ་བཟུང་པ་ཡིས། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒྲོད་བུཅུད་ཆོ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ། །
སོ་སོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔག་ལྷུང་བཟེད་ཐེམ། །བདུད་ཅི་རྩུར་བ་ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་ལྷུགས། །ལུས་གང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་ལྟར་ཐུན་རེ་རྩུན་དུ་དམིགས་པའམ། །མ་འགྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་སྟོར་སྒྲུ་
བསྒྲོམ། །རྩུས་པར་ཆོ་རིང་མ་ཡི་ཆོ་ག་འམ། །འབྲིང་དུ་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱུ་ན་གཏོར་བསྐྱོས་བཞུགས། །བསྐྱུང་དུ་ལྷོ་ཆོ་བསྐྱུང་དཔལ་བསྐྱུད་བཅོལ་གཏམ་བྱ། །འདི་ནི་ཆོ་རིང་མ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རས་རྩུང་བ་དང་དན་ཐོང་ཞི་
བ་འོད། །མི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་ཆོ་ག། །གཙང་སྒྲོན་པ་ཡིས་མཛད་སོགས་མང་པོ་ཞིག། །འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེ་གནད་ཟབ་ཡོན། །ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་
པ་ཡིན་ངེས་པས། །ཐུགས་སྒྲུན་སྒྲེ་བ་སྒྲེས་པར་མ་རྩུར་ན། །མི་འཆི་བཅུ་པར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲུ་དངོས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་མ་ཐོར་ན། །དུག་མཆོན་དན་སྒྲགས་བྱས་ཀྱང་མི་འདའ་བཅུ་པ། །གདུལ་བྱ་ཐོར་ནས་
བསྐྱུང་བ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲུ་དངོས་མི་བཅུ་པ་གཤེད་པའི་ཆུལ་སྒྲོན་ཏེ། །དང་པོ་ལྷོ་ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་གང་ཟག་ལ། །བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཐུག་ཐེག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ལྷོ་ཆོ་མོ་ཅམ་ཡང་གཙོད་མི་རུས། །མཐོང་བ་དོན་

༡། །ལྷན་སྐྱེ་ན་ཕྱ་མོ་འི་དུས། །སྐྱེ་ཅིང་མ་ཡིངས་སྐྱེ་རིམ་མཛོད་ཁུས་པས། །ང་ཡི་སྐྱེ་རིམ་རང་རེས་བྱེད་མི་དགོས། །རྩ་ཡབ་སྤིང་ནས་པམ་འབྱུང་གནས་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་བྱམས་པས་མཛོད་དོ་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟན་བཅུགས་ཀྱི། །གསོལ་འདེབས་བཅུན་པ་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡི་སྟེལ། །རང་དབང་ཆེ་བྱིར་གསོལ་བ་བརྟབ་ན་བཅུགས། །མ་བཅུགས་ནའང་རང་
 གི་ཆོ་འཕེལ་བའི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྐྱགས་ལུགས་དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ། །བྱག་བཞི་པ་སོགས་མགོན་
 སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །དྲག་སྐྱགས་ཞི་སྤང་དྲག་པོས་བསྐྱེབ་པ་ན། །ས་བརྟུ་ནོན་པའི་སྟེག་ཀྱང་གཡོ་འབྱུར་ཁིང་། །རྟོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་རུས་ལ། །ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་ཡང་འཆི་
 བར་གསུངས། །ལུ་སྟེགས་པ་ཡི་དྲག་སྐྱགས་ཕྱར་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་འི་ལྷེར་སྐྱེ་ལྷེ་བོར་བརྟབ་པ་དེས། །བྱག་བཞི་པ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་པ་དང་། །ར་ལོས་འཛིགས་བྱེད་འབྱུབ་པའི་རུས་མཐུ་
 ཡིས། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ཕུ་སོ་གཉིས་བསྐྱེལ། །ས་ལུགས་རྟོ་རྩེ་གནན་པ་མཆོད་སྟོགས་གཉིས། །མཐུ་ཁ་ཆོད་པས་གཉིས་ཀ་འདས་པ་དང་། །ར་ལོ་གཉན་ལོ་པར་ཐུབ་ཆུར་ཐུབ་བྱས། །

སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་ཆོ།	།རང་རེར་ངན་སྒྲགས་མཐུ་གཏང་བྱིད་མཁན་འདུག།	།སྐྱུང་ལྗོག་གྱིས་གསྐྱུངས་ཞུ་དམར་གྲགས་སེང་བས།	།གཤིན་ཆེ་ཁ་ཐུན་སྒོ་ནས་ལྗོག་པ་མཛད།
མཐུ་བྱིད་མཁན་གྱི་གྲོང་ལ་བཤལ་དམར་འབྱམས།	།ཕུག་པ་དེ་བས་ནས་མཐུ་བསྐྱུངས་མཁན་དགུ་ཤི།	།རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུང་གཞི་དངས་པར་བྱུར།	།དེ་བྱིར་ས་ལམ་མཐོན་པོ་འི་བླ་མ་ལའང་།
མཆེད་གྲོགས་བཅེ་གདུང་ཅན་ཡོད་ན།	།སྐྱུང་ལྗོག་དམིགས་རིམ་གཟབ་ན་ཕུག་གྱི་ཆེ།	།དེ་ཡང་དཔག་སྒྲགས་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར།	།ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་འཕེལ་མ།
ཆོ་རིང་མ།	།ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཕུགས་ཆེ་བྱིན་ཆུབས་ཆེ།	།འཛིག་རྟེན་ལྟ་མོ་རྟོ་བྱུར་རུས་པར་ལྟན།	།འཛི་གཉིས་སྒོ་ནས་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་དང་།
ཆོ་བསྐྱིད་དཔལ་བསྐྱིད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདིས།	།གཞན་ལ་མི་གཞོད་རང་ལ་ཉེས་སྦྱིབ་མེད།	།དམིགས་ཡུལ་བསྐྱུང་བྱ་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ།	།རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱུད་གཞུང་ཕུགས་ཆེ་ཞིང་།
བཤད་ཆོད་མ་ཡིན་ལག་རྩ་ལེན་པར་བདེ།	།ཡི་གེ་མཐོང་ཅམ་མ་ཡིན་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད།	།བདག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འདི།	།སྦྱིང་གི་བུ་མཆོག་བཅོན་འགྲུས་སྦྱོང་ལ་གདམས།

三

[illegible]

མཚོག་གྱུར་རང་གི་མགོ་བོ་ཡང་།	སྟོང་ཕྱག་ཚང་པར་སྒྲིན་པ་བཏང་དགོས་པས།	བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལོངས་སྟོང་སྟོས་ཅི་དགོས།	དག་བོས་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བམས་ཅད་ཀྱི།	ཤ་ནི་སྤང་ལ་
འཇལ་ཁིང་བཅད་ན་ཡང་།	ཁོང་ཁྱོ་མེད་པའི་བཟོན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་།	ལོ་ནི་ཁྱི་ཕྱག་བུ་ཡི་བར་ཅམ་དུ།	ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་སོགས།	བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཚོགས་བསགས་དགོས།	དེ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མེད།	སྒྲགས་ལ་དེ་ཅམ་དཀའ་སྟོང་མི་དགོས་པར།	བདེ་བའི་ངང་ནས་ཡུན་ཐུང་སངས་རྒྱས་འགྱུག།	མདོ་ལྷགས་དབང་
པོ་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་བྱས་པས།	བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ།	བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྟོང་མ་བྱས་པར།	སྟོང་ཉིད་དོན་དེ་མངོན་སུམ་རྟོགས་མི་རུས།	
སྒྲགས་ལ་ཆོ་གཅིག་གམ་ནི་ལོ་བུ་གཉིས།	ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ནི་བྲིད་པོག་གཅིག་	དབང་པོ་རྣམས་པོ་འི་དབང་བྱས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས།	དེ་རྒྱར་བྱད་པར་གསུམ་	
གྲིས་བྱད་པར་འཕགས།	སྒྲགས་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།	གསར་མའི་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་རུ་གྲགས།		རྟོང་

༄༅། །མདི་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཐེ་རྩ་ལ་བཞེད། །བལྟ་དང་རྟོད་དང་ལག་བཅངས་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་འཛམས་པ་དང་། །བྲམ་བེ་ཐེའུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་གཤོལ་བའི་
 རིགས། །མི་རིགས་བཞི་པོ་འདུལ་བྱིར་རྒྱད་ཐེ་བཞི། །ཐོགས་ལྡན་གཉིས་ལྡན་སྤྲུལ་ལྡན་ཅོད་ལྡན་རྩལ། །རྩལ་བཞི་འདུལ་བའི་བྱིར་རྩལ་རྒྱད་ཐེ་བཞི། །བྱ་རྒྱད་སྟོད་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་དོ། །བྱ་
 སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་བྱི་ཡི་རྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་བྱི་རོལ་ཁིང་ཁམས་བཟུགས། །བྱི་ནས་སྤྲོན་དངས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །དེ་བྱིར་གསང་སྤྲགས་བྱི་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྲ། །གླ་མེད་པ་རྒྱད་མ་
 རྒྱད་གཉིས་མེད་རྒྱད། །རྟོད་མའི་མ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ཏི་སྟེ། །གསར་རྟོད་རྒྱད་གསུམ་དོན་ལ་བྱད་མེད་ཅེས། །བདག་གི་འདྲན་མཆོག་རྩ་མེ་ལྷ་རས་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་བྱི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནང་གི་སེམས་
 རྟོད་ཡི་དམ་ལྟ་རྩ་བཞེད། །དེ་བྱིར་གསང་སྤྲགས་ནང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྲ། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་རྟོད་ཕྲག་བཞི། །སྟོད་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་རྟོད་ཕྲག་རྩལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་རྟོད་ཕྲག་བརྒྱད། །གླ་མེད་
 རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་གངས་མེད་གསུངས། །དེ་རྟོར་རྒྱད་ཐེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རིག་པ་འཛོན་པའི་ཐེ་སྟོད་ཅེས་བྲ་སྟེ། །མདོ་ལྷ་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཐེ་མདོན་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་བྱིར་འཁོར་རྩ་བཞེད།

ད་ལྟ་ཤུག་ཐུབ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅ་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་གསུངས་པའི་དོན། །གཏན་ནས་མི་འབྱུང་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟན་བརྟུང་
 ཆོལ་དུ་གནང་། །ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། །མདོ་ལྷགས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། །སྤྱལ་སྤུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་པ་
 ལོ་བྱངས་ལྟ་བུ་ཕྱག་བརྟུང་གནས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱན་ཏུགས་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། །ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ཏུགས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། །
 ཕྱིར་འོང་རྒྱན་ཏུགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ལྟ་བུ་ཕྱག་རེར་དེ་དག་ཐོབ་པ་མང་། །དེ་དག་འབྲས་བའི་དུས་དང་སྤྱབ་པའི་དུས། །དེ་རྗེས་ལྷུང་གི་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ །གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་
 མདོན་པ་མདོ་སྟོན་དང་། །འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། །བཤད་པ་ཅོམ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཏུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷུང་གི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཅིག་རྟགས་
 ཅོམ་འཛིན། །བརྟན་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་འཛིན་ཅོམ་ལས། །བཤད་སྤྱབ་གཉིས་ཀ་ཆོད་ལྷན་འཛིན་པ་ཏུང་། །ལྟ་བུ་ཐ་མ་རྟགས་ཅོམ་འཛིན་པ་བེད། །མཆོད་རྟེན་སྤུ་གཟུགས་སྤྲུགས་བམ་

༡༡། །ལ་སོགས་ནི། །ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཡར་དུ་གནས། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་ས་བརྟན་པའི་གནས་ཆད་དེ། །བརྟན་ཅིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་མང་ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་གྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ས་ལུགས་
 སོགས་། །མང་པོ་གོ་བརྟན་རིག་པས་ལེགས་དབྱུང་ན། །དེང་སང་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཅམ་སེམས། །མདོ་ལུགས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་བརྟན་པ་ཡོལ། །ཉམས་སྲུ་བྱང་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དགོན། །སྒྲགས་
 ལུགས་གི་གྲག་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྒྲ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་སྟེ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་འི་ཕྱིན་ལས་བཞི། །རི་རི་ལ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་
 ཕྱག་རི་གནས། །དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྗེ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་འི་བརྟན་པ་ནི། །ཆོ་ལོ་རྒྱལ་ཏུ་པ་ནས་བཏུ་ཡི་བར། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་བུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་གནས། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་གསུང་ཆེན་
 བསྐོམ་ན་གོ་ལ་སྒྲ་གསུངས། །ཁྱད་པར་ཡོ་རྒྱུན་གཏེར་གྱི་བརྟན་པ་ནི། །རི་རི་རུབ་ཀྱང་རི་རི་དར་བ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་མིང་མེད་གྱུར་ན་ཡང་། །ས་ཆ་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་གཏེར་ཕྱན་དོལ། །ཉམས་མགོན་མ་
 རྒྱུ་ཡར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བྱ་རྒྱུད་སྒྲིད་རྒྱུད་ན་ལ་འཕྲོར་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །འོངས་སྒྲུ་ནམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འི་བརྟན་པ་ཡིན། །མ་རྩ་ཨ་རྩ་རྩ་འི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་

བསྟན་པ་ཡིན། | བསྟན་པ་སོ་སོ་གནས་ཆད་སོ་སོར་བཞེད། | རེ་དག་པལ་གྱི་སྟན་ཏུ་མི་འགྲོ་ཡང་། | གསར་རྟིང་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་དང་གསལ། | མདོ་སྒྲགས་བྱུང་བར་
 འབྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། | རྩལ་གཡ་བྱས་འབྲལ་ཏུ་གང་དུན་སྒྲུལ། | འོ། འོ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ཅུ་པ་ལོ་ཡི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་དང་། | གཅོང་སྤྱ་བསྐྱུང་གནས་ལ་སོགས་གཅོ་ཆེ་བས། འ
 བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། | བསམ་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། | ཁྱིམ་པའམ་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་། | རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དབྱུང་དབང་སྤྱར་ཞུས། | ཡི་དམ་དེ་ཡི་རིག་གཏད་སྤྱབ་ལང་
 ཞུ། | རང་གིས་བྱིའམ་གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན། | རྩ་བའི་བསྟན་གནས་བསྐྱུངས་ལ་བྱི་བུག་སྟེ། | ཆོན་དང་རས་གཞིར་གོ་སྟོན་མ་འདེས་པ། | ལྷོ་ཁུའམ་ནི་རབ་ལུས་སྟོན་བྱས་ལ། | ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱ་
 གཟུགས་བྱི། | སྟོན་འབྱེད་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རབ་གནས་བྱ། | སྤྱ་གཟུགས་འདྲིམ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཀྱང་ཆོག་ | དཀྱིལ་འཁོར་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་ལྷུ་བྱུང་ཅན། | མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་
 ཀྱང་ཆོག | རི་མཐུན་ཤ་ཆད་སྟོག་སོགས་མ་འདེས་པའི། | མཆོད་པ་རྣམ་ལུ་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམ། | སྤྱབ་གཡོག་གུས་ལྡན་གཅོང་སྤྱ་ཆེ་བ་དང་། | ལོས་གསར་མཆོད་ལས་སྤྱོས་དང་མི་

གྲུ། ཁྱོག་ཆགས། ཁྱེ་ནས་རང་ཉིད་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། ཁྱདས་རེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྱུས་བྱ། ཁོས་གསར་བྱོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུང་དུ་འོང་། འབྲུག་འཆའ་ལུ་ག་ག་ག་དཀར་
 ཉིང་དུ་འདུག ཁྱིལ་གྱུང་མི་བཅའ་ཅོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྒྱར། ཁྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་ལྟར་བྱས་པའི་རྩེས། ཁ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཁྱིེད་ཁམས་དང་། ཁཆོད་རྩེས་ཁཆོད་སྒྱིན་བསམ་མི་
 བྱུང་པར་དམིགས། ཁཆོད་པའི་སྒྱིན་གྱི་གསྐྱུངས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གཞུང་ཡས་བསྐྱེད། ཁེད་པའི་རིགས་ལ་པད་མའི་སྒྲོང་པོ་ནི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བར་
 སྐྱུང་ཁམས་བྱུང་བ། ཁྱེ་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི། པད་མ་འདབ་མ་འབྱུང་ལྟར་གྱིས་པའི་དབྱུས། ཁོ་སར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ཟེའུ་འབྱུང་སྒྲིང་། ཁྱ་རྒྱས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་དུ་བཏིང་། ཁོས་ཆགས་གསལ་སྒྱེ་ལག་ཏུ་སྒྲོས་ཕུར་ཐོགས། ཁྱ་དེ་བཅུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། ཁ་ལས་སེམས་ཅན་མགོན་སོགས་སྒྱུན་འདྲིན་བྱ། ཁཁྱེན་པས་གཟིགས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱོག་ལྟར་སྒྱུར་
 བར་བྱོན་ནས་གདན་བཅུགས་བསམ། འབྲུག་འཆའ་ཁཆོད་བསྐྱེད་མཐུལ་ལ་སོགས་པ། ཁོ་གའི་འགོས་ནི་སྒྲུན་གྲུམ་གནས་ཆོག་དང་། ཁ་གཞི་བྱིན་ལྷ་བས་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་རྩེས། ཁའུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་

ཐུགས་ཀར་ལྟ་ཡི་ཐུགས།	། ཟླ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་བསྒོམ་པའི་སྤྱིང་།	། ས་བོན་མཐའ་རུ་སྤྲུགས་སམ་གཟུངས་དེ་ཉིད།	། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ།	། ཡིག་མགོ་
ཕྱིན་བརྟན་ཏེ་ལམ་མེར་གསལ།	། སྤྲུགས་ལ་སོ་སོ་འི་རང་སྤྲུ་སྤྲུགས་པ་ལ།	། སྤྲུགས་ཕྱིང་འཁོར་བ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།	། དེ་ནས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ།	། རིན་པོ་ཆེའམ་ཤིང་།
ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་།	། སོར་བཞི་ཚོན་སྤྱད་སྤྲུ་སྤྲུས་ད་ཀྱིས་པ་ཞིག།	། ལག་པ་གཡས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཟུང་།	། ཕྱིང་ལུང་གོ་བས་མི་རུང་ཏོང་སྤྱད་ཀྱིས།	། བརྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ་ལག་
པ་གཡོན་པས་བཟུང་།	། ཕྱིང་བ་གཞིན་མི་རེག་གོས་གསེབ་བཟུང་།	། དབུགས་ནི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་དུ།	། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལ་རིག་པ་གཏང་།	། དབུགས་ནི་ནང་དུ་རུབ་པའི་
དུས་ཉིད་དུ།	། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་ཟླ་བ་སྤྲུགས་བཅས་པ།	། འབྲོས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་སྒོམ།	། སྤྲུགས་སྤྲུ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་སིལ་བུར་བཟུང་།	། ཐུན་མཚམས་མ་གཏོགས་ང་།
ཡང་བརྟུང་མི་ཉན།	། གདན་གཅིག་ཉིན་པར་གྲོ་ད་ཀར་གདན་གཅིག་སྤྱི།	། ངག་བཅད་ཉིན་པར་བས་སྤྱང་རྒྱ་ཡང་སྤྱང་།	། ཐོ་རང་ངག་བཀྲོལ་ཐུག་པ་སྤྱུ་ནི།	། ཁ་ངོ་དོད་པ་ཕོར་པ་གང་བརྟུང་བ།

ལྷ་
ལྷ་

༡། ཁོག་པའི་འབྲུ་མིན་བཀའ་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། ཁོ་ག་ངག་ཏུ་མི་བཟོད་ཡིད་འདོན་བྱ། གདན་གཅིག་ཉིན་པར་ཕྱག་བསྐྱོར་ཆོ་ག་འདོན། སྤྱིད་པ་འོག་རྒྱུད་གད་མོ་ཤོར་བ་ན། བྱེད་བ་ས་ལ་བཞག་ནས་ཆབ་བྱངས་ཏེ། ཁོ་ག་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱུར་ནས་འདོན་དགོས་སོ། བྱུན་མཆོམས་མ་གཏོར་ཆབ་བསེལ་མི་རྒྱུད་ཞིང་། ཁོར་ནས་སྒྲུར་ཡང་བྱས་དང་ཆབ་བྱང་དོ། འདི་སྐབས་ཉིན་མོངས་དུག་ལྷ་འདུལ་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ་ལྷ་བྱུ་མའོན་ཤེས་ལ། བྱོར་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་པོའམ། བླ་མ་ཆེན་པོ་མའོན་ཤེས་བྱོར་མེད་པའི། རྒྱུད་དུ་ཡུན་ཅམ་པལ་པའི་མིས་མངལ་ཆོ། སེམས་ལ་ནམ་རྟེན་དན་པ་འབྲུ་མི་པོ། འབྲུས་ན་བླ་མས་མཁུན་ནས་བྱུར་བྱེད་ལམ། རྒྱལ་པོས་མཁུན་ནས་བཀའ་བཏུན་འབྲུང་བྱེད་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། ལེ་ཤེས་ལྷ་དེ་མདུན་དུ་ངས་པར་བཞུགས། དེ་བྱིར་ཉིན་མོངས་རྟེན་པ་འབྱེད་མི་པོ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་མོངས་བྱུར་བྱིས་འགག། བྱུད་པར་དཀར་བྱོགས་བསྐྱུང་གནས་བྱེད་པ་དེས། གཉིད་དང་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་བྱུར་བྱིས་རྒྱུད་། གཅིན་རྒྱལ་འོག་རྒྱུད་ཏུ་བྱིར་གཅོང་སྤྲ་སྤྲ། དེ་བྱིར་དཀར་བྱོགས་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུན་མཆོམས་འཛོག་པའི་མཆོམས་དེ་རྒྱ། བྱེད་བ་བསྐྱེལ་ལ་ཡུ་བཏབ་གནས་གསུམ་རེག། ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཁོན་ཆེན་སྤོང་ནི་འབྲུ་

༥༥
མེད་

ཡིས་བཀའ་སྤྲོད་བཞག |དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྩུང་ངམ་གཙང་བའི་སར་བཞག་སྟེ། |ཕྱག་འཆའ་ལ་ལངས་ལ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས། |དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྩུང་དུ་མི་བྱ་གཞན་དུ་བྱ། |རྩལ་མོ་ཉལ་ཁ་ཐུན་ནི་
འཛིག་པའི་ཆོ། |རས་བྱིས་ཡོད་ན་མཐུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྟེམ། |མེད་ན་གཤེགས་ཤིང་བསྟོ་སྟོན་བྱ་གཤེས་བྱ། |དེ་ནས་གོས་ཆགས་བཞིག་ལ་ཉལ་བར་བྱ། |ཕྱིར་ནང་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་གོས་
ཆགས་བསྐྱམས། |ཡན་ལག་ལྔ་ཁྱས་བྱས་ལ་སྐར་བཞིན་ཏེ། |ཞག་ནི་གསུམ་མམ་བཅུན་ནམ་ཐ་ན་ཡང་། |ལྔ་ཚམ་མཆམས་ནས་གོས་གསར་བཟེ་ཞིང་གྱོན། |གོས་རྩིང་རྩུང་སིང་བྱ་ཞིང་སྟོས་
ཁར་འདོན། |མཆོད་ཇས་ནམས་ནི་བཟའ་བར་མི་རྩུང་སྟེ། |ལྔ་ལ་ཕྱལ་བའི་དགོར་དེ་སྟོབ་པ་ཆེ། |བོས་ན་ལྔ་ཞལ་མི་མཐོང་སྟོབ་པར་འགྱུར། |ཕྱི་དང་བསྐྱང་བོད་བྱ་ལ་སོགས་པ། |དུང་འགོ་
དམན་པ་ནམས་ལ་སྟོན་མི་རྩུང་། |གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། |བྱ་ཡོ་རིགས་ཀྱིས་བོས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། |ནམ་མཁར་འགོ་བ་མཁར་འགོ་འི་རགས་སུ་གཏོགས། |མཐུག་ཏུ་
བསྟོན་པའི་ཁ་བསྐྱེད་སྟོན་སྟེག་ཀྱང་། |སྟོན་སྟེག་སྟོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། |འཛིག་རྟེན་མེ་ལྔ་དམ་ཆོག་ལྔ་ལ་སོགས། |བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་མེད་ཕྱང་དེ་ཡི་དཀྱིལ། |མཐུན་ཀྱི་ལྔ་དེ་སྟོན་དངས་

རྒྱ། |མཆོད་པས་འབུས། |སྒྲུབ་ཡང་རས་གཞིའམ་ནི་དབྱིལ་འཁོར་གཞུག། |ཐུན་མཚམས་བདག་འདུག་ལ་སོགས་ལེན་པ་ཡང་། |མདུན་བསྐྱེད་དབྱལ་བ་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས། |
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ལ་བསྟོམ། |བསྐྱབས་པའི་མདུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཐབས། |ལྗེ་བཟེད་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། |བསྐྱེས་པའི་ཁོ་བོ་བན་དག་གིས་བཀའ་
 བྱས་ཏེ། |སྤྱིང་དུ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྲས་དག་པ་པར་བྱ། |དེ་སྤྱིང་དམ་ཆོག་དོ་ཇེ་བཞག་བྱས་ཏེ། |མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། |དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཟས་ལ་ཐིམ་བསྟོམ་ཞིང་། |ཉིན་ཞག་ཐུག་
 ཅིག་ཟས་དང་གཉིད་སྤངས་ནས། |ལྗེ་བཟེད་ལག་མཐིལ་གཡོན་བཞག་གཡས་པས་བཀའ། |ནམ་ལངས་བར་དུ་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་པོ་བཟུས། |འོད་དང་དུ་བ་ར་སྒྲ་སྟོས་ཀྱི་འབུལ། |འོད་སྤྱིང་ཆངས་པ་
 འབུལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། |རྟགས་མ་ཐུང་ཁྱུང་དེ་ཉིད་ཐོས་པ་ཡིས། |ཆེ་རིང་ནད་ཏུང་གས་པ་སྒྲ་བ་ཡིན། |སྐྱབ་ཆེ་ཉི་ཟླ་འཆར་སོགས་ཆི་ལམ་ལྟས། |རྟགས་ཡིག་གཞན་དང་མཆོངས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། |
 རས་བྱིས་དམ་ཆོག་དོ་ཇེ་རྟོན་དུ་བཅངས། |ཡི་དམ་དངོས་སྒྲ་ལོས་ལ་དད་འདུན་བསྐྱེད། |དུས་བཟང་དུས་སྒྲ་བཤམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། |དེ་མདུན་སྤྱིན་ཐེགས་ཐུལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་ན། |ཅི་

ཨུཾ
ཧྲུཾ

ལྷར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། |དམ་ཚིག་དོ་ཇེ་མི་སྟོན་སྤྲུལ་ལ་འཆང་། |རས་བྱིས་སྟོབ་མའམ་ནི་དད་ལྡན་ལ། |ཞལ་བསྟན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལྷལ་བུཅུག་པས། |སྦྱིབ་པ་དཔག་
 མེད་འབྱོར་ས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། |དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བྱུང་པ་ན། |ཡི་དམ་ལྟ་དེས་ཇེས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུས། |མི་ནས་མིར་སྦྱིས་སྦྱི་བ་ཅུག་ཅུ་ལ། |དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་འགྲུར་
 ཞིང་། |དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་མངོན་ཤེས་རྟུ་འཕྱུལ་སོགས། |ཡི་དམ་ལྟ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་འགྲུར་ཞིང་། |པོ་ན་ལ་སོགས་ལྟ་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། |ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ཅན་རིག་འཛིན་ནི། |
 ཅུག་ཅུ་ལྟ་དེའི་ཞབས་འབྲིང་བྱིད་པར་འགྲུར། |མིང་ནི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། |སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། |འཕོར་ལ་བྱི་བ་དུང་ལྷུར་ཡོད་པར་གསུངས། |དགོངས་
 པ་ངོ་བོ་རིགས་གསུམ་མགོན་དང་མཉམ། |སྐུ་བས་སུ་སྦྱུལ་པ་འམ་ནི་སྦྱི་བརྒྱུད་ནི། |པལ་ཆེར་བྲམ་བེའི་རིགས་སུ་སྦྱི་འགྲུར་ཏེ། |བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིད། |དཔེར་ན་བྲམ་བེ་སྦྱི་བ་
 བདུན་པ་བཞིན། |མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བུས་སོ། |བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔྱད་ས་རྒྱུད་འདི། |རྟ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་བུ་གཅིག་དགོང་ཐུན་མཆོམས། |སྦྱིན་སྟེག་ཆར་མཆོམས་

༡༡། །ཐུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་པོ། །སྤྲིགས་དུས་དང་སྤོང་རྒྱ་ག་ཡ་སྤྲོ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་བྲེར་ཡ་སྤྲོ་ག་ར། ། ༡༡། །ན་མོ་གུར་བཟླ་པ་ཁྱི་ཡ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཆོངས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཅེས་། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ལ་ལས་
 བཞེད། །རྒྱུད་དང་ཅོད་པར་དར་དཔུང་དབང་གི་སྤྱོད་། །དོ་ཇེ་དྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་ཁུས་ཤིང་། །སྤྲིགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་རིག་གཏང་སྤྱོད་ལུང་ཁུ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་སྤྱོད་མཆོད་ཇེས་སོགས། །བྱ་
 བའི་རྒྱུད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དག་བཅད་སྤྱོད་གནས་མི་དགོས་ཏེ། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཉོན་བཞིན་ལས། །གདན་གཅིག་མི་དགོས་དཀར་གྲོ་དགོང་བཅད་ཆོག། །དེ་དོན་མ་ཉུ་
 རྒྱ་ཡུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །སྤྱོད་བར་ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་བས་སྤྱོད་ས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་གནས་དང་། །འདི་ཡི་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གཉིས། །བསྤྱོད་ས་རྒྱལ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་
 མི་འདྲ་སྟེ། །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །སྤྱོད་པ་པོན་ལ་ཞེ་དེས་པར་ཁུ་དགོས་ཏེ། །ཏིན་གྱི་རྒྱུད་དུ་རང་གིས་ལེན་མི་ཆོག། །འདི་ཡི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོན་ཡོད་ན་རབ། །མེད་

ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དུང་བྱེད་ས། |འདུལ་བ་ནས་གསུངས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། |ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། |རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་དུང་རྟེ། |བསྐྱུངས་ན་རབ་
བྱུང་སྒྲོམ་ལ་གནོད་ཅིས་བཤད། |འདི་ཡི་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། |ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། |ཐེག་ཆེན་བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྟེ། |ཆོངས་སྤྱོད་དག་བསྟེན་བརྟེས་དེ་བསྐྱུངས་
ན། |དག་བསྟེན་ཉིས་བྱས་བྲ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དང་། |དོན་ལ་དག་བསྟེན་གསོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། |གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། |གསོ་སྤྱོད་གོ་དོན་དག་བ་གསོ་བ་དང་། |སྤྱིག་པ་
སྤྱོད་ཕྱིར་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྲལ། |དེ་བཞིན་དག་ཚུལ་དང་ནི་དག་སྤྱོད་གི། |དག་བཅད་སྤྱང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བྱས་པ་ན། |སྒྲོམ་པའི་ཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། |ཆུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་
འགྱུར་རྒྱད་ལས་གསུངས། |དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པས་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་དང་། |བཅུན་པས་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤང་བ། |སྤྱང་ཆུལ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ། |མདོ་སྤྱགས་སོ་སོ་ཡིན་
པ་མ་བྱེན་པར་མཛོད། |དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ནི། |སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་ཐབས་སོགས། |བྱ་བའི་རྒྱད་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྗེས། |སྤྱ་བྱ་ལ་ཡི་སྤྱགས་

ཕྱི་
ཕྱི་

༡༡། | གྲིས་སྤངས་བྱས་ཏེ། | སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའམ་པད་ལྷའི་སྟེང་། | རང་སེམས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། | འོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་པས། | ས་བོན་བྱག་
མཚན་ཡིག་འབྲུས་མཚན་པར་བསམ། | ལྷ་དེའི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་སྤྲུགས་བཟོད་པས། | བྱག་མཚན་འོད་ལྷ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྟོམ། | རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་སོ་སོ་འི་མངོན་རྟོགས་བཞིན། | གནས་
གསུམ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་གི་ཡི་གེ་གསུམ། | སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། | ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མེད། | མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དབུས། |
རོན་ཆེན་ཁང་བཟང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས། | བྱི་རོལ་པད་ར་དོ་ཇེའི་རྩ་བ་དང་། | འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལྷགས་རིའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོར། | དོ་ཇེའི་གུར་སོགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། | དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ན་པད་སྟོང་འདབ་
སྟོང་སྟོང་། | ཞི་ཁྲོ་འི་བྱང་གྱི་ལྷ་ཉི་གང་རུང་བསྟོམ། | སྟོས་བལྟམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་ལག་གཡས་ཀྱིས། | བལྟགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་དོ་ཇེས་གཡབ་རྒྱལ་གྱིས། | སྤྱན་འདྲན་ཆོག་གིས་བྱོན་
ནས་མདུན་བལྟགས་བསམ། | བྱོན་སྐྱེམས་རྒྱ་གཉིས་འབུལ་ཞིང་བྱག་འཚལ་ཏེ། | དེ་ཇེས་མཚོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། | དཀྱིལ་འཁོར་རུང་རུ་གདན་ནི་གཙང་མའི་སྟེང་། | སྐྱིལ་གུལ་བྱེད་

ངས་འདུག་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག	བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་གཞི་དེ་ན།	ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟེང་།	ས་བོན་འགྲོང་སྟེ་གནས་མཐར་ཐུགས་སམ་གཟུངས།	ཐུགས་
ཕྱིང་ཡིག་འགོ་ཕྱིར་བསྟན་འཁོད་པར་བསྟོམ།	མདུན་གྱི་ཟླ་བ་ཐུགས་ཕྱིང་སྒྲར་བཅས་ལ།	ཅེ་གཅིག་ཡིད་གཏད་ཅི་རུས་བཞུས་པའི་མདུག	མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་ཐུགས་ཕྱིང་ཟླ་བ་བཅས།	
འཕྱོས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཕྱིང་ཟླ་བར་ཐིམ།	དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རིག་པ་གཏད་ལ་བཞུས།	དཔུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་ན་ལེགས།	མ་ཐུབ་ན་འང་མ་གསལ་བར་དུ་བསྟོམ།	ཐུན་མཆོམས་མདུན་
བསྐྱེད་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བསྟོ།	བཀུགས་གསོལ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པ།	སྟོང་པར་བསྐྱས་ནས་ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་ནི།	ཐུན་མཆོམས་སྟོང་པ་བྱིད་ཅིང་འདི་ལ་ནི།	ཐུན་དུས་ང་སོགས་
བརྟུང་པར་རུང་བ་སྟེ།	ཆབ་ལེན་སྟུང་ལ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་མཆུངས།	འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཐབས།	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་མདུན།	རང་ཉིད་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་བློན་པོ་འི་ཆུལ།	རྒྱལ་བློན་ཆུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ།	དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་ཅན།	ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིམས་བཅོན་པའི་མདུན་དེ་ན།	ཡུང་

ཡིན། ཉི་མ་རུབ་ནས་ནམ་ནི་མ་ལངས་བར། །ལུས་པོ་བསྐང་ལ་གཉིད་སྒྲག་མ་ཤོར་བར། །ལག་གཉིས་ལྟ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བཅའ། །ཐེང་བ་མི་བསྐངས་སྒྲགས་ནི་སིལ་བུར་བཟ། །ཐོ་རངས་
དུས་སྒྲུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །མི་འབར་འོད་འཕྲོ་མི་སྒྲག་འཆུབས་པའམ། །ཡི་དམ་ཐང་སྒྲུ་བཞད་སོགས་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུབ་པ་མིན་པས་གང་འདོད་ལས་ཆོགས་འབྱུབ། །གལ་ཏེ་རྟགས་
མཆན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ། །སྟོད་རྒྱུད་སྟོབ་དེ་ནི་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །སྟེ་བ་རྒྱག་རུར་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་སོགས། །ཕྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁྱད་
པར་མེད་པར་བཤད། །བོད་འདིར་སྟོད་རྒྱུད་མང་དུ་མ་འབྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འདུལ་རྒྱུད་འདི་སྟོད་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངེས། །གཞན་འགའ་ཞལ་མ་འཆམས་པས་འདིར་མ་བཟོད། །ཕྱ་སྟོད་རྒྱུད་གཉིས་ཉམས་
སྒྲུ་ལེན་དཀའ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོད་ཅིང་བྲ་མ་བསྟེན་པའི་དྲིན། །ཟླ་ཤས་ཅམ་རེ་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་ན། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག་བཅུ་བ། །སྟོད་རྒྱུད་
ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འགྲོས་དེ་ནི། །འབྱུག་ལུགས་ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལགས། །དེ་མིན་མང་པོ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །སྟོད་རྒྱུད་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་བཅུ་

གྲུ། །གཉིས་དགོང་ཕུན་ལ། །རྒྱ་གཡ་ལྷུས་འབྲལ་དུ་གང་དམ་སྤྲུལ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་བེར་ཡ་སྤྲུལ་གར། །ལེན་བཅུ་དགུ་པའོ་མདྲ་ལ། ། གྲུ། (མ) །རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 ལས། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངན་སོང་སྒོ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས། །ན་མོ་གུ་རུ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡ། །བྱིུ་སྤྲུ་གར་བྱིད་སྤྲུན་གསོན་དང་། །ངོ་མཆར་གཏམ་སྤྲུན་འགའ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
 གཅོད་སྤྲུ་གཅོད་མི་ཆེ། །ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་གཅོད་ཆེ་བས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན། །གཙང་ལ་སོགས་མི་གཅོད་བས་རྒྱམས་ནི། །སྤང་བར་གསུངས་ཀྱི་གལ་ཉི་མ་སྤང་ཡང་། །
 བྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་མི་རུང་མིན། །ཅི་ལྟར་བདེ་བར་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས། །དེ་ཕྱིར་སྤོན་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གིས། །རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དུ་གཤམ་པའི་བཞི་བསྐྱར་བའི་ནང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
 འོན་དུ་ཐུགས་མཉམས་ནས། །བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་བར་ཁང་སྤྱིང་ཁང་དུ། །དོར་དཔྱིངས་ལྷ་ཁངས་བཞིངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུགས་ནི། །མངའ་རིར་བྱོན་
 པའི་མ་རྒྱ་པུ་ཏ། །སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བྱད་པར་སྤྱོད་རྒྱུད་འདི། །བོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས། །བོད་འདི་གཙང་སྤྱ་རྒྱུད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཅིང་། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིས་འབྱུང་པའི་རེ་བ་མིང་། །བོད་འདི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཀླུ་ག། །སྤྱ་མིང་རྒྱུད་མི་རྟོག་པས་མི་རྒྱུན་ཏི། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་བོད་ལ་པན་འདུག་གསུངས། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་རྩ་དོན་མཉམ་པས། །ལྷ་ལ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཡོད་མིན་ཏི། །གདུལ་བྱའི་སྤོ་དང་
 མཆོམས་པར་རྒྱུད་སྤྱེ་གསུངས། །དང་པོ་སྤོན་ལ་བྱ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཡི་ཅ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན། །དེ་བྱིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཉམས་ལེན་དང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷ་རྩ་ཉམས་ལེན་
 ཡོད་། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །བྱ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྷ་རྩ་ཉམས་ལེན་གསུངས། །དཔེར་ན་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཇོ་བོ་ཇེས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྩ་མཛད། །ཆེ་བཅུགས་
 ལྷང་གུ་མི་འབྱུགས་ཆོ་ག་བཞིན། །དེ་བཞིན་པཏ་ཆེན་དོ་ཇེ་གདན་པས་ཀྱང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱ་མིང་རྒྱུད་ལྷ་རྩ་ཉམས་ལེན་མཛད། །དཔེར་ན་བི་མའི་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོ་ཇེ་གདན་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གིས། །སྤྱ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པོ་དང་། །དབང་རྒྱུག་དོ་ཇེ་འི་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཁོལ་གྱི། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་གི་སྤྱ་བ་ལུགས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་

ལྷ། ལྷ་མཁུ་པ་ཡིན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། ལོང་གི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་དང་ལྷ་མཁུ། རྒྱུ་པར་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དབང་བསྐྱར་ནི། ཁྱི་ཆས་ཁྱོ་ཆས་ཐུག་མཆོན་ལ་སོགས་དང་། ལོང་གི་རྒྱ་གཞུང་དབང་ལ་སོགས་རྒྱུང་མཁུ་དོན་དོན་བསྐྱར་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་ལོ་རྒྱུད་ནི་ཆོན་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལོ་གཏོར་རྒྱུད་སོགས་དང་ལྷ་མཁུ། ལོན་ལ་གསར་རྒྱུང་ཀྱང་ལོང་གི་རྒྱ་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱར། ལྷ་མཁུ་ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོང་ལ་བྱ་ག་རྒྱ་ལྷ་པ་ལག་ལ་ཁྱི་གིས། ལོང་ཡི་རྒྱུད་ནི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཟེར་ནས་ཙོ་ལྷི་ཐུང་པ་བདག་གིས་ཐོས། ལོང་ཐུང་སྐྱབ་པ་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཙོ་སོགས། རྒྱུད་ཐུང་གཅིག་ལས་དེ་ལྷ་གསུངས་པ་མེད། ལོན་ཀྱང་པར་ཆོན་མཁུ་དས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། ལོ་བཞིན་གསར་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་མཁུ་ལས་དང་། ལག་ལ་གཏོར་མན་དག་ཀྱང་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་ཡིན། ལོ་ཐུང་ལྷ་མཁུ་ཆོ་བཟུང་ལ་རྒྱ་ཆོ་བ། ལྷ་མཁུ་གཞན་ལ་ཐོན་ཆད་མ་ཐུང་བས། ཐོ་ཆོ་ཐོངས་ལ་ཐོང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ཀྱི། ལྷ་ལ་ལྷོར་རྒྱུད་ལ་མས་པའི་དྲུངས་རྒྱུང་ལོང་། ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་བུ་གཅིས་དགོང་ཐུན་མཆོམས། ལྷོང་ཆོག་གན་པོ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཡིས། ཐོས་ཆོད་ཐོན་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐུས། ཐུང་སྐྱ་ག་ར་ལང་དགོང་ཙོང་ཐོས། ལོ་ ལོ་ལོ་ལྷ་

རྩམས་པའི་དཔེ། རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ཤིང་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་མིས། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་འཛེག་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན། རིེ་ལ་དོ་ཇེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་དོ་ཇེ་ཆེ་མོ་ཡིན། རིེ་ལ་འམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས། རིེ་གཉིས་དོར་བྱང་སོགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཆོ་གའི་ཁོག་ནི་ཀུན་རིག་སོགས་དང་མཐུན། འོན་ཀྱང་དར་སྒོལ་
 རྒྱུད་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་བསྒྱུངས། འབྲོས་པའི་རྒྱུད་ནི་དཀྱིལ་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་དང་། གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་། གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ལ་ལ་ལས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད། སྒྲོང་རྒྱུད་ཅོད་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ། རིེ་དག་བུཅུད་བསྒྲུས་རྩམ་གྲོལ་སྟོ་ཆེན་ཡིན། འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་རྩམས་དང་མི་མཐུན་པའི། གཞན་པ་མཐུན་ལས་གཞན་པ་འོད་ཟེར་གཉིས། རིེ་
 བོ་འི་སྒྲོབ་མ་གོ་མའི་སྟོམ་ཆེན་གྱི། ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་ཇེས་འབྲང་ཡིན་པར་བཞེད། ཟིན་བྲིས་དེ་ཡང་ཇོ་བོ་འི་གསུང་རྒྱུན་ཏེ། རིེ་བོ་ལོ་ཆེན་གཉིས་པོ་ཞལ་འཛོམ་ཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཅུང་ཅམ་
 མ་མཁུ་ནས། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ང་རང་མཁས་འདུག་གསུངས། རིེ་ཕྱིར་རྩམ་གྲོལ་སྟོ་ཆེན་ཁྱུངས་བུཅུན་ནོ། རང་རེ་བུཅུན་པ་རིེ་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་རྩམས། རིེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིམ་གསུམ་ཉེས་ལྟར་ཕྱ་ཞིབ་ཆར་ལྟར་འབབས། །མདོ་སྒྲགས་བསྐྱབ་སྤྱད་ས་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་པའི། །ཉེས་ལྟར་ཕལ་ཆེར་སྤྱད་རྒྱུ་འདྲ་དོ་མི་ཤེས། །ཉེས་བྱས་བདུན་
 བརྟེན་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །ལྟར་བ་གཅིག་ལའང་བཤགས་པ་མ་ཐོན་ན། །ངན་སྟོང་གནས་སུ་ལན་ཅིག་སྒྲིེད་གོས་ཏེ། །རང་དོན་ངན་སྟོང་སྤྱོད་ཐབས་གལ་ཆོན་ཡིན། །བྱང་བ་བྱིར་ལྟོག་བསྟོ་
 ལུས་ལ་སོགས་པ། །ཟས་ནོར་དངོས་པོ་ལེགས་པར་ཕྱལ་བ་ཡང་། །ངན་སྟོང་སྒྲག་བསྐྱལ་ཨེ་སྤྱོད་པར་རེ་བ་བཅས། །གསར་རྟོན་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྱོད་རྒྱད་ལས་ལྟག་ངན་སྟོང་སྤྱོད་ཐབས་
 མེད། །གཞན་གྱི་དོན་ལའང་སྤྱོད་རྒྱད་འདི་གལ་ཆེ། །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་གཞུང་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །ངན་སྤངས་སྟོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཏང་བས་ཆོག། །དེ་ནི་ཐུན་བཞི་འཕ་ནི་ཐུན་གསུམ་དུ། །བདག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཕྱི་ག་
 ནས་འདོན། །བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཀར་བྱ་བའི་སྤྱོད་། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའམ། །ཡང་ན་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་སྒྲིམ་པས་ཆོག། །དེ་མཐར་ཅ་རིག་ཡིག་འབྲུ་འབྲེང་ཐབས་བཀོད། །འཁོར་ནམས་ཐུང་ཀར་བྱ་
 སྤྱོད་ས་བོན་མཐར། །རང་རང་སྒྲགས་ནམས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག། །གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་ཁྱོ་བཟུང་ཡན་གྱི། །ཉེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས། །ཁུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་

བསྐྱོམ་། །སྤྲུགས་ཕྱིང་འོད་ཟེར་གཡས་ལའོར་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་། །ཡུམ་རྣམས་ཕྱགས་ཀར་སྤྲུགས་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་བཀོད། །ཡིག་འབྲུ་འཁོར་བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་སོ། །ཕྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །དབྱལ་བའི་མཛོད་སྤྲིའི་སྒྲོ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །འོད་དེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་བར་དོ་དང་། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ། །
 དན་སོང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནི། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་སངས་སེ་དག །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། །ཡང་ནི་སྤར་ལྟར་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འོད་ཟེར་དེ་ཡི་ཟེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཤུགས་ཕྱབ་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟོན། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
 ཐིམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནིང་བསྐྱོན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། །ཐུན་མཆོམས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་འི་ཕྱགས་ཀར་ནས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་སྤྱིར་ཐོན་ནས། །གང་དགོས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འདུག་བྱ།
 ཉི། །སྤར་ཡང་ཉི་རེག་ཆབ་དང་བྱས་བྱས་ནས། །ཕྱགས་ཀར་ལྷགས་ཏེ་བཛྲ་རྒྱ་ར་སོགས། །སྤྲུགས་བཛོད་རང་དང་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །བསྐྱེད་རམ་འབྲལ་དུ་གསལ་ནི་འདེབས་

༡། བའི་ཕྱིར། བདག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡང་གྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཉལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱལ་ས་གཤེགས་དགོས་ཏེ། རྒྱས་འདེབས་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་གཤེགས་ཆེ། མ་གཤེགས་མ་བཀོལ་
བཅོམ་བཟུང་ཉེས་པར་བཤད། སྐྱུ་གཟུགས་རས་བྱིས་བསྐྱེམ་ལ་འགལ་བ་མེད། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལས་བྱས་ལ་གཉིད་ལོག་སྟེ། ཕྱིར་ནངས་ཡང་ནི་སྒྲུབ་ཉེན་ལྟ་བུར་བྱ། འདྲུས་ནི་རབ་ནི་ཟླ་ལྷག་འབྲིང་
ནི་གསུམ། བ་མ་ཟླ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་བ་ཡིན། རབ་ནི་ཅུ་རིག་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་དང་ནི། འཁོར་སྒྲགས་སོ་སོར་བྲི་ཕྱག་བཞི་རེ་དང་། སྐྱིན་སྒྲིག་བྲི་ཕྱག་བཞི་འམ་ཡང་ན་གཅིག་ རི་
ནི་ཀུན་རིག་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། འབྲིང་ལ་ཕྱིང་སྒྲོར་རེ་རེའི་འགོ་ལ་ནི། ཅུ་རིག་ཆེད་མ་རེ་རེ་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། ཞོ་ཤོ་རྩ་ནི་མན་ཆད་གངས་སུ་བཞག་ རི་ལ་བཞི་འབྲུམ་རིགས་བཞི་བྲི་ཕྱག་
རེ། ཡུམ་བཞིར་སྒྲོང་རེ་གཞན་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་རེ་ཅུམ། འབྲོང་སྒྲིབ་སྒྲོང་སྐྱིན་སྒྲིག་རྒྱས་པ་གཅིག་ རི་ནི་ཀུན་རིག་བསྐྱེན་པ་འབྲིང་པོ་ལོ། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་བསྐྱེམ་ཞིང་། ཅུ་རིག་ལ་
ནི་ལྟ་ཆོགས་ཀུན་འདུས་ཕྱིར། ཅུ་རིག་ཁོན་རབ་ཏུ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། འབྲིང་དུ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་ཡན་ཆད། ཅི་འབྲུབ་བཟླ་ཞིང་སྐྱིན་སྒྲིག་གྲུབ་ན་ལེགས། མི་ཤེས་ན་ནི་ཕྱིར་ལྷོག་སྐབས་ཉིད་ནས། །

༡༩
མེ
མེ

གསུངས་ལྟར་ཏིལ་ལ་རང་གི་ཐྱིག་པ་བསྟེམ། |བརྒྱ་འམ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟེགས་པས་འབྱས། |རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་སྟེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། |སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་མཆན་སྟེ་ཆོགས་པ། |འབྱུང་
ཆུལ་སྟོང་རྒྱུད་ཉིད་ནས་གསུངས་ལྟར་རོ། |སྟོང་རྒྱུད་འདི་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ལས། |སྐྱུ་བ་པ་ཟེར་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ན་ཡང་། |དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་སྐྱུ་བ་མཆོད་བསྐྱུ་བ་པར་མཆོངས། |
དེ་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བུན་གསུམ་མམ། |བུན་བཞེ་ལ་སོགས་ཆར་གྲངས་སྟེ་ལྟར་ཏི། |བུན་མཆོམས་མདུན་བུམ་ལ་དམིགས་བསྟེན་པར་འབད། |མདུན་བུམ་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་
སྟེ་སྟེགས་པ་དང་། |སྟགས་ཀའི་འབྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་སྟར་དང་འདྲ། |དེ་ལྟར་ཞག་ནི་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས། |འབད་པ་སྐྱུ་བ་མཆོད་ཅེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། |རང་དོན་ཡོན་ན་
མདུག་ཏུ་བདག་འདུག་སྒྲངས། |གཞན་དོན་ཡོན་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་རམ། |དྲང་བུ་ཕྱི་ཕྱོག་ལ་སོགས་གཞན་དོན་དང་། |མ་འགྲུབ་བུམ་རྒྱ་ཁུ་ལ་བཀྱི་བར་བྱ། |བསྟེན་པའམ་ནི་འདི་ལྟར་
སྐྱུ་བ་མཆོད་དུས། |བྱི་མ་མང་པོར་སྟགས་ནས་ཆགས་བྱ་སྟེ། |རོ་དང་མི་དང་དུད་འགོ་འི་རུས་པ་ལ། |འདེབས་སམ་འདེབས་རྒྱ་བསྐྱར་ན་འགོ་དོན་ཆེ། |སྟོང་རྒྱུད་བསྟེན་པ་བྱ་ཆུལ་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། |རྟ་ལོ་

224

225

८५५
८५६

༡། རྒྱལ་ལྔའི་བུ་གསུམ་དགོང་ཕུན་ལ། རྒྱ་ག་ཨ་ལྷ་ས་འབྲུལ་དུ་གང་དན་སྒྲིམ། བེའུ་སྤྲ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། ། ར་མོ་གུ་རུ་སཐ་བོད་ཡོ། གསོན་དང་བྲ་མ་བེའུ་སྤྲ་ག་ར། །
 རྒྱལ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་དབང་དང་བདག་འཇུག་དུས། རམིགས་རིམ་གཞུང་ན་མི་གསལ་དག་བྲིད་ནི། བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་འི་ཕུགས་ཀ་ནས། བཟ་མལ་ལུས་སུ་ཐོན་ལ་ཤར་སྒོ་འི་དུང་། རུས་བུའུ་གས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གནས་པར་བསམ། མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཅ་བའི་བྲ་མ་གཉིས། རྟེན་མེད་དུང་དུ་སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་། རབང་རྒྱལ་ཁུ་བར་དམིགས་ལ་དབང་ཆོག་རྒྱལ། མཐུན་གྱི་གཙོ་བོས་
 གསུང་བསྒྲོམ་རང་གིས་འདོན། བདག་འཇུག་ཇོགས་ནས་རང་ཉིད་རྟོར་སེམས་དེ། བདག་བསྐྱེད་ཕུགས་ཀར་ཁུགས་ལ་དཔྱེར་མེད་བསམ། བརྗོད་ར་ལ་སོགས་སྤྲུགས་བཟོད་ལ། སྒོ་བ་མ་ལ་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་བསྐྱེད་ཕུགས་ལས་རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུད་དམ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པར་བྱིར་ཐོན་ཏེ། ཤར་སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག། རང་མཐུན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ཡུག་
 རྒྱལ་གྱི་ནང་། བར་བྲམས་སྟོང་པར་སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། མཐུན་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གི་ཁུ་སྤྲ་དང་། རོ་ཆེན་ཆུ་ལ་དུ་བྲས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱར་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དུ་གསལ་ན་ཡང་། རྒྱལ་

223

འབྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་མཚར་ཅན། ཁྱེ་བ་དེ་མཚའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ། སྦྱིང་གར་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ནི། ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྦྱིང་། འདྲི་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་
 ནི། འདྲི་མེ་སྦྱོར་པོའམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། བསྐྱོམ་ཁྱིང་སེམས་ཡོ་གཤ་སྒྲགས་བསྐྱས་པ། ཁྱིང་འཛིན་དེ་བསྐྱོམས་སྒྲགས་དེ་བཟོད་མ་ཐག། འཕྲུག་བྱུང་མཛོན་པར་རྒྱུ་གས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། འདྲི་བྱིར་བསྐྱེད་
 པའི་ཐར་སྐྱུ་བས་རྒྱུ་ཡང་། འདྲི་ཉིང་བསྐྱོམས་ན་ནི་ལྟ་གཏིང་འཛིན་སྦྱོ། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོ་ཡིན། འདྲི་མན་དབང་གཞུང་ཉིང་དུ་གསལ་མོད་ཀྱི། བདག་འདུག་གམ་ནི་སྦྱོར་མ་ཡིན་
 ཀྱང་རྒྱུད་། མཛུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་སོ་སོ་འདྲི་བྱུགས་ཀ་ནས། སོ་སོ་འདྲི་སྒྲགས་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གསེར་བྱ་མདོ་ག། འཕྲོས་ནས་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལྷས་གང་བ། སྒྲགས་དབང་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ལྟར་རོ། འདྲི་
 བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་མཛུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོ་ཡིས། འཁོར་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ཅིས་ཀྱི། གཙོ་བོ་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་དགོངས་པ་གཏད། ལྷམ་
 བཞིའི་བྱུགས་ལས་སྦྱུལ་པའི་ལྷམ་བཞི་ཡིས། ཤར་སྦོ་འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དམ་མཁའ་མཁའ་བཏབ་བཏེག། སྦྱོར་མ་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་སྒྲགས་པས། སྦྱི་བ་པ་ཀུན་དག་ལྷས་ནང་བདུད་ཅིས་གང་། འདྲི་ཆོ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །བུ་རྩ་བ་ཡ་ཤིས་བཟོད། །སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བཟོད་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་རོལ་མོ་བྱེད། །ཁྱོ་བོ་བཟོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཤེགས་རྣམས་བསྐྱུང། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཁྱིའི་བུ་ལ་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །
 དེ་ཁྱི་མི་བསྐྱོད་དེ་བོ་རྩ་ཡི་དབང་། །ཁྱི་བསྐྱོད་སྐྱོད་བའི་རྩལ་པོ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་རྩལ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི། །དེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྩལ་ཁྱི་ཁྱི་ཡུམ་བཞི་འུ་སྐྱུལ་པས་སྒྲོ་བ་མའི་མགོར་བཅིང་བསམ། །
 དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡི། །སྐྱེད་བ་དང་ཁྱི་དེ་བཞིན་དར་དབྱུང་ཡང་། །མགོ་བོ་འུ་གནས་ལྷ་དང་ན་གཡས་གཡོན་རྩལ། །ཡུམ་བཞི་འུ་སྐྱུལ་པས་དངོས་སྐྱུ་བཏགས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་རྒྱུ་རྩལ་བ་རིགས་
 ལྷའི་བྱུགས་ཀ་ནས། །བྱུག་རྩལ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མའི་ལག་པ་ཡི། །སྒྲོ་གས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ལ་བཀོད་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གིས་དོར་བྱིལ་ཐོགས། །མདུན་གྱི་གཙོ་བོས་མིང་དེ་གདགས་
 བར་བསམ། །དེ་ཡན་ཐོབ་ནས་ཀུན་རིག་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་རུང་། །མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མའི་དབང་ཁྱིས་བྱ། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་འགོ་དོན་རྩལ་པ་ལ། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་། །སྒྲོ་བ་
 མ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་དོ་རྩལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱིན་ལས་བཞི་མཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་དོ་རྩལ་དེ། །ལག་གཡས་གཞུང་པས་བྱིན་ལས་བཞི་འབྱུང་བསམ། །གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་

༡༡
མེ
ཨ་

ཅིབས་སྟོང་ལྟ་པ་ཞིག	རྒྱ་པའི་བར་རམ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག	ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དབང་ཐོབ་བསམ།	དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས།	རང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལྔ་
འབྲོས་ཏེ།	སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ནམས་ཀྱི།	དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པར་བསམ།	དེ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་བྱག་མཆོན་དང་།	གཙོ་བོའི་ཡུམ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆུལ་ཡིན་
པས།	སྐྱ་གཞོགས་གཡོན་ནས་ཆོས་འབྱུང་གཟུགས་ལ་སོགས།	བྱག་རྒྱ་འབྲོས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས།	ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་ནམས།	རང་གི་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་རུང་
གྱུར།	དེ་བཞིན་རིགས་ལྔའི་སྐྱ་ལས་སོ་སོ་ཡི།	བྱག་མཆོན་འབྲོས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་སྟེ།	ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བསམ།
དེ་ནས་ནོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས།	སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་ནོ་ཇེ་དྲིལ་བུ་བཞག	སྟོབ་མས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་བསམ།	སྟོབ་མས་དོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བཅག་སྟེ།	ཐབས་ཤེས་
ཡ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐབས་མིད།	ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྱུག་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བསྟོམ།	དེ་ཡན་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྟོགས་པ་སྟེ།	མཐའ་རྟོན་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་དབང་བསྐྱར་ནི།	ཤིས་བརྗོད་ཡིན་

ཐུགས་ཀ་ནས་

༡། ཏི་དོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་དང་། །ཇིས་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་ཇས་བརྒྱུད་འཕྱོག་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་ལགས་མཐུན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྣ་བདུན་འཕྱོག། །བྱ་མེད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོན་དཔེ་དང་། །ཇིས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཐོབ། །བྱ་མེད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གསུམ་ཀ་སྒྱུར། །འདི་རུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྣ་བདུན་བྱ་བ་ཡང་། །ཐ་མལ་བྱུང་མེད་རྟ་
དང་སྤང་པོ་མིན། །དེ་པོ་འཕྲུལ་པའི་ནོར་བདུན་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྣ་བདུན་དངོས་ལྟ་བུ། །གཙོ་བོ་འི་ཐུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་ཏི། །དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་མར་བསྒྲོ་འཇའ་གནང་བའི་ཆུལ། །འཕྱོར་ལོ་ནོར་བུ་གཉིས་པོ་
ལག་རྩ་བཞག། །བཙུན་མོ་སྤྱོད་གཞོན་གཡོན་དང་སྒྲོན་པོ་གཡས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་དང་རྟ་སྤང་གཉིས་པོ་མདུན། །གནང་སྤྱོད་ཆུལ་རུ་ཕྱིན་པར་བསྒྲོ་མས་པ་སྟེ། །དེང་སང་སྤྱོད་སྣ་བདེའི་ཕྱིར་རུ་མགོར་འགྲིམ་ཡང་། །བསྒྲོ་མ་པའི་
རུས་སྤྱོད་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །དམག་དཔོན་མགོ་མནན་སྤང་ཆེན་སྟེང་ནས་བཞེས། །དམིཾ་པ་གསལ་ན་གཞོན་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་དན། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་སྤྱོད་པ་ཡང་། །གསང་སྤྱུང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལས་ཡང་། །
བྱ་མའི་བཀའ་ནི་གཉན་ཅིང་རུས་པ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆུལ་བཞིན་བསྤུང་དགོས་ཞེས། །མི་བཟོད་མི་ནག་ལ་སོཾ་པལ་ཆེར་གྱི། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་གལ་ཐུབ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཅི་ཅམ་རུས་རྟུང་བསྤུང་། །དེ་

བས་རིམ་བཞིན་རྟོག་པ་ན་འཕར་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ལྟར་བསྐྱུང་སྟེ་པའི། མོས་པ་མཛོད་ཅེས་གཙོ་བོས་ཅི་ལྟར་བཟོད། རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སྒྲུས་པས། མི་ནས་མིར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སྟེ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། རི་ནས་ཆོ་འཕོས་རྣམས་སྤང་ཞིང་ཁམས་སོང་། རིར་ལྷ་གང་དུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། དགོངས་པ་རིར་ལྷ་དངོས་དང་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་། རོན་ལ་ཟླ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་རིགས་བདག་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་ཞིང་། སྤྱུལ་པ་དུ་མས་འགོ་བ་འདྲིན་པར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་འབྲས་བུ། རྟ་ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་བཅུ་
 གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། རྟ་ག་ཡ་ལྷས་མགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད། རིང་སང་ག་མ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྤྱོད་རྒྱུད་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་དགོས་པས། ཀུན་རིག་བསྟེན་པ་ཐེམ་པ་གཤམ་ཆེན་གདའ།
 བསྟེན་པ་མ་ཐེམ་དབང་དང་བྱང་བུ་དང་། རོ་བསྟེན་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་ཞིས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ལྟར་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་བ། ལྟར་བ་སྟོམ་པོ་ཞིས་ནི་བྱ་བའོ།
 བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྟོན་བདུན་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ལས་ཆོགས་ལ། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཆོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། རི་བཞིན་ཐོ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བརྒྱུད།

༄༅། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་རས་བྱིས་ཆོ་ག་སོགས། །ལས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུ་བ་རྩུ་བ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །དད་བཙུན་ལྷན་པའི་བེུ་སྤྱ་ག་རས། །དཀའ་བ་དང་བྱངས་ཁུན་མར་ངོགས་ལ་བྱིས། །བདག་
འདྲའི་བྱི་རབས་སྤོངས་པ་མང་པོ་ལ། །ལོང་བར་མིག་བྱིན་བཞིན་དུ་པན་ཆར་ཤོག། །ལེའུ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་མདྲ་ལོ། ༄༅། (༩) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཀུན་རིག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ་ཆོན་
བྱི་ལྟོ་སྟོ་འི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མུ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བེད་ཡེ། །སྤྱོད་རྒྱུད་གཙུག་དགའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་ར། །ཡོ་ག་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུངས་པའི་སྟེ། །
ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཀུན་གྱི་ན་བར་སྟན། །དེ་བྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྟོ་ཆོན་བྱུག་ལེན་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དམིགས་རིམ་གཞུང་ཆོག་གསལ། །འོན་ཀྱང་ལྟོ་སྟོ་འི་ཆོ་ག་བསྐྱས་དག་རས། །དམིགས་
རིམ་ཅུང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཁྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་འདིར་བཙོད་ན། །བདག་མདུན་གཉིས་ལས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆོ་ཞིང་། །ཆོ་འདས་ལྟོ་བྱུགས་གཤིན་རྗེའི་ཡལ་སོང་བ། །དབྱེལ་
འཁོར་ལྟོ་ཡི་སྟོ་རྣམ་འགྲུགས་དགོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་དབྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ལས་ལྟོ་དོར་སེམས་འམ་ནི་གཙོ་རྒྱུ་སྟེ། །རང་ཉིད་བྱས་ཏེ་དབྱེལ་འཁོར་ལྟོ་སྟོ་འི་འགྲམ། །སེང་

༥༩
མེ

གཏེ་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ། བྱང་བྱ་བསྐྱེད་ཆར་འགྲུགས་གཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས། ། རང་གི་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བསྐྱུལ། ། གཙོ་བོ་འོད་ཀྱིས་སྒོ་བ་བཞི་པོ་བསྐྱུལ། ། སྒོ་བ་བཞི་ལས་
 རང་འདྲ་གངས་མེད་སྒོས། ། བྱམས་པའི་ལྷགས་ལྷས་ཆོ་འདས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། ། སྒྲིང་ཇེ་འོ་ཞགས་པས་ཆོ་འདས་མགལ་ནས་བཅིངས། ། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་བྱང་བྱར་བསྐྱེམ། ། ལྷགས་
 སྒོག་མ་ཡིས་དགའ་བའི་ལྷགས་སྒོག་བསྐྱེམས། ། མ་ཆར་བར་དུ་གཞན་དུ་མི་འབྱར་བྱས། ། འིལ་བྱ་མ་ཡིས་བཏང་སྒྲིམས་འིལ་བྱ་ཡི། ། ཤེན་གྱ་དགའ་ཁིང་ཡིད་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། ། ལྷགས་
 ཇེས་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ལྷའི་དམིགས་པའོ། ། དེ་ནས་ལྷང་བ་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པའི། ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷང་ཆར་ན། ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་འོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འོད་ཟེར་མོ། ། ལྷགས་ལྷའི་དབྱིབས་
 ཅན་ཅེ་གསུམ་འོག་དུ་འབྱོས། ། ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཆོ་འདས་ཡར་འཐེན་ཏེ། ། རང་དབང་མེད་པར་བྱང་བྱར་ཐམ་པར་བསྐྱོམ། ། ལྷང་བ་སྒྲོང་བའི་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུ། ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པས་བྱིར་འཐེན་
 མི་བྱོངས་ན། ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འབྱོས་པ་ཡིས། ། སྒྲིག་དང་ཆོ་འདས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཀྱང་། ། དྲངས་བསྐྱོམ་སྒྲིག་པ་གྲོལ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་དུས། ། དེ་ཡན་ཆོ་འདས་བཀུག་པའི་རིམ་

༡༡། ལཱོ། སྤྱིར་ནི་སྤྱོད་བ་བྱེད་ལྟགས་ངོས་བཟུང་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ནས་སྤོན་བུ་ཡན། །སྤོག་གཙོད་གཤེད་མ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེར་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབུགས་
 ནི་ལེན་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དེ་ཟ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་དང་། །གནོད་སྤོན་རྩོག་ཏུ་གསུངས་འདོད་འབྱུང་པོ་བ་ར་ནི། །དེ་སྤོགས་ནས་སྤོགས་བཅུད་རིགས་མང་པོ་
 ཡིས། །འཆི་ཁར་དབུགས་ལེན་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཆོ་འདས་གསུགས་བཟུང་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད། །ཆོ་འདས་ལ་བསྐྱོས་ཟས་སྒྲོམ་བར་ནས་འཛོམས། །ཆོ་འདས་ཡིན་པར་བརྟུས་ནས་ཆ་སྤོན་བསྐྱུར། །
 དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཆུལ། །ཆོ་འཕོ་ཅི་ལྟར་འབྱུར་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱེ་བར་མ་བྱས་ན། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པས་གསོན་བཅུད་ཟེར། །གཤེན་པོ་ཡར་འགྲོ་
 མི་བཅུག་བཅགས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་གསོན་བཅུད་གཤེན་ལྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །པོ་གདོན་མོ་གདོན་ལྷ་གདོན་གསུམ་དུ་བཟུང་། །ལྷ་གདོན་ཞི་བ་པོ་གདོན་དག་པོ་དང་། །
 མོ་གདོན་ཞི་དག་སྤྱེད་མས་སྤྱུང་བར་གསུངས། །ཅོག་དོག་ལྷུ་པོ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་གསུམ། །ཨ་ཀུ་རོ་ཡི་བཅུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། །ཕྱོ་པོ་ལུ་ལན་གསུམ་གཡས་བསྒྲོམ་ཆོ། །དགའ་མཁུ་བུ་ལན་ལན་ཆགས་བྱང་

བར་བསམ། །ཆངས་ཇེས་ཟུར་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོན། །སོར་མོ་འི་ཇེས་ཟུག་རིགས་ཟུག་ལན་ཆགས་བྱང་། །འབྱར་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ཆོམ། །ཁྲིང་ལོ་མར་མེའ་གཟུགས་ཡན་ལམ་
 གློན་དང་། །ཆངས་བུ་སྒྲིན་པ་ཞི་བར་ལན་ཆགས་སྦྱངས། །སུམ་ལྷ་ནི་ནི་ཁྲོ་བོ་གནོད་མཛེས་སྒྲགས། །ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་ཆོ། །ཆང་བུས་ཆོམ་ཁྲིང་ཁྲོ་བོ་འི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲག། །སྒྲིང་
 བར་སྒྲུན་པའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ། །དེ་ནི་ཞི་བྱ་གྲེད་མར་སྦྱང་པའོ། །དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་དཀར་ཕྱོགས་འགོ། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མི་འགོ་བས། །བདག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ། །གཙོ་བོ་འི་དགོངས་པ་སྒོ་སྦྱང་བརྒྱད་ལ་གཏང། །འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲིའི་བསྟོད་པ་བཟོད་ཅམ་གྱིས། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྱོས། །དཔེར་ན་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས་
 གཏོར་བ་བཞིན། །བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྲོ་བོ་རང་རང་བསྟོམ། །དེ་ནི་བྱ་གྲོ་འི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བའོ། །དཔེར་ན་བྱིབྱ་ཁྲ་ཡིས་བཏང་བ་བཞིན། །གཤེད་དང་བྲལ་ནས་ཆོ་འདས་ལུས་སེམས་བདེ། །
 བག་ཕེབས་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཇེས་གཅིག་བསྟོན་པའི་སྒྲིན་གྲིག་ནི། །ཆོ་འདས་སྒྲིང་ཀར་ཡི་གེ་ཀའི་ནག་པོ། །དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཐིམ། །ཀའི་ཡིག་སྒྲུ་བྲག་

༡༡། |གཡས་ཐོན་ཏིལ་ལ་ཐིམ། |མི་ཉིད་ནི་བའི་ཐབ་ཁུང་མེད་དུང་དབུས། |ཁྱོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་མཐིང་ནག་ཤོལ་བྱིལ་འཛིན། |ཞལ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གདངས་པའི་ནང་། |སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས་ནས་ཁྱོ་
བོ་མི་དམིགས་བསམ། |རྩྱུ་མཛད་བསྒྲོམ་པ་བྱ་སྒྲོད་ཀུན་ལ་འཐད། |ཁྱོ་བོ་མ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། |བྱུག་ན་དེ་རྩིས་འགྲོ་བྱུག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བསྒྲིགས། |རོ་རྩ་མས་རྒྱ་མཆོར་འདྲར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏི། |
མེ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲར་བས་འབྱས་པར་གསུངས། |ལ་ལས་བྱ་བྱེད་དེ་རྩིས་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲུབ། |དེ་ནི་བྱ་མེད་རྒྱུད་ཡིན་མི་འཐད་དོ། |བྱེ་མ་གཙང་མ་མི་ཡི་མ་བཟྍས་པ། |སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྲིས། |སྒྲིང་ར་བཟོས་ལ་གྲང་རྩིས་ཡུངས་ཀར་བསྒྲི། |ཀུན་རིག་བསྟན་རྒྱས་བསྒྲུགས་ནས་འཆར་ན་མཆོག། |མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་བསྟན་པ་བྱེད་འདི་སྒྲིབས། |བྱུ་འགྲིམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། |མ་སྒྲུགས་བྱེ་མ་བཏབ་
པས་ཅི་ཞིག་པན། |རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་མཐུན་བསྒྲུབ་བསྒྲུལ། |རྩྱ་ཆོ་གས་བྱུགས་ཀར་བྱ་སྒྲུང་ས་བོན་མཐར། |རང་སྒྲུགས་པོ་གཡས་མོ་གཡོན་དག་ཏུ་འཁོར། |དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྲོས། |
རང་རང་མཛོད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་ནས། |བྱེ་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་དཔེར་མེད་པ། |ཆོ་འདས་ལ་ཐིམ་རྒྱུག་ལྷའི་ལྷིག་སྒྲིབ་རྩིས། |བ་མོར་ཉི་ཟེར་པོག་པ་ལྷ་བུར་བསྒྲོམ། |རྒྱས་པར་དཔྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཐོགས་ལྷ་

༥༩
མཉུན་

ལྷགས་དང་། །བྱབ་ལྷགས་འདྲོན་ཅིང་འབྲིང་པོ་ཅུ་རིག་དང་། །བྱབ་ལྷགས་གཉིས་བཞུས་བསྐྱུ་ན་ཅུ་རིག་ཆོག་ །ཆོན་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི་བྱེ་མ་ཡོད་ལྟར་ན། །མི་དང་དུང་འགྲོ་འི་རོ་དང་རུས་པ་ལ། །བྱིར་
 ལྷོག་མིན་ཀྱང་འདེབས་རྒྱ་བསྐྱུར་ན་པར། །དེ་ནས་ཁུས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི། །བྱབ་རྣམས་ཐྱིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཟུ་ཁྱིང་། །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱུལ་བྱག་གིས་མི་སེལ་རྟེ། །འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་
 སེལ་གསུངས་པ། །ལྷགས་དང་ཏིང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིང་གིས། །པ་མའི་རུས་པ་བཟུས་ན་པར་ནོ་ཞེས། །བྱི་རོལ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་དགག་བྱིར་ཡིན། །ལྷགས་ཅན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཁུས་བྱས་ན། །
 ལྷས་ཅན་ཐྱིག་པ་འདག་ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས། །ལྷ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་ཁུས་གསོལ་བས། །རང་གཞན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བྱི་ཁྱམས་དེ་ན། །ཁུས་ཀྱི་ཁང་པ་
 རིན་ཆེན་ཀ་བས་བཏོགས། །ལོགས་གསུམ་རྟེན་པོར་ཡོད་པ་གསོལ་གཡལ་འདྲ། །དེ་ནང་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུར་བསམ། །མི་ཡོང་
 དེ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁུས་གསོལ་སྒྲིབ་ན་བཟུང་གསོལ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྷ་ཁྱའི་བདུད་ཅི་དེས། །ལྷ་ཆོགས་སྒྲིབ་ལྷས་བཟུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །ཁུས་ཆབ་བུམ་པ་གཞན་

ལྷ། །ནམ་ལས་བྱམ་བྱུགས། །དེ་ཡིས་བྱང་བྱུ་ལ་ནི་ཁྱུས་བྱ་སྟེ། །ནམ་པ་བདུད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟའི། །པ་མོ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཐོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆུས། །ཁྱུས་བྱས་ཉོན་མོངས་དུག་པོ་དག་པར་བསྒོམ། །
 དེ་ནས་དུག་བཅོམ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་། །ཀྱུ་ཤ་མ་བྱའི་སྒོ་བཅས་ལག་ཏུ་བློགས། །མ་བྱ་དུག་ནམས་འཛོམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་མཆོན། །དེ་དབུས་ཟླ་དཀྱིལ་སྟོང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། །
 དེ་མཐར་ཅི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒློར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ནམ་ལྷ་འབྲོས་པ་ཡིས། །ཆོ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྷའི་དུག་ནམས་ཀྱུན། །ཅིག་གསེང་དུ་བ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་ལྟར། །ཕྱི་རུ་བྱུང་དམིགས་སྒོ་ཡིས་བྱབ་
 ཆུལ་བྱ། །རག་ཏུ་གཞུང་གི་བདེན་ཆོག་དེ་ནམས་བཟོད། །དེ་ནས་གཟུངས་བཟོད་རྒྱ་ཡིས་ཁྱུས་གཅིག་བྱ། །དེ་ནས་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་མདུན་དུ་བཞག། །ཡོད་ན་རྒྱུད་གཡབ་མེད་ན་མེ་ལོང་བཞག།
 ཆོགས་བཅད་བཟོད་ཅིང་བསྒློར་ལ་དོར་བའི་ཆོ། །གང་བའི་ནང་དུ་དུག་སོང་ཟེར་བའི་དོན། །ཆོ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་སོ་སོ་འི་དུག། །འབྱུང་བཞི་སོ་སོ་འི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །ཁྱུས་
 པར་ཅུ་རིག་བསྐྱུ་ན་ཆོར་བཅད་ཀྱིས། །བྱང་བྱུ་ལ་ནི་བསྒློར་ཞིང་ཕྱིར་ལ་དོར། །མདུག་ཏུ་གཟུངས་བཅས་ཁྱུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་སེར་མ་ནི་ཤེས་བཟོད་ཡིན་པ་སྟེ། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོ་འདས་ལ་ནི་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་ཤིང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཟོད་པར་བསམ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོ་འདས་ལྷས་ནི་གངས་
མེད་སྤྱལ་བྱས་ནས། །རང་གི་རམ་བུ་བཀྲག་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བསམ། །གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆའ་དང་། །སྤྱ་བསམ་བཟོད་མེད་ཆོས་སྤྱར་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །རྒྱས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤིས་
ཤོ་ལོ་ལ། །བསྐྱ་ན་ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་ཤོ་ལོ་གཅིག། །དེ་ནི་འོངས་སྤྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ནས་གྲགས་ཆེན་ཤིས་རབ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །
སྤྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་ནོ་རྗེ་ལ། །མཁའ་རབ་ཐུགས་རྗེས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱལ། །ཕྱོགས་བརྒྱར་བཀྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན། །དེ་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱ་དང་ནི་སྤྱི་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོ་འདས་
ལྷས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྱབས་ཆོལ་སྤྱོ་སྤྲགས་ནི། །རང་གི་ངོ་ཆེན་ཚུལ་དུ་ཁྱུ་རོགས་དང་། ཆོ་འདས་ལྷས་རྟིང་དོར་དང་ལྷས་གསར་ལེན། །ད་ལྟ་བར་དོ་འི་ཡིད་ལྷས་དང་བཅས་པ། །
ཅི་མཛད་བྱེད་ཤིས་ཚུལ་དུ་འབུལ་བསམ་ནིང་། །གཙོ་རྒྱལ་མ་ནི་དབྱངས་བཅས་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ལྷོ་སྟོ་འི་ཆོ་ག་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། ཆོ་འདས་བྱིད་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་

༡༣། །དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཤར་སྒོ་ཡི། །གཡས་འགྲམ་རྣམ་ཀྱལ་བུམ་པ་བཅུགས་པ་སྟེ། །གཡོན་འགྲམ་སེང་གའི་བྲི་ལ་རང་ཉིད་བཅུགས། །རང་མདུན་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིགས་བརྒྱད་སྟེང་། །པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་ལ། །ཆོ་འདས་བུས་བཅུ་ག་ཐལ་སྒྱུར་མེ་ཏྲེ་ག་ཐོགས། །རས་དཀར་དྲི་མེད་གྲོན་ནས་ཐལ་སྒྱུར་བསམ། །ཆོ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཇེས་ལྗོས་བྱེད་བསྒོམ་
 ལ། །རྒྱུད་ལས། །མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྒྱུར་བར་གྱིས་ཤིག །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་དབང་བསྒྱུར་བར་གྱིས་ཤིག །གསུངས་ཕྱིར་དབང་བསྒྱུར་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བྱ། །སྟོབ་མའི་དབང་བསྒྱུར་ལོ་
 རས་ཆོག་མོད་ཀྱི། །ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་གཞན་རྣམས་སྟེ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དབང་གི་དམིགས་རིམ་ཞལ་བྱིན་ནལ་འབྱོར་གྱུར་སྒྱུར་པ་ན་སོང་སྟོ་གཙོད་ལ་བཟུ་བར་བྱུ་མེ། །མཆོ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་དབང་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་སོར། །འབྱོར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྟེང་དབང་བསྒྱུར་རུང་། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ཟས་བསྟོ་འི་དོགས་གཙོད་ལ། །པ་མ་སྒྲར་
 དུས་ཤི་ལ་ལོ་དུས་བཞིན། །ཟས་བསྟོ་བྱ་རྒྱལ་མདོ་ཞིག་མདོ་མང་བཅུགས། །སྟོན་ཆོ་བོད་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཉིར་ལུ་ལ། །དམ་ཆོས་མ་དར་བོན་ལུགས་དར་ཆེ་བས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བང་སོ་འི་

༡༩
མུ་

མཆོད་པ་བཟུང་། །པལ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་དུས་ཤི་བའི་ཆོད། །གཏད་ཡར་ཁེས་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། །བྱང་བུ་ལ་ནི་རྩ་ཡི་ཐུབ་མཁའ་གཏད། །བྱང་བུ་རྩ་གོར་བསྐྱོན་ལ་བྱ་རུ་བཟུང་། །དེ་བཞིན་པལ་
 མའི་སྒྲ་ཐག་གོ་བྱེད་སོགས། །ཐམ་དང་ཆས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་བསྐྱོས་ནས། །དེ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་སྒྲོལ་བྱུང་། །བརྒྱུ་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར། །བོན་རྣམས་མ་མཁུ་བན་ལ་མ་དད་
 པས། །ཡོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས། །བོན་ལ་དཔེ་བྱུངས་ཐམ་གཏད་ཆོ་ག་ནི། །དཀར་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཅི་གྲི་གཏད་རྒྱ་མཛད། །དེ་ཉིད་དེར་སང་རྩོམ་སོག་བྱི་འབྲོག་ལ། །ཀུན་རིག་ཁི་བྱོ་སོགས་
 ལའང་སྒྲུར་རྟོགས། །དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་གཡང་གཏད་རྒྱ་ཡོད། །དེ་མིན་ཀུན་རིག་མི་འབྱུགས་རང་རྒྱུ་ལ། །ཆོ་འདས་རྒྱུད་སྒྲོ་འོག་མའི་རྩུར་བསྐྱེད་པས། །འདོད་ཡོན་གཆང་བཤམས་པ་མི་འཐད་དོ།
 བསྐྱོས་པ་མ་གཏོགས་བཤམས་པས་མི་འཐོབ་པས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་བྱུག་ལེན་བཞིན་དུ་བསྐྱོ། །བར་དོ་འི་ཡིད་ལུས་དྲི་ཡོས་ཆོམ་པའི་བྱིར། །གསུམ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་རྩུར་ཡིན། །སྒྲོང་
 རྒྱུད་འབྲེལ་པར་བྱི་སྒྲོང་བྱུ་བ་ལ། །ཆགས་བཞིན་འདོད་ཡོན་མ་བསྐྱོས་མི་འབྲོ་གསངས། །དཔེར་ན་གལ་ཆེན་འབྲིམ་པ་ཐག་རིང་དུ། །འབྲོ་ལ་བཟུང་བརྒྱུད་གཟབ་ནས་གཏོང་དང་འདྲ། །

ཕྱི་
ཕྱི་

༣༣། |བར་དོ་འི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། |སྒྲི་བ་གཞན་དུ་འབྱོར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུར། |འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། |བཙུག་ལྷ་བྱེད་འདུག་བསམ་ནས་སྤྱད་དོགས་བཅ། |
 འདྲོད་ཡོན་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་སྒོལ་སྤྱད། |བོས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ནི་མེད་ན་ཡང་། |བྱ་བྱི་སྤྱང་པོ་སོར་ལ་བྱིན་ན་ལེགས། |དེ་རྣམས་བྱང་བུ་བཅུ་བའི་ཕྱག་ལེན་ནི། |དེ་ཡན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོ་འི་རུང་། |
 གཙོ་རྒྱུད་དམ་ནི་དོར་སེམས་སྤྱར་བཅུགས་པ། |བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་འི་ཕྱགས་ཀར་ལུགས། |རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་འི་རྒྱལ་བ། |དེ་རྣམས་བདག་མདུན་རིགས་ལྷ་ཡུལ་བཞི་
 དང་། |ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་བཅར་ནི། |ཁ་དོག་སྤྱུ་ལྷ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོས། |སྒོ་བ་མ་དོར་སེམས་སྐྱེ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། |ད་དུང་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་དབང་ཆེ་བས། |མ་དག་ཆ་ཡི་ཤུང་པོ་ལྷ་
 པོ་དེ། |རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷ་ཡི། |མེ་འཕྲོས་བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྷའི་དོ་བོར་བསྐྱུར། |ཡུལ་བཞི་འི་སྐྱེ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། |ཤ་བྲག་འོད་དཔུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས། |
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། |མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་གི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས། |སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་ལས་འཕྲོས་མེ་དཔུང་གིས། |གཟུགས་སྤྱི་སོགས་ཡུལ་ལྷའི་

ཨ་
མྲཱི་

བག་ཆགས་བསྐྱེགས། | ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་མགྱིན་བྱགས་ཀ་ནས། | འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་པས། | ལྷས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། | ཆོ་འདས་
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱད། | སེམས་ནི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲི་མེད་གྱུར། | ཅ་བརྒྱད་བྲ་མའི་བྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། | དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། | རྣལ་འབྱོར་རང་
 གི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་དང་། | ཆོ་འདས་སེམས་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། | འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོག་ཀམ་པ་མཁྱེན་སོགས། | ཉམས་ལེན་ལྷ་བའི་ངང་ནས་རྒྱུད་འབྲེད་བྱ། | ཤེར་སྤྱོད་ནང་གི་གཟུར་
 མེད་སྤྱེ་མེད་ནི། | ཆོས་མེད་བར་གྱི་ཆོག་སྤུམ་དེ་བཟོད་ནས། | ཀའི་ཀའི་དང་ཅ་རིག་བཟུས་ཤིང་བསྐྱེག། | དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་བཟོད་ཆོ། | ཤར་སྤྱོད་འཁྲུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དེ།
 ཡར་ཡར་བཀྲག་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར། | བར་སྤྱོད་ཁམས་སུ་བྱ་བའི་གདན་ལ་བཞག། | དེ་ནས་ལམ་བསྟན་མཆོམས་འདིར་དོགས་གཙོད་ནི། | དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྱད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྣམ་སྤྱོད་ཁྱིང་ཁམས་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་རྩ། | ལམ་སྟོན་རུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡི་དོན། | དེ་རུ་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་སྤྱེ་མི་སྤི། | ལས་ལྷ་ནི་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། | ཆོ་འདས་ནི་ཇེ་སེམས་དཔའ་བསྤྱེད་པའི་

ཨ་
མྲཱི་

༡༡། གྲིཾ་ ཁངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་འོས་ན་ཡང་། ཁ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་དེར་མི་སྟེ། གྲོང་རྒྱུད་སྟངས་གཞིར་ལྟ་བུ་དྲི་མེད་དེ། ཁམར་མེད་གནས་ནས་ལྟ་ཡུལ་དངས་པའི་གྲིཾ་ འདག་གནས་སུ་ལམ་བསྟོན་འོས་ན་ཡང་། འདྲུ་སྟེས་ཀྱང་གྲིཾ་ལ་ལྟུང་བ་སྟིད། ཁའྲམས་མེད་དུས་དང་དམ་ཚེས་སྟངས་མ་གཏོགས། གྲོན་ལམ་བཏབ་ན་སྟེ་བར་རུས་པ་དང་། འདྲུ་སྟེས་ནས་གྲིཾ་མི་སྟོག་པ་
 བྱི་ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཡིན་པར། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་སྡེ་གཉིས་ལས་གསུངས། འདྲེལ་འཁོར་འདི་དང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཆེན་པོ་འདི། སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲེལ་འཁོར་ཡིན། སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེར་བཞག་ན་ལྡོམས། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁྲིད་ནས་འོང་ངོ་ཞེས། འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དམ་བཅའ་མཛད། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟུལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། འདོམ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འདི་དོན་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས། བསྟུས་དོན་བཀའ་ཆེམ་
 བཀའ་འབྲུམ་རྣམས་ན་གསལ། འདྲེལ་འཁོར་འདི་དང་འབྲེལ་གྲིཾ་དེར་ལམ་སྟོན། འདི་ཡང་ར་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོ་འི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །

༥༩
མེད་

སྤྱི་ཤིང་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། ཁྱིའ་མཆོན་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་བཟུང་ནས། ཁྱིའ་མཆོན་དེ་རུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཁྱིའ་པའི་ཆོན་གྱིས་
ལམ་སྟོན་ཏེ། ཁྱམ་མཁའ་འཛིན་སྐྱེད་ཨ་ཡིག་དེ། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས། དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས། རང་ཉིད་ཀུན་རིག་
བདག་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེ་ཆེ་རི་རབ་ཅམ་བསམ་ལ། ཤངས་རྣམ་རྒྱུད་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་རྒྱུད་བཞིན། ལྷ་བ་ཨ་ཡིག་བཅས་པར་ཤོག། སྤྱིར་མེད་ཏངས་པའི་སྐྱར་མདའ་བཞིན། འ
བདེ་བ་ཅན་དུ་ཏེ་ལའ་སོང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་མདུན་དུ་དུ། མེ་ཏོག་པུ་འཛིན་སྐྱབས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ། པུ་འཛིན་མེ་ཤོགས་དག་གིས་གྱུར། ཤུགས་དེ་ཤུགས་ཆོ་ཡུད་ཅམ་ཞིག མི་དམིགས་ལྟ་བུའི་དང་ལ་
བཞག། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཟུས་སྐྱེས་སྤྱི། ཤུགས་མདོག་མཆོན་དཔེས་བཟུན་པའི་ལུས། དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱིར་གནས་ཤིང་མདོན་ཤེས་གྱིས། སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཤིས་
སྤྱི་དུན། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱོད་འགྱུ་ཇི་བཞིན་དུ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འོངས་རྣམ་ཀྱང་། ཨེ་མའོ་སོགས་ཆེད་དུ་བཟོད། ཤུགས་རྣམ་མཆོད་པ་བྱས་རྣམ་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཁྱིའ་ག་ཤེགས་བསམ། འ

༄༅། །དེ་དག་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་བཞིན་དུ། །གཞུང་ཆོག་གཞུང་བར་བཟོད། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །བྱང་ཐལ་ཅུ་རིག་བཟོད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་འདེབས་སམ་གདབ་ཏུ་བཅུག། །རྒྱས་མི་འཇིག་
 པའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ། །རྗེས་ཆོག་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་རོ། །བྲམ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐྱུལ་ནས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྱལ་སྒྲིན་རྩལ་གནས་གང་དང་། །མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་དགོང་ཐུན་
 མཚམས། །རྩ་ག་ཡ་སྤྱུས་སྤྱུས་པ་ཡིན། །ལྷང་འདྲིན་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། །གཞུང་ཆོག་མཆོངས་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱི་རབས་དགེ་བཤེས་གསར་བུ་རྣམས། །འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བའོ་དོན། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག། །ལྷུ་ཉེར་གཅིག་པའོ་མང་ལོ། ༄༅། (༣) །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བར་དོ་འི་དོ་སྒྲོད་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱུས་པ་བཞུད་
 སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་ཡེ། །འགྲོ་བ་འདྲིན་མཛད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་སམ། །ཐེབས་ཤིང་ཟིན་ཀྱང་བཟིང་ཆ་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་བུ་བྱིར་ལྷོག་ཞོར་ལ་
 དོ་སྒྲོད་ནི། །གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡི་དབང་བྱས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རུད་སྐལ་ལྡན་ཆེ་མོ། །ཁྱོད་ནི་མི་རྩལ་པ་རོལ་དུས་ལས་འདས། །ཤིའམ་མ་ཤི་ཁྱོད་རང་ཡིད་མི་ཆེས། །གདོས་བཅས་ག་ཐག་

ལུས་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་གར་སྐྱེ་རིགས་རྩ་ག་མདོག། །ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་ལུས་འོད་གྱིས་གསལ། །ཡིད་ལ་དྲན་ཆོ་རྩུ་འབྱུལ་སྟོན་པར་རུས། །གནས་ལ་ངེས་མེད་རི་ཅེ་རྒྱ་མཆོ་འི་འགྲམ། །
 གྲོགས་ལ་ངེས་མེད་ཤི་གསོན་སྐྱ་དང་འགྲོགས། །ཟས་ལ་ངེས་མེད་དྲི་དང་གསར་གྱིས་ཆོམ། །མ་བསྐྱོས་བར་དུ་ཟས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད། །རིས་འགའ་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་གསལ་བ་ན། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་
 བར་གསལ་དྲན་ན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་རྩ་བཟེན་དེ་འབྱུལ་ནས་འགོ། །སྟོང་གསལ་འཛིག་རྟོན་སྒྲིད་ཅིག་ལུང་ལ་འཁོར། །ཆུ་དང་མེ་ཡོད་གཟུགས་མེད་གྲིབ་མ་མེད། །ཁྲི་མ་ས་འབོལ་ནང་དུ་རྩིས་མི་དོད། །
 རི་ཆོ་བྱོད་རང་བར་དོར་འབྱུལ་སྟེགས་ཡིན། །རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ་སེམས་སྐྱག་ཆེ། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྟོང་ནི་གསལ་ལ་ཐུག། །ད་རིས་དམ་ཆོས་མ་འགྲུབ་འགྱོད་པ་ཆེ། །སྒྲིག་ལུང་གང་བྱས་དྲན་པས་ཡིད་མི་བདེ། །
 གཤམ་རྩི་ལོ་ཉུས་སྐྱེ་བ་དོགས་སྐྱག་པ་ཆེ། །ཉི་དུ་རྒྱུས་ལ་ཡུས་ཆེ་རི་མ་ཁང་ཆེ། །ཆུར་སྐྱས་གོ་ཞིང་པར་སྐྱས་མི་གོ་སྐྱག། །མ་དུ་ར་ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅིས་འབོད། །རྩུང་དུ་ཡོད་ནས་འབྱུང་ཅིང་ཁ་
 གཏུགས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་དུས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས། །རི་སའི་སྐྱབས་གནས་བྲ་མཆོད་རྩུང་དུ་འགོ། །དམ་ཆོག་མི་གཅང་ཆོ་ག་མ་དག་དང་། །ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཉེན་མོངས་

ལྷ། །གང་སྤྱོད་མཐོང་། །འདི་ཆོས་ང་བསྐྱུས་སྐྱུམ་དུ་ཞི་བྱང་སྤྱོད། །ལྷ་དུ་ལྷ་གཅིག་ཨེ་ཐོབ་ཀྱང་ཉུང་འཆོལ། །དེ་འདྲའི་སྤྱང་བ་ཁྱོད་ལ་འཆར་བ་དེ། །སྤྱ་ཡང་མ་ལེན་ཁྱོད་རང་འཁྱུལ་སྤྱང་ཡིན། །
 ཞག་བཞི་པན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། །ཁྱོད་གས་མཆོམས་སྤྱང་འོག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་གང་། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་གས་མང་པོས་ནམ་མཁའ་གང་། །གསལ་འཆོར་ལྷ་སྤྱུག་གཞི་བཞིན་འོད་དུ་འབར། །དེ་དག་
 ཐུགས་ལས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལམ། །འོད་ཟེར་བཀྲག་ལ་འཆོར་བ་སྤྱིང་གར་བྱགས། །དེ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ལམ། །བཀྲག་མདངས་མེད་པ་དུག་ཀྱང་གཞི་བས་ནས་འཆར། །དེ་ཆོ་རིགས་
 དུག་ལམ་དུ་མ་འགོ་བར། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལམ་རྒྱད་དུ་སོང་། །རིགས་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་ཇིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས། །ལྷ་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྷ། །
 རོལ་མོ་འི་སྤྱ་དང་རྩྭ་པར་འབྱུག་སྤྱོད་ལྷ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོ་འི་ལམ་ནས་བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱོན། །མ་འཇིགས་མ་སྤྱུག་ཡི་དམ་ངོས་བཟུང་གྱིས། །དག་
 པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱ་འབྲིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཇིས་ཁྱག་འབྱུང་ཁྱོ་པོ་འི་ལྷ་ཆོག་གས་ནམས། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོ་འི་ལམ་ནས་བསྐྱུ་ཕྱིར་འབྱོན། །འཇིགས་སྤྱ་དུང་ཞིང་བཟླ་བར་མི་བཟོད་པ། །རྩྭ་པར་བྱག་ཆོས་འབྱུག་

ལྷོ་དུས་གཅིག་སྟེ། །གནམ་ས་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་གང་། །སོད་སོད་རྒྱུ་བྱུ་བའོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆར། །དབེར་ན་ཉེས་ཆེན་བཅོན་དུ་བབྱང་བ་བཞེན། །བྱོས་པས་མི་ཐར་གར་སོད་དེ་འདས་གང་། །
 དེ་དག་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་རང་ལུས་ལྟ་ནི་ཁྱོ་འེ་ལྟ་ཆོགས་ཡིན། །དབེར་ན་དག་འཛིགས་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བསྐྱེད་མིའི་དམག་དང་དག་བོ་རྣམས་བ་བཞེན། །མ་སྐྱུག་མ་སྤངས་མ་འབྱོས་དང་
 གུས་བྱིས། །བདུན་གཉིས་པན་ཆད་རི་ཁྱིལ་འཛིན་སྐྱུག་ཡལ། །བདུན་ཕྱག་རི་རིའི་བར་ན་འཛིགས་སྐྱུག་རི། །ཁ་ཆར་ལྷན་ནག་དམག་གིས་དེད་པ་དང་། །ཁྱོ་བོ་གཞིན་ཇི་གཅན་ཟན་ཆོར་བྱིས་དེ། །མདུན་དུ་གཡང་ས་
 དཀར་དམར་ནག་པོས་ཆོད། །རི་བོ་སྟོང་ཉིལ་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་འབྱུང་སྟེ། །ནུ་ཆེན་མེ་མཆེད་སྟེ་དང་རྒྱུད་ཆེན་སྟེ། །འཛིན་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་དའི་འབྱང་བརྒྱུད་འཆར། །དེ་ཆོ་ཁྱེད་རང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྤྱང་ཡིན། །ཁྱེད་ལ་
 འདུས་བྱས་ཤུགས་ལུས་མེད་པས། །མཆོན་ཆ་གཡང་ས་མེ་རྒྱས་འཆི་རྒྱ་མེད། །དེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་འཛིན་སྐྱུག་སྟོངས། །ཀུན་རིག་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །སྤྱི་མཆོད་མ་དག་མི་གཅིང་བསམ་པ་རྣམས། །ཁྱེད་རང་སྤྱང་བ་མ་དག་འབྱུང་པ་ཡིན། །དད་གུས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལ་པན། །ཁྱེད་བྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ལུས་ཆོལ་བ། །ཁྱེད་རང་

༄༅། །འཁོར་བར་འབྱམས་འདོད་བློ་ལོར་ཡིན། །སྤྱི་ཀས་ན་འཆི་གངས་མེད་མི་འཆོར་རམ། །མི་ལུས་ལྟ་ལུས་ལེན་འདོད་བསམ་པ་སྤོངས། །བྱིད་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་བྱིན་ལས་ཀྱི། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་
མཛད་དེད་ཅག་རྣམས་ཡིན་པས། །དད་གུས་སྤྱིད་ལ་མ་ཡིངས་ཆོག་དོན་ཉོན། །གསང་སྤྲུགས་བཅུ་མོ་འི་བྱིར་ལྟོག་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་རྩེས་མ་ཆགས་མ་ཁེན་པར། །གཏན་དུ་བདེ་ཁིང་བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་གནས། །རྩལ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་སོང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བལྟ་ཁིང་། །དམ་ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་མ་བརྩེད་ཅིག །ཅིས་བརྩོད་དེ་ནས་བྱིར་ལྟོག་དབང་བསྐྱར་
དང་། །ཆགས་ཁེན་སྤངས་བྱིར་བས་བསྐྱོས་ལམ་བསྐྱར་ནས། །རྣམ་ཤེས་སྤར་ཁིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །བྲམ་བེད་སྤྲུག་གརས་བསྐྱལ་ནས། །རྩ་ལོ་བ་སྐྱར་བྲམ་བེད་ཆོས་བཞིའི་ཉོན། །དཀོར་སྤྱི་རྩ་གཞི་
སྤྱི་སྤྱི་པ་དེ། །དཀོར་འདོད་བཅོན་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལེབ་ཉེར་གཉིས་པའོ་མདྲ་ལོ། ༄༅། (འ) རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །དབྱ་ཇག་ཆོས་རྒྱན་བཅིང་
བའི་གདམས་པ་ལྟ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསིལ་གྱི་བ་ཁེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །རྣམ་ལྟ་རྩ་རྩ་གི་སྤྲ་རི་ །གཅིག་ཕུར་སྤྱུབ་པ་བྱིད་འདོད་ཆེ་བ་ཡི། །བྲམ་བེད་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་ཁེས་བྱ་བས། །ཉམ་ཆུང་གཅིག་ཕུར་

༥༩
མཁྱེས་

དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། །དག་དང་ཆོས་རྒྱུན་གཞི་དཔ་འབྱུང་དོགས་པས། །དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བཞེས་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་ཁུ། །ཐུ་མ་ཁྱེད་ཉིད་མོན་ཏན་སྐྱ་མང་བས། །གྲུ་པ་མེད་པའི་གཅིག་འདུག་མི་དགོས་ཏེ། །
 ཆེབས་ཏྲ་གྲུ་ཁལ་ནོར་སྐྱགས་བྱང་ང་སོགས། །ཏྲ་ཅང་མང་ན་དག་པོ་འི་གཡལ་མོ་ཡིན། །སྒྲིགས་དུས་ལོག་སྒྲོན་སྒྲིག་རྒྱལ་སྒྲོབས་ལྡན་མང་། །ཕྱ་མར་དགའ་བས་ཉེས་མེད་སྒོག་དང་ཕྱལ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་
 གདམས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གསར་ཉིད་མདོ་རྒྱད་གཏོར་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་ཅན་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་འཁོར་མང་སོགས། །རྟོར་ཕྱེད་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེར་བཤད་ཀྱང་། །ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་རྟོག་པའི་རྒྱད་དང་མཐུན། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་གཏོར་གཉིས་ནས་གསུངས། །ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །ཆོས་རྒྱུན་ཞེས་ཁྱེད་བུ་བཞི་ལྷ་རྒྱ་ཏྲུ། །
 དེ་ཡི་མན་དག་ཐབ་མོ་འདི་ལྷ་སྒྲེ། །དབང་ལྱང་ཐོབ་དགོས་ཉམས་སྐྱ་ལོན་བྱ་ནི། །སྐྱེད་ཅིག་དྲན་ཐོགས་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲོང་། །རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་མདོག་མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཞི་འདྲུམ་ཐོར་ཆུང་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྒྲོན་གཡོགས་སྒྲོན་པོ་ཨང་རག་ཤམ་ཐབས་དཀར། །བུ་རྒྱལ་ན་ཆོད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཁབ་དང་སྐྱེད་པ་འདྲི། །ཁྱེད་སྒྲིལ་པག་གོད་

༡། སེར་པོ་འི་སྟེང་ན་བཀུགས། །རང་གི་གཡས་གཡོན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ། །དེ་རྒྱུ་བཅི་ཟླའི་གཟུ་རིམ་པ་གསུམ། །ནང་མ་ཉི་མ་འོག་དང་ཟླ་བ་སྟེང་། །བར་མ་ཉི་མ་གཡོན་དང་ཟླ་བ་
གཡས། །ཕྱི་མ་ཉི་མ་སྟེང་དང་ཟླ་བ་འོག །ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་བ་ཀྱག་ཆེ་བས། །སྐྱུ་མ་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་མིག་ཆོག་གོ། །དེ་རྒྱུ་བ་པ་ག་ཤིང་སེར་པོ་འི་རྩ་བ་ནི། །སྐྱུ་མ་རིམ་གྱི་རྩ་ཆེ་ཁོང་འཛིགས་སྐྱུ་རྩུང་། །
ཀྱུ་ཀྱང་ཕྱི་རྩ་ཁ་རྩུ་རྩུ་སྐྱོགས། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་མའི་གཡས་མཐར། །སྐྱུ་གསལ་ཕྱིང་གཡོན་རྩུ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །རྒྱ་གར་ལྷ་དཀ་མེད་པའི་གྱིང་རྩུང་ནས། །རང་འབྲུང་པ་ག་མེད་སྐྱུ་དང་ས་
དབྱེར་མེད་ཐེམ། །ཡེ་ཤས་དབང་ཐོབ་རྣམས་སྐྱུང་དབྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ཁོང་ཅི་རུས་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཞོ་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩ། །སྐྱ་རྩུ་ལ་སོགས་སྐྱུང་བའི་སྐྱུ་གསལ་ནི་འདི། །ཞོ་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་
ཅག་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱ་རྩ། །ཕྱི་རྩུ་དབྱ་ཆེད་ས་རྒྱུ་ཆེད་ས་སྐྱུ་གསལ་དམིགས་འདི། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཕྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རང་འབྲུང་པ་ག་སེར་
ཁོན་པས་འཛིག་ཁོན་བྱལ། །སྐྱོག་ལྷར་འཁུག་ཅིང་རྒྱུང་ལྷར་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱལ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། །དན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དང་མིག་རྣམས་ལྷ་མོས་རྩུབ་

པར་བསྒྲོམ། །ཨོ་མུ་རི་ཅུ་ བད་ཏ་ལི་ བ་ད་ལི་ བ་ར་ལི་ བ་ར་ཏ་མུ་ཁི་ སམ་དུལ་ བ་དུལ་ཅོ་ གཞོད་ཅིད་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཅུ་མུ་ཁི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྤྱོད། ཇི་དག་མང་ཏུང་གལ་དང་བསྒྲུབ་ཏེ་
བཟུམ། ཇི་ནི་རྒྱུ་ཁྱིའ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །མཆོམས་བསྒྲུམས་གོང་གི་དམིགས་པ་འབྱུང་བྱུག་པོ། །རྒྱག་འབྱུམ་བཟུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་བཤད། །འདི་རང་གུད་དུ་བསྒྲུབ་པ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། །
སྒྲོལ་དཀར་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ལོ་མ་ཅན། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས། །གཞན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཐོན་ན་དོན་གྱིས་གཅིག་ །གལ་ཏེ་གོང་དུ་བསྒྲུབ་སྒྱུབ་མ་ཐོན་ཡང་། །རྒྱུ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཐུན་རེ་བྱ་
བའམ། །ཡང་ན་གལ་ཆོད་དུས་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་བཟུ། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་འི་འཛིགས་པ་ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོ་བྱེལ་ལ་སོགས་གལ་ཆོད་སྒྲུང་བ་ལ། །བྱ་མོ་
གཅོང་མས་བཀལ་ན་རབ་ཡིན་གྱི། །བལ་གཅོང་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོམ་གང་ཡང་རུང་། །རིང་སྒྲུང་མདའ་ཆོད་འམ་ནི་འདོམ་ཆོད་ཅམ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་པ་ཏུང་ཅམ་བྱ། ཇི་ནས་མིག་བརྒྱུམ་ཁ་བསྒྲུམས་
དབྱགས་མ་བཏང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་རེ། །ཡིད་བཟུམ་སྤྱགས་ཆོར་རེ་དང་མདུད་པ་སྤྱད། །སྒྲུང་སྒྲུང་གཅིག་ཆོར་མཆོམས་སྤྱ་དབྱགས་གཏོང་རུང་། །མདུད་པ་རེ་རེ་ལྟ་མོ་རེ་རེ་

ཕྱི་
ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། |བསྐྱོམ་། |སྒྲགས་རིང་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་ལ་སྒྲགས། |ཡི་ཤེས་ལྷ་མོ་གངས་མེད་བཀུག་ལ་བསྐྱོམ། |ལྷ་མོ་འོད་ཟུང་མདུན་པར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། |རྟིན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་གནས་
བྱས་པ་དེ། |མི་དང་རྟ་དྲེལ་ལོར་སྒྲགས་གང་བཏགས་དེ། |དམ་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་གཙན་གཟན་སྒྲུང་བའི་མཆོག་ |ལས་ཆོགས་དེ་ནི་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མཐུན། |རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། |སྒྲུབ་པ་མང་སྟོང་བཀའ་ སྒྲུང་སྒྲུད་དཀར་པོ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་དམ་ན་ཡང་། |སྟིང་གི་སྟོབ་བྱ་བཙོན་འགྲུས་ཁྱིད་ལ་གདམས། |གསར་རྟིང་བཀའ་གཏེར་གནམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི། |གདམས་
ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྐྲེལ་གཅིག་རྟུ་བསྒྲུས། |ཆོག་ཁྱུང་དོན་ཆེ་ཉམས་སྒྲུ་ཁྱོད་བས་གྲུབ། |སྒྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྷ་ལ་བཤགས། |དག་བས་སྟིགས་དུས་དམ་ཆོས་སྟོད་པ་ཀུན། |དམ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་འཆོ་
བ་བྲལ་བར་ཤོག |ཁ་སྒྲུས་སྟེང་གཞི་གཤེ་སྒྲར་མེད་པར་ཤོག |དེ་སྒྲུད་གནམ་ལོ་ཤུགས་འཆང་རྒྱ་གའི་མདོག་ |ཆོམ་རྒྱུན་སྒྲུང་བྱེད་ཁྱི་ལོ་བླ་བ་ཡི། |རྟིང་བརྒྱད་དམ་འཛམས་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་བའི་རྟིན། |
ཀུན་གྱི་མིག་འགྲིབས་རྒྱུན་པ་སྒྲག་པའི་དུས། |སྒྲགས་ནག་རྒྱ་གཡ་སྒྲུས་སྒྲུས་པ་དེ། |རྒྱ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། |རྟིགས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲེལ་བྱི་ལ་བོད་བྱ་དང་། |རྟ་དང་སྒྲུང་ཆེན་མ་ཉི་ཤེད་

དང་བྱི། །པན་ཚུན་འཐབས་དང་རང་ཉིད་སྐྱུག་པ་མིས། །སྒྲགས་ནི་ད་རུང་ཉིས་འགྱུར་ལ་སོགས་བཟུངས། །ཁྱུ་མཐས་ལ་ཆོ་དང་རི་བོ་ལ་གནས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་མཇུག་བ་དང་། །
བྱད་མེད་གཞོན་རུ་མཛེས་མ་རྒྱན་ལྡན་དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཇུག་དང་ལུང་སྟོན་དང་། །དྲི་བཟང་འབྱུང་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས། །འབྱུང་པའི་རྟགས་ཏེ་མཆོན་མའི་བསྟེན་པའོ། །ཟླ་རྒྱུག་
གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་དུས། །འབྱུང་བྱུག་ཉེར་བཞི་ཡང་ན་བྱེ་རྒྱུད་གཅིག་ །ཐ་མ་རྒྱུག་འབྱུང་བཟུངས་ཀྱང་འབྱུང་པ་སྟེ། །འབྱུང་བྱུག་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཀ་བཅི། །ཞེས་པ་འདི་ཡི་བསྟེན་
སྒྲུབ་ལས་སྟོར་མཆོད་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛེད་པ་ནས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱངས་ཏེ། །སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཡི་མཆོན་བྱུར་བྲིས་པའོ། །ཞོ་མ་རི་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཅོ་ཡེ་ཞེས་པའི་ཡེ་དེ་མཁྱོགས་དགོས་
གསུངས་སོ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའོ་མང་ག་ལམ། །། (ཡ) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྟོས་མེད་སྟོས་བཅས་ཀྱི་གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་
ཆོད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བུ་རྩེ་བོ་རྩི་སུ་ཡེ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མེའི་ལྟ་ལམ་ན། །གདམས་ངག་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་འདི་ཤར་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལྟན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །

[illegible]

༡༩། |བཤེས་གཉིས་གསར་བུའི་སྒོ་ཡི་པད་མོ་འབྱེད། |ཁྱེ་མ་ཐོབ་དཀའི་དལ་འདྲུང་ལས་ཐོབ་ནས། |ཆོ་གང་སྡིག་ལ་སྒྲིང་འབྲས་བས་དང་ནོར། |ཆ་གས་ཅམ་ཁྱིག་བཤེས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཕུལ། |
གསོན་ཤོག་དགོས་ཁེས་སྤྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་རེ། |དེ་བས་སྦྱིང་ཇེ་བཞི་ཅི་ཁྱིག་ཡོད། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི། |ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་གསལ། |རྒྱང་ཁྱིག་རྒྱུར་རབ་པོ་ཡི་
སྡིག་སྦྱིབ་རྣམས། |རང་ལ་བསྟོམས་པས་གཟི་བཞིན་འོད་དུ་འབར། |རྒྱང་ཁྱིག་པར་བུས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཆོགས། |ཁོ་ལ་བསྟོམས་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ། |ཁོ་ཡི་སྦྱིང་དབུས་པོ་ཡིག་ནག་
པོ་ལ། |ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཐིམ། |རྒྱང་མཐོལ་གཉིས་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་ག་ཡོས་པས། |ལྟེ་བའི་རྩ་ལས་མེ་འབར་མེ་ལྟེ་དེས། |པོ་ཡིག་གྱེན་དང་སྒྲ་སྒྲོ་གཡས་པ་ནས། |
སྡིག་པ་རྩ་ཅན་གཟུགས་སྒྲ་ཐོན་པ་དེ། |མདུན་དུ་རང་རྒྱང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། |དྲན་ཇོགས་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་། |ཁྱོ་མོ་འི་ཆས་ཇོགས་དོ་ཇེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། |མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁལ་ནི་རབ་
གདངས་པའི། |ནང་དུ་སྡིག་སྦྱིབ་སོང་བས་དངོས་མེད་བསྟེགས། |ཁྱོ་མོ་མེ་དཀྱིལ་མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། |སྦྱིན་བདག་ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོ་འི་མེ་འབར་བས། |མ་དག་ཕུང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་སྡིག་

སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དོར་སེམས་ལ་སོགས་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་པོ་ཡི་ལུས་ལ་བསྒྲིམ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ནད་གཏོན་ནི། །རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱུན། །ཇི་མ་སེར་ལ་སོགས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་
 ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་པོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིམ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱས་པར་བྱས། །ཆོ་དཔག་ལ་སོགས་དབང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །མཆོ་ལ་ཆར་བབས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསྒྲིམ། །ལྷོད་
 སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱུང། །བདེ་མཆོག་ཐུག་དོར་ལ་སོགས་དག་པོ་འི་ལྟ། །བྱུ་ཡུག་འཁྱུ་བས་ལྟར་སྒྲུན་བྱངས་དེ་ལ་བསྒྲིམ། །བདུང་བཞེགས་ཐར་པའི་པར་ཆད་ཆར་བཅད་བསམ། །དེ་
 ཉིད་ཟླ་གདན་སྒྲིང་དུ་མེད་པུང་དབུས། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་མཆོན་པས་སྒྲུང་བར་བསམ། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་གསོན་ཤོག་དམིགས་པ་སྒྲི། །བདེ་མཆོག་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ཐུག་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་བདག་ལུས་དང་རང་གི་ལུས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའམ། །པག་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མེད་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གསལ་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ལྷ། །བཏབ་སྒྲི། །སྒྲེའོག་ཨ་ཐུང་གཏུམ་མོ་འི་མེ་སྒར་བས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་བསྒྲིགས། །བུམ་ཆེན་བུམ་ཐུང་དམ་མ་ལྟོག་བར་རྒྱུད་བུམ་ཐུང་། །སྒྲིགས་བུམ་ཐུང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཡི། །སྒྲོར་མཆོམས་ཐུང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲུན་དངས་ཏེ། །སྒྲིབ་འི་ཏི་ལ་ཐིམ་པས་ཐུང་སེམས་བབས། །ཅ་འཁོར་བཞི་གང་དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས། །བདེ་སྒྲོང་འབྲེས་པས་བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་འབར། །
 བདུད་བགོགས་བར་ཆད་དཔག་ཆད་མི་གནས་བསམ། །དེ་ནི་ནད་ལྟར་གསོན་ཐུང་བཟུ་ཐབས་ཏེ། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དང་། །གཏུམ་མོ་འི་བྲིད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུར་ནས་འབྱུང་། །ཅ་བརྒྱུད་ལ་
 མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས། །རང་དང་སྒྲིན་བདག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བསྒྲིས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་ལ་གཞག་ །དང་བོ་བསྒྲི་
 བའི་དམིགས་པ་ཐུས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་བར་བྱད་པར་མེད། །སྒྲོང་ཉིད་མི་
 ཡིས་དངོས་འཛིན་སྒྲིབ་གཉིས་བསྒྲིགས། །དེ་ནི་ཕྱག་རྟོགས་བྲིད་རིམ་ཀུན་ནས་གསལ། །གསང་བ་དེ་ལོན་ཡི་གསོན་ཤོག་ཡིན། །དེ་ལ་ཐུང་བུ་བྲི་སོགས་སྒྲིས་བཅས་མེད། །ཡོན་བདག་སྒྲིབ་སྒྲོང་རང་།

༥༩
མེ་
མེ་

གི་དགོར་སྤྱོད་ལ། །ནམ་དུན་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་མན་དག་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲོས་མེད་དམིགས་པའི་གསོན་བྱང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་བཅས་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་གིས། །ཀུན་རིག་གི་ཁྱོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་སོར། །
ཆོ་ག་ཆ་ཆོད་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །འདི་རྩ་བྱུག་དང་མཆིས་པར་གྱུར་མི་བཟོད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གསལ། །སྒྲིན་བདག་དེ་དང་བྱང་བྱ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བདག་
ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །བདག་བསྐྱེད་རི་རབ་ཅམ་བསྒོམ་དུང་དུ་འོང་། །ཆོ་འདས་ཟེར་ས་ནམས་སྤྱོད་ལྟན་འཛུགས། །ཟས་བསྐྱོ་ལམ་བསྐྱོན་གནས་སྤར་གསུམ་པོ་སྤྱར། །དེ་མིན་གཤེན་པོ་འི་དུས་
དང་འདྲ་བ་ལ། །གཏུམ་མོ་འི་མེ་སྤར་ལས་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེམ། །དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར། །བསོད་ནམས་རི་བོ་ལ་སོགས་བཟྱ་གིས་བཟོད། །དེ་ནི་སྒྲོས་བཅས་གསོན་ཤོག་
ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེ་ནི་རང་ལྷགས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱུད་དང་ལམ་འབྲས་དང་། །དབྱེད་ཆོག་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྟ་གོན་སྐབས། །ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །
ཏིལ་ནག་ཁོ་ན་སྒྲིན་སྤོག་གཅིག་ཕུ་དེས། །གསོན་ཤོག་གོ་ཆོད་མིང་ཡིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས། །རྒྱལ་ཆ་བས་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་དང་། །འབྲི་གུང་ཞབས་དུང་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ། །

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ། །བཏེན་ནས་དང་སང་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །ནད་པ་ཡུན་རིང་ནའམ་ཀུན་ཆེ་ན། །ཀུན་པ་ལྷུང་ད་ཀྱིས་ལའོར་ཞལ་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་ཐབས། །གཏོ་གཅིག་ཡོད་པ་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །
 སྒྲ་མས་བྱེད་རྒྱུའི་ད་ཀྱིས་ལའོར་ཞལ་བསྐྱུར་ནི། །འབྲུག་ས་གཞུག་ཟས་བསྐྱོ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་པ། །བྱིར་ལྡོག་གཞུག་ལྷུང་ལྷུང་རྣམས་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། །དེ་ཡིས་ཀུན་ཆེན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་བཤད། །དེ་ནི་
 སྒོ་བ་དཔོན་འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །ཁུས་དང་རྒྱ་ལ་བཅོམ་དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ། །ནད་གདོན་འདྲེ་མས་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོའི་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་སོགས་ལས་གསལ་ལྷུང་ཡིན། །སྒྲོ་མོ་ལ་སོར་
 གཅང་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱུ་འགར། །གསོན་དག་བྱེད་ཐེར་ཞུག་འགའ་ཆེ་ག་བསོད་ས། །མ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིབ་བདག་དེ་ལ་བྱིར་ལྡོག་ནི། །འབྲུག་ས་གཞུག་ཟས་བསྐྱོ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་བྱེད། །ཐེག་དམན་མདོ་སྒྲེ་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས། །རང་གིས་རྣམས་པའི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བྱ། །མ་རྒྱལ་པ་ཡི་ལས་དང་འབྲས་མི་བྱེད། །གཞན་གྱིས་རྣམས་པར་འཁོར་བ་མི་བྱ། །གསུངས་བྱིར་ཆེ་འདས་ཐུག་ནས་ཆོས་བྱས་བྱུང་། །
 དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །གཞོན་པོས་མི་འཐོབ་གསོན་པོ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ། །དེ་བྱིར་ཐེ་བཅུ་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །མདང་སྤུམ་ཞོར་བུ་བོར་བ་ལ། །རྒྱུན་མཐི་རྒྱུ་ཏུ་དོ་འཕངས་

འདྲ། །གསུངས་ཕྱིར་གསོན་ཆེ་འི་དག་བ་ཡོད་ངེས་ཟེར། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་མི་འཐད་མེད། །དེ་ཆོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཁིང་སོགས། །ལམ་སྐྱུངས་བརྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །སོ་སོ་འི་
 སྐྱེ་བོ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ས་རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །ད་ལྟ་བུ་བྱིན་ཆུང་ལྟ་བུ་འདྲ་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་བཞིན་པད་མ་འདམ་སོགས་ལམ་སྟོན་ཡང་། །འདྲོན་དུ་རྩུང་སྟེ་རྩུར་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། །ལོ་ཟླ་
 འགའ་ཞིག་སོ་སོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི། །ས་རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་དང་འདྲ། །དེ་ནས་རྒྱལ་མེས་སྤར་ཆོག་མི་བྱ་བར། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་སོགས་ཆེ་འཕེལ་བཟ་གིས་བྱ། །དེ་དག་བཞེས་གཉེན་འགའ་ཡི་གསུངས་
 ལས་བྱུང་། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཁལ་བཅུགས་སྐྱབས། །གསོན་ཤོག་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པ་མེད། །རྩུང་དང་མི་རྩུང་ཆོད་གཞི་མང་པོ་བྱུང་། །གང་ནས་བཤད་ཅིས་ཇེ་ཡི་རྩུང་དུ་ཁུས། །རྟོ་རྟོ་
 མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅིས་གསུངས། །དེ་རྩུང་མིགས་རིམ་དོན་གྱིས་གསལ་མོད་ཀྱི། །མིང་དང་གཟུགས་བྱི་བཞིག་པ་མི་གསལ་ཡང་། །ངན་སོང་སྟོང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། །མིང་
 ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་གིག །ཅིས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་ལ་འཐུས་པ་སྟེ། །སྟེར་དུ་རྒྱུད་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེར་ཡང་། །དངོས་བསྟན་དོན་དང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་དོན། །འབྲུ་དོན་ཆོག་དོན་

༡༡། |རྒྱལ་པ་བཞི་རེ་འབྱུང་། |ཤི་བྱང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞོར་ཉིད་ལ། |གསོན་བྱང་ཡང་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། |སྤོང་བཅན་སྒྲུལ་པོས་རང་རོ་རང་གིས་སྤྱེལ། |རང་གི་ཕྱང་པོ་རང་གིས་བསྐྱེད་
ཐབས་གསུངས། |དེ་ཡང་དོན་གྱིས་གསོན་བྱང་ཉིད་དུ་དེས། |དེ་བཞིན་གཏུམ་མོ་འི་བྱིད་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་། |ཕྱག་ཇོགས་བསྐྱེ་བ་རོ་སྟོམས་དམིགས་རིམ་གྱུར། |བདག་གཞན་གྱུར་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་
སྤྱིག་ཐབས་ལགས། |དེ་ཕྱིར་གསོན་ཤོག་མ་གསུངས་སྒྲུ་མི་རུང་། |སྟོན་དུས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་གསོན་ཤོག་མཛད། |རྒྱལ་བའི་དབང་དོས་སྤྱུ་ཆོལ་གནོད་གསུངས། |དེ་ཕྱིར་མ་མཛད་ཟེར་བ་མི་
བདེན་ཏེ། |བདེ་མཆོག་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་འི་རྒྱུད་དེ་འས། |དེ་རྒྱུར་དཔྱོམ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། |ཉམས་ངར་མི་འབྱུར་འཕེལ་བར་འབྱུར། |གསུངས་ཕྱིར་སྤྱུ་ཆོར་གནོད་དོན་མ་མཆིས་སོ། |གསོན་ཤོག་
མང་པོ་བཟུས་ན་སྤྱིན་བདག་དེ། |ཆོ་ཕྱང་ཟེར་བ་མི་བདེན་སེར་སྤྱའི་གཏུམ། |རུས་ལྡན་མང་པོས་དགུག་གཞུག་གནས་སྤར་རྒྱལས། |ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆོལ་གནོད་མོད་ཀྱིས། |དེ་དག་བྱེད་སྤྱོལ་
མེད་པས་ག་ལ་གནོད། |རིན་འབྱུང་ཆོ་དཔག་ཇམ་གྱུ་ལ་ལ་སོགས། |བསྟོམས་པས་ཆོ་བསོད་སྤར་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན། |སྤྱུང་གཏོར་སྤྱུས་དང་དུག་བཅོམ་ལ་སོགས་ཀྱི། |རྒྱུན་བསྐྱོག་རིམ་གྱོ་ཞོར་ལ་

༥༩
མཉམས་

འོང་བ་ཡིན། །ཤི་གསོན་བྱང་བྱ་བྱེད་ལྷགས་པལ་ཆེར་འདྲ། །དུར་ངོ་ཡོད་ཀྱང་དུར་ལོས་འོང་བ་ཡིན། །བྲམ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྐྱལ་བ་པོ་དེས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྐྱལ་སྤོན་རྩ་ག་ཟླ་བའི་ཉིར་
 དགུའི་རུབ། །དགུ་གཏོར་ཆར་རྒྱ་བས་རྩ་ག་ཡ་སྐྱུས་སྐྱུས། །ལང་འདྲེན་ལོ་ག་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་ངེས་པས། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་ལུང་ལངས་རྒྱུད་རྣམས་གཟིགས། །དོན་ཅ་བསྒོམ་བྱ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་
 རྣམས། །གབ་སྐྱས་མེད་པར་གཞན་ལ་པན་བྱིར་བཀོད། །འགྲོ་དོན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ལེར་ཉིར་བཞི་པའོ་མདྲ་ལོ། །ཨ། (ར) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཆོ་
 འདས་གནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་རིམ་བྱགས་ཇིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བུརྩ་བོ་རྩི་སུའི་ལྷ་ལམ་ཁྲོན་ཡངས་པར། །བྱགས་ཇི་སྤོན་ལམ་སྤོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཛོན་རམ་མཐུག་དེ། །གདམས་ངག་
 དབྱར་རའི་ཆེམ་ཁུར་དག་པོ་འདིས་བསྐྱལ་བས། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཕོང་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབེངས་ཤོག། །དོ་ཇི་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་སྤེམ་ཉིར། །སྐྱེད་ཅིག་དཔྱད་ཇིགས་
 བསྒོམ་གསུངས་པས། །གདམས་ངག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱངས། །ཐོབ་དགའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མདྲང་སྐྱུམ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བོར། །ལངས་ཀྱི་བར་དོ་འཕྲང་ལ་འགྲིམ། །དན་སོང་

ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

ཕྱུ། །གསུམ་པོ་གཡང་ས་ཆེ། །ཆོ་འདས་དེ་དག་སྒྲིང་རེ་ཟླ། །རྒྱུང་ཞིག་པར་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །རང་གི་བདེ་སྒྲིང་དག་ཅ་རྣམས། །ཆོ་འདས་རྣམས་ལ་སིབས་སེ་བེམ། །ལྷས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་བར་
བསྒོམ། །རྒྱུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིས། །ཆོ་འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱུར། །ལྷག་མེད་བསྐྱེལ་ནས་རང་ལ་བསྒྲིམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་ལ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
གྱུར་རིག་ནི། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་ཚོགས་པ། །སེང་གའི་བྲི་ལ་བཀྲུགས་པར་བསྒོམ། །དྲན་ཚོགས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ལ། །སྒྱུར་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཐུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་རྩྱུ་དཀར་
ཁྲི། །མཐའ་ལ་ཅ་རིག་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས་བྱིར་བོན་ཏེ། །ཆོ་འདས་དེ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀན་ལ་ཕོག། །དན་
སོང་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །དུག་ལྡེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ཅ་རིག་ཅི་རུས་བཛོད་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀར་བེམ། །རྒྱལ་སྐས་ཕོགས་མེད་པས་མཛད་པའི། །ཀན་རིག་མདོན་
རྟོགས་དྲན་མཐུན་ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ། །འོངས་སྐྱའམ་སྒྲུལ་སྐྱུ་གང་ཡང་རུང་། །སྤང་པོ་འོ་བྲི་ལ་བཀྲུགས་པར་བསྒོམ། །ཐུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་རྩྱུ་མཐེང་

༡༡། རྒྱུད་པོ་འི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱལ་མགོན་པོ་བཀྲལ་ས་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་དང་ས་མདུན་དུ་བཀྲལ་ས་པར་བསྟོམ། །མགོན་པོ་འི་སྤྱི་བོར་མི་བསྟོད་པ། །དབང་རྟགས་རང་ཆས་བཀྲལ་ས་པ་དེའི། །སྤྱི་ལས་
འོད་བར་སྟོན་པོ་འབྲོས། །ཆོ་འདས་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྟོང་བར་བསྟོམ། །ཁྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཆོ་འདས་གྲུས་པས་སྤྱབས་སྤྱ་མཆི། །འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོ་བཅད་
དུ་གསོལ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་སྤྱ་དྲོངས། །དེ་ལྟར་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་མགོན་པོ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོ་བཅད། །རང་འབྲེལ་སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱི། །རྩྭ་པར་རྒྱ་
རྩེ་སྤྱབ་སྤྱགས་པས། །ཐར་པ་འཐོབ་དུ་མི་འདུག་པའི། །གཤེད་དང་ལན་ཆགས་བ་འབྲེ་ནམས། །སྤྱིང་བར་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བྲོས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་རྟེན་སྟེ་
བཏགས། །རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་ནས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་འི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། །བྱ་ལྷ་འཕྲོགས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་
པར་བསྟོམ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཀློ་ཀློ་ར་བི་རྩྭ་བི་ན་ལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད། །ཨོ་པད་མི་པད་མི་པད་སྟོ་སྟོ་མི་པད་རྩྭ་ལ་པ་ཏི་གཞུ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ། །མགོན་པོ་འི་ལས་ཆོགས་ལས་རྩྱང་།

༥༩
མྱོ་

བཞི། ཁྱུང་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། འདི་རྒྱལ་གསལ་སྤྲུག་སྤྱི་པའི་ལྷགས། ཁྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གསལ་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་རྟ་མགིན་གུར་དག་སོགས། ཁྲ་མེད་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོངས་པ་སྟེ། ཁྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་སྤྲུར་ན། རང་ཉིད་ལྟ་དགའི་ཉིད་འཛིན་གསལ། ལྷགས་ལས་ལྟ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། ཁྲ་མེད་འབྲོས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱུས་ས་བོན་བློ་ནས་བཟུང་། ལྟ་མོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། སྟིང་ཐེའི་ལྟ་མོ་ཞིགས་པ་མ། འདམག་མེད་སྟོས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས། རང་དབང་མེད་པར་མཐུན་དུ་བཀྲུག། འདམག་བའི་ལྟ་མོ་ལྷགས་སྟོག་མས། ལྷགས་བཟུག་འབྲོས་མི་ཤེས་པར་བྱས། བཏང་སྟོམས་ལྟ་མོས་དེལ་བུའི་སྤྲུལ། ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱས། རང་གི་སྤྲུག་ལས་རྒྱུད་བྱས་པས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལོ་ལ་པོག། ཆོ་འདས་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ལྷ། ཁྱུང་ཞིག་ནང་དུ་རྟུབ་པ་ཡིས། ཆོ་འདས་སྤྲུག་གཤམ་ནས་དངས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། སྤྲུ་ཡི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། འདམག་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེམ། དེ་ནས་དབུ་མའི་རྒྱུད་ནས་བབས། མགིན་པ་འོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ན། གསུང་གི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེམ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། ལྷགས་ཀྱི་

ཕྱི

མཁུ་
ཕྱི

༡༡། |སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། |དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། |ཉི་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། |ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། |ཉིན་སྒྲེས་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། |
གསང་གནས་བདེ་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་ན། |ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། |བདེ་སྒྲོད་ཏྲོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། |རྣམ་ཤེས་བྱང་སེམས་དོ་བོ་སྟེ། |ཕག་མོ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གར་བབས། |ཆྱིང་ཡིག་དམར་བོ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར། |དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུརས། |སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྒྱུས། |ཆཱ་ར་འདུས་ཆྱིང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། |པད་མ་ཆྱིང་ཡིས་མཚན་པར་གྱུར། |དེ་ཉིད་
གྱུར་ནི་འོད་དུ་ལྷ། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། |སྒྲུ་རྒྱུད་ཡན་ལག་དོད་པར་གྱུར། |སྒྲུར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་སྟེ། |ཏྲ་ཏྲ་སི་སི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། |བརྗོད་ཏེ་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། |ཕྱོད་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། |རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། |རང་ཉིད་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷུགས། |བྱང་སེམས་ཐིག་ལའི་དོ་བོར་ལྷ། |ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩའི་སྒྲུབས་ནས་བབས། |ལྷ་གའི་སྒྲས་པ་
དབང་བསྒྱུར་ཏེ། |བདུད་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། |སྒྲུ་གང་དབང་བཞི་ཡོངས་ཐོགས་ཐོབ། |དབང་ཏྲགས་རིགས་བདག་མཚན་རར་གྱུར། |ཡུམ་གྱི་ཅིན་བར་གཡོན་པ་ནས། |ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་དམ་མཁའ་

རྩོད་ལྔ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ལ། །རང་གི་ཤངས་བྱུག་གཡས་པ་ནས། །ཤིན་ཏུ་ལྷགས་དྲག་རྒྱུད་ཞིག་འཕྲོས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས། །ཅལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
 སོང་། །འོད་ནལ་ག་མེད་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཐིག། །འོད་ནལ་ག་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་ཐིག། །བདག་དང་ཆོ་འདས་ལྷས་དག་ཡིད། །དེའི་མེད་ལྷོས་བྲལ་ལྷག་རྒྱུ་ཆེའི། །ལྷ་བའི་དང་ལ་ཡུན་རིང་བཞག། །འདི་ནི་ཟླ་མེད་
 རྒྱུད་ལྔ་དང་། །འཕྲུལ་ལྔ་ལྷ་གསལ་ཕྲོས་པ་ལོ། །གཞུང་ནས་ཕོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འཇུག་སྤངས། །དེ་དོན་གོ་བདེར་བཀོད་པའོ། །ཟླ་མེད་ལྷ་རྒྱུད་འདི་བསྟོམ་པ་ལ། །བསྟེན་ཐོགས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དགོས། །
 སལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་མི་རུང་ངོ། །འབྲལ་དུ་ཆོ་འདས་མེད་གཞུགས་ཅན། །མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་མང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། །
 གསལ་འདུས་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལོ། །ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འབྲེལ་ཐོགས་གཤིན་པོ་གསོན་པོ་ཡིས། །གཙོར་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་བོར་རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དམར་པོ། །རྒྱན་མེད་བཞིངས་ནས་བཞུགས་པར་བསྟོམ། །ལྷག་གཡས་བཟང་ཕྱིར་གཡོན་བུམ་པ། །བུམ་ནང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གྱིབ་བཟུས། །

ལྷ། ལྷགས་ཀརི་རྩི་ལས་རྩི་ལྷག་འབྲོས། ལྷི་བོ་ནས་ལྷགས་ལྷགས་ཀར་མོང་། ཁི་ཡི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷར་ལྷར་ཏེ། ཀུན་ཀྱས་རང་གི་རམ་བུ་བཀྲག།
 ཡིག་བདུན་སྒྲ་ཡིས་འཛིག་ཏེན་གར། ཡིག་བདུན་མཐུག་ཏུ་ལྷགས་འདི་ལྷར། ལམ་ར་པ་ཅ་མི་ཏྲ་རྩི་དྲ་ཡ་སྒྲ་རྒ། འདི་ནི་འགོ་དོན་ཆར་རྒྱན་མ། ལངས་ལྷིང་གཏིར་ཁར་ལོ་རྒྱན་གསུངས།
 འཁོར་བ་དོང་ལྷགས་ན་མིགས་རིམ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དན་ཐོགས་ལ། ལྷག་སྒོར་ལྷན་སྒོར་རི་རབ་ཅམ། ཁི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། རང་
 འདྲ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲ། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཡི་གུ་རས་རིང་རམ། ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་གར་འདོད་བསྐྱས། རང་གི་ལྷགས་སྒྲ་བསྐྱགས་པ་ཡིས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་རམ་བུ་བཀྲག། རྣམ་མཁའི་མཐར་ལྷག་ཁིར་ཁམས་ཀུན། ལྷགས་སྒྲས་ཏུ་ཆོམ་འཛིན་ཏེན་གཡོས། འབྲེལ་ཐོགས་གི་གསོན་གཅོར་རྒྱས་པའི། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས། འགོ་འདུལ་སྒྲ་ནི་ཁོ་ནར་ལྷར། འབྲེལ་རིམ་དེ་ནི་མི་བསྐྱ་སྒྲ། རྣམས་ལོན་སྒོར་ཉིད་རང་ལ་བཞག། ཁི་རྒྱར་བསྐྱེད་

ཨ་མ་

རིམ་གསལ་བ་ཡིས།	ཡིག་རྩལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཀྱང་།	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུར།	མྱོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་འཇིགས་པ་དམ་སྟེ།	གཏིང་ཁ་གསར་རྩིང་འགའ་ནས་འབྱུང་།
འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་རྩིང་འཛིན་ཡིན།	སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་དོན་དམིགས་ནས།	ལྷོ་ཁ་ཉི་ལན་གསུམ་བཅོད།	དེ་ཡི་དགོ་བས་འབྲེལ་བོ་གས་ཀྱི།	བདེ་ཆེན་ཁིང་ཕྱི་འཇིགས་སྟོན་པ།
གསར་རྩིང་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན།	དགོས་པ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟར་ཡི།	ཡིད་ལ་ལྟར་ནས་གསལ་བ་ལ།	མི་ལས་དཀ་ལྷ་ཆོ་འདས་པའི།	ཁྱེད་ལ་རྒྱ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མས་སྒྲུབ་ས།
བཅོད་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས།	བསྒྲུབ་ནས་མི་གོ་བ་དུས་ཏེ།	ཤིང་སྒྲུབ་སྒྱིན་རྒྱ་ལ་བ་ཡི།	དམར་པོ་འཛིན་པའི་ཁྱེད་མཆོམས།	བྱིས་པ་འགྲུབ་འབྱུང་མཆོས་ན་བདགས།
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་ཤོག།	ལེ་རུ་ཉིང་ལྷ་པོ་མདོ་ལ།	ཨྱེ། (ཡ)	རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ལས།	གྲུ་མིད་གསར་སྒྲུགས་གསར་རྩིང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཡི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཀྱི།
འགྲུག་སྒྲུ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཀི་ལྷ་སྒྱི་ལྷ།		གསར་རྩིང་གྲུ་མིད་རྒྱ་ལ་ཁྱེད་མཆོམས་ཅན་གྱི།	སྒྲུབ་པའི་གནད་དང་དམིགས་རིམ་ཤེས་གཤམ་ཆེ།
				དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་ཐབས་

21
22

ལྷ། །ཤེས་པ་འོ་རི་ཐོད་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱི་སྐྱབ་ཉམས་སྐྱ་ཤིན། །ཐུག་གཏོར་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཅམ་ཞིག་ལས། །དབྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྐྱབ་ལྡས་གཞན་
 མི་དགོས། །ཉིན་རེ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རེ་རེས་ཆོག །ཐུན་ཞིས་དུ་བ་ཆོ་གའི་འགོ་བརྩམས་ནས། །བསྐྱེན་པ་དུས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེས་པར། །དེ་བར་དགའི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་མཆོམས་དག་བཏང་གསར་
 མ་པ་ཡི་ལུགས། །སྐྱབ་པ་མ་ལྡོགས་བར་དུ་དག་གཅོད་པ། །དེ་ནི་རྟིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་བྱི་མཆོམས་འདིར་གཏོར་བསྐྱོས་ཏེ་དཔ་ཡིན། །གཏོར་མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་རྟིན་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྟེན། །མིད་ན་
 རང་ལ་བསྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་རྣམས་སྒྲོད་བུད་འོད་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་འོད་ཏུ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་ལྟ་འོད་ཏུ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། །བདག་ཀྱང་འོད་ཏུ་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལ། །ས་བོན་བྱེན་དུ་ཡལ་ནས་ན་ད་ནི། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བཞགས་ཆ་ །འཁོར་ལྟ་འོད་ཅིང་ལྟ་གཅི་ཀྱང་ཡིན་ན་སྒྲོད་བུད་འོད་དུ་ཏུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ནས་གསུངས། །འོད་ཏུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། མཆོན།
 ཤས་ཅམ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་དུ་སེམས་བབྱང་བ། །ཞི་གནས་སྒྲོམ་ལུགས་མཆོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྒྲོད་པ་ཉིད། །སྒྲོད་པ་ཡིན་སྐྱམ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པ། །སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་

མེད་པ་

མེད་པ་མྱོད་དེ་བཞག། དེ་ནི་རྩ་ག་མཐོང་སྒོམ་ཐངས་མཆོག་ཏུ་བབ། །གང་བཟ་ལས་ནི་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ཐོགས་ཟུང་དུ་འདུག་ཏུ་མི་ཐུབ་པས། །གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཅམ་བསྒོམས་པའི་ཡུལ། །མཇུག་
 ཏུ་ཁི་རྩ་ག་དེ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཞེས། །ན་རོ་པའི་ཏུ་ཡི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཅེལ་ལ་འཇང་ཆོན་པར་བཤམ། །དངས་པའི་རྒྱ་ལ་ཉི་ཉིད་བ་རྩར། །རང་ཉིད་གཙོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ཞེས་བསྒོམས་ཏེ། །ཐུན་
 མཆོག་པས་བ་གང་དགོས་ཀྱིད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུན་ནི་བཟུང་ལུགས་སྒྲུབ་ལྟར་ཏེ། །གསུམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བྱིར། །ཐུན་གངས་མང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཞེས་པ་
 སྒྲུབ་ཏུ་ཉིན་གུང་དགོང་ག་བཞི། །མྱོད་དང་ཐོ་རངས་ཐུན་དུག་བྱ་བ་རྩེ། །དེ་ནི་རང་དེ་དབྱེས་ལ་སོགས་འགྲེལ་ཆོན་གསལ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཐུན་ནི་ལྟ་བུས་ཏེ། །ཉིན་ཐུན་བཞི་སྟེ་མཆོན་ཐུན་གཅིག་མིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གོམས་ནས་ཉིན་གསུམ་མཆོན་དང་བཞི། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་གཉིས་མཆོན་དང་གསུམ། །ཞིན་ཏུ་གོམས་ན་ཉིན་ཐུན་མཆོན་ཐུན་གཉིས། །སྒྲུབ་པའི་ཐུན་ལ་དེ་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད། །སྒྲིབ་ནི་ཡིད་མ་སྒྲུབ་
 པ་ག་དང་གང་། །གསུམ་མཐོང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། །བསྐྱེད་དང་ཉེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆོན་པོ། །རྩིང་མཐོང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་པོ། །དོན་ལ་འདྲ་སྟེ་ཀུན་ལ་ཆོང་དགོས་སོ། །

པ
ལ
ལ

ལྷ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞི་བོ་འི་ཁྱད་པར་ཟྱི། །པད་སྟོང་ཉི་ལྔ་གང་རྒྱུ་དང་འཁྱེད་ལྟོང་། །ས་བོན་གང་ཡིན་འགྲོང་ཐབས་གནས་པ་རྟེ། །ཡིག་འགོ་བརྒྱ་ས་མཐུན་ཡིན་མཐུན་ཅུ་རྟེ། །རི་ནི་རྟོང་
ཆོ་དཔག་མེད་དམ་སྒྲུན་རས་གཞིགས་པད་འབྱུང་ལྷ་ཐུ་རྟེ་ཞི་བའི་རིགས་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་ས་མོ་འི་ས་བོན་བརྒྱུ་མཐུན། །མཐུན། །མགྲིན་གྱར་དཔག་པག་ཁྱིམ་མེད་གསུམ་སྟོགས་ལྷ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀར་
པ་རྒྱ་དང་དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་དེའི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གཤོལ་གྱུ་མེད་པ་རྟེ་ལ་ཁབ་བཅུགས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཞུམ་གཤམ་འི་འདུ་མཐུན། །མཐུན་ལྷགས་ཡིན་འཆུགས་པ་མེད། །གསར་མ་ལ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ས་འདི། །ཡི་
གའི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་གྱུང་དག་པ་མིན། །མཐོང་ནི་དེ་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་དགོང་བཤེས་རྒྱུ་མས། །ཡི་གའི་གཟུགས་འདི་ཡི་གའ་ཡིན་དེ། །ཡི་གའ་ལྷ་ཡིན་ན་བའི་སྟོང་ལྷ་ཡིན། །ཡི་གའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མི་སྟོང་ཟེར། །
དེ་སྟོགས་ཐ་སྟོང་རིག་པ་འདིར་མེ་འཐུང་། །གསར་ལྷགས་རྒྱུ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྟེ། །དཔེར་ན་རྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ལྷ་མ་ཆེན་མོ། །པག་མོ་འི་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་རྟེ་བུའོ། །ས་བོན་མཐུང་དེར་རྟེ་རི་
པོ་རིགས་ལ། །མཐུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཡིག་པོ་ཕྱིར་བརྟན་ད། །གཤོལ་ནས་བཀོད་དེ་མཐུན་གཤམ་མཐུག་ཐུག་ཐུགས་པ། །དཔེར་ན་ལ་ལོང་འབྲུལ་ཁ་རྟེ་བུའོ། །མོ་རིགས་རྟེ་ལ་མཐུན་ནས་གཤམ་བརྟོན་དུ། །

ཨ་མ་

ལྷགས་དེ་ནང་དུ་བསྐྱོན་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། །བཀོད་ཅིས་བྱ་དང་བསྐྱོར་ཞིས་བྱ་བ་གཉིས། །གནད་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པས་ཡི་གེ་ནོར། །སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལོག་པར་སོང་བ་མང། །རང་ག་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་
 ལྷགས་ཕྱིར་བཀོད། །མ་ཡོངས་དེ་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད། །སྐྱགས་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ཞིན་ད། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྤྱ་ལྷགས་པར་བསམ། །
 དེ་ནི་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འཁོར་བར། །སྐྱགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱིར་བ་མི་འཁོར་ཕྱིར་ལུང་འཁོར་བ་བཞིན། །པོ་གཡས་མོ་གཡོན་དག་ཏུ་འཁོར་བར་
 བསམ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཕྱིར་དང་པོར་དལ་བུས་འཁོར། །དེ་ནས་ཇི་མཁྱོགས་ཤིན་ཏུ་དག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་སྟོང་གི་རྩ་ཡིན་ནམང་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་གཡོ་ཏུ་འཁོར་
 བར་བསྐྱོར་མཚན། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱོར། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཅུང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་སྤངས། །ཁྱུ་ལ་བའི་འོད་
 ལྷགས་འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྟོན་ཀུན། །འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ཉི་བར་བསྐྱོན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། །གསང་ལྷགས་རྟོན་མ་པ་ཡི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཟླ་སྐར་ཕྱིར་བ་ལྷ་བའི་ཇོ་བོ་དགོངས་ཟེར། །

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ། །གྲུབ་ཆེན་པ་གྲིའི་ཁྱད་ཆོས་མན་ངག་ནི། །འོད་ཟེར་པར་འབྲོས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་སོགས། །ཁྱུ་བོད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་མཆོད། །ཐུགས་དགྲེས་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྦྱར་རྒྱུར། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་པར་ལ་འབྲོས་པ་ཡིས། །གསར་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྡེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་དེར་
 གྱུར། །ཡི་དམ་ཟེར་བའི་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པའོ། མཆན། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་པར་ལ་འབྲོས་པ་ཡིས། །པག་ཁྲོས་སེང་སོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་འི་ཆོགས། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོར་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་སྦྱར་གྱུར་ཏེ། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །འདི་དུས་ཐུགས་ནི་ཡིད་བསྐྱེས་ཁྱེད་པ་དང་། །
 །ཡབ་ཡམ་ཞལ་སྦྱར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྦྱར་གྲངས་མེད་པ་ཆར་བབས་ལྷར་བྱོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །མེད་ས་ར་ལ་པན་པའི་ཞལ་བྱིད་མཆན། །སྦྱོ་བ་སྦྱུ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མ་ལྟོག་ཐུགས་
 དང་དམིགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་མདོར་བསྦྱས་ཡིན། །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་འདོད་ལ། །ཤེས་རབ་ལྡན་ངས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་

ཨ་
མ་

པར་གྱིས། །ཕྱ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །ཀམ་པ་ལྷོ་འུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རང་གི་ཡི་དམ་དེའི། །ཁིང་ཁམས་
གཞི་ལ་ཐམས་ཅད་པར་བཅས་པར་ཁུལ། །འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱར་སྤྱར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་ཏུ་སྟེ། །འུར་འུར་དེར་དེར་ཐུགས་
སྤྲེགས་རུ་འགྲོ། །ཁོ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁྱེད་པོ་ལྷོད་བཅོན་སྐམ་པས་གསུངས་ལྟར་ན། །སྤྱད་བ་སྤྱུ་ཡི་ཁྱེད་སོ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། །ཐུགས་པ་གསུང་གི་ཁྱེད་སོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། །དམིགས་པ་གསལ་
ན་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་། །འུར་འུར་མང་པོ་འགྲོ་ཁྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས། །དེ་དོན་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐུགས་རེ་བཞུས་ཤིང་ཤིང་དོག་རེ་རེ་སྤྱར། །དེ་འབྲས་འགྲུབ་པའི་དུས་ནི་མི་འོད་པས། །
གོ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལ་ཐེ་ལ་ཏེ་ཆོད་ཏེ། །སྤྱད་སྤྱེད་ཆད་ལྷོག་ཁ་སྤྱོད་དེས་པར་འོད་། །གསང་ཐུགས་ཉིང་མ་པ་ཡི་ཐུགས་ལ་ནི། །འུར་པ་ཆོད་ཁྱེད་ལྷོ་ལྷོ་འོད་པ་དགོངས་ཟེར། །སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་
ཡིན་པ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དཀྱལ་པའི་ཡུལ་དུ་འཕྱོས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆ་ལྷོག་ཐུགས་པ་ལས་སྤྱད་ས། །དཀྱལ་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་བསྤྱར། །

ཡ
ཡ
ཡ

༡༡། | ཁྱལ་པོ་རོལ་སྒྲུབས་འདུག | རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱིང་སེར་པོ་ནི། | གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ལས། | འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོས། | བདག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བསོད་
 མངའ་ཐང་དང་། | འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ནི། | འོད་དེས་རིག་པ་ཅི་མ་གྱིས་འཕེལ་ཁྱས་བསམ། | ཉིན་ཕྱིང་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀའི་བར། | རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བརྟུན་སྒྲིལ་གྲུང་ཕྱིང་པས་འདུག | རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་ཕྱིང་དམར་པོ་ནི། | རྩོུའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ལས། | འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒོག་ཞགས་ལྟ་བུ་འཕྲོས། | ཁྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། | འགྲོ་བའི་ཆོ་བསོད་འབྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་ཀུན། |
 ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ཐུགས་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་། | དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། | ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒོད་ནི་མ་ཡོལ་བར། | བྱང་དུ་ཁ་བརྟུན་མགར་བའི་འདུག་སྒྲུངས་བྲ། | རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་
 ཕྱིང་མཐིང་ནག་ནི། | བེ་རུ་ཡེ་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལས། | འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཆ་ལ་རྒྱབ་པ་འཕྲོས། | རང་དང་བསྐྱེད་པའི་གནོད་དགྲ་དང་བཞེགས། | འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདུད་བཞི་ཉིན་མོངས་ཆོགས། | ཐམས་ཅད་
 བྱ་སྒྲེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་བཞིན་བསམ། | དེ་དག་བསྐྱེད་ས་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། | རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་མདུག་ཏུ། | སྒོ་ སམ་བུ་པོ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲུ་ཏུ། | ཉིན་ཕྱིང་ ལྟ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སམ་སྒྲེ་

ཨ་ཨ་

ལ་ཤ་ཀ་རུ་རྟོ། །གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའུ། །དེ་སྐད་སྐྱུར་ཁོང་བཟུང་པ་མཉམ་དག་སྟེ། །དེ་དོན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་། །མང་ཁུང་ཆོད་ནི་གོང་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ནི། །ཇི་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སམ་གངས་
 ཉིད་ དགོང་ལོ་ ཉི་ལྔ་ གྱིས། །དུམ་བུ་བུའུ་རུ་རུས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅམ། །དེ་བས་མང་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཉམས་འབྱུར་ཁོང་། །དེ་བས་ཁུང་ན་ཕྱིན་ལས་མི་འབྱུབ་གོ། །དེ་ནི་ལས་སྐྱོར་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 ཉིད་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆོད་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆོད་། །དེ་ཅམ་ཕྱི་སྐྱབ་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་
 ཡུན། །ཟླ་དུག་ཟླ་གསུམ་ཟླ་གཅིག་ཞག་ཉིད་གཅིག །ཞག་བདུན་ཡན་ཆད་རང་གིས་གང་ཕྱོགས་བྱ། །གངས་ན་བྱེ་བ་ས་ཡ་བདུན་འབུམ་དང་། །སུམ་འབུམ་བཞི་འབུམ་ཆིག་འབུམ་ཡན་ཆད་དོ། །གངས་ལ་མ་དེས་
 ཉིགས་ལ་གཙོ་ཆའི་ཕྱིར། །ཉིགས་ཡིག་བཞིན་དུ་ཉིགས་ཕྱོད་བྱ་བ་གཅིས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པས་སྐྱགས་གངས་ཁྱི་ཕྱག་གིས། །འབྱུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །དེང་སང་དུང་
 རྒྱུར་བཟུང་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པ། ཉིད་འཛིན་མ་གསལ་སེམས་གཞན་ཡིངས་པའི་སྐྱོན། །སེམས་གཞན་ཡིངས་པས་བཟུང་བཟོད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱལ་པར་དུས་ཀྱང་འབྱས་བུ་མེད་པ་ནི། །འཇམ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ། སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་གྱུ་གཉིན་གསུངས། གཞུང་ནས་བསྐྱོན་ཆོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་ཡིན། མ་ཡིངས་བསྒྲོམ་ན་ཡུན་རིང་མི་
 དགོས་ཏེ། ཞལ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་རྟགས་རྣམས་ཐོགས་ན་ཡང་། བསྐྱོན་པ་ཐོགས་ཤིང་ལས་སྒྱུར་རུང་བ་ནི། གསང་སྒྲགས་སྒྲོན་པ་དང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྩོམ་ཕྱར་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་
 ཡིན། རྩོམ་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཐོགས་ནས་དེ་ཡི་ཐེས། སྐྱོན་སྒྲིག་གྲུབ་ན་ཆོད་རྟག་ཁ་བསྐྱུང་དང་། བསྐྱབས་པ་མི་ཉམས་མཐའ་ནི་བཅོན་པ་དང་། རྩོམ་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་སྐྱོན་པའི་གནད་ཡོད་ཅས། གསར་
 རྩོང་རྒྱུད་སྒྲི་ཡུན་ནས་མཐོན་གཅིག་གསུངས། རྩོམ་སྐྱོན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་དགོས་གསུངས་པ། སྐྱོན་སྒྲིག་གཅིག་ལ་སྒྲགས་གངས་ཀྱི་ཡིས་ཆོག རྩོམ་རབ་ཡིན་འབྱོར་དུ་ལས་བཞི་རྒྱགས། བ་མ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲིག་ཏུ། ཡང་ན་ཐེས་གཅིག་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་སྒྲིག་སྒྲུགས། གཞུང་ཏེ་སྐྱོན་སྒྲིག་རང་གིས་མི་ཐེས་ན། རྩོམ་ཏེ་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་སྒྲིག་ཁོ་ནས་རུང་། སྐྱོན་སྒྲིག་མཁས་ཀྱང་ཡོ་ཅུང་མ་འདྲོམ་ན།
 ཐེས་དང་ཐབ་ཁ་དག་སྒྲུགས་མི་དགོས་པ། རྩོམ་གིས་སྐྱོན་སྒྲིག་འདོན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ། རྩོམ་ཆོག་པར་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་འབྱུང་། རྩོམ་བསྐྱབས་པའི་དག་བ་བསྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་བཟུང་གིས་

ཨ་མེད་

ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་བྲ། ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 གསར་ལྷགས་ལྷ་མེད་གཏན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས། ལྷ་ལྷགས་བྱོ་འཆའ་ཞག་འགའ་ལྷགས་པ་ལ། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 ཅི་ལྷགས་ལྷགས་པ་རྣམས། བེུ་སྤྱོད་གསར་ཡིས་ཡི་གེ་བྱིས། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 ཆེན་འབྲུང་རམ་སྤྱོད་པ་ལོ་བོས་སེམས། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 ཆེན་འབྲུང་ལོ་བོས་སེམས་སྤྱོད་ལྷགས་སོ། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 ལོ་བོས་སེམས་སྤྱོད་ལྷགས་སོ། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།
 ལོ་བོས་སེམས་སྤྱོད་ལྷགས་སོ། ལྷ་ལྷགས་ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་བྱི་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་འདི།

ཨ་མེད་

༡༡། །ས་བྱིས་དྲིལ་འཁོར་བའི་བར་དུ་བ་ཡིན། །ཐ་མ་གནས་དང་འཆོམས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར། །འབྲུ་ཡི་ཆོས་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེངས་བཀོད་པས་འབྲུས། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་དྲིལ་འཁོར་གང་ལྟོགས་དབྱས། །
མཉེལ་ལམ་ནི་སྟོད་གཙང་འབྲུས་བཀའ་སྟོང་། །བུ་པ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་བཅས། །དེ་ནང་རབ་ནི་དངོས་གྲུབ་རིལ་བུས་བཀའ་། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །གཞི་བྲངས་བྱིན་ཆུབས་རྟེན་ནི་རྟེན་ཆེད་དང་། །བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་དམ་ཆས་ཐབ་བཏབ་སྟེ། །སྒྲ་མ་དཀར་ནག་གང་རུང་ཆེད་ཅེས་ལ། །སྒྲ་ཤས་རྒྱང་ན་ལེགས་པར་
བསྐྱུམས་དུ་ཁོང་། །སྒྲ་བྱིས་སྒྲ་ན་སྐྱུམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །དམར་པོས་མདོག་བསྐྱུར་བུ་པ་བཀའ་བར་དུ། །མ་འཛོམ་འོ་མ་རྒྱ་གཙང་བུ་མ་ཆས་བཏབ། །སྒྲ་བ་ཡུན་བྱང་ན་ཆང་གིས་རྒྱང་བ་ཡིན། །དེ་
སྟོང་རྒྱང་གསུམ་མམ་ནི་བྱི་བྱའི་ཁར། །ཐོད་པ་མཆོན་བཟང་རིལ་བྱ་དེ་འབྲས་བཀའ་། །མིན་པ་ཆང་ལ་བདུད་རྩི་བཏབ་པས་འབྲུས། །དེ་སྟོང་བྱར་མ་རྒྱ་གམ་བཅིངས་ལ་བཞག། །དེ་སྟོང་དར་རས་དམར་པོས་
ཁ་བཀའ་བོ། །མི་ལོང་ཆང་བྱགས་དེ་སྟོང་སྒྲ་སྒྲ་བྱགས། །བཟང་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྲུང་བཅས་པ་བྱི། །དབྱས་སྒྲ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ས་བོན་དང་། །འདབ་བཞི་ཤི་ཤར་དུ་རྩ་རིལ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས། །ཞོ་

ཨ་མེ་མེ་

རུ་རི་ཅ་རུ་བ་རུ་ནི་རྩེ་དང་། ། བྱང་དུ་ས་ཡ་དེ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷ་ལ། ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྟན་སྟགས་ཆེང་བར་བྲི། ། དེ་རྒྱལ་ས་ཡིག་འགོ་བྱི་ལ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ནི་དར་དམར་དག་པའི་སྟངས་དེར་བཞག། དེ་སྟངས་
 ཞེལ་ལམ་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བཞག། ། དེ་སྟངས་ཁྱི་ལུ་ལམ་ནི་རྒྱ་རིང་སྟངས་། ། སྟུ་བ་གཏོར་རིན་ཅེ་རྒྱ་འབར་བ་རྒྱ་བཟང་བ། ། ཡི་དམ་ཅེ་སྟེ་དར་གཏུགས་བཅས་པ་བཞག། ། གཤམ་དེ་དེ་ལྷ་བཞགས་པར་མི་ཤོང་
 བ། ། ལུ་མ་པའི་མདུན་དེར་བཞགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ། རྩིང་མ་ཡིན་ན་ལུ་མ་པའི་གཤམ་གཤོན་གཉིས། ། མཉེ་ལ་གཉིས་སྟངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ། གཤམ་སྟུ་བ་དུ་རྩེ་གཤོན་དུ་རྒྱ་བཞགས། །
 གསར་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མི་དགོས་སོ། ། གསར་རྩིང་གང་ལའང་རྒྱས་པར་ལྷ་གངས་ཀྱི། ། གཏོར་མ་བྱུག་ལེན་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་སྟེ། ། འཁོར་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་མཆོམས་སོ་སོ་འི་གནས་ཀྱི་ཐང་། ། གཏོར་བ་
 ལུ་མ་པའི་གཤམ་གཤོན་གང་བདེར་བཞགས། ། བསྟུ་ན་གཏོར་མེ་འམ་སྟེར་ཆེན་ནང་། ། ལྷ་གངས་གཏོར་ཆོམ་བཞགས་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། ། བསྟུ་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི། ། དབང་གཏོར་འདྲ་བ་རྒྱ་གཟབ་
 ཆེ་བ་བཞག། ། དེ་ནི་གཏོར་བསྟོས་རྒྱ་དུ་གསོ་རྒྱ་ཡིན། ། སྟོན་མ་སྟུ་བ་གཏོར་ལྷ་བསྟེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ། དང་པོ་བྱན་ནས་རྒྱ་དུ་གསོ་མི་དགོས། ། ལྷ་དེའི་བཀའ་སྟངས་གཤམ་བ་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ཡི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་

༄༅། |འཁོར་བྱར་དུ་བཞག |དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིར་ལམ་བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། |ཤར་དུ་ལྷམ་པོ་མར་རྒྱན་ལྷམ་པོ་ཅན། |ཞོ་རུ་ཞོ་དུ་བྱར་བཞི་པ་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས། |མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་གྲུ་
བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བརྒྱ། |རུབ་དུ་བྱར་གཉིས་ཟླ་གམ་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། |མར་རྒྱན་ཆོས་བརྒྱད་ཟླ་བ་ལྷ་བ་ཅན། |བྱང་དུ་དག་པོ་འི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ནི། |མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་བྱར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། |
ལྷམ་པོ་མར་ཁུ་བྱགས་པས་དཀར་པོ་སྟེ། |སེར་པོ་ཡུང་བ་མར་བསྟེས་བྱགས་པས་སེར། |བྱར་གཉིས་འབྲི་མོག་བྱར་གསུམ་དག་སྒྲུམ་བྱག |དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཞོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད། |ཕྱིན་
ལས་ནམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཏོར་མ་སྟེ། |གསར་མ་ལ་ནི་མ་བཤད་མེད་ཀྱང་ཆོག |དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་པོ་རུ། |ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན་ཤར་ཞོར་ཞབས་བསེལ་དང་། |ཞོ་རུ་མེ་རྟོག་ཞོ་
རུབ་བདུག་སྟོས་དང་། |རུབ་དུ་མར་མེ་རུབ་བྱང་དྲི་ཆབ་དང་། |བྱང་དུ་ལྷ་བཤོས་བྱང་ཤར་རོལ་མོ་འི་སར། |ཏིང་ཤག་ལ་སོགས་རོལ་ཆ་གང་འཐད་བཞག |མེད་ན་ནས་བཞག་མཆོམས་འཛིན་མེ་རྟོག་བེར། |དེ་
དག་ནམས་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་སྟེ། |དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། |མདའ་བཞི་གྲོ་བཞི་ཆོན་སྟུང་དྲུ་བ་དང་། |མེ་ལོང་བཞི་དང་དར་གྱི་འཕན་བཞི་དང་། |རྟོག་གི་སྒྲུབ་སྟོར་ཡུར་རྒྱུང་བཙུ་གཉིས་

དང་། །ཤེལ་སོགས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་། །རྟིང་དུ་དར་གྱི་བྲ་བྲེ་ལ་སོགས་པ། །རྟིང་མའི་སྐྱབ་ཆེན་ཆས་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། །སྐྱོན་བྲ་རྩལ་དཀྱུས་སོགས་གསལ་མ་ལའང་། །དེ་ལྟར་བྲ་བ་གཞུང་ནས་
བཤད་འདུག་གོ། །ནང་སྐྱབ་འདི་ནི་མ་རྩ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །སྒྲོས་པ་ཅི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་བྱིར་དེས་ཆོག་མི་དུ་འབད་པས་བསྐྱབ། །མ་རྟིང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བཤོལ་མི་དགོས། །གང་འཛུམ་
བརྟུང་ཅུམ་བསགས་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་གྲེག་ཆོགས་འཁོར་མཆོད་གཏོར་གྱིས། །ཡོ་དུང་འཛུམ་ཞིང་སྐྱབ་གཡོག་འཛུམ་ན་ལེགས། །རྟི་གོན་འདི་ནི་ནང་སྐྱབ་གསལ་སྐྱབ་གཉིས། །བྱེད་
དར་མེད་ཅིང་གསལ་རྟིང་སྐྱི་འགྲོ་ཡིན། །མཆོད་རྩལ་ནི་དྲག་བྱེད་པར་རིགས་པས་དབྱུང། །འུ་ཐག་ངག་བྱིད་ཅུག་གུ་བྱེད་འདྲ་འདི། །མཁས་པས་གཟིགས་ན་བཞད་གད་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །མོངས་པ་
ནམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔེ་ཆས་ཆོག། །དེ་བྱིར་རྩ་ག་ལ་རྒྱས་གང་རྒྱས་པ། །བྱིཅ་སྐྱ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། །མོངས་བྱིར་མ་ཡིན་གཞན་ལ་པན་བྱིར་བྲིས། །། །ན་མོ་ག་རུ་སྐར་དེ་ལ་ཡི། །དེ་ནས་
ཡི་དམ་ནང་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ཐུན་བཞིར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཆར་རེ་འདོན། །ཐུན་མཆོམས་རང་གཞུང་གཏོར་བསྐྱོས་ཆར་རེ་དུ། །ཉི་མའི་གུང་ལ་སྐྱོན་གྲེག་རེ་རེ་རྟེ། །ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རེས་

ཏྲུ་
ཉེ་གཤམ་

༡༡། མཐོས་གང་འདོད་དྲ། མ་འདྲོར་ཐུས་གཅིག་སྒྲིན་སྒྲིག་དྲ་ས་ཀྱང་ཆོག ཁུབ་མོ་ཆོག་ས་འཁོར་ཀྱས་པ་རེ་རེའམ། ཅི་འབྱོར་གློ་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་རེ་དྲ། ཤེ་ལྟར་ལྷ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་
བརྒྱ་བཞིའམ། ཐ་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོག་བཞིན་དུ་བདག་མདུན་གསལ་བ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་སྒྲགས་འཁོར་འཁོར་བཞིན་པ། ཤེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པོ། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་གས་ཆེ་བ། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཁྱགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཐུགས་འཁོར་དྲག་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད། ཐུར་ཡང་འོད་
ཟེར་གསང་བའི་སྒྲུབས་ནས་ཐོན། ཞལ་སྒྲོར་ཡོད་ན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས། ཡུམ་གྱི་འོག་ནས་ཚུར་བྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི། སྒྲོར་མཆོམས་གསང་བའི་སྒྲུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཤེ་ལྟར་བར་མཆོམས་
མེད་པར་འཁོར་དམིགས་བཟུངས། ཤེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན། ཤེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྒྲགས་སྤྱང་བྱུང། ཤང་པོ་དལ་བྱ་དེ་ནས་ཇེ་མཁྱེན་སྒྲུ། ཤེ་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེ་བསྐྱེན་ཡིན། ལྟར་དུ་འཁོར་ཆོ་སྒྲགས་སྤྱང་དེ་དག་ལས། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲོགས་བརྒྱ་བྱབ་པར་འདྲོས། རབ་འདྲུམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་ཡི་དམ་ཏུ་གོའི་ཆོག་ས། ཀུན་ལ་མཆོད་

སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལས། །རང་གི་ཡི་དམ་སྒྱུ་དང་སྒྲགས་ཕྱིར་དང་། །བྱུག་མཆོན་ས་བོན་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་པ་རྒྱལས། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་

བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ། །སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀར་ལ་བྱུག། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་སྟེ། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་བསྒྲུས། །བདག་མདུན་ཐུགས་

ཀའི་སྒྲགས་ཕྱིར་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་སྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །འགལ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་འདྲིའི་ཇུ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ཡན་མཆོམས་ལ་རི་ཅམ་

འདུག་པ་ཡི། །རུ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱ་བ་བསྒྲེན་སྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བར་གྱི་སྒྲགས་ཕྱིར་དེ། །སྒྲུ་ཏིག་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུར་དཀར་པོར་བསྒྲོམ། །རང་གི་ཞལ་ནས་པར་ལ་འཕྲོ་བའི་དུས། །ཁི་བའི་མཆོད་པ་ལྷལ་

བའི་མོས་པ་བྱ། །མདུན་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྒྱུ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། །ཁི་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ། །སྒྲགས་ཕྱིར་ཆུར་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་བའི་དུས། །ཁི་བའི་དངོས་སྒྱུ་བ་བདག་ལ་སྒྲོལ་བར་བསམ། །

རང་གི་ལུས་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཁི་བར་བསམ། །དེ་བཞིན་ཉོན་གྱུང་སྒྲགས་ཕྱིར་སེར་པོ་ལ། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལས་བརྒྱུན་པ་ཅན། །དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོ་

༥༩
མེ
ཨ་

རང་གི་དབྱལ་མགོན་ཐུགས་ཀ་སྟེ་བར་ཐིམ། |ཅ་བའི་སྒྲགས་ལ་གམ་བུ་འདི་བརྟགས་རྟེ། ཀྲུ་ཡ་སྟོང་ཨོ། ལྷག་སྟོང་ལྷོ། ཅོ་སྟོང་ཨོ། སམ་སྟོང་ཨོ། |སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། |
 སྒྲིབ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་བསམ། |རྟོར་བྱེད་དང་བཅས་ལག་གཡས་སྒྲིབ་བུམ་དང་། |གཡོན་པས་སྒྲིབ་གཏོར་བཟུང་སྟེ་ལག་གཉིས་བསྟོལ། |མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་གནས་བཞིར་
 གཏུགས། |དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ངེས་ཤིས་བསྐྱེད། |བུམ་རྒྱ་བརྟུང་དང་ཁུས་བྱ་རིལ་བུ་བཟུང། |དེ་ནས་ཇེས་ཆོག་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་རྟེ། |མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་སམ་ཡང་ན་རྟེན་ལ་བསྟེམ། |
 བདག་བསྐྱེད་སྟོང་པར་བསྒྲིབ་པ་གཏོགས་པ། |བྱང་རྒྱ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་གཤེགས་རྟེ། |ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་བཅད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། |རིལ་བུ་དམ་ཇས་རྟེན་དུ་བཅངས་པ་སྟེ། |གཏོར་མ་ཕྱི་རྒྱ་མ་མི་འབྱར་
 དངོས་གྲུབ་རོལ། |དེ་ནི་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་སྒྲིབ་པོ། |རང་བཟོ་མ་ཡིན་གསར་རྟེན་སྒྲིབ་གཞུང་ནི། |རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདིས་པའི་མཐུས། |ལག་ཏུ་བྱངས་བདེ་སྟོང་དམར་ལག་ཏུ་བཞག |ཁྱེ་
 མ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས། |ཞིམ་པོ་མི་ལ་བྱོན་ན་སྒྲིགས་པའི་དགེ། |སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་བཅོ་སྟེ། |སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲིབ་ལ་བཅོན་པ་རྣམས། |འདི་མཐོང་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་

ལྷོ། །གཏིར་རྩིང་ལྷོ། །དགའ་སྤོ་འཕེལ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་གཡ་ལྷོ། །ཆོགས་སྤྱ་བཅད་དེ་སྤྲུག་རྩ་ལོང་ལ་བྱངས། །དེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོ་བཅད་སྤྱ་གརས། །
 འིན་རྩ་མཐོགས་པ་རྩ་འཕྱུལ་ལྷོ་བྱ་ཡིས། །རབ་རྩ་གསལ་བ་རྩ་མར་དོགས་ལ་བྱིས། །སྤྲུ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉིས་པ་མཆོས་པ་རྩ་མས། །ཆོས་བདག་རྩ་གི་སྤྱང་མཐི་ཆོགས་ལ་བཞ། །འདི་ཕྱིར་
 སྤྱིབ་པར་མི་འཕྱུར་དངོས་གྲུབ་སྤོ། །དག་བས་འགོ་ཀྱི་རྩ་དོ་ཆོ་འཆར་འཕྱུབ་ཤོག། །དེ་སྤྲུག་རྩ་ལོ་རྩ་ལྷོ་ཕྱིར་གཏིག་རྩ་བ། །རང་གིས་གསལ་སྤྲུགས་རྩ་མས་སྤྱངས་རྩ་ལ་དང། །བསྤྲུག་རྩ་སྤྱབ་
 ཐབས་རྩ་མས་མཁུར་རྩ་ལ་དྲ་སྤྱ། །ལེན་རྩ་བདུན་པའི་མང་ལོ། །ལྷོ། (ས) །རི་ཆོས་མཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བྱ་མེད་གསལ་སྤྲུགས་གསལ་རྩིང་ཡི་དམ་རྩ་གི་སྤྱི་ཕྱིར་གསལ་སྤྱབ་ཡི་ཤེས་མཁུར་
 འགོ་ཕྱི་གདུང་སྤྱ་ཁིས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །རྩ་ལོ་སྤྱ་རྩ་རྩ་གི་སྤྱི་རྩི་རྩི། །གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་བདག་མོ་རྩ་ལ་འབྱོར་མ། །རྩ་སྤྱི་རྩ་རྩ་གིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩིབས། །གསོན་དང་བྱ་མ་བྱིན་སྤྱ་གར། །གསལ་རྩིང་
 ཡི་དམ་མཁུར་འགོ་གད་ཡང་རྩང། །གསལ་སྤྲུགས་སྤྱིང་ཕོ་གསལ་བའི་སྤྱབ་པ་འི། །རྩང་སྤྱབ་ཆར་ཆོས་རྩིང་དྲ་བྱིན་ལོ། །མཆོད་གཏིར་མི་བསྤྱུ་ལ་གསོཅམ་གྱིས་ཆོག། །རྩས་གཞན་ཡིན་ན་འད་སྤྱབ་བཞིན་དྲ་

བཅའ། ལྷན་པའི་བྱེད་ལུགས་ནང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཉིན་གུང་སྐྱོན་ཐོག་འདི་ལ་མི་དགོས་མོ། །བདག་མདུན་ཚང་མ་དུས་བཞིར་བཏང་བྱ་ཞིང་། །བདག་མདུན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ནང་། །སྤོང་ཞིང་
 གསལ་པ་བ་ལུ་བ་ལུས་བཏབ་བཞིན། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་མེས་ཅམ་བསྟོམ། །ཉ་ཅང་གསལ་པོ་མ་ཐོན་ན་ཡང་རུང་། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་དབུལ་བ་མཐོན་ང་དང་། །ལྷགས་ཀ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་
 ལྷ་ཡི་དཔུས། །རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །དཀར་པོ་དམར་པོ་མཐིང་ག་སེར་པོ་དང་། །ལྷང་གུ་ལྷ་པོ་མངོན་ཏྲིགས་བཞིན་དུ་བསྟོམ། །ཞལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་མངོན་ཏྲིགས་བསྐྱུན། །
 འཁོར་དུ་ཅ་འདབ་དང་མཉམ་མཁའ་འགོམ། །སྤྱི་བོར་དཀར་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། །མཐོན་པར་དམར་མོ་བཅུ་དུག་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྤོང་གར་སྟོན་མོ་བརྒྱད་དང་ལྷེ་བར་ནི། །སེར་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟོམ་པར་
 བྱ། །གསང་པར་ལྷང་མོ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། །རང་ཏྲགས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཕྱོད་ཁ་རྒྱུ་ལས། །གཙོ་བོ་དམས་ལ་བཞུ་ཉི་ལྔའི་གདན། །འཁོར་དམས་ལྷ་བའམ་རེ་ཡི་གདན་ཅན་ནི། །གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ཀར་པར་ལྷའི་
 གདན། །རང་མཐོག་ས་པོན་རང་མདོ་ག་སྐྱུགས་བྱེད་འཁོར། །པོ་ལ་ག་ལས་ནང་མོ་ལ་ག་པོན་དུ་འཁོར། །རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ལྷགས་བྱེད་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་གྲུ་ལྷ་སྤོང་སྐྱེད་སྐྱེམ་འདྲ་ཞིག །

ལྷ། །ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་མཐོང་ཀའི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མཐོན་པའི་ཡི་དམ་དམར་པོའི་གསང་གནས་ལྷགས། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་ཏུ་སོང་། །
 སྤྱི་པོ་འི་ཡི་དམ་དཀར་པོའི་གསང་བར་ལྷགས། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐུར་ཏུ་སོང་། །རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཕར་སོང་། །མཚོན་པའི་རྩྭ་ལ་ཏུ་
 མཐུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཏུ་ལྷགས། །ཕྱིན་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱི་པོ་འི་ལྷ་དཀར་པོ་འི། །ཞལ་ཏུ་ལྷགས་ཕྱིང་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། །ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་གནས་ཐོན། །ཐུར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐོན་པའི་ལྷ་ཞལ་
 ལྷགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར། །གསང་བ་ནས་ཐོན་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཞལ་ལྷགས། །ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་བར་ཐོན། །ཉི་པའི་ལྷ་ཞལ་ཏུ་ལྷགས་ཐུགས་ཕྱིང་ལྷུང་། །
 གསང་ཐུགས་ནས་ཐོན་གསང་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷགས། །ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར་གསང་པའི་ཐུགས་ནས་ཐོན། །མཐུན་བསྐྱེད་གསང་ཐུགས་སམ་ནི་ཕྱོར་མཚམས་ཐོན། །བདག་བསྐྱེད་གསང་ཐུགས་སམ་ནི་ཕྱོར་
 མཚམས་ལྷགས། །ཕྱིན་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་ལྷུང་ཐོན། །ཕར་ལ་མཚོན་པ་རྩྭ་ལ་དངོས་ལྷུང་རྩྭ་ལ། །ཐུགས་ཕྱིང་དག་ཏུ་འཁོར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། །དེ་ལྷུང་འོད་ཟེར་རྒྱན་ཏུ་འཁོར་བར་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

བསྐྱེལ། །དེ་ནི་གསང་སྐྱབ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པའོ། །གསང་སྐྱགས་རྟིང་མ་པ་ཡི་ལྷགས་ལ་ནི། །བ་དག་ཁྱིད་པ་ལྷ་བུའི་ཚྭ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྐྱགས་ཟེར་བསྐྱེར། །འཁོར་ལྷགས་
 བམས་ཅད་གོང་ལྷ་འཁོར་བར་བསྐྱེལ། །དེ་ནི་གསང་སྐྱབ་ཉི་བར་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་ཟེར་དེ་ལྷ་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོམ། །བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀོ་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་བྱག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་མགྱིན་སྐྱགས་ཀ་ནས། །རང་གི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་སྐྱག་བྱགས་ནི། །
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། །རྒྱང་བ་ལྗངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་གྲངས་མེད་པ། །གསུང་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟིན་འབྲེལ་སྒྲིང་། །ཡི་དམ་སྐྱགས་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆོགས། །སྐྱགས་
 ནི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། །རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་ཡི་དམ་ས་བོན་མཆོན། །བྱ་ལྷག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྐྱགས་ནམས་ཀུན་ནས་བྱོན། །བདག་མདུན་གནས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོར་ཐིམ། །རིགས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་
 དངོས་སྐྱབ་ཀུན་ཐོབ་བསམ། །འོད་ཟེར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག། །རིགས་ལྷའི་ཡི་དམ་གོ་འཕང་ལ་བཞག་ནས། །ཀུན་གྱིས་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ལྷ་ཡི། །ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་བདག་མདུན་

(4)

۱۶۹

༡༣། །ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་གསལ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡན་གསལ་སྐྱབ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་ཡི། །རྟ་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་པ་བྱ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་འི་
 དུས་སྤྱུ་སྤྱུགས་སྤེད་དཀར་པོར་བསྐྱུར། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཁུན་གྱི། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉིན་གྱང་དུས་སྤྱུ་སྤྱུགས་སྤེད་སེར་པོར་བསྐྱུར། །འོད་ཟེར་སེར་པོས་བདག་དང་
 འགྲོ་ཁུན་གྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས་ཀྱས། །དགོང་མོ་འི་དུས་སྤྱུ་སྤྱུགས་སྤེད་དམར་པོར་བསྐྱུར། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཁུན་གྱིས། །ཁྱུང་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་འདུས་རང་དབང་
 ཐོབ། །སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་སྤྱུགས་སྤེད་མཐིང་ཀར་བསྐྱུར། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཆ་ནིང་བསྒྲིག་པ་ཡིས། །བདུད་བཞི་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པར་བྱས། །མཇུག་ཏུ་ལས་བཞི་འི་སྦྱོར་སྒྲིག་འབྱུང་ན་ལེགས། །
 གསལ་མ་ཡིན་ན་བདག་འདྲུག་བྱང་བའམ། །རྟོང་མ་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ལན་ཆོག་དང་། །ཇིས་ཆོག་བྱ་ཆུ་ལ་ནད་སྐྱབ་དག་དང་མཆུངས། །སྐྱབ་ཡུན་ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་ཉིད་གཅིག་གས། །ཟླ་གཅིག་ལ་
 སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱུར། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མི་གསལ་སྐྱབ་འདི། །རྟ་ལོ་ཀྱལ་ཟླ་འི་ཉིད་གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། །རྟ་གཡ་སྤྱུས་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་གསལ་རྟོང་ཁུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་

༡༡
༩༡
༩

ཏེ། །ཐུ་རུ་བིཏུ་སྤྲ་ག་ར་ལ་གདམས། །དེས་ཀྱང་བཟེད་པར་པོངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིར་
 སྤྲིབ་པར་མི་འཕྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་མདྲ་ལོ། ། ༄། (༩) །རི་ཆོས་
 མཆེམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྟོས་མེད་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་རི་བྱོད་པ་ལ་པན་པ་འོར་བུ་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཐུ་རུ་བྲ་མ་ཀྱར་ཡི། །ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་མན་ངག་ཏུ་བད་བྱི། །
 ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ལས་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། །བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གཉིས། །སྟོས་བཅས་མདུན་མེ་འབྱུང་སར་ཐབ་བཅེགས་སམ། །
 ཡང་ན་རུལ་ཆོན་སྟེང་དུ་ས་ཡིས་གཡོགས། །བྱད་ཤིང་ལས་བཞི་སོ་སོ་འི་དྲིབས་ལྟར་བཅེགས། །ཁ་ཁྱེར་ཀྱ་ཤ་བཀོད་པ་ཀུན་ལ་དགོས། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །བདུན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་ཅུ་རེ་འབྱུལ་བས་ཆོག །དངོས་གཞི་ཇས་གཅག་བསྟེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཞེས། །ཉི་ལྷགས་ཇས་ལས་ལྷགས་གསུམ་པོ་དེ། །སྟོལ་བ་བརྒྱ་ཅ་ཆོང་བས་གངས་ཆོང་སྟེ། །ཉི་ལྷགས་ཨོ་དང་ཇས་

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
8

༣༣། །ཐུགས་ལོ་གཉིས་གཅིག་ །དེ་བཞིན་སྤྱ་རྩལ་དེ་ན་གཅིག་རྩལ་བསྟུ། །སྤྱི་ལ་ཁོ་འདོད་ཀྱི་ལ་ན་གཅིག་སྟེ། །བཞག་ལ་ཁོ་ཡུངས་ཀར་ནད་ཁོ་གོ་ཉིད་འབྲུལ། །ཁོ་བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 ཆོ་རྒྱལ་དུར་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་འབྲས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུ་རྒྱས་སོ་བ། །བདེ་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་དབང་སྤྱད་ཟས་མཆོག་སྟེ། །ཡང་ན་མེ་རྟོག་དམར་པོ་སྤྱི་ལ་ཟས་གཙོ། །མེ་རྟོག་མེད་ན་འབྲུ་ལ་ཆོན་གྱིས་
 བསྟུར། །དག་པོར་གཞུག་ཡོད་གཞུག་ཆོག་ །འཛིན་ཁྱེན་མེ་ལྷ་དེ་ནད་ཡོ་ཤེས་པ། །གཉིས་ཀ་ལས་བཞི་སོ་སོ་འི་མདོག་ལྟར་བསྟོམ། །མདོན་རྟོགས་བསྟུར་རམ་མ་ལྟོགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུར། །མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་
 ཀར་ཡོད་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ། །དེ་ཡི་བསྟེན་ལ་ཟས་མཆོད་བསྟོད་ཐོགས་པའི་ཐེས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྱམས་དོ་རའི་ནད་དེ་རྩ། །གཏོར་མཐོན་བཞིན་ཉུ་ལྷ་ཆོ་སྤྱི་ལ་འདོད་ཀུན། །མདོན་རྟོགས་བསྟོམ་
 མམ་སྒྲིང་ཅིག་སྤྱོད་དངས་ལ། །སྤྱི་ལ་ཟས་མཆོད་བསྟོད་ཆ་རེ་གང་འབྲུབ་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པའི་གཙོ་རྒྱུད་ལའང་། །མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་གཙོ་བོ་འི་མཐའ་སྒྲིང་རྩ། །རིམ་བཞིན་སྤྱོད་དངས་
 མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་རྩ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཅིག་ནད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མར་པོ་ཤོད་། །སྤྱི་ལ་ཟས་འབལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རབ་རྩལ་མཉེས། །ཁོ་བའི་རྩལ་སྤྱོད་འདོད་ཐོབ་ལྷ་ཀྱི་མདོག་ །བདེ་པའི་རེ་གང་ལྷ་ཀྱི་མེད་འབྲོས།

༡༡
༢

འགྲོ་བ་ཀྱན་དང་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། |ཆོངས་བྱུག་ནས་ལྷགས་ལྷུས་གང་ནད་གདོན་ཕྱིག། |བཟོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་དག་ལྟར་ཏེ། |བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱིས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་བསྒོམ། |རྒྱས་པའི་དུས་སྤུ་འོད་
 ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག། |བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ལ་ཕོག་ཆོ་བསྟོན་འཕེལ། |ཟེར་གྱི་གསེབ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་བསམ། |དབང་གི་དུས་སྤུ་འོད་ཟེར་རྒྱ་གཞི་མདོག། |ལྷགས་ལྷུའི་དབྱིབས་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 དང་ནི། |ཁྱེ་བྲག་གང་དམིགས་མེ་ལྷའི་མདུན་དུ་བཀུག། |གྲུས་འདུད་ལྟན་པ་ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་ལྷ། |འོད་དམར་ལྷ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། |དག་པོའི་དུས་སྤུ་ལྷ་དེ་ཞལ་གདངས་པའི། |ནང་དུ་ག་
 བྲག་ཡིང་ག་ཕུལ་བ་དེ། |དགྲ་བགེགས་དངོས་ཉིད་རྟེན་རྟེན་སྤྱི་ལྷག་ལྷག། |མགོ་མདུག་ལོག་སྟེ་ཞལ་དུ་སྟོང་བར་བསམ། |དེ་ནས་མེ་ཞགས་ལ་སོགས་བརྒྱབས་པ་ན། |མེ་དབྱུང་ཐོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། |མེ་རྒྱུད་ལྷན་མའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱག། |གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསྒོམ། |དེ་ལྟར་རྫས་གཅིག་སྦྱོར་གྱིག་འདོན་འགྲིགས་ནི། |རང་ཉིད་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་
 སྟོང་ནས། |ཐོག་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱ་ག་བཀུམ། |མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། |ཡམ་གྱིང་མར་ཁུ་གསུམ་བདུན་གང་འགྱུབ་འབུལ། |མེ་ལྷར་བསྟོན་ཅིང་དེ་ཡི་ལྷ་བའི་ནང་། |

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ཏྲ། །ཀུས་པར་ཡི་དམ་མདོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རྟོགས་ཅིག་སྐྱེད་དངས་བཅུགས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ལ་རྣམ་ལཱ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཅམ་འབྲུལ། །དངོས་བཤམས་མེད་ནའང་སྐྱགས་དང་ཆོག་
 གིས་ཆོག །གང་ཡིན་ཐོག་ཐུགས་གཅིག་པོ་བརྒྱ་ཅུ་འབྲུལ། །གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཕྱལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་ཆོག་སྐྱགས་མཆོད་བསྐྱེད། །རྗེས་ཆོག་ལྟ་བུར་སོ་སོར་མི་
 དགས་པས། །གང་ཡིན་གཏོ་བོ་འི་རྗེས་ཆོག་དེ་གས་ཆོག །ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་མི་ལྟར་དྲིན་ལན་གཏོར་མ་འབྲུལ། །འདོད་དོན་གསོལ་ཁིང་ཨ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོང་དེ། །ཤར་ལྟོ་འི་ཕྱོགས་གཤེགས་དམ་ཆོག་མི་དམིགས་བསམ། །འདི་ནི་རྗེས་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་ཐོག་ཞེས། །སྐྱོས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོག་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། །སྐྱེད་ཐོག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལ་འདི་ཏྲ་སྟེ། །ཆོག་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རམ་ཁྱོག་པ་ཡི། །བརྟེན་པ་དུ་ཡོད་གངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན། །སྐྱེད་ཐོག་རེ་རེར་སྐྱགས་གངས་བརྒྱ་ཅུ་རེ། །དེ་ཉིད་འབྲུག་པར་
 དཀའ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཆོག་ཆང་མའི་རམ་བུ་མི་ཁྱོག་ཀྱང་། །སྐྱགས་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་རམ་བུ་ཁྱོག་ཆང་བཅི། །འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་པན་སྟོབས་ཆེ། །ཏྲ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ལས་བཞིན་སྐྱེད་ཐོག་ནི། །རི་ཁྱོད་

ཡིན་ན་ཐབ་ཀྱི་མི་ལ་རུང་། །སྒ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་ན་མདུན་མི་བུས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒོ་སྒྲིལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །འཇིག་རྟེན་མི་ལྟ་འདི་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །མདོན་རྟོགས་དྲན་ཇོགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོ་མ་པ་རྟེ། །
 དམ་ཡེ་དབྱར་མེད་སྒྲུན་འདྲན་བྱ་མི་དགོས། །བདག་དང་ཆོ་འདས་ལ་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་བསྒྲིམ། །ཏིལ་མེད་ལྷུ་མ་ཏིལ་ཡུངས་ནག་ཡུངས་གཞི་སོགས། །བཙོར་བས་
 ལྷུ་མ་འབྱུང་ཏིལ་ནག་ཆ་བས་སྒྲུ་འོང་། །མི་དབུས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཡོངས་ཇོགས་དབུས། །ཡི་དམ་གཙོ་རྒྱུད་མདོག་དཀར་ཞལ་གདངས་བསམ། །དེ་ནང་སྤུལ་དམིགས་སྒྲགས་རེ་ཏིལ་འབྱུ་རེ། །ཡི་དམ་ཅ་སྒྲགས་
 གང་ཤིན་ཤམ་བུ་རུ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ད་ཏུ་ན་ཤུ་རྒྱུ་སྒྲུ། །དབྱུ་ལས་མི་ཏུང་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ། །སྤྱིང་བ་མི་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྒྲུ་མི་བཞག་པར། །
 ཆོད་ཀྱི་གང་འབྱུབ་ཅམ་ཞིག་སྤུལ་བའི་རྗེས། །ཨ་ཁྱོེ་སོགས་མཆོད་བསྐྱོད་པ་ཤོ་ལོས་བསྐྱོད། །ལྟ་དེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་མམ་རང་ཐིམ་དམིགས། །འདི་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་འབྱུབ། །འབྱུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེ་
 མ་དང་། །བས་སྒྲུ་དར་རས་དུམ་བུ་གང་འཇོམ་རྣམས། །བྱངས་སམ་གང་འབྱོར་སྒྲོལ་དུ་མང་བར་བསམགས། །བྱན་ཞིང་ཨ་ཀཱ་རོ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བསམ། །མདུན་གྱི་མི་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་དབུས། །

22

ཁལ་དང་སྐྱུ་ལུས་མི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ། ཡུངས་འབྱུ་རི་རི་དག་བགེགས་དངོས་བསམ་སྟ། ། ཀླང་མཐིལ་སྐྱུ་དང་ཉྩ་ག་ཉྩ་ག་ཁལ་དུ་སོང་། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏུ་སྒྲོ་མིས་བསྐྱེགས་བཞིན། ། སེམས་ནི་དངོས་མེད་
 ཆོས་སྐྱར་ཐིམ་པར་བསམ། ། འབྱུ་རི་སྐྱེགས་རི་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་ཅ་འབྱུལ། ། ཅ་སྐྱེགས་ཤམ་དུ་འདི་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ། ། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲ་ར་ཡལ་བྱ། ། ཨ་མྱོ་སྐྱེགས་མཆོད་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོས་བསྟོད། །
 ཉྩ་དེ་འོད་ལུ་སྐྱེགས་ཀའི་ས་བོན་བསྟོམ། ། ས་བོན་རང་ཐིམ་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བཞག། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་གདམས་པ་སྟེ། ། སེང་གཤོང་མ་ཡི་གདམས་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན། ། དེ་ཉྩར་སྒྲོས་མེད་
 ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྐྱེག་འདི། ། གསར་རྟིང་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དུ་མའི་བུཅུད། ། གཞན་ལ་སྤེལ་ཡང་བཅོན་འགྲུས་བྱོད་ལ་གདམས། ། དེ་རྒྱུད་རྒྱ་ག་ཨ་མྱུས་སྐྱས་པ་དེ། ། ཡི་གེ་པ་ཡང་བེཅུ་
 སྐྱ་ག་ར། ། དག་བས་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ལེའུ་ཉིར་དགྲ་པའོ་མདྲ་ལོ། ། ཨྲ། (ཨྲ) ། རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ལས། ། སྒྲ་མེད་གསར་རྟིང་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་སྒྲིའི་ཡང་གསང་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱུ་པ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞེས་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་སྐྱུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། ། གསར་རྟིང་སྒྲ་མེད་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ། ། སྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཡང་གསང་སྐྱུ་པ་པ་ནི། ། སྐྱུ་པ་ཆེན་

ལྷི

ལྷི

ལྷི། །པལྱིའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། །བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་པག་མོ་སེང་གདོང་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །སྤྱུ་བ་རྩལ་གཏོར་བསྐྱེས་རྟེན་གྱི་མཚོང་གཏོར་ཅམ། །ཡོད་ན་
 ལེགས་ཤིང་མིང་ན་འདིར་མོ་དགོས། །ཡང་གསང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན། །མཚམས་བསྐྱེས་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱེད། །རང་ལུས་ཡི་དམ་གཙོ་གང་ཡིན་པ་མཚན། །རྒྱུང་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ། །སྤྱུ་ནང་སྟོང་པ་སྤྱུ་མ་སྤུས་བཏབ་བཞིན། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་ཚངས་པའི་བྱ་གའི་བར། །ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་ཁང་སྟོང་ཀ་བ་བཞིན། །མདའ་སྤྱུ་གཙམ་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟེ། །གཡས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་དེ་
 ལས་ལ། །གཡོན་པ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་དེ་ཅམ་སྟེ། །ཡར་སྤྱུ་སྤྱུ་བོ་ནས་ནི་ཐུར་དུ་གྱུག། །སྤྱུ་མོ་སྤྱུ་བྱུག་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་པར་བསམ། །དབྱུ་མའི་ཡར་སྤྱུ་ཚངས་བྱུག་སྟེང་ཉིད་དུ། །སྤྱུ་མོ་གས་དོ་རྩེས་མཚན་
 ཞིང་བཀག་པར་བསྐྱོམ། །སྟེ་འོག་མན་ཆད་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར། །མར་སྤྱུ་གསང་བའི་གནས་སྤྱུ་བྱུག་པ་ཡང་། །གསང་དོར་ཉིད་དང་ཅུང་ཟད་མ་འབྲེལ་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་རྩྱུ་ལ་བྲིམས་མི་འཆལ་གནད་
 ཟབ་ཡན། །འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་འཆལ་དོགས་གསུངས། །ཅ་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚན། །ཅ་འདབ་བསྐྱོམ་ལུགས་བཞིན་པ་མང་ན་ཡང་། །ཐང་ཤིང་ཡལ་གཤམ་ནི་གདུགས་ཅིབས་བཞིན། །

སྤྱི་བོ་འི་རྩ་འདབ་སྤྲུལ་རྩ་སོ་གཉིས་དཀར། |རྩུང་ཟད་ཐུར་དུ་གྲུག་ཚུལ་མི་ཡིག་མཆོན། |མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་རྩུག་ཁ་དོག་དམར། |ཅེ་མོ་ཡར་ལ་གྲུག་པ་ཨེ་ཡིག་མཆོན། |སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་
 བརྩུད་པོ་ཁ་དོག་མཐིང། |རྩུང་ཟད་ཐུར་དུ་སྤྲུབས་ཚུལ་མི་ཡིག་མཆོན། |སྤྱི་བོ་འི་རྩ་འདབ་རྩུག་རྩུ་ཅ་བཞི་ནི། |མདོག་སེར་གྱེན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཨེ་ཡིག་མཆོན། |གསང་གནས་རྩ་འདབ་ཉི་ལྷ་རྩ་
 བརྩུད་ནི། |ལྗང་གྲུ་ཕྱད་དུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའོ། |རྩ་འཁོར་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷའི་ཕོ་བྱང་དངོས། |སྤྱི་རོལ་ཁྱིང་ཁམས་ལྷ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ |འདི་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་རྩ་ཡི་མཆོག་ |དེ་མིན་རྩ་འདབ་གངས་
 ལས་འདས་པ་རྣམས། |སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་གངས་མང་པོ་བསྐྱེད། |དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལེགས། |དེ་ནས་རྩུང་ནི་དགྲུ་གྲུགས་བྱས་བྱས་ཏེ། |འཇམ་རྩུར་རྩུང་ཟད་དལ་བྱས་བཟུང་བྱས་ཏེ། |
 འཇུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི། |དེ་ནི་རིགས་ལྷན་གྱི་ནི་གཞི་བཟུང་བ། |དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་འདྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། |ལྷས་དང་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། |དེ་ནས་རྩུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། |
 སྤྲུ་བྲུག་གཡོན་དང་མཉམ་དུ་རྩུ་དུས་བཟུང་། |གཡས་ནས་རྩུ་དུས་བཟུང་ན་གོགས་སྤྱོན་འཕེལ། |སྤྲུ་ཅེ་སོར་ནི་བརྩུ་རྩུག་ཆོད་ཅེས་ནས། |རྩུང་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱུད་བཞིན། |སྤྲུ་སྤྱོད་ནས་རྩུགས་རོ་རྩུང་

ལྷ། |ནས་བརྒྱད་དེ། |ནང་དུ་ཁྱུགས་པར་དམིགས་ཤིང་དལ་བྱས་རྒྱུ། |འོག་སྒོ་བསྐྱམས་ཤིང་གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་དགང་། |འོག་སྒོ་འི་ཞབས་སུ་གོས་སྒྲིལ་པོ་བཞག |དེ་ཡིས་འོག་རྒྱུད་
 ལྷུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གནད། |སྟོང་རྒྱུད་མགྱིན་པ་མན་ཆད་བཀའ་བ་ནི། |བུམ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྟོང་འཆང་ལ་སོགས་དོགས། |སྟོང་ག་མན་ཆད་བཀའ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། |དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་དགང་ན་ནག་ཐོམ་འགྲོ། |
 དལ་བྱས་འཇམ་ལ་རིང་བར་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། |གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་དགང་ལ་ཅི་རུས་བཟུང་། |དམིགས་པ་རོ་རྒྱུད་ནས་ཁྱུགས་རྒྱུད་དེ་ནི། |དབུ་མའི་ནང་ནས་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། |མ་བྱུ་བ་གྲུ་མོ་གཡས་
 གཡོན་མཆན་བཅད་བྲ། |དམིགས་པ་ལྷས་ཀྱི་བ་སྒྲིལ་བྱ་ག་ནས། |རྒྱུད་ནི་སྟོང་ངས་སིབ་སིབ་ཕྱིར་ཐོན་བསམ། |དེ་ཡིས་རྒྱུད་ཁྱུག་རྒྱུད་བཅད་རིང་བར་རུས། |དེ་ནས་བཟུང་བར་མ་རུས་གཏོང་དགོས་ཆོ། |
 ལྷ་བྱུག་གཉིས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱས། |གོགས་སྒྲོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། |ཅ་དང་ལྷས་ནང་སྟོང་པ་སོང་དེ་བསྒོམ། |ཟིན་ཏུགས་སྒྲར་ལས་རྒྱུད་ཁྱུག་རིང་འགྱུར་ཞིང་། |ཡུན་རིང་བཟུང་
 ཡང་མི་བདེ་མེད་པ་འབྱུང་། |རང་ཉིད་ལྷས་གནད་བཅས་ཤིང་རྒྱུད་བཟུང་ཆོ། |མདུན་དུ་མཆེད་གྲོགས་གྲུ་པ་ཞིག་བཞག་སྟེ། |སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ལག་གཡོན་ཕྱིང་བ་བཟུང་། |མཁྱོགས་པར་ལག་གཡས་

ལྟོ་སྒྲིག་

དུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན། | དབྱལ་བར་རྟེན་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བརྟེན། | དེ་ནས་ཕྱིར་བ་གཅིག་ནི་བཅད་བྱ་བ། | དེ་འདྲ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གྱི་ཡུན་གྱི་བར། | རྒྱུད་ནི་གཏོང་མི་དགོས་པར་བརྟེན་བྱ་བ་ན། |
 རྒྱུད་ནི་འབྱུངས་པའི་ཆོད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། | དེ་འབྱུངས་འཕོ་བ་བསྒྲོམས་ཡང་རུས་པ་ཐོན། | གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ཡང་དོད་སོགས་སྒྲིལ་པ་ཡིན། | དེ་ལ་བུམ་ཅན་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད། | དེ་ཉིད་བུམ་ཅན་
 མིན་གསུངས་བཀག་པའང་མཛད། | འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་དེ་གསལ་བྱིར། | རྒྱུད་གི་རྟགས་ཐོན་ཆོད་དེ་ངེས་པ་ཡིན། | དེ་ནས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། | བུམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་པ་
 གནད་ནི། | རྩ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དབྱས་མ་དབྱ་མའི་ནང་། | སྒྲི་བོར་གཏོ་ལྷག་དེ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། | མཁྱིན་པར་འདོད་ཆགས་དེ་བོ་ཡུང་མར་པོ། | སྒྲིང་གར་ཞེ་སྒྲིང་དེ་བོ་རྩྱ་མཐིང་ནག། | སྒྲི་བར་ད་རྒྱལ་
 དེ་བོ་རྩྱ་མཐིང་པོ། | གསང་བར་བྱག་དོག་དེ་བོ་ཨོ་ལྷང་གྲ། | དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་རྟེན་སྒྲིལ་ལྷ་རྣམས། | རྒྱུད་དང་འབྱས་བུའི་ཆུལ་དུ་གཅིག་བྱིར་བསྒྲོམ། | དབྱ་མའི་མར་སྒྲི་གསང་གནས་འཁོར་
 ལོ་འི་འོག། | ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྩྱིས་མཆོན་པ་ཞིག། | ཨོ་ཐུང་གཏུམ་མོ་འི་དེ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། | དེ་ནི་པ་ཤིན་གདམས་དག་ལྷགས་ཡིན་གྱི། | གཏུམ་མོ་འི་རང་གནས་སྒྲི་འོག་སོར་བཞུགས་པ་དང་། | དེ་

ལྟོ་སྒྲིབ་པ་

ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །ལམ་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་། །འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ། །གནས་ལྟའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་རྒྱུད་བཟུང་གཏུམ་མོ་སྒྲར་
 ངན་སེང་གཏུམ་དང་རྩ་དང་རྩ་མིན་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་རྩ་མི་གཉིས་གཅིག་ལ་བཅི་མཆན། །བཡིས། །ཕྱག་དོག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མིན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། །ཨ་ཡིག་ལྲང་གུ་ཡི་ཤེས་མི་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་ཡི་
 དམ་གད་ཡིན་ལྲང་གུར་གྱུར། །ཅ་འདབ་རེ་ལ་རྒྱ་གི་ལྲང་མོ་རེ། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་གྲི་ཐོད་དང་། །ཁ་རྩ་མཆན་བཟུག་གར་རྩ་བས་བཏུགས་པར་དམིགས། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་ལ་
 སྒྲར་བ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ། །རྩྱ་ཡིག་བསྐྱེད། །ནས་ཡི་དམ་སེར་པོར་བསྐྱུར། །ཅ་འདབ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སེར་མོ་རྩམས། །རིན་ཆེན་མཆན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁ་རྩ་ག །དེ་ནས་གཏུམ་
 མོ་ཡར་འབར་སྒྲིང་ག་གད་། །ཞེ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། །རྩྱ་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་མཐོང་གའི་སྒྲ་རྒྱུ་གྱུར། །ཅ་འདབ་རྒྱ་གི་དོ་རྩེ་གྲི་ཐོད་ཅན། །གཏུམ་མོ་ཡར་འབར་མཐོན་པའི་ཅ་འདབ་གད་། །
 འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཡི་དགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། །ཡུལ་ཡིག་བསྐྱེད། །ནས་ཡི་དམ་དམར་པོར་བསྐྱུར། །ཅ་འདབ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དམར་མོ་རི། །པད་མས་མཆན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁ་རྩ་ག །དེ་ནས་ཡར་འབར་སྒྲིབ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །པོ་འི་ཅ་འདབ་གང་། །གཏི་ལྷག་སྒྲིབ་པ་དུང་འགོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །ཨོ་ཡིག་བསྐྱེགས་ནས་ཡི་དམ་དཀར་པོར་བསྐྱར། །ཅ་འདབ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་དཀར་མོ་ནི། །འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་གྲི་བོད་
ཁ་ལྷོ་ག །འཁོར་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གཙོ་པོར་ཁལ་གཟིགས་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་ཅ་གནས་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ཐེབ་ནས། །ཅ་འདབ་ལྷ་ཡི་གཙོ་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་། །ཁི་བར་བྱ་བ་ཁྱོ་བོར་ཉི་མའི་གདན། །དེ་དབུས་
ས་བོན་རང་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །པོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །ས་བོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲུ་མདོག་གཙོག །འཁོར་རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྱུ་རེ་རེ་སྟེ། །དཀར་མོ་འི་
ཐུགས་ཀར་ཁྱོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །ཨོ་བོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྒོམ་ཡང་རུང་། །སྒོན་མོ་འི་ཐུགས་ཀར་ཉ་ཡིག་སྒོན་པོ་དང་། །སེར་མོ་འི་ཐུགས་ཀར་རི་ཡིག་སེར་པོ་དང་། །དམར་མོ་འི་ཐུགས་ཀར་ནི་ཡིག་
དམར་པོ་རེ། །ལྗང་མོ་འི་ཐུགས་ཀར་ས་ཡིག་ལྗང་གུའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཅའ་སྒྲགས་ནི་ཡིད་བབས་བྱ། །རྒྱུང་ཞིག་པར་ལ་བུས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས། །རང་མདོག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱལ་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་
བྱབ་པར་འཕྱོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱུང་སེམས་ཡི་དམ་རྒྱ་ཀི་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་བསྒོམས་འདྲའི་རིགས་ལྷའི་ལྟར་གྱུར་ནས། །རྒྱུང་ཞིག་རྒྱུར་ལ་རྒྱབ་པ་དང་བསྐྱེན་ནས། །གནས་ལྷའི་

ལྷ་ལ་རང་རང་སྟོ་སྟོར་བྱིས། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན། །དབང་རྟགས་རིགས་ལྷ་སྟོ་སྟོ་འི་དབྱ་བརྒྱན་པ། །དབྱལ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྱང་དབྱ་རྒྱན་དང་། །འཁོར་རྣམས་
 བྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་མགྱོན་པར་སྤྱང་མཐའ་པད་མ་དང་། །སྤྱིང་གར་རྟོར་སེམས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྷ་པ། །ལྷེ་བར་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱན་པ། །གསང་བར་དོན་གྲུབ་སྤྱ་ཆོག་གས་
 རྟོ་རྟོས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་གནས་ལྷར་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཆུལ་དང་། །ལྷ་བསྟོམ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་དང་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྱིད་ལྟར་བྱེད་ན་ཅ་གནས་རི་རི་ལ། །ཁྱག་བདུན་ལྷའམ་གསུམ་སྟོགས་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་། །ཐོན་
 ཆོས་སྤྱོན་ལྟར་དུས་གཅིག་བསྟོམ་པ་རྟོ། །ཡང་གསང་སྤྱབ་པའི་དུས་སམ་རྒྱན་ཁྱེར་དུས། །འདི་ལྟར་དུས་གཅིག་བསྟོམ་པ་བྱག་ལེན་ལགས། །འདི་སྐབས་འབྱུལ་འཁོར་རྣམ་རྟོ་རྟོ་གསྟོར་ཏེ། །གསང་གནས་
 དམིགས་ཆེ་རྒྱང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱུམ་ཡིན། །ལྷེ་བའི་སྐབས་སྤྱ་རྟོ་པ་བསྟོར་བ་དང་། །སྤྱིང་གའི་དུས་སྤྱ་རྟོ་རྟོ་གཡས་གཡོན་གཞུ། །མགྱོན་པའི་དུས་སྤྱ་མགྱོན་པ་གཡས་གཡོན་བསྟོར། །སྤྱི་བོ་འི་སྐབས་
 སྤྱ་མགོ་བོ་དབྱེ་དབྱེ། །འདི་སྐབས་བསྟོན་པ་གཙོ་བོ་མི་ཆེ་རྟོ། །རྒྱང་དང་སྤྱགས་དང་དག་གསུམ་དོན་གཅིག་བྱིར། །རྒྱང་དང་འབྱུལ་འཁོར་ཁོན་གཡ་ཆེན་ཡིན། །གཡ་ཏེ་གས་སམ་ནད་བྱ་ཅན་ལ་སྟོགས། །

ལྷ། །རྒྱུང་དང་འབྱུང་འཁོར་མི་ལྷོགས་མི་རྒྱུན་ན། །སྒྲགས་བཟུང་མིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་དྲོད་དང་བདེ་བ་མི་སྦྱེ་ཡང་། །ཡང་གསང་སྦྱབ་པ་ཐེམ་གིང་བྱིན་ཐུགས་འབྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་གཏུམ་མོ་དག་ཏུ་སྤར། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་ཅ་འཁོར་ལྷ་པོ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་འི་མེ་ཡིས་ལྷ། །སྦྱ་མདོག་དང་མཆོངས་ཐིག་ལེ་རེ་རེར་གྱུར། །སྦྱི་བོ་འི་ཉི་ལས་དྲང་སེམས་དཀར་པོ་ཡི། །ཐོགས་པ་ཆར་ཐིམ་ལྷ་བྱར་བ་བས་པ་ཡིས། །ཅ་གནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུས་ལ་དེས་བྱན་པས། །ལྷ་རྒྱུས་སྤར་དང་མཐུན་པར་སྒྲིད་ཅིག་གསལ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་སྤར་ལས་བདུན་འབྱུར་ཅེ། །སྤར་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་གཏུམ་མོ་འི་མི་སྤར་བས། །སྦྱི་བོ་འི་ཉི་ལས་དྲང་སེམས་རྒྱན་བས་པས། །ཅ་གནས་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། །སྦྱ་ལུས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་འཕེལ། །གཙོ་བོ་ལྷ་པོ་ཡབ་ལུས་སྦྱོར་བ་མཛད། །སྦྱོར་མཆོམས་དྲང་སེམས་དཀར་དམར་བས་པའི་རྒྱན། །ཅ་འདབ་ལྷ་གང་ལྷག་མས་ལུས་ཀུན་གང་། །བདག་ལུས་བདེ་བ་ཆད་མེད་སྦྱེས་པར་བསྒོམ། །འདི་སྒྲིབས་ལུས་སྦྱོར་སོ་བདུན་འབྱུང་འཁོར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སྦྱེ་ཆོ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་ལ་བདེ་སྦྱོང་བསྒྲི། །འདི་ལ་བསྒྲིན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་ཐ་སྦྱང་མེད། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། །ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པར་རྒྱ་ཐུག་གར་བསྦྱར་བེད། །འདི་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆད་དང་

ཨ་
ཧྲེ་

ཞག་གངས་མེད། །རྟགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཅེ་གཅིག་བསྒོམ་པ་དང་། །རྒྱན་ཁྱིམ་བྱེད་ན་ཐུན་རེ་སྒོམ་ཡང་རུང་། །བདག་ཀྱང་སྤྲ་སོར་ཅེ་གཅིག་སྒོམ་པ་དང་། །ཕྱིས་ནི་རྒྱན་ཁྱིམ་ཆག་མེད་ཐུན་རེ་སྒོ། །རྒྱུང་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་པ། །རང་གི་དལ་ཁོམ་བསྐྱུན་ཏེ་གང་འདོད་རུང་། །དམིགས་པ་ཐུན་རེ་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཆག་ན། །ཁམས་བདེ་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་། །རང་གི་ཉམས་ལྷོང་དང་བསྐྱུན་གོ་བདེ་བར་།
 ཤིན་རུ་བསྐྱས་པ་ས་བོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱས་པ་ལྷུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷི་ཡི། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་གཞུང་ཆེན་དང་། །ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་གཉིས་པོ་ཡི། །གཞུང་དང་ཆ་ལག་ཡིག་ཆ་དཔག་མེད་པ། །
 བཀའ་འབུམ་ནད་ནས་འབྱུང་བ་གཟིགས་པས་གསལ། །བྲ་མེད་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ལྷུབ་ཆེན་པ་ལྷི་རྒྱ་ནག་ཏོར་གྱི་མཆོམས། །ལྷུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྐྱུན་པ་ཇས་དང་ནི། །གདམས་ངག་ཡིན་སྒྲམ་ཕྱག་དཔེ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་གཅིག་པུར་བཞག །དེ་ཆོ་ཕྱག་དཔེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས། །རྒྱ་གར་ལྷུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཅོ་ར་ཡི་ཆ་ལྷགས་གྱི། །
 མི་རིས་གདམས་ངག་སྤྲ་རེ་བྱི་བར་གཟིགས། །དེ་དོན་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒོ། །རྒྱུང་དང་དམིགས་པའི་འབྲོ་འདུ་མ་གཏོགས་པ། །ཇས་དང་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་སོགས་མི་དགོས་པར། །མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་

ཏྲ། །དམ་བཞི་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །སྒྲུབ་ཀྱང་གདམས་ངག་ཅ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡི་ཆ་ལག་གི་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད། །པལྱེས་གསུངས་པའི་བབ་ཆོས་པལ་ཆེར་རྒྱུས། །ཅ་བ་འདི་ལས་འབྱོས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན། །གསར་རྟོང་བྱ་མེད་ཀྱང་སྡེ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ། །བྱང་པར་བྱ་མེད་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དང་། །ནག་ཀྱལ་པག་གསུམ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །འདི་ནི་བབ་མོ་འི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གྲུང་ཏུ། །
 ཅ་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཚོགས་རིམ་ཕྱོགས་སྤྱད་གཏོགས། །ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །ཞག་རེ་ནང་དུ་གཏོར་བསྐྱོས་རིམ་ཏེ། །གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅག་སྒྲུབ་དངས་ལ། །
 གཏོར་མ་བསྐྱོ་ཞིང་མཆོད་བསྐྱོད་བྲིན་ལས་བཅོམ། །ཡེ་ཤེས་རང་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གཤེགས་པར་དམིགས། །དེ་མིན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འདི་ལ་མེད། །གསང་བ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །གསར་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷས་དབྱིལ་ཞེས་གྲུང་ཏུ། །པལྱེས་དགོངས་པ་གསར་རྟོང་བྱང་འཇུག་དང་། །བྲག་ཚོགས་བྱང་འཇུག་དགོངས་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་སྐད་ཏེ་ལོ་ཁྱུམས་ལྷའི་རྟེན་གསུམ་ལ། །ལྷ་འོ་འོ་བྱུན་སྐབས་རྒྱ་ག་ཨ་རུ་སྒྲུས། །བྲམ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་ཡི་གོར་བྲིས། །འགལ་འབྱུང་ཉེས་པ་སྤྱད་མ་རྒྱུས་ལ་བཤགས། །

ཨ་ཁྱེ་

དག་བས་འགོ་གུན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོ། ། །ལེའུ་སུམ་ལུ་ཐམ་པ་མདྲ་ལོ། ། །ཨྲ། །(ཀོ།) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ། །སྒམ་མེད་ཡི་དམ་སྤྱི་ཤི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་
 སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །ན་མོ་མ་རྩ་གུ་རྩ་རྩ་ཀི་ནི་ཡེ། ། །སྒམ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་རྩ་ཀོ་ལ། ། །བྱུག་འཆོལ་གུས་བརྟུང་བཀའ་མི་གནང་བ་ཞུ། ། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རི་ཡོ་
 གའི་ལུགས། ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྟ། ། །གསར་མའི་ཆོས་ལུགས་སྐད་ཅིག་དུན་ཚོགས་ཟེར། ། །སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་དགོས། །
 སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་འེང་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། ། །དག་རྩ་མདོན་རྩོགས་ཆོག་འདོན་མི་དགོས། ། །དངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བ་བཞིན། ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱར་བསྟོམས་ཏེ། ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྩོན་འདི་རོ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ། །བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་འཁོར། ། །གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ། ། །རང་ལུས་གདོད་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཉིད། ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། ། །ཡིན་ལ་ཡིན་ཤེས་གསལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་ཉིད། ། །སྤྱོད་ཉིད་ཅི་དང་མ་བྲལ་ལྟ་བུ་འེང་ངང་། ། །ཡི་དམ་ལྟ་སྤྱུ་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག། ། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་བསྟོམ་པའི་མཆོག་ ། །གསང་

ཡུ་
མུ་

ཞེ་གནས་སྤྱེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། | ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་པར་གསུངས། | དེ་ནས་འདི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། | ཁང་དུ་འདུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ་དུ་བསམ། | ཁོང་དུ་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ནི་བཟུང་བ་དེས། | གང་ཡིན་སྒྲགས་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་བསམ། | གྲི་རུ་དཔུང་ཆེ་རྒྱུ་དང་སྤྱ་ཏུ་སོགས། | སྒྲགས་མཐུག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་རུ་བསམ། | དཔེར་ན་ཁང་དུ་འདུག་པ་ཡི་གེ་ཨོ། |
 ཁོང་དུ་གནས་པ་མ་ཁི་པད་མེ་སྟེ། | གྲི་རུ་དཔུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། | དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཡིན་པའི་གྲིར། | དག་ཏུ་མི་བཟོད་ཤེད་བ་བགྱངས་མི་བྱ། | སྒྲགས་གྲངས་འགོ་ཚུལ་པན་ཡོན་གོང་དང་མཆུངས། |
 འདི་ཡི་གཏོར་མཆོད་ལ་སོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། | ཤོར་པ་ལ་སོགས་བས་ཀྱི་སྟོང་དེ་ནི། | རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རྩྭ་དུམ་གཅིག་དཀྱིབས། | བབའ་བརྟུང་སྤྱེག་ཇས་ག་ལྟ་བུད་ཅི་ལ། | ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
 ཤོ་བཟོད་པས་བྱོན་ཀྱིས་བརྒྱབ། | ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། | ཁ་ནི་ཐབ་ཁུང་ལྟེ་ནི་མེ་ལྟེ་ཡིན། | ལག་པ་དགང་གཟར་སྒྲགས་གཟར་ཤེས་པར་བྱ། | དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། | ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བརྟབ་སྟེ། | དེ་དག་ནམས་ལ་སྤྱེག་སྒྲགས་མཆོད་པ་འབུལ། | མཐུན་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། | རོ་ཇེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་ན་ནི། |

ལྷོ། །ཤར་དུ་ཁ་བཞུས་མངོན་དགའི་ཁིང་ཁམས་དང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་དུ་བསྒྲོམ། །དེ་བཞིན་ཆོ་དཔག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །པད་མ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་ན་ནི། །རུབ་ཏུ་ཁ་
 བཞུས་བདེ་ཆེན་ཁིང་ཁམས་ཀྱི། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཆ་ལྷགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་བྱུག་དང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་
 རྟོད་གསུམ་བྱུང། །སྤྱུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ཡར་བརྒྱལ་བ། །བསྒྲོམས་པས་ཐག་རིང་ཁིང་ཁམས་ལྟ་དེ་ཡང་། །རང་དང་ཁལ་སྤོད་མདུན་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཡོང་། །བྱུགས་ལས་སྤོས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 གྱུང་ནི། །བྱ་མིས་ཇས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་མའི་ལོངས་སྤོད་ཆོགས། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་ཡང་ཡང་མཆོད་པར་བྱ། །མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་དང་མཆོད་ཇས་གཞན་མི་དགོས། །
 ཇོགས་རིམ་བསྐྱུ་དང་ཇེས་ཆོག་གཤེགས་གསོལ་མིང་། །སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་རང་གྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 བརྟེན་ནས་སྤྱུབ་པའི་མན་ངག་བབ་མོ་སྟེ། །འདི་དོན་པད་སྤོད་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། །མཐར་ཐུག་བླ་མོད་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་མས་ནས་གསུངས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་འཆར་ཐབས་དོ་མཆར་ཆེ། །

དཔེར་ན་གུ་རུ་ཞི་དག་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ཕྱན་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཞོ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །སྒྲོལ་མའི་རིགས་ལའང་དེ་དང་
 མཆོངས་པ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་པག་མོ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁྱུན་ཡུལ་དེ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། །སོ་སོ་གར་ཁུགས་གནས་དེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ། །སོ་སོ་གར་
 བུལ་སྐྱོགས་ཕྱོགས་དེར་ཁ་གྱུ་ནས། །གནས་དེ་ཆུན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི། །ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་མི་འཐད་སྒོ་བཟོ་ཡིན་དགོངས་ན། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །
 ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མའོན་སུམ་བུལ་སྐྱོགས་མདོ་ལ། །ལེགས་པར་བལྟས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་འོང་། །དེ་བཞིན་ཅ་རྒྱུད་པད་ལྗོང་བཅུགས་པ་ཡི། །འགྲེལ་པ་ཨོ་ཁྱུན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས། །མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱུན་འདྲེན་པ། །སྒོ་རྒྱུང་དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། །ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས། །
 བདག་ཀྱང་ད་ནི་ན་སོ་སོང་བ་དང་། །སྒོས་བཅས་མང་པོ་ཕྱོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གནམ་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད། །

ཏྲ
ཏྲ

༡༡། །མདོན་རྟོགས་ཏུང་བསྐྱུས་ཅམ་དང་སྒྲིང་པོ་ལས། །གཞན་མེད་སྐྱུམ་སྐྱུམ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས། །སྐྱུབ་ཐབས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་བྱིར་ལགས། །མཁས་ཤེད་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཆ་ཆང་མི་འདུག་སྐྱུ་བ་ཐོས་མོད་ཀྱིས། །ཐེག་དགུ་སོ་སོར་སྐྱུབ་ལྷགས་མི་གཅིག་པ། །དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡི་རང་མཆངས་ལགས། །དེ་སྐད་རྟོ་ལོ་སྐྱུམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི། །དམར་པོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གུང་ཐུན་
 མཆམས་ལ། །སྒྲགས་འཆང་རྒྱ་གཡ་སྐྱུས་སྐྱུས་པ་རྣམས། །བུ་ཆེན་བྱིབ་སྐྱུ་ག་ར་ཡིས་བྱིས། །འདི་ལ་སྐྱུ་འོས་གསལ་བཞུགས་ཉེས་མཆིས་ན། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་
 རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག །ལེབ་སོ་གཅིག་པའོ་མདྲ་ལོ། ༡༢། (ཁྱ) །རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྒྲ་མེད་གསར་རྒྱིང་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་སྐྱུ་འི་དེལ་སྐྱུ་བ་ཡིན་
 བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུར་རྒྱ་ཆེ་མ་རྒྱ་གི་རི་སོ་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ། །ཡི་དམ་རྒྱ་གི་འི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །དེ་དག་སྐྱུ་དེལ་སྐྱུ་བ་པ་འདིར་འགོད་དུ། །བཀའ་ཡིས་གནང་
 བ་སྐྱོལ་ལ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་སྐྱུ་གོན་རྣམས། །ནང་སྐྱུ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ། །གསར་མ་ཡིན་ན་སྐྱུ་དྲོ་བདག་བསྐྱེད་དང། །ཉིན་བྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དགོད་མོ་

ཆོགས་གཏོར་བསྟོས། རྟིང་མ་ཡིན་ཅིང་ལས་བྱང་ཉུང་ན་ནི། ཉིན་པར་དུས་གསུམ་མཆོན་དང་ཐུན་བཞི་འདོན། ཆོག་མང་ན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དེ། ལྷ་དྲོ་འདོན་ཅིང་ཕྱི་དྲོ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ། མཆོན་ཐུན་
 མངོན་རྟོགས་ཉུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བྱ། །དམིགས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ལྷ་དྲོ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ། བྱི་སྐྱབ་ནང་ལྟར་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ཉིན་གུང་ནང་སྐྱབ་ནང་གི་དམིགས་པ་བྱ། །དགོང་མོ་གསང་
 སྐྱབ་དམིགས་པ་ཅི་ཕྱོགས་བྱ། བྲོད་ལ་ཡང་གསང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་ཆར་གཅིག་གྱང་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཉལ་ཁ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ན། །དམིགས་པ་གསལ་
 གདབ་ཉམས་ལེན་དང་ལ་གཞག། །བདུན་དང་བརྒྱབ་བཞི་ཉིད་གཅིག་ཞག་གི་ཆར། །ཆོག་འབུམ་བཞི་འབུམ་བདུན་འབུམ་གྲངས་ཀྱི་ཆར། །རྟགས་ཡིག་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་རྟགས་ཀྱི་ཆར། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །དེ་ཕྱིར་བྲིལ་སྐྱབ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡི་དམ་མཆོག་གི་བྲིལ་སྐྱབ་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོང་བྲིལ་སྐྱབ་ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག །
 སྐྱབ་པ་སྐྱ་མང་སྟོས་པ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱབ་པར་འབྲེལ་འཇོག་འདོད། །སྐྱབ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་ཡང་ཡང་མི་འཇོམ་ན། །འདི་ཉིད་བསྐྱབས་ལས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར། །

རིམ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་བའི། |གསོལ་འདེབས་ཉུང་དུ་འབྱུང་འཁོར་ཅ་ཆོག་ནི། |རྩོམ་གསུང་ཡིན་གྱིན་ཆུབས་ཆེ་བའི་བྱིར། |བདག་གི་སྒྱུབས་གནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། |རྒྱུ་མེ་ཤར་གསུང་།
 ཉིད་སྒྱུར་མེད་ནི། |རྩོམ་གསུང་གི་རོ་བོ་བྲམ་མེ། |པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། |ཅུ་བདེ་སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |སྒྱུ་ལུས་ལྷ་སྒྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |
 གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |འདའ་ཀ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |བར་དོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སུ་འོ། |ཅ་ཁྲོལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟོང་ནི། |སྒྱུལ་གྱུང་རྩོམ་སྒྱུབས་དཔྱད་སྟོང་སྒྱུ་བ། |རྒྱུང་བཟུང་ལག་གཉིས་བཟུང་སྟོང་ནས། |རྩ་སྟོང་རྒྱུད་བཤད་
 མཐུན་དུ་བརྒྱུད། |རྩ་སྟོང་གཉིས་སུ་ལན་གསུམ་བཤད། |གཡས་གཡོན་ལག་པ་ལན་གསུམ་བཤད། |ཐལ་མོ་གསུམ་ཕུར་མགོ་བོ་དང་། |རྩ་སྟོང་རྒྱུ་མཐུན་རྩ་སྟོང་འཕུར། |མཆན་བཤད་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན། |བརྒྱུད་བ་ལན་གསུམ་མཉེ་བར་བྱ། |ཞེས་པ་འདྲ་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། |རྟོན་པ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས། |ཞེ་བའི་ཅ་མཐུད་གྱུལ་བ་ཡིན། |རྩ་སྟོང་གཡས་

4.

॥

[illegible]

ཨ་མོ་

སྤྱ་གསུམ་ངོ་སྟོང་དང་། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཡང་ཆོག །འདི་ཡི་འབྲུང་པ་དགུ་སྟུག་དང་། །ལག་པའི་འབྱེར་ལུགས་སྟངས་སྟབས་ནམས། །ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པར་སྟོས། །འབེབས་ནི་
 ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་སྟོར། །དེ་ཡང་སྟོང་འཆང་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱང་ནི་ཐུར་དུ་དབབ་བྱིར་ཡིན། །དོན་གཞན་མེད་ཕྱར་གལ་ཡང་ཆུང་། །རབ་ཏུ་འཁྱུལ་འཁོར་ཆོན་གསུམ་པོ། །མ་ཇོགས་བར་དུ་རྒྱང་མི་
 བཏང་། །འབྲིང་ད་ཆོན་གསུམ་མཆོམས་སྟུ་གཏོང་། །དང་པོ་སྟོང་དུས་མི་ཐུབ་པས། །མ་ཐུབ་སོ་དེར་བཏང་ཞིང་བཟུང་། །རྒྱང་དང་འཁྱུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ། །དེར་དྲག་བར་མེད་བཙོན་དུས་པས། །
 ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་རེས་ཀྱང་ཐུབ། །ཐུན་རེ་ཐུན་གཉིས་ཡུད་རེས་ཀྱང་། །པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ་དོད་མི་སྟེ། །རྒྱང་དང་འཁྱུལ་འཁོར་མ་བཙོན་ན། །སྒོ་མ་བཟུས་པན་ཡོན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དོད་ནི་སྟེ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །
 གསར་བུ་རྒྱམས་ལ་པན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་ག་ཡ་སྟུས་བསྒྲིགས་བཅུག་པ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱ་མཆོས་ཡི་གོ་དུས། །འདི་ཉིད་བསྒྲིགས་ལ་ཉིས་འགལ་མེད། །དགོ་བས་ན་གཞོན་ཆོས་འདོད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་
 འགའ་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག །ལེབ་སོ་གསུམ་པའོ་མདྲ་ལོ། །ཨྱ། (ང) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །རྟགས་ཡིག་འཁྱུལ་གྱི་མི་ལོང་ཞིས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །ན་མོ་གུར་དེ་

ཡུ་
མེ་

གསུངས། །མར་མི་དགས་སོགས་སྒར་བྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ནམས། །མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ལུང་བསྟན་མགུར་སོགས་གསུངས། །དེ་བྱིར་མཆོམས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རབ་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་ཡི་
 ཞལ་མཐོང་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་གསུངས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་ཏེ། །དབེར་ན་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་བཞིན། །དེ་ལའང་བསྐྱབ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་
 དགོས་ཏེ། །ཐོ་བོ་འི་སྐྱར་བསྒོམ་དུག་སྒྲགས་ཇས་གོད་བདུག །དེ་བྱས་ཡལ་ཁིང་མེད་ན་གདོན་གྱི་རྟགས། །མ་ཡལ་ཇི་གསལ་སོང་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས། །གསུངས་མེད་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་ཁུན། །མདོ་
 རྒྱད་དོན་དང་མི་འགལ་ལྟ་ཡི་རྟགས། །འགལ་ཁིང་ལོག་པར་སོང་ན་བདད་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་དེ་འདྲ་འོང་བ་རེས་འགའ་ཅམ། །དངོས་སུ་བག་དྲོ་བྱིན་འཐིབས་རིག་པ་དངས། །སེམས་དགའ་དང་པ་དག་
 སྒྲུང་ངེས་ཤིས་འཕེལ། །གསོལ་བ་བརྟབ་པས་དབང་མེད་མཆི་མ་འབྱུགས། །དགུན་སྒྲང་ཡོན་ཆབ་ལ་ལ་དོ་ལྟར་ཁིངས། །ལ་ལ་མི་ཁིངས་ཡོན་ཆབ་འཛིན་པ་ཟེར། །གཏོར་མ་ལ་ལ་དོ་ལྟར་ཁིངས་པ་ན། །
 ལ་ལ་ཁིངས་པའི་ཞེད་མེད་གཏོར་མ་འཛིན། །སྐྱབ་པའི་དུས་སམ་དུས་བཟང་གསོལ་འདེབས་དུས། །བྱོགས་དེར་མེད་པའི་སྒོས་དྲི་ཆེལ་གྱིས་འབྱུང་། །ར་དང་ར་ལྟག་བྱེད་བ་ལུས་གོས་ལ། །མི་འབར་

ཨ། སིར་སྤྱ་དང་བཅས་ཆ་ཆ་འབྲེ། ཁྱད་མཆོད་ཁོལ་ཁྱིང་ལྷུར་དང་རྒྱུ་མ་པ་འབྲུང་། དམ་ལྷུ་མེལ་བྱ་ཁོལ་དང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱུ་བ་ཁང་ཉེ་ལོགས་འཇའ་ཆོན་ཡང་ཡང་བྱུག། སྤྱུ་བ་ཁང་ཐད་དུ་
 སྤྱོན་འཇའ་འམ་འཇའ་བྱུར་བྱུག། ཁོལ་མོ་འི་སྤྱ་དང་སྤྱགས་སྤྱ་ཡང་ཡང་ཕོས། སྤྱར་དུ་སྤྱ་ཡོད་པའི་སྤྱོ་གིག་ཐམས་ཅད་མེད། ཁྱེ་རུ་བ་མ་ཁྱོད་བའི་རོ་མཆོག་ཁྱོད་། ཀླས་པར་སིའུ་སྤྱ་དང་པོ་ལ་ནི། ཁྱིང་
 བསྐེལ་འཕེལ་སོགས་དངོས་སྤྱ་འབྲུང་བ་དང་། གཏོར་མ་ཁྱུ་དང་བདུད་ཅི་འབབ་པ་དང་། གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་བ་འབྱུབ་པའི་རྟགས། འོན་ཀྱང་གཏོར་མ་ཁྱུ་དང་བདུད་ཅི་བབས། ཁྱི་གཉིས་བར་ཆད་དངོས་
 གྱུ་བ་བརྟག་དཀའ་སྤྱང་། ཁྱིན་རྒྱབས་རྟོན་མེད་ཐ་མལ་སྤྱེ་བོ་འི་ཁྱིམ། མར་མེ་ཡང་ཡང་འཛོན་ན་གདོན་ཆེའི་རྟགས། བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་མ་རྒྱས་ཐ་མལ་སྤྱེ་བོ་ཡི། སོ་ལ་རིང་བསྐེལ་བྱུང་ན་ནའམ་འཆི། ཁྱི་དག་
 མངོན་སྤྱུ་མ་འབྲུང་བའི་རྟགས་ནམས་ཡིན། ཁྱུད་པར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཉམས་ལོན་བཅོན་པ་དེའི། ལྷུས་ནི་སྤྱུ་མཐོང་དད་བྱུས་སྤྱེ་བ་དང་། འདག་ནས་ཅི་སྤྱུ་མོས་སྤྱ་སོང་བ་དང་། ཡིད་ནི་གར་གཏད་ནད་གདོན་
 བྱི་རྟུ་པ། ཁྱི་ནི་མཆོག་གི་རྟགས་སྤྱ་གསུངས་ན་ཡང་། བདུད་ཀྱིས་ཁྱིན་རྒྱབས་ལ་ཡང་དེ་འབྲུང་བས། ཁང་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱིམ་བཞིན་དགོ་ལ་སྤྱོར་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས། ཐབས་ཀྱིས་ལྟོག་

༥༩
མཛེས་

ལ་སྒྲོལ་ན་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཉི་རྒྱ་ལ་བདད་རྒྱ་ལ་གང་ལྷང་ཁྱད་མེད་དེ། །རྩོམ་སེམས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རང་ཆེ་སྒྲེས། །དེ་ནི་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ཀྱང་བདད་དུ་འབྱུང་། །དམན་ས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་ཚུགས་དག་སྒྲོལ་
བཅོལ་། །རྒྱ་ལ་མཆོན་བཟང་ལ་ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་མེད། །དེ་ནི་བདད་རྒྱ་ལ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །འོ་ན་རྒྱ་ལ་ནི་དགོས་རྒྱ་མེད་སྒྲུལ་ན། །ཉི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱ། །ཁྲ་མ་ལྷ་དང་
གདམས་པར་དད་གྲུས་བསྐྱེད། །གདོན་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན་གཟིར་མནན་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད། །དབང་པོ་འབྱིང་ལ་ཉམས་ལ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ཉམས་ལ་མཐོང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐོང་ཉམས་
ཞེས་པ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཉིད་དང་ཆ་འདྲིས་སད་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །གཉིད་པ་མ་ཡིན་མངོན་སྲུང་ཡིན་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་སྐྱབས་སྲུང་མཐོང་བ་མཐོང་ཉམས་ཟེར། །དེ་ནི་མ་གཅིག་ལ་བ་
སྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེད། །གཉིད་པ་མིན་ཡང་མིག་ནི་བཅུ་པ་ལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་འདྲ་ཡང་དྲན་པ་མིན། །མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱུང་གསལ། །དེ་དཔེ་ལྷ་སྟོགས་ཞལ་གཟིགས་གང་ལྷང་བ། །
ཞལ་གཟིགས་གོ་ཆོད་ཀྱིས་པ་ཤིས་བཞེད། །དེ་དང་འདྲའམ་སྲུང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཤིང་མི་དང་སྒྲིན་གྱིང་ཡུལ་གྱུ་སྟོགས། །མངོན་སྲུང་ལྷ་བྱུང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི། །རྟོག་དོར་ཞེས་བྱ་སྟེང་པོ་མེད་པ་ཡིན། །

༣༣། །དེ་སྐད་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་གསུངས། །དེ་མིན་མཐོང་ཉམས་དང་ནི་ཤེས་ཉམས་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཁལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཆོ། །ཡངས་པ་ལྟར་སོང་དག་སྒྲགས་བཟུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་རྟེན་ཡང་། །རྟ་རྟགས་ཡིན་ནམ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །སྤྱ་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པས། །སྤྱ་ཆེན་དེ་མ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་པའི། །དྲི་བཟང་བྱོན་ལྟ་ཡི་རྟགས་སྤྱ་
 དེས། །བསེད་རྒྱལ་དྲི་སྐྱོག་སྤྱི་དྲི་མ་སོགས། །དྲི་ངན་ཁད་ཅམ་སྤྱང་བ་འདྲེ་ཡི་རྟགས། །ཉམས་དེ་ཡལ་ཇེས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས། །སྤྱིང་དགའ་ལྟག་གིར་འདུག་ན་ལྟ་ཡིན་དེས། །ཉམས་སྤྱང་སྤྱ་
 གཟུགས་སོགས་ནི་མ་མཐོང་བར། །ཡིགས་ཉམས་སྤྱ་དང་གིགས་སེལ་པོགས་འདོན་ཆོག། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ན། །ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཁྱིེར་རང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྤྱེ། །སྤྱ་འབྱུང་པོ་ཐེང་
 རང་རྟགས་ཡིན་ན། །འབྲལ་དུ་ཐོག་ཡང་རང་གི་དག་སྤྱོད་འགྲིལ། །ཟང་ཟིང་འདུ་ཡང་རིམ་ཀྱིས་མི་དགོར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ཉམས་ཆོད་བྱེད་པའི་རྟགས། །ལུང་བསྟན་མང་ཁྱིེར་གང་ཟེར་ཐོག་
 པ་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤྱེས་ན་དེ་ནས་མི་ཐོག་སྤྱེ། །རང་ཡང་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོར་ལོག་ལྟ་སྤྱེ། །དམ་ཆོག་སེལ་ཁུགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཁྱིེར་ཐོག་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱེ། །མ་ཐོག་བསྤྱས་

ལྟ་
མེ

ནའང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། །ལྟ་པའི་གྲོང་དུ་རོ་སྟོམས་རུས་པ་ན། །ལུང་བསྟན་མཁན་དེ་བཟང་ངན་སྤྱ་ཡིན་ཡང་། །གོགས་སྤྱ་མི་འགྲོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་ཤར་བ་དང་། །བཀའ་ཤོག་
འདྲ་བའི་ཡི་གོ་ལག་ཏུ་བྱིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གསལ་ཁིང་ཐིག་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་མི་བྱ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱང་རི་བྲག་མི་སྤྱི་བ་པར། །གཟུགས་མཐོང་སྐད་ཐོས་མངོན་ཤེས་འདྲ་
ན་ཡང་། །མངོན་ཤེས་ཡིན་སྟུང་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་གཅིས། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱང་པ་རོལ་མི་གཞན་གྱིས། །ཁོ་རང་གང་བསམས་ཁ་ནས་ཟེར་སྤྱང་འབྱུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་བསམས་ཤེས་འདྲ་ཡང་། །
ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་སྤང་། །གང་ཟག་ཐ་མལ་དངོས་ཉམས་རྟགས་མཆོན་དགོན། །རྟགས་རྟམས་མི་ལམ་བརྟག་དགོས་ལབ་སྟོན་གསུངས། །ཁྱེས་བྱིད་གོས་དཀར་གྱོན་དང་གངས་
རིར་འཛོགས། །ནམ་ལངས་ཤེལ་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱིད། །དེ་དག་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་རྟགས་སྤྱ་གསུངས། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རྟ་ཞོན་གྱིན་ལ་རྒྱག། །དར་བྱར་དུང་འབྱུང་ཁྲོམ་འདུ་བྱི་ལ་འདུག། །དེ་དག་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གོ་གྱོན་མཆོན་ཐོགས་བཅོན་པའི་གནས་སྤྱ་འདུག། །མཁའ་བརྟེན་མཆོད་འདུག་བསྟུང་བ་འབྱུང་པའི་རྟགས། །དམག་དང་སེར་བ་བསྐྱོག་དང་ཕུར་པ་བཅག། །

ལྟ། །གཙན་གཟན་ཁ་བཅོངས་བསྒྲིག་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །གཡུལ་འགྲེད་བཅོན་བཟུང་བསང་བཅད་དཔ་པོ་འི་རྟགས། །ལྷན་རྒྱ་གོས་ངན་གྱོན་ཁིང་ཐུར་དུ་སོང་། །ལམ་ངན་འགྲིམ་མིས་ཆོ་བསོད་ནམ་པའི་
 རྟགས། །རང་ཉིད་བཅོན་བཟུང་ཐབ་དང་སེར་བས་དེད། །མདའ་འཕྲོ་བ་ཐུང་མིས་དུད་ཁ་བྱུགས་པའི་རྟགས། །ཆོ་ཆད་སྒྲ་དང་སྒྲ་མང་པོ་མིས། །བདུན་ཅི་སིལ་ཐོག་སྒྲུལ་ཐོས་ཆོ་འཕེལ་རྟགས། །སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་
 རིང་སྒྲིས་གཏིར་རྟེན་དང་། །རྩ་སྒྲོ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལོར་འཕེལ་རྟགས། །བཟང་ངན་པལ་ཆེར་རིག་པས་དཔགས་ཏེ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་ངན་པའི་རྟགས། །བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོས་སྒྲུ་གར་
 བཅས། །རང་ལ་བཀུར་སྒྲི་གུས་ཁ་བས་ཆེན་པོ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲུན་མས་རང་ཉིད་ཆོ་འཕོ་འི་རྟགས། །དེ་ལ་སྒྲུན་བསྒྲིག་དུང་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་དུས་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཆེར་མེད། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་འི་
 ཐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ལུས་ལ་མེ་རྟོག་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ན། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་རྟགས་ཏེ། །དས་ཡིན་ཐུང་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྟགས། །མཁར་ཁར་བཅོན་པོར་འདག་པ་བཟང་ལགས་ཀྱི། །
 མཁར་ནི་དམར་པོ་རིང་པོ་འི་རྩེར་འདུག་ཅིང་། །མཐའ་མར་འོབས་དང་ལྷགས་རི་མང་པོས་བསྒྲོར། །དེ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་སྒྲུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཉ་དང་དུག་སྒྲུལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་དེད། །རང་ཉིད་རྩེར་མེད་

མཁུ་
མཁུ་

བྱས་ཏེ་མགོ་འཕ་མཇུག། རྩུང་བཅད་ཁར་མ་ཤོང་བ་བྱིར་ལུས་པ། རྩུང་བཅུང་སྐབས་ཡིན་དབུ་མར་ཚུད་རྟགས་བཅད། རྟེན་མིན་མིས་ན་འཆིའམ་གཏང་མནན་རྟགས། གསེར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པ་མིས་
པ་ན། ཉམས་ལེན་བཅོམ་སྐབས་ཡིན་ན་རྟགས་པ་སྟེ། རོར་སྐབ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། བྱ་བ་སྐབ་ཁ་ཡིན་ན་བྱི་དལ་ཆེ། རྟེན་མིན་མིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྟེན་མི་མང་
པོ་རྟེན་པ་མིས་པ་ན། རྩུང་སྟོམ་སྐབས་ཐེག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས། ཞི་བའི་ལས་དང་རོར་སྐབ་འབྱུབ་པའི་རྟགས། རྟེན་མིན་མིས་ན་རྒྱལ་པོ་འི་བར་ཆད་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་
འདན་སྟེ་ཆེན་པོ། འདྲི་ཞིམ་དངས་བ་འགྲོ་མིས་སྒྲིབ་དག་རྟགས། སྟོག་ཀྱལ་དངས་བ་མི་འགྲོ་རྒྱལ་འགོད་རྟགས། རེ་སྟོགས་བཅད་རྟགས་དན་པར་རྟོན་པ་རྟམས། མི་ལམ་བཅད་ཡང་སང་ཆོ་སྒྲིང་
མི་དགའ། རེ་ནས་དན་རྟགས་བཅད་བར་རྟོན་པ་ནི། ལུས་ལས་རྟག་ཐེག་སྐབས་འགྲིམ་མི་གཙང་ཐོན། རང་ལུས་མིས་བསྟེན་པ་ཐེག་པ་རྩུར། རེ་དག་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རེ་དག་
རང་སྒྲིང་རང་ཕྱོགས་རང་ཐེག་རང་གོས་འབྱུངས། རང་ལུས་རང་གོས་གཏོར་ནས་ཇེས་མེད་བྱས། ལུས་པོ་བསྐྱར་ནས་སྟོ་སྒྲིང་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན། རེ་དག་ཉམས་རྟགས་བཅད་པོ་སྟེ་བའི་རྟགས། ཡི་དམ་

ཕྱི

ཡི

༄༅། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་གང་སྒྲུབ་པའི། །སྒྲུ་དངོས་མཐོང་ངམ་བྲིས་སྒྲུ་ཐེར་སྒྲུ་དང་། །རང་བྱོན་ནམ་ནི་གསེར་སྒྲུ་ལེགས་པོ་མཛེལ། །དེ་དག་སྒྲུ་ན་འབྱུང་པའི་རྟགས་སྒྲུ་གསུངས། །ཉི་དེའི་རྒྱུད་དང་
སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲེགས་བམ་དང་། །བྲིས་ལེགས་སྒྲོས་དྲི་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་རྟེན། །ཞེག་སེར་གཏིར་བཏོན་གསུང་ནི་འབྱུང་པའི་རྟགས། །རྩིལ་ཕུར་པ་ཁ་རྩི་ལ་སོགས་པ། །བྲུག་མཆོན་ལེགས་པོ་རྟེན་མིས་བྲུགས་
འབྱུང་རྟགས། །དེ་སོགས་པལ་ཆེར་རིག་པས་བརྟགས་པས་ཞེས། །སྒྲུ་མ་ཁིང་བཟྱག་ཆེ་དངས་བ་འགོ་ན་ཉ། །ཐལ་མདོག་སྒྲོག་ཏུ་ལ་འགོང་པོ་འི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ནམ་གྲོང་མི་ལམ་བག་ཆགས་ངེས་པ་མེད། །
ནམ་གྲོང་ཉ། །འདྲེའི་ཆོ་འབྱུང་ངེས་པ་མེད། །ཐོ་རངས་མི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྟེ། །དེ་ཡང་ཅོག་ཕུ་འམ་སེར་གཏི་ཉལ་སྒྲུབས་དགོས། །གཞོགས་གཡོན་སར་བརྟན་ཅ་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་བྱིར། །
རྒྱུབ་པོ་མིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །མི་ལམ་མང་ཡང་སང་ཆོ་བརྒྱུད་ཕུར་ན། །བཟང་ངན་ཅི་ཉར་མིས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། །མི་ལམ་སྒྲུག་སྒྲུངས་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་བེན་པ་རྒྱུབ་བེན་ཞེས་ཏུ་འོ། །
དེ་ཆོ་གདོན་སོགས་དྲག་པོས་བརྟུལ་བ་ནི། །རྩུས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཇམ་བེན་ལན་འགར་བེན་ན་བར་དོར་བེན། །མི་ལམ་དང་པོ་ཡི་དམ་ཉ། །བསྒྲོམས་པས། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་དངོས་སྒྲུ་ཕུར་པ་དང་། །

༥༡
ཐཱི་

ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བྱ་ག་འཆལ་དང་། རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། རི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་དང་། བར་
 ཡི་ཆུལ་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་གནམས་པ་བསྟན་པ་སོགས། རང་གི་ཡི་དམ་
 གང་སྐྱབ་དེའི་རྟགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། རང་གི་སྐྱར་རྣམས་གཞན་དེ་འདོན་མི་དགོས། རི་དག་བསྐྱེད་རིམ་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རི་རྣམས་ཐབས་ལམ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱས་ནི་རྒྱུད་བརྟགས་བརྟང་བཞིན་ཆད་ཅིང་ཁལ། སྐྱར་སྦྱིང་འདོད་པ་གཏུམ་མོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དུས། རི་ཡི་རྟགས་སྐྱེ་ཤེས་བྱས་སྦྱིང་རྣམས་བསྐྱེད། རུ་སྐྱེ་འབྲངས་དཀའ་དྲོད་ནི་རྒྱུད་ཟད་འབར། བོ་ནད་
 ལ་སོགས་གཅོང་རྒན་པལ་ཆེར་བྱང་། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། བྱི་ཡི་ལུས་པོ་འབྲུགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། བེམས་ནི་དྲོ་བའི་སྒྲུང་བས་འབྲུགས་མི་ཆོར། དྲོད་ནི་བྱི་རྣམས་སྦྱི་དང་
 བར་རྣམས་སྦྱི། ཁོ་པ་པུར་སྦྱི་སོགས་ཅ་རིགས་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ཁོས་ནི་སྐྱེ་ཅན་གྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྱོན་ན་དྲོད་ནི་ཨི་སྦྱི་མི་ཆོར་གསུངས། དྲོད་ནི་སྦྱིས་རིམ་གོས་ནི་ཇེ་སྐབ་བྱ། ཁོས་ནི་སྐབ་པར་གོམས་འཇུག་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ལྷ། །གནད་ཡིན་གསུང་། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་རས་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ན། །རྟོགས་ལྡན་རབ་ཀྱི་གཡུ་དུ་བཅི་སྟོལ་གདའ། །རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་མ་རྒྱུས་ན། །ལུས་པོ་དོ་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་བྱས་མ་
 ཐག །དོ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་དོད་ནི་འབར་བ་ན། །གཏུམ་མོ་ཉམས་ལེན་སྟོང་བའི་སྐབས་རང་ཡིན། །དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟག་ཏུ་མི་དོ་ལ། །ཉམས་ལེན་སེམས་དོ་འི་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ན། །དཔུན་སྒྲུང་རས་རྒྱུད་
 རྒྱུས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ། །མཐར་ཕྱིན་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོ་དོད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ལ། །དོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་འབེལ་བའི་རྟགས། །བཟའ་བ་ཁན་ཀྱང་ལུས་ཉམས་
 བཟའ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བཟླ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་འདོད་ཆགས་འབར། །དེ་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་པས་བདེ་སྟོང་འདེས། །རྟོགས་པས་མ་ནོན་སྟོམ་པ་འཆོར་བའི་སྐབས། །རྟོགས་པས་ནོན་ཅིང་ཉམས་
 ལེན་སྟོང་རྒྱས་ན། །ཅེ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས། །རྟེན་འདེ་མི་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །རྒྱན་དུ་རྒྱུད་ནི་ཆགས་མེད་བཟུང་བ་
 བོ། །རང་གཞན་དོན་ལུན་རྒྱུད་གི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས། །ལེགས་ཉེས་དགོངས་པ་ལྟུ་མི་རྒྱུད་མ་ཐག །ཡང་ན་རང་གི་དུ་བ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ལེགས་ཉེས་དུ་བ་བརྟགས་པར་དན་མ་ཐག །རྒྱུད་ནི་གཡས་ནས་རྒྱུ་

རྒྱ་ན་ངན་པ་སྟེ། །གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་ཤེན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །མཉམ་དུ་རྒྱ་ན་འབྲིང་སྟེ་ཐག་མི་ཆོད། །ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཐུག་ན་ཤེན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱི་རུ་རྒྱ་དང་ཐུག་ན་ཤེན་ཏུ་ངན། །ཁོང་དུ་གནས་དང་ཐུག་འབྲིང་ཐག་ཆོད་
 མེད། །གཡས་ནས་རྒྱ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་ངན་ཐག་ཆོད། །གཡོན་དུ་རྒྱ་དང་ནང་རྒྱ་བ་བཟང་ཐག་ཆོད། །མཉམ་དུ་རྒྱ་དང་ནང་གནས་ཐག་མི་ཆོད། །གཡས་རྒྱ་ནང་རྒྱ་བ་བཟང་ངན་འདྲིས་མ་སྟེ། །གཡོན་རྒྱ་ཕྱིར་
 འབྱུང་དེ་བཞིན་བཟང་ངན་འདྲིས། །བཟང་ངན་འདྲིས་མ་རིམ་གྲོས་བཅོས་པ་ཅིམ། །ཐག་མི་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོས་བསྐྱས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྟན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱུད་ལྟས་བརྟགས་པ་ལུ་བ་དབུས་གཙང་
 ལུགས། །རྒྱ་ན་དུ་བཟང་མཁན་མིན་པས་མི་ཐེག་གསུངས། །རང་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཆོ། །གོམ་པ་དང་པོ་པོར་བའི་དུས་དེ་རུ། །རྒྱུད་ལྟས་ངན་ན་མི་འགྲོ་བ་ཤོལ་བ་དང་། །བཟང་ན་མགོ་ཐོན་བར་ཆད་
 མེད་རྟགས་ཡིན། །དེ་ནས་རྟོགས་རིམ་བྲིད་ནི་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས། །མི་རྟགས་འཆི་བ་ཏུང་ཏུང་ཡང་ཡང་དན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གཤམ་ཆེན་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་གཤམ་ཆེའི་དོན་གོ་ན། །འཆི་བ་མི་
 རྟག་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁས་བྲུངས་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་ལ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་ལྟུང་ན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་

༡༡། |བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |བཅན་པོས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བསྐྱེག་པའམ། |རྟག་པོས་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའམ། |མི་བྱ་ཀ་མེད་རང་ལ་གཤམ་བྱུག་ཀྱང་། |ཅ་བ་བཞི་པོ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། |ཁྱེ་
 འབྲས་བྱིད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |རང་གིས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། |རང་གིས་བློ་སེམས་ཆོས་ལ་གཏད་བཞིན་དུ། |མི་དགོ་མི་རུང་ནད་གདོན་དབྱས་མནར་ཡང་། |དགོན་མཆོག་གི་ལྟ་ལ་ལོག་ལྟ་
 མི་སྤྱེ་ཞིང་། |ཅི་མཛད་བྱེད་ཤིས་ད་དུང་བློ་གཏད་ན། |སྐྱབས་འགོ་འི་བྱིད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |རང་གིས་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་བྱས་པར། |མི་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གི་ལ་ཕྱོགས་ཡང་། |ནམ་ཞིག་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་ལ། |སྤྱེ་བ་ཆེ་རབས་གཏན་ནས་བརྒྱག་བསམས་པའི། |སྤྱེ་ལའང་བསམ་དན་དེ་རྟེན་མི་འཆང་བ། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |དངོས་སུ་སེམས་
 དགའ་ཁམས་དངས་དབང་པོ་གསལ། |ཆེ་ལམ་སྤྱུས་རྒྱས་ལྟས་ལས་མི་གཅོང་ཐོན། |བདུད་ཅི་འོ་མ་འཕྱང་དང་ནམ་མཁའ་འཕྱར། |རྟོག་སེམས་བསྐྱོམས་བསྐྱེས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |ཉམས་ལོན་
 དགོ་སྟོར་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། |འཕྱར་བ་ཆིས་ན་ཆས་ཀ་ཇི་སྤྱབ་འགོ། |དངོས་སུ་བསམ་མ་བོས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་། |ལྟས་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བདེ་ཉམས་སྤྱེ། |ཆེ་ལམ་ལོ་ལོགས་རིན་ཆེན་

གཏིར་ཁ་རྟེན། །གོས་བཟང་གྲོན་མིས་མཐུལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དབང་མེད་འབར། །སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་རྒྱང་འབོད་འཆོར། །གསོལ་བ་འདེབས་དུས་དབང་མེད་མཆི་མ་
 འཁྱུགས། །མི་ལམ་སྒྲ་མ་མཇལ་ཞིང་དབང་ལུང་གནང་། །གལ་སྔོན་མེད་པའི་གསུང་ལྷན་སྟོན་མཛད། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དངོས་གྱུར་དང་། །དེ་བོ་དབྱེར་མེད་འདུག་པར་གཤམ་པ་མིས། །སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཆོག་པ་བརྒྱུད་མི་གསལ་གཏིང་པ་བཞིན། །བྲན་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཐོམ་མེར་ལུས། །ཞི་གནས་འཐོམ་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འགྲུ་བ་བསྐྱུགས་ནས་
 ཅི་ཡང་མི་བྲན་པར། །ཐོབ་མེར་འདུག་པ་སྐྱོམ་དུ་རྩོམ་པ་ནི། །རྒྱ་ནག་ཏ་ཤང་ལྷ་བ་སྒྲུས་རྟགས་སོ། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་ཡི། །དམིགས་པ་གར་ཡང་མི་འབྲོ་ཡུན་རིང་གནས། །
 ཐུན་མོང་ཞི་གནས་སྒྲུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །ཏ་ཅང་མི་འབྲོ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །ཆོད་ལྷན་ཞི་གནས་སྒྲུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གནས་
 པ་དེ་ལ་དེ་བོར་བལྟས་པའི་ཆོ། །སྟོང་པར་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞི་ལྷག་བྱང་འདུག་རྟགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས། །སོ་སོར་དབྱེད་

ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །པས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། །ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རྟགས་པ་གང་སྐྱེས་ངོ་བོར་གཅོམ་གཅོམ་བརྟུས། །རང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་རྒྱ་བས་ལྷར་མཐོང་ན། །འབྱུང་བ་ལྷག་མཐོང་ཤར་
བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁབ་མིག་སྐྱད་པ་སྐྱད་ལྷར་མ་ཡོངས་པར། །གནས་དང་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཤར་བརྟུས། །གནས་འབྱུང་རྒྱུ་དེད་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་དཀའ་གནད་མི་དགོས་པར། །
དན་པ་ཅམ་ནས་ཐོག་ཏུ་བྱིག་བྱིག་སྒྲིབ། །ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་སོགས་འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་། །ཆོས་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་མང་བསྐྱབ་མི་འདོད། །ཉམས་ལེན་མོས་
གུས་གཉིས་པོ་སྦྱོང་བོར་གོ །འཛིག་རྟེན་ཏུ་བ་ཀུན་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟགས། །སྒོ་མ་ཆེན་གསར་པས་གསེར་མི་འདོད་པའི་དུས། །བདེ་ཉམས་བྱོད་ཀ་རྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཡིན་
པར་རྟགས། །སྦྱོང་སྐྱེད་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་པ། །སྦྱོང་ལྷ་ཏུ་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་དེས་ཤེས་ཐེ་ཆོས་མེད། །སྤྱ་ལའང་མི་མ་གུ་ཞི་ཡིས་ཞབས་ན་གནོན། །གསལ་ཉམས་བརྟན་
པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་བསྒོམས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྤར་ལས་རྒྱུ། །ཀོ་ལོང་སེར་སྤྱ་ཕྱག་དོག་སྤར་ལས་ཆེ། །མི་གཞན་སྒོ་མ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་མཆོངས་ནས་འབྱ། །སྒོ་མ་ཆེན་རྟེན་པས་ལྷམ་

གྲང་བསྐྱ་བའི་དུས། །རྩལ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོན་དུ་དུད་པ་བཞིན། །དེ་དབང་མ་ཤོར་ངོ་བོ་སྤྱོད་རུས་ན། །བོགས་ཆེན་རྩལ་དུ་སྤྱོད་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བུད། །སེམས་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ངག་གིས་བཟོད་མི་ཤེས། །ངེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ངག་སྤྱད་གཅིག་
 གྲང་མེད། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་མོས་གུས་ཇི་ཆེར་འབར། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་མི་ཆོ་སྤྱབ་ལ་སྤྱེལ། །རྟགས་མེད་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱུགས་ཅིས་ཆེ། །རང་སེམས་
 རྟགས་པའི་གདེང་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །མ་རྟགས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་འབྱུང་སྒྲིང་ཇི་སྤྱོད། །ཟས་ནོར་སྒྲན་གྲགས་འདོད་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད། །ཁྱིད་རིམ་གདམས་ངག་ལོ་བྲ་སྤྱེལ་ན་ཡང་། །སྒོ་འཛིན་མ་བྱས་དཔེ་
 ལ་མ་བརྟུས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་གང་པན་བཤད་རྒྱ་བད་མཐའ་མེད། །གཞན་པན་འགྲོ་དོན་རན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩལ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་འདི། །སྒྲ་མ་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱལ་བྱས་ནས། །ཤོད་སྤྱལ་མགོ་ཡི་བྲ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །དགོ་སྤོང་རྩ་ག་ཡ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོང་མོ་འི་བྱན་མཆོམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱས་པ། །བསྐྱལ་པ་པོ་ཡིས་བཟོད་ཐོ་ཡི་གེར་བཏབ། །

གྲུ། །སྒོ་དམན་འགའ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག། །ལེན་སྒོ་བཞི་པའོ་མདྲ་ལོ། ། གྲུ། (ཅི) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གོལ་ས་གཙོན་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ། །ཐབས་མཆོག་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་རར་བཞུགས་ནས། །གོལ་སའི་རྩུ་གུ་གཙོན་པའི་རལ་གྱི་འདི། །འཇམ་དབྱངས་བྲ་མས་གནང་བའི་པ་ནོར་ལགས།
 དབང་ལུང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཇེ་གས་ཏ་གོ་ཡོད་པ་ཡིས། །མཆོམས་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །གོལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། །དཀའ་སྤྱད་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་། །
 འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཏ་ལག་བཞིན། །གསང་སྤྱགས་ལུང་བའི་སྟོན་གུ་སོགས། །གོལ་ས་ཆེ་ཤུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ཡིན། །གཙོན་པའི་
 གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྟོང་སྟོན་གསུམ་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་སྤྱིས། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་
 པ་དེ། །ཅི་རྒྱན་སོལ་བ་བྱས་དང་མཆོངས། །གལ་ཏེ་དེ་འགྲུབ་དདོས་གྲུབ་ཐོབ། །འཆི་བ་ཇེས་སུ་མ་བྱན་པས། །ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་སྟོད་པས་བཅིངས། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མི་ལྟར་འབར། །དེ་ནི་བདག་

གིས་ལྷ་འདི་འགྲུབ། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་གི་དཔལ། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞི་གདིང་བཅས། ཤ་ཆང་ཟས་ཀྱིས་པོ་བ་བརྒྱད་ས། ཅ་ཆུང་ཉམས་ལེན་བདག་ལ་ཡོད། བདག་ལ་མི་སྒྲིབ་བྱོད་ཀྱང་
 འདྲན། ཟེར་ཞིང་བཙུན་མ་མང་པོ་པལ། ཞལ་ལྷག་ལྷོག་གསོད་ཕྱག་ན་འདུག ལྷུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་དབང་གིས་ལོག་པར་སོང་། འགྲུབ་པ་ལྷ་བུའི་བདུན་དེ་འགྲུབ། འདྲར་དགོངས་ནས་མ་ཁའ་སྒྲོད་པས། ལོ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་རྟེན། དེ་འདྲིའི་མི་དེ་ཐེངས་སོ་བ་བརྒྱད་ཡིན། གསུངས་པའང་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་གོལ་ས་གཙོད་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། བྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྒྲིད་དང་། ཆངས་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བ་སྤྱ་ཅམ་མེད། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས། དབང་དང་རྒྱས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བསྐྱབས་པས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཆུང་སེམས་སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས། དཔེར་ན་ལོ་ལེགས་སྤྱ་རྒྱལ་ན། སོག་ཕུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་
 གསལ་ཀྱང་། མ་དམིགས་ན་ཡང་ཞོར་ལ་འབྱུང་། ལྷུབ་ལྷགས་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཆེར་ངན་པ། འཇིག་རྟེན་དག་ཅལ་ཅན་བསྐྱབས་

༡༡། །ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བས་འདི་ལྷག་སྟེ། །རྫོ་རྩུར་འབྲུལ་དུ་ཆེ་བས་མ་ནས། །ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་སྟོ་ཅེ་གཏད། །དེས་ནི་སྦྱངས་འགྲོ་འི་སྟོམ་པའང་འཆོར། །དེ་བྱིར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ནས།
 །ལྷ་དན་པལ་ཆེར་འདྲེ་བས་བཅོག། །གསུངས་པ་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོན་འདས་སྒྲ་ཆེན་ཞིག། །པེ་ཏར་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱག་རྟགས་བྱངས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། །རྒྱ་ནག་
 །རྒྱལ་པོ་འི་དབུ་བྱར་བྱུར། །ཇ་དར་གསེར་དདུལ་དཔག་མེད་རྟེན། །དེ་ནས་བོད་དུ་ཡར་བྱོན་ཏེ། །སྤར་ཤོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆར་འདས། །རྒྱལ་པོ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་དེས། །ཁོ་རང་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྦྱིས། །ཇ་དར་
 །གསེར་དདུལ་འོངས་སྦྱོད་ལ། །གནས་བཅས་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན། །གྲུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་མ་ཤོད། །ཕྱག་རྟོད་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་རྟུ་བཅིགས། །ད་ལྟའང་གར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །བལྟ་བ་
 །ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་སྐད། །དེ་ཡང་བསྟོན་ལྷགས་མ་ཤེས་སྟེ་བས། །ལྷ་མ་བསྟོན་པར་འདྲེ་མ་སྦྱབས། །ཞོ་རྒྱན་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲར་དགོངས། །དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྟོན་ནས། །བསྦྱོད་ཇོགས་གསལ་
 །སྤར་ཐོན་ཅམ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེས་ཏེ། །དེ་ནས་རྫོ་རྩུར་འདོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་གང་ཡིན་སྦྱབས། །སྦྱབས་སུ་འཇོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཀྱིས་བྱན་དང་གཡོག་པོ་འི་

ཚུལ། །འབྲིང་གིས་སྤྱན་དང་ཤག་རྟོགས་ཚུལ། །ཐ་མས་པ་ཁུ་ཅམ་དུ་དམིགས། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བས། །འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་བཅོལ། །གསོལ་མཆོད་དེ་ཡི་རྩན་པ་ཅམ། །བསྐྱེད་
 རྟོགས་དགོངས་པ་གསལ་བ་ན། །ས་ལམ་བསྐྱོད་ལ་མི་སྤྱི་བ་པར། །དངོས་སྤྱུ་བ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་མཆོད་ས། །རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ན། །བཀའ་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་དྲིགས་པ་ནམས། །རང་གི་རིག་པའི་རང་
 རྩལ་ལས། །གཞན་དུ་སྤྱུ་བ་པ་མ་དམིགས་གསུངས། །དེ་གཉིས་ཆགས་པའི་གོལ་ས་ཡིན། །གོལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། །སྤྱི་རོལ་སྤྱུ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས། །དབང་སྤྱུ་བ་བསྐྱུ་བས་དང་བྱུང་པར་མེད། །
 དེ་ནས་སྤྱང་བའི་གོལ་ས་ནི། །དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་དག་རྒྱུ་མོད། །ཉམ་རྒྱུང་མི་ལ་བརྩན་ཆེན་མང། །གཤེན་ཇི་ལ་སོགས་དག་པོ་འི་ལྟ། །བདག་གིས་བསྐྱུ་བས་ནས་འགྱུ་བ་བྱས་ཏི། །སྤྱུ་བ་དུང་གཤུག་པ་ཅན་
 བཞིན་དུ། །འགྲུས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བརྒྱག་ །ཟས་ནོར་ཀ་ཆ་རྟ་སྤྱུགས་ནམས། །བཅོན་དུག་སྤྱོད་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུས་ཟོས་མི་ལ་རྟགས་སྤྱུར་བ། །དེ་འདྲ་འདོད་ནས་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད། །ཆོ་
 འདོར་གཞན་སྤྱང་སྤྱི་མ་ནི། །རང་ཉིད་སྤྱང་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྤྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་ནས། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང། །སྤྱོམ་ཆེན་མཐུ་མཁན་དང། །སྤྱོམ་ཆེན་འཆལ་བ་ལ་སྤྱུ་ཅམ་འབྱུང་

ལྷ། །ཀྱང་མི་རུང་གསུངས་སོ། །དེ་དོན་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །རྒྱལ་པོ་འི་སྒོན་པོ་བྲམ་བེ་ཞིག། །རྒྱལ་ཁྱིམས་མ་རྟོན་ངོ་ལོག་མང་། །བྲམ་བེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བསྐྱབས། །ཁྱིམས་དང་
 སྐྱེ་འགལ་ཐམས་ཅད་བསད། །ལོ་ནི་དུ་མར་སྒོན་པོ་རུས། །བྲམ་བེ་དེ་ཉིད་ཆོ་འཕོས་ནས། །ཡུལ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ། །ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་སྒོག་དབུགས་བསྐྱས། །ཆོ་འཕོས་མནར་མེད་དབྱལ་བར་
 སོང་། །ལོ་གངས་ཏྲེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་རུ། །དབྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་མི་ལངས། །སྒྲིབ་པ་བད་ནས་མི་ལུས་ཐོབ། །ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས། །རྗེས་བརྒྱུད་རང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ལ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ནི། །ལས་སྒྲོར་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །སྒྲོན་མེད་ལྷ་དེས་འདྲན་འཁྱུར་བས། །རང་གས་འདྲན་མ་ཐུབ་ཀྱང་བཟོད། །བེར་བ་མི་བདེན་གོང་དུ་གསལ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཆེར་ལོད་པ། །
 འཇིག་རྟེན་དྲིགས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱལ། །གཏད་དང་སེར་ནག་རྒྱུད་འཕོར་སོགས། །རན་སྐྱགས་སྒྲོར་བས་བསད་པ་ནི། །འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོམ་པ་འཆོར། །འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལས། །མིའམ་
 མིར་ཆགས་པ་བསད་དམ། །མཆོན་ཐོགས་པས་གཉེར་རམ། །འཆོར་བུག་གམ། །འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དག་སྒོང་དེ་ནི་པམ་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོན་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་ཆར་གཙོན་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཆོག་ས། །ཆར་གཙོན་གྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སར་འགོད་དང་། །བརྟན་པ་སྤྱི་དང་ཅ་བའི་
 གྲ་མ་ཡི། །སྤྱི་ཆོ་ཕྱིན་ལས་བར་ཆད་བཞེད་པའི་བྱིར། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་ཆོག་ས། །བརྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་ལྷག་ས། །བརྟན་ལྷག་ས་འདྲ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་པར་
 ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོས་ཇི་རང་བྱུང་དོན་ཇི་ལ། །སྤྱགས་པ་དགུ་ཡིས་གཤིན་ཇི་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ། །དེ་ཆོ་བསྐྱེད་གཞིར་བློ་པ་དགོས་འདུག་གསུངས། །གྲགས་པ་སེང་གོས་གཤིན་ཇི་ཁ་ཐུན་གྱི། །བཞེད་པ་
 མཛད་པས་སྤྱགས་པའི་སྤྱག་པ་དེ་བ། །སྤྱགས་པ་དགུ་ཤི་སྤྱགས་གྲོང་ནད་དན་འཕྱུར། །ཆོས་ཇི་སྤྱི་ཁམས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་འགྲོར་པར། །དེ་འདྲའི་རུས་པ་རང་རེར་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་དན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་གོལ་ས་བཀག་པ་ཡིན། །ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཨ་འཐས་ཐེར་བྱག་ཏུ། །ཐེར་སྤྱི་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་བསྐྱོམས་པ་ན། །གཤིན་ཇི་དང་ནི་ཕྱིན་པོར་གོལ་བ་
 ཡིན། །རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་མགོ་བརྟན་ཅན། །དུད་འགྲོ་དེ་འདྲའི་མགོ་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ཤ་བ་ཕྱ་མེན་མགོ་བརྟན་ཅན་དུ་གོལ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཐེར་བྱག་ཐེར་སྤྱི་བཞིན། །བསྐྱོམས་ན་

ཐཱ་ | གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རྟུ་གོལ་བ་ཡིན། | དེ་འདྲའི་ཐེར་བྱ་བ་སྦྱོང་རིམ་བརྟན་པོ་ནི། | ཤི་དུས་ཐུགས་དམ་བརྟན་ཞིང་བར་དོན། | སྦྱ་གཟུགས་ལྟ་དེ་འདྲ་བའི་འཕྱུང་པོ་འི་རིགས། | རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 ཕྱུང་ལྟའི་འཁོར་དུ་སྦྱོ། | དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་ཡང་། | དངོས་པོར་བསྟོམས་པས་སྦྱལ་དུ་སྦྱོ་བར་གསུངས། | དེ་བཞིན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་གངས་བརྒྱ། | ཐེར་བྱ་བ་སྦྱོམས་པས་གོལ་
 ས་བརྒྱ་རུ་བཤད། | གོལ་ས་དེ་དག་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ནི། | གོ་བས་གཅོད་དང་སྟོམ་པས་གཅོད་པ་དང་། | ལྟ་བས་གཅོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། | དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྦྱར་གཅིག་ |
 སྦྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་ངས་པ་ཡོད་པ་མིན། | དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་ཤིན་རུ་དངས་པ་དེ། | གདན་ནི་གང་བཞག་དེ་ཡི་མདོག་རུ་འཕྱུར། | དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་། | ཞི་དང་ཕྱོད་དང་ཞི་མ་ཕྱོད་
 ལ་སོགས། | དབུ་ཐུག་མང་ཏུ་སྦྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། | དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། | ཡོངས་སྦྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། | གཅོ་བོ་འི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུང་མི་དགོས་ཏེ། |
 གཅོ་བོ་འི་སྦྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་བད་མཐོང་བས། | འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་དོན་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། | ཞལ་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར་ཕྱོན་དུག། | གཤོག་པ་གཅིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། | ཞབས་བཞི་

ལྟ་བུ་

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བད་དོན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆ་ལྷགས་བད་ཡི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སྟོང་དུ་གཅིག་ཅེས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལྷགས་མི་མངའ་ཡང་ཅེས་
 ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོ་འི་སྒྱུར་སྟོན་པ་ཅེས་ཀྱི་ཆུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། །རྟོ་མཁྱོགས་ཤིང་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ས་ལམ་སྒྱུར་དུ་བསྟོན་པའི་རྟགས། །རྟོ་མཁྱོན་དབུ་ལ་རྟོ་ཁལ་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ཕག་ལ་གཙང་བཅོལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལྟར། །ཕག་ཁལ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྒྱུ་མཆོན་པ་ཡིན། །མི་ལ་གཙུགས་ལེགས་ཉེས་ཡོད་པ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆ་ལྷགས་དེ་བཞིན་ངེས་པ་མེད། །དེ་ནི་གོ་བས་གོལ་ས་གཙོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་སྒོ་མ་པས་གོལ་ས་གཙོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་གསལ་དང་རྣམ་དག་དྲན། །རྣམ་པ་གསལ་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྣམ་དག་དྲན་པ་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ང་རྒྱལ་རང་
 ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་རྟེ། །ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་གོལ་ས་གཙོད་པ་ནི། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་བཞིན་བྱུང་འདྲུག་ཐུབ་ན་རབ། །མ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་མོས་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་
 གོལ་ས་ཕྱན་ཆོག་མ་འགའ་ཞིག་ནི། །འདྲེར་བ་ཡོད་ཀྱང་སོར་སྤྲོས་འདྲེར་ཆོག་མ་རྒྱུད། །མཆོད་པ་ལྷག་ཆུལ་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཅེས། །དེ་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །མེད་ན་མ་གཏོགས་

༡༡། །མཆོད་པ་སྒོ་སྒོ་བས་བསྐྱེད། །ཏུ་སྒོ་སྒོ་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རོ་བཟའ་མི་རུང་། །རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རོ་འགྲུང་མི་རུང་། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་འདིར་མཆོད་རོ་དངོས་གྲུབ་རོལ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་མར་སོགས་
 ཆོགས་ལ་བསྒྲ། །རྒྱ་མི་མི་གོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཆས་རྒྱམས། །ཐ་མལ་བས་ཀྱི་སྒྲིད་པས་མང་བོས་ན། །ཡི་དགས་མཆུ་བཅིངས་གནས་སྤྱ་གོལ་བར་གསུངས། །
 ཆོགས་ཆས་ཐ་མལ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འདུལ་བྱིམས་བསུང་བྱིར་དེ་ལ་འཛེམ་ཏུས་ན། །དུལ་བ་རྒྱུ་བྱར་ཅན་དུ་གོལ་བར་གསུངས། །གོལ་བ་ཞིས་དུ་འཛིན་དེ་གང་ཞིན། །ལམ་ནོར་རུང་
 ཟད་རུང་ན་འགོར་བ་ལྟར། །རི་ཞིག་དེ་རུ་སྒྲིབ་ལེན་དའི་དོན། །དེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་རིམ་གོལ་ས་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་ཅ་རྒྱུད་སྒོམ་པའི་དུས། །དོད་སྒྲིམ་རས་གོས་ཐུབ་ན་མི་སྒོར་མཛེས། །
 ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱགས་ཐོན་ན་བག་མེད་དུ། །མི་གཅོད་སྒྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འབྲུ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བདག་ལུས་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཆོར་བདེ་དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་ནས། །ཅ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་
 དག་ལ་སྒྲིབ་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་སྤྱེགས་པས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲིབ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་པ་འགྲུབ་ཞིག་གིས། །བཀམ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །གསུངས་པ་

དེ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོར་བདེའི་ཆགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དོ་ཇེ་འཆང་དབང་ཉིད། །རབ་བྱིས་ཟླ་གསུམ་འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་དུག། །ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་ན། །དོ་ཇེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་དུ། །ཅ་རྒྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེས། །གོ་ལ་ས་དེ་ཉིད་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཇོགས་རིམ་སེམས་དོའི་གོ་ལ་ས་ནི། །བདེ་ཉམས་
 ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ལྷ་ལ་ཁད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་ལྟ་རུ་གོ་ལ། །གསལ་ཉམས་སྟོང་ཇེན་ནམ་མཁའ་དངས་པ་བཞིན། །གཞན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་ཉི་ཤེས་སྒྲུལ་བྱེད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་
 གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རུ་གོ་ལ། །སྟོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ། །ཆགས་པ་ཞིས་བྱ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན། །དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ལ་འཆང་བ་ཡིན། །གང་ཤར་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ། །ཆགས་ཞིན་མེད་ན་རྒྱུད་ལམ་དུ་འགྲོ། །དགོ་སྟོང་དགོ་རྒྱུ་ལ་རི་བྱོང་འགྲིམ་དའི་དུས། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་
 སྒྱར་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། །ཆོད་ལྡན་མེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤམ་ཐབས་ཁྱུ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། །སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་རིང་ཡང་སྟོན་མེད་པ། །འདུལ་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནམས་ན་གསལ་བར་

ཡེ་
ལྷ་
ལྷ་

༄༅། །ཡོད། །ཟས་ཀྱང་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཚོགས་ལ་ཁོར་སོགས། །བྱེད་ན་དགོངས་ལའང་ཉེས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཆང་ནི་དམ་ཆུས་ཅམ་ལས་བརྒྱུད་མི་བྱ། །ལར་ནི་གདན་གཅིག་དགོང་བཅད་བྱས་ན་
བཟང་། །དེ་ཡི་སྒྲོད་པ་ལོག་པར་གོལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཆུས་ནི་བྱེད་པར་ཅན། །ལྷགས་རིགས་གང་ལ་ལྷགས་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ན། །མ་དགོ་
པལ་ཆེར་དགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགོ། །དེ་བྱིར་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མཆོག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་བསམ་གཅོད་
འབར་བ་དེས། །གང་ལ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བྱར་གཅོད། །དེ་བཞིན་ཤས་རབ་སྒྲོང་ཉན་རལ་གྱི་དེས། །དངོས་འཛིན་མཆོན་མའི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩི་བྱང་འབྲེལ་ན། །
གོལ་ས་མང་ཡང་གོལ་བའི་དེགས་པ་མེད། །དེ་སྐད་ཤིང་སྒྲུལ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་ལོ། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ཡི་བླ་བའི་ཡར་ཆོས་དུག་ །བྱིར་རྒྱལ་དང་བཅས་དགོང་མོ་འི་བྱུན་སྐབས་གཅིས། །རྒྱ་གཞུང་སྒྲུས་འབྲེལ་
དུ་གང་དྲན་སྒྲིས། །དེ་ཆོ་བ་མ་བཅོམ་འགྱུས་རྒྱ་མཆོ་ཡོས། །སེར་མོ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཁོན་ནས་བྲིས། །དགོ་བས་བློ་དམན་རི་བློད་འཛིན་ནམས་ལ། །འགོ་དོན་རྒྱ་མཆོ་རྟ་བྱ་འགྱུར་བར་ཤོག་ །ལེབ་སོ་ལྷ་

ཕུ་མཁུ་ལོ། གྲུ། (ཆེ) ཁི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གཤགས་སེལ་བདུན་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། ཁ་མོ་བཟླ་པའི་ཡེ། རྟོང་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དོ་ཆེ་བྱར། ཆོད་མེད་སྟོང་ཆེའི་སྒྲིགས་མཛུགས་འགྲོ་ལ་གཏད། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོས་སྟོན་ཅན། སྒྲ་མ་གསང་བའི་བདག་པོས་བདག་ལ་སྤྲངས། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་བཙོན་པའི་མོས། གཤགས་སེལ་གདམས་པ་བྱ་བ་མོ་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབ་པའི་ལོ་འབྲས་སད་ཀྱིས་འབྱེར་ཉན་གདའ། གཤགས་སེལ་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཆེས་ཀྱི་གཤགས་སེལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་འི་གཤགས་སེལ་མཆོམས་ནི་མ་བསྐྱམས་གོང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རྒྱུའི་རབང་ལྷང་གདམས་ངག་དེ། བརྒྱན་པ་རིང་དག་ཐག་རུལ་བྱེད་རུལ་མཐུན། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་བར་མ་ཆད་པ་དགོན། སྒྲ་རབ་གོང་འོག་ཐུགས་ནང་མཐུན་མ་མཐུན། གད་ཐག་ཆོག་གི་བརྒྱན་པ་མ་ཆད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བརྒྱན་པ་ཆད་མ་ཆད། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱན་པ་ཆད་མ་ཆད། རྟོགས་པར་ལྷན་ཡང་ཐུག་ལེན་འཁྲུག་མ་འཁྲུག རི་འབྲའི་གནད་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་རྒྱུར་རིང་སྟེ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཀྱང་རྟོགས་མཆོན་དུས་ལ་མེད། རང་གིས་དབང་ལྷང་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་པའི་བར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་མ་འབྲོད་ཏུང་བད་ལོག རང་གིས་ལོག་ཏུ་

ལྟ། །གཤེ་བསྐྱར་བར་བྱར་ཤོར། །དམ་སེལ་དེ་དག་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་མང། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་པར་དཀའ་བའི་གོགས་ཡོན་པས། །ཆོས་བརྩ་ལ་སོགས་དུས་ཆོད་བཟང་བའི་དུས། །དབང་ཆས་ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤམ། །བདག་མདུན་དབང་སྐྱབ་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། །གསར་མ་ཡོན་ན་བདག་འདུག་གཞུང་ལྟར་བྱངས། །དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དམིགས། །རྟིང་མ་བདག་འདུག་ཡོད་པའི་
 རིགས་ལ་ནི། །བདག་འདུག་བླངས་ཤིང་མེད་ན་ཏིང་འཛིན་གྱི། །དབང་བཞི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བླངས། །དེ་ནས་ཆོགས་བྱས་ཆོགས་ལུང་ལུང་བ་དང་། །བསྐྱང་བ་བྱས་ལ་བསྐྱང་ལུང་བརྒྱ་ཅུ་འདོན། །
 བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཚོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྭ་མཐིང་བསྒོམ། །དེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཁོར། །དེ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །
 རང་གི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་མཐའ་རྩ་འཁོར། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས། །བདག་ལུས་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །
 རང་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གྱུར་བསམ་ཞིང་། །ཚོ་ས་མ་ཡ། ལྷུང་ས་མ་ཡ། རྩྭ་ས་མ་ཡ། ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ན་ཅ་ག་སར་ས་མ་ཡ། །ཞིས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་བྱ་རྟེ། །བདུན་ཡན་བརྒྱ་མན་མང་ཏུང་སྐབས་

༡༡
མཁུ་

དང་སྒྱུར། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲམ་མ་དེ་ཉིད་དང་། །ཡི་དམ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ངེས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཟེ་ཡིས། །སོ་སྐྱེའི་བྲམ་མས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྟོན་ཆོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་བམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོབ་མ་དད་ལྷན་རྗེས་སྒྱུ་བཟུང་བའི་བྱིར། །བྲམ་མ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྟོན་ཆོར་ནས་མི་གནས་ཏེ། །
ཅུ་དམར་བ་ཡི་སྒྱུ་ཁོག་འདྲའོ་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །རང་གི་ངེས་ཤིང་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །བརྒྱུད་པ་ཉི་མོང་དག་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། །ཁྱུ་བཟོ་བཟོའི་རྗེ་རས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །བྲམ་མ་
སངས་རྒྱས་སྒྱུ་འདུག་པ་མི་རུ་མཐོང་། །བརྒྱུད་པ་ཉི་མོང་དུ་བཟངས་པ་མཐོ་པ་ལོ་བཤགས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆོགས་ལའོར་ལ་སོགས་ཆོར་བའི་རྗེས། །མདུན་བསྐྱོད་བྲམ་མ་
དཀྱིལ་ལའོར་རང་ལ་བསྟོམ། །བྲམ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲིས་པར་བསྟོམ། །དོན་ལ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པ་སྟེ། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད། །རང་བཞིན་
གསལ་སྟོང་རྗེས་པར་བྱུང་པར་མེད། །ཕྱགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་བྱུང་པར་མེད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་དེ་ལ་བེད། །བྲམ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་མོས་གུས་དེ་རང་

ཕྱི

རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ལྟ། ཡིན། །སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ་གོ་བ་བྱངས། །དམ་ཆོག་སེལ་གྱིས་ཆོད་པའི་གཤམ་སེལ་བཅུ་། །དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའི། །སྒོར་
 ལ་སྐབ་འདྲེ་མེད་པའི་ལྟ་ཞིག་སྐྱབ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་རྟ་མགོན་སྒོལ་མའི་རིགས། །པད་འབྱུང་ཞི་བའི་རིགས་ལ་སྐབ་འདྲེ་མེད། །སྐབ་འདྲེ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཆེན་ཡིན་ནའི། །སྤྱི་ཡི་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་ཆེན་གཞུང་
 ལྟར་མཐོན། །གཤིན་ཆེའི་རིགས་དང་ལྟ་མོ་རྟ་མ་གྲས་རིགས། །ཞིང་སྒྲོང་དམ་ཅན་རྟ་མ་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་རྒྱབ། །བྱུག་བཞི་པ་དང་མ་རིང་ཇམ་དམར་སོགས། །སྐབ་འདྲེ་ཡོད་ཀྱང་རྟ་ཅང་རྒྱབ་པ་མིན། །སྒོར་དུ་རྟ་
 མགོན་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གཞུང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐེམ་པས་སྐབ་འདྲེ་གཞུང་བཞིན་མཐོན། །དེ་ནི་སྐབ་འདྲེའི་བར་ཆད་གཤམ་སེལ་ལོ། །སྐྱབ་ཆེན་ཡིན་ན་སྐྱབ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནས། །ཁྱུལ་ལེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱབ་ཆེན་
 གཞུང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱབ་ཆེན་མིན་ཡང་ཉམས་ཆོས་རྒྱབ་པའི་དུས། །ཀུན་སྐྱབ་རྒྱལ་མོ་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དེ་ནི་རྟོད་མའི་ལུགས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་ཡོན། །གསར་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། །མིང་
 མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཡོ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་ཆོད་ཀུན་ལ་འཆོ་བའི་བགཤམ། །མང་པོ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་དག་སོ་སོར་འདུལ་ཐབས་མང་བཤད་ཀྱང་། །མདོར་བསྐྱེས་ལག་ཏུ་བྱང་

བདེར་བཤད་པ་ནི། །སྐྱབ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས། །ཉི་མར་ཁ་བལྟས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ནས། །བདག་གིས་རིགས་སྒྲགས་རྒྱུ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི། །བགེགས་ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་རྒྱུད་
 བཟོད་པས་བགེགས་རྣམས་དེར་འདུའོ། །དེ་ནས་བདུན་ཅེ་འབྲིལ་བ་དཔྱ་བྱས་ཏེ། །ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་པར་ཅེ། །བདུན་ཅེ་མ་བཟོད་ནས་བྱོས་པའི་རྩྱུ་ལ་བསྟན་ཏེ། །དོག་སྒྲེབ་བྱེད་ཅིང་འདི་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ། །ཁྱེད་
 རྣམས་འདུག་ན་འདུག་ཅིག་མ་འགྱུལ་ཅིག། །ཅིས་བཟོད་རྒྱ་གཙང་བྱོར་གང་ལན་བདུན་བསྒྲགས། །ཤར་དུ་གཏོར་ཁིང་དེ་འདྲ་སྐྱབས་རེར་བྱ། །སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་བགེགས་བཅིངས་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་
 གྲོལ་ནས་ཡིད་གྱིས་བགྲོལ་དགོས་གསུངས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་གསུམ་པོ་ལ། །བགེགས་རེ་ཡོད་པས་སྐྱལ་ཡང་ལྷ་མི་མཉེས། །མེ་ཏོག་སྐྱལ་དུས་སྒྲགས་དེ་བཟོད་ཅིང་སྐྱལ། །སྒྲོས་ཆགས་ལ་སོགས་
 སྒྲོས་ནི་གང་ཡོད་པ། །ཇེ་ཐོར་འམ་ནི་མ་རྟོད་གྱེ་ཆལ་དུ། །མེ་སྒྲུགས་ལག་པ་གཡོན་པར་མར་བསྒྲགས་ནས། །གསུར་བྱས་ཁ་ལ་སྒྲོས་དེ་སྐྱུང་བས་བྱབ། །མར་མེ་ཀོང་རྒྱུད་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ལ། །
 གཅིག་བལྟམས་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་བ་འགོ་བྱར་བལྟམས། །ལག་གཡས་ཁྱེད་ས་ཀར་བསྒྲགས་ནས་དེ་ལ་བྱབ། །མར་མེ་རྒྱུད་བ་འགོ་བྱར་བསྟན་ལ་འཕངས། །དེ་ཡིས་མར་མེའི་གེགས་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་

སྒྲིབ་ཕྱི་གས་བཞུས་པས་གཟུངས་རྒྱས་རྩེ་བུ་སྒྲིབ། ། དེ་ཡིས་གདོང་གི་བ་པོ་ག་པའི་གོགས་ཕྱན་སེལ། ། མཆོམས་ཁུང་བྱིན་རྒྱ་བས་བཀའ་བསྒྲོ་དགོས་ཅུང་ན། ། ལུ་ལུལ་སྒོས་སོགས་སྒྲིབ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པས། །
 རང་སྒྲགས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་སྒོས་ཁར་འདོན། ། དེ་ཡིས་རིག་གི་བ་གོགས་རྒྱམས་སེལ་བར་བྱེད། ། ཟས་ཀྱི་གི་བ་དང་སྒྲིག་ཅན་འབྲུལ་བ་སོགས། ། གྲིབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིང་རྒྱལ་འཐིབས་པ་ན། ། བུམ་པར་
 རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བཞུས་བུམ་རྒྱ་ཡིས། ། ཡན་ལག་ལྷ་ལུས་བྱ་ཁྱིང་ཁོང་དུ་བརྟུང་། ། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གོགས་སེལ་ནི། ། འཆོ་བ་ཁན་ཅིང་འཁྱུལ་འཁོར་བཅོམ་དག་པས། ། ལུས་པོ་དུབ་ཆད་
 ལུས་ཉམས་ཁན་དག་ན། ། ལག་པ་གཡོན་པས་རང་གི་སྒྲིབ་པོར་བཀའ། ། དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། ། དེ་དབུས་བོ་ཡིག་དཀར་པོ་འགོ་ཐུར་བསྟན། ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྷ་བུ་བབས། ། ཆོངས་
 དུག་ནས་ཉུགས་ལུས་ནང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གང་། ། དམིགས་པ་གསལ་བས་བུམ་ཆེན་ཅུང་ཟད་བཟུང་། ། དེ་འདྲ་སྐུ་བས་སྐུ་བས་བྱས་པས་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས། ། ཁན་སེལ་ཆོ་སྐུ་བ་ལུན་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཁྱུར། ། དེ་ནི་ལུས་
 སྒྲོབས་ཁན་པའི་གོགས་སེལ་ལོ། ། ལུས་ཉམས་བཟང་ཁྱིང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་དག་ན། ། རང་དབང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཟག་འཁྱུར་བས། ། གསང་གནས་ཅེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་འི་ཉི་ལ་

ཡ
ཡ
ཡ
ཡ
ཡ

༄༅། |དེ་ལ་སྒྲིང་རྩམ་རྒྱུད་ཅིང་བཟུང་བ་ན། |ཅ་ལོག་རྒྱུད་ལོག་འགོ་སྒྲིང་ཆེན་བྱེད། |པར་ལ་འབྱུང་རྩམ་གེད་སྒྲིང་ཉྱལ་མེད་འབྱུང། |ཉྱལ་མ་ལུས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། |གསང་གནས་ཡན་ནས་
མ་གྲིན་པ་མན་བཀའ་བ། |བུམ་ཅན་ཐེར་ཡང་སྒྲིང་ལོང་ཉན་ཆེ། |གསང་གནས་ཡན་དང་ཏུ་མོ་སྒྲིན་འད་བས་མན། |བཀའ་བ་བུམ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་གོགས་སྒྲིན་མེད། |རུང་བད་རུབ་ནས་བཀའ་བ་མ་ཡིན་པ། |གསུམ་
བ་ཐེར་ཐེར་བྱེད་པ་བར་རྒྱུད་ཡིན། |དེ་ལ་གོགས་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། |དག་ཇག་ཁ་སྒྲིས་བར་ཆད་འབྱུང་དོགས་ཆོ། |བྱུང་ན་ཅ་ནི་མཐེ་བོད་ནད་ཡོད་བཅོར། |སོར་མོ་གཡས་གཡོན་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་བཞི་དང་། |དཔའ་
བོ་སྒྲིང་བཞིར་སྒྲིམ་ལ་མཐེ་བོད་ནི། |གནོད་བྱེད་དེར་བསྒྲིམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡིས། |གནོད་བྱེད་བཅོངས་བསམ་སོར་མོས་མཐེ་བོད་བཅོངས། |རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཅམ་བཟུང་བས་ཁ་སྒྲིས་སེལ། |ཐིག་ལ་རྒྱས་སམ་ཡང་ན་
གང་གཞི་འི་ནད། |ཅིས་ཀྱང་མ་པན་ཐིག་ལ་འཇག་པ་ན། |ལུམ་བུ་བ་ཁ་གཡུ་ལོ་སྒྲིན་གྱི་རྩམ། |ཅ་བ་ལོ་མར་བཅས་པ་གྲིབ་སྒྲིམ་བྱ། |ཞིབ་བཏགས་བ་ཡི་འོ་མར་བཏབ་བཀོལ་ནས། |ཡང་ཡང་བརྒྱུད་ན་དེ་ལས་
བབ་པ་མེད། |ཐིག་ལ་འབབ་དཀར་པའ་ཀྱང་མི་ཐེབས་ན། |དོར་སེམས་བསྒྲིམ་བཟུས་ཆོགས་འཕོར་ཅི་མང་ཏུ། |དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ་ཕོག་གོགས་དེ་སེལ། |ཐིག་ལ་པབ་ནས་བཟུང་བཟློག་མི་ཐུབ་པར། |

དབང་མེད་འཆོར་ན་དེ་ཡི་གཤམ་སེལ་ནི། །སྤེལ་རྒྱས་པས་སྤོན་ལག་གཉིས་པོ་བཅིངས། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤོན་གྱི་འགག་འབྲུལ་འཁོར་བ། །འོག་རྒྱ་བཟུང་བ་འོག་སྒོ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །སྤོན་ཁལ་ཁེས་པའང་
 འོག་སྒོ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཟུང་དུས་སྤེལ་ཡང་བསྐྱམས་ལ། །སྤོན་ནས་རྒྱ་བཟུང་པོ་བ་ཐེར་གྱིས་དགང་། །ཕར་ལ་མི་བཏང་དགང་ནས་འདུག་པའི་ཡུན། །རང་ངམ་མཐུན་དུ་ནད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས། །
 སྤོན་ལ་ལྷུང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་ཅི་མཆོག་གས་གྱིས། །དུས་མོ་གཤམ་རྒྱ་གཡོན་རྒྱ་དབྲལ་བར་རྒྱ། །སྤོན་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་དེ་རྒྱས་གཅིག་དུ་བཅི། །ལག་པ་གཡོན་པས་འབྲེང་བ་བཟངས་ལ་བཞག །བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་བྱུང་ན། །བུ་ཆེན་ཆོད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བདེ་མཆོག་སྤོན་འབྲུང་རྒྱ་ལས་ཤིན་དུ་གསལ། །དང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ལས་མི་བྱུང་ན། །དེ་ནས་རྒྱ་ནས་རིམ་གྱིས་རིང་དུ་བྱུང། །
 བུ་ཆེན་བཟུང་བས་རིམ་དང་ཆོད་པ་དང་། །དག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་རྒྱ་ལས་གསུངས། །དེ་དག་ཐབས་ལམ་གཤམ་སེལ་ཐོཅམ་ཡིན། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་གཤམ་རྒྱས་སེལ་བ་ནི། །མཆོག་སྤོན་
 ལྷུང་དུས་སམ་དུས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱ་། །རང་གཞན་སྤོན་ལ་བསྒྲོམ་ཡང་ཕན་པ་སྤོ། །མགོ་བོ་ན་དང་མགོ་འཁོར་འཐོམ་པ་སྤོགས། །མགོ་བོ་ཐེ་སྤོན་ཐེ་སྤོན་ལེབ་མོར་སྤོ། །འཇའ་རྒྱར་ཡལ་ནས་རྒྱ་

༡༡། །ཡན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །མིག་མིག་གསལ་དང་མིག་ཆ་མིག་ནད་རིགས། །མིག་གཉིས་མེད་ཅིང་ལྷག་ཁུང་ཉར་བ་བྱུག །བྱུག་པ་ཉར་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཏང། །སོ་ན་སོ་ནད་གཟབ་ཀྱི་བོ་ཡིག་ནི། །
 དཀར་པོ་ཉིས་བཅུ་གསུམ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏང། །ཡང་ན་སོ་དྲུལ་སྒྲ་མ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །གསལ་པར་བསྐྱོམས་ལ་དམིགས་པ་གཏང་བས་སེལ། །ལྷོ་ན་རང་གི་པོར་པར་རྒྱ་གཅིང་སྒྲུགས། །ལྷོ་ནད་ཐམས་ཅད་
 བྱ་དང་ཉི་ལི་ལི། །རྒྱ་ནད་སོང་དམིགས་ལྷོ་ནི་རྒྱ་ནད་སྤང། །བཟུལ་ན་བཟུལ་དུ་བྱུག་པ་ལོར་བྱའི་དབྱིབས། །དེ་ནད་ནད་ཀུན་དུང་པ་ལྟར་ཐོན་བསམ། །ཆོགས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བྱ་གར་ན་སར། །བྱུག་པ་
 ལྷགས་དུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནས། །ནད་ནམས་རྒྱངས་པའི་རྒྱུལ་དུ་ཐོན་པར་བསམ། །མ་ན་གསར་པ་རྒྱང་ན་མ་ཡི་ནད། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཐབ་ལ་དམིགས་པ་གཏང། །བཤལ་བ་མི་ཆོད་རང་དབང་མེད་པ་ན། །
 བཤང་ལམ་ནད་དུ་གསེར་གྱི་རྩོམ་པ་ཀླག །བཤང་ལམ་གྱི་ནས་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་ཡི། །རྒྱ་མའི་ཐག་པས་དམ་དུ་དྲེས་པར་བསམ། །ཆོད་པའི་ནད་ལ་སྦྱིང་དྲེལ་བོ་དཀར་པོ། །ཆབ་བྲམ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཤུར་གྱི། །
 རང་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་མོ་ཡོས། །ཁོག་པའི་ནད་ཀུན་བཤལ་ཞིང་འགྲིམ་པར་བསམ། །ཆོད་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསྐྱོམ། །གང་པའི་ནད་དང་སྤངས་གཞི་དཔྱ་རྒྱུ་ལ། །ལྷོ་ལོག་སྒྲུམ་མཛོར་

ཨ་ཨ་

རི་ཡི་ག་དམར་པོ་ལས། |མི་འབར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ། |རྒྱང་གི་ནང་ལ་མདུན་དུ་བྱུང་ནི། |ཆེན་པོ་འབྲི་མར་མར་ཁས་སེར་སྒྲིམ་གང། |ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་པོ་སྤུ་གུ་ལྟར། |མར་ཁ་
 ཡར་དངས་ལུས་ཀུན་ཉིམ་གྱིས་གང། |བ་སྤྱའི་བྱག་ནས་སྤུམ་སྤུམ་བོན་པར་བསམ། |སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་བད་ཀན་སྤྱི་བྱུང་ལ། |ཨ་ཡི་ག་དཀར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ། |རྒྱང་སོགས་མི་དགོས་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག། |དེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་མའི་བྱགས་སྤྱུབ་སོགས། |ཀུན་ལས་གསུངས་ཤེད་ལྷོད་བས་ཅུང་ཟད་འགྲུབ། |སྤྱིང་མི་དགའ་དང་སྤྱིང་གཟེར་སྤྱོད་རྒྱང་ལ། |སྤྱིང་དཀྱིལ་བོ་ཡི་ག་དཀར་པོར་བདུད་
 ཅི་བབས། |བདུད་ཅི་དཀར་པོས་སྤྱིང་ནི་གང་བར་བསྒོམ། |དུག་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པར། |བས་མ་ཁུ་ཁིང་པོ་བ་གཟེར་བ་ན། |ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཡི་ག་དཀར་པོ་བསམ། |གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་པོ་བ་
 མཉེ་བར་བྱ། |དུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་མ་ནས་ཀྱང་གསུངས། |མི་ལམ་བུད་མེད་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། |ཐིག་ལེ་ཤོར་ན་ཉལ་ཁར་གསང་དོར་ནི། |ལྷགས་བསྐྱེད་སྤུར་པ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། |བསེན་མོས་
 ཆོ་ལ་རྒྱ་བའི་གོགས་དེ་སེལ། |ཐབས་ལམ་བསྒོམ་དུས་འཆི་རྟགས་སོགས་བྱུང་ན། |ནམ་ལངས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་མཐོང་ཅམ་དུས། |ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་སར་ལུས་གནད་བཅས། |ཁ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིག་

༡། །གདངས་ཏྲས་ནས། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བདད་ཅིང་རང་བཞིན་ལྟ། །དཀར་པོའམ་ནི་སྒོན་པོ་འི་རྒྱུ་ལྟ། །ཁ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་ནས་ལྷས་གང་བསམ། །རྩུང་རྩུབ་ལྷས་དག་ཅི་ཐུབ་དག་ཏུ་
མཉན། །དེ་འདྲ་ལན་གངས་འགའ་རེ་ཏྲས་པ་ཡིས། །སྤྱིགས་པ་ལྟོང་ན་ཞལ་གཅིག་འཆི་བ་བསྒྲིག། །དེ་རྩིས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཅིས་ལན་གསུམ་མཉན། །རྩུན་དུ་ཏྲས་ན་ཆོ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཐུགས་རྩི་གསང་འདུས་
གསང་མའི་ལམ་འབྲས་སོགས། །རྩུང་གཞུང་ཁམས་ཆེན་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་ལ་གང་བའི་ནད་གཞི་ལྟ་བུ་བཟ། །རྩུང་དང་གཞུང་མོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །པོ་སྒྲོལ་ཏྲས་དམ་མ་ལྟ་འབྲལ་དུ་སེལ། །
རིམས་དང་ཆད་བའི་ནད་ནི་ལྟ་བུ་བཟ། །གངས་གསེང་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་པར་ཡོད་པར་བསྒྲོལ། །སོ་བསྤྱིགས་བར་ནས་སིར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི། །རྩུང་ནི་དག་ཏུ་རྩུབ་ནས་བཟུང་བ་ནི། །རྩུང་བཟུང་བ་ཞིས་བྱ་
ཆད་སྒྲན་མཆོག། །ནད་རིགས་ཀུན་དང་འདུས་དའི་ནད་རྒྱུས་ལ། །རང་གཞན་སྤྱི་བོར་བྲམ་སྤྱན་གྱི་བྲ། །ཐུག་གཡོན་རྩུང་བཟེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལ། །ཆོངས་བྱགས་ནས་ལྷགས་ལྷས་གང་ནད་དག་བསམ། །དེ་
ནས་གདོན་གྱི་གོགས་སེལ་དུ་བཟི། །སྒྲ་དྲོ་འི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་ཐུག་བཞི་ལུང་པ་གང་བར་བསྒྲོལ། །དང་པོ་འི་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར། །གཞོན་ཕྱིད་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་

ཡོད་པར་བསྒོམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བྱ་བཞིན་དུ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ། །སྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བྱ་བམས་ཅད་ཚུད། །རྒྱུང་ཞིག་པར་བཏང་རང་གི་བདེ་སྤྱིང་ནམས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་གཞོན་
 བྱིང་ནམས་ལ་ཐིམ། །བདེ་སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པ་ཐོབ་པར་བསམ། །རྒྱུང་ཞིག་ཚུར་རྩ་བ་ཁོང་ནམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྲིག། །རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་འབར་བསམ། །བྱུགས་སྐྱུབ་ལ་སོགས་གསལ་རྒྱིང་དུ་མཐི་
 བཅུད། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱིང་ཆེ་འི་ཡ་ལད་དེ། །སྐྱུང་འཁོར་མད་སྐྱུང་བྱང་ཆུབ་གོ་ཆ་ཞེས། །དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་ནས་གསྐྱུངས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །ལུན་རུབ་རྒྱུང་ཅིག་རྩན་ཆོག་མ་བདག་ཉིད་ནི། །རྟ་མགྱོན་
 དམར་པོ་དཔྱུག་རྟོ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན། །སྐྱུ་ཆེ་ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་ཆོག་མ་འཇིགས་རྩང་བསྒོམ། །རྟ་རྒྱུང་གཅིག་བསྐྱུགས་གཞོན་རྩེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུར་མ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུས་བཞིན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཉིས་
 བསྐྱུགས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཐོག་སྤྱིང་ཕུལ། །གསུམ་བསྐྱུགས་བྱ་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར། །དབང་མེད་བྱ་མཆོ་འི་པ་མཐར་བསྐྱུད་པར་བསམ། །སྐྱུ་ལས་མེད་ཕུང་མཆོན་ཆའི་བྱ་ལྷག་འབྲས། །རྩི་ཆེ་འཁོར་
 ཡོར་ལ་གྱི་བྱ་གམ་དང་། །ཕུར་པ་མེ་རིའི་ཕུར་ཁང་རིམ་པ་དུག། །བར་མཆོམས་ཁྲོ་བོ་སྐྱུ་ཆོག་མ་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབས། །སྐྱུང་འཁོར་དུག་པོ་སྐྱུབ་མེད་སྒོ་ད་བཞིན། །དེ་ནང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ། །

ལྷ། །དེ་ནི་དག་པོ་འོ་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །སྐྱབས་འགོ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྟར་འབད་བཞིན་སྐར་ཡང་ཇི་རྩལ་ཅིང་། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱང་གུ་ཀ་བསྐྱོ་བ་ན། །དེ་ནས་སྒྲིན་པའི་བརྒྱལ་
 རྒྱལ་ས་དུ་གསུངས་དོན། །རྒྱལ་མོ་དགེ་སྐྱོར་ཆོར་ནས་ཉལ་ཁའི་དུས། །ཀུ་ས་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོགས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་མ་ཞོན་ནམ། །པ་རོལ་སྟོབས་ཆེན་དུང་ཀ་ཆེས་དག་ན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱུ་
 ག་མའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དེ་འོག་ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགོ་དང་། །དེ་འོག་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་གྲིན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས། །རང་གི་སྒྲིང་གར་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་དང་། །
 ག་ཆོ་སྟོག་དང་དྲིན་རྒྱབས་རུས་པ་དང་། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་རྩ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱུས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྐྱི་བོར་རྒྱུངས་སེམས། །དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་པག་མོ་འི་
 སྐྱུ་རྩ་བསྐྱེམ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ལེར་ལུས་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་འདི། །གནད་ཐབ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་དང་གཅོད་དམིགས་རྒྱལ་འགལ་འོད། །ལུས་ལྷ་སྐར་བའི་ཐ་མལ་བེམ་པོ་དེ། །
 ཆེ་ཆོ་བཀྲག་བཟང་འཇམ་སྐྱིང་གང་བར་བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་པག་མོས་གོ་གྲག་ཆད་ཅམ་གྱིས། །ཐོད་པ་ཡར་ནས་རྩྭ་མཆོན་ལྗན་པ། །སྐྱོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བྱོན་བསྐྱོམ། །ཁྱི་གྲག་ཅི་ཡིས་བེམ་པོ་

དེ་ནང་འཕངས། །གི་གྲག་ཚད་ཅམ་གྱི་ཕྱག་དམར་ཉམ་གང་། །ཞི་ལྷོ་རྩེ་བཟོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ནི། །དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་རོ་བཅུད་ཕྱན་ཚོགས་ལྟར། །རང་གི་ཕྱགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་མཁའ་འགོ་མ། །རང་
 འདྲ་བྱེ་བ་དུང་ལྟར་གངས་མེད་སྒོས། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་རྒྱུའི་སྒྲོགས། །ཐོགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་བཅུས། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་ཚོགས། །ཀུན་ལ་མཚོད་པས་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་ཤིང་ཆོམས། །བྱད་པར་རང་ལ་འཁུ་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡི། །བཀའ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ཡང་ཡང་མཚོད། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་དང་གདོན་བགོགས་
 ཆོགས། །ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་འགོ་བ་རིགས་དུག་ནམས། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་མཁའ་འགོས་མཚོད། །སོ་སོས་ཅི་འདོད་ཡོངས་སྒྲོང་ཐོབ་པར་བསམ། །རང་ཉིད་ན་ནས་ཕྱགས་དམ་མི་རུས་ཆོ། །གི་ཁང་པར་
 བཟོད་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཅ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡིས་ནད་གདོན་འཕྲུལ་དུ་སེལ་བ་ནི། །སྒྲོང་བས་ཡང་ཡང་ཐུབ་ལས་ངེས་ཤེས་ཡོད། །ནད་གདོན་གོགས་སེལ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་བྱ་རྟེ། །བདག་གཞན་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་བསྒྲེས་ནས། །དེ་ལྟར་དུས་ན་པ་རོལ་པན་ཆེ་ཡང་། །རང་ལ་ནད་གདོན་གྱི་བ་ཀྱིས་གོས་པར་སྒྲུང་། །རྟོགས་པའི་གདོང་ཆེན་མེད་ན་དེ་མི་དུ། །སོ་སོ་འི་

༡༡། རྒྱལ་ཤེས་སོ་སོར་སྤར་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཤེས་གཙོག་བསྐྱེས་བཅུ་པོ་སོ་སོར་མཆོད། དེ་ནི་རྟོགས་པ་འབྱིང་གིས་བྱ་བ་ཡིན། སོ་སོར་སྤར་ཞིང་སོ་སོར་མཆོད་སྤྱིན་ཏུ། རང་ལ་མི་གཞོད་རྟོགས་པ་
 དམན་ན་ཏུ། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གཞན་ལུས་པོ་གང་དུ་ན་བའི་སར། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་གཞོན་སྤྱི་བ་བསྐྱེས། རུལ་བ་སྤར་སྤར་ཐུག་གི་རྒྱུ་ཆེན་བབས། གཞོད་བྱེད་གཞོན་
 བགོགས་ཀུན་གྱིས་དེ་འཕྱང་སྟེ། དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ལྷག་མ་མེད་རར་བསམ། རྒྱུ་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་ན་བ་ཡི། མཐིལ་དུ་རྩ་ཡིག་དམར་པོ་མི་འབར་བས། རྒྱུ་ལག་གང་ཡིན་སྟེས་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱེས།
 ཅུ་བའི་བར་ཆོག་དེ་ནས་མི་དམིགས་བསམ། དམ་པའི་ནང་གཙོད་དམིགས་པ་གཏར་བསྐྱེག་ཡིན། མ་ཟུང་ནང་གྱིས་པོ་བ་ན་བ་ལ། པོ་བར་ཁང་བུག་བེ་སྤར་ནང་རྒྱལ་སྟེ། སྤར་བཞིན་དུ་བབས་པ་ནང་བདག་འཕྱང་།
 པོ་ནང་བས་མི་ལེན་པའི་རིགས་རྒྱལ་སྟེ། པོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་གསྐྱེད་གིས་གང་བས། པོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཅིང་ཐོས་པར་བསམ། མིན་འཆུས་སྤར་ན་མི་ནག་སྤྱལ་མགོ་ཡིས། ལྷགས་སྤྱི་གཞོན་ལུས་པ་ནས་མིན་པར་
 བུཅུག མིན་པ་མིན་ཐག་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག རྟོད་པར་སྤར་ནས་ལྷགས་སྤྱི་གཞོན་སྤོར་ཐོན། མགོ་པོ་ན་ཞིང་ཁྱད་པ་གཟེར་བ་ལ། མགོ་པོ་མི་རྟོག་པ་རྟོད་སྤོར་གས། ཁྱད་པ་སྤར་ནས་སྤྱི་གས་ཐམས་

ཅད་གང་། །བྱ་ལྷུང་མང་པོས་ལྷག་མ་མེད་པར་བོས། །མིག་ནི་ནམ་ཆ་ན་མི་ནག་གིས། །ལྷགས་ཁེམ་མིག་བྱས་པར་ལ་འཕངས་མ་ཐག །ཡོས་གཏོར་བཞིན་དུ་ས་ཕྱོགས་མིག་གིས་གང་། །བྱ་ནག་
 མང་པོས་བརྟས་ཏེ་ལྷག་མེད་བོས། །སོ་ན་མི་ནག་ག་བྱགས་ཕྱང་རྒྱུ་པ་ཐོགས། །སོ་ཕྱད་ཆུ་དོ་འི་བར་བརྟུང་རྟུང་ལ་བསྐྱར། །རྒྱ་བས་སུ་མི་ནག་སེང་ཞོན་མགོ་མང་གིས། །སོ་ཁུན་ཕྱད་ནས་སོ་ཕྱེད་དོ་
 ཤལ་བྱས། །སྤྱིང་བཞིན་རི་རབ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་རྒྱག །ལྷེ་ན་མི་ནག་མགོ་བརྟུང་རྒྱག་མགོ་ཅན། །ལྷེ་ལ་ཤར་མོ་བརྟུང་དུས་མགོ་བརྟུངས་འཛིག། །རྒྱང་ལག་བཞིན་པོ་གང་དུ་ན་ཡང་འད། །སྤྱལ་ནག་འདོམ་དགུ་བེ་བ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱིས། །ཡར་དགྱིས་མར་དགྱིས་ཕྱར་པ་ལྟར་དགྱིས་པ། །མི་ནག་དག་སྤྱུ་ཁ་ཆེ་ཐོགས་པ་ཞིག །གཡོས་ཆོལ་གཏུབས་བཞིན་དུ་མ་ཕྱར་བཅད་ཅིང་འཕངས། །ལྷ་འདྲེ་ཁུན་གྱིས་ཏུབ་ཐོབ་བོས་པར་
 བསམ། །སྤྱོ་བ་ན་ན་མི་དམར་མདང་ཅམ་གྱིས། །བངས་ལྷགས་སུ་གྱས་སྤྱོ་བའི་ནག་ཁག་འཛིག། །མཁྱིས་པ་ན་ན་ཁྱི་ནག་འབྱུམ་ཕྱག་གིས། །བེམ་པོ་འི་ཁ་ཕྱིས་མཁྱིས་ཁ་ལྷག་མེད་བརྟུང་། །རྒྱ་མ་
 ན་ན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་ལ། །རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྟར་བྱིས་པར་བསམ། །སྤྱིར་ནི་ཕྱི་ཤ་ནང་ཁོལ་གང་ན་ག། །དེ་ཉིད་གཏོར་བའི་ཐང་མས་ས་གཞིར་བཅུལ། །ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཡོས་ལྟར་འགམ་པར་བསམ། །

༥༡
མཁུ་

བས། །ཐོ་གོས་ལྡན་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཡིད་གཉིས་སྦྱེན་ཡང་། །སྤྱོད་པོ་འི་རང་དྲན་རང་བཟོ་ཡིན་ནམ་མེད། །གསར་རྟོན་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་ན་གསལ། །
 ཡིག་ཆ་མཐོང་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ་མེད། །སློབ་དཔོན་གསུང་རྒྱུད་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས། །བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་བཟོ་མོ་ཡིན་ནམ་མེད། །གྲུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་གསལ། །སློབ་མཁན་རང་འདྲ་
 སྤྱོད་པའི་གད་བླ་ཆོགས། །མང་པོ་འགའ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག །ལེའུ་སོ་རྒྱལ་པའོ་མདྲ་ལོ། །ཨྱ། (ཙྰ) །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བོགས་འདོན་ཡིད་བཞིན་
 རྟོག་བྱ་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་དཔྱིད་སྤྱོད་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་སྤྱོད་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་བླ་མ་མཐོན་ཀ་ཆེ། །སྤྱོད་བྱེད་གདམས་པ་བྱིན་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོ། །སྤྱོད་འགྲོ་འི་གདམས་
 བས་སྤྱོད་གསུམ་ལེགས་ཀྱིས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །འབྱུང་འདི་དངོས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ཆར་འབེབས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གད་བླ་ལ། །བོགས་འདོན་
 གདམས་པ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། །ཉམས་རྟོགས་བོགས་བསྐྱེད་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་མེད་པའི་ལོ་རྟོག་བཞིན། །བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བཅོན་འགྱུས་ཏེ། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་

ཡེ་
ཡེ་
ཡེ་

༡༡། །འཆི་ཆ་མེད་འདི། །ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སྒྲིང་ནས་དྲན་པ་གཅིས། །དེ་ཡིས་དགོ་སྒྲོར་ཀུན་གྱི་བོགས་སྒྲིང་འབྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བོགས་སུ་འདོན་པ་ནི། །ཡི་དམ་ཐང་སྐུ་ཐིག་ཚད་བྲིས་ལེགས་པ། །
ཉི་མ་ཤར་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་བཤམས། །དབུ་ནས་གདན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཞུ། །གདན་ནས་དབུ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཞུ། །དེ་ནས་སྐུ་ལུས་སྒྲི་ལ་ལུན་རིང་བཞུ། །དེ་འདྲ་ཞག་པོ་འགའ་བྱུང་དུས་པའི་
རྗེས། །ལུན་ནག་ནང་དུ་མིག་བཙུམ་ཞལ་ཐང་དེ། །ཡིད་ལ་བཀོད་པས་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར། །དེ་ནས་བདག་མདུན་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་ཏེ། །རྒྱུད་ཐེ་
ནམས་ལས། །སྒྲགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྐུ་དག་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུང། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །བྱུང་པར་བྲིས་སྐུ་བྱག་
གི་གཡས་གཡོན་སོགས། །བྱག་མཚན་འབྱིང་ཐབས་གོ་ལོག་ཡོད་པར་བྲི། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཤར་དུས་བཤམས་བྱས་ལ། །མི་ལོང་མཐོ་སྒྲོར་དངས་པ་གཅིག་བརྒྱན་པས། །མི་ལོང་ནང་དུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་
དོར་འཆར། །དེ་ལ་སྒར་བཞིན་ཡང་ཡང་བཞུ་དུས་ནས། །དེ་ལྟར་གསལ་ལ་ངོས་བྱུང་མེད་པར་བསྒྲོམ། །བར་སྒྲུང་འཇའ་ཚོན་གསལ་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་དཔེ་ཡང་དེ་ལ་དྲ། །སྐྱབ་པ་

བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱན་གྱི་པོགས་འདོན་ནི། |དུས་བབ་སྐབས་སྐྱོ་གས་དང་གཏོར་མ་དང་། |བསྐྱང་བ་སྟེན་གྱི་བསྟོན་བསྟུལ་བྱ་བ་གཅེས། |ཚོགས་རིམས་ཐབ་ལམ་བསྟོམ་པའི་པོགས་འདོན་ནི། |ཚོགས་ཀྱི་དམ་
 རྒྱུ་མ་ཁྱེད་སྟོན་པ་དང་། |ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བས་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་གསུངས། |རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ། |དེ་ནང་རང་སེམས་དོ་ཚེ་རྣམ་འཛུམས་བསྟོམ། |ཐུགས་ཀར་ཉི་རྟེན་
 རྩི་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྟོར། |ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ། |སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩུན་བབས་ལུས་གང་བསམ། |གཟུངས་ནི་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུས། |དྲི་རྩུའི་
 པོག་མ་ཅུང་བད་འདོར་ཏུ་ཁྱིང་། |སྟིགས་མའང་དོར་ཁྱིང་བར་མ་སྟོན་ཏུ་བསགས། |དྲི་རྩུ་མི་བསྟོན་པ་ཡི་དོ་བོ་སྟེ། |ནད་གདོན་གྱི་བ་སོགས་དག་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། |ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡིན་པའི་
 རིས་ཤེས་ཀྱིས། |ཐུད་ནི་སོར་ཅིས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཆོད། |དེ་ནས་ཏུ་བ་གསུམ་བདུད་ཅིར་རསམས་ལ་མིད། |དེ་ཚེས་ལུས་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཟུ། |ཅ་རྣམས་ཆད་དང་ཉ་དང་འཁུམ་པ་སོས། |དེ་རྟེན་
 རུ་དག་ནག་པ་ཞིབ་པུལ་པ། |ལར་རྟེན་སྐྱར་བ་ཐུགས་བས་དོད་སྟེ་སྟེ། |ཚོགས་རིམ་བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་པོགས་འདོན་མཆོག། |སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་བྲམ་མ་དབྱེར་མིད་པ། |དོ་ཚེ་འཆང་གི་སྐྱུ་རུ་

འ
ལ
ལ
ལ

ལྷ། སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ། མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། རྒྱུང་འབོད་ལན་འགའ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ཡིས་རྟོགས་པའི་བོགས་ནི་བོན་པ་ཡིན། གསལ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་གནས་
 ཉམས་མ་སྤྱིས་ན། མལ་མི་བསོ་བར་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཅུ་འཆོལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅུ། རྒྱུང་ནི་དབྱ་མར་རྒྱུད་པས་གནས་ཉམས་སྤྱི། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྷག་པ་འཐིབས་མི་གསལ་
 བོ། སྤྱི་བོར་མོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དུས། ཉི་མར་རྒྱབ་སྒྲོན་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅུ། མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་སྒོ་སངས་དཀྱིལ་དུ་གཏད། སེམས་ཀྱང་དེར་གཏད་ལུན་རིང་བར་དུ་བཟ། འ
 དེ་ཡིས་གསལ་སྒོར་རྩོད་པའི་བོགས་འབྱུང་ངོ། རྒྱུན་དུ་བོགས་མེད་གནས་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེད་ཅ། ཉིན་རེ་ཅུ་ལ་ལྷག་དང་བསྒྲོར་བ་སོགས། ལུས་པོ་མི་དལ་བྲེལ་བཞིན་ངོ་བོ་སྤྱི། འག་ཀྱང་མི་དལ་
 གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས། ཤིན་ཏུ་བྲི་པ་བའི་ངང་ནས་ཨི་འདྲེས་ཆོད། ཉིན་རེ་ཅུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་སྤྱི། རྩེར་བཟོ་བཞིན་དུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རུ། སྤྱི་གསལ་ཀྱང་མི་བཟྱ་ལུས་གནད་ཀྱི་ག་གོར་བཅུ།
 རིས་འགའ་གཉིད་པ་ལྟར་དུ་རོ་ཉལ་བྱེད། རིས་འགའ་གསེར་སྤྱི་བཞག་འདྲར་ལུས་གནད་བསྤང། དེ་ལྟར་རིས་མོས་བྱས་པས་བོགས་ཤིག་འབྱུང། དེ་ནས་ནད་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པ། བྱད་ཀྱི་

རྒྱ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཐབས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཟེ། འདེམ་ན་ལྷན་པར་སྒྲོན་མེ་བལྟམས་པ་བཞིན། འན་གྱི་རྒྱུན་ནི་གདོན་བཞག་པ་འབྱུང་པོ་སྟེ། འདམིགས་པའི་ཉིད་འཛིན་མང་པོ་
 ལྟ་འདྲིས་ཤེས། འདམིགས་མེད་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་འདྲིས་བསྒྲོམ་མི་ཤེས། འདི་སྒྲིབ་གདོན་འདུལ་མཆོག་གྲང་སྒྲོང་ཉིད་དེ། འྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་གྲང་སྒྲུགས་མི་རྟེན། འན་གྱི་འབྲས་བུ་ན་སྒྲུལ་ན་མ་རྟོག་སྟེ། འན་རྟོག་
 དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། འན་དང་མི་ནའི་ན་མ་རྟོག་གྲང་པར་མེད། འང་ན་བསམ་མཁན་ན་མ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལ། འབཅས་བཅས་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། འགཟེར་དེ་འབྲུལ་དུ་ཁི་བར་མ་ལྟར་
 གྲང་། འན་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། འདི་ལ་རྒྱུད་ཁིག་རྒྱུན་བསྒྲིང་བསྒྲོམ་པ་ན། འགཟེར་ཆེན་རྒྱུད་ཆགས་ལུས་པོ་སྒྲིད་ཆེལ་འགོ། འདི་ལ་ཡུན་རིང་བསྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རུས་ན། འཁྲིབ་པ་དག་
 རས་ནད་གདོན་རང་སར་ཁི། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆེད་པས་མཛད་པའི། འོ་སྒྲོམས་དགོངས་དྲིལ་དོན་གྱི་ཅ་ཐོ་ཡིན། འདི་བཞིན་གཉིན་འདུན་ཤི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། འགདོན་རྟོན་ལྟ་འདྲིའི་ཆོ་འབྲུལ་འཛིགས་
 རྒྱག་དང་། འམ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྤྲུར་འདེབས་ཆོག་དན་སོགས། འཁྲིང་ལ་མི་བཟོད་ན་མ་རྟོག་གང་སྒྲིས་ལ། འོ་བོར་བལྟས་ལ་གཞི་མེད་ཡལ་བལྟག་ན། འདི་ལུན་བོགས་འདོན་མཆོག་རྒྱུ་འབྱུར་བ་སྟེ། འབདི་

༡༡། །དལ་སྒོམ་སྒྱུ་བ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །རི་ཁྱིམ་ཁྱི་ཡང་སྤྱི་ནས་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ། །ལྷང་བར་རྒྱུར་ན་སྒྲར་བཞིན་ངོ་བོ་བཟླ། །བདག་དང་བདག་གི་རྩེས་འཇུག་འབྲེལ་ཐོགས་དང་། །མ་འོངས་བདག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཁྱིང་དེར་ཡང་། །དེ་འདྲའི་ངན་རྟོག་ཁྱི་ཁྱིང་མེད་པར་ཤོག། །ཅིས་སོགས་རྩེས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་སྐྱོ་ནས་བོགས་འདོན་པ། །བདེ་སྐྱོང་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་བརྟན་ན་ཡང་། །བྲམ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན་གསུངས་པས། །གུམ་མོ་འི་དམིགས་པ་ཅ་རྒྱུད་འཁྱུལ་འཁོར་སྤངས། །བྱོང་སྐྱེ་བྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བཟླས་པས་བདེ་སྐྱོང་འདྲེས། །བདེ་སྐྱོང་ཟུང་འཇུག་བོགས་ཆེན་དེ་ནས་འཇུང་། །དེ་ནས་གསལ་བའི་ངང་ནས་བོགས་འདོན་པ། །རྩོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་ན། །འཇུང་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་ལྷ་སྒྱུར་འཆར། །དེ་དང་སེམས་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་ངོ་བོ་བཟླ། །གསལ་སྐྱོང་ཟུང་འཇུག་བོགས་ཆེན་དེ་ནས་འཇུང་། །དེ་ནས་མི་རྟོག་ངང་ནས་བོགས་འདོན་པ། །སྤྱི་འི་ཉལ་སྒྱུ་བས་རྒྱས་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་རིམ་དམིགས་པ་རྒྱས་པའི་རྩེས། །གཉིད་ལ་མ་སོང་བར་དུ་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །ཤི་བའི་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཆ་མཐུན་པས། །ཐིམ་རིམ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སོགས། །གསལ་པོ་

མིན་པར་ཁད་ཅམ་འོང་བར་བཤད། །གཉིད་དུ་ཐིབས་སེ་སོང་ཆོ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་སྒྲིང་ག་དབྱུ་མའི་ནང་། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཅུང་ཅམ་འཆར་བར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་
 དཀའ་ན་ཡང་། །བསྒོམ་མཐའ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བར་རྒྱས་པ་ཡིས། །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་ཆི་ལམ་མི་ཆིས་པར། །སེམས་ངོ་ངོས་ཟིན་ལྟང་ངར་གནས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལན་
 བདུན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། །འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གི་ཐུགས་དམ་ཟིན་པར་ཨོ་ཟུན་གསུངས། །མ་གཉིད་བར་དུ་སེམས་ངོ་མ་ཡོངས་ཤིང་། །གཉིད་ནི་མ་སང་བར་དུ་གཉིད་འཐུག་
 པས། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཆི་ལམ་བཟི་ཅམ་ཡང་མི་ཆིས་པར། །སང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོ་འི་སྒྲིང་ཉིད་དུ། །ལྟང་ངར་འདུག་ཅིང་ཁམས་དངས་དབང་པོ་གསལ། །དེ་ནི་འཐུག་པོ་འི་
 འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་ཇེས་གསུངས། །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོ་ཟིན་པ་ལ། །སེམས་ངོ་འི་ངང་ནས་འགྱུ་བ་ཅུང་བད་འབྱུང་། །གཉིད་པའང་ཤེས་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་
 གུན་མཐོང་། །སེམས་ངོ་མ་ཡོངས་ངང་ནས་ཁལ་གཟིགས་སོགས། །མཐོང་སྒྲུང་ཐོས་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་སྒྲུ་མོ་འི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལོ། །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོ་མ་ཟིན་ཀྱང་། །

མཆོད་མེ་བྱི་སྐད་རྩུ་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས། ཁྱིང་ངེ་འཇོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཆོ། གནོད་པའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་ནི་སེམས་གཏད་དེ། སྐྱ་དང་སེམས་ངོ་བསྐྱེས་ལ་ངོ་བོ་བཟླ། སྐྱ་དེ་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་། ཁྱི་འབྲེལ་ལ་
འགའ་ཤུས་ལ་ནན་གྱིས་བསྟོམ། ཁྱི་ནས་ཐོས་ཆོད་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆར། སེམས་ངོ་མ་ཡངས་ཅིག་གེར་སྟོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་། གསལ་བར་མཐོང་ཡང་འདི་
ཡིན་འདི་མིན་གྱི། འཇོན་པ་མི་འཇུག་སེམས་ངོ་འི་ངང་དུ་གནས། དཔེར་ན་བྱ་རྩུང་ལྟ་ཁང་མཇལ་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས། ཁྱི་ནི་སྟོས་བྲལ་ངོ་བོ་སྟོང་ལྷགས་ཏེ། འཇོན་པའི་
སེམས་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། གཟུང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པས། རྟོར་བྱིལ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཤིག་མཐུན་དུ་བཞག། ཁྱི་དང་སེམས་ངོ་བསྐྱེས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིས། གཟུགས་དེ་མེད་ནི་
སོང་བ་མ་ཡིན་པར། གཟུགས་དང་སེམས་འདྲེས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས། ཁྱི་བཞིན་མཐུན་གྱི་བྲག་སོགས་ལ་ཡང་བྱ། ཁྱི་ནས་མཐོང་ཆོད་གཟུགས་ཀྱང་དུས་གཅིག་བསྟེ། ཁྱི་ནས་སྟོང་བཞིན་རབ་སྟོང་
གསུམ་ཁམས། ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྐྱེས་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཁྱི་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟེངས་སྐར་ཇི་བཞིན་

ཕྱི་
ལྷོ་

༣༣། |དུ། |རྒྱལ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྤྲོད་ཉིད་དུ། |སྒོམ་ཡང་མི་དགོས་རང་བཞིན་ཕུགས་ཀྱིས་འཆར། |དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཁའ་ཉིད་དང་སེམས་བསྐྱེས་ལ། |ངོ་བོ་སྤྲོད་བས་སེམས་དང་རྒྱལ་མཁའ་འབྲེས།
དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཁའ་གར་བྱལ་ཡོད་བཀོད་ལ། |སེམས་དང་བསྐྱེས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་འབྲེས་ནས། |འདི་པོ་རྒྱལ་མཁའ་འདི་ཚུན་སེམས་ཡིན་ཞེས། |སྤྱི་ཚུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཅིག་གི་དང་། |དང་པོ་
ཡི་དཔལ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་གཅིག |ཕུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་ངོ་བོ་བཟུ། |དེ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་བསྐྱེ། |དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་དང་
འགྲོ་ཀུན་སེམས། |རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་ཆེན་འབྱུང་། |དམིགས་པས་བསྒྲོམས་དང་གོ་བ་མ་ཡིན་པར། |ངེས་པར་གཏོང་ནས་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། |ད་དུང་ཡོངས་སྐྱབས་བཞེད་སྐྱབས་མང་
དུ་འབྱུང་། |དེ་བཞིན་འཆེ་བ་མི་རྟག་བཞེད་རྒྱུར་པས། |བཙོན་འབྱུས་ཐང་ཉིད་ལོར་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པས། |རང་གི་སྤྱོད་ཁང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དུ། |ས་དཀར་སྤྱུག་ཆ་བཅས་གསུམ་གང་བདེ་ཡིས། |འཆི་
བ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྱུ་ཆེན་པོ་དང་། |མ་ཡོངས་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྱུ་ཆེན་པོ་གི། |ཕྱོགས་བཞི་གང་དུ་བཟུས་ཀྱང་དེ་མཐོང་དུ། |དབུས་གཅིང་དེ་འདྲིའི་ཕུགས་ལྷོ་མེད་གིས་མཐོང་། |དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་དུན་པ་དང་།

ཨ་ཁྱེ་

འཆི་བ་དྲན་ནས་སེམས་ངོ་ལྟ་དྲན་བྱ། །བདེ་ཉམས་འཕུག་པོ་སྒྲེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་། །རིང་ཡང་ལོ་ཟླ་ཅམ་ལས་རྟག་མི་ཐུབ། །རྟོགས་པ་དངོས་གཞི་ཡེངས་སྐབས་
 འིན་རྒྱ་མང་། །དྲན་ཆོ་ཡེངས་སོང་སྐྱམ་དུ་འགྱུར་པ་ཤོར། །ནམ་ཅམ་ཡེངས་སོང་སྐྱམ་ནས་རྗེས་ར་དེད། །དེ་ནས་གྲོ་སེམས་མི་བདེ་སྒྲུང་མི་འདོད། །དེ་ཡི་བོགས་འདོན་དྲན་པའི་སྐབས་དེ་ནས། །དེ་སྔ་ཡེངས་
 ཆོད་ནམ་རྟོག་དུ་སོང་ཀུན། །ཡིད་ལ་བཀོད་ལ་བྱི་བལྟས་བྱེད་པ་ལྟར། །ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྒྲོང་པར་སངས་ཀྱིས་འགོ། །དེ་ཡིས་གྲོ་ཁ་ཆོམ་ཞིང་གོ་ཆོད་གསུངས། །དེ་དོན་མཉམ་མེད་དགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཡིས། །ངོ་བོ་
 རྟོགས་ན་རྒྱུང་བཅད་ཡེངས་སྐབས་ཀྱི། །ནམ་རྟོག་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་གསུངས། །གཏན་ནས་ཡེངས་སྐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ནི། །སྒྲོམ་མེད་མ་རྟོགས་བར་དུ་མི་འོང་བར། །མར་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་བྲིད་ཡིག་
 གསལ། །དེང་སང་ཡེངས་མེད་ཡོད་ཟེར་པལ་ཆེར་ནི། །བདེ་ཉམས་སྐབས་ཀྱི་ཡེངས་མེད་ཡིན་པར་སྤྲང་། །དེ་ལྟར་ཡེངས་མེད་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་དོན། །ཐུགས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་མི་མངའ་བར། །སངས་བྱུང་
 མ་འདྲེས་ཆོས་སྤྱུ་གསུངས་བྱིར་རོ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་དྲན་དང་མ་དྲན་དང་། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དེ། །ངོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་རྗེན་པ་ཉིད། །མ་དྲན་ཡེངས་པས་དན་དུ་མི་འགོ་ལ། །དྲན་ཞིང་

ལྷ། །སྒོམ་ཡང་བཟང་དུ་མི་འགོ་བར། །འབྱུར་མེད་ས་ལེ་སྤྲུམ་གྱི་གསེར་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་རྟེ། །དེ་ཡི་གོ་བ་ཅམ་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །དགེ་སྤྱོད་སྤངས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་
 སྤྱུ་འབྱུར། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བྱུང་མེད་གདེང་རྟེན་གྱང་། །ཡང་ཡང་དུན་པས་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་པར་གསུངས། །འདི་དོན་དགས་པོས་མི་ལ་མ་མཇལ་བར། །མ་དགོངས་སྒོམ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་ཞིས་གསུངས། །
 འདི་དོན་པག་གྲུས་ཁུས་ལེན་སྐབས་སྤྱུ་གསལ། །བྲིན་ཡིག་རྣམས་དང་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རང་གི་ཉམས་ལྗོངས་བརྒྱན་པས་བྲོ་བདེ་རྟེན། །མཉམ་ཐེས་འདྲེས་པའི་བོགས་ཆེན་དེ་དུས་འབྱུང་། །འགའ་ཞིག་
 བདེ་ཉམས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱས། །ཉིན་མོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡེངས་པ་མེད། །སེམས་ལ་ངས་ཤེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་གསལ་སྟོང་ཐེན་པར་བྱད། །ལྷང་ངེ་ཐེན་ནི་ངས་ཤེས་གདེང་
 དང་ཐུན། །གཉིད་དུས་པལ་ཆེར་དེ་ཡི་ངང་དུ་འགོ། །རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་སྤྲུམ་ནས། །རང་ཅིས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ། །དེ་གཉིས་ཉམས་ཡིན་བཤིགས་ནས་མ་བསྒྲོམ་ན། །གསེར་དུ་སྒྲོམ་
 རས་ར་གན་འཆང་དང་མཆུངས། །དེ་གཉིས་བཤིག་རྒྱ་བཤིག་ལྷགས་གང་ཡིན་ན། །ངས་ཤེས་བརྟན་པོ་དེ་ཉིད་བཤིག་དགོས་སོ། །ངས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་

ལམ་པ་བའི་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་ལ། །སྒོམ་འདེབས་ཤེས་པ་མང་སྟེ་བཞིག་ཤེས་དགོན། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན། །འོན་སྒོམ་དེ་རི་རྩུབ་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་པའམ། །ཆོག་ས་བསགས་སྒྱིབ་སྤངས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའམ། །མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་ཐབས་ལྷགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྟོན་སྤྱབ་
ཐེམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་རང་ཡང་གོད་བྱོ་བ། །སྟོན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་དགུ་ལྷན་པར་བུད། །ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་གཏོར། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད།
ཐ་མལ་ཆོས་མ་ཐོས་དུས་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་པས། །ཁྱ་ཁྱེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། །བླ་མས་མ་གསུངས་ང་ལ་མགོ་བསྒྲུབ་བཏང་། །རང་གིས་མ་རྟོགས་
ཏེ་རེ་ལོང་དུ་སོང་། །དེ་ནི་བསྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། །ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་འདི་ཀས་ཆོག་པར་འདུག། །སྟོམ་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་སོས་ལྷ་བྱ་འགྱུར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཆེན་པ་ཞེས་ཏུ་དང་། །ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱི་བློ་ཡིས་མ་རེག་དང་། །སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །མ་ཡངས་དྲན་ཆེའི་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ལས། །ཏུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་

༡༡།

|པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། |ཐོས་པ་རྒྱུ་ན་དེ་ཡིས་ཡིད་མི་ཆོམ། |གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་བདེ་ཉམས་ཡོད་པ་འདོད། |སྟོན་བཞིན་ཨི་འོང་ཆོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། |ཉམས་ལེན་ཁན་དུ་སོང་སྐྱམ་སེམས་མི་
 དགའ། |དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉམས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། |དེ་ཡི་ཐོགས་འདོན་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ལས། |ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། |དེ་ནས་གོལ་ས་ཤོར་ས་ཡོལ་བ་ཡིན། |གསལ་དྲུང་ས་ཐོན་དང་
 མ་ཐོན་ཅམ་ཞིག་ལས། |འོ་བོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། |ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱལ་མགོ་ཡི་བླ་བ་ཡི། |བརྩ་གཅིག་དང་ནི་བརྩ་གཉིས་དགོང་ཐུན་མཆོམས། |བྲམ་བཅོན་འབྱུང་བྱ་མཆོས་བསྐྱལ་དུས་ནས། |རྩ་ག་
 ཨ་སྤྱུས་བསམ་སྟོམ་བརྟུང་བར། |འབྲལ་དུ་གང་དུན་སྤྱུས་སྤྱིར་གོ་རིམ་འཆོལ། |དེ་ཡི་ནོངས་པ་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ལ་བཤགས། |འདི་རྩ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། |བྲོད་ཡིག་ནམས་སྤྱི་གོ་རིམ་གསལ་
 མོད་ཀྱི། |དེ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དབང་དུ་མཛད། |ཐོད་རྒལ་བ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་སྤྱིར། |གོ་རིམ་འཆོལ་ཡང་ཉ་ཅང་འགལ་བ་མེད། |འདི་ཉིད་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་སྤྱིར། |ས་བཅད་གོ་རིམ་ལྱང་འདྲིན་
 སྟོས་པ་བརྒྱུངས། |འདི་ཉིད་སྐྱོན་དང་གསལ་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་སྤྱིར། |ཆོག་གི་མཛོས་རྒྱན་ཐེབ་སྟོར་སྟོས་པ་བརྒྱུངས། |འདི་ཉིད་གཞུང་གི་བཤད་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར། |རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་དགག་བཞག་སྟོས་པ་

བསྐྱུངས། །འདི་ཉིད་མཁས་འདོད་བསྐྱུན་བཅོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིག་ཆ་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་བྱི་བཟུ་བསྐྱུངས། །འདི་ཉིད་གཞན་ཟེར་རྗེས་ལྗོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཐུབ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ལུང་འདྲན་བསྐྱུངས། །
 ཐུན་པོ་འི་རང་བཟོ་ཐུན་ཆོག་མ་ཡིན་པས། །མདོ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་འགའ་བ་མེད། །རང་གི་ཉམས་ལྗོངས་ལྟུག་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། །རང་འདྲའི་དམན་པ་འགའ་ལ་པན་ནམ་སྟུམ། །དེ་ཕྱིར་གྲ་མ་བེད་སྟུག་
 རས། །འབྲུག་ས་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མེའི་ངོགས་ལ་བྱིས། །དག་བས་མཐོང་ཆད་ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལེན་སོ་བདུན་པའོ་མདྲ་ལོ། །ཨྱ། (ཉྱ) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྒྱུ་
 ཆོས་དུག་ལྷ་སྤང་བ་དང་འདུལ་བ་དང་བསྐྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་གཤམ་པ་དང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཐབས་དུག་འཛུམས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་བཀྲུགས་སོ། །ན་མོ་ཤུ་ལྟ་ནི་ཡི། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱས། །
 བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲ་མ་ཀམ་བཅོན་འབྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །ཀྱེ་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུག་ལྷ་འདི། །སྟོང་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ་བར་མ་རུས་པས། །དུག་ལྷ་འདི་ཡིས་དབང་དུ་མི་འཆོར་བའི། །
 གདམས་པ་ཐབ་མོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ལེན་དུ་སྒྲུས་པ་ནི། །དུག་ལྷ་སྤངས་དང་གཉིན་པོས་འདུལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཁྱེར་བཞི། །དང་པོ་བདེན་བཞི་

(4)
—
—
622

༡༡། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དོན། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱོང་བ་འདི་དང་སྦྱོང་བ་གཞན་དག་ཏུ། མི་འདོད་འོང་དོགས་ཆེ་བ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ། དུག་ལྲས་བསྐྱེད་བའི་ཉེས་པ་གང་བསྐྱབས་པ། དེ་དག་མི་དགེ་ཡིན་གྱིར་སྤང་བར་བྱ། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངེས་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་
བདེན་གྱུ་བ་ལྟས་ཀྱིས་བྱོང་། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། དུག་ལྲ་ལས་ནི་མི་དགོ་གུན་འབྱུང་བ། དེ་ནི་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། དུག་ལྲ་བཀག་ན་ཐར་པའི་ས་ལམ་འཕྲོ་བ། དེ་ནི་འགོགས་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ས་ལམ་བཟོད་པས་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྲོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡི། དོན་གྱི་ཅ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་འབྲས་བུས་ཡི་
དགས་སྦྱོང་བར་གསུངས། ཞི་སྤང་དཔྱལ་བ་གཏི་མུག་དུང་འགོ་འོ་རྒྱ། དཔྱག་དོག་ལྟ་མིན་ང་རྒྱལ་ལྟ་དང་མི། ངན་སོང་གསུམ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་བརྒྱག་མེད། མཐོ་རིས་གནས་སུ་གནས་སྐབས་བདེན་ཡང་། །
མི་ཏྲག་སྤྲོར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་། སྦྱོང་ག་ན་འཆི་གངས་མེད་ཐར་དུས་མེད། དེ་ཡི་ཅ་བ་དུག་ལྲ་ཡིན་གྱིར་སྤང་། ང་ལྟ་དུག་ལྲའི་ནམ་ཏྲི་བསྐྱར་བྱང་རྒྱུགས། ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་

བརྒྱུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དག་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོ་བཙན་པོ་འི་བཀའ་བྲིམས་དམ་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་གྱིས། །བྲིམས་སྤྱ་བཙུང་པའི་འདལ་བྲིམས་ལས་འདས་ན། །
 སྐྱེ་བ་འབྱུང་ལྷན་བརྒྱ་ལྷོ་བར་དག་ཏུ། །དན་སོང་སྤྱུག་བལྟལ་སྤྱོད་བའི་ཆད་པ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གི་བ་ཕྱ་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱུག། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་གི་ཡང་གི་
 བ་མིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་བཟང་ལེན་དས་ཆོག། །གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ནི། །མར་མེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱེ་ལེབ་ཆགས་གྱུར་ནས། །ཕྱི་ལེབ་མཆོངས་པ་དག་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 འབྲིག་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །མེ་མ་དག་མེན་པོ་འི་སྤྱོད་དུ་རྩ་སྤྱོད་བཏོང་། །མལ་ས་བདེ་སྤྱུམ་གཏོང་གིས་ལོག་དང་མཆོངས། །ཤ་ཆང་དགོང་སོགས་བས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ། །སྤྱ་གྱི་འི་རྩེ་ཡི་སྤྱང་རྩེ་བཟུག་
 དང་མཆོངས། །འཇིག་རྟེན་དག་བོ་ཇི་ལྟར་བཙོག་ན་ཡང་། །ཆོ་འདི་འི་སྤོག་གཏོང་ལོངས་སྤྱོད་འབྲོག་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་མང་པོ་འི་བདེ་སྤྱོད་འབྲོག་མི་ཐུབ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རུ་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པའི། །བསོད་
 ནམས་དག་ཆོགས་ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དག་འདི་སྤྱང་བ་གིན་ཏུ་གཅིས། །སྤྱང་མ་སྤྱང་རྩེ་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཡིས། །སྤྱང་རྩེར་འབྱུར་ནས་ཁོ་རང་འཆི་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདི་འི་བདེ་སྤྱོད་འདོད་པ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། ལཱ་ ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་ན་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པ་རྒྱུད་ཁིང་ཆོག་གེས་བྱ། །གཏི་མུག་གཏིང་འདི་དགོ་བའི་ཆོམ་པོ་སྟེ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ལཱ་བརྒྱར་རོ་ལྟར་ཉལ། །གཏིང་ལ་
ཉེས་པ་ཉི་ལྷུ་ཡོད་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་གཏིང་སྤུང་དགོ་སྟོར་བཙོན་པར་བྱ། །རང་ཉིང་མི་གེས་གཏི་མུག་དབང་བཅན་པས། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་ཁེས་སྤྱར་འདི་བས་པ། །བ་རྒྱ་
མེད་པར་ཁལ་ཁྱེ་གཙོད་པ་ཁེས། །དོན་མེད་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལས་འདི་སྤང་། །རྒྱ་འབྲས་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྟར་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་སེམས་པ། །ལོག་ལྟ་འདི་ནི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
བཤགས་ཐབས་མེད་པའི་ལས་ངན་འདི་ཉིང་སྤང་། །རང་ཉིང་མཐོ་འདོད་གཞན་ལ་བྲག་དོག་པས། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྱིག་ཆེ་གསུངས། །བྲག་
དོག་ལས་རྒྱར་ལས་ངན་འདི་ཉིང་སྤང་། །ང་ནི་སྤོམ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་གཙང་མ་ཅན། །སེར་ཆགས་པལ་པ་རྒྱམས་དང་མི་འབྲ་སྤྱམ། །དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་མི་གཙང་འབྱུར། །དེ་དོན་དབྱུ་མ་འབྱུག་པའི་གཞུང་
ལས་གསུངས། །སེར་གོས་བྱོན་ཆོད་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། །བྱི་ཡི་སྟོན་ལམ་མི་བརྩུན་ཅིང་ན་ཡང་། །ནང་དེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་རྟོགས་དཀའ་བས། །གཞན་ལ་སྟོང་ནས་དག་སྤྱང་སྟོང་བ་དང་། །རང་ཉིང་

གུན་ལས་དམན་པར་སྟ་བ་གཅིས། །དེ་དག་དུག་ལྷ་སྤང་བའི་ལམ་ཁེས་པ། །ཉན་ཐོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་མདོག་ལེགས་པ། །དེ་མཐོང་རང་ཉིད་ཆགས་པ་སྤྱིས་པའི་
 ཆོ། །དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་གཅིན་རྟུག་བཀའ་བ་བཞིན། །སྤྱི་ནི་ལེགས་ཀྱང་ནང་ནི་མི་གཙང་ཇས། །ཁོག་སྟོང་ཁྱག་ནག་ཁོག་སྤྲད་གཅིན་རྟུག་གང་། །སྤྱབ་དང་ལྷད་པ་ཁྲད་པ་མཁྱིས་པ་སོགས། །མི་གཙང་ཇས་ནི་
 སྤྱམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །ལུས་ལ་སྤྱན་བྱ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གནས། །གྲོལ་མའི་འབྲུ་དང་སྤྱན་བྱ་བ་ཤང་གཙ་སོགས། །གྲོག་ཆང་བཞིན་དུ་འབྲུ་སྤྱན་གྱིས་གང་བ། །
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འདོད་པ་འཁྱུལ་བར་བསམ། །དེ་ནི་མི་གཙང་བསྒོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །མི་རོ་རྟོན་གྱིས་བོས་པའི་ཀོང་རུས་ལ། །ཅ་རྟུར་ཡོད་པའི་འཛིགས་རུང་བཙོག་པ་དེ། །རང་གཞན་གུན་གྱི་ལུས་
 པོ་འི་ནང་འདིར་ཡོད། །དེ་དོན་ཤེས་ངས་ཆགས་པ་སྤྱི་མ་འགྱུར། །རང་གི་མདུན་དུ་རོ་རུལ་འབྲུས་གཡེང་བ། །དེ་བཞིན་བམ་དང་རུལ་དང་རྩི་མ་མནམ། །ཀོང་རུས་ཤ་མེད་མིག་ཇེས་དམར་ཉ་རེ། །དེ་འདྲ་གཅིག་
 བསྒོམ་དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་དེ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནས་གང་བ་གསལ་བར་བསྒོམ། །ཡང་ནི་རང་དང་རང་གི་ཆགས་པའི་ཡུལ། །ཐོད་པ་ནས་གས་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུས། །ལུས་གུན་ཀོང་རུས་སྐམ་པོར་

༡༡། །ཁྱུར་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ལུས་འདི་ཕྱི་ནང་བསྐྱུར། །སྒོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱེད་བསྒྲོམ། །དེ་དག་མི་སྤྱད་བསྒྲོམ་པའི་དེང་འཛིན་ཡིན། །འདོད་ཆགས་འཛེམས་པའི་ཐབས་སྤྱད་སྤྲུངས་
 པ་ཡིན། །འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒྲོད་བསྒྲོམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི། །པ་དང་མ་རྩུ་མ་ཁྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་ཏུས། །ཁོང་ཆོ་འབྱུང་པ་
 པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སྒྲོ། །ང་ལ་བྱུ་རྩུ་མ་གཤམ་གཞོན་འཆོ་ཏུས། །ངས་ནི་གཤམ་བཞིན་པ་མ་སྒྲོ་བ་ལ། །ཅི་པན་མ་གཏོགས་ལན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། །སྒྲུམ་དུ་དག་ལ་ཏུམས་པ་ཆོད་མེད་བསྒྲོམ། །བདག་གིས་ཐོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱུ་བ་པ་ལ། །བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སྤྱེ་ཐོགས་དགོས་པས། །གཞོན་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྱུ་ལ་བསྒྲོམ། །དེ་ཕྱིར་དག་འདི་བདག་གི་དག་བའི་གོགས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྤྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ། །
 བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ན་སྤྱི་གྲིབ་དཔག་མེད་ཏུང་། །སྤྱུར་འདེབས་མཁན་སོགས་ང་ཡི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གོགས། །དབུལ་པོངས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཅན་དག་མ་མཐོང་ན། །སྤྱིང་ཐེ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱིན་ཡུལ་མེད། །
 སྤྱིང་ཐེ་མེད་ན་ཏུང་རྒྱུ་བཟོད་ཐབས་མེད། །དབུལ་པོངས་མེད་ན་སྤྱིན་པ་སྤྱུ་ལ་གཏོང་། །ངན་པ་འདི་ཆོ་ཏུང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་གོགས། །བདག་གིས་བྲམ་མེད་ཏུང་རྒྱུ་བཟོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་

གྲང་སེམས་ཅན་རྩོན་ཆེ་སྟེ། སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་གསུམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། རྩོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་མི་འོས། ལྟ་སྦྱོན་རྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་བྱུང་། རྩམས་པའི་སྦོན་ལ་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། རྟེན་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཞི་ན། རྟེན་དེ་ཆེ་འདིའི་མ་དེ་ཡིན་པར་བསྟོམ། བསྟོམས་ལྟར་ཆེ་རབས་དུ་མའི་མ་ཡིན་ངས། རྟེན་ལ་གཞོན་འཆོ་
 རུང་ངམ་མི་རུང་བརྟག། རང་ཉིད་དམར་བསྟོམ་དམར་དེ་རང་ཉིད་བསྟོམ། འདུན་པ་བསྟུར་བས་ཞེ་སྒྲུང་ཞི་བར་གསུངས། རྩམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་ཐབས་སོ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྦོན་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན། བྱུང་པ་ལྟ་ལས་བབས་དང་རྩམས་སུ་ཞུགས། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིད་ལ་བཅི་བཟངས་བྱ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། རྟེན་ལས་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་སྦྱོར་བའི་བར། སྦྱོར་དང་རྟ་
 དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། རྟ་ཤི་ཞེས་བྱ་རྟ་དང་ཤི་བའི་མིང་། རྟེན་ལས་བྱུང་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཡིད་མི་བདེ། འཁོར་བར་འབྱམས་བྱིར་སྦྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྩམས་ཅན་འཆི་བདག་གཤིན་མེའི་ཁར་
 འགྲོ་བས། འགྲོ་བྱུག་གཤིན་མེ་འཆར་ཁའི་སྟོ་བར་གནས། རྟེན་དོན་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་བྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་གཡོན་བྱི་སྟོལ་ཡོད། མ་རིག་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས། སྦྱོར་

ལྷ། །བ་འགགས་ནས་རྒྱ་མི་འགགས་པའི་བར། །རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཐར་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཆོན་པའི་བྱིར། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བ་བརྒྱད་ལྔ་པ་ཞིག །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་གཡས་བྱི་བྱོལ་ཡོད། །རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་བསྐྱོག་ཡིད་ལ་བབས། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་
 པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས། །རང་སེམས་རང་གིས་རིག་པས་མ་རིག་འགག །དེ་ལ་གོམས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་འབྱུར། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་གཉིད་ནི་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། །ཁྱིམ་དུ་འཆགས་པར་བྱ་བ་
 གསུངས་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་བདེ་བར་ཀ་བར་རྟོན་གསུམ་བཅིངས། །དེ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་བཞུས་བཟོད་འབད། །ཡང་ན་རྩལ་མོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་འི་གཙུག །མར་མེ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་རིག་པ་གཏད། །
 དེ་ཡིས་གཉིད་བསྐྱབས་གཏི་ལྷག་སེལ་བར་གསུངས། །དམ་ཆོས་མདོན་པའི་བསྒྲོམ་ཏུ་འི་ཅ་བ་སྟེ། །གཏི་ལྷག་གཉིད་པོར་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲོམ་ཐབས་སོ། །ཁྱེ་མ་བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །བདག་ནི་
 མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འདི་ཅམ་འབྱུངས། །ད་དུང་སྟུན་སྟུང་མེད་པའི་སྟོན་སྟུན་ཅན། །སྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྱངས་མེད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཡུན་ལ་མ་གྲོལ་ལས་ངན་པ། །དབང་ལྱང་བྱིད་དང་མན་ངག་ཅི་

ཐོབ་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མ་རྩམ་ཆོས་སྤྲུག་པོ། །བརྟན་ལ་ཁྱུགས་ནས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཁྱུགས་ཀྱང་། །ཉིས་རྒྱུད་ཆར་པ་བབས་པའི་བྲིམས་འཆལ་པོ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྤྲུབ་དཔག་མེད་ཏུས་ན་ཡང་། །ལྟ་ཞལ་བྱར་
 ཅོམ་མ་མཐོང་སྤྲིབ་འབྲུག་པོ། །རྒྱུད་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་དཀོར་བོས་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོས་པ་མེད་པའི་དཀོར་བྱེད་པོ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་གང་བཞིན་དུ། །ཕྱི་དུ་ཆོས་གོས་གཟབས་པའི་བོབ་རྩུ་མཁན། །གཞུང་
 གཅིག་ཅོམ་ཡང་འཆད་ཚུད་མི་ཤེས་པར། །ད་དུང་མཁས་འདོད་ཆེ་བའི་ཉམས་པ་ཅན། །དུག་ལྷའི་མགོ་བོ་རྒྱུད་བད་མི་ནོན་པའི། །བབ་པོ་ཡིན་སྐད་སྤྲུབ་པའི་མགོ་གཡོགས་མཁན། །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་འི་གཏད་སོ་
 མེད་བཞིན་དུ། །ཆོ་འདས་མང་པོ་འདྲན་པའི་སྤྲིང་ཁམས་ཅན། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྩོན་རྒྱབས་ཅན། །ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཡི་རེ་ལྷག་། །བསམ་
 ཞིང་རང་གི་བྱང་ལ་རྟུག་རྟུག་བྱ། །དེ་ཡིས་ང་རྒྱལ་ཁིངས་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་བདག་གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱུགས། །དེ་དུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་དགོངས། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱུས་
 སར་བཀོད་དམ་བཅའ་ཏུས། །དགེ་སྤྱོད་ཏུས་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་ལྡན་པའི། །སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་རྒྱན་དུ་བཟོད་བཞིན་དུ། །མི་གཞན་མཐོ་ཞིང་སྤྲིང་ན་མི་དགའ་བའི། །

འཕྲིན་པ་

ལྷ། །ཕྱག་དོག་སེམས་འདི་གང་ནས་དྲན་ན་ཡང་། །འགྲོ་ཁུན་བདེ་ཁྱིེ་སྒྲིད་ན་དགའ་བའི་སེམས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆངས་པའི་ལྷས་ཐོབ་གསུངས། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མཐོན་མི་དགའི་སེམས། །བསྐྱུས་འཇོམས་
 དཔྱུལ་བ་ལྟ་མིན་ས་བོན་ལགས། །དེ་འདྲ་བསམ་པས་ཕྱག་དོག་ཁྱིེ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་དུག་ལྷ་གཉིན་པོས་འདུལ་བ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལྷགས། །སེམས་ལ་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཆོ། །སྙ་རྩ་ཕ་
 ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། །ཁྱིེ་རྒྱུད་དོར་སེམས་ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་སྤང་མཐའ་ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཏི་མུག་ནམ་སྤང་སྤུ་རུ་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དུག་
 ལྷ་སྟོང་། །ལམ་རྒྱུད་ལྷ་རུ་སྒྲིེ་བའི་སྒྲིེ་སྟོ་གཙོད། །ཚུར་འདུས་འོད་ལྷ་མི་དམིགས་སྟོང་པར་བསྒོམ། །སྒྲིེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཁུན་གྱི། །དུག་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྱུངས་ཤིང་དག་རུས་ཤོག །ནམ་ཁྱིེ་ག་བདག་ཉིད་མདོན་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོ། །ཁྱིེ་དེར་དུག་ལྷ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཤོག །དེ་སྒླུད་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་མཁ་དག་གིས་བཟོད། །དོན་ལ་ཕྱི་སྟོང་གཏོད་ནས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །
 བང་བུཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟ། །གཏོད་ནས་ཡོན་བཞིན་གསལ་བཏབ་གཏི་མུག་ཁྱིེ། །ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་ཡི་དམ་ལྟར་མི་སྒྲིེ། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱོད་མ་ཆོག་ངན་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྟ་མཉམ་སུ་མཐོ་སུ་ཁྱིེ།

དམའ་། །ཡེ་དམ་ལྷ་ལ་མཐོ་དོགས་ཕྱག་དོག་གམ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དུག་ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས་འགག། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏི། །དུག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གསང་སྤྱགས་མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་
 ལྷ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལྷ་པོ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དུག་ལྷ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་མེད། །དུག་ལྷ་སྤང་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལམ། །དུག་ལྷ་འི་ཇེས་སྤྱ་འབྱང་ན་ཐ་མལ་པ། །
 དུག་ལྷ་བྱོལ་ཉོག་སྤྱོད་ན་བདུད་ཀྱི་ལས། །དུག་ལྷ་རང་ངོ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེ་སེམས། །ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདྲོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤང་མཐའ་ལས། །
 ཕྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཏི་ལྷག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྤང་མཛད། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་རང་ངོ་བོ་ལྷ། །མ་སྤངས་གནས་སྤྱ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་དགོངས་པར་རྒྱན་
 ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱག་ཇོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ནད་པ་རྒྱ་སྤོང་གཅིག་དོ་ལྷ་གཅིག་དུས་ཆོག། །རབ་ལ་སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་འབྱར་འཛོམས་བྱ། །དཔེར་ན་རྩ་གསེབ་མི་རྟག་བསད་པ་བཞིན། །འབྱིང་
 ནི་དངོས་གཞི་སྤྱེད་སྤྱེས་གཅིར་གྱིས་ལྷ། །རང་ཞི་རང་གྲོལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་བཞིན། །ཐ་མ་དན་པ་ཇེས་སྤྱེབས་ཇེས་མི་འབྱང་། །དཔེར་ན་སྤྱོན་པས་དན་པ་རྩེད་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་པར་ཆེ་སྤྱབས་བདེ་འདི་ག་

ཨ། ཡིན། རང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉམས་ལེན་བྱས་སྐྱམ་བཞུང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། རི་ནས་དག་ལྷ་མི་སྤངས་ལམ་བྱེད་ནི། རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་དང་གི་ཉམས་ཆོད་དཔག་། རང་
 ཟག་པལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཏུ་མིན། རེད་ལ་རྒྱས་ལྷན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དགོས། ར་མལ་སྤོད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་། རཛོམས་པའི་ཐབས། ར་ཅང་ཁིང་དཔེན་པར་དགོར་ཟས་
 གྱིབ་ལ་འཛོམ། རྒྱས་ཏུས་སྤོས་བདག་མི་དང་ངོ་མི་གཏུགས། རོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་ཁིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུས། རིན་ལ་ཡུད་ཅམ་མི་གཉིད་གཉིད་བསྐྱུང་བ། རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བས་ལུས་པོ་ཐང་ཆད་བཅུག།
 བདེ་བའི་མལ་ད་སེད་འི་ཉལ་སྐྱབས་ཉལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་རུ། ར་ཆུ་འདབ་བཞིའི་དབྱས་སྤྱུ་ལོ་དགར་པོ། ར་ཤར་དུ་ལ་སྤོན་སྤོར་རུ་སེར་པོ། རྒྱལ་ཏུ་དམར་བྱང་དུ་ར་ལྷང་བསྐྱོམ།
 རི་ནས་གཉིད་ནི་རབ་གཅིག་རྒྱར་བ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པོར་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་གཏད། ར་ཉིད་ཀ་དབྱས་ཀྱི་ལོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། ར་ཡིངས་སེམས་ངོ་འི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་གཉིད། ར་ཉིད་ཆོ་ཆོགས་
 བརྒྱད་མི་གསལ་གཅིག་རུ་བསྐྱས། རྒྱད་ཅམ་དབྱུ་མར་ཁྱུགས་ཆོ་འོད་གསལ་འཆར། རི་ཉིད་ངོས་ཟིན་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རོད་གསལ་ཟིན་པ་ཕྱིར་ནང་གསལ་བར་བྱན། རི་ནི་སྤབ་མོ་འི་འོད་གསལ་ཟིན་

ལྟ་
མཁའ་

པ་ཡིན། །མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ངང་དུ་གནས། །གཉིད་ནས་མ་དྲན་མི་ལམ་ཅུང་ཟད་མེད། །སང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དོ་འི་ཐོག་ཏུ་གནས། །སེམས་དགའ་ཁམས་བདེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་མདོག་དཀར། །འོད་གསལ་ཟིན་
ནམ་མ་ཟིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། །འཕུག་པོ་འི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་དགས་པོས་གསུངས། །དེ་ནི་གཏི་མུག་ལམ་ཁྱེར་གདམས་དག་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་ཕྱག་ཁྱ་ནམ་བཞི་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱ་རིག་མ་མཆོན་
ཞུ་ནི། །ས་ཐོབ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་རྩུ་མ་ཡིན་པའི། །འདུལ་བྱིམས་ལྷུས་པས་བརྟེན་ན་ངན་སོང་རྩ། །འདུལ་བྱིམས་མ་ལྷུས་ཅ་རྩུང་ལས་རུང་བས། །བྱིམ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བརྟེན་ཕྱ་སྟེ། །གཏིར་སྟོན་ནམས་
དང་ས་འབྱུང་གཏུང་རྩུང་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཕྱག་ཁྱ་གཏུམ་མོ་ཅ་རྩུ་ཡི། །བསྟོམས་པས་དོན་འབར་ཕྱང་སེམས་འཕེལ་འཁྱར་བས། །འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་གཏུམ་མོ་འདོད་ཆགས་རུས། །དེ་རུས་སྟོང་པས་རྩུས་
གདབ་བདེ་སྟོང་བསྟེ། །ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་སྟོག་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། །དགས་པོ་བཀའ་བརྩུང་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལགས། །ཡིད་རིག་ཡི་ཤེས་ཕྱག་ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་བསྟོམ་པ་ཡིན། །རང་
གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་ཁྱ་ཆེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྩུལ་ཕྱང་སེམས་ཐོགས་སངས་རྩས། །འཕགས་པ་བཞི་ཀ་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། །རུས་གསུམ་རྩུལ་པའི་ཡུམ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཕྱག་ཁྱ་

༡༡། ཆེན་པོ་འི་ཡུམ། ཁ་རྩུང་མི་རྩུན་ཀློག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན། འདི་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བའི་ཁིང་བུ་ཆོང་བ་མ་གཏོགས་པའི། འདྲ་བོ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་
 དགས་སོ། ཁིང་བུ་ཆོང་ཁིང་རང་གི་དབྱར་གྱུར་གྱུང་། འདི་ལ་དྲག་པོ་འི་ལས་སྒྲོར་རུང་མི་རུང་། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་བརྟག། རུང་བའི་གནང་བ་བྱུང་ན་ལས་བྱ་བར། འདལ་ལྟ་ལྟ་མོ་འི་རྩུང་གཞུང་
 རྣམས་ནས་གསུངས། རང་དབྱ་མིན་ཡང་ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་བཞིག་པ། རང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རུས་པ་ལྟན་བཞིན་དུ། བཏང་སྒོམས་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ། འདི་ཉིད་མི་མིན་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། རང་ལས་ལྟག་པའི་
 བརྟན་འཛིན་གཞན་ཡོད་དམ། རང་ལ་རུས་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། ཁིང་སྤང་མ་ཡིན་པོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། སྤྱིག་འཕྲོ་གཙོད་ཅིང་བདེ་བར་འདྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱས་པའི་བྱིར། འདྲ་སྤྲུགས་
 རུས་པས་དེ་ཉིད་ཆོར་བཅད་དེ། ཤེས་པ་ཕྱུང་པོས་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་མཆོད། རྣམ་ཞེས་དག་པའི་ཁིང་རང་མཐོ་རིས་སྤྱ། སྤྲར་ནས་ཐུགས་རྩེས་རྣམ་ཡང་མི་གཏང་བར། རང་གིས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་
 པའི། སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། འདེར་ན་ལྟ་སྤྱིགས་སྤྱང་པོ་ཉི་མ་དེས། ལོ་གངས་བུ་གཉིས་མིག་བུའི་ཉི་མ་བསྐྱུབས། འདི་རྩེ་གདན་དུ་འོང་ནས་མིག་བརྟན་པས། མིག་ནས་མི་འབར་

རྟོ་རྩེ་གདན་གྱི་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབགས་པ་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱིས། །ཆོས་སྤྱོད་མང་པོ་བདག་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་། །
 དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅན་བདག་པ། །ཁོ་ཡི་ཚུ་དངོས་སུ་བྱེད་ནས་བྱུང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །སྤྱི་ལོ་ཅན་ལྷ་སྤྱི་གས་སྤྱང་པོ་ཉི་མ་དེ། །ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྤྱི་གས་རྩེས་མ་བྱུང་གྱིས།
 བོད་དུ་འཁོན་རིགས་སུ་ཡི་དབང་པོར་སྤྱོད། །མཁས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་བྱུང། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྤྱི་གས་རྩེས་འཛིན་པ་དེ། །ཞེ་སྤྱང་ལམ་བྱེད་གདམས་ངག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་
 ཁོ་ཉིད་འདྲན་པར་མི་རྣམས་ན། །འདྲུལ་བའི་ལྷ་སྤྱི་གས་གསོད་དམ་འཆིར་བཅུག་ཅིས། །སྤྱི་གས་བཅད་པམ་པ་འབྱུང་བ་མཆོངས་འདྲ་བས། །མཐུ་དགའ་མི་ཆེ་མཐུ་བསྤྱི་གས་ཀྱི་བྱེད་པར། །དམ་ཆོས་གཙོ་བོར་ཞེད་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་
 ཐམས་པ་དང་། །གཏོར་བསྐྱེད་དགུ་གཏོར་བསྐྱེད་གསོལ་བཅོན་བྱས་ན། །ཆེད་དུ་ལས་སྤྱོད་དམིགས་ངན་མ་བྱས་ཀྱང་། །དགུ་ལ་རྟགས་དང་ཆོ་འབྱུང་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གཞི་དེ་པའི་དགུ་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས། །དམ་ཆོས་གཙོ་བོར་ཞེད་ལྷ་སྤྱི་གས་འཁོར་རྟགས་ཡིན། །དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་རང་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད། །འདི་ཡང་སྤྱོད་པས་ལན་མང་གྱུ་བ་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་གནད་ལ་ཁོ་བོས་འདི་འདྲ་མཐོང་། །དངོས་སུ་དག་སྤྱི་གས་

۲۰۲۱

༡། །ལས་སྒྲོར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཞི་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་ལོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བཀའ་ཆད་དག་ནི་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །པ་རོལ་པོ་དེས་མི་འོས་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞི་སྤང་མ་སྒྲིམ་ན། །གནོད་
པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཆོད་དེ་དང་། །འཆོམས་པའི་བཀའ་ཆད་མི་དགོ་སྒྲོལ་པས་པས། །ལོ་ལྷ་མི་འབྱུང་སྐྱུར་དུ་འོད་བཞི། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་མང་སྤྱོད་བས་སྒྱུབ། །ཁྱུ་རུ་ཆོས་དབང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་། །མཐུ་
བཞིས་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མེད་པ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇེ་བསྒྲོལ་པས་གཏོར་ནས་བཟླག། །དེ་དོན་ཅི་ལགས་ཨོ་ཁྱེད་ལ་ཁྱུས་པས། །དགྲ་ལ་ཞི་སྤང་གཏོར་ལ་གདུང་སེམས་ནི། །རང་སེམས་སྤང་བའི་དབང་
དུ་པར་ཤོར་བས། །བསམ་བཞིན་མི་འབྱུང་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །དགྲ་ལ་མི་སྤང་བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲིམ། །སྤང་བ་རང་སེམས་དབང་དུ་རྒྱུར་འདུས་པས། །རང་གི་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །
བཀའ་བརྒྱུད་བཞིན་པའང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤང་། །མངོན་ཤས་མེད་པས་མངོན་སྤྱོད་མི་རུང་རྟེ། །ཆོ་སྤྱོད་བརྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་པོ་ཡང་། །ཆོ་སྤྱོད་བརྟན་ལ་པན་པ་ཆེ་སྤྱོད་གསུངས། །མདོ་ལྷགས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་མི་མངའ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། །ཐེག་དམན་ལྷགས་

ཨ་
མ་

ལ་བདུད་དང་བསྟན་དག་སྟེ། |ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པའི་བྱིར། |སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། |དཔེར་ན་བདུད་རྒྱལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའོ། |བཀའ་གདམས་ལུགས་ལ་བདུད་རྒྱལ་གྲང་
 དར་ཡང་། |སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ། |སྤྲུགས་ལ་ཁ་གཡར་ཆོས་ལོག་དར་བ་རྣམས། |ཁོ་ཡིས་ཆར་བཅད་ས་ཕྱོགས་གཅིང་བར་བྱས། |དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨ་ཁི་ཤ། |བྱོན་
 པས་དམ་ཆོས་སྤྲད་མེད་འདི་དར་ཞེས། |རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོད། |དེ་བྱིར་བསྟན་དག་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ན་ཡང་། |ལས་སྦྱོར་བྱེད་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། |དེ་དག་ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་གནད་
 འགག་ཡིན། |མདོ་ལུགས་རང་སེམས་མི་གཅིང་ཤ་ཐག་ལུས། |བྱེད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་ཏུ་ག་སྦྱོད་ཀྱང་། |བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། |སྤྲུགས་ལུགས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་
 རྒྱ་བ། |རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བབ་བྱེད་ཡིན། |སྤྱང་པོ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྟེ། |ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། |ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱིས། |རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད། |སྤིད་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བསྟོམ། |ང་རྒྱལ་ངས་ཤེས་བརྟན་ན་བྱིན་ཐབས་འབྱུང་། |དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་བྱེད་བ་ཡིན། |རང་ལུས་ལྟ་ཡི་བྱུང་ཀའི་འོད་བེར་བྱིས། |སྤིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་བསོད་

ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་
ལྷ་པོ་

༡༡། །དཔལ་འདྲེར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྡན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །བསྐྱེད་བསྐྱོག་ཏུ་དཔེ་དམིགས་རིམ་སྐྱབས་རྣམས་སྟུ། །གཞི་ཅིང་འཆོ་བའི་བགེགས་དང་དབྱ་ཡི་ཆོགས། །གཏུམ་ཅིང་བསྐྱལ་
ཏིང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་མས་ཐོས། །གཏོར་གཞི་ཐོང་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འབར་བའི་འོག །མནན་པར་བསྐྱོམ་སོགས་ཕྱག་དོག་ལམ་སྤྱོར་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུག་ལྡན་སྐྱེད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ལམ་སྤྱོར་
བའི། །གདམས་ངག་ཆོན་ལྡན་འབྲལ་དུ་གང་དུ་རྣམས། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐྱར་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན། །སྤྱོད་འཇུག་ལ་རྒྱ་གཡ་སྐྱེས་སྐྱེས། །བྲམ་བཙོན་འདུས་ཀྱི་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། །རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་
བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མང་ཐོས་སྡེ་སྤྱོད་འཇོན་པ་རྣམས་ལ་བཞགས། །དག་བས་རབ་བྱུང་གསར་བྱ་མང་པོ་ལ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འོང་བར་ཤོག །ལྷུ་སོ་བརྒྱུད་པ་འོ་མདྲ་ལོ། །༡༢། (དྲུག་པོ་) །རི་
ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ལྟར་ཡི། །འོགས་འདོན་ཅུ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སོ་སོ་འཇུག་པོ་གང་ཟག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མི་ཏུ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་
པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །ལྷུ་བ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་མི་ཏུ་བོ། །ལྷུ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མི་ཏུ་བོ་གསུངས། །འོག་མས་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་ཏུས། །སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པ་མཆོངས་དཔེ། །གོང་མས་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གསོ་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱར་། །གཟུངས་བཟུང་རུང་ཞེས་ས་པའ་གསུངས། །དེ་མིན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱན། །དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་རུང་སྟེ། །དབང་
 རྒྱུམ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཞེས། །དབང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། །དབང་རྒྱུན་ཆད་ན་བདག་འདྲུག་སོགས། །བྱངས་ཀྱང་མི་པན་གནོད་པ་ཆེ། །དབང་རྒྱུགས་ལུང་རྒྱུགས་རབ་ཡིན་ཏེ། །དབང་རྒྱུགས་འདོན་ཆའི་ལུང་ཅམ་
 འབྱིང་། །ཐ་མ་ལུང་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །མདོན་རྒྱུགས་དང་ནི་སྤྲུགས་གཉིས་པོ། །དབང་གི་ཞོར་ལ་ཐོབ་པས་འབྱུས། །དེ་ཡི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་། །སྤྱུ་བ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་། །མདོ་སྤྲུགས་བྲིད་རིམ་
 གདམས་པའི་ཆོགས། །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དེ་ལ་མོས། །ལུང་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་ཁངས་མེད་པ། །དཔེ་ཆ་བརྟུས་ཅམ་དེ་དོན་ཤེས། །དོན་མེད་ལག་ཏུ་འབྱར་བྱུང་ཆེ། །མཐལ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་བོར་བཞག། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་
 གཏུང་རབ་མོས། །ཞོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་སྟོན་ལམ་ལས། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །གསུངས་ཕྱིར་ལས་ཅན་སྤྱིས་བྱུལ། །མཁའ་འགྲོས་ཆོས་དེ་གཏུང་པ་ཡི། །དངོས་བརྟུན་གཏིར་རྟོན་ནམས་ཡིན་ཀྱང་། །
 རྒྱུགས་བརྟུན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཅམ། །རང་གི་ཡི་དམ་སྤྱུ་བ་རྟོར་སོགས། །མེད་ཐབས་མེད་པ་རྟོན་མེད་ནི། །ལག་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་པན་ཐོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་གཏུང་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་རྟུ། །བཙུ་བར་བྲི་མེད་ཀྱན་དགས་གསུངས། །

ལྟོ་མཉམས་

འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤེལ་ཐབས་ཡིད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་ན་ནི། །ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་ཞབས་ཇེས་བཀའ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཇེས་ནི། །པར་མ་རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱུག་ཞབས་ཇེས་བཀའ་
 མཆོད་པ་བཤམས། །ཆོས་དེའི་མངའ་བདག་གྲ་མ་དེ། །ཞབས་ཇེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟོམ། །སྤྱོད་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་མཐུ་ལ་འབུལ། །མདོར་སྐུ་བཀའ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྟེན། །ལུང་དེ་གནང་བར་གསོལ་
 བ་གདབ། །དེ་ནས་ལུང་དེ་གནང་བར་བསྟོམ། །བདག་གིས་ཉན་པའི་མོས་པ་ཡིས། །རང་གིས་ཆར་གཅིག་འདོན་པར་བྱ། །གྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ནམས། །ཁྱོད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ། །སྤྱིགས་བམ་
 རང་གི་སྤྱོད་པར་བཞག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །རྟོག་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཆར་གསུམ་བཟོད། །ཞབས་ཇེས་གསང་སྟོད་མ་ཞེས་པ། །མཉམ་མེད་དགས་པོས་
 མཛད་པ་དང་། །མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་ནི། །དེ་ཡིས་ཆོག་པར་གཉིས་ཀས་གསུངས། །དུགས་པོས་གཞན་ལ་སྤེལ་ཆོག་གསུངས། །མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་ཞབས་ཇེས་དེ།

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་ གཤམ་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཆོག ། དེ་མིན་སྤེལ་དུ་མི་བརྟུབ་གསུངས། ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་བཞི་པའི། ། བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུད་ལས་ནི། ། གཤམ་ཐོབ་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས། ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
མཛད་པ་ཡི། ། དགོངས་འདུས་པོ་རྟེན་ལུང་དབང་ནི། ། རང་གིས་བྲུང་བའི་ཆོ་གའི་དོན། ། གསལ་རྟེན་མདོ་རྒྱུད་གང་འདོད་ཀྱི། ། གྲུགས་བམ་བྱི་རྟེན་གཡས་སུ་བཞག། ། གཡོན་དུ་འབྱུ་ཡི་འདབ་བརྒྱུད་རྟེན། ། འཛོམ་ན་
བྱུབ་དབང་གསེར་སྐྱ་བཤམས། ། དགོ་འདུན་བཞི་སྤྱི་འཛོམ་ན་རབ། ། མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་གསུངས་པས། ། དོན་ལ་གནས་ཆོག་རྒྱས་པ་རམ། ། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་འདོན། ། བྱུབ་པར་ལུང་གནད་གསོལ་བ་
གདབ། ། ཆོངས་པའི་དབྱུངས་ནི་སྟན་པ་ཡིས། ། ལུང་དེ་ཡོངས་ཚུགས་གནད་བར་བསམ། ། ཆོར་གཅིག་འདོན་སོགས་མི་དགོས་སོ། ། གྲུགས་བམ་སྤྱི་བོ་འདི་གཙུག་ཏུ་བྱུང་། ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པ་ཆོར་གསུམ་བཛོད། །
དེ་ཆོ་བྱུབ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། ། གྲུགས་བམ་དེ་ཡི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས། ། དཀར་པོ་སིལ་སིལ་ཆར་ལྟར་བབས། ། ཆོངས་བྱུག་ནས་ཁྱུགས་རང་ཐིམ་བསྒྲོམས། ། མཐུལ་བསྒྲོ་སྟོན་བཟ་གིས་བཛོད། ། དེ་ནས་དམིགས་མེད་རང་
ལ་བཞག། ། རིས་ནི་བསྒྲོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། ། སྤྱང་པོར་སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ། ། ཅི་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་བྱ། ། དེ་ཡིས་མདོ་རྒྱུད་སྐུབ་ཐབས་སོགས། ། བྱུབ་པ་ཉིད་ལས་ཐོབ་དང་མཉམ། ། རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་

ལེགས་སྒྲིམ་ནས། །གཞན་ལ་འད་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་ཆོག་གསུངས། །ཅོམ་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དུས་སུ། །བན་བོན་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟེན་སོགས། །ཀུན་གྱི་ཡུང་འབྱེན་འདི་དགོས་པས། །བཅམས་དེའི་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་དུས་སུ། །
 སྒོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གཅིས། །བརྒྱུད་པ་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། །པལ་གྱི་ལུང་རྒྱུན་དོ་བླ་མིན། །ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་ཨོ་རྒྱུན་གསུངས། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། །བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་འདི། །རྩོག་ལོ་བློ་ལྡན་ཤེས་
 རབ་དང་། །མཁས་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྩོམ་དཔལ་ལྡན་ཨ་རྟེ་ཤས། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྟེན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཡི། །བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས། །ཐུབ་ཐོབ་ཐང་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 དུགས་ལ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བླ་མ་ལྟ་བརྒྱ་བཙོ་ལྟ་བསྟེན། །དེ་བཞེན་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི། །བླ་མ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྱུན་ལ་མི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལེན། །བྱུང་བས་སྤྱང་རྩི་འཛིན་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་དབང་ལུང་གདམས་
 བས་རྒྱལ། །བྱུང་བས་སྤྱང་རྩི་བསགས་པ་འདྲ། །བརྒྱུད་དེའི་གང་བཤམ་ཞན་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མི་ཞིང་ལ་ཐེབ་པ་ན། །ཡུར་བ་གཙང་བཙོག་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ནི་བོད་ཀྱི་པཱུ་ཏ། །བློ་ལྡན་ཤེས་
 རབ་བཞེད་པ་ཡིན། །འབྲམ་དང་རྒྱ་རས་མི་བསྒྱུད་ཞབས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཞེད་པ་ལ། །འཛིན་རྟེན་ཀ་ཆ་ཉོན་ཡང་། །བརྟག་གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ན། །སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱུད་བླ་མ་

22
4
2

ལྷ། །བཟང་ངན་སྟོགས། །ལྟོགས་པར་མ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་། །ཀློན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཏུ་བ་དེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རིན་གྱིས་ཉོས། །བརྒྱད་པ་ཐག་རུལ་བྲིང་རུལ་མ་ཐུང་། །གདམས་ངག་སྤང་པོ་འི་ཅམ་པ་འདྲ། །
པ་མང་བྱ་རྒྱར་རིགས་འཆོལ་བའི། །བརྒྱད་པ་གང་གི་འང་རྒྱང་མི་བེན། །བྲམ་འཁྲུག་མེད་གཅིག་བཅའ་ནས། །དེ་ཡི་གདམས་པ་ཉམས་བྲངས་པས། །བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཐིན་ནས་ཀྱང་། །བརྟན་ལ་པན་པ་ཡིན་ནོ་
གསུངས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གིས། །རྒྱ་གར་ལྷ་པ་དང་རྒྱ་ནག་ལྷགས། །པཎ་ཆེན་ལྷ་པ་དང་ལྷ་བ་ཐོབ་ལྷ་པས། །མང་པོ་ཤེས་ནི་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ཉམས་སྤྱུ་ལན་རྩ་དེ་ཆོ་ལ།
རྩ་རྩེད་མང་པོ་རྩས་པ་ན། །ཆོས་དང་བྲམ་མ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུར། །སྒྲུབ་དང་ཆོས་སྤྲེངས་མེད་དུ། །རྒྱང་འཁྲུབས་མང་པོ་འི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། །འབྱུང་བར་དྲ་པ་ཁོ་བོས་སེམས། །གསུངས་ཕྱིར་མང་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་།
ཉམས་སྤྱུ་ལན་རྩའི་སྤྱིང་པོ་དེ། །བརྒྱད་པ་གཅིང་བའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། །བྲམ་སྤྱོད་དཔོན་མང་བརྟན་ཡང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་བྲམ་མ་དེ། །མོས་བྲོས་ཡར་གཞུང་མི་དགོས་པའི། །མངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པ།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བྱུར་རྩ། །མ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཅུ་བའི་བྲམ་མར་བཟུང་རྩས་ནས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱེ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དུགས་པོ་ལྷ་ཆེ་དང་། །དུས་

ཨ་
མེ

མཁུན་ཤོད་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞལ་ཆེམ་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གནད་དེ་གོ་བ་གལ་ཆེན། །ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། །བསམ་སྒོ་འབྲོད་ནས་མ་ཤིའི་བར། །ཟས་ཅོར་བསམ་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་
སྒོར་ཉུགས་ཕྱིན་ནས། །མ་ཤི་བར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །དམ་བཅ་བ་རྒྱ་འགོ་དབུས་སྒོར་སོགས། །ཁེ་ནི་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ཆོས་སྒོར་ཉུགས་པ་རྣམས། །དགོ་བ་འགྱུར་ནི་གང་ཆེ་བྱེད། །གང་ཟག་འགྱུར་དང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་དང་རྣམ་གསུམ་ལས། །དུས་འགྱུར་བདེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །མདོ་སྤེལ་འཇིག་རྟེན་བརྟན་བཞག་
ལས། །ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་མར་ངོ་འི་བརྒྱད། །རྒྱལ་ཆེན་སྤེལ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། །འཇོམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པར་ཉུལ། །དགོ་སྤྱིག་གང་བྱས་ཡི་གོར་བྱིས། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོར་གཏད། །དགོ་བ་
མང་ན་ལྟ་རྣམས་དགའ། །སྤྱིག་ ཉེར་གསུམ། བྱེད་མང་ན་ལྟ་རྣམས་སྤྱིག་ །ཡི་གོ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་ཡིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བརྒྱ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྤེལ་བཞིས་ལྟ་རྣམས་
ཉུལ། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བཅོ་ལྔ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བཞི་དང་། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་བཅས་པས་ཉུལ། །དུས་ཆོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །དགོ་སྤྱིག་གང་བྱས་འབུམ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་

24

פת.

ཨ། གྲ་འབྱོར། སྒོ་ལ་དཀར་དང་ནི་ཆོ་རིང་མ། ལུ་རུ་ལུ་ལྷོ་ཁོང་སྒྲོང་དུས། ཡར་ངོ་མར་ངོ་འི་ཆོས་བརྒྱ་ལ། བད་འབྱུང་པག་ཐོས་བདེ་མཆོག་དང་། མ་ཁོང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ལུན། བྱང་པར་ཉི་ཤར་
ཡོ་རྒྱུན་འབྱོར། བཅོམ་ལོད་དཔག་མེད་པའི་དུས། དགུ་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། བརྒྱ་དགུར་མཁའ་སྒྲོན་དབང་བོ་གཤེགས། ཡར་མར་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དུས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མི་བསྒྲོད་ཞབས། དབང་རྒྱུག་དོ་རྩེ་ཆོས་དབང་རྒྱུག གཤེགས་སྤྱིར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མཆོད་བྱེད། དེ་ཉིན་གཤེན་ ཡར་གྱི་ཆོས་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་མར་གྱི་ཉིར་དུག་དང་ཉིར་བཞི་ལོ། རྗེ་འཛིན་གསུ་ལུན་རྒྱ། གྲ་མའི་
དུས་མཆོད་བཟུང་བ་ནི། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར། མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་སོགས་མང་པོར་བཤད། གནམ་གང་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་བཅས་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཉ་མཆོམས་
བརྒྱད་གསུམ་ལ། སྒྲོན་པ་ནམ་གསུམ་འབྱོར་པའི་ཆོ། དགོ་བ་འབྱམ་འབྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ། རོ་བོ་རྩེ་དང་སྒོང་བཅོན་གསུངས། ཉི་ཤུ་དགུ་དང་གནམ་གང་ལ། མགོན་པོ་འི་རིགས་ལུན་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡོ་གཅིག་
རྒྱབ་པ་དུས་པ་བས། རྒྱ་དུས་མཆོད་པ་གཅིག་དགའ་བར། རྒྱབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལྷ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། མཆུ་ཡི་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། བཅོམ་ལོད་དུ་

۲۹۸

[illegible]

ॐ
॥
॥
॥

ॐ
॥
॥

ལྷ། སྒྲིག་སྒྲིགས། །སྒྲིག་སྒྲིགས་ཆོག་པ་བྱུང་བ། །མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་གྱིར། །དག་བཤེས་གསར་པ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་བཟང་། །དག་བཤེས་བོན་ཐོབ་ཅིག་
 ཅུས། །བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་ཞལ་གདམས་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གི་དུས་ཆོད་ལ། །ཐོ་རངས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་དུས། །རྒྱང་བཟུང་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་བར་བཟང་། །ནམ་ལངས་ནས་ནི་ཉི་འོད་བར། །ཞི་བཤེས་བཟུངས་
 པ་གང་དུས་འགྲུབ། །ཉི་འོད་ནས་ནི་ཉི་མའི་ཕྱིད་བར། །རྒྱས་པའི་བཟུངས་པ་གང་དུས་འགྲུབ། །ཕྱིད་ཡོལ་ནས་ནི་ཉི་མའི་ཕྱིད་བར། །དབང་གི་བཟུངས་པ་གང་དུས་འགྲུབ། །ཉི་མ་མཐུང་གང་ཅམ་ནས་བཟུང་། །ཉི་མ་རྒྱུ་ཡག་
 མ་རེད་བར། །གཟའ་དང་བཟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཐུན་རྒྱུ་ནས་ནི་ནམ་ཕྱིད་བར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུ་བས། །གཏོར་བཟོས་ཆོག་པ་འཁོར་ལ་སྒྲིགས་བཟང་། །དག་པོ་འི་སྒྲིགས་ཀྱང་གང་བཟུངས་
 འགྲུབ། །ཁྱད་པར་ཤོད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད། །ཐུབ་པས་བདུད་བརྒྱལ་དུས་ཡིན་པས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཅམ་དུས་ཡིན། །ཡི་དམ་ཐོ་བོ་འི་བཟུངས་པ་བྱ། །ནམ་ཕྱིད་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ཕྱིད། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 བཟུང་དུས་ཡིན། །དུས་ཆོད་དེ་དང་དེ་ནམས་སྒྲི། །སྒྲིག་སྒྲིགས་པ་ཕྱིད་པ་མཆོག། །རི་དྲགས་སྒྲིག་མའི་སྒྲོད་པ་ནི། །རི་དྲགས་གྲུ་རྒྱ་མི་སྒྲོད་པར། །དབུ་པར་གསལ་ནས་འདུག་པ་ལྟར། །མཆོམས་དང་སྒྲུབ་པ་ཕྱིད་

པའི་དུས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུག་པའམ། །མཆོམས་གཡོག་ལ་སོགས་ཡོད་ཟུར་ཀྱང་། །མི་གཏུགས་ལུས་ནི་སྤྲུལ་ཏེ་འདུག །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཉི་དུ་ལ་སོགས་
 རོ་ཆེན་གྱིས། །འབོད་མི་ལ་སོགས་ཟུང་ན་ཡང་། །དོ་མི་བསྐྱུང་བར་སྒྲོན་པ་བཞིན། །ཁྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཅམ་ཞིག་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །དི་ཆུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ། །བཙོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱིད་
 པར་། །ཁྱུས་དང་བརྟུང་སོགས་དགོས་དུས་བྱ། །ཐི་བྱ་ཆོང་ཏུགས་སྒྲོན་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །དབང་ལུང་གནམས་ངག་བྲིད་རིམ་སོགས། །སྒར་ནས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པས། །དེ་དུས་ཐེ་
 ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད། །ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ཡིན། །སྒྲིར་ནི་སྒྲོན་པ་འདི་དག་ལ། །མིང་གཅིག་དེ་ནི་ནི་མི་གཅིག་པའི། །བཞུད་ཆུ་ལ་རྒྱུ་གངས་མང་ན་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ་དང་། །ཆོངས་སྒྲོན་ཅེས་
 བྱ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་གྱིས། །སྒྲོན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་གང་ཞི་ན། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྒྲོན་པ་རྒྱུས། །འདུལ་བྲིམས་བཞིན་དུ་
 དངོས་ཆུགས་བཟུང་། །དེ་ཡང་དམ་ལྗོད་རྒྱུ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །དབེར་ན་སྟག་མོས་བྱ་ཁར་བ། །དམ་ན་མཆེ་བས་བྱ་འཆི་ལ། །ལྗོད་ན་བྱ་ནི་ས་ལ་འབྱུལ། །དམ་ལྗོད་རྒྱུ་པར་ཁར་བ་ལྟར།

ལྟུང་ཆོགས་ཕྱུང་ཅམ་བྱི་བ་དང་། ཆབ་ལེན་རྩུང་ཆུ་བཟུང་སོགས་ལ། རྟོག་ཆད་ཅམ་དུ་སྐྱུག་པ་ནི། དམ་བྱ་ནམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། དགོངས་བ་ཆད་ནི་བག་མེད་བུང་། ཆབ་རིལ་ཆུ་
 དང་ལོ་མང་བྲལ། ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུར། དགོ་བསྟེན་དང་ནི་དགོ་སྟོང་གཉིས། རྒྱས་ཡོད་མིན་པར་འབྱེད་དཀའ་བས། དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་སྟོང་པའི་སྟོན། རྒྱན་དུ་གདན་གཅིག་ལྷུང་ན་རབ། བཅའ་
 ཡང་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉིད། མེན་པར་དགོངས་ནི་བཟུང་མི་བྱ། ཆོགས་ཤིམ་ནག་ཆུལ་སོགས་མཆན། པའི་ཤི་བཟུང་། བསྟོས་ཤིག་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱ། ཆད་ནི་དུག་ལྟར་སྤང་བར་བྱ། ཆོགས་ཆད་དམ་ཆོག་
 མི་འགལ་བྱིར། ལྷུང་འབྱེད་འམ་ནི་སོར་ཅེས་བྲངས། མང་ཡང་བྱུང་འབྱིང་ཆོད་གང་། དེ་བས་མང་བ་མི་རྩུང་བ། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་རྒྱུད་ན་གསལ། ཆོགས་ཤིག་བཟུང་བར་རྩུང་བ་སྟེ། འམས་དང་ཐིག་
 ལེ་རྒྱས་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་བསྟོས་ཤིག་ཡིན་ན་སྤང་། བསྟོས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཤིག་ལ། བསྟོས་ན་དུང་འགོ་དེར་པན་པ། ཅ་ཆུང་འབྱུང་འཁོར་སྟོང་དུས་སོགས་ལ་ལུས་གསོ་བའི་བྱིར་མཆན། འཇའ་ཆོན་སྟོང་པའི་གསུང་
 ལས་གསལ། འདུལ་བྱིས་ཕྱ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། མ་ལྷུང་འམ་ནི་མ་ཤེས་པས། ལྷུང་བ་ཉིས་བྲས་མང་སོགས་པ། ལྷ་བ་བྱེད་གསོ་སྟོང་དུས། དགོ་འདུན་སྟེ་ནི་མེད་

པའི་བྱིར། །གསོ་སྦྱོང་དངོས་ནི་མི་འོང་ཡང་། །གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། །ཡང་ན་ནི་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །མེད་ན་མ་གཏོགས་གྲང་ཆོགས་ཡང་། །སྦྱང་བཟེད་ནང་དུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། །སྦྱང་མཆོད་ཆངས་བྱ་ལ་
 སོགས་ཡང་། །གཞུང་ལྟར་རྒྱན་དུ་མ་བཟེད་བྱ། །བག་ཡོད་དྲན་གེས་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་ཆགས་བཅངས། །དུས་བཟང་སྐྱབས་སུ་བྱང་སྒོམ་ལེན། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་པོ་འི་ཀུན་སྦྱོང་གཟབ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་ལས། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་བྱ། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་བྱང་འདུག་སྟེ། །གཙོ་བོར་ངོ་བོ་སྦྱོང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་
 གྱི་དབང་རྒྱུག་གིས། །བྱི་ལྟར་སོ་ཐར་དག་སྦྱོང་། །ནང་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། །སུམ་ལྡན་དོ་ཚེ་འཛིན་པ། །བསམ་ཁིང་དགའོ་སྦྱིད་དོ། །གསུངས་པའང་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །
 སྦྱོང་བ་དེ་ནི་མཆོམས་སྦྱབ་དང་། །གྲོང་དང་དགོན་པ་གར་འདུག་ཡང་། །ཐང་སྟོང་མེད་པར་མཐར་བྱིན་བྱ། །དེ་ནི་ཉ་ཅང་དགའ་བའང་མིན། །དགའ་ཁིང་མཐར་མི་ཐོན་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་བརྩམས་པའང་ཉམས་པའི་རྒྱ། །
 དེ་ག་ཅམ་ཡང་མི་ཐུབ་སྟམ། །སྦྱིད་ལྷགས་པའང་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་སུ་བབས་ན་བོགས་ཆེ་སྟེ། །བྲིགས་སུ་མ་འབྲོད་གོགས་སུ་ཆེ། །སྦྱོང་བ་གཞན་རྣམས་མ་བྱས་ཡང་། །

ཨ་ཁུ་བཟང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་དེས། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསུངས། །དྲགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ལམ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་པན་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཆོས་འགོ་མཐར་ཐོན་ཅིང་། །
 རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་དང་བ་འདྲིན། །རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་བྱ། །ཉ་མཆམས་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལུ་གསུམ། །ཆོས་བརྒྱ་དགུ་གཉིས་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །
 དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་དུས་མཆོད་གནས། །གཏོར་མ་ཆག་མེད་གཏོར་ཐོན་རབ། །མ་འབྱུབ་ཉ་མཆམས་ཆོས་བཅོ་ལྔ། །གནས་གང་། ཆོས་བརྒྱད། །བརྒྱད་ །འདི་མར་ང་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས། །དང་བཅུ་ཉིས་དགུ། །གསུམ་
 གཏོར་། །དེ་ནི་ཇམ་ལྷའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སྤྱུ་རྒྱ་པ་ཡི་གཏོར་མ་དང་། །བརྒྱ་ ཆོས་བཅོ་ལྔ། །གནས་གང་། །ཅ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཉིས། །འངས་སྤྱ་ཅ་སྤྱོད་ཆག་མེད་བྱ། །རུབ་མོ་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་
 དང་། །ཆོས་བརྒྱད། །ལྷས་སྤྱིན་རྒྱལ་པའམ་མ་ལྟོགས་ན། །ཀུ་ས་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོག་བྱ། །ཅ་བའི་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱེན་པ་གཏོར་བསྐྱེས་མ་ཆག་པས། །གསར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་
 ཡོན་དང་། །རྟོང་མའི་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཡི། །ཉམས་ཡོན་དོན་ཅ་འདུས་པ་ཡིན། །འབྱུབ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བཟང་པོ་འདི་དུས། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁི་རྒྱས་དབང་གི་སྤྱིན་ཐོག་བྱ། །དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་

བོགས་འདོན་འོང་། །རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ། །བཟའ་བརྟུང་ནང་གི་སྦྱོན་སྒྲིག་བྱ། །དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་གནས་དང་གསུམ། །འབྱུ་གསུམ་དོ་རྩེའི་བཟུང་པར་དམིགས། །ཁོམ་ན་རྒྱང་བཟུང་འཇུལ་
 འཁོར་བྱ། །མ་ཁོམ་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྦྱོད་ཀུན། །འཇུལ་འཁོར་གར་དང་ཕྱག་རྒྱར་དམིགས། །དེ་ཡིས་གསར་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། །རྩིང་མའི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཆང་། །རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གསུམ། །མེད་
 ཀྱང་དོ་བོ་སྦྱོང་བར་བཅོམ། །དྲན་རྩིས་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱ། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཆང་། །ཟེར་གཉིས་ཐོད་རྒྱལ་བལྟས་པ་ཡིས། །ཨ་ཏི་ཐེག་དགྲའི་ཡང་ཅེ་ཆང་། །དེ་ཉིན་དགོ་སྦྱོར་གང་བྱས་
 རྣམས། །དོ་དགོང་བསྐྱོ་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡིས་དགོ་བ་མི་ཉམས་འཕེལ། །དེ་རྩར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །བཅོམ་འགྲུལ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །གཞུང་གི་བཤའ་པ་མ་བྱས་པར། །རང་གི་ཉམས་སྦྱ་
 བྱངས་ཆོད་ཅམ། །རང་འདྲ་དམན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །པན་པར་འགྱུར་རམ་བསམས་པ་དེས། །ཤིང་སྦྱུལ་མགོ་ཟུར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བརྟུ་དགྲའི་དགོང་མོ་ཐུན་སྐབས་གཉིས། །ར་ག་ཨ་སྦྱས་སྦྱས་པ་རྣམས། །
 ལུ་རུ་བེད་ཡི་གོར་བྲིས། །རྩ་སྦྱོད་མཐོན་པོ་འི་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་སྦྱིང་རྩེའི་གནས་སྦྱ་མཛོད། །ཐ་སྦྱད་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་བཞད་གང་གནས་སྦྱ་མཛོད། །བདག་འདྲ་བོ་དམན་གང་

༡༡། བཟུང་གིས། བཟུང་གིས་ན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་མཛོད། བཟུང་ཏུ་དམན་པའི་གང་བཟུང་། མང་པོ་འགའ་ལ་པན་པར་ཤོག། ལྷ་པོ་སོ་དགུ་པའོ་མཛོད་ལོ། ། ༡༢། (ཤྩ) རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ལས། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོ་བུགས་སོ། རྒྱ་མཚོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤར་ལོ། བཟུང་དང་བཟུང་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། འགྲོ་དོན་འདི་ལ་ལྷ་གས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་གས་ཐུབ་བསྟན་པ་ལྷ་པོ་རྟོགས་གཉིས། ལྷ་པོ་གི་
བསྟན་པ་བཟུང་པས་འཛོད། བཟུང་པ་བཟུང་འགྲུས་ལྷ་པོ་འདི་མིས། འདྲེ་བཟུང་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟན། རིག་གནས་ཀྱང་ལ་མ་ཆོདས་ཤིང་། སྤྱོད་དང་ཆོད་མ་མཛོད་པ་དང་། འདྲེ་པར་འདྲེ་ལ་བཟུང་གཞུང་
ཉམས་ལ། བསྟན་སྤྱོད་ཆོད་པའི་རིག་པ་བྱང་། འདྲེ་སྤྱོད་འཛོད་ལྷ་པོ་བཟུང་པ་མཁས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཛོད་པ་ཡང་། འདྲེ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་གས་པ་ནས། མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར། ས་ལམ་
བཟུང་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིས། བཟུང་བུ་རབ་འདྲེ་མས་མཁས་མིང་ཐོགས། སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན། སྤྱོད་མ་དག་བཟུང་མང་པོ་ཐོན། ལྷ་ས་ཆོད་པོ་འདི་ཆོས་ལྷ་གས་ཡོད། འདྲེ་དོན་མི་ལ་རས་རིན་གྱིས། འདྲེ་
དུས་གཅིང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཆོས་སྤྱོད་པ་མི་འགྲིམ་བཟུང་པ་འགྲིམ། བཟུང་ལྟར་དེ་འདྲར་ཅིས་ཆོད། ཆོད་འདིར་ཉམས་རྟོགས་འདོད་པ་མཛོད། ཆུ་ལ་བྱིས་གཅིང་མ་བསྟན་བཟུང་པའི་འབྲས། འ

སྒྲུ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ། །བག་ཆགས་བཟང་བས་མཁས་པ་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་བ་གངས་མེད་གསུམ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དབང་ལུང་ནམས། །ཁྱ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་དེ་
 དོན་ཤེས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་། །དབང་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲིམ། །དཔེར་ན་འོན་པས་དུང་བུས་བཞིན། །དེ་དོན་རང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ལས་འབྲོ་ཅན་ལ་ཕན་པ་མིད། །དེ་ཆོ་ལུང་
 གི་བརྟན་པ་སྟེ། །དེང་སང་ཤུག་ཐུབ་བརྟན་པ་ཡང་། །རྟོ་ས་པའི་བརྟན་པ་ཡོལ་ནས་ནི། །ལུང་གི་བརྟན་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྤྱིར་བཤད་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་ཅམ། །སྒྲིམ་ཐུབ་ལུང་གི་བརྟན་འཛིན་ཡིན། །
 སྒྲོབ་མར་ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ལུང་རྒྱུན་འཕེལ། །མེད་ས་ད་ས་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །དུས་ལ་དཔག་པའི་འགོ་དོན་ཡིན། །རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་པས་འཛིན། །དགས་
 བརྒྱད་པ་དང་རྟོང་མ་གཉིས། །གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྟན་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་བརྒྱད་འགོ་དོན་ལུགས་ལ་ནི། །ཅེ་གཅིག་མཐོང་མན་རྟོགས་པ་དེས། །གཞན་ལ་བྲིད་སོགས་འཆད་པ་ན། །གཞན་ལ་མི་ཕན་
 རང་ལ་གནོད། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་ལ་འབད་དུས་ཡིན། །སྒྲོས་བྲལ་མཐོང་མན་ཉམས་རྟོགས་གྲིས། །ཞིབ་རྒྱས་ནན་གྲིས་བཤད་ན་ཕན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་གནོད། །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དེས། །

ལྟེན། །འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་བྱིར། །མ་འབད་ལོངས་སྟོན་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཅི་སྒྲིམ་གཞན་གྱིས་གུས་ཤིང་ཉན། །གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་བྱིར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་
 རུས། །རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །ཞོས་པར་རི་མོ་སྒྲུབ་འདི་དཔེ། །བྲིད་ཀྱང་ལྷང་རྒྱན་ཅམ་དུ་འབྱུར། །སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟླ་གིས། །ཉ་ཅང་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །ཞལ་མཇལ་བྱུག་དབང་
 ཐོབ་ཅམ་མམ། །མ་མཇལ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པར། །བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་དེ་ནི།
 རྒྱས་པའམ་ནི་བསྒྲུས་པའང་རྩུང་། །མ་ནོར་བ་ཞིག་བཤད་ཤིས་དགོས། །མོ་ཤིས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །གཏི་ལྷག་ཅན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ། །ཉིས་པ་ཆེ་བར་ཐུབ་
 པས་གསུངས། །ཤིས་ཤིང་ཟང་ཟིང་འདོད་བྱིར་མིན། །གཞན་ལ་སྟོང་ཇེས་ཆོས་སྟོན་པ། །སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། །དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཤད་པ།
 བསོད་ཉམས་ཆེ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཟང་ཟིང་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སྟོབ་མས་དད་པས་ཐུལ་བ་ནི། །ཆོག་གཅིག་བཤད་པའི་ཡོན་པ་ནི། །གསེར་ནི་རང་ལྷས་ཅམ་ཐུལ་ཡང་། །དེ་ཡིས་བྱིན་ལན་

མི་འཁོར་བྱིར། །རང་ལ་དགོར་སྒྲིབ་འབྱུང་དོགས་མེད། །སྒྲོབ་མའང་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་ཏེ། །བྱོགས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། །ཁྱ་མའི་བ་སྒྲུ་གཅིག་མཆོད་ལྟག། །སྒྲེ་བ་དེར་ཡང་
 ཡོངས་སྒྲོད་ལྟར། །མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་། །ཟས་ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་དོན་གཉིར་ནས། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་སྒྲེལ་བ་ནི། །དམ་ཆོས་བཅོངས་ནས་ཐོས་པའི་བྱིར། །བཤས་ཁེ་ཆུ་ཁེ་བྱས་ལས་
 ཡོད། །དེ་གཉིས་བྱིད་ལུགས་འདྲ་ན་ཡང་། །བསམ་པའི་བྱིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་བྱིད་པའི་སྒོ་བཞི་ཡིན། །
 དེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས། །ཇོ་བོ་ཇོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །མཁོ་བ་སྒྲིན་དང་སྟོན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲོད་པ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །
 གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ཞིབ་བཤད་ན། །སྒྲུབ་པ་བྱིད་པའི་དུས་སྒྲུ་ཡང་། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་འགལ་ཡང་། །འགྲོ་དོན་བྱིད་པའི་དུས་སྒྲུ་ནི། །བསམ་པའི་
 བྱིད་པར་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱང་འདུག་ཡིན། །ཡོན་བདག་གྲུ་རིས་སྒྲུ་ལ་ཡང་། །ཟས་ནོར་རྒྱུ་རྒྱ་བྱིན་བྱས་ནས། །དེ་ལོན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནི། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་ངན་འགྲོ་འི་རྒྱ། །འགྲིམ་

མཚུངས་བསམ་པའི་བྱང་། །རང་ལ་ཅི་ཞིང་ཁར་ཉན་ན། །འཐབ་ཅོད་འབྲུག་པ་བཟུམས་པ་དང་། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སེལ་ཐབས། །རི་བ་གང་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱིད་བྱུབ་ན། །
 རུས་དབོན་སྒྲག་དབོན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོར། །ཉེ་དུ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་ཞེས། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 འགྲོ་དོན་སྒོ། །རུས་དབོན་སྒྲག་དབོན་ཉེ་དུ་སོགས། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་དབང་གི་དཀོར་གྱིས་གསོ། །སྤྱི་མ་ར་མོང་ལྷས་ལེན་པར། །སྦྱོང་བཅོན་སྒྲུ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཉེན་དང་ག་
 རིས་སྦྱོངས་བ་དང་། །ཆགས་ཞེན་པོ་རུས་བསམས་པ་ཡིས། །བསྐྱུངས་ན་དན་འགྲོ་འི་རྒྱ་རུ་ངས། །རིམ་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་དགྱི་བའི་བྱིར། །ཡིན་ན་དེའང་འགྲོ་དོན་ཉིད། །ཡོན་དང་ལྟ་རྟེན་འདོད་པའི་བྱིར། །བཟླ་ག་
 པ་སྦྱིན་ཐོག་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆོ་ག་བྱིར་ལྟོག་བྱང་བྱ་དང་། །དབང་ལྱང་བྱིད་སོགས་གང་བྱས་པ། །ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྦྱིབ། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ། །འགྲོ་གུན་པ་མར་གེས་བྱས་ཏེ། །
 ལྷག་པར་རང་ལ་རི་བཅས་པ། །ཡོན་བདག་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱོབ། །དེ་ནི་ཆོ་འདིར་པན་པ་སྟེ། །ཡོན་བདག་དབང་བསྐྱར་བྱང་བྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་བསྐྱེན་སྦྱུབ་སྦྱོབ། །

༡༡། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་སྟོན་སོགས། འདི་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་ཐོབ་ཐབས། འབྲེལ་པ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དོན་ཅ་ཡིན། འདི་གཉིས་བྱེད་ཆུ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། བསམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་
ཐ་དད་པ། བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་དོན་སྟོ། གཤུ་ལ་བྱེད་དོན་སྟོན་ཅེས་བྱ་དང་། འཁྱེད་ཕྱིར་གནམ་སྤེལ་གྲོང་ཆོག་གཉིས། འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ནོར་དོགས་ཆེ། མ་ནོར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས། བྲུ་པ་གཟུགས་
མཛེས་གོས་བཟང་བ། འདོན་པ་འབྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག འཛོམ་ན་སྒྲ་ཆེན་ལུགས་ཀྱིས་འོང་། གང་དུ་བྱིན་ཡང་གཤུ་ལ་བྱ་འདུ། བསམས་ནས་མི་གཞོན་མང་པོ་བསྐྱོར། འདོན་པའི་ཁ་བྲལ་ཆོས་ཡིན་
བསམ། སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཁིང་ཉམས་རྟོགས་ཅན། ཉིན་མོ་འོ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དགོན། བསྐྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཁེ་དང་ཆོང་། ཆགས་སྤང་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར། གསོན་པོ་འི་རིམ་གྱོ་གཞིན་པོ་འི་ཆོས། ཁ་རམ་དེ་ཡིས་ཆོག་པར་སེམས། དགོར་ལ་རམ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་མེད། སྤྲོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲ་མ་ཆོས་བྲིམས་པ་སོགས་ཀྱིས། མ་ཐོས་ན་ནི་དེས་ཆོག་སེམས། སོ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་འདུས་འཆོགས་པ་ཡིན། འཆོགས་པ་བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་ཡང་། དགོ་འདུན་དངོས་ཀྱི་དག་སྤྲུང་བཟྱི། དུར་སྤྲིག་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་སོགས། སྤྲེལ་སྟོང་བྲག་མང་པོ་ལ། ལན་རེ་ཅམ་ཡང་བྱོན་པར་དགའ། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་

ཨཱ
ཨྱ
ཨྲ

ཆེན་པོ་ཡང་། །རྩལ་གྱི་གོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡིས་བྱིར་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ། །མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་གྲ་མཉམ་དཀར་ན་ཡང་། །གྲ་མང་ནང་ནས་འགའ་བྱུང་ཅི་མ། །བརྟན་
ལ་པན་པའི་དགོང་གི་བཤེས་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྟོགས་ལྡན་དང་། །བརྟན་སྐྱབ་ཐེམ་པའི་སྒྲགས་འཆང་དང་། །ཕྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་སྟོང་ནི། །རི་རི་བྱུང་ཡང་རིན་ཐང་ཆེ། །ཕྱོམ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
རྣམས། །དགོར་ཇས་དངོས་པོ་གང་བྱུང་བ། །གྲ་མང་ཞལ་དུ་ཐོང་མཛོད་དང་། །དགོང་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བརྟན་ལ་པན། །ཞེས་པ་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག། །དགོར་བྱུང་བྱེད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། །ཆོས་
མཐུན་གྱི་རིས་བསྐྱར་བ་ན། །བརྟན་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་པན། །འབྲུག་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་དང་། །ཀམ་བརྟན་འཕེལ་བྱ་ར་བ། །དེ་སོགས་བྲ་མ་མང་པོ་འགས། །ལྷ་བྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ་སོགས་པའི། །
དགོར་བྱུང་ཅི་ཡང་མ་མཛོད་ཀྱང་། །དགོར་གྱིས་གྲ་རིས་སྟོང་བ་དེས། །བརྟན་པས་མདོ་ཁམས་ཤར་བྱོགས་བྱེད། །དགས་པོ་པག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀན་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མཛོད་པས་
བརྟན་པ་འཕེལ། །དེ་དོན་མདོ་སྡེ་པན་དཀར་ལས། །དགོས་སྟོང་འཆོ་མཛོད་ལྱང་བརྟན་སྐྱབས། །དག་པའི་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །མ་དག་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། །འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་

۱۱۱

11
63
4
21

༡༩། |འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། |བསྟོན་བཀུར་ཞབས་རྟོག་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། |ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བལྟས་པས། |སྤྱི་དེ་ལྷ་དན་འདས་མ་ཐག། |བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་འཁྱར་ཞིང་། |ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ལྷ་ཡང་ཡང་བསྟོན། |རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཤེན་ཡང་། |འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། |ཞི་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་སྤྱད་དང་། |བསྟོན་དོན་དགོ་འདུན་སྤེ་བཅུག་གཉིས། |འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ཁོར་དོགས་ཡོད། |
མ་ཁོར་བསམ་པའི་བྱིར་སོ་གཟེབས། |དེ་བཞིན་རྟ་དེལ་ཁོར་སྤྱུགས་སོགས། |ཆགས་ཞིན་དབང་གི་བྱང་ང་ཡང་། |དཔྱ་འདྲའི་གཡལ་མོ་དན་སོང་རྒྱ། |འབྲོག་པ་རྣམས་དང་བྱང་པར་མེད། |སྤྱི་བ་མཆོད་དུས་མཆོད་
དགུ་གཏོར་དང་། |རྣམས་ལོན་སྤྱི་བ་པའི་མཆོད་མས་བརྒྱགས་དང་། |གྲ་ཚོགས་དགོ་འདུན་སྤེ་སྦྱོང་ཕྱིར། |ཅ་ལྟར་མང་ཡང་སྦྱོན་མེད་དེ། |གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་དེ། |རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁ་དུས། |མཆུར་
ཕུའི་བྱང་ང་ཐམས་ཅད་ནི། |གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཏོར་དགོངས་ཆོ། |རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དངོས་སུ་བྱོན། |ད་དུང་བྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལ། |བྱ་བ་མང་པོ་བྱིད་དགོས་ཡོད། |བྱང་ང་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏོར་གསུངས།
ཁོར་ཀུན་གྱི་བྱང་བཞག་ཅིས་བཤད། |ཕྱིས་དུས་མཆུར་ཕུའི་ལྟ་ཆེན་དང་། |རིགས་ལྡེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བཞེངས། |དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། |དགོ་འདུན་སྦྱོང་ཕྱིར་བྱང་ང་དང་། |སེར་

ལྷས་ལྷག་བཅོར་བྱེད་པ་གཉིས། བྱིད་ལྷགས་འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་བྱེད། ཁྱེད་དོན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དང་ནི་དག་སྒྲོང་གིས། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་མི་རུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་འདུན་
 དོན། གསེར་དངུལ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་། ཉ་ར་རུང་བར་གསུངས་པའོ། ཁྱེད་བཞིན་འདུལ་བ་གཙུལ་བྱ་སྟེགས། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་། རང་གི་ལྷ་པ་མིས་མཆོག་དོན་དུ། བསམས་ནས་བྱངས་ན་དགོར་
 སྒྲིབ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་མཆོད་དང་དག་འདུན་སྒྲོང་། སྒྲིབ་ཡི་དོན་དུ་དམིགས་བྱ་ཡི། རང་གིས་སྒྲིབ་ནོར་བཅངས་བཟུང་དུ། ལྷས་གང་གོས་དང་པོར་པ་ཅོམ། ཁྱེད་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཅིས། ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་དོན་
 དང་མཐུན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མིན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་ན་མས་ཀྱི། བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་ནི། ཉམས་སྒྲོང་ལག་ཏུ་ལོན་ཆོད་ཅོམ། སྒྲིབ་ཡི་སྐྱོད་དང་པོའོ། རྟོ། གསེན་དང་བཅོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས། བསྐྱེད་ཇོགས་ངེས་པ་རུང་བཅད་རྟེན། སྒྲིབ་ནས་དམ་ཆོས་འདོད་པའི་མིས། རང་ལ་སྒྲིབ་ནས་རི་བཅས་པ། ཁྱེད་
 ཡི་རི་བ་མ་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་སྤངས་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཉ་ཅང་ཡངས་ན་སྒྲིབ་པ་རེ། རང་གི་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་འོང་། རང་རྒྱལ་རང་ལ་ཐོང་དད་གྱས་མེད། གདམས་ངག་རྒྱ་ཐབས་བརྒྱད་པ་གསུང་།

ཨོཾ་ ཨཱ་ ཨཱ་ ཨཱ་

༡༡། །ཁུས་པར་ཐོས་ན་ངོ་ཚར་སེམས། །རིག་པ་རྩོལ་དང་འདུན་མེད། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་བཟ། །ཇིས་ནས་གཤེས་ཀྱང་ཉམ་ཏུ་སྒྲོགས། །ལ་ལ་ཆོས་འདོད་དང་ལྡན་ཡང་། །བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བོད་བྱ་
འདྲ། །ལ་ལ་ཅལ་སྒྲོགས་ཇིས་སྒྱུ་རྒྱལ། །འདྲི་བསམ་མེད་པར་ཆོས་ཁུར་འོད་། །ཆར་བར་མི་ཉན་ཕྱིར་ལ་རྒྱགས། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་རྟོད་འཆོགས་པ་ལས། །དད་ཅན་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས་ལྡན། །རང་ལ་གྲུས་ཤིང་གང་
ཐེར་ཉན། །རང་ཉིད་བླ་མར་འཇོན་པ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་འགའ་བྱུང་བསྟེན་ན་ཡང་། །འགྲོ་དོན་འབྲས་བྱ་དེ་ཆེད་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་ལ་ནི། །ར་བྲིད་ལྷག་བྲིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྲོམ་ཆེན་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར།
ལྷག་སྒོ་ཆོས་བཤད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཀུའོ་ཐོག་རྟོད་མའི་ལྷགས་ལ་ནི། །གཅིག་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་པར་བཙོ། །དེ་ལ་བྲིད་ལྷགས་རིགས་མང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཕྱན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་ལ། །འབྲལ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་བྲིད་རྒྱ་ཡི། །དབང་ལྱང་
ཉི་མ་གཉིས་ཅུ་ཡང་། །དབང་ཞོར་ངོ་སྒྲོད་བཙན་ཐབས་གདབ། །སྐྱུ་བ་བརྒྱགས་ཁང་པ་སོགས་འཇོམ་ན། །ཉེ་ལོགས་དེ་རུ་མཆོམས་བསྐྱུ་མས་ནས། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དམ་བཅའ་བྲངས། །ཞིག་པོ་དྲུག་བདུན་ཅུ་
ཕྱི་སོར། །དམིགས་ཕྱན་བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱལ་བྱང་བསྐྱར། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐར་ཐོན་ཆོ། །བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཐེམ་དང་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ། །བླ་མ་འོད་བདུས་མཉམ་འབྱུང་། །ཉེ་ལོགས་མཆོམས་བསྐྱུ་མས་མ་འགྲིགས་ན། །

ཉམས་ལེན་དབང་ལུང་ཉེར་མཐོ་སྒྲིན། །དེ་སྒྲོད་གདམས་དག་ནན་གྱིས་བཏབ། །ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་ཟིན་གྱིས་བསྐྱར། །རྒྱན་དུ་གཏེ་སེལ་དམིགས་པ་དང་། །ཕྱིན་འབེབས་དམིགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེས་ཀྱང་སྐྱབ་
 ཐེམ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ། །མ་མཇལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས། །དད་ལྡན་འབུལ་བ་བསྐྱར་སོགས་ལ། །གསོལ་འདེབས་དེ་སྒྲོད་ཡི་གེ་བསྐྱར། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཡིས། །ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་
 ཅ་ཡོད་དོ་སྐྱད། །དེ་ཅམ་རང་རིས་འོང་དཀའ་ཡང་། །སྒོ་སེམས་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་དེ་འགྲོད་དང་བོགས་ཐོན་སོགས། །འབྱུང་བ་ཁྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཀའ་བསྒྲོ་དམིགས་ཐུན་དང་། །ཕྱིར་
 རྟོག་ཀྱང་བུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་སོགས། །མཆོམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། །རང་གཞན་གཉིས་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན། །རང་གི་སྐྱབ་ལ་མི་གཞོད་པར། །གཞན་པར་ཅི་རུས་མ་བསྐྱབ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བ་ཡིན། །སེམས་
 བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་བ་ན། །དེ་ཀ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཡང་། །རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པས་ཆེན་པོར་ངེས། །ཐུབ་དབང་བྱ་ནི་ཤིང་རྟ་རྟ། །བསམ་ཁིང་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་དུས། །སེའྲི་འོ་གེ་ལུག་རུས་སོ་བྱུག། །བྱུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་
 དེ། །སྒྲིང་ཇེ་འི་དབང་གིས་འདོན་རོགས་མཛད། །དེ་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །དེ་མཆོར་སྐྱིས་རབས་གར་བཅིས་ན། །འགའ་བྱུང་ནད་གཞོན་ཁི་བ་དང་། །འགའ་བྱུང་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཐོན་པ་དང་། །འགའ་བྱུང་ཉམས་

ཨྱ། ཁྱོགས་སྒྲེ་ཐུབ་ན། འགྲོ་དོན་ལེགས་པ་མ་ལགས་སམ། རང་གཞན་གཉིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཉིས་པའོ། ལསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱ་མཆོ་བ། ལཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག། སྤྱི་ལྟར་ལོ་ལེགས་ཡུལ་འབྲུགས་མེད། རྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་ཆས་སྐྱབ་ཆས་འཛོམ། ལསང་བ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གདིང་དང་ལྡན། ལུན་སྒོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོགས་རྣམས་ལུན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྒོམ། སྤྱི་བོར་བྱ་ལྷང་རྒྱལ་བོ་ཡིང་། ལ་བདག་སྤྱ་གཉན་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཆིབས་པའི་གོང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། ཆིབས་པ་པད་ལྷའི་གདན་དུ་སྒོམས། རྒྱང་ལག་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱེ་བའིས་བརྟགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱོན་པའི་ཆོ། སྤྱིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་རྣམས། སྤྱིན་ཡུང་བའིན་བཟུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱུལ་དུ་ཆེས་ཆེས་འབྱོན། ལལས་
 རས་སེང་ཆེན་གཡུ་རལ་གསེག། ལལོན་རས་སྒྲག་མོ་འཛུམ་དུག་རྒྱས། མདུན་གྱི་སྒྲར་སྒྲར་སྒྲང་བོ་ཆོ། སྤྱོན་པ་བརྟལ་ལུགས་ལྡན་པ་ཡི། སྤྱ་ལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། སྒྲར་གྱི་སྤྱ་རས་མིག་མཐོང་སོར། རོ་རྩེ་
 ལེགས་པ་སེངྒེ་ཆིབས། སྤྱིང་དུ་བྱ་དང་བྱ་ནག་ཡིང་། སྤྱག་སྤྱང་འཕར་བ་རོལ་དུ་བྱིད། བཙན་དམག་སྤྱོད་གི་འཁོར་ཆོགས་བཙས། ལུན་ཡུང་དར་མདུང་དམར་བོ་བྱར། བསྐྱོ་སྤྱ་ཆ་སྤྱ་སྤྱིག་ཅིང་སོང་། ལམ་སྤྱིའི་

མཁུ་
མཁུ་

བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་དགོས་འདོད་བསྐྱབ་པར་བསམས། །རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟུང་དབང་གི། །སྒྱུན་གྱིས་གཟིང་པའི་སྒོ་ག་ཆར་ཀུན། །སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཆོ།
ས་གཞི་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་རྩི་ནི། །སྒྲུ་མེད་བརྒྱན་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །པར་ཆད་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་པོ་སྒྲིབ། །འདབ་མས་ས་སྒྲུང་དེ་ཀུན་ལྟུང། །དེ་སྒྲིབ་པར་མ་ལྟ་བའི་སྒྲིབ། །རང་ཉིད་སྐྱབས་ཆེ་ཆོག་པོ་ཡིས། །དེ་རྩི་སྒྲིབ་ཀྱང་བཅས་མ་ཐག །
ས་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱུག་རྒྱུ་གཡོས། །འཇའ་གུར་མེ་རྒྱ་ཆར་པ་འབབ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེའི་མི་དང་ལྟ་འདྲེ་ཀུན། །འདུས་ནས་སྐྱབས་འཆལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །གཏོང་ལེན་དམགས་པ་སྐྱབས་གཅིག་བསྐྱོམ། །བདག་གི་འོད་ཟེར་པོ་ག་
པ་ལས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུ་གྱུར། །ཡིག་རྒྱུག་དེར་དེར་འདོན་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱབས་དབང་ལྟ་མི་བྱང་བའི་ཆོ། །སོར་སོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་
འཕྲོས་པས། །རྒྱུག་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསྐྱོམ། །བཟའ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བའི་འབྲུལ་བ་ཀུན། །ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་དམིགས། །མཐོན་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྱུན་
རས་གཟིགས་དང་ཇམ་ལྟ་དཀར། །ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྒྱུར་གྱུར་ནས། །བདུད་ཅི་གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསྐྱོམ། །སོ་སོ་འི་སྐྱབས་ལ་ལྟ་ཉི་བརྒྱུགས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་སྐྱབས་དམ་

ཐུ་བུ་

ཐུ་བུ་

ཐུ། །བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཆོད་མེད་མཆོད་སྒྲིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་ཐོགས་ནས། །ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་བཟོད་དམིགས་མེད་དང་ལ་བཞག །དེ་བཞིན་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་སོགས། །སྐམ་ཆས་མཐུལ་དམིཾ་ལ་འབུལ།
 ཏྲ་རྒྱལ་གོ་མཆོན་ལ་སོགས་པ། །གཏོར་བསྐྱོས་ཞོར་གྱི་བསྐྱར་བྱང་ཞོར། །བསྐྱར་བའི་ཐུས་སྤྱད་མིཾ་ཏེ་འབུལ། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འདུ། །དཀོར་སྤྱི་བརྒྱུད་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་བཞིན་གྱི་ཤོག་
 གསོན་ཤོག་གྱུང་། །བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སྤྱད་མིགས་པས་བཅུ། །ཇིས་ནས་རྒྱས་པར་ཆོགས་བཅུ། །ཤི་གསོན་འབྱེལ་པ་ཐོར་ཆོད་ཅིས། །རྒྱན་དུ་འད་བསྐྱོ་སྒྲིན་མ་བཟོད་བྱ། །ཉི་དང་ཁ་མས་བཀའ་རྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་
 བསྐྱམས་པའི་དབང་ལྱང་དང་། །དག་སྤྱར་རྒྱུ་དང་དན་སྤྱར་རིགས། །རྒྱན་ལོར་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱ། །འདོད་ཅིང་བྱི་བ་རྒྱུད་བ་ན། །མི་ཤེས་མ་ཐོབ་དཔེ་ཆ་མེད། །ཟེར་བའི་ལན་དེ་ཁོན་གདབ། །འདི་ཕྱིར་པན་པའི་
 དབང་ལྱང་དང་། །བྲིད་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འི་རིགས། །སྤྱི་མེད་པ་རྒྱོན་ལོར་འབྱེད། །སྤྱོད་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ། །བརྟག་དགོས་མི་དགོས་རྟོགས་པས་ཤེས། །འཁོར་འདས་དྲེར་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །

ལྷོད་མིན་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། །རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་མེད་ན་ནི། །ལྷོད་མ་ཡིན་དང་དམ་ཉམས་ལ། །དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་སྤྲེལ་ན། །གསང་བ་ཐུག་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས། །
 ཆེ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་འི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། །ལྷོ་འབོ་རལ་སོགས་མི་དག་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་སོགས། །ཕྱག་རྟོན་བཟང་བའི་ངོ་ཏུས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་
 དབང་བཞི་དང་། །གསང་སྤྱད་ཟབ་གནད་བརྟན་མི་བྱ། །ཀུན་ལ་པན་ཁིང་སྤྲེལ་རུང་བ། །སྐྱབས་སྡོམ་བསྐྱེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་། །སྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་སྡོམ་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས། །ཏུང་
 རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་ཀུན་རིག་མི་འབྱུགས་པ། །ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ་འབྱུང་འདུལ་དང་། །ཁི་ཁྱོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སོགས། །བཀའ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ལ། །གཞུང་ནས་བསྐྱགས་པའི་དབང་
 རྣམས་བསྐྱར། །ཏུང་ཁིག་བཀའ་རྒྱ་དོག་པ་རྣམས། །སྤྲེལ་མི་བཅུད་ཏུང་དབང་བྱ། །དབང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཁྱོམ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ། །བསྐྱུལ་བྱིད་མ་
 ཡ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཁྱོམ་འཆོགས་ཆོས་ཁྱིར་འདུག་མ་ཐག །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་གཟུངས། །ཐར་རྒྱན་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐྱུང་གསང་མཐོན་པོས་ཆར་གཅིག་བཟོད། །ཁྱོམ་ལ་རིམས་ནད་

ཨོཾ་
ཨཱ་
ཨེ་
ཨྤ་

ཨོཾ་ | མ་འབྱུང་ཕྱིར། | དེ་ནས་ལོ་མ་གྱོན་མ་བསྐྱར། | ཁྱིམ་བཞིན་སྒྲགས་ཐུང་ལུང་འདོན་བཅུག། | བྱོམ་བར་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའི། | གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། | དེ་ནས་སྒྱུ་བ་ཆེན་ཆུ་རྒྱ་ཡང་། |
བྱོམ་པ་འཆོགས་དང་འཆོགས་རྒྱ་ཁུན། | རྒྱལ་ཐོ་སྒྱུང་འཁོར་ནད་ཆུང་དམིགས། | ཡིག་བདུན་བོ་རྩི་ཙོད་སྒྲགས། | བྱོམ་གྱིས་ལུང་འདོན་ཐུན་རར་བྱས། | དེ་ཡིས་ཐུན་པའི་གོ་ཆོད་ཡིན། | གཞུང་བསྐྱང་ཆར་རེ་བྱིད་
དུ་བཅུག། | རང་གོ་དམིགས་པས་གསལ་ཡང་བཏབ། | རྒྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཤེས། | གཤམ་ཏེ་སྒྱུ་བ་ཆེན་མ་ཆུགས་ན། | བྱོམ་དབང་ཁར་ལ་སྤྱི་ཆོས་བཤད། | བྱིད་ལུ་ནམས་ལ་ལུང་ཆོས་བཤད། | བྱོམ་ཁ་ཆོ་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། | བསྐྱོ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། | དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ། | འདོད་ཆོས་དབང་ལུང་གདམས་ངག་སྤེལ། | ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། | དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། | མ་ཁོ་
དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་བྱིར། | གང་ལ་གང་དགོས་ཡོད་ཆོང་། | རང་ལ་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་། | དེ་བཞིན་དབང་ལུང་ཐུན་ཆོར་པས། | གང་ལ་གང་དགོས་དབང་ལུང་སྤེལ། | རང་ལ་ཆོས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི། | དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོར་འབྱུང་བའི། | ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཤིས། | དགོངས་འདུས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། | ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྱི། | ལྷ་ཡིས་ཤྲ་གསུམ་པའོ། | ཁྱིམ་གསོན་དང་བཅོན་འགྲུས་

རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །ས་འགག་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འི་འགྲམ། །གནས་བཅས་གྲུ་དང་སྒྲུ་བ་འཆགས། །འགྲིམ་འགྲུལ་པར་ཀར་འགྲོ་འདོད་ཀུན། །གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་ནས་གཏོང་བ་ལྟར། །ནས་སམ་ལུས་པོ་མི་
 སྤའམ། །སྒར་བཅས་གྲུ་སྒྲོབ་ཁལ་རྟ་མེད། །གྲུ་དང་སྒྲུ་བ་འདྲ་བ་ཡི། །དབང་ལུང་གདམས་དག་བབ་དགྲུ་ཡོད། །དགོན་པའམ་ནི་རི་བྱོད་ཀྱི། །གནས་མལ་ཞིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་འདུག །འཁོར་བ་རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 བར་འདོད་དད་གུས་བཅོན་འགྲུས་ཅན། །དབང་ལུང་ཆོས་ལུ་སྒྲུ་བྱུང་ལ། །སོ་སོ་འི་འདོད་པ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གཏོང་། །མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །འབྲི་རྟག་
 ས་ཀར་ལ་སོར་ཀྱི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་རྟེ། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འོང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་ཅིང། །རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། །ཁ་ཐབས་ཅི་ཅིམ་ཡོད་པའི་ཆོད། །རང་ལ་རེ་ཞིང་སྒྲོས་པ་ཡི། །
 རྒྱ་སེར་སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་སོགས། །ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་ནི་ཐབས་དང་། །ཕྱི་མ་དན་སོང་སྒྲོད་བའི་ཐབས། །རང་གི་རི་ལྟར་རྟུས་པ་ལྟར། །གཡོ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་པས་འབྱས། །རང་གི་འདྲོར་པ་དང་དཔག་ནས། །བྲམ་མ་
 དགོན་པ་ལ་སོར་ལ། །དགོར་བྱུང་འབྲུལ་བ་མང་ང་དང་། །ཞོག་འདོན་སྒྲུ་རྒྱ་ཆུ་གཏོར་དང་། །ཡོ་རྟུས་བསྐྱེད་གསོ་མདོས་སོར་བཅའ། །དབྱལ་པོངས་རྣམས་ལ་ཅི་འདྲོར་སྒྲིན། །བྱུང་པར་ཆོ་འགྲུལ་ཡར་རོལ། །བྱ་བྱེབ་

ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

༄༅། །རྣམས་ལ་ཡོས་སྒྱིན་བཏང་། །རྒྱ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །རྒྱ་ལྷོག་ཡུང་པོ་མང་པོ་གསོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སྐུ་རྣམས་བཞེངས། །རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི། །
རྒྱུད་གཞུང་གཞུང་པོད་ཅི་རྣམས་བཞེངས། །གྲུ་པར་བ་འབྲིང་ཐ་མ་རྣམས། །ཀ་ཆར་ཡན་ནས་དབང་བསྐྱར་མན། །ལྷོ་ཆོད་དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། །ར་མར་ག་ཡུང་གང་ལྷུང་རྣམས། །བུམ་སྐུ་ལ་སོགས་བསྐྱེན་སྐུ་བ་
འབད། །ཞག་བདུན་ལ་སོར་སྒྲར་རྒྱན་བྱ། །རྒྱ་འཁོར་རྒྱུད་འཁོར་ཇོ་དར་དང་། །དུ་འཁོར་ལ་སོགས་དག་བའི་ཆོགས། །ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུའི་འགྲོ་དོན་འདི། །ཀྱུ་རུའི་སྐུ་སྐུ་བ་གཞུང་
ནས་གསུངས། །དེ་རྣམས་རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཏེ། །སྐུ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་མ་ལྷུང་ཡང་། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མིས། །ལྷོང་ཆོག་བྱས་
ཀྱང་འགྲོ་དོན་དང་། །རྟོག་པའི་བོགས་འདོན་གཉིས་ཀ་འོང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡང་། །ཞོར་ལ་སྐུ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བོགས་འདོན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཞེས་པ། །རི་གཉན་
མཆོ་གཉན་ལ་སོགས་པའི། །གཉན་ཐོག་ཞོར་ལ་གཙོ་བོ་པས་ཆོག །སྟིགས་དུས་རྒྱན་དུ་ཆར་རྒྱ་དགོན། །ལྷུང་བུ་སྐུ་ཞེད་མི་རྣམས་སྐྱག །ལྷ་མ་ཀྱུན་ཀྱང་ཆར་འབོད་འཆོར། །ནམ་མཁའ་བྱི་རྒྱ་རྒྱར་དངས། །ཐན་པ་

ལྟོ་སྒྲིབ་པ་

དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར། །མི་ཀུན་སྤྱུག་ཅིང་གནས་ལ་བཟླ། །གནས་ཆེན་པ་ཀུན་ཁོ་ག་ཞོད་འཆོར། །དབྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་ཅ་འདར། །རྒྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་མུག་སྤྱི། །འཆི་ནད་མུ་གེ་ཡིན་ནོ་བསམ། །འབྲུ་ཕྱིན་རྣམས་
ཀྱིས་ཆ་དབྱལ་སྤྱིང་། །བསམ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱུང་འདོན། །དེ་དུས་གདམས་ངག་བབ་པ་ཡི། །གཞན་དང་མི་འདྲ་བྱུང་ཆོས་གཅིག། །རྟགས་ཐོན་བསམ་པ་དྲན་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྱིང་རྩེ་བས། །འབྲུ་ཕྱིན་
རྣམས་ལ་སྤྱབས་ཀྱི་སྤྱིན། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་དུམས་པའི་སྤྱིན། །དབྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བར་བེད་སྤྱིན། །སྤྱི་དང་ལྟ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཆར་པ་ལེགས་པོ་གཅིག་ལྟག་ན། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་དུས་གཅིག་ཆོང་། །སྤྱི་ཡི་
དུག་ལྟ་ལྟ་འདྲའི་བེད། །རང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཆོས་སྤྱིར་ཡིན། །རྣམ་ཡང་ལུས་འདི་སྤྱིར་དགོས་ན། །ཆོས་སྤྱིར་ཤི་ན་དོན་དང་ལྡན། །དེ་ལྟར་གློ་ཐག་བཅད་ལ་འགྲོ། །ཡི་དྭགས་ལྟ་འདྲི་ཐུན་བྱ་དང་། །ཁྱེ་མིག་ཅན་ཅི་ཀ་རུས་
པ་མེད། །རུས་མེད་ལྟ་འདྲི་བརྟུང་ན་བྲོས། །ཁྱེ་མིག་པལ་ཆར་ཐན་པས་སྐྱམ། །རི་གཉན་ཁྱེ་མིག་མང་བའམ། །མཆོ་གཉན་སྤྱི་བདུད་གནས་སར་འགྲོ། །སྤྱི་གས་ལྟར་ཆར་འབོད་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐུན་མཆོམས་གཅོད་དམིགས་
ལུས་སྤྱིན་གཉོང་། །སྤྱིན་ཆོགས་ཡོད་པ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །ཉི་མ་སྤྱིར་ལས་ཆ་བ་འདྲ། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཆོ་འདུལ་ཆེ། །འོང་དྲན་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་འཆོར། །དེ་ཆོད་ཡི་དོ་བོར་བཟླ། །ཐོགས་འདོན་མགོ་བོ་

༄༅། །དེ་ནས་བཙུགས། །ཤིང་གཉན་བཅད་དང་བྲག་གཉན་བཤེག། །མཚོ་དགྲུག་ཆུ་མིག་ལྗོག་ལ་སོགས། །ཐབ་གཏོང་ལ་སོགས་ཅིངས་སྒྲོད་དང་། །དམིགས་པས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བའི་ཆོ། །ཐིམ་ནག་གཡག་ལུ་
 འགྲོཾ་པ་འདྲ། །ས་འབྲུག་ཤིར་ཞིང་ས་གཞི་ལོལ། །རྒྱང་པ་འཕོངས་ནམས་སྒྲིད་ཆིལ་ཆིལ། །འབྲུག་སྒྲུལ་གྲང་པ་འགོམས་པ་འདྲ། །སྒྲུ་ལྷགས་སེལ་སྒྲུ་རྩ་གཞི་པ་འཆུབས། །སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིང་འདར་བ་སྒྲུ་གཟིངས། །
 འབྲོས་ས་མེད་དེ་གནམ་གྱི་ཞབས། །སྒྲིང་ནས་ཐོག་མདའ་འོང་ལ་ཁད། །འོག་ནས་འབྲུག་གྲང་འོང་ལ་ཉེ། །ཆར་པ་མི་ཁག་པ་རོལ་ནས། །ཡུལ་ཁམས་སེར་བས་འཛོམས་ལ་ཁད། །དེ་དུས་མ་རྒྱག་མ་འབྲོས་ལ། །བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལྷང་འབྲུག་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་། །དེ་དུས་ཐིམ་ན་བར་དོར་ཐིམ། །བར་དོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །ཐོར་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་དུས་ཐོན། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་དུ་འབྲུག་ལུས་ན། །དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་ཡད་ཡུད་སྐབས། །ཉི་འདྲེས་
 ལྷག་འཆེལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར། །ཐོག་དང་སེར་བ་འཇའ་ལྷུང་ཡལ། །ཆར་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ། །ཆར་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་རྒྱགས། །མི་ནམས་དགའ་ཞིང་ལེར་སོ་བཟོད། །དཀར་གསུམ་ཁྲིར་བའི་བཀུར་རྒྱ་
 མང་། །རང་ཡང་ཡིད་དགའ་དངོས་གྲུབ་སྒྲི། །ཐིམ་སྐབས་ལུས་པ་ང་ཆེ་སྒྲུལ། །ཆར་འཕོད་གཞན་ཆོས་མ་ཁག་པས། །རང་གིས་ཁག་པའི་བྱར་བ་སྒྲི། །དགར་བྱོད་བདུད་པོ་དེ་རྩ་སྒྲིབས། །དེ་དུས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲི། །

五

[illegible]

༡༡། །གསོན་དང་བཅོན་འགྲུལ་པ། །བོགས་འདོན་ན་རོ་གསང་སྒྲོད་ལུགས། །དུར་བྲོད་གྲོད་མཐའ་ལ་སོར་པ། །མཆན་མོ་འགྲོ་བ་སྒྲུར་འདེབས་རྒྱ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་མང། །དུར་བྲོད་ཁོར་ལ་གཙོད་
 པས་ཆོག །བཅོན་ཐབས་ཤེ་དང་གི་ཁར་ཤི། །གཉའ་བ་བཅོངས་སོར་གཞོན་ཤིའི་རོ། །ཟ་འདྲི་གོད་པས་འཇིགས་སྒྲུག་ཆེ། །མི་གཞོན་ནམས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅ་འདར། །དུད་མེད་ནམས་དང་བྱིས་པ་ཆོ། །ལྷན་འགོ་རྩལ་ནས་ཆབ་
 གསེལ་དགའ། །གྲོད་ཆོག་གྲུ་མ་དེ་འདྲར་བྱིན། །སྤྱད་དང་བྱིམ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོག། །རོ་དང་གྲུ་མ་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས། །ཉི་ལྷག་ཤི་ཤིག་ནམས་ཀྱང་འགོས། །མཛོ་ནད་བྱུང་ལྷར་སོར་མོ་འཛད། །དུར་ཁ་ཡིན་ན་རྩལ་དྲི་
 འཛུབས། །རྒྱུང་ཁ་རྒྱ་དུས་རྒྱུར་ལ་ཁད། །རོ་ལ་གྲིབ་གཞི་བསྒྲུན་པའམ། །སྒྲོད་མ་འགྲིམ་པའི་སྒྲུན་ནད་ཀྱིས། །རོ་འཕག་སྒྲུངས་ཏེ་གཡག་རོ་ཅམ། །ཁ་ནས་གྲོ་སོར་བཅའ་འདྲ་བའི། །སྒྲི་སྒྲིད་དང་བཅས་ཁྲག་རྒྱན་འབབ།
 རྩལ་མོ་ཉལ་ཁའི་དུས་ཅམ་ནས། །མི་ཀུན་ཐབས་ཀྱིས་བྱིར་ལ་བྱེར། །རོ་དང་གྲུ་མ་མཉམ་དུ་ལུས། །མར་མེལ་ཡང་གྲིབ་པོག་ནས། །ཆག་ཆག་ཟེར་ཞིང་ཇི་ཇི་ནག །བསྐལ་པ་ཡར་དར་མ་གཏོར་པ། །རོ་ལངས་དངོས་
 ནི་མི་འབྱུང་ཀྱང་། །མིག་གི་རྩ་དང་བསྐྱད་པ་བྱེད། །གཞོག་བཇེ་ཆོག་དན་བཛོད་པ་སོགས། །དུས་བྱིས་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་མང། །རོ་ཡིས་དེ་ལྷར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲིག་དག་ནམ་ཏྲིག་དཔར་ལངས་པས། །རྩ་རྒྱུང་

ལྟོ་ལྟོ་

འགྲུལ་ཡོ་བྱེད་སྤང་དང་། རྒྱུད་མ་འགྲིམ་པའི་སྒྲུབ་གྱི་མཐུས། ཁ་ནས་ཉར་ཅི་བྱེད་འདྲ་འབྱུང་། འབྲོས་ན་ངོ་ཆ་བྱོས་ཐབས་མེད། བསྐྱེད་ན་གཉིད་མེད་ནམ་མེ་ཆོད། ས་རྒྱུད་དུར་རྒྱུད་མང་པོ་བས། འཛིན་པའི་དུར་
བྱོད་དེ་ན་ཡོད། དེ་དུས་སྐྱུག་སྤང་བཅོག་སྤང་སྐྱུར། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། སྒྲུམ་དུ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒྲོམ། འདི་ལ་སྐྱུག་དང་བཅོག་པ་ན། རང་གི་ལུས་ལའང་སྐྱུག་ཅིང་བཅོག། མི་རོ་རང་རོ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད། ཆོ་འདས་དེ་ཡི་ནམ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ས་ལེ་སེང་དེ་མཉམ་པར་བཞག། ད་དུང་སྐྱུག་སྤང་བཅོག་སྤང་སྐྱེས། དེ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིར་གྱི་བརྟུས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་གྱིས་འཆར། འཛིན་སྐྱུག་བཅོག་སྤང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། བག་ཐེབས་གོ་སྐྱབ་གཉིད་དུ་འགྲོ། གསང་སྤྱོད་དུར་འགྲིམ་དེ་ཀས་འཐུས། གསང་སྤྱོད་དུར་གཅོད་པོར་འདོན་གྱི། ལྷ་ཡི་སྐྱུ་དུག་པའོ།
༥ ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བཅོན་འགྲུས་པ། རྟོགས་པའི་བོར་འདོན་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་ཐོག་ལོ་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་ལས། རྩ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་པ་ཡི། གཉན་སར་ཞག་གཅིག་བོར་ཆེ་གསུངས། གཉན་ས་ཆེད་དུ་ཆོལ་
མི་དགོས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་ངམ་པོག་ཕྱག་ཤོར། བན་བོན་རྩས་ཅན་འགྲུས་པའམ། རི་དྲགས་བསང་དམ་ཤིང་གཉན་བཅད། དེ་འདྲའི་པོག་ཕྱག་ཤོར་བའམ། ཆོ་རྩོན་བསོད་ནམས་མ་བསྐྱུར་པའི། རྒྱལ་འགོང་དམ་གྱི་

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ
ॐ
ॐ

༡༡། །གཟའ་ལྷ་སྟག་སྟེང་། །སྒྲིབ་བྱུང་དྲེན་པ་དག་རྩུ་ལངས། །ཤི་འབྲོ་མི་ཆད་ཤི་ཆད་མང། །ན་འབྲོ་མི་ཆད་ནད་པ་མང། །ལྟས་ངན་ཆོ་འབྱུང་རྩུན་མི་ཆད། །བསོད་རྒྱུང་འགྲིམ་པ་བྱིན་ན་ཡང། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁ་ལངས། །བྱིམ་དེར་འདྲེ་ཡི་ཆད་བཅས་ནས། །འགྲིམ་པ་བྱིན་ཀྱང་གཉིད་མི་བྱིན། །ནད་བྱ་ཅན་བྱིན་དབང་པོ་འཆོར། །ཆད་བཟི་བྱིན་ན་སྒྲོ་གོད་འབྱུང། །དེ་འདྲའི་གདོན་ཅན་བྱིམ་དེ་རྩ། །གོང་ཆོག་གྲ་མ་གདན་འདྲེན་འབྱུང། །མདོས་བསྐྱོག་བསྐྱར་གསོལ་གཙོད་ཆོ་ལྷ་སྟག་སྟེང་། །བར་ཆད་རྩུན་སེལ་གྲ་མར་རེ། །གདོན་རྩིང་ཆེ་ཁིང་ཆ་དད་ལྟན། །གཟི་བཙུང་ཆོ་འབྱུང་འཛིན་སྐྱེ་སྒྲིབ། །བ་སྒྲུབ་བྱིན་ལངས་ཆ་འབྱུང་བ། །དགུ་དགུ་མི་པོ་ད་དགུ་སྒྲིང་འདོད། །ལྟག་པའི་བདུད་སྒོ་འི་ཕྱོད་ནས་སྐྱེ་གཟིག་ཅན་མི་ངན་འདི་ཆད་ན། །མི་འོང་ཀ་མེད་ནན་བྱིས་བོས། །མི་ངན་གར་འདུག་དུ་བའི་ལམ། །ང་ཡང་བསོད་རྒྱུང་འདི་ན་བྱིན། །པན་ཐོར་མ་སྒྱུང་ངོ་ཡང་ཆ། །དག་ལས་དམིཌ་པས་གཟིར་དག་ན། །རང་གི་སྒོག་ལ་ཡང་བ། །གཉན་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ན་ཡོད། །དེ་དུས་འགྱོད་པ་མི་སྒྲིབ་ལ། །རྟོག་པའི་པོར་འདོན་དན་པར་དུ། །གདོན་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ལ། །དུམས་དང་སྒྲིང་ཚེས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ། །འཛིན་སྐྱེ་ནམ་རྟོག་གང་སྒྲིས་ཀྱང། །དོ་བོ་བལྟས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདྲེར་འཛིན་ནམ་རྟོག་དེ་ཆོད་ན། །པོར་འདོན་མཆོག་ཏུ་དེ་འབྱུང་རོ། །གདོན་ཁིན་པན་ལྟ་ངོ་འབྱུང། །དེ་ཆོ་གདོན་

དེས་ཡོན་བདག་གོ། །སེམས་བརྒྱལ་རང་ལ་ལེ་ལན་གྱིས། །ལེར་སོ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་པར། །རྩུང་བཅད་མི་དགའི་ཚུལ་ཞིག་རྟོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། །ག་ཅད་གཞན་ནས་སུ་ཞིག་གིས། །ཅི་ཞིག་དུས་པས་པན་
 གླུང་སྟེ། །དེ་ཆོ་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གྱིས། །འདྲི་ཡི་ཁ་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་ས། །ཡོན་དང་འབྲུལ་བ་མི་གཟབ་སྟེད། །ཁ་བཟང་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། །ད་ཕྱིན་ཁོ་ལ་དགོས་བྱུང་ན། །པན་ཐོར་དྲུང་རེ་ཞི་རྟོག་པ་འཆང་། །དྲུང་
 རྩུབ་སེམས་བརྒྱུད་དེ་རུ་ཤོར། །དེ་ཆོ་སྒྲོང་ས་སུ་དོས་བྱུང་སྟེ། །ཀྱི་མ་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད། །དམ་སྟེ་རྒྱལ་འགོད་སེམས་དན་པས། །ཡོན་བདག་སེམས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཞེ་ལན་ལེན་པ་ཡིན། །ག་ཞོན་དང་
 ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ནི། །ཆོ་རབས་མང་པོ་འི་པ་མ་ཡིན། །བཟང་ལན་འདོད་པའི་པན་བཏྲུ་ནི། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་འི་བྱ་བ་ཡིན། །ལན་དང་རེ་བ་མི་འདོད་པའི། །པན་གདགས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོལ། །ག་ཞོན་དང་ཡོན་
 བདག་ཐོག་དྲངས་པར། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྟེལ་བར་ཤོག། །བསམ་པར་དུས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྟོལ། །དེ་ཡི་ག་ཞོན་དེ་འི་བསམ་དན་ཞི། །ཡོན་བདག་དེ་ཡང་རེ་གུས་འབྱུར། །གཉན་
 ཐོག་ཞོར་ལ་གཅོད་པ་ཡི། །བྱུ་ཡི་སྐར་བདུན་པའོ། །གསོན་དང་ཀམ་བཅོན་འབྲུས་པ། །རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བུཅུད། །སྟོན་པ་རོ་སྟོམས་སྟོར་དུག་དེ། །རྟོགས་པས་རོ་ནི་སྟོམས་རུས་ན། །རོ་སྟོམས་ཞོར་ལ་འོར་ཞིང་

བསྐྱར་དགོས་པའི། །རྟེན་ལ་ཐིམ་དམར་གདན་དམར་དང་། །ཐིང་དང་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་དར་སོ། །རྒྱ་འཇང་རྒྱལ་པོའི་ལག་རྟེན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ངོས་ནས་ཁར་དགོས་ཀྱི། །ཆོས་ནས་བཅིས་ན་ལྟག་རྒྱ་མེད། །མར་མི་དགས་
 པོ་དུས་མཁུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་ཐང་པ་སོགས་ལའང་། །ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ལས་ཀ་ཐེབ་དམར་གདན་ཐི་མེད། །འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕྲུ་པ་ཡི། །ལས་ཀའི་ཐོབ་ཆ་གདན་ཡིག་ལ། །ཀམ་པ་ཤིར་ཀར་ཆག་
 དང་། །ཀོམ་རྟེན་ཞིག་ལས་མེད་དོ་སྐད། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྱུལ་མངོན་ཤེས་ནམས། །ཀམ་པ་ཤིར་པོ་བས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བྲ་མ་བྲ་མ་རྟེ། །བྲ་མཆན་རྒྱ་འབར་བ་དེ། །གསུངས་པའི་ཁ་དབེ་ཀུན་ལ་
 འཇུ། །འགོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་དབུ་ལ་གདུགས་བསྐྱར་བ། །ལྷ་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཆོར་པའང་། །དབང་ལྱང་གདམས་ངག་གནང་བའི་ཆོ། །ཀོམ་རྟེན་གཅིག་ལས་གདན་མེད་སྐད། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཉམས་
 རྟེན་དང་། །ཡོན་ཏན་ལེ་པོ་ཡོད་པ་ན། །གདན་ཐིང་མཉམ་ཡང་སྒྲོན་མེད་དོ། །མཆོར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དེ། །གདུང་རུས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཉམས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་ཐི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས་པ་བསྐྱར། །
 མཉམས་ཤིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞུ་དམར་བ་ལ་བྱར་བ་ཆེ། །མཆོར་ཕུའི་དགོ་འདུན་རྟོང་ཕྱག་གི། །ཁང་ཆོན་མགོ་ཡང་མ་འོན་པས། །གཟུང་བསྐྱབས་གཏད་མནན་མཆོར་ཕུ་ཉམས། །ཁོང་རང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆད། །བཟ་

བསྐྱེད་པ་ཀྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད། རྟོག་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་བྱིས་པ་ཉིད། ལོན་ཏན་ཆེན་མོ་རྟོག་པ་མཐོ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་པ་སྤྱོད། རྟོག་པ་ལྷ་མོ་བྱིན་ཡང་། དེ་ཉིད་གོང་དུ་
 བཞག་པར་གསུངས། རོན་ཀྱང་གྲུ་ལ་རིམ་མ་བསྐྱེད་པར། མཐོ་གས་གྲུ་ལ་བསྐྱེད་པས་དག་འདུན་སྤྱོད། འཆོག་པ་ཆེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་བྱིར་ངམ་རིང་ལ་སོགས་པའི། དགོན་ཆེན་པལ་ཆེར་མཐོ་གས་གྲུ་ལ་ཡིན།
 གཙང་གི་ས་སྐྱའི་དགོན་ཆེན་ན། གྲུ་ལ་ལ་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་བྱིར། མཐོ་གས་པ་གཙང་ནག་རས་པ་དེ། གྲུ་ལ་བྱི་མཇུག་ལས་མ་ཆུད་པས། གཙང་ནག་རས་པས་ནངས་སྤྱོད། རྟོག་པ་ལངས་མ་ལངས་ཆོག་པ་འཆོར་སྐྱབས། འཆོར་བྱི་གྲུ་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆོས་གོས་རྟོག་པ་གསུམ་བཀལ་ནས། གྲུ་ལ་བྱི་སྤྱོད་ལ་བྱིད་དོ་སྐྱོད། རྟོག་པ་ལངས་ཅི་ཡིན་སྤྱོད་པ་ན། འདི་ནི་སྐྱོད་བཟང་ན་བཟང་བཟང་། གྲུ་ལ་འགོ་འདི་ན་འཇོག་འོས་གསུངས། འཇོག་དངུངས་སྤྱོད་པ་གཙང་ནག་པའི། གསུངས་དེ་གོ་བྱི་ཆེན་པོ་གང་ལ། གོ་བྱི་དེ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ན། ལོན་ཏན་ལྷན་ནམ་རྟོག་པ་མཐོ། གྲུ་ལ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གྲུ་ལ་འགོ་ཡིན། ལྷང་དང་རྟོག་པའི་ལོན་ཏན་མེད། ཆུ་ལ་
 བྱིས་ས་རྟོག་པར་མ་དག་ན། གྲུ་ལ་འགོར་བསྐྱེད་ཀྱང་གྲུ་ལ་མཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་སྤྱོད། མཐོ་གས་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་སོར། མཐོ་གས་ལྷན་པ་ལྷན་བྱིས་མཐོང་། ལྷང་རྟོག་པའི་ལོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་།

ལྷ། ཁྱུ་ལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡི། ཤོང་དུ་འདུག་པ་ཉེས་པ་ཆེ། མཁས་པའི་གོང་མི་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷང་རྟོ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རྒྱག་རང་ལས་ཐེག་པ་མཐོ་གྱུར་ན། རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱང་སྟོབ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་གུན་འབྲོས། ལྟ་དབྱེ་འབྱུང་སྟེ་མཐུ་བས་བྱ། བྱི་དང་གྲལ་གྱི་མཐོ་དམན་གྱི། སྤྱུ་ཡི་སྐྱ་བརྒྱད་པའོ། ། ཤེས་པ་དང་བཙུན་འགྱུར་གྱི་མཆོ་བ། འདྲ་འདྲའི་གྲ་མ་མང་འཆོར་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཐོ་དམན་གཉིས། རོ་སྟོམས་ཉམས་ལེན་དེ་ན་ཡོད། མཐོ་བར་འདོད་པའི་གྲ་མ་གུན། གྱུས་ཞབས་བཅས་རྟེ་ཡར་ལ་བཞག། རང་ཉིད་དམའ་བའི་སྤྱག་སྤྱང་གིས། རྒྱལ་རྟོག་དེ་ལ་ཁྱིག་གིར་ལ། ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་སྟོང་དུ་བསྐྱར། མཐོ་འདོད་ཁོང་ནམས་དགའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་བཀྱར་བའི་བསོད་ནམས་འཕྲོབ། དེ་ཆོ་དོན་ལ་ང་བཟང་སྟེ། རྒྱལ་ཁ་ཁོང་ལ་འདུལ་ལོ་བསམ། ཞེ་ནས་བརྟམ་པའི་རྒྱལ་རྟོག་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་རོ་སྟོམས་ལམ་མི་འགོ། ཁོང་ནམས་ལྷང་དང་རྟོ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ། རང་རང་བསམ་པ་མ་དག་ཅིང་། མངོན་ཤེས་སྤྱན་དང་མི་ལྡན་པས། ཤེས་པ་ཆོད་འཇོན་ག་ལ་རུས། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙུན་སྐམ་པོ་ཡིས། བྱ་འབྱུག་མཆོད་རྟེན་ཅ་བ་རུ། དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་རྒྱལ་པ་ཅན། ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱར་བས་འཆུ། མི་ཡི་ནང་དུ་འདེབས་པ་གཟིགས། བྱིད་ཉིད་དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་ཅན། ཤེས་

རྣམས་བསྟེར་པ་མི་ལེར་གསུངས། །དག་སྟོང་སྟེར་མཛུབ་ཅེ་མོ་རུ། །ཁ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་བཞག་ནས་བསྟོར། །རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྟེངས་ལ་ཐོད་ཕུད། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྟན་པས། །དག་སྟོང་གི་གུ་བརྟོན་ནས་ཀྱང་། །དག་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་གཤག་ནས། །དབྱེས་ནོར་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་དབུ་བརྟན། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བྲམ་མཆོད་བྱས། །དེ་བཞིན་བྲམ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་སོ་སྟེ་ཡིན་ངེས་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟུན་མ་གཉིས། །གར་ཡོད་
 མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ། །ཕལ་ཆེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྟོན་དུས་བསྐྱལ་པ་བཟང་བའི་དུས། །དག་བཙམ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་བས། །དེང་སོང་ཆོས་གོས་གྲོན་ཅམ་ཡང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྟོན་
 དུས་གྲུབ་རྟེན་ཐོར་མེད་ལས། །དེང་སང་སེམས་ངོ་སྟོང་ཤེས་ཅམ། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་སྟངས་སྟངས། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་ལྟ། །དེ་དོན་གྲང་རི་ཐང་པ་ཡིས། །གང་དུ་སྟུ་
 དང་འགྲོལ་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། །མཆོག་ཏུ་གུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །གསུངས་པའི་རྣམས་ལེན་དེ་ལྟ་སོ། །མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། །རོ་སྟོམས་
 ལམ་དུ་བྱེར་བ་ཡོ། །ཐུ་ཡི་སྐར་དབུ་པའོ། ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བཙོན་འབྲུས་པ། །རྟོལ་པར་ལྷན་པའི་རྟོལ་ལྷན་གྱིས། །སྟེ་བེ་ཀ་བྲ་རྟེང་དུང་བྱེར། །འབྲངས་སྟོལ་གྱོ་འབྲུལ་རོ་སྟོམས་བྱིར། །རྒྱལ་ཁམས་བྱོལ་མེད་

༡༡། །བསྐྱོར་བ་ནི། །ན་མེད་རྒྱུད་ཁྱིམ་ཆོས་དར་བཅི། །འདུལ་བྱིས་ལྷུ་ལྷུ་པའི་བུ་ཕྱོག་པ་ཡང་། །དབུས་གཙང་དགས་ཀོང་འབྱམས་པ་ན། །བརྟུང་བ་ཆང་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །ཆང་ཚུག་མང་བས་ཆང་གིས་
 བཟ། །སྤེལ་གོན་གྱིང་ནག་སྤང་མདོར་ཉལ། །སྤེལ་ཡི་ཆོས་ལད་དམིགས་ལྟོས་དན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །བོད་ཀྱི་སྤྱོམ་གཅིག་འཆར་ཉན་གདའ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་མང་། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པ་ན། །རྟོན་ན་དགའ་དང་མ་རྟོན་སྤྱུག་། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །མཆོམས་དང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྟེན་བརྒྱུ། །དེར་སྟོན་སྤྱོམ་བྱ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རྟོན་དང་མ་རྟོན་རོ་སྤྱོམས་ན། །སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་
 པ་ཡིན། །མིང་ཡང་རོ་སྤྱོམས་སྤྱོམ་བྱ་བེར། །ཆེད་དུ་བྱི་འབྲམ་གཙོག་མི་དགོས། །འབྲིས་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡི། །ཡོན་བདག་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་འགོ། །གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་འོང་སྤྱོམ་ཅ། །བྱ་ཆུང་ཐལ་མདོག་སྤོ་ནས་
 བྱུང་། །དེ་རིང་ཨ་པ་ག་ཤེད་སོང་། །ཨ་མས་ང་མེད་ཅི་བྱེད་བེར། །གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གོ་ཆོ། །གཙང་ལངས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཅམ། །གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་འཇུམ་ནག་། །ཡོན་བདག་དེ་ལ་གཞན་ཆོག་བཟོད། །བྲ་
 མ་གྱུང་ཆོར་མ་ཐེབ་ནས། །དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་ལྷུ་ལྷུ་གས། །དཔོན་སྤོབ་ཀུན་གྱི་ངོ་དང་སེམས། །ཆ་ལྷགས་མཐུན་པར་ནག་སྤྱུག་གོ། །དེ་དུས་བོགས་འདོན་དུས་གཅིག་ཡིན། །ལ་རྟོན་སྤྱོམ་པའི་ཡི་ལྷུག་དེ། །

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྣ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་ལ་ཁྱིམ་གོར་བལྟ། །ལྟ་བའི་ངང་ལ་བྱམ་མེར་བཞག། །བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ་པ་ཡིས། །དགོར་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་པའི་ཆོ། །དག་སྒོང་མང་པོས་སྒྲོམ་པ་ལུལ། །དེ་ལ་སྟོན་
 པས་ཡི་རངས་མཛད། །དེ་བྱིར་གདུལ་བྱ་མ་རྟེན་པས། །དགོར་སྒྲིབ་རྒྱུང་བའི་དགའ་བ་བསྟོམ། །ཡོན་བདག་དེ་དང་རྩ་བ་དེར། །མི་དགའི་བསམ་པ་ཅད་ནས་སྤང། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩིས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། །དེ་ནས་
 ཡང་ཅིག་བྱོན་པ་དང་། །རྒྱས་མེད་ངོ་མེས་མེད་པ་ཡི། །གྲོང་ངམ་རྩ་བར་འགོ་བསམ་པས། །གྲུ་པ་དམུས་ནས་མི་འགོ་བེར། །མི་ལ་རས་པའི་གསུངས་བཞིན་དུ། །ཆེ་བའི་སྤྱ་ལ་མ་རམ་པར། །རྩུང་བའི་སྤྱུང་མི་སྤྱར་དཔ།
 ལམ་ཁོར་རེད་པས་འགོ་གསུངས་འབྱོན། །རྒྱས་མེད་མི་ཆང་བྲེལ་ཚུ་བ་བ། །གདན་བཏིང་དུ་བ་ནག་སྤྱར་རེ། །བྱིན་ཆུ་བས་ཁུ་དང་བཀའ་བསྟོ་ཁུ། །དབང་བསྐྱར་ཁུ་དང་ཁལ་ལུ་ཁུ། །བྱང་ལུ་ཁུ་དང་བསྟོ་བ་ཁུ། །རྩ་
 བའི་ལྗོངས་ལྷ་ཆེ་ལེར་འདུས། །བཟའ་བརྩུང་འཆོ་བས་མདུན་ནམས་བཀའ། །རྒྱས་མེད་འགྲིས་མེད་འོས་མེད་རུ། །འདི་ཆང་བཀྱར་སྟེ་འདི་ཙམ་གཟབ། །ཅི་ཡིན་བསམ་ཁིང་དཔོན་སྟོབ་ཀུན། །ཐུགས་དགོངས་དབྱེས་
 ཤིང་ཁལ་རས་འཇུམ། །ར་སྟོགས་པོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མིག་ལ་བྱུགས་དང་རྟེ་ལ་བྱུགས། །དད་པ་ཆེ་འོས་མེད་པར་ཆེ། །དེ་ཆེ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན། །དགའ་ཆོར་སེམས་དཔང་མཐོ་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

༡། །བརྒྱད་སྟུང་གཅིག་ལགས། །དགའ་བའི་བསམ་པ་གཞི་མེད་དུ། །ལྟ་བའི་གྲོང་དུ་ཡལ་བུཅུག་སྟེ། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་བསམ་པ་གཉིས། །བྱུང་མེད་ངེས་པར་རོ་སྟོམས་ན། །རོ་སྟོམས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ན་ཡོད། །
ཐོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་དུས་ཐོན། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་རོ་སྟོམས་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་བུ་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །དཀར་ལྗོངས་ཐག་རིང་བགྲོད་པའི་ཆོ། །ལ་མཐུར་ཆེ་བས་བྲ་སྤང་ལོག། །ཚུག་ཐག་
རིང་བས་ལྟོ་བ་བཀྲེས། །ཆར་དྲག་སེར་བས་ནག་རྩ་རེ། །ཇག་རྒྱན་ཁྱི་སྟོན་སྤྱང་ཀིར་སྐྱག། །མི་རྟེན་སྤྱག་དང་མི་བྱག་སྤྱག། །མགོ་ཐོན་དཀར་བའི་སྤྱག་དང་གསུམ། །སྤྱག་བསྐལ་འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས། །ད་
ལ་སྤྱག་བསྐལ་འོང་དོན་མེད། །ངེད་རང་དཔོན་སྟོབ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་རྒྱུ་ཅེས་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །མི་སོས་རྒྱ་ཡང་གཞན་མེད་པར། །འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཡིན་ཅང་། །ཆོ་སྤྱང་དུས་འབྱམས་ངོ་ཡང་ཆོ། །
ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱང་ཨོ་མི་སྟུན། །ཆོས་སྟོར་ཁྱུགས་པ་བཟང་ལགས་ཏེ། །མི་ཆོར་སྤྱང་དགོས་སྤྱག་པོར་གདའ། །སྤྱང་མི་དགོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཅིག། །ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ནས། །སྤྱག་པོ་འི་མི་ལ་ཡོད་སྟོན་འཆར། །
དབུལ་པོས་བཅའ་བས་མི་རྟེན་སྤྱག། །སྤྱག་པོས་འཆོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་སྤྱག། །དེ་གཉིས་མི་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཆོས་སྟོར་ཁྱུགས་པས་ལན་པ་མིན། །མི་ལུས་བྲངས་བས་ལན་པ་ཡིན། །ནམ་རྟོག་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བཞུ། །དཀར་

ལས་ཆེ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །དེ་བོ་བསྐྱེས་པས་བོགས་གཅིག་འབྱུང་། །རྟོགས་ལྡན་ཀྱུ་ལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་རྣམས། །དཀའ་ལས་དེ་ཉིད་ཆོལ་བྱིར་བྱོན། །དཀའ་ལས་ཆོལ་དུ་མ་སོང་ཡང་། །ཕུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ་བསྐྱེ་
 ཐུབ་ཏུ། །ཆགས་ཁེན་མེད་པའི་ལྗོངས་བུ་ནི། །ཐུབ་པས་གནད་བའི་པ་འབབ་ལགས། །དེ་ལ་དགོར་སྤྱོད་ཡོད་པ་མིན། །ཡང་གཅིག་བྱོན་པའི་ལམ་ཀ་ན། །འབྱོར་ལྡན་རུ་ཆེན་མང་པོ་དེ་གསེབ། །ག་ཐུད་མར་སོར་ཁུར་ཞིང་
 ཐུང་། །རི་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྟོ་ལུག་ལོར་གྱིས་ཁ་ལྗེས་མེ། །ཉི་མ་ངོ་ཞིང་འཇའ་སྤྱོད་འབྲིགས། །སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་ཁ་དོག་ལ། །མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོར་ཆལ་ཆེན་ཀུས། །བུང་བ་ཁ་བྱུག་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 འབབ་རྒྱ་རུང་རུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །སེམས་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །སྤང་ལྗོངས་དེ་རུ་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད། །གསོལ་འདེབས་མཁུར་དབྱངས་བྱེད་སྤྱོད་འདོད། །དེ་ཆེ་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །
 དེ་མིན་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པོ་ལ། །འགོད་ན་གསང་བདག་དམ་ཆོག་ཉམས། །མེ་རྟོག་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་དེ་རུ། །གདིང་བ་གཏིང་ཞིང་ལུས་གནད་བསྤང་། །སྤང་བ་དགའ་དངས་ཡ་ལེ་བའི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཁྱིག་གིར་བལྟ། །
 དགའ་དང་ཡི་ལུག་བསམ་པ་གཉིས། །ལྷ་བའི་དང་དུ་རོ་སྤྱོད་མས་ན། །རོ་སྤྱོད་མས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ན་ཡོད། །བོགས་འདོན་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཡིས་འོང་། །དེ་བཞིན་ལུས་བདེ་སེམས་སྤྱུག་མེད། །ཉི་མ་ངོ་ཞིང་བཟའ་བརྒྱུང་འཇོམ། །

ལྷ། །ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ང་རང་ཤེས། །སྤུ་ལ་ཁྱུ་དགོས་འདྲི་དགོས་མེད། །ཤི་ཡང་ངན་སོང་འགྲོ་དོགས་མེད། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། །བསམ་བསམ་ཡིད་དགའ་བློ་བདེ་དང་། །ན་ཆ་སྤྱད་བསྐྱུལ་དུ་
 མས་མནར། །ང་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་འོང་། །བློ་སྤྱད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད། །སྤྱི་རིམ་རྒྱུན་བསྒྲིག་གསོལ་མཆོད་གཟབ། །བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བུ་བར་ཆད་དམ། །པ་རོལ་གཏད་མནན་ངན་སྤྱད་སམ། །སྤྱི་རིམ་གྱི་
 ལས་ངན་སྤྱི་རིམ་པའམ། །སྤྱི་རིམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལོ་ལོ་ཆོད་འདི། །ཅིས་དྲག་ཅིས་པན་བློ་སྤྱི་མང་། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དུ་སྤྱད་བསམ་བ་གཉིས། །ལྷ་བའི་ངང་དུ་རོལ་ཉམ་ན། །པ་རོལ་གཏད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་དུ་སྤྱད་ལམ་བྱེད་
 གདམས་བ་ཡིན། །སྤྱི་དུ་སྤྱད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡི། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་གོ། །ཡང་གཉིས་གསོན་དང་བཅོམ་འཇུག་པ། །སྤྱི་གསོན་དགའ་དང་མི་སྤྱི་སྤྱད། །འདྲི་གཉིས་ཆོས་བསྐྱུལ་སྤྱད་གཉིས་ཡིན། །རང་ལ་སྤྱི་
 དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། །བསྤྱི་དུ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལོ་ལོ་བདག་ལ་སོགས་སྤྱི་དུ་ལྷ། །མང་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ལྷ། །ལ་ལས་སྤྱི་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རང་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བསྤྱི་དུ། །གོས་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ཆབ་གསོལ་ཡང་། །དད་ཅན་མང་པོས་འབྱེད་དང་བཅུད། །སྤྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཨ་
མ་

ཁྱུ་ལ་ཅན། །མང་པོས་ཕྱག་འཆིལ་དབང་ཆོས་ལྷ། །རྒྱས་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་ཟེར་ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་རྒྱག་གིས། །དེ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་སྒྲེང་། །དེ་ཆོ་རང་མཐོང་ད་རྒྱལ་སྒྲེ། །ཀུན་གྱིས་
བཀུར་སྟོ་ཆེ་བ་དེས། །རང་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུང་ཕྱིད། །སྟོན་གྲགས་སྟོ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། །ད་རྒྱལ་སྒྲེས་ན་ཐར་ལམ་བཀའ། །སྟོན་གྲགས་བྲག་ཆ་འདྲ་བ་དེ། །ཁྲ་སྟོང་ལྟ་བུ་འདྲི་སྟོང་དུ་བསྐྱར། །མཐོན་པོ་འེ་བྲི་ལ་
འདུག་པ་དང་། །མི་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་ཕྱག་འཆིལ་ཆོ། །ཆོས་དང་དབང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་མཐོན་པོ་འེ་བྲི་འདུག་དང་། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་འཆིལ་ག་ལ་འོས། །དབང་ལུང་ལ་སྟོར་ཕྱིད་པ་ཡང་། །ཆོས་ནི་མཐུལ་
ཆུལ་དུ་འབྱུལ། །སྒྲ་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟུང་སྒྲེང་། །སྟོན་གྲགས་ལམ་དུ་སྒྲེར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ལ་ཉེས་མེད་པར། །དོན་མེད་ག་གེ་སྐྱར་འདེབས་ད་དང་། །རྒྱན་མ་ཐོག་པོ་ཡིན་ཟེར་དང་། །སྤྱི་ཞིག་བྱ་དང་མ་དེ་འེ་
བྱ། །ཟེར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱི་མཆོང་ནས་བརྗོད། །པོ་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་མོ་མགོ་ག་ཡོ་གས། །སོ་ཞོ་མིག་ཆོལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྡེ་ཡི་བུཅུད་ཆོ་འདིས་བསྐྱུས་ཟེར། །རང་ནོར་ཕྱོག་པ་ཅམ་དུ་འབར། །དབང་ལུང་ག་དམས་དག་སྒྲེལ་
བ་ན། །པོ་ལ་ཕྱག་མེད་རྒྱན་ཡིན་ཟེར། །ག་དམས་དག་ཟེར་བྲིས་བབ་བསྐྱར་ན། །རང་བཟོ་རྒྱན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ཟེར། །ནད་ཞི་ག་དོན་ཞི་ཡན་ཐོར་ན། །འདྲེ་ཡི་བ་ཁ་ཕྱིས་སོ་ཟེར། །འཁྲ་ཉེས་ག་སྐྱས་ཐོག་བབས་ན། །

༡༡། བྱེད་པར་ལྷ་ག་ཇོས་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཆོས་ར་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ན། དབང་སྤྱད་ངན་སྤྲུགས་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་སོགས་མི་སྟན་སྤྱུ་བོས་ཆོ། ཉེས་མེད་ང་ལ་ཅི་བྱེད་འབར། ལྷ་མོ་ང་ཡིས་སྤྱུ་མ་གྱིང་། གཞོན་པའི་
 བྱ་བ་ངས་མ་བྱས། དད་ལྷན་གཏུལ་བྱ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་ནམས་སེར་སྤྱ་ཆེ་དོན་ཅི། སྟམ་དུ་སེམས་རྩལ་མི་དགའ་ཆོ། འོ་བོ་བལྟས་ལ་གྲོད་ཉལ་བཏང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། རང་གིས་ཉེས་པ་
 བྱས་པ་ན། རང་གིས་མ་ཤེར་སྤྲུག་པ་ཡིན། རང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པར། འབར་ག་གཏམ་ངན་མང་པོ་དེ། སྤྲིག་སྤྱིབ་བྱུར་མས་འདེབས་པ་ཡིན། འ་ཡི་སྤྲིག་སྤྱིབ་གྱིང་རོགས་དེ། དོན་མེད་ཁོང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །
 མི་དགའ་ཅི་ཡོད་འོར་ཆེ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྟན་དང་མེ་སྟན་གཉིས། རྟོགས་པའི་ངང་དུ་རོ་སྒོམས་ན། རོ་སྒོམས་ཆེན་པོ་དེ་ན་ཡོད། བོགས་འདོན་དེ་ཡིས་ཆེན་པོ་འོང་། སྟན་དང་མི་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཆོས། རོ་སྒོམས་
 གྱུ་ཡི་སྤྲུག་སྤྱེ། ལྷུ་བཏུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འགྱུས་པ། རང་འདོད་ཁོག་ཏུ་བཏུག་པ་ཡིས། དོན་མཐུན་འགྲོ་དོན་འོང་བ་མེད། སྤྱིང་ནས་རང་འདོད་མེད་པ་ཡིས། འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་
 སར་འགོད་པའི། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་འེ་ཅིས་བྱེན་ན། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་བྱེན་པ་ཡིས། ལྷགས་ནམས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ཅི་བྱས་བྱུང་རྩལ་ལམ་དུ་འགྲོ། མི་དགེ་པལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར། ཁོ་

ལྟོ་མཉམས་

ཉིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ན། །སོག་ཏུ་བ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །རང་དོན་མ་བསམ་རྒྱུ་ན་གྲུབ་ཡིན། །ཐུབ་པས་ཉིག་ཏུ་གཞིན་དོན་མཛད། །རང་དོན་མ་དོན་པར་སངས་ཀྱས་འཕྱོང། །ཐ་མལ་སྤྱི་བོས་རང་དོན་བསྐྱབས། །
 རང་དོན་མ་འགྲུབ་ངན་སོང་ལྟར། །འདི་གཉིས་བྱང་པར་སྟོས་ཤིག་ཅིས། །ཀྱལ་ཕྱས་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་གསུངས། །འདི་འདྲི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཉམས་བྱངས་ཀྱང། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་
 བར་དགའ། །འདི་དོན་དགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིས། །ཆོས་ནི་ཆོས་སྤུ་འགྲོ་བའི་ཐབས། །གདམས་ངག་ཐབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་དོན་ཅ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་སྐྱ་བུ་གསུམ་པ། །སྤྱི་ཆུང་སྐྱ་བུ་གསུམ་
 འདོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེད་ལ་བྱས་ནས། །ཤིང་སྤུ་ལ་མགོ་བྱའི་དམར་པོ་འི་ཕྱོགས། །ཉིག་བུལ་བཀྱེད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་མཆོམས། །རང་གི་ཕྱོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། །རྒྱ་གཡ་ཕྱས་ལྟས་པ་དེ། །བྱ་མ་བྱུ་སྤུ་
 ག་རས། །སོར་མོ་སྤྱིག་གི་རྩ་ལ་ཞོན། །མགོ་ཀྱལ་བྱ་བའི་ཆ་ངར་ལ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་འི་གོ་ཆ་བགོས། །བྱི་རབས་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །རྒྱ་མཁྱེན་སྤུ་བཙོན་པའི་ཅང་ཤེས་བཅིབས། །དུང་མདོག་ཤིག་བྱའི་
 དོས་ཉིད་ལ། །བྱི་རྒྱུ་མདོག་འདྲ་སྤྱིག་ཆོས་བྱིས། །བདག་འདྲི་བྱ་བྱལ་ཉམ་རྒྱུང་འགའ། །སྤྱོད་པ་ལམ་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང། །དངོས་མཆོན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ངོས། །ས་ལམ་རིམ་པ་མང་བཟོད་ནས། །རྒྱུགས་

༡༡། སངས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤུ་བཞི་བརྒྱ་པའོ་མདྲ་ལོ། །༡༢། (དྲི) རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་འཆི་ལྷགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་མཐའ་ནམས་གསལ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་རྒྱ་ར་ཡེ། །གསར་རྟེན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དུ་མ་ནས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆུ་ལ་དང་གི་བའི་ཆུ་ལ། །རྒྱ་ཆར་བཤད་ཀྱང་གོ་བདེར་འདིར་བརྗོད་པ། །ཉམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་གསར་རྟེན་རྒྱད་སྒྲིབ་དོན། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་འདིར་བརྗོད་བྱ། །འཆི་བ་མེད་དང་འདའ་ཆུ་ལ་འཆི་བ་གསུམ། །འཆི་མེད་འདའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པ། །གུ་རུ་བརྗོད་འགྲུང་གནས་ལྟ་བུ་ལ། །ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་འཆི་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱུགས་བུང་འདུག་བར་བསྐྱལ་རེ་རེ་ཅམ། །འཆི་བ་མེད་དེ་འདའ་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནི་འགྲུབ་པ་ཞེས། །པཎ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་ལྟ་བུ་རྟེ། །དེ་ཡང་མཐར་ནི་མི་སྤྱང་འོད་དུ་ཡལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་པས། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་འཆི་མེད་པ། །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྟེ་གི་བཞིན། །དེ་ནི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན། །མཐར་ནི་སྤྱང་པོ་མི་བཞག་གྱུ་དན་འདའ། །ཟག་བཅས་ལུས་འདི་ཟག་མེད་ལུས་སུ་གྱུར། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱག་ཅམ་གྱི་བར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་

བལ་གྱིས་དེ་ཡི་སྐྱ་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་ས་ར་ཉ་དང་རྟེ་ལོ་བཞིན། །དེ་ནི་མ་ཁའ་སྤྱོད་གཤེགས་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། །མ་ཁའ་སྤྱོད་རྩུང་དུ་མ་ཁའ་འགོ་འི་ཆོས་གྲུལ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་དངོས་སྐྱ་འགྲུབ་ལྟར་
 ཏེ། །དོ་བོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ནམ་པ་གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་འཛིན། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་མཛད་ཀྱང་། །སྐྱ་དེ་ཐ་མལ་པ་ཡིས་མི་མཐོང་
 ཏེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྐྱ། །མ་ཁའ་འགོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས་བཞུགས། །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་བྱང་རྩུབ་བཞིན། །དེ་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྩུང་འགྲེལ་དང་། །ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་ནམ་ཐར་ནང་ནས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རིག་སྒྲགས་རུས་པ་ཡིས། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་འི་རིག་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་མཐུས། །སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དགྲུང་ལོ་དུག་
 བརྒྱུ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཉུང་དེ་ཕས་བཞི་བརྒྱ་དང་། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཆོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་རུས་པ་ཡིས། །ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། །དམ་
 པ་རྒྱ་གར་ལྷ་བརྒྱ་བཅོ་ལྷ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། །དེ་དག་མཆོག་གི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །ཕྱི་རོལ་སྐྱ་སྤྱེར་པ་ཡི་བྱང་སྤོང་ཞིག །དབང་རྒྱུག་བསྐྱབས་པས་ཆོ་ལོ་སྤོང་ཐུབ་རྒྱ།

۸۰۲

ཕྱག་ཇོགས་བསྐོམས་པའི་མཐུས། །ཟག་བཅས་ཤ་བྲག་རྩས་པའི་ཡུང་པོ་འདི། །ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར། །ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ཅི་ཡང་སྟོན་ཏུས་ཏེ། །མ་འདས་སྤར་དུས་སྤྱུ་ལུས་འདྲ་བར་ཡོད། །
 བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཁིང་ཁམས་བྱོན་ནས་བཞུགས། །རས་རྩུང་བ་དང་ཇི་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། །དེ་མ་པ་མ་ཁམ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན། །པ་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ལགས། །ཅ་རྩུང་སྤྱུ་ལུས་
 ཏོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་དུར་བྱོད་གནས་ཆེན་འགྲོམ། །དེ་ཆོ་དག་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་གྲལ་ཕྱིན། །ཆོགས་ཇས་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་བོས་མ་ཐག །གདོས་བཅས་ཤ་བྲག་ལུས་དེ་གནས་
 འཁྱར་ནས། །དདོས་མེད་འཇའ་ལུས་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར། །དདོས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྩ་གར་གྱུ་བ་ཆོན་པལ་ཆེར་དང་། །བོད་དུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་དག་འཇའ་ལུས་
 མཁའ་སྤྱོད་གངས་སྤྱུ་འགྲོ། །སྤྱོད་པར་ག་ཤེགས་ཁིས་བྱ་བའང་དེ་ལགས་སོ། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤེ་ཆོན་ནོ། །འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་རྩུལ་སྟོན་པ་ནི། །སེམས་ནི་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆར་བས། །རང་
 གི་སྤྱང་དོར་འཆི་བ་མེད་ན་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡི་འདས་ཤིང་ག་དུང་བཞུགས་མཐོང་། །དེ་ཆོ་ཉིད་ནའང་ལས་འབྲོ་དག་པ་རྣམས། །དདོས་སྤྱོད་ནས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་མཐོང་། །ལ་ལས་སེདྲེ་རྟ་མཆོག་སོགས་

༡། ཆེ་བས་ནས། མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་པར་མཐོང་། འོན་ལ་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་བསྟན། འདག་དང་མ་དག་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོར་སྤང་། འདི་དོན་ན་རྩ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱབ་ཆེན་པ་ཤྲིའི་གསུང་སོགས་རྣམ་ཐར་གསལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆར་རྟེ། སྤྱགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དགོངས་པ་མཉམ། སྒོམ་མེད་ཆེན་མོ་འི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ། འདི་འདྲ་སྤྱགས་དམ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱགས་དམ་བཟུང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་རྒྱ་དང་། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། འདེམ་ན་ཡབ་སྐུ་སྤྱགས་དམ་མི་བཅུགས་བཞིན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞག། སྤྱང་པོ་ལྷག་བཅས་ཐོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཐེར། ཆོ་འདིར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྒོམ་མེད་འབྲིང་མན་རྩ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡན། རྟོགས་པ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པ་དེ། བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་མོར་ལྷན་པ་མེད་པ་བཞིན། འདྲུགས་ཉིད་མ་སོང་བར་དུ་ཉམས་ཡིན་དང་། འདྲུགས་ཆད་ནག་ལམ་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་དང་། ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་སྤྱགས་དམ་བཅུགས་པ་དེས། རྟོགས་པའི་ན་འཕར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་བར་དོ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་འགྱུར། ཐོགས་ཆེན་བསྒོམས་པས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ནས། ཉིན་མཆན་མེད་པར་

ཏྲག་རྩ་འཇའ་འོད་དང་། །ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱ་ཐ་ཆེས་མཐོང་བའི་མི། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །འོག་མིན་གནས་ནས་རྩོམ་སེམས་བྱུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུག །དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 ཤེས་ཡར་དྲངས་ནས། །རྩོམ་སེམས་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་འབྲིས། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་མཆོན་འཇའ་འོད་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བཤད། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་ཐུན་པ་ཡིས། །
 འཆི་རྟགས་ཆད་ནས་འཕོ་བ་དྲག་རྩ་སྐྱུངས། །བུམ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེས། །ཤི་ནད་མ་ཕོག་གོང་དུ་འཕོ་བྱས་ན། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་
 འཇའ་འོད་སྐྱ་གཟུགས་འབྱུང་བར་བཤད། །རོ་གཅིག་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་འེ་གང་བྲག་རྣམས། །བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་བྱུགས་དམ་བཅུགས་པ་ལ། །རྟོགས་པ་ན་འཕར་སྒོམ་མེད་རྒྱུད་འབྲིང་འབྱུར། །བར་དོ་
 འཆར་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་མི་འཆར་ཞིང་། །རང་ཉིད་གང་འདོད་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཆོག །སྒྲོས་བྲལ་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་འེ་གང་བྲག་རྣམས། །བྱུགས་དམ་འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་གསལ་ལ་རིག་དྲུངས་
 དྲག་པས། །བྱུགས་དམ་འགྲོགས་པར་ཡང་ནི་སྐྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་མ་མི་དགོས་ཏེ། །གོམས་ཆ་ཆེ་བས་བྱུགས་ཀྱིས་བེན་པར་འབྱུར། །བདུན་གསུམ་ཡན་ཆད་དཔུང་ཞག་མ་ཆད་བར། །བཅུགས་

ལྟ། །ན་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་རྒྱུ་འབྲིང་འཕམ། །འདི་དག་བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་གྲུ་མ་ཇེ། །ཆོར་ལུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་བཞེད། །སྒྲོམ་བྲལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་འི་རྣལ་འབྱོར་ད། །མཆོམས་
 སྒྲོར་མ་ཁན་གནད་གཅོད་རྒྱུང་བ་ན། །ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། །ཤི་ནས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་ཡིན།
 དེ་ཆོ་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་འཕོ་བྱ་བས། །དེ་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་གྱུར་མ་ཐག །བར་དོ་དོ་ཤེས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་སོགས། །ད་ལྟ་སྒྲུབ་དུས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །བར་དོ་འི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་གནས་འབྱུར་ནས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་འབྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཐུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་དངོས་དང་མཉམ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། །བར་དོ་འོངས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་བ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་
 བའི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ལྷགས། །བྱང་སེམས་དོ་བོར་ལྷ་ནས་དོ་ཇེ་འི་ལམ། །

ལྟ་བུ་ལྟོ

ལྟ་བུ་ལྟོ

༣༡། །པ་ལྷ་པོ་ལས། །ཡང་སྤྱལ་ལྷ་རི་སྤྲུལ་སྤྱལ་དཔག་མེད་འབྱེད། །དེ་ནི་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །ས་ཐོབ་མིན་ན་སྤྱལ་པ་འབྱེད་མི་རུས། །དེ་ནས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་བྱས་ལ།
 རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡུད་ཅེས་གནས། །དེ་ནས་ས་ཐོབ་ལམ་ནི་བྱུག་མཚན་ནས། །ཡི་དམ་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱལ་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་འཕངས་བཞིན་འགོ། །ཞིང་དེར་པར་འདྲེས་སྤྱུབས་ལས་བརྒྱས་
 ཏེ་སྐྱེས། །ས་ཐོབ་སྐར་ཡང་སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་བྱེད། །ཞིང་ཁམས་མི་བགོད་སྤྱོད་བ་ལེན་པ་ནི། །གང་ཡིན་མི་སྤྱོད་མང་ལ་ནི་འདམ་བྱ་སྤྱོད། །རིགས་རྒྱུད་གཏུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་བསམ་བཞིན་འཁུངས། །ལས་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་པ། །བྲམ་གོང་མའི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་དང་། །བཀའ་སྤྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་གཉེར་གཏུང་པས། །པལ་པ་གཏུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་ཉི་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་
 སྤྱུང་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ། །གཏུང་རྒྱུད་དོ་མཚར་ཆེ་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྱོད་ཇེ་ཆེ་ཞིང་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ནམས། །པ་མ་སྤྱིག་ཅན་ལམ་ནི་དབྱལ་པོངས་ལ། །སྤྱོད་ཇེ་འདྲ་དབང་གིས་སྤྱོད་བྱིར་སྤྱོད་བ་ལེན། །
 རྒྱལ་བ་མཚོག་སོགས་སྤྱུང་པོར་སྤྱོད་དོན་དེ། །པ་མ་མ་རྒྱུངས་ལས་དན་བདུད་འདྲེས་རིགས། །དེ་འདྲའི་ཁ་གཏོན་བྱིར་དུ་འཁུངས་པའང་ཡོད། །པ་མ་སྤྱིག་ཆུ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འཛིན། །རིགས་མཐུན་བྱིར་

ཨ་ཁྱེ་

ན་དེ་འདྲར་སྒྲེ་བའང་ཡོད། །པ་མ་སྒྲགས་འཆང་ཅ་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་པས། །སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་ཕྱིར་སྒྲེ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞིས་བ་དེ་ལགས་སོ། །བར་དོ་འི་རྒྱ་བས་སྒྲེ་བ་མ་དེ་མཐོང་ཆོ། །
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲེད་པའི་སེམས་བསྒྲེད་ཀྱིས། །པ་མ་གཉིས་པོ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ། །མ་ཡི་མངལ་དེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན། །གསང་དབང་ཁུ་བའི་
 འདུན་པས་མངལ་དུ་ཁྱགས། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཡི་དམ་ས་བོན་བསྟོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བསྒྲུས། །ཆུར་འདུས་བདག་ཐིམ་དོ་ཇེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱར་བསྟོམ་སྟེ།
 བསྟོན་པའི་བདག་པོ་འདོད་ན་ཤུ་ཐུབ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་འདོད་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འདོད་ན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མཐུ་དང་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་འདོད་གསང་བའི་བདག་ །མདོན་ཤེས་
 རྒྱ་འཕྱུལ་ཆེ་འདོད་པར་འབྱུང་། །དེ་རྒྱར་བསྟོམས་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། །ཁྱི་བརྒྱ་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུང་བར་བསམ། །གཞལ་ཡས་སྟོ་བཅད་རྩ་མཁོན་གཅིག་གིས་སྒྲུང་། །དང་པོ་དེ་
 རྒྱར་བསྟོམ་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དང་ལ་བཞག་བྱས་པས། །ལུས་ནི་མ་ཚོགས་བར་དུ་མི་བྱུང་ནོ། །ལུས་ཚོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་རིས་བྱུང་། །གསུང་བསྒྲགས་ཡིག་དུག་ལ་སོགས་

ལྷ། འདོན་པ་ལགས། འཁྱུངས་ཆོ་ཉིད་ནས་དྲན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། འཁྱུངས་ནས་ལངས་གོགས་བསྐྱེདུས་བར་དུ་དྲན། འདོན་པ་ལགས་ལོག་རེ་ལོག་བཟུང་ཅིས་གྲགས། ལྷོ་བས་ཆེན་ཡིན་ན་མི་
 བཟུང་སྒྲིབ་ཡིན། འདི་ཡང་ས་ལམ་མཐོ་བས་དྲན་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ལམ་ཆེར་རྒྱུང་ཆོ་དྲན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆེན་མི་དྲན་གྱི་བ་ཀྱིས་ལོག་པ་ལོ། རྒྱུང་ཆོ་རྒྱགས་མེད་ཅི་ཡང་
 མི་དྲན་པ། རྩིས་ནས་མཆོམས་སྒྲིབ་དུས་ངས་མང་དུ་དྲན། འདི་ནི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་སངས་བ་ཡིན། ཆོ་སྒྲོན་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ལམ་མཐོང་ལྷ་ལག་མི་གཅིང་རྒྱས་དེས་སྒྲིབ། འདི་ཁྱིམ་ཉམས་
 རྒྱགས་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མེད་ཀྱང་། རྩིས་ནས་བཟུང་སྒྲོན་ཅི་མ་གྱིས་ཆོག་པ་ལགས། འདིང་སངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཆེ་གཅིག་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འུ་ལ་འབྲོར་པ། འཆི་རྒྱུན་བཟང་ཁིང་གནད་
 གཅིད་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་དམ་རྒྱལ་མི་ཡོད་ན་ཟེན་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་གོལ་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆུ་ལ། ལྷོར་དུ་ག་ལྷགས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད་འགའ་ནས་གསལ། ཆེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྒྱགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱིར། འདི་
 བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་ཆུ་ཁེན་ཆེན་ནི། རྒྱུང་དམ་གསལ་ཁིང་མིན་ཏུ་བརྒྱན་ན་ཡང་། འདོད་ལམས་གཟུང་ལམས་གནས་སུ་སྒྲིབ་བར་དེས། ལྷོར་ཉམས་འཛིན་པ་ལྷུང་པའི་རྒྱགས་དམ་དེས། རྒྱགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་

ལྟ་
མཛེས་

མུ་བཞིར་སྒྲེ་འཁྱུར་ཏེ། །མི་ཁོམ་གནས་ཏེ་ཆོ་རིང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་གོ་ལ་དབུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །རྒྱ་བར་ཁ་གཏད་དོ་སྒྲོན་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་དག་ནས། །སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་
དོ་བོ་མཐོང་བར་འཁྱུར། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་དུས་ཐུགས་དམ་མི་ཟེན་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་ནི། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཟེན་ཅིང་ཡུན་རིང་བརྟན། །གསལ་སྒྲོང་མིན་པའི་ཐེར་བྲལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ།
གོ་ལ་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞི་བ་བསྒྲོམས་པས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ལྟ། །ཐོ་བོ་བསྒྲོམས་པས་བདུད་དང་སྤྲོན་པོར་སྒྲེ། །མགོ་བརྟན་བསྒྲོམས་པས་ག་བ་ཕྱ་མེན་མ། །རྩྭ་ཡིག་
དངོས་པོར་གྲུབ་ལ་སེམས་གཏད་པས། །དེ་ནི་སྤྱལ་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་ཐོ་བོ་འི་སྤྱར་གསལ་བས། །རྩྭ་དེའི་གཟུགས་ཅན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྒྲེ། །དེ་འདྲ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དཔག་
རྩ་མེད། །དེ་འདྲ་ཐུགས་དམ་བརྟན་པའི་རིགས་བྱུང་ན། །ཁོ་རང་ཡི་དམ་གང་ཡོན་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་གཤོས་བཅས་ཐེར་བྲལ་མ་སྒྲོམས་ཤིག། །སྤྱད་སྒྲོང་རྒྱ་བྲེ་འཇའ་ཆོན་རྟར་སྒྲོམས་ཞེས། །ཡང་
ཡང་གསལ་གང་བ་གོ་གས་དེ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞི་གནས་འཐོམ་པ་འཕྱག་པོ་སྒྲེས་པ་ཡང་། །ཐུགས་དམ་གྲངས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་བདུན་ཕྱུང་པོར་གནས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་གནས་པའི་དོ་བོ་

ལྟུང་། ལྟོས་ཤིག་དང་། ལྟོང་གསལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལོ་སྟོན་གདབ་ན་རྒྱུད་ཞིག་པན་ནམ་སྟུམ། ལོ་དག་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་པ་ལ་ངོ་སྟོན་གདབ་རྒྱུ་མིད། ལངས་རྒྱས་མཆོན་བསྐྱགས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཟབ་། ལྟུང་འགོར་འཕོ་འདེབས་ལན་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལེ་ཅིས་ཆད་ནས་ཞག་བདུན་ཞག་གསུམ་བར། ལུན་བཞིར་དམིགས་པས་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅམ་སྟུང་། ལོ་འདས་སྟོན་སྟུག་དེ་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར། ལྟུང་འགོ་འི་ཕྱིར་དཔྱདས་ཅམ་ཕྱིས་ཆོག་མི་འཛོམ། ལྟུང་སྟོར་འཕོ་བའི་སྟུབ་པ་འདྲ་བ་བྱ། ལོ་ག་ཆོས་སྟོན་གཞན་ལས་དེ་གལ་ཆེ། ལམིགས་པ་མ་གཏོགས་གསོལ་འདེབས་མི་དགས་སོ། ལོ་ནས་ལྟུང་སེམས་བྱལ་བར་སྟུང་པ་ནས། ཕྱིར་ལྟོག་ལ་སོགས་སྟོན་སྟོང་གདབ་འགྲུབ་དང་། ལུང་ཞག་བར་དུ་ཐོས་གྲོལ་ངོ་སྟོན་བྱ། ལུང་པར་བདུན་ལྷག་གསུམ་པ་བཞི་བའི་སྟུངས། ལལ་ཆེར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། ལྟུང་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་བྱ། ལྟུང་ཞིན་སྟུང་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ལྟོང་འཛོམ་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཞིང་དེར་འཕང་། འཕེན་རྒྱལ་དམིགས་པ་སྟུང་དུ་གསལ་བ་སྟུང་། ལོ་སྟོར་ཞག་བར་ལུན་བཞིར་ཅི་གཅིག་བསྟོམ། འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྟོམས་ཀྱང་མི་པན་པས། ལསྟོན་ལྟོགས་ལུང་འདྲུག་ལྟོང་འཛོམ་གསལ་བའི་དང་། ལ

ལྟོ་སྒྲིབ་

བྱམས་དང་སྒྲིབ་ཆེ་དཔག་པོ་འི་དང་ནས་བསྒྲོམ། |ཏ་ཅང་སྒྲིག་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན། |དེ་ཡིས་ཆེ་འདས་ངེས་པར་དངས་པར་འགྱུར། |ཆེ་འདིར་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་སྒྲིག་ཅན་ནི། |བྱི་དབྱགས་ཆད་
 སྐབས་འཕོ་བ་ཐེབ་ན་དྲོངས། |དེ་ཡང་དག་པའི་ཁྱེད་དུ་མི་སྐྱེ་སྒྲི། |ཉ་ལུས་མི་ལུས་གཅིང་མ་ཁྱིག་ཏུ་སྐྱེ། |གཤམ་ཏེ་འཕོ་བ་ཐེབ་པར་མ་གྱུར་ན། |བཤང་བའི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་མ་ཐག |རྒྱ་ནང་ནོ་
 འཕངས་བཞེན་དུ་དབྱལ་བར་འགོ། |དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། |དེ་ནི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཁེས་སུ་གྱགས། |དེ་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་དོ་བགྲོད། |དོ་སྒྲོད་སོ་སོར་བྱས་པས་གོལ་བ་མང་། |
 གོལ་ན་གཤིན་ཆེའི་བྲིམས་ར་འགྲིམས་མི་དགོས། |མ་གྲོལ་གཤིན་ཆེས་དགོ་སྒྲིག་གཤག་རལ་བྱས། |གར་སྐྱེ་ལུང་སྒྲོན་དེ་ཡི་ཆེ་ཆོད་ཀྱང་། |གཤིན་ཆེའི་ཕྱོམ་ཡིག་བྲི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། |དགོ་སྒྲིག་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་བཏང་སྒྲོམས་པ། |གང་ཡང་མི་སྐྱེ་ལུས་ནི་མི་ལེན་པར། |རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ་གྲངས་མེད་བསམ་ལས་འདས། |གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། |དེ་དང་འདྲ་ལ་ཁད་ཀྱང་མི་འདྲ་
 སྒྲི། |དན་པ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཅམ་ཁྱིག |བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ལུས་མི་ལེན། |དེ་ནས་ལུས་བྱངས་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས། |དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན། |ཐར་པ་

2.44

214

༡༡། །ཐུ་ངན་འདས་པ་ཞིས་ཏུ་བ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གཉིས། །ཆོ་འདིར་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བཅོམ། །གཏན་ནས་སྤྱི་རྒྱ་མེད་པས་དག་བཅོམ་བཟ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་
ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་འཕགས་ནས་སྤྱི་ལྷས་ལས། །མེ་དང་རྩ་ཡི་རྒྱན་བབས་རྩ་འཕྱལ་སྟོན། །ཐུགས་ལས་མེ་འབར་སྤྱི་ལྷས་ལྷ་དཔོ་བསྐྱེགས་ །འིང་བསྐྱེལ་ཆར་བབས་རྩ་
བཟེད་ཆོས་གོས་ལྷ་དཔོ། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ལྷས་མི་ལེན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་བཟ་པོག་པ་ཡིས། །དྲན་པ་རྟེན་ནས་བྱང་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
རིམ་གྱིས་བྲ་མེད་བྱང་རྩ་སྤྱི་བ་པར་གསུངས། །ཐར་པ་ཞིས་བྱ་དག་བཅོམ་ཞིས་བྱ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་པ་སྟེ། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་
བསགས་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་ལ་པ། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷམ་ཆེན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོངས་སྤྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ལྷ་ནམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འོ། །རང་རེ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི། །
ལྷམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མིན། །ལྷམ་པ་ཆག་ཆོ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་བྱེ་རྒྱ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པའི་དུས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དུས་སྐབས་སོ་སོར་འཇའ་ཆོན་ཤར་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟར། །ཡོངས་སྐུ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་གཅིག་ །དཔེར་
 བ་མཆོན་མོ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་འི་ནང་། །མར་མེ་བརྒྱ་རྒྱུ་དུས་གཅིག་སྤར་བ་ན། །མར་མེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྐུ་ལ་སྐུའི་དཔེ། །འོད་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡོངས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་རྒྱམས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
 བོ། །གཅིག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཆོས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསལ་དུ་ནི། །ཡར་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་དབྱེར་མེད་དམ། །ཡབ་ལྷ་ལ་སོགས་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །སྐུ་ལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་འབྱོན་པའི་དཔེ། །མཆོན་མོ་སྤྱོན་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་ལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་ཤར་ཡོངས་སྐུའི་དཔེ། །ས་གཞིར་མ་ཆོ་ཆུང་དངས་པ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔེ། །དེ་ནང་
 ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེ། །སྐུ་ལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་རྩོག་བྱེར་ན་ལྷ་གཟུགས་མི་སྤང་བ། །སྐུ་ལ་སྐུ་བྱེ་བ་འདས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །འདས་དང་བལྟམས་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པ། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་གདུལ་བྱའི་མཐོང་ཆུང་ལ་ལགས། །བརྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེ་དགུ་རྒྱམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་བྱེད། །དེ་དག་བྱོང་བས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

[illegible]

༡༡
ཨྲྀ

རྒྱལ་བས་ནང་དོན་ཀྱི་ཀར་བཀའ་། དེ་བཞིན་འདྲི་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། རྒྱལ་ས་རྟོག་འབྱུང་པའི་ཆ་ནི་གང་མཆིས་པ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་རྣམས་ལ་བཤགས། འདི་ནི་
 བསྐྱར་བཅོས་བཅུ་མས་པའང་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་མ་བཞུས་བསམ་གྱི་མ་བཏང་བར། རྒྱུང་རྒྱལ་ཉམས་མཁུར་རྒྱལ་དུ་སྒྲུས་པ་ལ། གོ་རིམ་མང་པོ་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། དག་བཤེས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་དར་རྒྱས་ཤོག ལེའུ་ཞི་གཅིག་པའོ་མདྲ་ལོ། ༣༣ (ན) རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཞིང་ཁམས་གདམས་པ་
 དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ། བྱ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བཅོམ་འབྱུང་པས། ཆེ་ཅི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རིང་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་དུས་ཀྱི། དོན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འི་དྲི་
 བ་དུས། འདི་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་དོ་གཤམ་ཆེ། ཆེ་འདི་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ། རྟ་བཟང་པོ་སྒྲ་སྒྲུབ་དུས་པ་འདྲ། དེ་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས། རང་གར་འདོད་ཞིང་ཁམས་བཟོད་
 པས་ཆོག སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟིགས་སྤྱང་དང་། མ་འགོ་དུག་ཀུན་གྱི་འབྱུང་སྤྱང་ལས། ཞིང་དག་དང་མ་དག་གངས་མེད་ཡོད། གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེ། སྒྲིར་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་

༡༡། ཁྱིམ་ཁམས་ཡིན། ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་ལ། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསལ་པོ་ལྟར་། ཁྱང་བུ་དྲུག་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལ། དེར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མིང་། བྱིར་རྣམས་ལས་གར་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ་། དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། དེ་གསང་བ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད། རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲངས། དེར་དག་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་བརྗོད་མི་ལངས། དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དེ། དཔེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡུངས་ཀར་ནང་དུ་ཆུང་། དེ་སྤྱོད་གསུམ་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཁོང་། བྱི་ཡུངས་ཀར་ཆེ་རུ་མ་སོང་བ། དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་ཏེ། ཁྱིམ་རྣམས་ལས་གར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་། དཔེ་ཏེ་ལྟ་བུ་གོང་གྲུ་ལ་བྱེས་ལྟར། དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ཆུལ་ལགས། མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་ལ། གནས་རིགས་རྒྱུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོ་སོར་སྤྱང་། དཔེ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དགས་དུང་འགྲོ་རྣམས། དེ་མི་ལམ་རྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་ད་རྟ་རང་རེ་མི་རྣམས་བཞིན། རང་སོ་སོའི་སྤྱང་ངོར་གདོས་བཅས་བྱུང་། རུས་ད་རྟ་འཇིག་རྟེན་འདི། མི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མར་འགྲོ་བ་སྤྱང་། འོང་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སྤྱང་བ་ལ། འདི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པར་མཐོང་། །

ལྟ་བུ་

ཁོང་ལ་ལས་བསྐྱལ་བ་ཆགས་པར་མཐོང་། །ས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་། །ཁོང་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ས་རྩ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་འོག་ཕྱོགས་སྟོང་དུ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་སྟོང་ཕྱོགས་འོག་དུ་མཐོང་། །
 དེ་ལ་སོགས་སྤང་བ་བསམ་མི་བྱལ། །རང་སོ་སོ་འོ་ངོ་བར་བདེན་པར་བྱལ། །དེ་རྒྱས་པར་དགོན་བཅེགས་མདོ་ལས་གསལ། །དེ་སེམས་ཅན་སྤང་བ་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟོན་ཁམས། །མི་ཐམས་
 ཅད་ལས་མཐུན་མཐོང་རྒྱལ་མཐུན། །དེ་ལ་འོ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིའི་ཁམས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །གནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །ཤར་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁྱིའི་ཁམས་ཡོད། །གནས་དེ་ན་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་བ་
 བུའུགས། །ཉ་དོར་སེམས་མི་འབྱུགས་མི་བསྐྱོད་གཅིག། །ཤར་བེ་རྩ་སྤང་ཁྱིའི་ཁམས་ན། །ཉ་བཅོམ་ལྷན་སྤང་བའི་རྒྱལ་བ་བུའུགས། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་མཛེད་བདུན་ནོ། །ཁྱིའི་སོ་སོར་བདེ་གཤེགས་སོ་སོར་
 བུའུགས། །གནས་འདི་ནས་ཉ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དབལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཁྱིའི་ཁམས་ཡོད། །ཁྱིའི་དེ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བུའུགས། །མཚན་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ས་འདི་ནས་ཏུང་གི་ཕྱོགས་
 རོལ་ན། །དབལ་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཁྱིའི་ཁམས་ཡོད། །ཁྱིའི་དེ་ན་དོན་ཡོད་བྱལ་བ་བུའུགས། །མཚན་མི་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་ཁྱིའི་སྤྱུ་གྲགས། །ཁྱིའི་དེ་དག་དག་པའི་ཁྱིའི་ཁམས་རྟོ། །དེ་ལོངས་སྤྱུ་རྩུ་དུ་འོ་ཁྱིའི་དུ་འདོད། །

༡། འདྲི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བཅི། ཁ་དང་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི། ཞིང་དེ་དག་ན་མས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་སྤྲིད། འདྲི་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་གསུངས། འདྲི་མི་འབྱུགས་བཞུགས་པའི་མདོ་དང་མཐུན། གནས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞུགས་པ་དེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱན་བཞུགས་པ་འོངས་སྒྲོན་འབྲུག་དག་པས། འདྲི་འབྲུག་པོ་བཞུགས་ཅིས་མིང་དུ་གྲགས། ཞིང་དེ་དག་མིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཆེན་བསམ་ལས་འདས་པ་གཅིག་གི་དབུས། གདན་སེང་ཁྱི་པ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་འདུས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འོངས་སྒྲུལ་ཆ། འདྲི་མས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྒྲོན་ཐོགས། གནས་མས་པ་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞུགས། སྒྲུལ་མས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་དུད་ལྷན། དུས་མས་པ་འཁོར་བ་ཅི་སྤྲིད་བཞུགས། འཁོར་མས་པ་ས་བུའི་བྱང་རྒྱ་པ་སེམས། ཆོས་མས་པ་ཐོག་ཆེན་སྒྲུལ་མེད་དེ། འདྲི་ཞུང་ནས་མི་གསུངས་བཅའ་ཡིས་སྒྲོན། ལྷ་དེ་ཡི་བ་སྒྲུལ་རེ་རེའི་ནང་། འདྲི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཆགས། འདྲི་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདྲི་འོངས་སྒྲུལ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིན། འདྲི་རྒྱུ་སྤྱང་མདོན་བྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ལྷ་དེ་ཡི་བྱུག་མཐོལ་སྒྲུང་བཟེད་ནང་། འདྲི་མི་ཉི་ཤེས་པ་སྤྱོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ། འདྲི་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་ཁམས་མང་། འདྲི་དབུས་མར་མི་ཉི་ཤེས་པ་སྤྱོད་གཅིག་ འདྲི་མི་ཉི་ཤེས་པ་སྤྱོད་གཅིག་ལྷ་བཅུགས་

མར་སྒྲིལ། །དེ་རི་རི་སྒྲིལ་དུ་ཁྱིང་ཁམས་མང་། །དེར་མེ་ཏྲིག་བུ་གསུམ་པ་ཡི་སྒྲིལ་། །དེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཐུམ་ཐུམ་རེ་རི་ནང་། །དེར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ཡོད། །དེ་འི་ཟེའུ་འབྲུ་དབུས་མ་གཅིག་གི་ནང་། །
 ཁྱིང་འདི་ཡི་སྒྲིལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཆགས། །འདིར་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །སྒྲིལ་བཞི་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད། །དེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཁྱིང་སྒྲིལ། །ཉ་ལྟ་ཐུབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །ཇི་པད་འབྲུང་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །ཆོས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །ཁྱིང་འདི་རུ་མཆོག་དམན་སྒྲུ་ཡང་སྒྲིལ། །དོན་དེ་ཆོ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། །ཇི་སྒྲོང་བཅོན་ཨོ་ཁྱུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་གསུངས། །གནས་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཁྱིང་ཁམས་དེར། །ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ། །དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀློང་ལ་སྒྲོན་གསུངས། །དོན་ས་ལམ་བཤད་པ་ཀུན་དང་མཐུན། །བཀའ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་སྒྲིལ་ནས། །གནས་དུར་བྱོང་མེ་རི་འབར་བ་བཟུང་། །
 རྒྱུད་མགོན་པོ་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་ཆེན་ནས། །དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུར་བྱོང་བཟུང་། །ཉ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི། །མདུན་བར་སྤྲང་ཁམས་སྒྲུ་ཁྱིང་ཁམས་ཡོད། །ས་ཐམས་ཅད་དུག་ཆོར་གདུག་པ་སྒྲིལ། །
 ཉིན་རྒྱུད་འཁྲུབ་མཆོན་མོ་མེ་རུ་འབར། །རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་རུས་པའི་རི། །དེ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མཆོན་ཆར་སྒྲིལ། །ཁྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྣག་ཅ་གྲོང་འབྲུགས། །དེར་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ལང་ལང་འབྲུགས། །

ཨྲཱི
ཨྲཱི

ཨྲཱི
ཨྲཱི

ཨྲཱི། ཁྱིང་དེ་དབུས་ཐོད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁར། ཁྱིང་ཐོ་བོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་རྟོགས་བཞིན། ལྷ་གཞིན་རུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས། འོན་ཆེ་མཐོག་འག་འཕྱུང་རིགས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་ཡི་དམ་ཁྱིང་པོ་
 ལྷ་འི་ཆོགས། ཁྱིང་དེ་ཡང་འཕྱུར་མེད་རྟོག་ཏུ་གནས། ཁྱིང་དེ་ལྷ་སྐྱེ་བར་མི་སྤྱིད་ཅིང་། གཞུང་སེམས་ཅན་དཔལ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས།
 ལྷ་གསལ་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་ན་ཡང་། ཁྱིང་སྐྱེ་གཅིང་སྤངས་ནས་བརྒྱལ་ནས་འབྱོས། ལྷ་སྤྱིང་སང་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། ལས་དག་པོ་འི་སྤྱིན་ལས་ཁོན་ཡིས། ལ་སེམས་ཅན་འདྲན་པར་བྱིད་པ་རྣམས།
 ཁྱིང་དེ་རྒྱ་སྐྱེས་ནས་གསང་སྐྱེས་སྤྱོད། ཁྱིང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་ཁྱིང་ཁམས་ལགས། ཁྱིང་ཡི་ཤེས་དང་ནི་ལས་གྲུབ་པའི། ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིང་མ་ཐམས་ཅད་བཅུགས། ཁྱིང་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཅིམ། གནས་
 བསེལ་བའི་ཆལ་དང་རྩུར་ཁྱོད་བརྒྱད། རྒྱན་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཅིམ་ཡོད་པར་གསུངས། ཁྱིང་སྐྱེལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཅུགས། ལྷ་སྤྱིང་སང་གསང་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྤྱོད། ཁྱིང་འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཆེར་
 ཆགས། གནས་རྩུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བསེལ་ཆལ་གྱི། ལྷ་མ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་རྩུ་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱིང་སང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས། མི་སྤྱིག་ཅན་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱིང་དག་པོ་འི་ཁྱིང་ཁམས་མི་

ཨྲཱི

འཕྲིན་པ་ཀྱང་། །མར་རྩ་སོང་གནས་སྤྱི་མི་གཏོང་བར། །ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོ་འཁོར་དུ་སྒྲི། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་གསལ། །ད་སྟོང་གསུམ་འདི་ཡི་དབང་ཏུ་ན། །སྟོང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །
 རྩི་རྒྱལ་ཆོས་ཏུ་མས་པ་མགོན་པོ་བཀུགས། །དུས་དེང་སང་སྟོན་པའི་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་གཙང་། །ཆོས་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་འབད་པའི་མི། །ཞིང་དེ་རུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ན། །དུས་ནམ་ཞིག་བྱི་དབྱགས་ཆད་མ་ཐག །
 ལྷ་ཏུ་མས་པའི་དབྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས། །འོད་དཀར་པོ་སྤྱད་འདྲ་བ་བརྒྱུང་། །མི་དེ་ཡི་སྤྱི་པོར་འཇའ་ལྟར་བྱུག །སེམས་རིག་པ་འོད་དེས་གཏུ་མས་ནས་བྱངས། །གནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །གདན་མི་
 ཏོག་པ་ཆེ་འུ་སྟོང་དུ་སྒྲི། །འཁོར་ལྷ་མོ་བདུན་རེས་རྟག་ཏུ་མཛོད། །རྩི་ཏུ་མས་པ་མགོན་པོས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །དེར་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་གར་ཅིན་མོར་འབྱུངས། །དུས་མ་འོངས་ཏུ་མས་པ་འདིར་བྱོན་ཆོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོ་འཕོས་མིར་སྤྱོད་ནས། །སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །རྩི་ཏུ་མས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཇོགས་པར། །དེ་མི་ནས་མིར་སྤྱོད་བསྟན་པ་འཇོན། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ཐམས་ཅད་མཇལ་
 ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་ཡུན། །དུས་རྟག་ཏུ་མིར་སྤྱོད་བསྟན་པ་འཇོན། །ད་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཇོགས་ནས། །དུས་མ་འོངས་སྐར་མ་བཀྲམ་པ་ཡི། །མིང་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་

۱۲۴

۲۹۲

༡༡། །པ་ཡོངས་སུ་ཆགས། །ཁིང་དེ་རུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྱིའུ་འཕྲོན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། །དེ་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་བྱས་ནས། །དུས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ། །
དེ་རུ་མས་པ་ལྟར་བརྟན་མདོ་ནས་བཤད། །དུས་དེང་སང་དགའ་ལྡན་སྐྱེ་བ་ཡི། །གནད་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མཛད་མཁན་མང་། །དོན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། །ཇི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྟོང་གིར། །
ལུས་སྐྱེ་འཆི་རུང་རྒྱུར་མོ་འཆོར་ན། །གནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་བྱགས་དམ་ཆག་མེད་མཛོད། །མི་བདག་ཀྱང་ལོ་བདུན་དེ་རྟུར་བྱས། །ངས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་མཐོང་
བས། །ང་སྐྱེ་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་རུ་འཆོར། །ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་བཞག་ནས་བདེ་སྟོན་བཏོན། །གནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་ནི། །དེ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་ཁམས་རྒྱུད་རུ་ཡིན། །གནས་འདི་ནས་ཉི་མ་རྩོ་རུབ་མཆོམས། །
རྩོ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཕྲན་སྒྲིན་པོ་འེ་ཡུལ། །གནས་བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འི་ཅེ། །དཔལ་བཞུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཇི་ཨོ་རྒྱན་པལ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་རྩ་གི་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །
ཆོས་རྩིང་མ་རྒྱས་བའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཁིང་དེ་རུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཇི་ལ་མོས་དག་པས། །མི་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་དེར་བཞུགས། །མི་བདག་ཀྱང་གཞོན་ཆོ་དེ་རུ་སྟོན། །སྐྱེ་སྐྱེ་

238

༥༩

བས་མི་སྤྱོད་གས་པ་མེད། །ད་འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམས་ངུས་ངས། །ཞིང་དེ་རུ་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་ངན་གཉིས། །རབ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་རིགས། །སྤྱུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱར་བྱོད་ཆས། །ལུས་འདོད་དགུར་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འི་འཁོར་དང་གཡོག། །མི་པལ་གྱིས་མི་མཐོང་གདོས་བཅས་མེན། །དེར་སྤྱོས་ན་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན། །འབྲལ་སྤྱིད་ཅིང་ལྷ་རྒྱུ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །དོན་དེ་
 འདྲར་གྱུར་ན་ལེགས་མོད་དེ། །ལུས་མི་སྤྱལ་ག་བ་སྤྱིན་པོ་འི་བྱ། །དེ་སྤྱིན་པོ་ཡིན་སྤྱིར་རྒྱལ་ལྷ་ཆེ། །ཇི་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྤྱིར་དད་གུས་རྒྱུང་། །དེ་གསུངས་བཞིན་མི་བསྐྱབ་ལོག་
 སྤྱོད་ན། །བྱིམས་གཙོད་པས་དད་པ་ལོག་ཀྱང་སྤྱིད། །ལར་སྤྱིད་སྤྱལ་ཆེ་ཡི་རིང་ཐུང་སོགས། །དེ་སྤྱིད་གཡོག་ཡིན་སྤྱིར་འདི་དང་འདྲ། །ལས་སྐལ་པ་རུང་ཞིག་ཞུན་སྤྱིད་ན། །ཇི་ཨོ་རྒྱན་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་
 བས། །བྱོད་འདི་རུ་མ་འདུག་བོད་རུ་སོང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །འདུག་འདོད་ཀྱང་འདུག་དབང་མེད་པ་སྤྱིད། །མིང་ནི་སྤྱོད་འཆི་འདི་ལ་འཆོར། །བྱོད་སྤྱོད་འཆི་འདི་སྤྱལ་བསྐལ་མི་འཆོར་ཞིང་། །
 དཔལ་པད་འབྱུང་ཇི་ལ་དད་དག་པས། །དོན་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་ན། །གནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིད་དེར་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ། །དེ་སྤྱལ་སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་རྒྱུང་རུ་ཡིན། །དེར་སྤྱོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

གནས་རི་རྩོ། །ལས་དག་པས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་དབུས། །ལྷ་བཞེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བཞུགས། །འཁོར་དཔའ་བོ་རྒྱ་གེ་བྱེ་བ་འབུམ། །ལས་མ་དག་འཁྱུལ་པའི་སྤང་ངོ་ལ། །གནས་རང་བྱུང་དོ་ཡི་ལྷ་ཁང་
 བང་། །བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་དུ་བཞུགས། །མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱུང་མེད་སྤྱིང་། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་འི་རིགས་ཡིན་སྐད། །དེར་སྦྱེ་ལྷགས་རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དང་འདྲ། །ཤར་རྒྱ་ནག་རོ་བོ་ཅེ་ལྷ་
 དང་། །ལྷོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་ཏ། །རྩལ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཏི་སེ་རྣམས། །ལས་དག་པའི་སྤང་ངོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་བཞུགས། །རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་
 ལྷས་སྤངས་ནས། །ཡུན་རིང་ན་བསྐལ་པ་ཐོགས་པའི་བར། །ཡུན་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་རིང་། །རང་འཇའ་ལྷས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་སྦྱེས། །དེ་མཁའ་སྦྱོར་རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་ཁམས་ཡིན། །ལམ་གསང་སྤྲགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཞུགས། །ལས་མ་དག་སེམས་ཅན་དེར་བྱིན་ཡང་། །ལྷ་མི་མཐོང་ནགས་ཆལ་གངས་ཀྱི་རི། །རང་བྱིན་ཡང་པལ་ཆེར་མི་མཐོང་དོགས། །དོན་དེ་བྱིར་བདག་
 ཀྱང་འདོད་པ་མེད། །བྱོད་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཅི་འདྲར་དགོངས། །བྱང་ཤམ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཆོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དར་མོད་ཀྱང་།

ལྷ། ཆོ་རིང་ཐུང་སྒྲིང་སྒྲུག་འདི་དང་འདྲ། །བོན་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ནི། །གནས་ཁང་ཁུང་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན། །དེ་ཏི་སེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ཡོན། །བོན་དར་ཀྱང་རྒྱིང་སྒྲུག་འདི་
 དང་འདྲ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཁིང་ཁམས་གདམས་མ་ནོར། །ས་འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གངས་གང་གའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང། །དེ་འདས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་མ་ཐའ་ན། །ཁིང་འདི་ནས་སྒྲིང་དུ་འཕགས་པའི་སར། །
 རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །དེར་བདེ་སྒྲིང་ངོ་མཚར་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས། །ལས་མི་དགོ་སྒྲུག་བསྐལ་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། །ཁིང་དེ་རུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ན། །སྒྲིག་མཚམས་
 མེད་ལྷ་དང་ཆོས་སྤངས་པ། །དེ་མ་གཏོགས་སྤུ་ཡང་སྒྲེ་བར་གསུངས། །རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱབ་མཚོག་རུ་སེམས་བརྩེད་ཅིང་། །ལམ་དགོ་བཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཁིང་དེར་སྒྲེ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །སེམས་མ་
 ཡོངས་ཅེ་གཅིག་དད་གུས་ཀྱིས། །ཁིང་དེ་རུ་སྒྲེ་བའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་ནི། །ལན་བཏུ་ཅམ་རྒྱས་པས་སྒྲེ་བར་གསུངས། །དེ་མི་བདེན་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ན། །ཁིང་དེ་རུ་སྒྲེ་བར་རྒྱར་ཀྱང་ནི། །ལོ་ལྷ་བརྒྱར་མེ་རྟོག་ཁ་མི་བྱེ། །
 དེར་བདེ་སྒྲིང་ལོངས་སྒྲོད་ལྡན་པ་དང་། །རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཀྱང་། །ལོ་ལྷ་བརྒྱར་ཁལ་མཐོང་འབྲི་སྒྲོན་འབྱུར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་སྤང་མཛོད་ལ། །བྱིད་ཁིང་ཁམས་དེ་རུ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །བྱིད་

༥༩
མཛེས་

འཆི་དུས་རིག་པ་དེ་རུ་གཏོང་། །ཁྱེད་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པ་ན། །ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འི་ལེའུ་སྟེ། །ཆོས་འོད་མདོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་མདོ། །ཆོས་པར་དཀར་པོ་འི་མདོ་སྟེ་དང་། །ཆོས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
བཀུགས་མདོ་དང་། །དཔལ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་ལ་སོགས། །དཔེ་དེ་རྣམས་སྒྲིགས་བཅ་ལེགས་པར་གཟིགས། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཆེ་སྐབས་འདིར། །དུས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་གདམ། །དེར་འགྲོ་
བའི་བརྒྱུགས་ཕྱི་གྲ་བས་སྟུ་ཆུང་། །དེར་འགྲོ་ལ་ཐོར་པ་མེད་པར་མཛོད། །ཨོམ་རྟོ། ཉེ་རྟེ། བྱ་དག་སྟོང་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཟེར། །དཔལ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མི། །
ཁྲག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་རྩ་བཟོམས། །མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་ནས། །ཡུན་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་གི་བར། །
ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུངས་རྒྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡོངས་ཚྭ་གས་བཛོད་པར་མི་རུས་གསུངས། །དེ་བདག་གིས་བཛོད་པར་ག་ལ་རུས། །རུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཆགས་པ་ཡོད་དེ་འཛིག་པ་མེད། །སྟོན་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཨྱོན། །དུས་ད་ལྟ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཀུགས། །དུས་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་དར་གུང་མེད། །རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅིས་ལས་འདས། །དེར་མི་ཁོ་མ་གནས་བརྒྱད་ཐོས་མ་ཟྱོང་། །

༡༡། །དེར་སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སྐུམ་ཆོག་ལ། །དོན་དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །གདན་མེ་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཟེ་འབྱུང་ལ། །ཡུན་རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་སྟེ། །དེ་
བྱིས་པ་མ་ཡིན་དར་མའི་ལུས། །དབྱ་གཞུག་རྟོག་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཆན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །དེར་སྐྱུག་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་ས་པ་སྟེ། །སྐྱུ་གསེར་མདོག་དག་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཆུང་ལ། །
སེམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྡན། །སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་གཅིག་གྲང་མེད། །དེར་རྒྱས་དང་ན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མེད། །ཆོ་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྟེ། །དེར་དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྱིད་པ་མིན། །དུས་
ནམ་ཞིག་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། །དེར་སྐྱུ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །དེར་ཐོགས་སངས་མི་རྒྱ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །དེ་ད་ལྟ་སྤྱོད་ལམ་ལས་འབྲས་གྱིས། །རང་བསམ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བྱོན་ན་མ་གཏོགས་
འཁོར་བ་རྩ། །ཕྱིར་མི་ལྟངས་སྐྱུ་བ་ལེན་མི་སྤྱིད། །གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟའ་བཅུང་སོར། །དེ་ཡིད་ལ་བསམ་ཅམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེར་ཅོལ་སྐྱུབ་སོན་མ་དགོས་པ་མིན། །དེ་ཐོས་པས་ཆོམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་
རྒྱས། །སྤྱིགས་མི་གཅོད་བཤང་སྐྱུ་ཡོད་པ་མིན། །དེར་ཐ་མལ་བུད་མེད་མེད་ན་ཡང་། །རང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོད་པག་མེད་གྱིས། །དུས་རྟག་ཏུ་རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

༥༩

དེས་བསྟོན་བུ་ར་མཆོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་པ། །རང་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་གང་འདོད་འབྱུང་། །ཁིང་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། །དེས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །གནས་ར་ཡབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། །ཇི་ཨོ་
 རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བོད་འོད་མཆོད་ཅོད་པན་ཉི་ལུ་གཅིག། །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱོར་པ་རྣམས། །དེ་འོད་དཔག་སྤྱལ་པའི་ཆ་གས་ར། །དོན་ཨོ་རྒྱན་དངོས་ནི་འོད་དཔག་མེད། །གནས་པོ་ར་ལ་ན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། །བོད་སྤོང་བཙན་སྒྲུལ་དང་ཀམ་ཀ། །དོན་དེ་བཞིན་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱལ། །དེ་སྤྱལ་གཞི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས། །དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉི་
 གནས་རྒྱལ། །དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱ་གཞིགས་གཡས་སུ་བཞུགས། །གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གསང་བའི་བདག། །དེས་ཡང་སྤྱལ་གྲགས་པའི་མཆོད་ཅན་སོགས། །དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྤྱལ་ན་ཡང་། །དེ་སྤྱལ་གཞི་སེམས་
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །དེ་སྤྱ་གཞིགས་གཡོན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གནས་འཇམ་སྤིང་འདི་ནས་དེར་བྱོན་པའི། །དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་དགས་པོ་ཇི། །ཇི་ལྷང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཅི། །གདོང་མཁའ་
 སྟོང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། །ཇི་དོར་པ་དོ་ཇི་འཆང་ལ་སོགས། །སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ནི། །ཕྱག་ཕྱག་ཐིག་བདུན་ཏུ་ཅ་གཉིས་ནི། །ཁིང་འདི་ནས་དེར་སྤྱེ་བུ་པས་གསུངས། །ཇི་མཐོང་བ་དོན་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷ། །ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་། །སྒྱུ་བཀོད་པ་གཅིག་ཀྱང་དེར་བཀྲུགས་གསུང་། །འཁོར་དག་སྒོང་འབྲུམ་ཕྱག་ཡོད་པར་བཤད། །བྱ་བཅོམ་འགྲུལ་ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོ་ཆོ། །ཁིང་དེ་རུ་འབྱོར་པའི་ཕྱགས་ཐག་ཆོད། །
 ད་བསམ་སྒོ་ཡེ་ཤ་པར་ཐོངས་མཛོད་དང་། །མར་ངན་སོང་སྒྱུག་བསྐལ་བསམ་མི་ཚུགས། །ཡར་ལྷ་མཐོང་བདེ་སྒྱིད་ཆོ་ལམ་ཅམ། །དུས་སྒྲིགས་མ་བརྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྐྱབས། །རང་མི་ནས་མི་རུ་སྒྲེ་ཆོག་ཀྱང་། །ཁྱེན་
 དུས་མིན་འཆི་སོགས་བར་ཆད་མང་། །རྒྱུ་ལོ་བཅུ་པན་ཆད་བསམ་པ་མེད། །དུས་རྟག་རྟ་ལྟོ་གོས་གཡངས་བས་བྱེད། །ཆོ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་གཅོད། །ད་ཆོ་ཆད་བཞི་བཅུ་ཁར་ལ་སྐྱབས། །ཆོས་བྱེད་ཡོངས་
 མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །མི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལྷག །པན་བཏགས་པའི་ལན་ལ་གནོད་པ་སྒྲེལ། །ཇི་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས། །ལས་མི་དག་བཅུ་ལ་ཉལ་ཐོབ་སྒྲོད། །ཇི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྱུ་
 རྩོན་རྒྱུ་ཀྱང་། །དུས་དེང་སང་འགྲོ་དོན་དཀའ་འདུག་ན། །རང་འགྲོ་དོན་མི་འགྲུབ་སྒྱུག་བསྐལ་རྒྱ། །གཉིན་ཉི་ལྷ་གྲེ་སྒོ་བ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱན། །རང་མི་བའི་རྒྱབ་ནས་ཡུན་མི་རིང་། །རང་རྒྱས་ཀྱང་མི་འབྲད་ཡིད་
 ལ་ཞོག །ཇི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོ་འི་ཆོད། །དེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐག་ཐོག་འབྲུམ། །དེ་སྒྱུ་ཀྱང་གངས་ལ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དུས་ནམ་ཞིག་ལྷ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན། །དེའི་བརྟན་པ་བསྐྱལ་པ་གང་གའི་སྒྱུང་། །གངས་

49
ཐུང་

ཏེ་མ་སྟེང་ནི་གཉིས་དར་གནས། །དུས་དེ་ཆོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ནི། །དེས་རྒྱལ་ཆོས་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་སྟོང་། །ཡུན་དེ་ཆོ་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྟོང་། །དེར་སྒྲེས་ཆོད་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་པས། །ཤར་
མངོན་པར་དགའ་དང་སྒྲུབ་སྒྲིའི་ཞིང་། །ཞོ་དཔལ་ལྡན་དུང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚཱོགས། །ཞོ་པོ་ཀ་ལ་དང་རྩ་ཡབ་སྟོང་། །རུབ་ཨོ་རྒྱུ་ཡུལ་སོགས་ཞིང་ཀུན་དུ། །རང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་བགྲོད། །དེར་
མཆོད་འབྲུལ་དབང་དང་གདམས་དག་ལྟ། །ཡུན་མི་འགོར་རྩུར་དུ་བདེ་ཆོན་སྟེན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཞིང་དེར་སྒྲེས་པ་ན། །ཞིང་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་དང་བྱུང་པར་མེད། །འདིར་རྩ་མོ་རྩ་འདོད་འོང་ཁྱད་ཆོག །ཞིང་འདི་རྩ་
དམས་པ་སྟེང་སོགས། །ཇིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ནམས་ནམ་ཕྱོན་ཆོ། །རང་འོང་ཞིང་མཆོད་དེ་དམ་ཆོས་ལྟ། །ཞག་མི་འགོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེན། །དུས་བསྐལ་པ་ཕྱེ་སྟེང་གཉིས་འདས་སྐབས། །ཇི་འོད་དཔག་དམ་
ཆོས་སྟོང་ལ་རུབ། །དུས་ཐོ་རངས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་དེ། །ཁོང་མངོན་པར་ཚཱོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཆོན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོར་རྩུར། །དེ་སྒྲུ་ཆོ་བསྐལ་པ་ཕྱེ་བའི། །ཕྱག་ཕྱག་ཕྱིག་འབུམ་
ཕྱག་དགུ་བུ་དུག །ཡུན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཞབས་འབྱོར་ཕྱེད། །དེ་འདས་ནས་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས། །ཡུན་བསྐལ་པ་དུང་རྩུར་ཕྱག་དུག་དང་། །ཕྱག་ཕྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས། །དུས་དེ་སྟོང་སེམས་དཔའ་

ཐུང་

ॐ

உ
ந

༡༡། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྩི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བས་བསྟན་པ་འཛིན། །དུས་དེ་ཆོ་རང་ཡང་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ། །ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དེ་ནས་བྱང་། །ནམ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རྩོགས་མ་ཐག །རྩི་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཆོན་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ། །དེས་སྤྱོད་ཆོ་འཛིན་དང་བསྟན་པའི་ཆོད། །རྩི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པར་གསུངས། །དུས་དེ་སྤིང་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །རང་ཆོགས་
གཉིས་བྲེ་ཁ་དེ་ནས་གང། །ཞིང་དེ་ལམ་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ། །ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །དོན་དེ་སྤྱིར་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཆོད་ནམས། །ལུས་སྤྱོད་བ་གཅིག་དེས་ཆོག་པ་ཡི། །དེ་སེམས་དཔའ་ག་སྟག་ཡོན་
ནོ་གསུངས། །བུ་པན་ཡོན་དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཆོས་བདེ་སྤོན་ཁོ་ན་བྱུང་དམ་མཛོད། །ལྟ་འོད་དང་ག་མེད་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ཡོངས། །དོན་དེ་སྤྱིར་ཏུ་ལོ་སྤྱོད་མས་ཀྱི་ཟ། །དུས་དམར་
པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་དགུ་ཡི། །དུས་དགོང་ཐུན་སྤྱོད་འོ་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །བདག་དག་སྤོང་རྒྱ་ག་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གོར་བཀོད། །ལེབ་ཁེ་གཉིས་པའོ་མདྲ་ལ། །༡༡། (འུ་) །རི་ཆོས་
མཆོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ཏུང་བད་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བ་སྤོང་བུ་ཏུང་ན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་མཆོག་སྟེ་ལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཨ་
ཧྲེ་

བཀུགས་སོ། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་ལྷུ་ཡ། །བདག་བན་ཀན་རྩ་ག་ཨ་ལྷུ་ཡ། །བྱ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་འདི་རྒྱད་ཟེར། །ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་དུས་ཀྱི། །རྒྱལ་ས་དེ་དུས་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་ཅི་ལྟར་བྱེད། །རྟོན་འཕོ་བའི་
གདམས་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད། །སེམས་རིག་པ་ཁྱིང་ཁམས་གང་ལ་གཏད། །ལུས་བཅའ་རིག་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུས། །རྒྱལ་ས་དེ་དུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བསྐྱོག། །རྟོན་འདི་ལ་གདམས་པ་ཐུགས་རྗེས་བྱེད་ས། །བྱ་གསོན་
དང་སྒྲུབ་སྤྱུག་ར། །དུས་དེང་སང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས། །ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ཐུབ་པ་ཨེ་སྤྱིད་ན། །དུས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་པལ་ཆེར། །སང་ད་ཆོད་ས་ཡི་སྤྱིད་ན་མེད། །ལར་སྤྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །དེ་མི་བྱོང་ཐབས་
ཤིག་ངས་མི་ཤེས། །དེ་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །རྟོན་འཆི་བ་རྒྱད་ཅིག་བཏང་སྟོམས་པ། །འཆི་ཆར་ཇ་བར་དེ་འེ་འཇིགས་སྤྱུག་ཡོད། །དེ་མི་བྱོང་ཐབས་འགའ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །མི་པལ་ཆེར་ཆོས་
སྟོར་ཁྱུགས་པ་ནམས། །ན་གཞིན་ཆོ་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་ལ་ཡིངས། །རྟོན་དབང་ལྷུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་གོ་ཡུལ་དཔེ་ཆའི་སྤྱིད་དུ་ལུས། །སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་གདམས་ངག་ཤེས་ན་ཡང་། །དེ་བརྟན་པ་
མ་ཐོབ་ཀྱིན་མི་བྱུག །དུས་ནམ་ཁིག་འཆི་ནད་དག་པོས་ཐེབ། །བསྐྱེད་བསྐྱོག་པ་རིམ་གྲོས་བྱོར་ལ་ཐུ། །པན་རེ་བའི་སྤྱན་པས་ཐ་བྲོས་བྱེད། །སེམས་བཅེ་བའི་གྲ་སྟོབ་མཆི་མ་འདོན། །རང་དཔོན་སྟོབ་དགོར་བས་མང་

ཨ་
ཧྲེ་

༡། ལོ་ཐོས། ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་བཅུགས་དགོས་ཟེ། རང་བསྐྱེད་ཚོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། རང་ཐུགས་དམ་ཨི་ཐིན་ཆ་མེད་ཕྱིར། ལ་རོ་རྩལ་ཆགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ལ་མི་འདུག་འཕོ་
 བ་བྱེད་དོ་ཞེས། འདྲུས་འཆི་ཁར་རང་ལ་འང་ཚོ་བརྟུ་བྱེད། ལ་པལ་ཚོ་ཇི་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ལ་ནད་མ་ཕོག་གང་དུ་འཕོ་དགོས་ཀྱི། ལ་ནད་ཕོག་ནས་རང་ཉིད་འཕོ་མི་རུས། ལ་དེ་གསུངས་ཕྱིར་འཕོ་བསམ་
 འཁྱུལ་པར་སེམས། ལ་དོན་དེ་དུས་པན་པའི་གདམས་ངག་འདི། ལ་ཇི་དགས་པོ་ཉ་ཇིས་གསུངས་པ་ཡིན། ལ་ཆོ་འདིར་དེ་སྒྲོན་འཆི་མ་ཕྱིར། ལ་དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བ་མེད་ན་ཡང་། ལ་བདག་རང་དང་འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་
 འགའ་ཤོད། ལ་ཁོང་འདས་ཆོ་གདམས་ངག་འདི་བསྐྱབས་པས། ལ་དེས་པན་ཕོགས་ཆེ་བའི་ལག་གྲངས་ཡོད། ལ་དོན་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་འཆང་། ལ་གོ་བདེ་ཕྱིར་ལྷང་འདྲེན་མང་པོ་བཞག། ལ་ཆོག་བཤད་པའི་ན་ཡམ་པར་
 ལ་བསྐྱུར། ལ་དོན་ཐིམ་གྱིས་ཐིམ་ན་འདི་རང་ཡིན། ལ་རང་ངས་པར་འཆི་བའི་དུས་སྤྱང་ཆོ། ལ་ལྷས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འི་སྒྲ། ལ་ལྷས་ནད་སྟོང་སྒྲ་མ་སྒྲུས་བརྟབ་བཞིན། ལ་ཅ་དབུ་མ་ཁང་སྟོང་ཀ་བ་སྟར། ལ་དེ་
 མར་སྒྲི་ལྷེ་འོག་ཐུག་དུག་སྟེ། ལ་དཔེ་སྒྲུག་མའི་ཆོགས་པ་འགག་པ་བཞིན། ལ་ཅ་ཕྱི་དཀར་ནད་དམར་སྟོང་སང་དེ། ལ་ཅ་ཡར་སྒྲི་སྒྲི་བོར་ཉ་པོ་སྟེ། ལ་དཔེ་སྒྲུག་ཁང་བཞིན་དུ་གསལ་ཉ་རེ། ལ་གནས་སྒྲི་གཙུག་ཁུ་གང་ནམ་

ལྟ་
མེ

མ་ཁམ་ལ། །གདན་པ་རྩ་རྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་རྟོང་། །ཇི་ཡབ་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་དང་། །དོན་དཔྱེར་མེད་སྒྲུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །ཇི་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲུ་རྩ་གའི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེ་ཚོགས།
སྒྲུ་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་སྒྲིལ་ཡུང་བཅུགས། །ཕྱག་མཉམ་བཞག་བདུན་ཅེ་འི་རྩུང་བཟེད་བསྐྱུམས། །རྩུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཅུགས་པ་དང་། །དོན་དཔྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། །དེ་དག་གིས་རུས་སམ་མ་རུས་ན།
སེམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་བས་འགོ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འགོ་རྩལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱིར། །དུས་ད་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུངས། །སངས་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས་སྒྱུར་བཞེདས། །དུས་དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །
རུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཅུས་སྒྲིལ་ནས། །ཇི་འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །དུས་ནམ་ཞིག་ས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ངས་སྒྲུལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །མ་འགོ་རྩལ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་ལ། །ཉ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
དང་དཔྱེར་མེད་ཤོག །དེ་སྒྲིང་ནས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྒྲེད་ཏུ། །ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དག་ཅ་ཅི་ཡོད་དང་། །རང་སེམས་ལ་ཆགས་ཞིན་གང་ཡོད་ཀྱི། །ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་མཚོད་ཆ་དཔེ་ཆ་དང་། །ཡུལ་ཡོན་བདག་གྲུ་
སྒྲོབ་ཏེ་འབྲེལ་སོགས། །དེ་ཐམས་ཅད་མཐུ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། །ཇི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ། །ངག་མཐུ་ལ་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ་བཟོད། །དཔེ་འབྲུལ་བ་ཆར་བའི་ཡོན་བདག་བཞིན། །དེ་བྱིན་ཆ་ད

ལྷ། །དེ་ཕྱོགས་སེམས་མི་འབྱེད་། །ད་སྐྱུ་ས་ཁྱེར་ཁྱེར་ལ་ཅི་བྱེད་གྱིས། །མི་ངས་ནི་ལྟ་ལ་ཕུལ་ཚར་སྟེ། །སེམས་ཆགས་ཁོན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་འཛིན་ཅད་ནས་སྤངས། །
 རང་ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་དངུས་དབུ་མའི་ནང་། །རྩིང་མར་པོ་ཆོགས་དག་བཅས་པ་ལས། །རྩིང་འདྲ་རིམ་བཞིན་འབྱོས་པ་ཡི། །མར་ངན་སོང་འགོ་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ། །འོག་བཤང་ལམ་རྒྱ་ལམ་ཐིག་ལའི་ལམ། །ཡར་
 ཁ་ཡི་ལམ་དང་བཞི་པོ་བཀག། །བར་མི་དང་ལྟ་མིན་འདོད་ལྟའི་ལམ། །གནས་སྡེ་བ་སྐྱ་གཡོན་ན་གཡས་བཀག། །མི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱལ་བུམ་དང་། །ཡར་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་སྐྱ་སྒྱེ་བའི་ལམ། །མིག་
 གཡས་གཡོན་ན་བ་གཡོན་པ་བཀག། །འདིར་འདོད་བཞིན་མང་སྡེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱུར། །གནས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མིད་སྒྱེ་བའི་སྒོ། །གནས་སྒྲིན་མཆོམས་ཆོངས་སྒྱེ་བདུད་སྒོ་བཀག། །དེ་ཐམས་ཅད་རྩིང་ཡིག་དམར་པོ་རེ།
 འོད་སྤྲུལ་ཐེགས་ལྗན་པས་ཐིག་གེར་བཀག། །དཔེ་ཐེམ་བུ་ཐེམ་གྱིས་དགག་པ་བཞིན། །ལུས་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གནས། །རང་སྡེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་དེ་རུ། །གདན་པར་དམར་པོ་འདྲ་བ་བཞི། །དའི་
 སྡེང་དུ་བྲེ་དཀྱིལ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྡེང་། །རང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཀུན་འདུས་པ། །དཀྱིབས་ཐིག་ལེ་དཀར་རྒྱམ་སྤན་མ་ཅོམ། །མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྗན་འཕར་ལ་ཁད། །དཔེ་སྒྲུར་ཁད་ནང་ནས་མདའ་འཕངས་

ལྟ་བུ་

བཞིན། །ཡར་དབུ་མར་བརྒྱད་དེ་རྒྱུ་ས་སེ་ཐོན། །ཇི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོམས། །དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟོམ་ཐིག་བྱ། །དཔེ་སྐར་མདའ་ཡང་ཡང་ཆད་པ་བཞིན། །ལན་ཉེར་གཅིག་ལས་ནི་མི་ཉུང་
 བྱ། །དུས་དེ་ནས་རང་ལུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཉ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །རང་གདམས་ངག་བཟུང་མོ་འདི་འདྲ་བསྟོམས། །མི་མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་མེད་དེ། །མིང་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་སྒྱུ་པའི། །
 སེམས་ཁུམ་པ་སྤང་ལ་ར་རྒྱལ་སྦྱིད། །འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །རང་སྦྱིང་དབུས་པ་ཆ་ཟླ་སྦྱིང་དུ། །ཐུགས་རྩི་ཡིག་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྟོར། །རྩི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ལུས་ནང་ཀུན་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ། །རང་སེམས་ངོ་གཏོན་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །འདི་ཁོ་ནས་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །སེམས་གནས་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ཁོང་དགོ་བཤེས་མང་པོ་འི་དགུང་ཞག་ལ། །སྤར་བཀྲ་
 མདངས་མི་ཡལ་ཐུགས་དམ་བརྟན། །དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་ས་བོན་ལ། །སེམས་རིག་པ་གཏོང་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། །རང་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྟོམ་པར། །སེམས་གང་ཤར་ངོ་
 བོར་ལྟ་བར་བྱ། །ལུས་སྦྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་། །དུས་དེ་ཇིས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དང་། །དེ་འཆར་ལུགས་དཔག་མེད་བཤད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་སེ་གོ་ལ་ཅམ། །དེ་སོ་སོར་ངོས་བབྱུང་བྱ་མི་དགོས། །

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །སེམས་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་འཆར་རྒྱ་མེད། །གང་ཤར་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཟ། །དེའི་ངང་ལ་བྱི་དབྱགས་ཆད་མ་ཐག །བྱི་ལུས་ལ་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ནང་སེམས་ཉིད་དན་མེད་ནག་ཐམ་འགོ། །དུས་
དེ་ཆོ་གདུང་བཅས་གཟེབ་ཅིག་སྒྲ། །ཡུན་འདི་འདུག་ཆོད་ཟིན་མེད་ན་ཡང་། །ལར་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་གང་བསམ་ཐོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱིར། །མི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འབྲལ་
འཆི་རྒྱུན་མཆོམས་སྒྱུར་ངན་པའི་མཐུས། །དབྱགས་འགོ་ཁར་ཞེ་སྒྲུང་སྟོན་ལམ་གྱིས། །བདུད་ལྟ་སྟོན་དག་པོར་སྒྱེས་ལ་ལྟོས། །སྟོན་ཆོན་ཆོན་འཆི་ཁ་ལོ་ཏྲག་ལ། །སྒྲུག་མ་རག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །སྟོན་
འབྲས་དུག་འཛོམས་པ་དེ་ལ་ལྟོས། །སང་མི་འགོ་ཀ་མེད་གལ་ཆེན་དུས། །སང་ཐོ་རངས་སྐར་རྩེན་ཤར་ཅོམ་ན། །འགོ་བསམ་པའི་གཉིད་ཁའི་དམ་བཅའ་དེས། །གཉིད་དེ་དུས་སང་དང་མཆོངས་པར་གསུངས། །
རང་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ནམ་འདོད་པར། །རང་ཐུགས་དམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །དེ་ཐོག་ཏུ་འགོ་བ་ལྟོང་བས་བྱུག། །ལུས་གདུང་བཅས་གཟེབ་པ་ཆོར་དུས་ཅོམ། །བྱིད་ཐུགས་དམ་མ་ཡིངས་བཛོད་དུ་
བུཅུག། །དུས་དེ་དུས་ཆོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་ཀྱང་། །མིང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། །དོན་ངོ་བོ་རྩེན་པར་ནང་ནས་འཆར། །དོན་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །བྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་ཆོམ་ལ་སོགས་ལ། །

༡༡། །པའི་རྟགས། །ལུས་ཚུགས་ཐུབ་ཅོག་ལྷུང་འདུག་མ་གསུངས། །ཕྱི་རྟགས་མཚན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ། །དེ་སྟོན་ཀ་ཡིན་ཀྱང་སང་མི་འབྱུང་། །ནང་རྟགས་མཚན་ག་བཟུག་ཡུན་རིང་གནས། །
དོན་གསང་བའི་རྟགས་མཚན་ལྷུང་ཡིག་དང་། །རྩྭ་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལུས་ཚུགས་གདུང་བཅས་ཤེས། །དོན་བརྟུ་ས་ག་བཟུག་ཁོན་ཡོན། །སྐྱུ་བགྱེས་དག་ག་བཟུག་མེད་པ་ལ། །
དེ་འདས་ཅ་གསར་དུ་གང་ནས་འབྱུང་། །དེ་འོན་ཀྱང་གསོན་དུས་སྐྱུ་མདོག་ལས། །དེ་བག་ཅམ་དཀར་མདངས་སྐྱུ་བག་ཆགས། །ཁོང་ག་ཁོན་རུ་ཡིན་ཀྱང་གསོན་དུས་ལས། །མདོག་བག་ཅམ་དཀར་ཁིང་སྐྱུ་མ་འོད་
ཆགས། །སྐྱུ་ཟིམ་བུ་ཞལ་ཡང་འཇུ་མ་པ་འདྲ། །ཤངས་མ་སྒྲིབ་ན་བ་མ་འདྲར་བར། །བཞིན་དབྱལ་བའི་ཅ་ནམས་ཚུར་ལ་ལངས། །ཚུར་སྐྱུ་མོ་འཐེན་ན་པར་ལ་རང་། །དབྱར་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་བུ་མི་འཁོར་རོ། །
དཔུན་ཡིན་ཡང་འཁོང་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །མདུན་དེ་རུ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མི། །དེ་ཕྱིན་ཅིང་བསྐྱེད་ན་ཉམས་རྟགས་གསལ། །དེ་ཐུགས་དམ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྐྱེས། །སྟོས་རོལ་མོ་བྱེར་དབྱངས་འཇོམ་སྟོལ་གདལ། །
དེ་འཇོམ་སྟོལ་ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ཆེ། །དཔེ་མི་སྟག་ཚུང་དུ་འདའ་སྒྲ་བཞིན། །དེ་པན་ཆད་འོད་གསལ་ཆེར་མཆེད་པས། །དེ་འཇོམ་པ་མི་དགོས་གསུངས་སྟོལ་གདལ། །དོན་དེ་ཡང་བདེན་པར་ཁྱོད་བས་བྱུབ། །ད་

འོན་ཀྱང་བླ་མ་ཁོང་ཉིད་དང་། །འཁོན་དམ་ཆོག་ཆབས་ཆེན་ཆག་པའི་མི། །དེས་མཇལ་ན་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད། །དེ་མིན་པའི་སྤྱི་མཇལ་གཞོན་པ་མེད། །དོན་དེ་ལ་ནོར་ས་གཅིག་ཡོད་པས། །མི་ཕྱིག་ཅན་
 སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ། །དེ་འཆི་དུས་ལྷས་རྒྱུགས་རང་ཆོ་བྱུང་། །དོན་དམ་མེད་དུས་བཞིན་སྤྱི་ཕྱི་གོ། །དེ་ཕྱགས་དམ་ཅིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞོན་ཏི་བ་ཕྱང་པོར་ཁྱགས་པ་ཡིན། །ཆབས་ཆེན་རོ་ལངས་བྱེད་ཉན་ཡོད། །
 དེ་ཆོས་དུག་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་གསལ། །དོན་འདི་ཡང་ལན་མང་སྤྱོད་བས་གྱུབ། །རོས་ཆོག་སྤྱི་བཟུང་པ་བྱེད་ཅེས་ཐོས། །ལྷས་སྒྲུ་པའི་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་རྒྱགས་མི། །ཁྱེད་ཆུ་སེར་གཅིན་སོགས་མ་ཕྱུང་ཀྱང་། །
 མདོག་ཉམས་ཤིང་སྤྱི་ཁོམ་མིག་འབྲས་སྤྱི་བ། །དབྱར་ཡིན་ན་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བ་དང་། །དབྱར་ཡིན་ན་ལྷས་པོ་ཁོངས་འདུག་ན། །དེ་ཕྱགས་དམ་གྲོལ་པའི་རྒྱགས་སྤྱི་དེས། །སྤྱར་བཅུ་ཁ་ཕྱགས་དམ་གཤེགས་གསོལ་ཞེས། །
 དེས་ལྷས་ལྷ་དབང་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས། །དེ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །ལྷ་རྣམས་སྤྱང་དམ་ཆོག་གཅི་རྒྱུད་ཞིག །སྤྱར་བསྐྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེམ་པར། །དུས་དེ་ནས་གནས་ཡིག་སོགས་སྤྱར་ཏེ། །
 དེ་མ་དུས་སྤྱང་པོ་བསྐྱེག་པ་ན། །དེར་ལྷས་ལྷ་དབྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་པ། །དེ་བཞིག་པས་སྤྱི་བ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་དུས་ན་རྒྱུ་ཕྱགས་རྒྱུད་བ་འབྱུང་། །དོན་ལྷ་དང་ཁོང་གཉིས་དབྱར་མེད་དུ། །དེ་བསྐྱེམ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། རས་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཕུལ་བ་ལ། སྒྲིག་མི་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྟེན་གྲུགས་ཆེ། དེས་གདུང་སྒོ་ཐིམ་སོགས་མི་དགོས་པར། འབྲུལ་ཉིད་ནས་ཕྱོན་པའི་རྟེན་ཁལ་རུང་། ཡང་གལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་ཏུས་ན་
ནི། སྒྲུང་གདུང་སྒོ་ཁག་གསུམ་ཐིམ་ཏུས་ཏེ། དེར་ཁོང་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དེར་ཁག་གསུམ་སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་གཏོར་འབུལ། དེ་མི་གཤེགས་རུས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེམ། ར་རོལ་མོ་དང་བཅས་
ཕྱོན་འབེབས་ཏུ། སྒྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རུ་གནས། སྒྲུང་བཟླ་ཤིས་བཟོད་ནས་རྟེན་ཁལ་བསྐྱེད། དེར་མེ་ཁོང་དོས་ནས་སྒྲིག་གསོལ་འབུལ། རྟེན་འདྲེན་ལགས་བཏགས་གྲོལ་གཞུང་མཐུན་འབྱུང་། འ
ཆོ་སྒོན་གྱི་ལས་འབྲས་བྱུང་པར་གྱིས། ཆོ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་པའི། ལྷ་སྒྲུ་དང་སྒྲིགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཁིང་། དོན་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲིགས་འདྲེན་སྒྲིང་ཁྱད་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འ
དེར་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཆོ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་དཔག་མེད་ཅིང་། སྒྲིགས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མང་རུ་ཐིམ་པ་ལ། གཞུང་རྒྱུ་ལ་ནས་བཤད་ལྟར་རྟེན་འདྲེན་ཏེ། དོན་སྒྲིང་ཉིད་ཁོན་བསྐྱེམས་པ་ལ། སྒྲིན་མ་
མཁའ་གལའ་དག་མ་གཏོགས་པར། རྟེན་ཅི་ཡང་འདྲེན་པར་མ་གསུངས་པས། རྟེན་ཅི་ཡང་ཕྱོན་པར་མ་གྱུར་ན། ཁོང་སྒྲིན་བདག་དང་པ་མི་ལོག་ཕྱིར། རྟེན་བཟོ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། དེ་རོ་བརྟུ་

རྩུམ་ཆོག་ཆེ་བའི་བྱིར། །རང་འདུལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་དོགས་མཆིས། །དོན་དེ་བྱིར་རྟེན་བཟོ་སྤང་བར་བྱ། །རྟེན་རིང་བསྐལ་བྱོན་ངེས་ཡིན་ན་ཡང་། །དོན་དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ས་ཐོབ་ཡན་གྱི་
 འཕགས་པའི་གདུང་། །དེ་སྤྲ་མཁྲིགས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡིན་མིན་ལྷགས་གཏུན་ནང་དུ་བཞག། །དེ་གཏུན་མདེལ་ལྷགས་གྱིས་དྲག་བསྐྱུན་ན། །དེ་མི་ཆག་ལྷགས་ལ་ཇེས་བཏོང་པ། །དེ་ཇོགས་
 སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཙུམ་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལ། །མིང་ག་རི་རམ་དང་རྩ་རི་རམ། །གདུང་མི་རི་རམ་དང་ཉ་རི་རམ། །དེ་པརྩ་རམ་དང་
 རྩམ་པ་ལ། །དེ་གདུང་ལྗང་མཐིང་རིག་དོན་དང་ལྷན། །ཡང་རིང་བསྐལ་ནག་པོ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །མདོག་དམར་ནག་ཁམ་ནག་དུང་ཁའི་མདོག་ །དེ་བདུང་དང་སྤྱིན་པོར་སྤྱེ་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་
 གྱིས་ངེས་ཏིག་མིང་། །སྒྲོན་ཇོ་བོ་ཇེ་ལའང་ནག་པོ་མང་། །དེ་མན་ལ་སྤྱ་གདུང་མིང་མི་འཐོབ། །མདོག་རིགས་ལྗང་ལྷ་ཞིབ་སྤྱུམ་ལ་འདྲིལ། །དེ་བརྩུང་ན་ཆག་པས་རྩུང་མི་བཏུབ། །སྒྲོན་ཐེབ་ཆེ་གཙང་མར་ཉི་མའི་
 བང་། །རྟེན་ལེ་མ་ཆོད་པས་ཐག་གིས་ལེན། །དེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་རིང་བསྐལ་རྟགས། །ཡང་བཟོ་མ་དོ་ཡི་རིང་བསྐལ་སོགས། །རྟེན་ལི་མས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་ལོག་པའི་སྤྱིག་པ་རིང་བསྐལ་ནི། །

ལྷ། །མི་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་སྟོབས་ཅན་ལ་འབྱུང་། །དེ་མིན་པའི་ལས་ངན་བདུན་སྟུལ་གྱི། །རོ་བསྐྱེག་ཆེ་བེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཁོས་བར་ཆད་སྟོམ་སྤར་གང་བཏབ། །དེ་མི་འོས་རིང་བསྐྱེལ་ཆོན་
 ཆེར་འབྱུང་། །དེ་དང་གུས་ངས་ཆོད་ངན་འགྲོར་ལྟོང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་པ་ཉེ་ལ་སོགས། །བར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ལུས་སྐྱེ་བདུན་བཅེགས་མར་བྱངས་པ་ཡི། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྟུ་ལའང་རིང་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་། །དེ་མཆོན་མ་ཇས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཡིན། །པག་རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་ག་ཟོས་ན། །དེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞིས་ཀུན་ལ་གྲགས། །མི་དལ་འཁྱོར་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་བ་བདུན། །དེ་བཅེགས་མར་བྱངས་ལ་རིང་
 བསྐྱེལ་འབྱུང་། །གར་པ་སྐྱེ་བདུན་རུ་ཅིའི་ཇས། །ལར་རྟེན་བཟོས་ལ་སོགས་མིན་དེས་ན། །སྐྱེ་ཡིག་འབྱུ་ཁྱོན་ལ་འབྱུལ་པ་མེད། །དབྱུ་བུ་མ་རིལ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་སོགས། །དེ་ཁྱོན་ན་མཆོག་སྟོ་ནོར་འབྱུལ་
 མེད། །བྱུགས་ལྡགས་དང་སྟུན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཁྱོན་པ་དང་ནི་མ་ཁྱོན་གཉིས། །དོན་བསྐྱེགས་ཆོད་ཟེན་དང་མ་ཟེན་བྱང་། །དེ་བས་གདུང་གཡོག་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། །དུས་དེང་སང་བྱུགས་ལྡགས་
 སྟུན་འབྲས་ཟེར། །འདི་ནོར་ས་མཆོར་པོ་གདའོ་ཨང་། །འདིར་གདུང་གཡོག་རིག་པ་ནོ་བ་གཅེས། །རྟེན་ཁྱོན་ལ་ཁུས་གསོལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་མ་བྱས་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྱུ་ནམས། །དེ་དང་པོ་གསལ་ཡང་མི་གསལ་འགྲོ།

༥༩
མཛེས་

རྟེན་རིང་བསྐལ་ཕྱ་ཞིབ་མི་སྤྱང་ཡལ། |མི་དང་ལྷན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་མགུལ། |ཅི་མ་ཕྱོན་རུས་རུས་བཏགས་པ་དེ། |སྐྱུ་ཡིག་འབྱུ་རིང་བསྐལ་འཕྱོན་པ་སྤྱང་། |དེ་བཞིན་དུ་གདུང་ཐལ་ཐུམ་བུའི་ནང་། |སྤྱར་
 མེད་པའི་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བའང་སྤྱང་། |མི་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཆེ་བའི་མགུལ། |སྤྱར་ཕྱོན་པ་ཕྱེས་ནས་མེད་པའང་འབྱུང་། |དོན་དེ་ཆོ་དོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་། |དོན་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་བས་གྲུབ། |ཨི་མ་ཉོ།
 གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོ་མ་བེན་ནས། |ཁག་གསུམ་ཉི་མའི་དྲོས་བཞི་དུས་འཕོས་ན། |བར་དོ་འི་ཡིད་ལུས་མ་བྱངས་སྐྱབས་དེ་ལ། |འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་དོ་བོ་ཆེན་པར་འཆར། |དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་དེ་ངང་
 བཞག |དེ་ཡི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། |འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞིས་ཏུ་བེན་པ་ཡིན། |དེ་ཉིད་མ་བེན་བེན་ཡང་ཡུན་ཐུང་ན། |བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱ་གྲོང་གི་སྐྱེས། |དེ་དུས་གདོས་བཅས་ག་ཐག་ལུས་མེད་
 གྱུང་། |མི་ལམ་དུས་ལྟར་ལུས་གཅིག་ཡོད་སྤྱང་འབྱུང་། |ཤིའམ་མ་ཤི་རང་གིས་དོ་མི་ཤེས། |སྤྱར་བཞིན་བྱིམ་དང་ཉི་སྒོར་དེ་རུ་འཁོར། |དེ་ནས་ནམ་སྤྱང་ལ་སོགས་ཞི་ཕྱོ་འི་ལྷ། |རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་
 བཞད་ན་ཡང་། |ཕྱོན་དུ་འོད་གསལ་བརྟན་པོ་བེན་ན་ནི། |དེ་ནས་ལྷ་ནམས་གཅིག་གྱུང་མི་འཆར་ཤིང་། |བར་དོ་གཉིས་པ་ཏུང་བད་བེན་ནས་ནི། |ཁག་བརྒྱད་དུས་སྤྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར། |འོད་གསལ་མ་བེན་ཁག་

ལྷ། །བདུན་ཉིན་པར་འཆར། །ཐོས་གྲོལ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར་གསུངས་དང་། །མདོ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །མདུན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པ་འབྱོར་གསུངས་པ། །དོན་གཅིག་ཞག་བརྒྱུད་ཉིན་
 པར་འཆར་བར་ངེས། །དེ་སྤྱིར་ཞག་བདུན་ཐུགས་དམ་འདུག་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་འོད་དཔག་འཆར་བ་གཉིས། །དུས་མཉམ་འོད་རྒྱ་དུས་པས་ལེགས་པ་སྟེ། །ད་ལྟ་སྟེ་ཅེ་གཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་མཐུས། །
 ངེས་པར་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་ངོས་ཟིན་ཏེ། །ཟིན་རྟགས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ངོ་མཆར་བ། །དམར་སེར་གས་ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྱུང་། །འདི་ཡང་ལག་ལེན་ལྷོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ངེས་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་
 སྦྱོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་བཅི། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བཟུང་ལུགས་དེ་དུས་པས། །དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་དུས་པས་རྒྱབ་བརྟེན་བཟང་། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་བཟོ་རྒྱུ་ལེགས། །འབྲུལ་བྱ་ཆར་བའི་
 ཀའ་གར་སོང་ཡང་། །ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྦྱེ་ལྟར། །མཐུལ་ཡུལ་བས་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཆོད། །སྒོ་དགུ་བཀག་པས་ལོག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །དང་པོ་འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པ་དེས། །ཐུགས་
 དམ་མ་ཟིན་པའམ་འགྲོགས་ཤོར་ཡང་། །ཆངས་བྱག་མ་གཏོགས་སྒོ་གཞན་དེར་མི་འགྲོ། །རང་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ་རྩྱུལ་སེམས་གཏང་པས། །ཐུགས་དམ་བརྟེན་པ་ཟིན་ཅིང་འགྲོགས་པར་དཀའ། །ཐུགས་དམ་བརྟེན་ཅིང་

ཨྲྀ་

གསལ་པོ་བྱེད་པ་དེས། གྱིན་བདག་དང་ཅིང་གྲ་སྒྲོབ་ངོ་སོ་མཐོ། བྱི་རབས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་ལ་པན། ཁྱེད་བདུན་བཅུགས་ནས་ཁྱེད་བརྟན་ཅིན་འཕོས་པས། འོད་དཔག་འབྱོར་དང་འཕྲད་པས་རང་ཅིང་
 འཆོངས། གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་བདེ་རིང་བྱང་མཆོམས། འདི་ལྟར་འཕོ་བ་བྱགས་དམ་བྱང་འཇུག་ལ། ཐོས་ཀྱི་ཆུང་བའི་ཆོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི། འཕོ་བ་བྱགས་དམ་འགའ་ཞིག་འཕྱ་ཐོས་ཀྱང་། ཆོས་
 གྱུ་འོ་འཕོ་བ་བྱགས་དམ་དོན་གཅིག་སྟེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བཏང་གིས། ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། དེ་ལས་ཁུད་ན་སངས་ཀྱིས་གཞན་མེད་པས། རང་གོལ་དགས་པོ་གྲུ་བརྟན་
 འཕྱུང་པར་ཤིག གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འོངས་སྐྱུ་འོ་འཕོ་བ་ལྟ་སྐྱུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་འོ་འཕོ་བ་དམིགས་མེད་འཇོག་པ་གཅིས། འགའ་ལོ་སྐྱུ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་
 རྩོགས་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས། འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་ཀ་ལ། ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ལམ་གཅོད་དགོས་པས། བྱི་བོར་འོད་དཔག་རང་ལུས་སྐྱུ་རས་གཟིགས། བྱགས་ཀར་རྩི་ལ་སེམས་
 གཏད་ངོ་བོ་སྐྱོང་། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་དེ་ཡི་ངང་དུ་འཆི། འཕོ་བ་བྱགས་དམ་བྱང་འཇུག་གདམས་ངག་བཅ། ཀལ་ཏི་ཉམས་ལེན་ལྟན་པའི་གད་བཅ། རྒྱུ་པོ་འི་ལག་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་མི་འོང་དཔེ། །

༥༩
ལྷོ་

གང་མང་མི་ཤེས་སྒྲོན་རེ་ཆེ། །དེ་བས་སྒྲུང་དུ་ལྷས་ལོན་བསམ་ནས་ཆོལ། །ས་ནོ་འི་བར་དུ་འང་ལྷས་པོ་བཟོང་ལ་བྱལ། །དེ་ཆོ་གནམས་ངག་འདི་ཉིད་དན་པར་གྱིས། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་ན། །
འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་གཏུག་རེ་བྱད། །སྒྲོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟན་པ་ལ། །བདག་ནི་ད་དུང་མ་གྲོལ་ལས་རེ་ངན། །སྒྲེ་འཆི་གངས་མེད་དེ་ཅམ་ལྷོང་བ་ལ། །ད་དུང་འཆོར་སྒྲུང་མེད་པ་སྒྲིང་རེ་རུལ། །
ངན་སོང་གནས་སྒྲུང་ན་ཡ་རེ་ང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་མི་རྟག་ཆི་ལམ་ཅམ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་བསྟན་པའི་མཇུག། །མི་ལྷས་སྒངས་ན་སྒྲུག་བསྐལ་རིན་གྱིས་ཉོས། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཁྱིས་འགོ་དོན་འགྲུབ་
དཀའ་ན། །འགོ་དོན་པར་སྒྲུང་ངན་སོང་སྒྲུང་ཉན་ཆེ། །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདུག་རེ་ཀམ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་བྲལ་གཏན་བདེ་འགྲུབ་པའི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེར་མི་འགོ་རེ། །སྒོ་གཏང་བཅས་
པའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །བསྒྲོན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས། །བདག་ནི་བར་དོར་འབྱམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །བྱུགས་ཇེ་བྱུགས་དམ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེར་ལམ་སྒྲ་
བྱོངས། །ཁིས་སོགས་ལྷ་དང་བྲ་མར་འབོད་པ་བྱ། །སྒྲོན་བྲ་བྱུགས་དམ་བྲས་པའི་མི་ཡོན་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་དེར་བྱོན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྒྲོན་པར། །སྒྲོན་བྲ་མཆེད་བདུན་མདོ་

༡༩། །ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། །དེར་འབྱོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིང་པ་ནི། །ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་གི་གྲག་བཅེགས་རྒྱུད་དང་། །
 ཞིང་སྐྱོང་གོ་ག་རྒྱུད་ནང་ནས་གསལ་བར་གསུངས། །གལ་ཏེ་དཔ་ཆོག་ཆག་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ན། །ལམ་སྟོན་བྱིང་མཁན་ལྟ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །བར་དོར་ཉི་མ་ལྷ་བམི་སྤང་བས། །རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གང་ཡིན་མ་
 ཤེས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འོད་དཔག་མེད། །ཡིད་ལ་དུང་དུང་བསྒྲོམ་ཞིང་སོང་བས་ན། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་ངེས་པར་བྱིན་པ་ནི། །དགོངས་འདུས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་ཅུང་
 བུའི་ལམ་བསྟན་གསལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་གའི་བྱི་མ་སྟེད། །འདས་པའི་པ་རོལ་ས་ཐགས་རིང་ན་ཡང་། །མི་བྱིན་པ་ཡི་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །མཁུ་གས་བུལ་ད་ལྟའི་འགྱུ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་བྱིར་མ་
 ཆགས་མ་ཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། །བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོ་སྟེ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནམ་མཁའ་དེ་དུངས། །བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོས་གནམ་འཕང་གཙོད་བཞིན་སོང་། །འདི་ནས་འགོ་དང་ཞིང་དེའི་བར་
 ལམ་དུ། །བྱོད་གྱི་པ་མ་ཉི་དུ་མཐུན་གྲོགས་ནམས། །ང་ཡིན་མ་འགོ་མ་རྒྱུར་འདིར་ཤོག་ཟེར། །མིང་ནས་འབོད་ཅིང་སྒྲི་སྒྲགས་འདོན་པ་ན། །བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བྱི་མིག་མ་བལྟ་

སྐད་ལོན་མ་སྒྲིན་ཅིག །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྒྲིད་མ་གཏོགས་པ། །ཅི་དང་གང་ལའང་འདོད་སེམས་མ་སྒྲིད་ཅིག །དེ་བྱས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིན་པར་ངེས། །ཞིང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད། །པལ་རྒྱ་གཞི་རི་འདྲ་འོད་ཟེར་འབར། །ཞལ་མཇལ་སྒྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕོག་མ་ཐག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ལལ་ཆར་དག །
སྒྱུ་རྒྱབ་གཏད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ཆེན་དེ། །མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྱེ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་པལ་ཁ་བུ་པ། །གཅིག་ལ་ང་ཡིས་ཡིན་སྒྲུ་མ་ཆགས་སེམས་སྒྱེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནང་བརྟུས་ཏེ་སྒྱེ། །སྒྲིས་
མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཐོགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །ད་ལྟ་མི་སྒྲིད་ཤོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་ན། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱར་མེ་ཏོག་ཁ་མི་བྱ། །བདེ་སྒྲིད་ལྷན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་འབྱེ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་བྱ། །
སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེར་སྒྲིས་སྒྲིར་ལ་ལྷང་བ་མི་སྒྲིད་པས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་འདྲན་དགོས་མང་ན་ཡང་། །རྩུ་འཕུལ་སྒྲོབས་
ཀྲིས་དཔུལ་བ་བར་དོ་སོགས། །བགྲོད་ཅིང་དེ་དག་འདྲན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲིད་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་

ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

༡༡། །པ་དང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དང་། །དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལས་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་འོད་དཔག་སྟོན་ལས་སྟོབས། །བྱང་པར་མན་དག་འདི་ཡོད་ཐེ་ཆོས་མེད། །
སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་སྟོན་ལས་མ་བཏབ་དང་། །སྒྲིག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དེར་མ་གཏོགས། །ཆོས་སྟོར་མ་ཁྱུགས་རྣམས་ནི་ག་ལ་གཏོགས། །འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཐོས་པན་མོན་དང་། །ཇིས་ནས་བསྐྱེ་བ་སྟོན་
ལས་མཐུ་ལྷགས་གིས། །དུས་མཐར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དོན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོག་ནང་དུ་གསལ། །དེ་སྒྲིར་དབང་ཐོབ་ཅེས་དང་མཆོན་ཐོས་ཅེས། །ཡབ་སྐས་ཞལ་མཐོང་ཅེས་གྱིས་སྐྱེ་གསུངས་པ། །
རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་སྒྲིར་དགོ་ཅ་རྒྱུང་ཟད་ཅེས་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་གསུངས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་དོན་བཅོན་འགྱུས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུས་པའི་ལེན། །ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་རྒྱ་གཡུ་སྒྲི་ཡིས། །
རྟ་ལོ་ཁྱུ་མས་ལྷའི་དམར་པོ་འི་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཀུན་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ། །དཔེ་ལ་མ་བཞུས་འབྲལ་དུ་དག་ནས་སྟོན། །དགོ་བཤེས་བཅོན་འགྱུས་རྒྱ་མཆོ་ཡི་གོ་བ། །ནོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་
ཀྱང་མ་མཆིས། །དགོ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོམས་མི་ཆོད་པར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་བརྟུས་སྐྱིས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ལེན་

ཕྱི་

49
814
2

ཞི་གསུམ་པའོ་མདྲ་ལོ།། གྲུ། (པྱི) ཁི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱལ་པོ་འི་བཀའ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྟ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཡེ། འགོ་རྩལ་
 འདྲན་མཛད་མགོན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། འགོ་རྩལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འདག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོ་བས། འཆི་རྩལ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བྱེད། འདི་ལ་སོ་
 སོ་འི་ཐུགས་དམ་གད་ཡོན་པའི། འདི་དང་མཐུན་པའི་གསལ་འདེབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་སྦྱི་འཆོམས་ཏུང་འདུས་བཟོད། འཆི་ཁའི་གསལ་འདེབས་འཆི་རྩལ་གསལ་འདེབས་དང་། འབར་དོ་འི་
 གསལ་འདེབས་དང་ནི་གསུམ་རུ་འདུས། འཁྱི་བར་ཐག་བཅད་ཁ་ཆེས་བཞག་པའི་རྗེས། འབར་རུ་བྱ་མ་འབྱིང་རུ་མཆེད་གོགས་དང་། འཐ་ན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བཟོད། ཀྱེ་མ། བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་
 རྩལ་འདིར། འཁྱུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞིན་འཛིན་སྤངས་རྩལ་ནས། འགདམས་དག་གསལ་བའི་དང་ལ་མ་ཡེངས་འདུག འདར་རིག་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། འདུས་རྩལ་ག་ཐུག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། འཁྱི་
 མི་རྟག་སྦྱེ་མ་ཡོན་པ་ཤེས་པར་དུ། འདི་སྐད་བར་དོ་རྩ་བའི་ཆོག་ལས་གསུངས། འབྱེད་རང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྦོམས། འམ་དག་འཁོར་བར་འགོ་བའི་སྒོ་བཀྱད་པོ། འབྱིང་ཡིག་ཆོགས་དུག་ལྡན་པ་རི་རིས་བཀག།

ཨ་ཁྱེ་

འདི་ཡན་བསྐྱེས་པ་གཙུག་ཅེ་གསུངས། ཡང་བསྐྱེས། །དེ་རྗེས་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་པད་ཟེའི་སྤྱིང་། །ཐུགས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡིག་གསལ་སྤྱིང་ཤེལ་སྤྱིང་བཞི་རྟ། །དེ་ལ་ཡུང་ཅམ་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བསྐྱོམ་པར། །སེམས་ལ་གང་ཤར་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྤྱོམ། །གསོན་དུས་བདེ་དུས་ལོ་ཟླར་བསྐྱོམས་པ་བས། །ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་བསྐྱོམ་པས་པན་སྤྱོབས་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་དུས་མ་དུས་ན། །ཆོས་སྤྱོར་ཁྱུགས་ལ་
 དོན་གོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བསྐྱེམས་ལ་སྤྱིང་དུས་ཕྱིས། །ལུས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱོན་མེད་པས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུང་ན་འདས་པ་བཞིན། །སེམས་ཉལ་སྤྱོད་ཕྱིས་ལ་ངོ་བོ་སྤྱོདས། །གཟུར་ན་གཟུར་
 མཁན་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱོམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཕྱི་ན་གོ་ཆོད་པར་སྤྱོམས། །པགས་བཞི་སར་སྤྱོད་ས་ནི་ཆུ་ཐིམ་རྟགས། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སེར་པོ་འདི་སྤྱོད་བ་འཆར། །དེ་ལ་བསྐྱེས་པས་སེར་པོ་འདི་ངོ་བོ་སྤྱོད། །ཡུམ་ཆེན་སངས་
 ཕྱིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐོབ་འཇུར། །ཁ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤེས་འགྲོ། །ཆུ་ནི་མེར་ཐིམ་ཡིད་ཡུལ་དཀར་པོ་འཆར། །དེ་ལ་བསྐྱེས་པས་དཀར་པོ་འདི་ངོ་བོ་སྤྱོད། །ཡུམ་ཆེན་སྤྱོད་མ་གཤིས་སྤྱོད་ཐོབ་འཇུར། །མེན་ཆུང་ཐིམ་
 ལུས་དོན་མཐའ་ནས་སྤྱོད། །ཡིད་ཡུལ་དཀར་པོ་འཆར་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོམ། །ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་ཡི་སྤྱོད་ཐོབ་འཇུར། །ཆུང་ནི་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་དབུགས་ཕྱིར་འཕོ། །ཡིད་ཡུལ་ལྗང་གུ་འཆར་བའི་ངོ་བོར་སྤྱོམ། །

༡༡། །ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྒོལ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་འགྱུར། །སྒྲི་བོ་འི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བྱུར་དུ་ལྷུང་། །སྒྲི་རྟགས་ལྷ་བ་ཤར་བའི་དཀར་ལམ་ཤར། །ནང་རྟགས་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་འཆར། །ཞི་སྤང་ལས་གྱུར་
 རྟག་པ་སོ་གསུམ་འགག། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲི། །དེ་དུས་མ་ཡངས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྟོས། །ཞི་སྤང་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་དོ་ཇེ་སེམས། །སྐྱ་ཡི་དོ་ཇེ་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཡིན། །སྟེ་འོག་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཨ་མུང་པག་མོ་འི་ངོ་བོ་གྱེན་དུ་འཕར། །སྒྲི་རྟགས་ཉི་མ་འཆར་འདྲའི་དམར་ལམ་འཆར། །ནང་རྟགས་མེ་བྱེར་ལྷ་བྱུར་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟག་པ་བཞི་བཅུ་འགག།
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་སྒྲི། །དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྟོས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཐའ་ཡས། །གསུང་གི་དོ་ཇེ་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་ཅ་རྒྱུང་བསྒྲོམ་མཁན་
 གོལ་བར་གསུངས། །རྒྱུང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །སྒྲི་དབྱགས་ཆད་དང་ནག་ལམ་དུས་མཉམ་སྟེ། །སྒྲི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགག། །སེར་སྤོང་ཟེར་ནད་གཡོག་མཆི་མ་འབྱིན། །གཟུགས་
 མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲི་མི་ཐོས་པ་དང་། །ལུས་རྩྭ་གས་མི་བྱབ་མཉེལ་ཞིང་མ་མཁའ་བྱལ། །སྒྲི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྒྲིག་ནག་འདྲ། །ནང་རྟགས་རྣམ་ཤེས་བྱམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། །གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་རྟག་པ་བདུན་པོ་

འགྲུག་གི་ཐུག་པའི་དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་འབྲུད་པའི་བར། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྲུམ་སྒྲི་གནས་པ་ཡི། །དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲི། །མ་ཡེར་ས་དེ་ཡེ་ངོ་བོར་ལྷོས་མཛོད་དང་། །ངོས་ཟིན་ན་ནི་ཡུན་
 རིང་གནས་པ་ཡིན། །གནས་ན་གཏི་ལུག་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་སྒྲིང་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཕྲད་པ་མཐོང་བ་དེ། །མ་དག་པ་ཡིས་ཕྱི་མའི་པ་མར་མཐོང་། །ཕྱི་མ་གར་
 སྒྲིའི་ལུས་ཀྱང་ཡུད་ཅོམ་འཆར། །དག་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡེ་དམ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་། །འདི་སྐབས་ཁྱི་ཐོ་འི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཞེས། །འཆར་བར་ཐོ་བོ་མེད་དང་ལབ་སྒྲོན་བཞེད། །བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒྱུས་གོལ་བའི་དུས་
 ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམས། །ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་ཡི་གེར་རིག་པ་གཏོང། །དེ་ཆོ་ལུས་ལ་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གདུང་གཡོག་པ་ཡིས་གདུང་བཅས་གཟབ་པ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །ཟིན་ན་ཡུན་རིང་རྒྱང་ཅོམ་གནས་པ་ཡིན། །འཕོ་བའི་དུས་གནད་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སེམས་སྒྲི་དབྱེར་མེད་འདེས། །ཆོངས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱངས་སེམས་འཕོ་བ་ཡིན། །མ་ཟིན་
 བ་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་འབྱུགས་ཏེ། །དཀར་པོ་ཐུར་ལྷུང་དམར་པོ་ཁྱེན་དུ་ཡལ། །སྒྲི་བྲུག་གཡོན་ནས་ཐག་དང་རྒྱ་སེར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་གནས་ནི་མ་འཁྱུག་གོང་། །ནག་ལམ་ཡལ་མེས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འཆར།

公。公。

ل
د
و

ལྟ། གྲི་རྟགས་སྒྲ་རིངས་འཆར་འདྲ་ཅུང་ཟད་གསལ། གྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱུར་ལ་འཆར་ཁོང་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་མེད། རྟོན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱུང་ཅིག་
བཞི་ཡེ་ཡུན་བར་ཡུན་ལ་འཆར། ཁི་ཉིད་ངོས་ཟེན་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྟེ། སྒྲི་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཇི་ཡི། གོ་འཕང་མཆོག་ནི་དེ་དུས་ཐོབ་པར་གསུངས། ཁི་
དུས་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད། ཁི་དུས་ངོས་བཟུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞུགས། ཁི་ཡན་འཆི་ཁ་དབང་པོ་གསལ་དུས་བཟོད། དུས་གཅིག་མ་ཡིན་དལ་བུས་ལན་གསུམ་གདབ། ཁི་ནས་བྱི་དབྱུང་ཆད་
པར་སྒྲུབ་མ་ཐག། ཁྱེ་ཅིས་གཉིས་པོ་ལག་པས་བྱུང་དུས་ཏེ། ཁྱེ་ཅིས་མ་ཆད་བར་དུ་མི་མནན་ཁོང་། ཁྱེ་ཅིས་ཆད་ནས་ཡུད་ཅམ་དག་ཏུ་མནན། ཁི་ཡི་རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ནང་དུ་ལོག། ཁི་ཉིད་དབྱུང་མར་ཐིམ་
པས་སྒྲུགས་དམ་ཟེན། ཁི་ཟེན་ཁི་སྤྱིད་པ་ཡེ་གནད་ཟབ་མོ། བར་དོ་ཐོས་གོ་ལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ས་པའ་ལྟགས་ལ་ཁྱེ་ཅེ་ཆད་མ་ཐག། མགྱོན་པ་དར་གྲིས་དམ་དུ་བཅིངས་པར་གསུངས། བུམ་པ་
མིན་ཡང་མཁུལ་ཆིངས་དགོས་ཞེས་བཤད། ཁི་གཉིས་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན། བྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་ཡུན་ནི་མི་བསྤྱིད་བར། གཞུང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཁྱོགས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱས། ཁི་ནས་ངོ་

५१
५२

སྟོན་གདབ་པའི་དུས་སྤུ་ཡང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མིང་ནས་མི་འབོད་དེ། །བོས་ན་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་ཉན་ཡོད། །ནག་ལམ་ཡལ་ཆེས་རྒྱུར་ལ་གསལ་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་རྒྱུད་རན་པར་བོས་ན་གོ་བར་བཤད། །དེ་
 བྱིར་རྩ་བའི་དུང་ནས་འབོད་དུས་ཏེ། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་བྱིད་ལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་ཁུ་ཞེས་པ། །ལན་གསུམ་བཟོད་ཆེས་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད། །ཁྱེ་མ་བྱོད་ནི་ཆེ་འཛིའི་སྤང་
 བ་མ་ཤར་ཏེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབས། །རང་གི་ཤེས་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་སང་དེ། །དངོས་པོ་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡོན། །བྱོད་རང་ཤེས་རིག་
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ། །སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མིན། །ས་ལེ་སིང་དེ་ཤ་ལེ་གསལ་བ་འདི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །རྒྱུ་བ་འགགས་མེད་གསལ་དངོས་ཤ་
 ལེ་བ། །དབྱེར་མེད་འདི་ཀ་ཆོས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རང་རིག་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི། །དང་པོ་འཛིངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་གི་སམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །དང་གིས་བརྟུན་ལ་
 དེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་དུ་གནས་རུས་ན། །འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་གམ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད། །ཤི་ནས་ཞག་པོ་དུ་སོང་མི་ཤེས་པས། །བྱོད་ལ་གཞི་ཡི་འོད་

༡༩། །གསལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཐུགས་དམ་མ་ཡོངས་བཟོད་ཇེས་མིང་ནས་བོས། །ཁྱོད་ཉིད་ཤིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སོང་། །དངུང་ཐུགས་དམ་ངང་དུ་འདི་ལྟར་བཞུགས། །ཞེས་བཟོད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་
 འདེབས་དུ། །དེ་ནི་སྤྱི་འཆོམས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་ཏུ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང་། །མོས་གུས་དཔག་པོ་ཡོད་པ་གསལ་འདེབས་ནི། །སྒྲོན་པའི་དངུངས་ཀྱིས་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟོད། །
 ཀྱེ་མ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ན། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབུས། །པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱིང་མ་དེ། །དེ་ཇེ་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས་ཇོགས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱས་
 རྒྱན་དང་ལྷན། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གདལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཇེ་འཆང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདེས་ནས་གདལ། །སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། །དེ་བོ་སྤྱིང་པར་འདུག་པ་དེ། །སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །རང་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ། །སྤྱི་མ་ཡོངས་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །སྤྱི་ཆོགས་འགག་མེད་འཆར་བ་དེ། །སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པ། །སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་ཉིད། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ནི་གདལ། །མོ་གུས་བསྐྱོམས་པའི་དོན་གོ་དེ། །སྤྱི་མ་ཉི་

གྱིན་ཆ་བས་སེམས་ལ་ཁུགས། རྩུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདའ། གྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་གདའ། མ་ཡིངས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག། སངས་རྒྱས་ཐེང་བའི་གཡུང་
 བོ་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོབ་ལ་ཁད་དུ་གདའ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། ཅེས་བཟྃ་གསལ་འདེབས་དེ་ཡིས་ཆོག། ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཁའ། །དེ་ལ་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བཟྃ། །ཀྱེ། གསོན་
 དང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབྱ་འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཟེ་དབང་ཆེ་བས། །ཁྱོད་མི་རྟག་ཆེ་ལས་འདས་ནས་སོང་། །དུས་ད་དུང་བཅའ་རིག་མ་བྲལ་སྐབས། །རྟེ་ཡི་དམ་བསྟོམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་
 རྩུག་མཆོན་ཡོངས་སུ་ཟློགས། །དཔེ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་གསལ་ལ་སྤྱི་རིས་དོད་པར་སྟོམས། །སྤྱི་ཨ་འཐས་ཐེང་བྱག་མ་ཡིན་པར། །དཔེ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་སྟོམས། །དེ་མོས་
 པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །རང་ཡི་དམ་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལུས་ཅོད་སྦྱིང་གི་གཞུང་ཡས་ནས། །གདན་བཞུ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །སེམས་རྩུགས་སྟོགས་བོན་ཡི་གོ་དེ། །དཔེ་རྒྱུང་མེད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །
 དེ་ནམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་། །དཔེ་རྒྱུ་ནང་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཁྱོད་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་དེ་ལ་གཏོང། །ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ། །ཁྱོད་བར་དོ་འི་ཡིད་ལུས་མི་འཆར་བར། །ལུས་ཡི་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །དམ་ལྷ་ཡི་སྐུར་གྱུར་ནས། །ལྷ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །དོན་དེ་བྱིར་བྱུགས་དམ་ཡུན་རིང་བྱུངས། །ཆོག་དེ་རྒྱུད་ལན་གསུམ་དབྱུངས་བཅས་
 བཟོད། །དེས་བྱུགས་དམ་བརྟན་པོ་འོང་བར་ངས། །དེ་ཉིན་བཞེན་བཟོད་པས་གོལ་ས་ཆོད། །ཡང་ཅེ་གཅིག་མན་གྱི་ནལ་འགྱོར་པ། །དེ་དང་པོ་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་། །ཇིས་གོལ་ས་གཅོད་པ་མཉམ་དུ་བྱ།
 བྱོད་བྱུགས་དམ་མ་ཡིངས་བཟོད་པའི་ཇིས། །ཀྱེ། གསོན་དང་རྒྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱ་བྱོད་ནི་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །ད་བྱུགས་དམ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྒྱུར་གྱོས་དང་། །
 སེམས་སྟོང་པ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མེད། །དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་རང་མདངས་གསལ། །དེ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་བཞེན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་དེ་ཡི་རང་ལ་ཞོག །སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་རྟོགས་ལ། །བྱོད་མ་
 ཆགས་མ་ཞེན་ངོ་བོ་གྱོས། །དོན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་ཇིན་ལྷ་དེ་ག། །དེ་མཆོག་ཏུ་མ་འཛིན་ངོ་བོ་གྱོས། །དོན་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དོན་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་སྟོང་པ་
 ཉིད། །དེ་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་འབྲི་བ་ཆོད། །སེམས་གང་ཤར་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག །བྱོད་ཡུན་རིང་བྱུགས་དམ་བྱུངས་མཛོད་དང་། །བྱོད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར། །སང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ཅམ་

ནོ། །རང་གར་སྒྲིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞིས་ལན་གསུམ་བཟོན་པས་གོལ་ས་ཆོད། །སྒོམ་སྒོམ་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་པ་ལ། །དེར་ངོ་སྟོན་གསལ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མེད། །ཁྱེད་ཐུགས་དམ་མ་ཡོངས་བཟོན་
 པས་འཐུས། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་བཟོན་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གཏུང་གཡོག་མ་འབྱོལ་ན། །སྒོམ་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དགྲོགས་པ་ནི། །ཏིང་
 འཛིན་བར་ཆད་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་བས་འཕོ་བ་བཏབ་པར་རྒྱས་ན་ནི། །རྟོག་བཟང་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་བསྐྱོན་འདྲ་བེད། །པན་ཡོན་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གོལ་འདོད་དམ། །
 ཐུགས་དམ་གོལ་དང་མ་གོལ་མི་འབྱེད་དམ། །ཐུགས་དམ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཐེ་ཆོམ་ན། །འཕོ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་སྐོར་རྟོག་ལོ་ཐ་སྐོར་ཆོས་གཉེས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་རྒྱ་རྒྱ་གཡ་ཐུས་སྒྲས་པ་སྟེ། །
 སྒོམ་ཆོན་ཀམ་བྱིར་ཡི་གར་བྲིས། །ལེའུ་ཞེ་བཞི་པའོ་མདྲ་ལོ། །ཨྱ། (པྱ) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྟོང་སྟྲིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཆོ་འི་རྒྱབས་
 བྱིང་ཞེས་བྲུ་བ་བཏུགས་སོ། །ན་མོ་གུར་མ་རྒྱ་ལ་རྣམ་པུ་ལ་ཡི། །ཐུགས་ཆུང་གསར་བུ་ཐོས་ཀྱི་ཆུང་བ་ལ། །པན་ཕྱིར་ཆོས་སྟོང་སྟྲི་སྒྲུབ་གདམས་པ་བྲི། །དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོས་བཀའ་གནང་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །

ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི
ཨྲཱི

༡༡། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ། །དེ་བཞིན་ནོར་ལྷ་གཏོར་སྤུང་ལ་སོགས་པ། །གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་སྟི་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །དེ་ཀྱིས་འཁོར་
རྟེན་ཐུག་པའི་སོགས་པ། །རྒྱས་པར་སོ་སོ་འི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །བསྐྱུ་ན་ས་སྟེགས་སམ་མི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་། །འབྲུ་ཡི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་གངས་བཀོད་པའམ། །གཙོ་རྒྱུད་ཡིན་ན་པམ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། །
དེ་སྟེང་བྱིའམ་མཉེལ་བཞག་པའི་སྟེང་། །བངས་ལྷགས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་གང་འོས་སྟོང་། །དེ་ནང་སོ་སོ་འི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས། །འཁོར་རྒྱུ་ས་གཏོར་རྒྱུད་ལྷ་གངས་འབྱོར་ན་བཅའ། །འཁོར་རྒྱུ་ས་མེད་ཀྱང་
རྒྱུད་སྟེ་གཙོ་བོས་ཆོག །ཅེ་ལ་སོ་སོ་འི་ཅ་གྱི་བཅུགས་པར་བྱ། །ཡོད་ན་ཐང་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱུར་ལ་བཤམས། །ཡང་ན་གཏོར་མའི་ཐང་དེར་བརྒྱུད་ས་ལ་བཤམས། །སྤྱ་གཟུགས་སྤྱ་དང་གཏོར་མ་གསུང་གི་རྟེན། །ཆོམ་བྱ་
ཐུགས་རྟེན་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲེལ་གསལ། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །དང་པོ་བྱན་ནས་མི་བསྐྱེལ་གསོ་མི་དགོས། །དེ་མདུན་དེ་ལས་རྒྱུད་ཅམ་གཏོར་མ་གཅིག །རྒྱུ་དུ་ནམ་འདོན་གསོ་བྱན་བྱ་བ་སྟེ། །
དེ་ནི་རྟག་གཏོར་རྒྱུ་གཏོར་དོན་གཅིག་གོ། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་གཡས་གཡོན་སྤྲོད་རྟག་བཤམས། །ནོར་ལྷའི་རིགས་ལ་བས་སྤྱ་གང་འཛོམས་བཤམས། །སྤྱ་རིགས་ཡིན་ན་འོ་མར་སྤྱ་སྤྲོད་བཏབ། །བཅོན་དང་འཛིག་རྟེན་

གཞི་བདག་རིགས་ཡོན་ན། །ཟན་གྱི་གཡག་ལྷག་བྱེད་པ་གཟུགས་བཤམས་སོ། །དྲག་པོ་འི་རིགས་ལ་གཏོར་མ་གྱི་ཐུག་བརྒྱུད། །མཁའ་རིམ་ར་ག་དམ་ཅན་མཛོ་ག་སྤངས། །གཟའ་དང་དམ་ཅན་བཅན་རིགས་ར་ག་
 ལེགས། །ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་ག་ཆང་སྤང་བར་བྱ། །མཐའ་སྒོར་མཆོད་པ་སྤྲ་བདུན་བསྒོར་བཤམས་བྱེད། །ཡོན་ཆབ་ཐུག་དང་འོ་མ་གྱི་དྲག་བྱེད། །ཐུན་མཆོམས་འབྲུལ་རྒྱུ་འི་གཏོར་རྒྱུ་མང་དུ་བསགས། །བགེགས་
 བསྒྲུད་མཆོམས་བཅད་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཅམ་བྱས་པའི་རྗེས། །ལྷ་དེའི་གོང་ནོན་གཉེན་པོ་འི་ལྷ་ར་བསྐྱུར་རྟེ། །དཔེར་ན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བདེ་མཆོག་
 བཞེན། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ན་ནི། །སྤྱུལ་གཞིའི་ལྷ་དེ་བསྒོམས་པས་འབྲུབ་པར་སྤྱ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གང་འདུལ་གཉེན་པོ་འི་ལྷ། །གཟའ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ལྷ་ལ་རྟ་མགྱིན་དང་། །པོ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་
 གཞི་རྗེ་གཞི་ཤེས། །པོ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་ཉི་རུ་ཀ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གྱུར་དྲག་གོ་ཡོད་སོགས། །བསྒོམ་པ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ན་བྱན་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འདྲ། །སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱང་དྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ནི་ལྷ་བ་བྱུང་གི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡོད་རྒྱུ་ཆག་འབྲུལ་ལྷ་ཞེས་བྱ། །མི་སྤྱིང་། །

ལྷ། །བྲམ་མིག་ས་བདག་དམ་ཚེས་སྒྲིང་གི་ལོར། །དམ་ཚེས་གཙང་ཁིང་སྒྲིང་ནས་ཏུང་ཆུབ་བསྐྱབས། །བསྐྱབ་དང་བྲམ་མི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲིང་པ་ཁུ་མ་སྒྲིང་ཆུལ། །འཛིག་རྟེན་ཚེས་
 སྒྲིང་སྒྲུབ་དང་སྒྲིང་གི་གྲོགས། །ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྒྲིང་ནས་དེ་ཡོད་ན། །བྲམ་ཚོ་སྒྲོག་འཁོར་རྟེན་ཇས་དེ་ལ་ཆོང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཚེས་སྒྲིང་ཇེན་པ་ཉིད། །དེ་རྟེན་རྟོགས་པས་
 དམ་སྒྲིང་མཐོན་པ་ཆོང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་བསྐྱད། །མཚམས་བཅད་གུ་གུལ་བདུག་ལ་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམ། །རང་ཉིད་གོང་ལོན་གཉེན་པོ་འི་ལྷར་གསལ་བས། །མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་
 མཐུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དེ། །ཚེས་སྒྲིང་གང་ཡིན་བསྒྲོམ་ཁིང་སྒྲུབ་འདྲེན་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྒྲིང་གུ་གུལ་ག་ཇེན་བསྐྱབས། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལ་སྒྲོས་དཀར་དུད་པ་བཏང་། །གཟུང་དང་དམ་ཅན་བཅན་རིགས་ར་ཆོལ་
 གསུང་། །སྒྲོས་དཀར་ན་གི་སྒྲུར་བ་གུ་ཡི་སྒྲོས། །དེ་དག་མེད་ན་དྲི་བཟང་གང་འདྲོར་བཏང་། །སྒྲུ་ཅི་འདྲེས་པའི་སྒྲོས་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུངས། །ཅི་ཡང་མེད་ན་ལྷག་དུད་ཅམ་གྱིས་འོང་། །དང་པོ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་དགོས་པ་
 མེད་། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་གཏོར་ཆོག་ནས། །ཉིན་པར་སྒྲུབ་གསུམ་མཚན་དང་སྒྲུབ་བཞི་བྱེད། །མ་མགོན་ལ་སྒྲོགས་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པའི་རིགས། །ལྷ་དྲོ་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་པ་ཡན། །ཉིན་གུང་གསལ་

ཨ་ཁྱེ་

ཁ་དགོང་མོ་བསྐྱང་གསོ་དང་། མཚན་མོ་མཚལ་མའི་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྒྲིབ་མཆོད་བསྟོད་གལ་ཆའི་ཕྱིར། ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཐུན་ཏུ་གཤམ་བྱང་བཏོན། ལས་བྱང་ནམ་འདོན་རྒྱན་
 གཏོར་གསོ་བྱན་བྱ། ལས་བྱང་ཆར་ནས་ཐུན་གྱི་བསྟོན་པ་ཏུ། ཐུན་མཇུག་མཚམས་དར་གཏོར་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ། ཁྱིན་ཆུབས་ཅ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཁྲ་ཉི་ཐུར། སོ་སོ་འེ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆུས་བསྐྱེད་གང་རེ་གས་ཤིག འ
 དུངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བཏོན་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འགྲམ་དེར་ཡར་ལ་ཕུལ་བའམ། ཡང་ན་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བསྟེན་ཆོ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐུ་
 ཆེན་མ་མཁའ་ཁྱབ། མཇུན་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་རང་ལས་རྒྱུད་བཅད་དམ་ལ། རྒྱུ་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་ཐད་སྒྲིབ་པ་ཅམ། གཏོ་འཁོར་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མདོར་རྟོགས་བཞིན། ཐུགས་ཀར་ཁི་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དང་། དྲག་པོ་
 ཡིན་ན་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་། རང་སྟོགས་ས་བོན་མཐའ་མར་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ། རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཁོ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་ལ་ཕོག། དཔེར་ན་རྒྱུད་འཁར་ལ་ནི་རྒྱུད་ཕོག་
 བཞིན། སོ་རེ་གས་གཤམ་འཁོར་མོ་རེ་གས་གཤམ་མོ་དུ་འཁོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་ལྷགས་ལྷུ་འེ་དཀྱིབས། རང་རང་གནས་པའི་ཕོ་བྱང་དེར་འཕྲོས་པས། རང་རང་ལྷ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ། འ

ཨ་ཁྱེ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ། འོད་ཟེར་ལྷ་གས་ལྷ་འི་ཕེ་མོ་དེ་ཡིས་འཁྱུང་། འདེམ་ན་ཞལ་ས་ཐེ་བ་འི་དུང་འགོ་བཞིན། འོད་དེས་འཐེན་པས་འཁོར་བཅས་ལྷ་ར་དུ་བྱོན། མདུན་བསྐྱེན་སྤྱ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། འོད་དེས་རང་གི་ཞལ་ནས་གང་ཡིན་སྤྲལས། བཟློང་པས་ལྷོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ཆོག་དུང། འདེམ་བོ་ཆེན་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིས། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་རང་ལ་གུས་འདུང་བསམ། འོད་ལས་པ་དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་ཐིག་དུ་ཞིང་། ཞལ་གསུམ་ལས་ནི་མི་ཉུང་ཅམ་ཞིག་བཞུས། འོད་ལྷོན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པ་ལོ། འོད་ཆོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་དང་། སྤྱོད་དཔོན་བཙུན་པ་ཐིམས་ལྷན་དཔོན་རིགས་དང་། འོད་ལས་དང་ཐོམ་ཆོགས་དེ་མི་ཤེས་པ་ཡི། འདུ་འཆོགས་བཟང་བེད་བླ་རྟགས་སྤྱོད་ཆགས་ཆིས། སྤྱོད་བཙུང་ཁང་པ་འཆོགས་དང་ཐུགས་ཆོམ་དང་། ལྷ་དཔོན་མེད་བྱུང་ཐུག་ཆར་དུག་འབྱུག་སྤྱ་འཁྱུང་། འོད་ས་ཉམས་
སེམས་འཁྱུགས་འཛིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བདེ། འོད་ཡིས་བསྐྱེན་པའི་དྲོད་ཆེན་གཏན་ལ་ཐེབ། འོད་ས་ཐུན་དང་འོད་ལྷ་གས་གོང་དང་མཆོངས། རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་འཕྱོས། མདུན་བསྐྱེན་ལ་ཐོག་
སྤྲལ་དེ་དུག་ཏུ་འཁོར། འོད་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དེགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཙུང་རིགས་ཀྱི། མཐུ་དང་རུས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཟི་བཟིང་

525

19
25

དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ནམ་པར་བསྐྱུས། །ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཐིམ་གཟི་བཞིན་བདུན་འབྱུང་འཕེལ། །དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉིད་དུ། །འོད་ཟེར་
 ནམ་པར་ཚུར་བྱུང་བདག་ལ་ཐིམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞིང་ཞག་གསུམ་བསྐྱེན། །དེ་ཆོ་སྒྲར་མིས་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས། །དེ་འབྲས་གྲུས་འབྲུང་བྱག་བསྒྲོར་བྱེད་པ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་གོས་འབྱུང་དང་
 རོན་ཆེན་ཆོགས། །དངོས་སྒྲ་བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་རིག་པ་དངས། །དེ་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་དྲོད་ཆད་གཏན་དུ་ཕེབ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། །ཉ་དེ་ཞི་བྱག་གང་ཡིན་དེ་དང་བསྐྱུས། །རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་འབྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཤར་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་དག་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 གུན་། །ལྷན་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཤར་བའོ། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་ཞི་བར་བྱས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོར་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཞི་བའི་བྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འབྱུང། །རང་ལ་གནོད་པའི་འཛིགས་པ་གང་ཡོད་པ། །ཞི་བའི་བཙོལ་གཏམ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱག་ཏུ་བྱ། །མིས་ལྟས་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ནད་

25

༡། །གདོན་ཁི་བའི་བདེ་ལམ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། །རྒྱས་པར་རང་ག་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་པོག་ །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོས། །རང་དང་དམིགས་ཡུལ་འཁོར་སློབ་རིགས་
 རྒྱད་སྟགས། །རྩ་རྒྱ་ཡིས་བྱན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བསོད་སྟན་དང་གྲགས། །འོད་ཟེར་སེར་པོར་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཆོ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 བྱད་པར་ནོར་ལྟའི་རིགས་ནི་ཡིན་ན་ནི། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱ་ལུས་བསྐྱེད་བྱ་ག་དང་། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་ལས། །རིན་ཆེན་ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱ་ཆོགས་པ། །ཆར་བཞིན་བབས་པས་དགོས་འདོད་ལྷན་
 གྲུབ་བསམ། །མི་ལམ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་། །ཁྱིལ་འདུག་དང་དར་ཕྱར་ལོ་ལོགས་མིས། །དངོས་སྦྱ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་འབྲང་སྦྱ་མ་འབྱུང་། །སེམས་མཐོང་རྒྱལ་ཁིངས་པའི་སྦྱང་བ་འཆར། །གཏོར་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །འབྲུ་སྦྱ་ཟས་སྦྱ་ཤིང་རྟོག་གྲུགས་པ་འབྱུལ། །སློབས་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་བ། །དབང་ལ་རང་ལས་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྱོས། །མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བས་མདུན་
 བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སློག་ཞགས་ལྟ་བུ་ནི། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོཌམ་གང་དམིགས་ཕྱོགས་སྦྱ་འཕྱོས། །རྒྱལ་སྟོན་ཡུལ་ཁམས་ལོངས་སྦྱོང་སྟན་གྲགས་བཅས། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྐྱུས་ནས་རང་

ཉིད་ཀྱི། །གདན་ཁྱིམ་ནི་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་ལ་བསྟེམ། །སྤྱད་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན། །དེ་ཉིད་འོད་དམར་ཁུ་བཅུག་རང་ལ་བསྟེམ། །གཏོར་མ་བྱར་གཉིས་
 འབྲི་མོག་བྱགས་པ་ལ། །མངར་གསུམ་ཆང་སོགས་བྱན་ནས་གཏོར་མར་འབྱུལ། །རང་གི་གང་དགོས་བཀའ་བསྟོན་པ་ཉུང་། །མི་ལམ་དུང་འབྱུང་བྱོམ་ཆེན་འདུ་བ་དང་། །བྱག་འཆལ་བྱུང་མེད་རྒྱན་ལྡན་འདུ་བ་
 འབྱུང་། །དངོས་སྤྱི་བདེ་ཉམས་འདོད་ཆགས་འདྲེས་མ་སྟེ། །ཡང་ན་ཁྱེན་མེད་དགོས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་དམར་གཏོར་ཡིང་གར་བཅས། །དབྱ་བགེགས་དབྱག་གཞུགས་དྲག་ཉུང་བའམ། །
 རྒྱས་པར་སྟོན་པུར་གདབ་ཡིང་ག་བསྟེམ། །ཡིང་རོ་དམར་གཏོར་ནང་དུ་འབྱུལ་བར་དྲ། །རང་གི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པ་ཡིས། །མཆང་ཆེན་གནད་ལ་
 ཕོག་པ་ཅི་བཞིན་ཁྱེས། །བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི། །འཁོར་ལ་ཕོག་ངས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱལ། །རང་འདྲ་སྤྱི་པའི་ཁྱོ་བོས་འཛིག་རྟོན་བཀའ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲན་
 གུན། །ལ་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་ལས་གསོད་པར་བྱེད། །ལ་ལས་ཤ་བོས་ལ་ལས་བྱག་ལ་འབྱུང་། །ལ་ལས་སྟོན་སྟོང་ནང་ཁྱོལ་བྱོགས་གུན་བྱེད། །ལ་ལས་པགས་བྱོན་ལ་ལས་རུས་པ་ལྟར། །དྲ་གཅན་ཐེད་ལ་རུབ་པ་

༡། །ལྷ་པོ་དམིགས། །ཐུན་གཏོར་བྱན་ལ་སོ་སོ་འི་བསྐྱེད་པ་འདོན། །ཐོབ་ས་ལྷོག་བཅིས་ལ་ཕྱི་རོལ་བོར་དུ་འཕངས། །དངོས་ཉམས་ཞི་སྒྲུང་རྩམས་རྩམས་ཅེག་ཅེག་སྒྲུ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཁྱེད་དོན་
 ཉིང་ཉིང་། །སྒྲོག་ཆགས་བསད་སྒྲོགས་དྲག་པོ་འི་མིས་ལྷ་ས་འབྱུང་། །རང་ལ་དགྲ་སྒྲོགས་དམིགས་ལུ་མེད་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་པ་འི་སྒྲི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོགས་ལ་དམིགས་ནས། །དྲག་ལས་བརྒྱ་མཆོན་འདི་ཅམ་མ་
 དུས་ན། །མགོན་པོ་འི་རིགས་སྒྲོགས་བཀའ་སྒྲུང་དྲག་པོ་འི་རིགས། །བསྐྱེད་པ་རང་གི་ཆོ་ལ་གཏོད་པ་སྒྲི། །དཔེར་ན་དགྲ་ཡ་མེད་པར་དམག་བསྐྱེད་བཞིན། །དེ་དོན་མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་སྒྲི་རྩམས་སྒྲི་གསལ། །
 བསྐྱེད་པ་འི་མ་ཆོང་ཆོས་པའམ་དོན་མེད་མི། །དེ་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་སྒྲོང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ། །འཁྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མའང་རན་འགྲོ་འི་རྒྱ། །བསྐྱེད་པ་སྒྲི་ཡི་དོན་ལ་དམིགས་དུས་ན། །ཆོས་སྒྲོང་དང་ནོར་རང་གཉིས་
 བསམ་པ་གཅིག །ཞོར་ལ་རང་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རང་འདོད་ཁོ་རྩེ་ལྷ་པོ་སྒྲོགས་ལས་མི་བྱེད། །དེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་སྐྱེད་པ་གསུམ། །ལས་སྒྲོར་ཞུགས་གཅིག་ཀྱང་འདུས་ཞུགས་བདུན་ཆོད། །དེ་ནི་རྩལ་
 འབྱོར་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །འབྱོར་གི་ཉིས་འབྱུར་ཐ་མ་སྐྱེད་ཀྱུར་དང་། །ཡང་མཐའ་བཞི་འབྱུར་དུས་ན་མི་འགྲུབ་མེད། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །དེར་ཆོན་ལ་སྒྲོགས་མཐུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ། །

49
2

དངོས་ལྷུ་ལེན་ཆོག་བཏོན་ལ་རྟེན་གཏོར་དེས། རང་གིས་རང་ལ་བདག་འཇུག་གཏོར་དབང་བྱ། |རང་རང་སོ་སོ་འི་ཅུ་སྒྲགས་གང་ཡིན་མཇུག། |ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཙོ། སྒྲ་སི་རྩི་ཙུཾ ཙོ་རྩི་སི་རྩི་རྩྱ། སམ་སི་རྩི་རྩུཾ ཞེས་
 བཟོད་དབྱལ་མ་གྲིན་སྟོང་ག་ཉི་བར་གཏུགས། |འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་དབང་མེད་པོ། |དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། |གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནམ་མཁུ་བཏེགས་བྱས་ལ། |དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གསོ་
 བྱན་བྱ། |མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་གསོ། |རང་རང་ལས་བྱུང་གཏོར་ཆོག་འདོན་ལ་བསྟོ། |སྐབས་དེར་དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་འབྱོར་ན་རབ། |ཆོགས་གཏུང་རང་གི་ཡི་དམ་བཞིན་དུ་བྱ། |ཆོས་
 སྟོང་གང་ཡིན་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་བུ་རྩ། |རྩ་ན་ཅ་ག་ལྟ་ཉི་ལྟར་བས་འབྱས། |རྩ་དེ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། |གཏོར་མ་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཀུན་གྱིས་བཟུ། |གཏོར་བདུག་བྱིན་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། |བྱས་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྩུང་བད་བཟུ། |རང་གི་ཁྱིམ་སྤྱར་མཛོད་སྤྱར་གང་བདེར་སྤས། |འབྲོག་པ་ཡིན་ན་གཏོར་ཅེ་རྒྱང་ཅེར་བཏུག། |རྩ་ག་མ་ནང་སྟོར་མི་དང་ཆེབས་པར་སྟོན། |བ་སྐྱང་བོད་བུ་བྱ་བྱིར་སྟོན་མི་རུང་། |
 དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་དེ། |རང་གིས་བོས་འབྲོ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྟེགས། |རྩ་དེ་སྒྲུ་རིགས་ཡིན་ན་བསྟེག་མི་རུང་། |མཆོའམ་རྩ་ཆེན་ནང་དུ་སྤུལ་བར་བྱ། |དག་པོའི་སྒྲུབ་པ་གནད་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། |

དེར་དམིགས། །དབང་རྣམས་ཤོ་མང་སེར་བ་བརྒྱབ་འདྲར་གཙུག་ །དར་ནག་བདེ་བ་པས་ནམ་མཁའི་རྣ་ཆོགས་ཀུན། །ཆར་སྒྲིན་དཔག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །འུར་སྒྲུ་ཐུག་ཆོམ་དང་བཅས་དབང་ཡུལ་སོང་། །དེ་
 རུ་གནས་བཅས་བ་སྐལ་གཏད་པར་བསམ། །གཏོར་མ་མ་གྱུ་ལན་གསུམ་འཕེན་ཕྱིན་ཏུ། །གཏོར་མ་ཏུ་བྱིས་བོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །གཏོར་བཙ་དེ་ཉིད་དབང་ལ་འབྱར་དགོས་ན། །མེ་ཏོམ་སྤར་ལ་དེ་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 དེ་ཡང་ཤིང་དེ་གྱུ་གསུམ་བསྐྱོམ་ཏུས་ལ། །མ་སྤར་མེ་ནང་སྐད་ཅིག་ཆོས་སྐྱོད་དམིགས། །གཏོར་མ་དབང་བཞི་ཀས་དམིགས་ལ་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པས། །ཆོག་ཇེས་གཤེགས་གསོལ་མེ་དགོས་མི་དམིགས་བྱ། །གཏོར་གཞིང་
 ཐུབས་པ་རི་རབ་ཆེན་པོ་འེ་འོག་ །དམ་སྒྲི་བཀུག་མནན་དམིགས་ལ་རྟ་བྱོ་བརྒྱུད་། །གྲུ་སྐྱོབ་སྤོན་རྟུང་རང་ཉིད་བྱི་ནས་འོང་། །ཏུ་ཐུང་འཛིགས་ངས་བྱིར་གཟིགས་ཇེས་བཅད་བསམ། །བྱི་མེག་མེ་རྩ་ཐུང་སྤགས་
 བསྐྱེད་སྤོང་འོང་། །གལ་ཏེ་མཐུ་ཏུས་བོར་སོགས་དགོས་ཡོད་ན། །ནམ་བྱེད་སུས་ཀྱང་མི་གོ་གསང་ཐབས་ཏུ། །ནང་དུ་བྱིན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་རི་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པས། །བསྐྱེད་
 པའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེད་པས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣ་ཆོད་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱུར་དངས་པ་ཡི་རྣ་དེ་རང་གནས་གཤེགས། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་དེ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པས། །དེ་རྩར་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

༡༡། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཀྱང་མཆོ་འི་སྤྱི་སྤྱུབ་འདི། ། ཏྲ་ལོ་ཁྱུ་མས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དམར་པོ་ཡི། ། མར་དོ་འི་ཆོས་བཅུ་འི་སྤྱོད་འི་སྤྱོད་མཆོ་མས་ལ། ། རྒྱ་གཞུང་ཁྱུ་མ་ལ་ཁྱུ་མ་ལ་ཁྱུ་མ་ལ། ། བཅོམ་འགྲུལ་ཀྱང་
 མཆོ་འི་བཅུད་ཐོར་ཡི་གོར་བའོད། ། འདི་ལ་སྤྱོད་འི་གསལ་ལ་བའོད་ཏེས་མཆོས་ན། ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཀྱང་མཆོ་འི་ཆོས་ལ་བཤགས། ། དག་བས་དགོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། ། སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་
 ཡུན་རིང་ཀྱས་པར་ཤོག། ། ལེ་ལེ་ཞི་ལྷ་པོ་མཆོ་ལ། ། སྤྱོད་ཁུ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་བརྟན་པ་མི་བྱ་གཞུ་ས་བས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ། རྒྱ། (འུ་) འི་ཆོས་མཆོ་མས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱུབ་
 ཀྱི་བྱ་ཡིག་མདེལ་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་སོ། ། ར་མོ་མ་རྟ་ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལོ་ཡི། ། མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ཆོས་ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱུབ་བྱ་ཡིག་གསལ་བའོད་དུ། ། བཀའ་ཡི་གནད་བ་
 སྤྱོད་ལ་ལྱོན་གྱིས་སྤྱོད་ས། ། གཞན་མས་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱུབ་གཞུང་བཞིན་ལ། ། རྒྱ་ལྷ་མ་དང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། ། ཞེ་ཀ་ཅ་ཏི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རྩ་མོ་བསྐྱུ་བ་ཆོ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་སྟེ། ། རྒྱ་མོ་ལྷ་མ་ལས་
 འོད་ཐོར་ཁ་དོག་ལ། ། སྤྱོད་སྤྱང་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མོ་ལྷ་མ་ལས་ཐོན། ། རྩ་མོ་འི་ཞལ་ཞུགས་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། ། ཞུགས་སྤྱང་དག་འཁོར་ལྷ་མོ་འི་སྤྱུགས་ཀྱང་བསྐྱུ་ལ། ། རྩ་མོས་བདག་ལ་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས། །

ཡུ་
མུ་

བདག་ལ་ཤོན་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འོད་ཟེར་ཚུར་བྱུང་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཁྱགས། །ཉ་མོ་འི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ། །ཉ་མོར་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་གུས་བསྐྱེད། །དེ་ནི་མ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་
དམིགས་རིམ་ཡིན། །སྒྲོན་ལྟར་རང་གི་འོད་ཟེར་ཉ་མོར་ཕོག། །ཉ་མོས་བདག་ལ་མིང་པོ་འི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །ཉ་མོ་བདག་ལ་བརྟེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྟེ་བ་ནས་ཚུར་བྱུང་། །རང་གི་ལྟེ་བར་ཁྱགས་
ནས་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །ཉ་མོར་སྤིང་མོ་འོ་འདུ་ཤེས་བརྟེ་གཏུང་བསྐྱེད། །དེ་ནི་སྤིང་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན། །རང་གི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲར་བཞིན་འཕྲོས། །ཉ་མོ་འི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱུད་
བསྐྱུལ། །ཉ་མོས་བདག་ལ་ཁྱོ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །ཉ་མོ་བདག་ལ་དགྲེས་ཤིང་ཆགས་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་བྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་བྱ་གར་ཐོན། །རང་གི་དོ་ཇེ་ནས་ཁྱགས་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་
རྒྱས་པར་བསམ། །འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རུང་སྟེ། །ཉ་མོས་བྲག་དོག་བྱེད་པས་རྒྱུང་མ་འཆི། །བཅུན་པས་བྱས་ན་འདུལ་བྱིམས་གཙང་བ་ཡི། །གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཉ་མོ་ཚུལ་བྱིམས་
སྤིང་ཉེ་མ་ཞེས་ང། །རང་ཉིད་ཡི་དམང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་མི་སྟོ་སྒྲགས་ནི་བཀའ་བསྟོ་འི་ཚུལ། །བཟྃད་པས་ཉ་མོས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་ངན། །ཉ་མོས་བདག་ལ་ཇེ་དཔོན་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། །བྱགས་ལ་གང་

ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་མོས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས། །ལས་བྱངས་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་མཛད། །རང་འདྲའི་སྤྱལ་པས་འཛིག་རྟོན་ལམས་ཀུན་གང་། །དཀར་མོས་ཞི་བྱས་སེར་མོས་ཆོ་བསོད་སྤེལ། །དམར་
 མོས་དབང་བསྐྱས་ནག་མོས་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱལ། །ཀུན་ཀྱང་ཚུར་འདུས་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །བྱན་ལྷར་བསྐྱབ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཏེ། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་རྩལ་འཁྱར་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མོ་བསྟེན་དཀར་མ་ཞེས་
 བྱ། །དེ་དག་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྟེ། །བསྟེན་དང་ལས་སྦྱོར་དམིགས་རིམ་སྟེ་སྐྱབ་ལྷར། །ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་མ་ལྷར་བསྐྱབ་ནས་ནི། །ལས་སྦྱོར་ཞི་བྱས་དབང་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཞི་བ་བསྐྱབ་ན་
 ཐུན་ཀྱི་མཛུགས། །ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡ་སྤྱུ་ཅོད་དང་། །སཐ་སྤྱི་ཅོད་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡི། །སྤྱགས་ནི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཅམ་རེ་བཟུང་པའི་ཆོ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འི་རུ་མ་བདག་གིས་རུས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བསྐྱོམ། །སྤྱིར་ལྷར་བསྐྱབ་ན་སྤྱིར་མོ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ངོ་ཆ་སྦྱང་ཞིང་གསང་གནས་སྤྱོད་བ་གཅིས། །མཛེས་ལྷར་བསྟེན་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ། །ཁྱད་པར་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དང་རྟ་མགིན་བསྐྱོམ། །ལྷ་མོ་དང་
 སྦྱོར་གསང་མཆོད་ཕུལ་བར་བསྐྱོམ། །བྱན་ལྷར་བསྐྱབ་ན་བྱ་ནག་ལྷག་ནག་ནི། །དངོས་སམ་བྱན་ལ་བཟོས་པ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ་དང་མི་འདྲ་བའི། །ལྷ་མོ་ཁོ་ནི་ཟབ་གནད་ངོ་མཆར་ཆེ། །ལྷ།

19
25

ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མ་ལྟར་བསྟེན། །ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིང་དང་མཛའ་ལྟར་བསྟེན། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་བྱན་ལྟར་བསྟེན་པ་རྟེ། །མཛའ་བྱན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྟེན་ལའོར་ཆ་བས་ཆེ། །ལྷ་མོ་འི་རིགས་ནི་མང་པོ་འདོན་ན་ནི།
ལ་ལ་མ་དང་ལ་ལ་གྲོགས་དང་སྤྱིང་། །དེ་དག་སོ་སོར་བསྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཟབ་བྱད་ནོ་མདེལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། །བསྟེན་སྐྱབ་དུས་ཀྱང་རྟགས་མཆན་ཡེ་མེད་
ནོ། །ཅ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་སྒྲགས་འད་སྐྱར་ལ་བཟུས། །ཡུ་ན་ཡུ་ནི་ཡུ་ནི། །ཡ་ཡ་ཡ། །ཡི་ཡི་ཡི། །ཡུ་ཡུ་ཡ། །ཡ་ཀམ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། །ཁིས་བཟུས་རྟགས་མཆན་མེ་ལོང་བལྟས་ལྟར་གསལ། །བསྟེན་སྐྱབ་རྟགས་
ཐོན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། །ཅ་སྒྲགས་གང་ཡིན་མཇུག་ཏུ་སྒྲགས་འདི་སྐྱར། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་སྐྱ་རྟ། །རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་སྐྱ་རྟ། །
དབང་གི་ལས་སྐྱབ་དུས་སུ་སྒྲགས་ཤམ་ནི། །ཡོ་ཀ་སོ་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་སྐྱ་རྟ། །དག་པོའི་ལས་སྐྱབ་དུས་སུ་སྒྲགས་ཤམ་ནི། །ཅ་སྒྲགས་མཇུག་ཏུ་རྩི་པར་མི་འབྱར་ན། །གནོད་བྱེད་སམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་སྐྱ་རྟ་ཡ་པར་ཅོ། །
རྩི་པར་འབྱར་ན་རྩི་གི་གོང་དེ་རྟ། །སྐར་ཡ་ཡན་སྒྲགས་དེ་འཇོང་པ་ཡིན། །འདི་དག་སྤྱི་མཆོམས་ཆོས་སྤྱོད་བསྟེན་སྐྱབ་རྟེ། །འདོད་ཅད་བསའ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་འདི་དག་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། །

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། ཆོས་སྒྲོང་འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདི་གསུམ་གཅིག་དེལ་སྒྲུབ་པ་མང་ན་ཡང་། འདྲ་གཅིག་ངེས་པར་གསོད་ན་མ་གཏོགས་པ། འཇམ་དགའ་རང་གར་སྒྲུབ་པ་རུང་བ་མིན། འདི་ཕྱིར་སྒྲི་
སྒྲུབ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་པན། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིག་མདེལ་བྱང་འདི། འུ་ལོ་ཁྱུ་མ་ས་ལྷའི་མར་ངོ་འི་ཆོས་བུའི་གུང་། ལྷགས་འཆང་རྒྱ་ག་ལ་ལྷུས་སྒྲུས་པ་དེ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་བཟེང་ཐོར་བྱིས། ལགས་
ལྷགས་སྒྲ་འོས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། ལམ་གཅིག་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཅའི་རྩང་དུ་བཞགས། འདག་བས་བྱ་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་བརྒྱུད་པར་བཅས། ལྷིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ལྷའུ་ཁེ་རྩལ་པའི་
མདྲ་ལོ། འདི་འང་རྫོང་མིན་ལ་ཤིན་དུ་གསང་བ་དཔ་ཆོག་གོ། ལྷོ། (ཅེ་) འི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲུབ་པ་སྒྲིའི་དམ་སྒྲི་སྒྲུབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་སྒྲོབས་ཆེན་ཏེ་ལ་འབར་བའི་རི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། འུ་མོ་བཟླ་གོ་རྒྱ་མ་ཏེ་བལ་ཡེ། ལྷོ་བུའི་ནང་ནས་འོག་ཕྱོགས་ལྷོ་བོ་ལ། ལྷུས་པས་ལྷག་འཆོལ་སྒྲོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་འདྲེ་རི་རི་ཡོད། འདེར་ན་ཤག་ལྷུབ་ལ་ནི་ལྷས་
ཕྱིན་བཞན། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདུད། འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་གཞོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན། འདི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལའང་སྒྲུབ་འདྲེ་རེ། འདི་སྒྲུབ་ལྷགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། འདི་དག་མནན་

ཐབས་སོ་སོ་འི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། །ཇས་སོགས་ཕྱག་ལེན་དཀའ་བས་ལག་མི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མི་དགོས་ཇས་མི་དགོས། །སྒོ་བྱར་འབྲེ་རིགས་བཅན་ཐབས་
མནན་པའི་ཐབས། །གཏིར་ཁ་གསར་རྩིང་འགའ་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་གསར་མའི་ལྷགས་འདི་ནི། །བྲམ་གཟུགས་མགོན་པོ་འི་ཆོས་སྒྲོར་གཏན་ལོ་འི་ལྷགས། །ཤོག་བྱ་གཅིག་ལ་མ་རྟ་བ་ལའི་སྐྱ། །
སྒྲང་མགོ་དམར་པོ་རྩ་ནི་གདེངས་བའི་བར། །ཐོ་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་དུ་སྐྱལ་བ་བ། །དེ་སྒྲིང་མི་མགོ་སྒོན་པོ་མིག་གཅིག་པ། །དབུ་སྒྲ་དར་སྒོན་གྱིས་བཅིངས་དར་དབྱངས་འབྱར། །འོག་མའི་མགོ་ལ་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་
ཀ་བདུན། །སྒྲིབ་བྱར་གསུམ་རྩི་ཁ་ཁྱད་བྱར་བསྒྲན་ནང་། །དབྱ་བགོགས་ས་བོན་རྩི་རྩི་མགོ་བྱར་བསྒྲན། །སྐྱ་མདོག་དུང་ཁ་ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་སྐྱར། །ཕྱག་བར་བྱར་པ་རྩི་རྩི་ལ་ཆད་བྱི། །སྐྱ་སྒྲང་སྐྱལ་མཇུག་
ཇུང་གུ་གཡས་འབྲིལ་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱགས་འདི་བྱར་དུ་བཅེགས། །སྐྱགས་སྒྲིང་གཅིག་ལ་བྱི་བ་ཤོད་བར་བྱ། །ཞི་གམ་ར་ན་བྲ་མ་གཤམ་དུན་རྩྱ་རྩྱ་ནན་དུལ་དུལ་ནན་ཅད་སོད། །སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་སོད། །ཅས་
བྱི་གཏིར་མ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས་བྱས་ལ། །བ་ལང་སྒྲོད་ནས་བསྒྲོམ་འདྲ་སྐྱན་དངས་བསྒྲིམ། །ཞི་མ་རྟ་བ་ལ་རྩྱ། །ཞིས་པ་བརྒྱ་ཅ་རྩིན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །ཅ་སྐྱགས་ཁྱ་རྩི་བརྟགས་པས་གཏིར་མ་སྒྲིན། །ཁྱ་རྩྱ་ལ་

༡༡། སྟོགས་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ནས། རྩྱི་ འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་བདུད་ཀྱི་བྱ། བ་ལང་སྟོང་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྟོབས་ཆེན་མ་རྟ་བ་ལ་
 བྱོད་ལ་བསྟོད། སྐྱ་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཅུགས་ལ། བྱོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་པས་འདྲེ་འདི་ལོན། རྟོབས་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། ཅེས་བཟོད་སྐྱ་གཟུགས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
 བརྟེན། ཤོག་བྱ་གཙང་མར་ཡིད་སྒྲི་མཆོམས་གི། ལན་ལག་འབྱུ་བཞི་ཕྱི་རོལ་ཇ་བྱོ་བསྐྱོར། སྒྲིང་གར་ཇུ་ཡིག་ཁ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར། འཛི་ཁྱི་ཁྱག་གསུམ་བཅེགས་མར་གི་བར་བྱ། རྟོ་བའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ལ་
 བར་གཙོད་པའི། དམ་སྒྲི་སྐབ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གསོན་འདྲེ་སྟོགས། གདོན་རིགས་གང་གཙོད་མིང་མཇུག་ཁྱག་ནན་གི། རང་མིང་ལྷ་མིང་དེ་རུ་གི་མི་རུང་། འདི་མ་སོང་དོགས་མེ་དང་རྒྱང་ལ་གཡུག། མདུན་དུ་བཞག་
 ལ་དགུག་གཅུག་སྒྲི་རྟུར་ལས། ཆོས་སྟོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐབ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ། ཁྱག་ཅིག་ཇུ་རྩྱི་བོ་ཉོ་ཞེས་པ་དེ། བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བདུན་སྟོགས་ནན་ཏན་བྱ། རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་བྱོ་བོ་འི་བྱགས་ཀ་ཡི། འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷས་ཡང་ཡང་བཀྱག་ལ་བརྟེན། བྱོ་སྟོ་འི་ཐེམ་འོག་གྲུ་གསུམ་དོང་བྱས་ལ། དེ་ནང་ཡིད་གན་རྒྱལ་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱར། དེ་རྟོང་མ་རྟ་བ་ལའི་སྐྱ་དེ་སྐྱབས། །

དབུ་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ཁ་སྟོར་བྱས་ལ་མཉན། །ཕྱགས་ཆེན་མི་ཡིས་བྱིས་པ་མཉན་པ་ལྟར། །མ་རྟ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བསམ། །ས་ཁོད་རིམ་གཅིག་མཉན་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །རོ་གཡམ་གཅིག་གི་ངོས་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །
 རྩོམ་ཆུ་གམ་རི་རབ་སྟོང་བཞི་བྱི། །དབྱུལ་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཐུག་པར་ཐུར་མཉན་སྟེང་། །རྩྱུང་ནི་དོ་རྩོམ་ཆུ་གམ་འབྱུང་རིམ་བཅུགས། །དེ་སྟེང་རི་རབ་སྟོང་བཞིས་མཉན་པར་དམིགས། །བྱམས་པ་མ་ཕྱོར་བར་དུ་མ་ལྡང་
 ཅིག །དེ་ནས་ལངས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས། །དེ་བར་མ་རྟ་བ་ལས་མ་བཏང་ཞིག །ཅིས་བཟོད་ས་རིམ་དགུ་ལ་རྒྱ་གམ་རེ། །དེ་སྟེང་མི་ཁྱོལ་དེ་སྟེང་རྒྱ་ཡང་རྒྱགས། །ས་ཡིས་བཀའ་ལ་བཅག་བརྒྱད་མི་
 མཛོན་བྱ། །རྟ་བྱོ་གང་ཤེས་བརྒྱད་ས་རྩིས་དམིགས་མེད་བཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །ཀུན་གྱིས་སྐུ་འདྲེ་མཉན་ཐབས་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཤི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གོད་འདྲེའི་མཉན་པ་དང་། །རྒྱལ་འགོད་འདྲེ་
 མོ་མཉན་ཡང་མིང་གོས་བསྐྱར། །འདྲེ་མཉན་གཅིག་ཆོག་ཐབ་མོ་ཨི་ཐི་རྒྱ། །འདི་ལ་རྩྱུང་མའི་གུར་དྲག་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྐུ་བ་པ་རྟགས་ཐོན་དགོས་ཕྱིར་དཀའ། །གནམ་ཆོས་ལྷགས་ལ་འདི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དེ་ཡི་བཀའ་གཏང་དབང་ལུང་མེད་མི་རུང་། །འདི་ནི་ལས་ཆོགས་ཡན་གར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་རྟ་བ་ལའི་བཀའ་གཏང་ཐོབ་མི་དགོས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་བརྒྱད། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་འདྲེ་ཀུན་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ཨྱ། །འཛོམས་པ་ཡི། །ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱ་གར་ཆོས་ལུགས་ཁྱ་ནག་ཅིས་གཞུང་ལུགས། །ཀུན་ལས་འདྲེ་གསོད་ཤན་པར་འདི་བསྐྱགས་སོ། །
 དེ་སྐད་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་སྤྱབ་ཆ་ལག་ཏུ། །རྟ་ལོ་ཁྱུ་མས་བླའི་མར་དོ་འི་བརྩུ་གཉིས་གྲུང་། །རྒྱ་ག་ཨ་ཁྱས་ཕྱག་ཁྲིད་ཚུ་ལ་དུ་སྤྱས། །རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་བཙོན་འགྲུས་ཁྱ་མཆོ་ཡིས། །སྤྱིར་བས་སྤྱགས་ཚུང་ཀུན་ལ་པན་
 སྤྱིར་བཀོད། །གབ་སྤྱས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས་མཆིས་ན། །སྟོབས་ཆེན་མ་རྟ་བ་ལ་ཉིད་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་སྤྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །འཕུ་ཁེ་བདུན་པའོ་མདྲ་ཡོ། །ཨྱ། (ཆོ) །རི་ཆོས་
 མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བླ་དོ་རྟེན་ཇས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཤར་ལ་སྤྱང་བྱ་རང་འཁོར་ཁེས་ཏུ་བ་བཞུགས་སོ། །ར་མོ་བཟླ་བླ་ཁི་ཡི། །ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་ཡི་བླ་དོ་སྟོག་འཁོར་དང་། །རྟེན་ཇས་
 སྤྱབ་ཇས་སོ་སོ་འི་སྤྱབ་ཐབས་ནས། །སོ་སོ་འི་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པར་དཀའ་ཁིང་ཤེས་ཀྱང་འཛོམ་པར་དཀའ། །གཏན་ནས་མེད་ན་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་དང་པི་མི་ལ་སྟགས་
 བཞན། །ཇས་སྤྱ་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། །སྤྱིར་ནི་ལྷ་ཡི་བླ་དོ་ཤེས་དཀའ་དོ། །མི་ཡི་བླ་དོ་རྩལ་དམར་གཡུ་ཡིན་ཏེ། །འདྲེ་ཡི་བླ་དོ་པ་ཐང་ལོང་བྱ་ཉིད། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བླ་དོ་སྤྱ་མེན་དང་། །ཁོར་

ལྷའི་བླ་ཏོ་གསེར་ནི་ས་བྱུང་བ། །ལྷ་ཡི་བླ་ཏོ་ལྷ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་ཡིན། །ལྷ་མོ་འི་བླ་ཏོ་མཆོ་དེལ་སྒོན་པོ་དང་། །དོ་ནག་གྲུ་གསུམ་མགོན་པོ་འི་བླ་ཏོ་ར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ས་བོན་ཡི་གེ་གི། །སོ་སོར་མ་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་
 བམས་ཅད་ཀྱི། །བླ་ཏོ་གཅིག་བསྐྱས་པ་ཤང་ལོང་བྱ་ཡིན། །རབ་གསེར་འབྲིང་དངུལ་ཐ་མ་མཆོལ་གྱིས་ནི། །བྱོགས་བཞིར་རྩོམ་བོ་ཏོ་འི་ཡི་གེ་བཞི། །སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་དང་། །ཡུམ་མེད་ན་ནི་
 གཙོ་བོ་འི་ས་བོན་ཉིད། །འོག་ཏུ་ལས་མཁན་པོ་མོ་འི་ས་བོན་གི། །དེས་ནི་གང་ཡིན་ལྷ་དེའི་བླ་ཏོ་ཆོང་། །རབ་ནི་དར་རམ་གོས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མདོག་ །མ་རྟེན་གྲོ་ཤོག་གཙང་མ་ལ་ཡང་རུང་། །ཅ་སྒྲགས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་
 བས་བླ་ཏོ་དེལ། །དེ་ཉིད་གོས་དར་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་གཏུམས། །དེ་ཉིད་ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྷས་རྒྱ་གྲམ་བཅིང་། །དེ་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་གཏོར་མ་འབུལ། །མི་གཤེགས་དེར་བསྐྱེམས་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་
 ཉིད་སྐྱབ་ཆོ་ག་འུར་ལྷས་ལ་བཅངས། །ཆོར་ནས་རྟེན་སྒྲམ་ནང་དམ་མདའ་དར་བཏགས། །རྟག་ཏུ་མི་གཤེགས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་དམེགས། །དོ་ནི་བླ་ཏོ་སྒྲགས་ནི་སྒྲག་འཁོར་ཆོང་། །བྱོ་རྟེན་མགོན་པོར་གཡག་ནག་དར་
 ལྷས་བརྒྱན། །ལྷ་མོར་ལྷག་ནག་སྒྱི་དཀར་བྱ་མོ་ནག །དམ་ཅན་ར་དཀར་གཏའ་ནག་ར་ཁས་བརྒྱན། །ནོར་ལྷའི་རིགས་ལ་རྟ་སྒོན་རྒྱ་རིས་དང་། །བཅོན་ལ་བྱི་དམར་རྟ་དམར་གྲུ་ལ་ནི། །རྒྱ་རྟ་སྒོན་པོ་སྒྲལ་པ་སྒྲལ་གྱི་

༡༡། །གཟུགས་ཀྱི་ །རབ་ཏི་དར་རས་ཐ་ན་ཤོག་བྱར་བྱི། །མདའ་ལ་བརྟགས་པས་བྱི་རྟེན་དེ་ཡིས་ཆང་། །མདའ་གཙང་རྟོག་སྒྲོ་མི་ཡིས་མ་བཟུར་བ། །རང་མདོག་དར་བརྟགས་དེ་ཡིས་ནང་རྟེན་ཆང་། །ཤོག་བྱར་གཙང་མའམ་དར་རས་ཅན་གྱི་བྱི། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུགས་ཐང་ས་བོན་བྱི། །དེ་རྒྱབ་གང་ཡིན་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་མཆོན་བྱི། །མཐའ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲགས་གཡས་བསྐྱོར་བྱི། །མ་ཤོང་སྒྲགས་མཐུག་ནང་དུ་བུའུག་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་སྒྲུན་དབྱེ་རབ་གནས་བཅའ་ཅམ་བྱ། །གཟུགས་སྐར་བཟང་ངམ་དུས་ཆོད་གཉན་པོ་ལ། །བྱི་དང་རབ་གནས་ཉིན་གཅིག་གིས་ཐོགས་བྱ། །རྟེན་ཐུག་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེ། །སྒྲུབ་དུས་གཏོར་མའི་མགོ་ལ་བུའུགས་པ་རྟེ། །ཆར་ནས་མདའ་དར་མཁུལ་བརྟགས་རྟེན་སྒྲམ་སྒྲ། །སྒྲུ་ལི་སྒྲུ་རྟེན་སྒྲགས་ལི་གསུང་གི་རྟེན། །ཕྱག་མཆོན་བྱིས་པས་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ཆང་དོ། །གསང་རྟེན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྲ་དོ་ལོ། །བསྐྱང་ཐུག་ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གསུངས་པ་རྒྱམས། །བསྐྱང་ཐུག་ཐང་སྒྲུའམ་བན་ལ་པར་བརྟབ་རུང་། །དངོས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བཅ་མཆོན་ཤེ། །མེད་ན་ལྷ་མོ་ལི་རིགས་ལི་མི་འགྲུབ་རྟེ། །ཁྱིང་འཛིན་གསལ་ཡང་དེ་ཡི་མི་ཆོག་བྱིར། །ཐུག་ལ་དགའ་བས་ཐུག་དགའ་མ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱང་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་ཐུག་དེ་དག །དངོས་སྒྲུ་འཛིན་ན་མ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ཆོག །དཔེར་ན་ཤར་ལ་སྒྲུང་མ་འདུ་མཆུངས་གསུངས།

༥༩

དེ་དོན་མ་མགོན་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་སྤྱུ་གསལ། |རང་མདོག་དར་རམ་རས་ལ་སྤྱུ་བྱིས་པ། |དེ་ནི་ཕྱར་དར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ། |རང་མདོག་དར་ཁ་མ་ཉམས་གཙང་མ་ལ། |བསྐྱེན་སྤྱུ་གསལ་འབོད་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་ན་
 འབྱེན་སྤྱུ་གསལ་བྱིས་པ། |ཉུགས་སམ་གང་རྒྱུད་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་བཏགས། |སྤྱུ་ན་འབྱེན་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་ལག་གཡུག་རྒྱུ་ལ་དུ་གཡུག། |དེ་ནི་གཡུག་དར་ཡིན་ཏེ་ཤེས་མཁན་དགོན། |སྤྱེས་པ་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་གསང་དོར་ནི། |
 འབྲས་བུ་གཉིས་བཅས་མི་དབང་འབྲས་བུ་ཡིན། |མིང་གིང་སྤྱོར་བའི་བྱིས་པ་ནལ་བུ་སྟེ། |ཏ་སྟ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། |མཚལ་གྱི་ཤོད་ཏོག་པམ་རྒྱ་ཡིན། |སྟོན་ཁ་ལྷང་མའི་ལོ་མ་རྒྱུད་ཁྱེར་བ། |ས་ལ་
 མ་ཕོག་བར་སྤྱུད་ཁམས་ནས་བབྱུང་། |དེ་ཡི་སྟོང་ལ་ལྟ་མོ་འི་སྤྱུ་བྱིས་ལ། |ཕྱིད་བཅད་སྤྱུད་ལ་ལྟ་མོ་འི་སྟོང་པོ་བྱི། |དེ་གཉིས་ཞལ་སྤྱུར་ཆོན་སྤྱུད་སྤྱུ་ལྷས་བཅིངས། |ལྟ་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་འབྲལ་མེད་ལྷས་ལ་བཅངས། |
 ལྟ་མོ་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་གསྤྱུངས། |དེ་ནི་ལྟ་མོ་འི་རྟོན་ཇས་ཀུན་ལས་མཆོག། |རི་རྒྱལ་གཉན་པོ་གསལ་པ་ཅན་གྱི་ཅེ། |ཡང་ན་རི་མགུལ་རི་བྱར་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་། |དོན་གྱི་བྱར་གསུམ་ག་རིལ་མཛུབ་
 ཅེ་ཅམ། |གྲི་གྲུག་གམ་ནི་གྲི་ཡི་ཅེ་མོས་བྲངས། |ལག་པས་མ་རེག་ཤོག་བྱའི་ནང་གཏུམ་ལ། |ལོགས་གཅིག་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཡིག་བྱི་བ་དང་། |གཡས་སྤྱུ་དེ་ཡི་ལས་མཁན་གང་ཡིན་ཤོག། |གཡོན་དུ་དེ་ཡི་ཡུམ་དེའི་

59

བུའ་པ་ནི། །མ་ནིང་ར་ཐུག་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་ལུགས། །ར་ཐུག་ནང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་ཤོག་དེལ་བཏགས། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ནང་དུ་བུའ་ཁྱད་རུང་། །དེ་ནི་ར་ཐུག་ཡུ་བ་མི་བརྟེན་ཏེ། །ར་ཐུག་ཁྱད་དགོས་སྒར་པ་
 བྱེད་པའི་ལུགས། །ཉུགས་དེ་གནམ་ཉུགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི། །ར་མ་མགོན་སྤུལ་བྱ་རོག་ནག་པོ་སྟེ། །ཡུ་བ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བཀུགས་གནས་མཆོན་པ་ཡིན། །དགུ་གཏོར་
 དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་དེ་ལ་བསྟེན། །དགོན་པ་ལྟ་ཆ་བྱང་ད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་པའི་བཅོལ་གཏམ་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཡུལ་ཕྱོགས་དགོན་གནས་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་། །དེ་ལ་ས་སེར་གནམ་སྟོན་དར་ཕྱེ་དམར།
 དར་ནག་ཆོས་སྟོང་སྤྲགས་བྱིས་བཏགས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྟོང་སྤུང་མ་ཐུགས་ལ་འཁོར་བའི་གནད། །དར་ལ་འདུ་བ་ལྟ་འདྲེ་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །ཞེས་པ་ཆོས་སྟོང་སྤྱི་ཡི་རྟེན་རྫས་རྣམས། །ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཆེ་སྤུས་ཁྱད་རྟེན་
 སྤྲ་བ། །རྟེན་ལོ་སྤུམས་ལྷའི་མར་དོ་འི་བུའ་གཉིས་གུང་། །རྟེན་གཞི་སྤུས་དག་བྱིད་རྩལ་དུ་སྤྲ། །སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །སྤྲགས་རྒྱུང་གསར་བུ་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་བྱིས། །སྤྲ་འོས་གསལ་
 བཀོད་ཉིས་འགལ་སྤུང་མར་བཤགས། །དགོ་བས་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་མདྲ་ལོ། །འོ་སྟོལ་གྱི་ཆོས་སྟོང་འདིའི་མཆོན་ནི། །ལྟོ་བྲག་གི་མགོན་པོ་གཅིག་མཁྱེས་མ་ཞེས་ཁྱད་བྱ།

༡༡། །ཟངས་དཀར་ལོ་ཙྰ་བའི་ཤ་བ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར་གྱི་པོ་རོག་མིང་སྤྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉལ་པ་ཇོ་སྤུལ་གྱི་སྤྱར་བ་ཐལ་སྤུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྤྱོད་འདི་ནི་མགོན་པོ་
 སྤྱི་བསྐྱུས་གྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཨུ་པ་ཡི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མལ་གྱོ་ལོ་ཙྰ་བའི་མགོན་པོ་མེ་ཡེ་སྤྱ་གྱི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤོབ་དཔོན་ཉི་མ་འབར་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གཉལ་པ་ཇོ་
 སྤུལ་གྱི་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱ་མ་རས་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷགས་པར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་པར་ནི། མགོན་པོ་འདི་འི་མཆོན་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞེས་བཅྱི་བ་ལགས་སོ། །
 མགོན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤོབས་དང་རྩུ་འབྱུལ་ཆེ་བ་སྟེ། རྩུད་མེ་ལྷེ་བྱེད་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྤྱེས་བུ་སྤྱོད་གྱི་མཐུ་ཅལ་ནི། །སྤིང་པ་གསུམ་ལ་བྱོལ་འདེབས་ཤིང་། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །འདོད་ཁམས་དཔྱལ་ཤིང་བེལ་གྱིས་གནོན། །སྤོང་གསུམ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ལམ་གཙོད། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དུ་བཅྱིས་འདེབས། །རི་རབ་སྟོ་
 ཏུ་བཟུང་བྱེད། །དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །སྤོང་གྱི་གད་མོ་བགད་པ་ནི། །གཤེ་བའི་གད་མོས་ལྷ་རྣམས་བརྒྱལ། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་སྤངས་བར་བྱེད། །ཤི་ལ་ཐུག་པར་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །

॥३॥

རྩོམ་ཆར་གད་མོས་དབང་དུ་སྦྱང། །མ་མོ་འི་ཚླགས་ནམས་ཡིད་ཀྱང་འབྲོག། །རྩྭ་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང། །ཕུང་གིས་རྫོང་གསུམ་དུས་གཅིག་སྟོང། །པོ་པོ་པོ་གིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ། །གཡོ་བས་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་སྦྱང། །བངས་ཀྱི་རྟོགས་ནི་སྟོག་དང་འདྲ། །རྫོང་གསུམ་དུས་གཅིག་བྱུང་པར་འགོ། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་རབ་ལྗན་ཞིང་། །རྩྭ་འབྱུལ་སྒྲ་ཚླགས་རབ་བསྟན་ནས། །འགོ་བ་ལོག་རྟོག་སྟོང་བར་བྱེད། །
 མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟེ། །དུར་ཁྱོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྟེ། །ཉ་ཆེན་ཚླགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྟེ། །ཞིང་སྟོང་དཔའ་བོ་འེ་དམག་དཔོན་བྱེད། །གཤིན་རྗེ་བདུད་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཛད། །གཞོན་སྒྲིབ་ཀུན་ཀྱང་བྱན་དུ་ཁོལ། །
 དེ་རྩྭ་དཔལ་ལྗན་དེད་དཔོན་ཁྱོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འིན་ཆེན་དབྱུང་རྒྱན་ལས། །གང་ཆེ་ཅི་ཡིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དོ། །ཅི་དང་ཅི་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ཤེས་པ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲོག་གི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་ལས།
 མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ། །ཞེ་མ་རྟོ། །བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྟུན་པས། །ཤིན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱན་དུ་ཁོལ། །ཉ་མ་ཡིན་ནམས་བསྐྱུག་པར་བྱེད། །ཉ་ཤིན་ཤེ་བརྒྱུད་འཁོར་དུ་བཅས། །ཉ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་ནམས། །ཤིན་
 མོར་བཅས་ཏེ་ཁས་བྲུངས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱང་དུ་བུཅུག། །ཅིས་སོ། ། །ཞེས་པ་ལྷང་འདྲན་འདི་ཡང་ཕྱག་དཔེ་ནས་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷན་སྦྱུང་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་བྱེད་པ་ལྟར་མགྲོགས་པར་གྲིས་པ་ལོ། །

ཕྱི་བོ་

ཕྱི་བོ་

༄༅། (༥) ཁི་ཚས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཚས་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱིམ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མའི་ཡིག་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གསང་ཁྱའོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཏ་ཀ་ལ་ཡོ། །བྲ་མ་
མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །བཀའ་ཡི་གནད་བ་སྒྲིལ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྒྲགས་ལ་མོས་པའི་བྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་གཏོར་ལ་སོགས་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེར་ལས། །ཚས་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་པན་པའི་
ཞལ་གདམས་ལས། །དེ་དོན་གསར་རྟོག་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བྱེད་པར་གཏོར་མའི་ལས་རྒྱུད་ལ་སོགས་ནས། །གཏོར་མ་མེད་ན་བར་ཆད་སེལ་བར་དཀའ། །གཏོར་མར་བཙོན་ན་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། །
མཚན་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཏུ་གསུངས། །སྤྱི་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །གསང་བའི་གཏོར་མ་ལུས་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྱི་ལ། །གསང་སྒྲགས་ནད་གི་གཏོར་མ་གཏོར་བསྐྱོས་ཏེ། །འདི་གསུམ་མ་
ཆག་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་མཚན་ །ནང་གཏོར་མ་གཏོགས་ཚས་སྐྱོང་གཏོར་མ་ལ། །ཁྱིམ་གཏོར་རིགས་གཉིས་གཏའ་གཏོར་རྟག་གཏོར་དང་། །རྒྱུན་གཏོར་ཐུན་གཏོར་དུས་གཏོར་རྣམ་དབྱེར། །ཁྱིམ་གཏོར་
འབྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་གཏོར་ནི། །སྐྱབ་ཚེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚར་ནས་དབང་ལེན་པ། །དགོན་གནས་ལ་སོགས་བཞག་རྒྱུ་ཁྱིམ་གཏོར་ནི། །མ་མགོན་ལ་སོགས་དག་པོའི་ལྟ་ཡིན་ན། །ནས་ནག་གཙང་མ་སྐྱོད་དུ་སྒྲགས་

༥༩
མཛེས་

བྱས་ལ། །སྤྱ་ལྷ་ཡི་སྤྲལ་སྤྲལ་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྤྲལ་། །ནས་འབྱུ་རེ་རེ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོར་བསྟོམ། །དེ་ནས་མི་དམིགས་བྱས་ལ་ཟེན་འཐག་བྱ། །ཞི་བར་ནས་དཀར་སོ་སོ་འི་ས་བོན་དམིགས། །དེ་ཡང་ཟེན་འཐག་བྱ་བ་
གོང་དང་འདྲ། །ཁྱུ་ཆང་ཟན་ཆང་བྱས་ན་རྩལ་བས་སྤང་། །མར་ཁྱུ་བྱས་ན་གཏོར་གཟུགས་བཅའ་མི་ཉན། །མར་དཀར་རྩུ་བཅག་ཆང་གི་ཉིང་ཁས་སྤྲལ། །གཙང་མའི་ཁྱལ་དང་བདུན་ཅིའི་རོལ་བྱ་བས། །ཞི་བའི་
རིགས་ལ་དེ་དག་མི་བསྟེ་སྟེ། །ནོར་ལྷའི་རིགས་ལ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་རིགས། །ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་ལྷ་སྤྲུན་སྤྱེ་མ་དང་། །བ་དཀར་ར་དཀར་འབྲི་ཟལ་འོ་མ་བསྟེས། །དག་པོ་ཡིན་ན་བདས་ལྷགས་སྟོང་ལེགས་ཏེ། །ཞི་
བར་ལེའམ་ཤིང་སྟོང་ཤིང་ལྷན་རྩུང་། །ཟུས་ལས་ལྷབ་པའི་ལྷ་གམ་གཏོར་སྟོང་དབྱིབས། །དེ་ནི་མ་མགོན་གཏོར་མར་མཆོག་ཏུ་བཤད། །བསེ་དང་ར་གན་ནོ་ལེབ་སྟོང་མི་རྩུང་། །གཏོར་མ་ཆེན་འོག་གདན་སྟེགས་བུའི་
སྟོང་། །ཡང་ན་གཏོར་སྟོང་ནང་དུ་བདའ་ཅམ་བྱི། །ལྷམ་པོ་དཀར་པོ་འི་ནང་དུ་ལྷ་བཞི་སེར། །དེ་ནང་ལྷ་གམ་དམར་ནང་ལྷ་གསུམ་མཐིང་། །དེ་ནི་ལས་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་བདའ་མཆོན་ཡོན། །ལྷ་བཞི་ལྷམ་པོ་སྤྱི་
ནང་བཟེས་ཀྱང་རྩུང་། །དེ་སྟོང་གཏོར་མ་དབྱིབས་ནི་དབང་གཏོར་བཞིན། །རང་རང་གཏོར་གཟུགས་ལྷན་མཐུག་བྱར་མི་ནོ། །གཏོར་མ་ཆེན་སྟོང་སྟོང་ནམ་པ་ལྷར། །སོ་སོར་ཤོག་དྲིལ་བཅུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བརྩུང་

ལྷ། །པའི་བླ་མ་སྟོང་རིམ་ས་ཐོབ་ན་མས། །སོ་སོ་འི་མཆོན་སྒྲགས་ཤོག་དེལ་བྲི་བ་སྟེ། །ས་ཐོབ་མིན་པར་བླ་མུང་མི་བྲི་བར། །ཨོ་ཨུ་སམ་གུ་རུ་རྩྱུ་གིས་ཆོག། །དེ་འོག་ཆོས་སྟོང་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ལྷ། །
 ཡིད་མ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་བཅུག། །གཏོར་མའི་སྟོང་དེར་བསྟེན་སྒྲགས་འབོད་སྒྲགས་བཅུག། །ཆིང་པར་སྐྱབ་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་ཤམ་བྱ་དང་། །ཅད་སྒྲགས་སྒྲགས་རིང་བཅས་པ་བཅུག་པར་བྱ། །ཅ་བར་བསའ་
 སྒྲགས་སྒྲགས་རིང་བཅུག་པར་བྱ། །གཏོར་མ་ཆུང་ན་བཅས་ལྷགས་སྐྱ་གུའམ། །སྐྱག་ཆོགས་ནང་དུ་སྟོང་སྒྲུང་སོ་སོར་བཅུག། །དེ་ཉིད་གཏོར་མའི་སྟོག་ཤིང་བྱས་པས་འབྱས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་བླ་མའི་མཆོན་མི་བཅུག།
 གོང་ནོན་གཉིན་པོ་འི་ལྷ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཆོག། །གཏོར་མའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་པ། །བཅུག་ན་ཡོངས་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟ། །སྐྱོན་སྐྱ་གུན་བཅུག་ནང་ཉུང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱར། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟུང་
 ཅི་རིལ་བྱ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་རིལ་བྱ་བཅུག། །གསེར་དང་གསེར་ཤོག་མང་པོ་བཅུག་པ་ལ། །གསེར་གཏོར་ཞེས་བྱ་ཁམས་ཆེན་བཅི་སྟོལ་གངལ། །ཞི་བྱག་མར་རྒྱན་སོ་སོ་གང་འོས་དང་། །སོ་སོ་འི་ས་
 ཐོན་ཡིག་འབྱ་བཏོད་པར་བྱ། །ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་བྱག་ལེན་ལ། །གོས་ཆེན་བཟང་པོར་གཏོར་མའི་དབྱིབས་རྩལ་ནས། །ནང་དུ་འབྱ་སྐྱོན་རིན་ཆེན་ཤོག་དེལ་བཀའ། །དདུལ་གྱི་མར་རྒྱན་བརྟུང་ནས་

བཏགས་པ་ལགས། །རྩ་མ་འདྲིས་པའི་ཨ་བསྐྱོད་འི་གཏོར་མ་དེ། །ལོ་སྟོང་སོང་ཡང་མི་རུལ་ཞིག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྟོང་བས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས། །ཤ་རྒྱུ་འོས་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཤ་མ་འདྲིས་པའི་ཆོལ་ལ་
 དས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡང་མར་ཁའི་ནང་ནས་དངས་ལ་འཇུགས། །ཅེ་ལ་སོ་སོ་འི་ཅ་ཀ་ལི་དར་གདུགས་ཕུབ། །ཆེ་ཆུང་མདའ་གང་ཁྱུ་གང་མཐོ་གང་དང་། །ཐ་ན་མཇུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །ཆེ་ན་རང་མདོག་
 མདའ་དར་བཏུགས་པར་བྱ། །དང་པོ་བཤམས་ནས་སྟོས་བདུག་ཆབ་ཀྱིས་བྱན། །ཆང་ཆོད་ནང་མཆོད་བྱན་ཅིང་བསྐྱུལ་མི་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བུགས་ཀ་ནས། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ་མི་རྩ་རྩུང་གསུམ་
 ཀྱིས་། །བསྐྱེད་གས་གཏོར་བུ་སྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། །གཏོར་སྟོང་ཕྱིན་ལས་བཞེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷགས་རི་རིམ་པ་ཕྱི་ནང་བཞེ་འདྲ་བ། །ནང་མ་ཀུན་ལ་སྟོས་སྐར་འདྲ་བའི་ནང་། །དབུས་སུ་རྩུང་མི་ཐོད་
 སྟོང་སྟོ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པ་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ། །ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་མན་གཏོར་མའི་སྟོང་ཆ་གཏོར་སྟོང་བཅས། །གཏོར་མའི་རྟེན་པར་ཆོས་སྟོང་གཞུང་ཡས་གསལ། །ཅེ་རུ་
 གྲུ་མ་ཡི་དམ་སྟོན་ལྟར་གཏོར་སྟོང་། །ཞི་བའི་ཆོས་སྟོང་ནོར་ལྷ་སོགས་ཡིན་ན། །རྩུང་མི་ཐོད་སྟོང་སྟོང་མི་བསྟོམ་པར། །རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྟོམ། །གཏོར་ཆོག་བཞེན་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟོན་འདྲན་བསྟོམ།

༥༩
མཛེས་

ཕྱིད་རྩི་ཐེ་གཅིག་དང་སྤྱད་སྤྱད་ནི། །བལ་ལམ་དར་རས་གཙང་མར་མཐུད་བྱས་ལ། །ཅ་སྤྲུགས་ཤམ་བུར་བདག་དང་བུ་སྟོབ་དང་། །རྟ་སྤྲུགས་དགོན་སྟོར་ལ་སོགས་སྤྱད་སྤྱད་ཤིག་དང་། །རྟ་རྟ་སྤྲུ་རྟ་སྤྲུ་ལ་བའི་
སྤྲུགས་། །བརྒྱ་ཅས་སྤྲུགས་རྟེ་རྟེན་གཏོར་ལ་བརྟགས་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་མི་ནོར་བསྤྱད་བའི་མཆོག་། །བྱད་པར་ཁྱིང་སྟོང་རྟེན་གཏོར་གདམས་དག་ནི། །སེང་གདོང་ཡམ་ཡུམ་བམ་རོ་ཕོ་མོ་འི་སྤྲུགས། །དེ་མཐུག་སྤྱེ་
བརྒྱད་སྤྲུགས་ནི་མི་འབྱར་བས། །ཀ་ཆ་མཆོད་ཆ་བྱང་ད་ལ་སོགས་པ། །མིང་བྱིས་མཐུག་རྟེ་ཁྱིང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བཙོལ་ལོ་གཏད་དོ་མ་བསྐྱར་བྱབ་པར་སྤྱད་སྤྱད། །རྟ་ག་རྟེ་ནོར་སྤྱད་སྤྱད་ཤིག་། །ཅས་བྱིས་ཤིག་
དེལ་གཏོར་མར་བརྟགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་དགོར་ནོར་བསྤྱད་བའི་མཆོག་རྟེ་གསྤྱད་སྤྱད། །གལ་རྟེ་བྱེར་ན་ཅད་མི་དགོས་པར་བཤད། །ཁྱིག་རལ་བྱུང་ན་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་མིན་རྟེན་གཏོར་བཟེ་བར་བྱ་བ་མིན། །
བསྐྱར་ལ་བྱུག་པའི་དབྱ་བོ་བྱུང་སྤྱིད་ན། །ཐོར་དུ་འཕངས་ན་རྟེར་བྱམ་འགོ་བར་བཤད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་གདན་དང་བཙས་རྟེ་འཕངས་བསྟོམས་པས། །པ་རོལ་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་
གདོན་མི་བ། །རུས་པ་རྒྱུད་ན་རང་ལ་ལྟོག་དོགས་ཆེ། །བསྐྱུལ་པ་བརྟོན་ནམ་ལྟ་དེ་ནམ་མཁའ་བརྟགས། །སེར་སྤྱིན་བཞིན་དུ་བྱུར་ཆོམ་བཙས་རྟེ་སོང་། །གཏོར་མ་མེ་དབྱུང་མཆོན་ཆར་དམིགས་རྟེ་འཕངས། །དེ་ཡིས་

མཛེས་

མཛེས་

ཨ་ཁྱེ་ལྷ་

ཨ་ཁྱེ་ལྷ་

ལྷ། རང་ལ་ལྷོག་དོགས་ཡོད་པ་མིན། རྟོན་གཏོར་བཟེངས་འཕེན་དགོས་ལྷུང་བའོ་ཟེས། རི་ཉིན་ཉིད་དུ་ལྷུང་ན་རབ་ཡོན་རྟེ། ལ་འགྲུབ་ཡུན་རིང་ལ་འགོར་སྐར་བཞིན་བཅའ། རང་ཉིད་གནས་དེར་མི་
 འདུག་འགྲོ་དགོས་ན། གཏོར་མར་དབང་བྱུངས་བཟྱ་ཤིས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གཏོར་མའི་རུ་ཅེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཤོག་བྲིལ་དང་། འཛུགས་ལ་སོགས་ཆས་རྣམས་རང་གིས་བྱིར། གཏོར་མ་ཅུང་ཟད་བློས་འབྲོ་གཏོར་
 བདུག་སྦྱིན། རི་ནས་རྟག་འདུག་གནས་དེར་སྐར་ལྷུང་བཅའ། རི་ལྷུང་སྐབ་པའི་ཆེ་ཡི་རྟོན་གཏོར་དང་། བསྟན་པ་ཐིམ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྟོན་གཏོར་ཐོགས། རྟག་གཏོར་སྐྱགས་གཏོར་གོང་གཏོར་དོན་གཅིག་རྟེ། རི་
 ལོར་ལན་རེ་བཟེངས་བའི་སྐྱགས་གཏོར་ཡིན། རིམ་གྱོ་ཡོན་ན་མ་གྲོལ་བར་དུ་ལོ། རྟག་རིམ་ལྷ་གངས་བཅའ་བ་ལུན་གྱིས་ཤེས། གཏོར་མའི་ཅེ་ཟད་རང་རང་ལྷ་རྣམས་བསྟོམས། རྟག་པར་འཛོག་པས་རྟག་གཏོར་ཁྱིམ་བྱའོ།
 རི་འདྲ་བསྐྱས་པ་རུབ་རེ་རྒྱུན་དུ་བཅའ། རི་རུབ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཏོར་རྟེ། སྐྱགས་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བཅའ་བ་མི་འབྱོལ་བྱིར། རྟག་གཏོར་རྒྱུན་དུ་གསོ་བ་རྒྱུན་གཏོར་ཡིན། གཏོར་གཏོར་ཁྱིམ་བྱ་གཏོར་མར་
 བཟུང་བ་དེ། གཏོར་མ་ཤིན་རུ་བཟང་བ་གཅིག་བཤམས་རྟེ། ཆོས་སྦྱོང་དུག་པོ་འི་ལས་ལ་ཟད་པའི་དུས། ལས་འདི་འགྲུབ་རྟགས་ལྷུང་དུས་འབྱུལ་ལོ་བྱ། ལས་འགྲུབ་མིས་ལྷས་ལ་སོགས་གསལ་ལྷུང་ཆོ། རི་

གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་། །ཐུན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ཐུན་མཆོལ་ས་གཏོར་རྒྱུད་ཉིད། །དུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་དགུ་གཏོར་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། །ཉ་དེ་རྒྱ་དུས་དུས་མཆོད་བཟུང་ལ་འབྱུང་། །གཞན་དུ་ལོ་སྟུང་གཅིག་ཉི་བྱས་པ་བས། །རྒྱ་དུས་མཆོད་གཏོར་དུས་ན་མཐུ་ཆེ་གསུངས། །ལས་གཏོར་ཞེས་བྱ་ངེས་མེད་རང་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བསྟུང་དགོས་རྒྱུད་ཆེ་གཏོར་མ་འབྱུང་། །ང་ཡི་དོན་འདི་སྟུངས་ཞེས་བྲིན་ལས་བཅོལ། །དེ་ནི་སྒོ་བུར་ལས་བཅོལ་གཏོར་མ་བེར། །ལས་དེ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་ཡིན་དང་། །ཉ་དེ་ནི་བ་དྲག་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དམར་གཏོར་དཀར་གཏོར་ཅི་ལྟར་འོས་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ། །བསྒྲིག་བསཤ་ཆེ་འབྱུང་ལས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྟུང་། །ཐེབས་ལྗོག་མི་འགལ་དྲག་ཕྱོགས་བེར་དུ་འཕངས། །ཁད་བསཤ་སྟགས་བཟོད་ཁ་གོས་དར་ནག་བཅུ། །ཐགས་རིང་འགོ་འཕ་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས། །འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མའི་ཆེ་སྟོན་འབྱུང་། །འདི་ལ་ཕྱོགས་དང་ཐེབས་ལྗོག་བཅི་མི་དགོས། །ཕྱོགས་དེར་སྟུང་མ་གཤམ་ནས་སོང་བར་བསྒྲུལ། །འགོ་ཕྱོགས་མིན་པར་ཕྱུལ་ན་བྲི་དལ་རྒྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་གཏོར་མ་དངོས་སྟུང་བཟུང་། །དྲག་པོ་འི་གཏོར་མ་ཆུར་ལ་བྱངས་མི་རུང་། །གཏོར་མ་ཕྱུལ་ནས་གཏོར་སྟོན་བྲིས་འོང་ཆོ། །ཁ་བྲིས་བསྟན་ནས་བྲིས་ན་དངོས་སྟུང་ཡལ། །ཁ་ནང་བསྟན་

ཡོ་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་དུས་མཁུན་ཡབ་ཆོས་ལུགས། ། བྱུ་བཞི་མ་དང་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་མོ་དང་། ། གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྟ་མོ་རིགས་གསུམ་ཟེར། ། བདག་མཛུན་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བསྒོམ། ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ། བདག་བསྐྱེད་ལེགས་ལྷན་སྐྱུང་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ། ། མཛུན་བསྐྱེད་ཡབ་རྒྱུང་བྱེད་མགོན་པོས་བསྒོར། ། དེ་ནི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བཞིད་པ་ཡིན། ། བདག་མཛུན་གཉིས་ཀ་ཡབ་རྒྱུང་བེར་ཆེན་བསྒོམ། ། དེ་ནི་རང་བྱུང་དོ་མཆིའི་བཞིད་པ་ཡིན། ། ཞལ་སྦྱོར་རང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བསྒོར་བའི། ། པལྱའི་ཡབ་ཆོས་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ། དེ་ལ་འཁོར་མང་བསྒོར་བ་དང་སང་འདི། ། ཉོགས་ལྷན་མཁུན་སྦྱོང་དབང་པོ་འོ་བཞིད་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོས་བཀག་མཛད་ཀྱང་། ། མ་ཁོག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དེ་མཆིས་འབྱང་། ། མགོན་ཉོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཆེན་མཛད། ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱུད་པས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་མཛད་དུས། ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་དང་སང་འདི་ཀ་བརྒྱུས། ། མེ་ལྷེ་བྱེད་བ་བེད་ཆེན་བརྟེན་པ་སོགས། ། བེར་ནག་ཅན་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྦྱོང་ཁྱུང་འབྱུར་ཅམ། ། དངོས་གྲུབ་བརྟན་གཟིགས་ལྟ་མོ་འོ་སྦྱོག་རྒྱུད་སོགས། ། ལྟ་མོ་འོ་རྒྱུད་ཀྱང་བརྒྱུད་སྦྱོང་ཁྱུང་འབྱུར་ཅམ། ། ཞིབ་པར་མཇལ་བས་ངེས་ཤེས་དད་པ་ཐོབ། ། ཞལ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་གསུངས་ཟེར་མོད་ཀྱི། ། ཁོན་ཆེན་དབྱུང་རྒྱུ་སྦྱོག་གི་འཁོར་ལོ་འོ་རྒྱུད།

ལྟ། །ཉི་རྒྱུད་གསང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ལས། །ཞལ་སྒྲོར་འདི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མཐོང་། །འདོན་ཆ་འདི་དག་པལ་ཆར་རྒྱུད་ཆོག་ལགས། །མལ་གྱོ་ནས་བརྒྱུད་མགོན་པོ་འི་ཡིག་རྙིང་དང་། །
 ཉང་བུའོན་གཏིར་ཁ་ལྟ་མོ་འོ་ཡིག་རྙིང་ནི། །འདྲ་མིན་ཐོགས་མཐའ་མེད་པ་དུ་མ་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་བོད་གཞུང་དང་། །རྒྱལ་དབང་དགུ་པས་བསྐྱིགས་པའི་བོད་གཞུང་མཇལ། །དེ་
 ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་མཐའ་རྒྱ་བདག་གོས་ཆོད། །སློབ་དཔོན་གཅིག་ནས་ཆོད་མ་འོང་དཀའ་བས། །མཆོག་དམན་སློབ་དཔོན་བདུན་ལ་དབང་གདམས་ཐོབ། །རབ་རིབ་འབྱུལ་པ་གཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ། །སི་རུ་མི་འབྱུགས་
 ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དེས། །མགོན་པོ་འི་དབང་ཐོགས་ལྷུང་ཐོགས་གནང་བར་མཛད། །བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་གཞུང་མཐུན་རྟགས་མཆོན་ཐོབ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་སྐྱབས་སྤུ་ལན་འགའ་མཇལ། །ང་ཡི་སྤྲིང་གོ་ཆོས་སྤྱོད་
 འདི་ཡིན་པས། །བུ་ཕྱོད་སྤྲིང་གི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལ་མཛོད། །ཟུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཡི་ཞི་ཞལ་སྤུ་ནས། །མ་མགོན་ཡིག་སྤུ་འཛམ་སྤྲིང་བྱབ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད། །དཔེ་རུལ་མང་པོས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། །ནམ་མཁའི་ལྟ་བུར་མན་ནས་ཁོང་རང་ཡན། །ཞལ་གཟིགས་ཟུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པ་རྒྱན་མ་ཆད། །ཟུབ་རྟགས་འཛམ་སྤྲིང་བྱབ་པ་མ་ཐོས་སམ། །ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གི་ལྷགས་འདི་གྱིས་གསུངས་ནས། །

ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཀ་མཛད། །ཆོ་གའི་གཞུང་འདི་རྟོང་མ་སོར་བཞག་ཡིན། །འདི་ཡི་མན་ངག་པོ་རྟེན་གཞུང་རྣམས་སྒྲུ། །ཆོ་ག་རེ་ཆོ་ག་གཉིས་སོ་སོར་འཐོར་ནས་ཡོད། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་བྲིད་མཛད་
པར་གཤམ་པར་དཀའ། །དེ་སྒྲིབ་དང་སང་མགོན་པོ་དར་ཆེ་ཡང་། །འདི་ཡི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཐམ་པ་དགོན་པར་བྱུང་། །མན་ངག་སྟོན་རྒྱུད་གིན་ཏུ་གསང་སྒྲིབ་ཡིན། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ནི་མང་པོ་དང་། །པར་སྒྲུབ་
པ་གྲིའི་དགོངས་པ་ཉིད་བཤད་ན། །འདི་ལ་གོང་ནོན་ཡི་དམ་མོ་དགོས་ཏེ། །བྲམ་ཡི་དམ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཡོན། །འདི་ལ་བདག་མདུན་སོ་སོར་མི་དགོས་ཏེ། །འདི་ནི་རྟོང་མ་སོར་བཞག་ལུགས་ཡིན་སྒྲིབ། །ཆོ་ག་
གཅིག་གིས་བདག་མདུན་དུས་གཅིག་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོར་ལྟ་མོས་རྒྱུར་འཁྱུད་བསྐྱེམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་ལྟ་མོར་མགོན་པོས་འཁྱུད། །དེ་གཉིས་དམིགས་པས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །མདོན་རྟོགས་
རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འདོད་གཞུང་དང་མཐུན། །རྒྱས་པའམ་མཆོལ་མ་གཉིས་པོ་གང་འདོད་འདོན། །སྒྲུན་འདྲེན་སྐབས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས། །རི་རབ་ཅེ་མོར་སྒྲུམ་ཅེན་ལྟ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡི་བྱང་སྒྲོགས་རྒྱུ་འགྱུར་
དུར་བྲོད་ཆོལ། །དེ་དབུས་བྲག་སྒྲིང་གུ་གསུམ་མཐོང་ནག་སྒྲིང་། །མ་རྟུ་ཀུ་ལ་དངོས་སྒྲུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་རབ་དྲུང་ཤར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་གིང་། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གནས་པ་ལ། །འོད་ཟེར་ཕོག་

24.

246

༡༡། །ལས་སྒོན་གྱི་དམ་ཆོག་དཔ། །སྒྲིན་ནག་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བྱོན་པར་དམིགས། །དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་མ་མགོན་གྱི། །སྒྲུན་འདྲེན་སྒྲགས་རིང་གཉིས་པོ་ཅི་རུས་བཟོད། །མཚོད་ཅིང་
བསྐྱེམ་དང་དབང་བསྐྱར་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་མ་ཐོགས་བར་དུ་འདོན། །ལས་བྱང་དུས་བཞིར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་བྱས་བསྐྱེན་པ་འགའ་ཡང་མི་འགོ་བས། །སྤྲོ་བསྐྱོད་པ་ཡན་དེ་ཐུན་གཅིག་
བྱ། །ཉིན་གུང་གསོལ་ཁ་བཏང་བ་ཐུན་གཅིག་བཅི། །དགོང་མོ་བསྐྱང་གསོ་བྱ་བ་ཐུན་གཅིག་བཅི། །མཚན་མོ་མཚལ་མའི་བསྐྱོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། །དེ་བཞི་ཐུན་བཞིའི་ལས་བྱང་གོ་ཆོད་ཡིན། །ཐུན་མཚམས་དམར་
གཏོར་རྩུང་དུ་རེ་འབྲུལ་བ། །གཞུང་གི་དགུག་གཞུག་ཞུང་དུ་དེ་བྱས་ལ། །སྤྲོ་བེ་ཐུན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མ་གཉིས་པོ་འདོན་ལ་འབྲུལ། །ཉིན་གུང་རྟགས་བསྐྱོད་གཉིས་པོ་འདོན་པར་
བྱ། །དགོང་མོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཚན་མོ་གང་ཞིག་གྲམ་ལ་སྒྲོད་མ། །ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་པར་ལ་མེད། །ཐུན་གཏོར་དབྱིལ་འཁོར་རྩུང་ལྷལ་སྒྱི་དང་མཚུངས། །གསོན་ཅིག་མ་ནི་
བསྐྱེན་སྒྲུབ་དུས་མི་འདོན། །དེ་ནས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱོར་གྱི། །སྒྱི་བོར་ཅ་བརྒྱད་གྲམ་མ་ཁུན་འདུས་པ། །ཁྱབ་ཆེན་པ་གྱི་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་ལ། །ཆོས་གོས་

རྣམ་གསུམ་ཁྱེད་གསེར་མདངས་ཅན། སྤྱོད་མིག་བྱར་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གཟིགས། སྤྱོད་ཀ་རབ་རྒྱས་ཨུག་ཆོས་བྱར་གསུམ་ལྡན། བྱུག་གཉིས་བདུད་འདུལ་བྱུག་རྒྱས་གནོན་གྱིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཟིལ་
 གྱིས་གནོན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་མགོན་པོ་འི་བྱུགས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དུ། རང་སེམས་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཆོས་སོར་བཞི་ཅན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ཆུ་ཡིག་མཐར།
 ཨོ་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། ཁྱིམ་པའི་སྤྱུགས་ཤིང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ། ཡུམ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་སྤྱོད་ཆོས་མཐར། ཨོ་ཡུམ་བེ་ཏ་ཡི་ཇོ། ཁྱིམ་པའི་སྤྱུགས་ཤིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དེག་
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུགས་བུར་འབྱོས། ཁྱེད་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས། གུན་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཆོད་བྱུགས་རྒྱུད་མཉིས། བཅས་ཅད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་
 སྤྱོད་རྒྱུར་ནས། ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འཆུབས་བཞིན་བཅས་ཅད་བྱོན། བདག་མདུན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་ཁིང་། དག་པོ་འི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་ལས་གསུངས་པའི།
 ཁལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་གསུམ་ལས། སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པས་འབྱུས། བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་དོན་གྱིས་འབྱུས། བཟུངས་གཡ་ཆེ་བ་གསུང་གི་སྤྱུགས་ཡིན་གྱིར། ཨོ་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་

བཀ་གྱི་ཡིད་གཅིག་བྱས་ལ། །དགྲ་ག་ཉུག་ཕུར་འདེབས་ལ་སོགས་ལས་འགྲིགས་བཞིན། །ཡིད་རོ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་འབྱུང་། །ལས་འགྲིགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འདོན། །གསེར་སྒྲིམས་
 གྲུབ་ལེགས་མ་འཛོམ་དཀར་གཏོར་འབྱུང་། །རྒྱ་ཚྭ་ག་འགྲིགས་ན་བཞེས་འབོད་ཟོར་དུ་འཕངས། །མ་འགྲིགས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་བསྐྱུར། །གཏོར་སྒོད་མདུན་དུ་སྐྱབ་ལ་རྟ་བློ་འདོན། །ཕྱིར་ནང་མཆོལ་
 མ་ཆོར་གཅིག་བསྐྱུས་པ་བྱས། །དངོས་གྲུབ་ལོན་ཆོག་འདོན་ཅིང་གཏོར་དབང་སྤངས། །རྟགས་ཡིག་རྗེས་ཆོག་ལ་སོགས་སྒྱི་དང་མཐུན། །འདི་ཡི་བསྐྱེན་ཆོད་ཞག་བདུན་ངེས་པ་སྟེ། །བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ལ་
 སོགས་བསྐྱུབ་ཀྱང་མཆོག་ །གངས་བསྐྱེན་འབྱུ་གངས་འབྱུམ་ཕྱག་བརྟུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་དག་མཆོལ་དང་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་མེད་རྒྱན་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལོན་འདོད་ན། །མངོན་རྟོགས་ཆོག་ངག་ནས་འདོན་
 མི་དགོས། །དན་རྒྱུགས་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་སྒྱ། །སྒྲི་བོར་པའི་འཁྱིལ་གར་ཡི་དམ་ལྟ། །འཁོར་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་དུག་ལས། །གཞན་པའི་འཁོར་མང་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་མེད་གཙོ་རྒྱུད་
 བསྒྲོམ་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་གོང་དང་ཁྱད་པར་མེད། །འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཕྱིར་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཉུགས་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །རྩ་ག་ནས་ཐོན་དོ་རྗེ་ནས་ཉུགས་བསྐྱེམ། །

24

四
五
六

༡༡། །ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །རང་ཉིད་ལྟ་མོར་བསྐོམ་ནས་མགོན་པོར་འཇུག། །སྒྲགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་འི་ཁལ་ནས་ཐོན། །མགོན་པོ་འི་ཁལ་དུ་ཁྱགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །
 རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་རང་གོ་རྟོག་པར་ཁྱགས། །ཐུགས་ཀར་ཁྱགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས། །ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བསྐྱེད་རིམ་གོ་བཟློག་བོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་
 བརྒྱད་པས་འདི་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐོམ་ཞིང་སྒྲགས་བཟླས་ཏེ། །སྐྱབ་པའི་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་གཤིགས་སེལ་དང་། །རྒྱན་བསྟེན་སྐྱབས་སམ་ཡང་ན་ནམ་དགོས་སུ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་
 དམིགས་རིམ་ཐབ་མོ་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་འི་ཐུག་གོང་གཡས་གཡོན་དུ། །བྱ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས། །མཆུ་ཕྱིར་གནམ་ལྷགས་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། །མི་སྟག་ཆ་ཆ་འབྲོ་བ་གཉིས་སྟོམ་སྟེ། །
 དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་བྱ་རྒྱུ་དཔག་མེད་པ། །ཆེ་ཆུང་འབྲོང་གཡག་ཅམ་པས་འཛིག་རྟེན་གང་། །འཕྱར་ཞིང་ཕྱིང་དང་འཇུག་དང་འབབ་ལ་སོགས། །གཤོག་སྒྲ་འཕྱར་སྒྲ་འབྱུག་ཆེན་ཕྱིར་བ་བཞིན། །རང་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་བྱིབས་འབྱ་གྲིན་ཐུས་བཞིན་བོས། །ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་འོད་ཁྱུ་ཐུགས་ཀར་ཐོས། །ཤུ་ས་ན་ཡི་སྒྲགས་ནི་ཆར་གཅིག་བཟོད། །འདི་ནི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བབ། །

སྒྲོམ་མེད་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་འཛིན་གསལ་བའི་དུས། |བཟའ་བརྟུང་མཆོད་པར་དམིགས་པས་ཆོག་མེད་ཀྱི། |རྩལ་རྩལ་གཏོར་བསྐྱེས་རྒྱས་པ་ཐོན་ན་རབ། |མ་གྲུབ་མ་དག་མ་ཅམ་ཆག་མེད་བྱ། |མཆལ་མ་ཆག་
 མེད་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། |མགོན་པོ་ཐུགས་དམ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཆོག་པས། |འདི་འདྲ་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་གསེར་བས་པོངས། |གོང་གི་རྒྱལ་པ་ཞག་གསུམ་མཆམས་དམ་པར། |རྒྱལ་པ་རྟགས་མཆོན་རང་ཉིད་
 ཡིད་ཆེས་པ། |བྱུང་བ་རང་དང་རང་གི་སྒོམ་མ་ནི། |རྩལ་བདུན་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བས་གྲུབ་པ་བྱུང་། |འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལེན་ཞལ་བྲིད་ལོན་སྟེ། |གསལ་པོ་བྱོགས་གཅིག་ཡེ་གོར་བྲིས་པ་མེད། |པོ་ཉི་གཞུང་ལ་སྤྲས་
 ཐབས་འཐོར་ནས་ཡོད། |ལྷང་འདྲེན་ཆོག་རྣམས་བྲི་བ་ཡེ་གོར་འཛིགས། |ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སྤྱུ་ཡོང་ལ་སྟོས། |གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པའི། |མི་ལ་བརྟན་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས། |
 གྲུབ་ཆོན་པ་ལྟེན་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་འདུག |གྲུབ་མཐའ་འདི་འཛིན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རྣམས་ལ། |ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་སྟོན་ཞིག་བྲིས་ཤིག་གསུངས། |དེ་སྐད་མི་འབར་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོ་འི་ལོ། |དབང་རྒྱལ་ཆོན་པོ་འི་
 ཐབས་ཆོན་ཁྱམས་ཟླ་བའི། |མ་མགོན་རྒྱ་དུས་ཉིད་དཔུང་སྤྱོད་ལ། |མ་མགོན་ནལ་འདྲེར་རྩ་ག་ཨ་གྲས་སྒྲས། |རྩལ་སྤྲལས་འཆང་བཅོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས། |སྤྲ་འོས་གསལ་བཀོད་མ་མགོན་དུང་དུ་བཤགས།

ཨྲ། །དག་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་ཤོག །འཕྲུལ་བུ་པའོ་མདྲ་ལོ། ཨྲ། (ཉི) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་
 རོར་ལྷ་ལྷར་སྐྱབ་པ་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཐུག་གིས་བཀུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྟ་ཀྱལ་ཡི། །རྩོམ་ཉེ་རུ་ཀྱལ་ཡི་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ། །འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡི། །མགོན་པོ་རོར་ལྷ་ལྷར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི། །
 གཞུང་གི་དཔེ་མོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཞལ་བྱིད་མེད་ཕྱིར་བྱུག་ལོན་བདེ་བ་མིན། །བཅའ་ཆོགས་གསོལ་ཁ་གཞུང་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱ། །འདི་ཡི་སྐྱབ་པ་གུང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་རིམ་བསྐྱང་གསོལ་བྱེད་
 པའི་སྐྱབས་ནམས་སྟ། །སྐྱགས་དང་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །འོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱང་གསོལ་ཤེས་ཆད་ནམས་ལ་པན། །ཐུན་མཆོམས་སྐྱང་ཅིག་ཡི་དམ་
 གནས་འགྱུར་ནས། །རང་ཉིད་བེར་ཅན་ཡབ་རྒྱང་གཞུང་ལྷར་ལ། །དོན་ལ་སྟོགས་བུ་མགོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ཆ་ལྷགས་རང་འདྲ་བེར་ཅན་བུ་ཡིས་བསྒོར། །ཀུན་ཀྱང་དབྱུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅི་ཕྱན་ལ། །ཀུན་ཀྱང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྐྱབས། །རོར་ལྷ་མཆོད་བརྒྱན་ལ་སོགས་རོར་ལྷས་བསྒོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡི་དམ་ལ། །བསྟོན་སྐྱབ་ཐེམ་པའི་ཡི་དམ་གཞན་མེད་ན། །ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་བསྒོམ་

ཡུ་
མུ་

བས་ཆོག ། དེ་གཉིས་གང་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲིང་། ། རྩི་མཐིང་ཐ་མར་བཟླས་སྒྲགས་གཡས་སྒྲུ་འཁོར་། ། མདུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་འཁོར་མང་གཞུང་ལྟར་བསྒྲོམ་། ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆས་སྒྲུབས། །
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ། རང་འདྲ་མགོན་པོ་བཙུ་ལ་འོད་ཟེར་པོག། ། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ནོར་ལྷ་མཆིང་བརྒྱད་བསྒྲུལ། ། དེ་ལས་འོད་འབྲོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཆོ་བསྙེང་དཔལ་འབྱོར་
 བཙུན་བསྒྲུས་བདག་ལ་བསྒྲིམ། ། ཡང་ནི་བདག་ལས་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུལ། ། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཙུ་མགོན་པོ་འི་གར་བཞུགས་པའི། ། གཏེར་བདག་ཇམ་གླ་ལ་དང་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། ། རྒྱགས་ལྷ་ཤ་བ་
 རི་དང་རི་མར། ། རི་མར་ནི་དཔལ་རབ་འཆང་བ་ཡིན། ། རོར་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ། རྟ་གཡང་ནོར་གཡང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་གཡང་། ། ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ནས་བདག་དང་གནས་ཁང་བསྒྲིམ། ། རིས་
 འགའ་དེ་དག་སྒྲུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་བསམ། ། གསོལ་པའི་མདུག་དུ་སྒྲགས་འདི་ཅི་རུས་འབད། ། ཞོ་མ་རྟ་ཀྱ་ལ་ཡ་རྩི་པའུ་། ། བདག་ལ་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་རྩི། ། ཞེས་པའི་
 སྒྲགས་དེ་ཅི་རུས་བཟླས་པར་བྱ། ། དེ་ནི་ནོར་སྒྲུབ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྟེ། ། གསོལ་ཁ་ནམ་ཅིང་དུས་སྒྲུ་སྒྲགས་དམིགས་ཆོག། ། བྱད་པར་དམིགས་པའི་བསྒྲུར་ཁ་ཅུང་ཟད་ནི། ། བདག་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་མ་

༡༡། བོ་འི་སྒྲོ་འདི་ལ། ཁ་ལས་མ་ཁས་མེད་སྒྲུ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད། ཡབ་ཡུམ་གཙང་ཡིན་ཁམས་སྤྱུ་ཕྱོད་པའི་ཆོ། ཀློང་པོ་གནས་ནང་དུས་མཁུན་སྒྲུ་གཤམ་ཆོ། ཆོས་ལུ་མ་བསམ་གྱུ་འགས་འགྲན་
 དུ་ཕྱོད། འདྲུས་མཁུན་མཇལ་བས་འགྲོ་མགོན་ཆས་ཇལ། རྒྱུ་འཇལ་བའི་ཆུ་སྤྱུགས་ཕྱུག་པ་བསྒྲོལ། ཆུ་དང་དོར་གྱི་ཆབ་ལ་ཐབ་གཉའ་ནས། བོད་བྱའི་རུས་པ་ཨོ་ཐོ་རུ་ལུ་གཅིག། བྱངས་ནས་ཆུ་དོར་ཆབ་
 ལ་ཕྱུག་པ་དགྲུག། རྒྱུ་དུ་ལན་རེ་ལས་ནི་མི་དགྲུག་སྟེ། དེ་རིང་གལ་ཆེ་ལན་གཉིས་དགྲུག་དགོས་གསུངས། འགྲོ་མགོན་རས་པས་འདི་འདྲའི་ལུ་གོ་ལ། དགོངས་ནས་ཡི་ལུག་ཕྱུགས་བྲིལ་བཞག་པར་
 བྱས། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇལ། འགྲོ་མགོན་རས་པས་གསོལ་ཉན་མེད་དགོངས་ཇ། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལན་དེ་འདྲ་གསོལ་མ་ལྟོང་། དེ་ནས་རས་ཆེན་དང་པ་ཕྱུང་ཅམ་སྦྱེས། བྲིད་དང་ང་
 གཉིས་ཆུང་རུས་འགྲན་དགོས་ལུས། ཁ་ནི་ཆས་དག་བྲིད་ཀྱི་ཡི་མི་འོང་། ལ་ཀིར་སོང་དང་ང་ཡི་སྟོབ་བྱ་གཅིག། ཡོད་པས་དེ་དང་འགྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་རུ་སོང་བས་ཕྱུག་པ་གཅིག་གི་ནང་། རྒྱག་
 གཅིག་ཉལ་འདུག་སྒྲག་ནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱོད། འདྲུས་མཁུན་ལ་ལུས་ད་དུང་སོང་དང་གསུངས། སོང་བས་མཆོ་གཅིག་སྟོ་ལྷམ་འབྲིལ་ནས་འདུག། མཆོ་ཡི་ནང་དུ་དེ་ལ་བྱ་འགའ་རེ་འཕངས། མི་ནི་མི་འདུག་ཆུར་ལ་

ལོག་ནས་འོང་། །དུས་མཁའ་ལ་ཁུས་ད་དུང་སོང་དང་གསུངས། །སོང་བས་སྒོམ་ཆེན་དབུ་སྒྲུ་སེཾ་ཅུག་གེ། །གཅིག་གིས་སྒྲིལ་གུང་བཅས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི། །པང་དུ་ད་ཅིའི་འཕངས་པའི་དེའུ་འདུག། །དེ་ལ་རྒྱང་
 ཁུས་འགྲན་དགོས་ཁུས་པ་ཡིས། །དགུན་ཁ་ལྷང་པ་ཆབ་རོམ་གང་བ་དེ། །སྒོ་ད་དུ་འབའ་ཆ་སྒྲུག་དེལ་བ་དེ་བཞུགས། །གཉིས་ཀ་གཅིར་བུ་རས་རྒྱང་རྒྱ་རས་མཛད། །འབའ་ཆ་སྒྲུག་དེལ་སྒྲུ་ཡ་མདའ་འཕེན་རྒྱུ། །
 འབྲུགས་ཁུ་སྒྲིལ་གུང་གམ་པ་ལ་བུག་ཅིང་། །རྒྱ་ཁོལ་རྒྱངས་པ་ན་བུན་རྒྱར་འབྲིགས་ཀྱང་། །རྒྱ་དེ་བཏང་ན་འབྲུགས་དེ་ཁུ་དོགས་ནས། །མར་ལ་མ་བཏང་ཡར་ལ་འབྲིལ་ཁིང་འཕྱར། །རས་ཆེན་འབྲུགས་ཁུ་བུག་
 ཀྱང་རྒྱ་མ་བྱོས། །སྒྲུ་སྒྲིང་རྒྱར་རུབ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པར་བྱུང་། །ཐོ་རངས་དུས་སྒྲུ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཉིད། །སེངྒེ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་དངོས་སྒྲུ་བྱོན། །བུ་འབའ་ཆ་སྒྲུག་དེལ་བ། །བྱོད་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱང་གསར་
 བུ་དེ་འབྲུགས་གྲིར་མ་བསད། །གསུངས་པས་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །ལྷང་པ་དེ་ཡི་འབྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁུ། །སྒོ་བ་བུ་འདི་ལ་རྒྱ་འཕྱུལ་འདི་འདྲན། །བྲ་མར་འགྲན་དགོས་སྒྲུས་པ་ད་རེ་འབྲུལ། །
 དགོངས་ཤིང་འགྲོ་མགོན་རས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆགས། །ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཉིག་ཁུ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་མཁའ་སྒོ་བ་མ་བྱེད་བསམ་མེད་པ་ལ། །བྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་གསུངས་པ་ལ། །ང་ཅི་མགོན་པོར་མཁའ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། |ཞེས་ཤེས་ཆོད་སྒྲིམ། |དུས་མཁུན་ཞལ་ནས་དེ་ཆོ་བྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ། |ཕྱིན་ལས་དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲགས་ནག་ཡིན། |སྟོང་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་དམ་གསུངས། |མ་མཆིས་ཉིད་ལ་བདོག་
ན་གནད་ལུས་པས། |མར་པའི་སྟོན་རྒྱུད་མ་མགོན་ཅ་རྒྱུད་གནད། |དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདིང་རྒྱུད་ནས། |དུས་མཁུན་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེས་བྱང་གསུངས། |འདི་ཉིད་སྟོན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་བྱིར། |
རྒྱ་གཞུང་ཅ་བ་སྒྲེབ་ངོས་ཅམ་ལས་མེད། |མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་དོན་ལྡན་ལ་སོགས་པའི། |དམ་དུམ་བཟེད་ཐོ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་མང། |བྲིད་ཡིག་མ་ཆོད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད། |ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་
བརྒྱ་ཅ་སོགས། |ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅ་བ་ནི། |ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རབ་ཀྱིས་དབང་བཞིའམ། |ཐ་ན་ཞལ་སྟོར་གཏོར་དབང་ཐོབ་པར་བྱ། |རབ་ཏུ་སྟོན་ལ་བསྟེན་པ་ཐོན་ན་མཆོག། |མ་ཐོན་ན་ཡང་བསྟོམ་ལ་
ཉིས་འགལ་མེད། |སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བས་འབུས། |རང་ཉིད་མགོན་པོ་རྒྱུད་ཐང་གི་ཐོད་ཅན། |ཁེར་ཅན་མངོན་རྟོགས་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ། |རྩ་མོ་བྲག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུང།
བྲག་བཞི་མ་ཡིས་འཁྱུང་པ་རང་རྒྱུད་བཞིད། |སྒྲུ་ནད་སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུས་བཏབ་བཞིན། |འདི་སྐབས་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་པ་དགུ་སྒྲུགས་བྱ། |དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང། |དེ་ནས་ཡུམ་དེ་ཡབ་ལ་

ཐིམ་པའི་མཐུས། ཁྱད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཅ་ཡིན་གྱིར། ཅ་གསུམ་ ལུས་དང་ཅ་ཡི་སྤྱོད་ར་གིག་ལའི་ནལ་འགྱུར་སོགས་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ནང་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། ། མཆོག་ འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ཆོས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་། ལྷོ་འཁོར་བཞེད་ལྷ་གནས་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་ལ། རྒྱལ་ལྷོ་འཁོར་གཏུ་མ་མོ་འི་མེས་བསྐྱེད་པས། མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་མོ་རིགས་ལྷས་འབྱུང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཅ་ཡི་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མོ་
 མེད་དེ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་བཞུགས། གནས་ལྷོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་གི། རྩི་དང་རྩི་ཡིག་སོ་སོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མགོན་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་མ་རྟ་ཀ་ལ་ཡ་རྩི་པར་། ལྷ་མོ་འི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་
 རྟ་རྟ་མ་རྟི་རྩན་རྩོ་མ་རྩ་རྟ་རྟི་རྟ་རྟ་ལི་རྩན་རྩོ་། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། ཀམ་ལྷོ་འཁོར་བྱེད་ཆོས་ཟབ་བྱེད་ནི། ཨོ་མ་རྟ་ཀ་ལ་གུ་རྩི་ད་རྩི་པར་། འདི་ནི་བར་ནག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོར་བཞེད།
 གསར་རྩིང་མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྲུགས་མ་མཆིས། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཐུག་མེ་མ་རྩི་མ་རྩི་རྩ་རྩ་། དེ་ནི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡི་སྤྲུགས་ཡིན་ནིང་། བྱེད་པར་རང་བྱེད་
 མ་ཡི་ཡང་སྤྱོད་ཡིན། ལྷ་མོ་འི་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་དོ་འཆོལ་གུན་ལས། དེ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྲུགས་མ་མཆིས། དེ་བྱེད་དེ་གཉིས་གནས་ལྷ་གཡས་གཡོན་འཁོར་། རྩིང་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་བྱ། །

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡། །དེ་ནས་སྐུ་མ་མདོ་འཕ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས། །གཏུ་མ་མོ་འི་མེ་འབར་ལུས་ཀུན་མེ་ཡིས་གང་། །མེ་ལྷེ་བ་སྐྱུ་འི་བྱ་གར་སྤྱིར་ཐོན་པས། །ལུས་ཀུན་མེ་འབར་མེ་དཔྱང་ཇི་ཆེར་མཆེད། །གནས་དེ་འཕ་ཁི་
བསྐྱང་བྱ་གར་ཡོད་ཁྱབ། །གནོད་བྱིད་བསྐྱེགས་དམིགས་འབྱུང་འཁོར་དུག་བསྐྱོར་བྱ། །རྒྱུད་དང་འབྱུང་འཁོར་བཙོན་ན་དྲོད་སྤྱི་འབྱུར། །ཐུན་མཚམས་མེ་དཔྱང་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་བསྐྱིམ། །ཡང་ཁི་མེ་སྐར་སྤྱི་བོ་འི་
འོ་ཡིག་ཁྱ། །ཙ་གནས་ཀུན་གང་བདེ་བས་ལུས་གང་བསམ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་བདེ་ཉམས་གནས་ཉམས་སྤྱི། །དེ་ཆོ་ངོ་བོ་བསྐྱེས་ལ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེ། །སྤྱུགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཁིང་སྤྱུགས་རྣམས་ཡིད་བྱིས་བཟ། །
གནས་སྤྱི་མགོན་པོ་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །རང་མདོག་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་སྤྱོས་པ་ཡིས། །རིགས་སྤྱི་ལྷར་གྱུར་ལྷ་ཀུན་མཆེད་བྱིད་ཅིང་། །དེ་དག་མ་མགོན་རིགས་སྤྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས། །རྒྱུར་བྱོན་གནས་སྤྱི་ལྷ་ལ་
བསྐྱིམ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་སྤྱི་ལས་སྤྱུ་པོ་ཡི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དབྱལ་བའི་མ་མགོན་དཀར་པོ་འི་འོད་ཟེར་བྱིས། །རང་གཞན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཁི་བ་དང་། །
མཁྱིན་པའི་མ་མགོན་དམར་པོ་འི་འོད་ཟེར་བྱིས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུད་པ་དང་། །སྤྱུགས་ཀའི་མ་མགོན་མཐོང་ཀའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས། །རང་ཐིམ་ཉམས་དང་རྟོགས་

ཡུལ་

བ་གོང་དུ་འཕེལ། །ལྷོ་བའི་མ་མགོན་སེར་པོ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། །གསང་གནས་མ་མགོན་ལྷན་ནག་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདུན་དང་དགུ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་
 སྟོགས། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་པར་གསུངས། །འདི་དག་སྐབས་སུ་འབྱུང་འཁོར་སོ་བདུན་དུ། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་རྒྱས་པར་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཅ་བའི་དམིགས་རིམ་དེ་ཅམ་ཞིག་གོས་འབྱས། །
 ཅ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགུ་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཏན་གྱུ་བ་ཆེན་པའི་འཕྱུགས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུད་གནས་ས་ཅམ། །སྐྱེ་ལུས་སྟོང་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོ་འོག་ཐང། །མི་ཡི་རང་བཞིན་གྱུ་གསུམ་
 རྒྱ་ཆེའི་དབྱས། །ཞལ་སྟོར་རམ་ནི་གཅོ་རྒྱུད་གང་ཡང་རུང་། །ཞལ་ནི་ཟུར་གསུམ་ཡར་ལ་གདངས་པ་དེ། །མི་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དངུང་འབར་བར་བསྐྱོམ། །རང་གི་བྱ་གས་དབྱས་ལྷ་སྟོང་རྩྱུ་མཐིང་མཐར། །ཤ་ས་
 བ་སྟོགས་མགོན་པོ་འི་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་པ་དེ། །ཤངས་བྱ་ག་གཡས་ཐོན་ལྷགས་ལྷའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱས། །གནོད་བྱེད་དགུ་བཞེགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བཀུག། །ཤངས་བྱ་ག་
 གཡོན་ལྷགས་ལྷོ་བའི་མ་མགོན་གྱི། །ཞལ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པར་བསམ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུས་པ་ཆོ་སྟོག་ནམས། །བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྟེགས་བཞིན་དུ་ལ་དུ་བརྒྱག། །རྒྱུད་ནི་པར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་པར་

༡། །འཕྲོ་དང་། །རྩྭ་ལ་རྩྭ་བ་རྩྭ་ས་བཀུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ནང་དུ་དག་ཆོ་ཞལ་དུ་བསྐྱེག་པ་དང་། །ཁོ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ཐིམ་པར། །བསྐྱོམ་ལ་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་ཐུན་
 གཅིག་བཞག །དེ་ཆོ་ག་ས་ན་དང་དུ་ར་སོགས། །དག་སྒྲགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཅ་རྩྭ་གོམས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་མིས། །དག་བསྐྱལ་བགོགས་འདུལ་འདི་ལས་བབ་པ་མིད། །མཆོད་
 གཏོར་ཅད་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། །གོང་མ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ལས་སྒྲོར་ཡིན། །འདི་ཉིད་སྒྲོན་རྩྭ་ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་བྱིར། །འབྱུགས་མེད་གསལ་བར་བཀོད་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་བསྐྱོན་པའི་
 དམིགས་རིམ་མཐུག་འདིར་གྱི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྩྭ་གོང་སྒྲོན་གསལ། །དེ་ཡི་དབྱལ་མགོན་ཐུགས་ཀ་གསུམ་པོ་རུ། །ཞོ་དཀར་ལྷུང་མར་རྩྭ་མཐིང་གསལ་བར་དམིགས། །དེ་ལས་འོད་བེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་དང་། །སྐྱབྱག་ནས་ཐོན་འཛིག་རྩྭ་ཀུན་བྱུང་པས། །འཛིག་རྩྭ་འདས་པ་དང་ནི་མ་འདས་པའི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་འོད་དེས་པོག་པའི་མཐུས། །ས་འོག་གནས་རྩམས་སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོ་དཀར། །ས་
 རྩྭ་གནས་རྩམས་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར། །ས་བྱར་ བར་སྐྱང་ཡན་ཆོད་ཡིན་གསུངས་མཆོད། གནས་རྩམས་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་། །རང་མདོག་བེར་གསོལ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱགས་སྐྱོགས། །རྩྭ་ཞིག་རྩྭ་ལ་རྩྭ་

བ་དང་བསྐྱུན་ནས། །དེ་ཀུན་ཨོ་དཀར་ཡུང་མར་རྩི་མཐིང་གུར། །སྤྱ་གཡོན་ནས་ཁྱུགས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱར་ཐིམ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །རྒྱུང་བཟུང་མི་དམིགས་ངང་ལ་རུང་
 ཟད་བཞག། །སྤྱར་ཡང་རྒྱུང་ཞིག་པར་ལ་གཏོང་བའི་ཆོ། །སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འི་སྤྱ། །པོ་རྣམས་མགོན་པོ་མོ་རྣམས་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྤྱ་རྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་མ་མགོན་སྤྱུགས་སྤྱ་བསམ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དཔལ་ལྷ་མོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད། །སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
 སྟོར་བ། །སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་འཁོར། །ཡི་ནས་སྤྱུན་གྲུབ་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡི་ནས་ཆོས་སྤྱ་རྩེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་ཡི་ཤེས་ཟེར། །དེ་རྟོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱོབ་པའི་སྤྱུགས་དང་མགོན་ནི་དེ་ཡིན་གྱིར། །ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །དེ་དོན་མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་ཆེན་རྣམས་སྤྱ་གསལ། །འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རང་གི་
 སེམས་ལས་གྲུང་དུ་མེད་པའི་ཆུལ། །ལྷ་མོ་འི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱུབ་ཆགས་འབྱུངས་ཤིག་མེད། །མ་མགོན་ལུས་དང་གྲོ་བ་བཞིན་འབྲལ་མི་ཤིད། །བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་དོན་

[illegible]

དཔེ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་མ་བསྐྱོས་པས། །འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མང་པོ་ཞིག། །སྦྱོང་བས་དག་འབྲས་བུ་ནས་ལྟ་བུ་ཡིན། །དག་བ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་མ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱོས་ན་ནི། །སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོང་བ་ཡང་། །བསྐྱོང་
 བསྐྱོས་མི་བདེ་མཐར་ཐུག་བྱ་རྒྱ་ཆུ་མ་འཕྲོག། །དག་བ་བདེ་མེད་གདམས་པ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །ཆོ་འདིར་དག་བ་མང་པོ་བསྐྱུ་བས་ན་ཡང་། །མི་དམིགས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་མ་གཤིས་ན། །སོ་མ་བཏང་བའི་ཐུ་མ་གསར་པ་
 བཞིན། །དག་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། །སྦྱིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་དག་བ་བསྐྱུ་ལ་པ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་གསུངས། །དག་བ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །དག་བ་གད་བྱས་
 དེམས་ན་འཛིན་པར་བཤད། །ཟང་ཟིང་དག་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྐྱུ་བས་པའི་རྒྱུས། །སེར་སྤྱོད་དབང་གིས་འགྱུར་པ་སྦྱོས་ན་འཛིན། །དག་བ་གད་འགྱུར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །ཁྱོད་དང་བཅོམ་དང་འགྱུར་པས་ཉམས་
 མི་འགྱུར། །དག་བ་མི་ཉམས་ཐབས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ། །བསྐྱོ་བས་རྒྱས་མ་ཐེབ་པའི་དག་བ་རྒྱམས། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་སྦྱོག་མེད་དེ་ཀ་རང་། །བསྐྱོ་བས་རྒྱས་ཐེབ་སྦྱིན་ནས་དག་བ་དེ། །ཞག་རེ་སོང་ཞིང་སྦྱོག་རེ་
 འཕེལ་བ་སྟེ། །དག་བ་རྒྱ་ཆུ་མ་ཡང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྦྱོང་བཞི་འཛིན་ཏེན་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ་བཞིན། །དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བར་མེད་གད་བ་ལ། །ཇི་སྦྱིད་འཆོ་བར་བསྐྱོན་བསྐྱུར་བྱས་པ་བས། །དག་བ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་མ་

༡༡། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཏུ་སྒྲིལ། །པན་ཡོན་ཆེ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་
 བསྐྱོད་བ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་བ་ནི། །བསྐྱོད་བ་དུག་ཅན་ཉིས་བྱ་པན་ཡོན་རྒྱུད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མོའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། །འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་མིན། །འཁོར་
 གསུམ་ཡང་དག་བསྐྱོད་བའི་བཞེད་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་སོ་སྦྱེས་མི་འགྱུར་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོངས་གསོལ་
 ཆོག་གིས་སྟན་གསན་དབབ་བྱས་ཏེ། །དག་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི། །བསྐྱོད་བར་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས། །ཁུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་མཛད་པ་ལྟར། །དག་བ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པ་ནི། །མདོ་ལྷགས་
 བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་བསྐྱོད་བ་ཡིན། །དེ་དོན་བཟང་སྦྱོད་ལྟར་བཤགས་སོགས་ལས་གསལ། །བསྐྱོད་བ་བསྐྱོད་མཁན་བསྐྱོད་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་བློ་བཞག་རྟེ། །བསྐྱོས་ན་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྐྱོད་བ་ཡི།

བྱུགས་མཐུན་འབྱུང་བར་ཇོ་བོ་ཇེ་ཡིས་བཞེད། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ནང་དུ་གསལ། །བྱུག་ཇོགས་དགོངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བཞེད་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་པའི་རྟོགས་ལྡན་དེས། །ཉམས་
 ལེན་ངང་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བཞེད། །དེ་ལ་འགྲོ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་རྩལ། །སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི། །སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་ས་ཐོབ་མཉམ། །དང་པོ་འི་ས་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། །སྐྱད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཡུད་ཅམ་ལ། །སྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མངལ་
 དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །སྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་མ་དག་འཛིག་རྟོན་བརྒྱར། །རི་རིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་རའི་དོན་མཛད་དང་། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་བརྒྱ་ལུན་ནི་གཡོ་རུས་པའི། །ཡོན་རྟན་དེ་དག་མེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། །
 བྱུང་ནི་སྟོང་འི་ནང་དུ་གཤོག་དུག་རྒྱས། །སྟོང་མ་ཆག་བར་དུ་འཕྱར་མི་རུས། །སེད་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཅལ་གསུམ་ཇོགས། །མ་སྒྲོས་བར་དུ་ལུས་ཅལ་སྟོན་མི་རུས། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡང་། །
 རྣམ་སྒྲིན་ལུས་རྒྱས་གཏུམས་བྱིར་རྟོགས་མི་གསལ། །ཤི་ཆོ་བར་དོར་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཆོ་ལས། །འདས་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་བཤད། །དེ་ལ་

ཨ། །མཐས་པ་ས་སྒྲུ་པའི་རྒྱུ། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བར་གྱུར་པ་ལ། །འོད་ནི་དེ་རིང་མེད་དེ་སངས་ཡོད་པ། །ཁྱུ་པོ་འི་ཆོག་གིས་མགོ་བསྒྲོར་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
 གྱིས། །རྟགས་ཡོད་ན་ནི་ས་ཐོབ་ཡིན་ངེས་ཤིང་། །རྟགས་དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་མིན་ངེས་པའི། །ཆོད་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་ལྟར་ཞིག་སྒྲུས་རྟེན་ལ། །ཆིབས་པ་འདི་ལ་གོས་ཡུག་བརྟགས་ནས་སྒྱིན། །གསུངས་ཀྱང་དེ་དུས་སྒྲུས་
 ཀྱང་མ་རྟེན་སྐད། །དེ་དོན་བྱམས་པ་ལྟར་བསྟན་མདོ་སྒྲེ་ལས། །བྱམས་པ་དགོས་པ་མཐའ་པར་གྱུར་པས། །ཤུ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པས་གསུངས་
 ཀྱང་འཁོར་ན་མས་ཡིད་མ་ཆེས། །འདི་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཐ་མལ་དགོས་པར་། །འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་ལྟ་པར་འགྱུར་གྱིད་དམ། །བསམ་ཆེ་བྱམས་པ་ལྟར་བསྟན་མདོ་
 སྒྲེ་གསུངས། །དེ་སྒྱིར་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་མིན་པར་མདོ་དེར་གསལ། །དེ་སྒྱིར་ཐུག་ཐོགས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས། །ཉམས་ལེན་
 མ་ཡོངས་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྒྲོ་བ་ཡིན་པར་ངེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །སོ་སོ་འི་སྒྲེ་བོས་དགོ་བ་གང་མཛད་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོ་མ། །

༥༩

དེ་དག་དག་ཅུ་རང་གིས་མཉམ་དུ་བློ་བཟང་། དེ་ལྟར་ཡི་རང་བསྟོམས་པའི་དག་བ་དང་། སྒྲིན་བདག་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་པ་སྟགས། བསྟོ་རྒྱུའི་དག་བ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་དུ་བསྟོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་བྱིར་བསྟོ། བསྟན་འཛིན་སྐྱ་ཆོ་བྱིན་ལས་རྒྱས་བྱིར་བསྟོ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཁིང་སྒྲིང་བྱིར་བསྟོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་བློ་བྱིར་བསྟོ། སྐུ་བློ་ཆུང་ལ་དེ་དག་རི་རིས་ཀྱང་། དག་བ་རྒྱུ་དུ་དཔག་མེད་ཆེན་པོར་འཕེལ། དེ་དོན་དོ་ཇི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོ་བའི་མདོ། ལ་སྟགས་མདོ་སྟེ་མང་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 བསྟོས་ཏེ། རང་རམ་སྒྲིན་བདག་ཆོ་འདས་སྟགས་ལ་བསྟོ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྒྲིང་ལྡན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བློ་བཟང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་བསྟོ་གསལ་བསྟོ་ཡིན། མཆོད་བསྟོ་ལ་ཡང་
 འབྱུང་དང་རབ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་ནི་དག་ཅུ་ཁིང་གཤེགས་ལ་སྒྲིན་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་མདོ་དུ་མཛད་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིན་སྒྲིང་ཇོགས་སྐྱའི་བདེ་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་མ་དག་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་བརྒྱུ། གང་འདུལ་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཇིས་འདུག་རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་རྒྱེན་གྱི་ཁིང་། རིགས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་བསྟོ་སྟོན་དུ། རབ་ནི་

༡༡། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དེ། །སྤྱོད་གསུམ་དག་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཅུགས་པ་ལ། །དག་ཅ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །བཏང་ཤེས་ཇས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་མཁའ་བཀའ་། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཇོགས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཇེས་ཉར་གཟིགས་ནས། །བསམ་ཁིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་
 རྒྱུར་དུ་བྱོན། །གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་མཛད་སྤྱིར་བསྟོ་སྟོན་བྱ། །བླ་པུན་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དག་འདུན་རྣམས། །བསྟོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་བྱ་ཆུལ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །བླ་ཆེན་དགོན་ཆེན་ཡིན་ན་མཐུན་འགྱུར་རྣམས། །
 ཆོགས་བཅད་ཤ་ལོ་ཀ་རེ་བསྤྱུལ་འདོན་དང་། །བླ་པུན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཐོབ་ཆ་མེད། །དེ་ལྟར་བསྟོ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་བྲིད་འདི། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་བླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལྟར། །རི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །
 དག་སྟོང་རྒྱ་གཡ་སྤྱུས་སྤྱུས་པ་དེ། །བླ་མ་བཅོན་འགྱུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། །འཕྱུང་གསུམ་པའི་མདྲ་ལོ། །༡༢། (ཡེ) །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང་དུས། །ཇེ་ལ་བརྟན་བཅུགས་སུ་
 ཐུལ་བའོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག །བརྟན་འགྲོ་འདོན་ལ་ཐུགས་ཇེས་ཉར་དགོངས་ནས། །ཁྱིམ་འདིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་གུར་ཇེ། །ཀམ་རྒྱ་གཡ་སྤྱུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཁྱིམ་སྟོན་

༥༩
མཁའ་མཁའ་

སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིགས་ཏུ་སྤྲི། །ཐུབ་བརྟན་གསལ་མཛད་མདོ་སྤྲིགས་ཐུགས་སྤྲི་ཆུང་། །སྤྲིམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་ཕྱིས་ཐུས། །སྤྲིལ་སྤྲི་རྒྱ་གཡ་ཐུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉིད་སྤྲི་འབྱུངས་ནས་
 སྤྲིབ་པ་དཔག་མཛད་མཛད། །མཆོག་གསུམ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྤྲིར་ཆོགས་ལྷ་བུར་དཔག་མཛད་ཞལ་གཟིགས་པའི། །སྤྲི་རྒྱ་རྒྱ་གཡ་ཐུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུང་པར་རྒྱུད་སྤྲི་བཞི་དང་སྤྲི་སྤྲི་དགསུམ། །
 དམ་ཆོས་སྤྲིགས་ཉམས་བཞིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲིགས་བུར་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །སྤྲིལ་སྤྲི་རྒྱ་གཡ་ཐུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞན་ཡང་མཐོང་བོས་དོན་ལྷན་འགྲོ་བ་ནམས། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་
 དངོས་སྤྲི་འགོད་མཛད་པའི། །རྒྱ་གཡ་ཐུ་ལོ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བརྟན་པའི་ལྷ་བུར་གསལ་བ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲོ་སྤྲི་བ་ནམས། །ཆུ་བོ་འི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མཛད་པར་ཤོག །
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སེམས་སྤྲིན་ལམ་ལ། །དབང་བའི་བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྲི་དོན་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བདེན་པའི་སྤྲི་བས་དང་དགོ་ཆོགས་སྤྲི་བས་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲིན་ལམ་ད་ལྷ་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུང་བུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོ་འི་ལོར། ཐུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་གནས་མཆོག་དཔལ་རིའི་ཅར། རིལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལྷ་མ་ཀམ་བྱི་རྒྱ་སྤྲི་ག་རས་ཐུལ་བའོ། ། །མད་ལྟ། །བྲམ་མ་རིན་པོ་

ॐ
ॐ
ॐ

三六二

[illegible]

ཨ་
ཧྲི་

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་དོན་མཁའ་གྲས་པ། །སྒྲུབ་རས་གཞིགས་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །གང་གིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་བཅས། །གསར་རྟོང་
ཆོས་སྒོ་འི་འོ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྟོང་པོ་འི་ལྷན་མར་རི་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་འདི། །ཐར་འདོད་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་གཅིག་ཕུ་ཡོན། །མཁས་སྒྲུབ་ཀུན་གྱིས་འཇལ་བས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། །ཐབ་དོན་མ་ལུས་འདུས་པས་
དབྱིངས་ཆེལ། །ཀུན་ལ་འདོད་དགུ་འཇོ་བས་སྐལ་ལྷན་གྱི། །དགོས་པ་ཀུན་ཆད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འདྲ། །ཚུལ་འདི་ཐུབ་བསྟན་སྟི་དང་བྱང་པར་དུ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྟི་དཔེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛོན་
སྟི་དང་བྱི་བྲག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རིས་མེད་སྟེ་དགུ་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་བྱིར། །ཉིག་བསམ་རྒྱ་གཏོར་ཀུན་ནས་གཡོ་བ་ལས། །སྟི་ཡུལ་གཅོད་སྒྲུབ་ཀམ་དོན་ལྷན་པས། །ལེགས་བྲས་སྒྲར་གྱི་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་འདི། །
འོག་མིན་མཆུར་ཕུའི་གདན་ས་ཉིད་དུ་བསྟེལ། །བྱི་མོ་དཔལ་སྤངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི། །སྒར་མ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱིས་པ་ལས། །བྱིས་རྟོས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཅུང་ཟད་ནོར་བ་རྣམས། །དཔེ་རྟོང་དག་པར་
བསྐྱར་ནས་བཅོས་པ་ལགས། །དགོ་བ་སྟོན་ཀའི་བླ་བ་ཉ་འདྲ་བས། །འབྲེལ་ཐོགས་སྟི་དང་བྱང་པར་རྣམ་དཀར་གྱི། །བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསལས་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི། །

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །སྒྲིག་ལྷ་མོ་དྲི་མ་དབྱིངས་སྤྱད་ག་ལྷ་མོ་ཅིག །སེམས་ལྷ་མོ་རྟོག་མ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྟོག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ག་གེར་ཤར། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱད་པ་དབྱིངས་སྤྱད་ཐིམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ལྷ་མོ་དུ་ཐོབ་ལྷ་མོ་ཅིག །འགྲོ་ལྷ་མོ་ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་། །འདྲན་བྱེད་རིས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །བྱེད་པར་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཐོ་རི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། །སྒྲིག་པ་དུས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐར་
བྱེད་ལྷ་མོ་ཅིག །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེད་པ་གཉིས་བརྟན་པ། །རིས་སྤྱད་མ་ཆད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་ཆོགས། །ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ལྷ་མོ་ཅིག །
བྱེད་པར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱིས་པ། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁའ་ལྷ་མོ་རྟོ་རྗེའི་སྤྱད་བ་མི་འགོག་པར། །བསྟན་པ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་ལྷ་མོ་ཅིག །ཡུལ་པའི་རྒྱལ་མཚོ་
དགོ་བཤེས་རྟོག་ལྷ་མོ་འཛིན། །དཔལ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་ལས། །དགོན་མཚོ་ག་ལྷ་མོ་བུར་བའི་ལེགས་ལྷ་མོ་ཅིག །དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེགས་
ལྷ་མོ་རྟོ་རྗེ་པ། །དགོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རབ་འདུས་ནས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚོ་པའི་ཡོངས་བསྟོ་རི་རྗེས་ལྷ་མོ་ཅིག །སྒྲིག་པ་དུས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐར་བཤེས་ཀྱི། །

༥༩
མཛེས་

སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཤོག །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་ལ། །རི་ཁྱིད་འབར་བ་དེ་ཁྱིད་བསྒྲུབ་བཅོས་
 འདི། །བཤད་སྐབ་ཉམས་མེད་དང་བཅས་རྟག་གནས་ཏེ། །སྐྱེད་གྲུའི་ཐར་ལམ་སྒྲོན་མེ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཆངས་སྒྲོད་བཞིས་བརྒྱན་པའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དཀོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཁམས་བྱ་ཤིས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །སྐབ་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱེ་བྱ་བ་ཏུ། །ཨྲ། །ཁྱབ་བརྟེས་ཨ་རུ་གའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་བཀུགས་སོ། །
 །ཨྲ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་མེ་ཤར་ཡེ། །བྲམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འདྲེན་མཆོག་འོད་མཚན་ཅོད་པན་ཅན་ལ་འདུད། །དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་གྱུར་ཀམ་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྤང་བོ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་བྱིས་ཞེས་
 གསུངས། །བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་མ་དུས་དན་སྒྲིགས་མ་ལ། །སྤངས་རྟགས་ཡོན་རྟན་རི་བོར་རུ་འདྲ་བའི། །དཀོར་བན་བདག་འདྲར་བྲམ་མའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། །དད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྒྱི་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་དཔོན་
 རིགས་དག་བཞེས་མང་བོ་ཡིས། །དབང་ལུང་ལ་སོགས་གསན་མཁུ་མང་ན་ཡང་། །ལུ་གི་བྱུང་ན་ཆོ་ལེ་བས་མཆོག་རྟུར། །ཡིན་སྐྱམ་སྐྱོ་བ་མ་གཏོགས་དགའ་རྩོམ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་ཅམ། །

༡༡། །དབང་ལྷ་མཆོལ་ཆུལ་དུ་ཕྱལ་འགྲུབ་ན། །དེ་སང་པན་པ་ཆེ་སྒྲུལ་སེམས་ཁུར་བྱས། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲེས་རབས་རྒྱས་པ་ནས། །སྒྲེ་བ་པལ་ཆེར་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། །དག་པའི་སྒྲེ་བར་དཔོན་
 སྒོ་བ་རེས་མོས་དང་། །མ་དག་སྒྲེ་བ་ནམས་སྒྲུ་མཐུན་གྲོགས་གྱུར། །ཁྱེད་པར་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་སྒྱལ་པའི་ཆ་གས་དང་། །སངས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཐར་ལྷ་བསྟན་ཅིང་། །
 བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ས་གཏེར་ལྷ་བསྟན་ལས། །ལོ་ཙྰ་སྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྱལ་པ་རུ། །གསུངས་ཤིང་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་ཁྱང་། །འགོ་དྲུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཡང་སྒྱལ་དུ། །གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་བསམ་ནས། །ཁོ་བོ་སྒྱལ་པ་ཡིན་སྒྲུལ་སྒྲོམ་སེམས་མེད། །བདག་
 བོ་ཐ་མལ་དམངས་རིགས་ཁྱིམ་སྒྲེས་ཁྱང་། །ཨ་རུ་སྒྲགས་འཆང་པ་སྒྲ་དབང་དྲག་གི། །བུ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཅེ་བས་རྗེས་སྒྲུ་བཟུང་། །རྒྱུང་པ་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་བྲམ་མ་མ། །རྒྱ་ར་བ་སོགས་མངོན་གསུངས་ལྟར་པ་
 བཞིས། །སྒྲགས་པའི་བུ་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ངེས་སྒྲུལ། །ཡིན་ཁྱང་མངའ་ཞབས་སྒྲེ་མེད་ཅི་པན་ཁྱང་། །ཁྱི་སྒྲོང་གཏུང་རིགས་མཁའ་སྒྲོད་པ་དང་ནི། །གཏུང་རིགས་ཡིན་པས་ལྷ་སྒྱུང་འཁོར་རམ་སྒྲུལ། །རྒྱུང་

ནས་རབ་བྱུང་ཅུ་བཞི་པ་ལྟར་བསྐྱུངས། །སྒོ་མ་གསུམ་ཅུ་བ་མ་ཉམས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །ཉིས་ལྷུང་ཕྱ་ཁིབ་ཆར་རྒྱུན་གྱངས་མང་ཞིང་། །ཆུ་ལ་བྲིམས་མཆོག་འཛིན་སྒོ་མས་སེམས་བདག་ལ་མེད། །གར་སོང་གར་
 བསྐྱུང་དགོར་གྱི་ཆར་བབས་པས། །ལྷ་བུའི་བདུད་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་དཀའ་ཡང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྟོ་སྟོན་ཐུབ་སྟམ་པས། །དགོར་གྱིས་ལྷུང་
 དོགས་མེད་ཅིང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་རྒྱུད་མི་བཟ་བའི་གདེང་ཆད་ནི། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དབང་པོ་ཡིན། །མི་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་མང་པོས་བཀྱར་སྟོ་བྱས། །འོན་ཀྱང་ད་ཆེ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་མེད། །
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གི་བསྟོན་སྐྱབ་ཐེམས། །ཉམས་དང་མི་ལམ་རྟགས་མཆོན་མ་ཐོན་མེད། །འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཆེ་སྟམ་ད་རྒྱལ་མེད། །ཉམ་རྒྱུད་བསྐྱུན་ས་གར་རྟེན་མ་
 གཏོགས་པ། །མཐུ་དོམ་སྒྲིགས་ར་ཁ་ནས་འདོན་མ་བྱོང་། །དྲག་སྒྲགས་གཤམ་བཞག་གདམས་པ་རྒྱུག་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛིགས་ནོ་ཆད་བྱེད་མ་བྱོང་། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཀུན། །ཡུན་མི་
 རིང་བར་མི་ལྟར་སྐྱུང་མ་བཞིན། །བཀའ་སྐྱུང་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་རྟགས་མདོན་སྟམ་གསལ། །འོན་ཀྱང་ལས་སྐྱོར་མ་བྱས་བསམ་དན་མེད། །དེ་བྱིར་རང་ལ་བྱི་མའི་ཁུར་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་སྟམ་མང་མ་བསྐྱབ་དགུ་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་

ཨྲཱི་ཨྲཱི་

༄༅།	ཅིག་བསྐྱབས།	།འབྲེལ་ཐོགས་བྲམ་ལྷ་བརྩ་ལྷག་ཅམ་བསྟེན།	།ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྤྱ་གཅིག་མ་ལོབ་མེད།	།དེང་སང་གདམས་པ་རྩུག་འདིས་པན་པ་བྱུང་།	།
ཁྱིད་རིམ་འགའ་ཐོབ་རང་སར་ངོ་བོ་རྟོགས།	།ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་དྲན་དང་མ་དྲན་མེད།	།ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱ་ཀ་ནས་དག	།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས།	།	།
འགྲོ་བྱུག་སེམས་རྒྱད་སྟོད་བརྩུད་འཁོར་འདས་ཀུན།	།དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་འདྲེས།	།སྤྱ་ཆོགས་སྤྱད་བ་གཟུགས་སྤྱ་དྲི་རོ་རེག་	།མ་འདྲེས་སེ་སོར་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་།	།	།
མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས།	།སྒོམ་ཆེན་མིང་བཏགས་རང་ཅམ་ཡིན་སྟམ་བཞིན།	།རྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་པས།	།གསང་སྤྱགས་ཁྱོམ་བཤད་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་སྟམ།	།	།
རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཆེན་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ཆོགས།	།དངོས་སྤྱ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ་མཆིས་ཀྱང་།	།ཉམས་དང་མི་ལམ་མཆམས་སྤྱ་མཐོང་ཐོས་མང་།	།བདུད་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ཡིན་མིན་འབྲེད་དཀའ་ཡང་།	།	།
མཆོག་འཛིན་མེད་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།	།ཕྱིན་རྒྱབས་རྩུང་ཞིག་ལྷགས་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ།	།ལྷགས་གཉིས་མཁོས་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་།	།མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་འགའ།	།	།

སྒོ་བ་མར་གྱུར་ཅིང་དབང་ལུང་བྲིད་རྒྱན་འཕེལ། |སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེས། |རང་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་ལ་སོགས། |ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་འགྲིམ་ཁ་ཆེ།
 བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱས་བྱས་རྟགས་ཐོན་བར་ཆད་མེད། |ཉམས་ལེན་སྐྱས་བྱས་ཡིད་ཆེས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ། |དམ་ཆོག་སེལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་སྒྲམ། |ཁྱོ་མི་གཏད་པའི་མི་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། |དངོས་སྐྱ་
 སྒྲེ་བ་བྱན་པ་མ་མཆོས་ཀྱང་། |སྐྱབ་ཡུན་རིང་ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ཆོ། |ཉམས་དང་མི་ལམ་འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་ལ། |སྒོན་གནས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་བྱན་སྒྲམ་བཞུགས། |བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས། |བསྐྱོད་ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྐྱ་ལ་ཡང་། |སྒོ་སྐྱར་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། |ཕན་ཆེན་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཉེས་མི་འབྱུང་། |གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆོག་
 མ་འདྲེས་པར། |དང་པོ་འི་གཏམ་གྱིས་སྐྱ་བ་འདི་རྟ་རྟེ། |ཐུབ་པའི་ཞལ་མཐོང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འི། |སྒོ་བ་མར་གྱུར་པའི་དགོ་སྒོང་ཅིག་ཡིན་དམ། |སྐྱ་སྐྱབ་སྒོ་བ་མ་པའི་རྟ་ཞིག་རྟེ།
 སྐྱ་སྐྱབ་འདས་ནས་བྱ་དན་བྱས་པའི་ཆོ། |མཁའ་འགྲོས་སྒྲ་གྲགས་ལུང་བསྐྱན་བྱུང་ཚུལ་དམ། |ཡོལ་མོ་གངས་ར་ཡིན་ནམ་རྒྱ་བལ་མཆོམས། |ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། |ཆོ་རིང་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

ལྷོ། །མ་དང་ཉམས་མཁུར་བྱས་པ་དམ། །ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཅན་སྤྲུལ་གསུམ་ཐ་ཆུང་བ། །འཛིང་ཡོན་སང་ན་ལེགས་སུ་བདག་གུར་ཅིང་། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱུག་མཛོད་པ་རུ་གྱུར། །
 རང་གུང་ནི་ཆེ་འི་སྒོ་བ་མ་ཆུ་ནག་གི། །ཁྱལ་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་དང་། །ཀོང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་བ། །གནས་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་གཏོར་སྒོ་ཐོན། །བྱ་གཅིག་ཀམ་
 པ་ལ་ཐུལ་བྱས་པས། །སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྒོ་ད་ཐོབ་པའང་དམ་པ་སྤྱང་། །ཉ་སར་ཆོང་དཔོན་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཇོ་གཤམ་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དཔག་མེད་བྱས། །ཡིག་རྩལ་དུང་ཆུར་ཐོན་པའང་
 དམ་པར་སྤྱང་། །ཐལ་ཐོལ་མང་དུ་དམ་པའང་ཆོམས་སེམས་མེད། །བརྩ་གསུམ་ལོ་ལ་སྐྱབ་པ་གྲོང་ཆོག་ནི། །རིས་མོས་བྱས་ཏི་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་གྲགས། །སྒོ་ད་པ་མ་ངེས་སྒོ་མ་ཆུང་ས་བཟུང་
 བས། །པ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཉྱག་པར་དད་འདུན་ཆེ། །བརྩ་གསུམ་ལོ་གངས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་དབང་ལྷང་བྲིད་ཆར་པལ། །གཤམ་བྱ་གང་ཆུང་ཆོས་སྒྲིགས་ཅི་ཐེང་
 བས། །ཐུག་གིས་བསགས་པའི་བཅང་བཟུང་བྱས་པ་མེད། །མཆོམས་སྐྱབ་ཐོན་ན་ཡུན་རིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ། །རྣམ་གཡིང་འཕེལ་ན་དེ་ནི་ཆུར་དུ་འཆི། །ཆོ་ནི་རིང་དམ་ཐུང་བར་གྱུར་གྱུང་འདྲ། །

འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།	།མེ་ཏྲ་ག་པ་ལྷ་འི་སྤྱུ་བས་ལ་སྤྱེ་བ་ནི།	།གནམ་ཆོས་དགོངས་གཏིར་གཉིས་ཀའི་ལུང་བསྟན་དང་།	།གཏིར་རྩིང་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱའི་ཆོག་ཟུར་གསལ།
ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རང་ལ་ལུང་བསྟན་དང་།	།རང་གིས་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་མེད།	།བསྟན་པ་འདི་ཙམ་ངེས་པར་ཡོད་སྟུམ་བཟུང་།	།དེ་མིན་རང་གིས་བྱན་ཤིས་མེད་ན་ཡང་།
རྩིང་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱའི་ཆོག་ཟུར་དང་།	།གནམ་ཆོས་ལུང་བསྟན་མཐུན་ཏེ་བཟོད་བྱས་ན།	།འདི་ནས་འཕོས་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱུང་།	།དགེ་སློང་ལུས་ཟུར་ཞིང་དེར་རྟག་ཏུ་འདུག།
དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་པ་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ།	།གཅིག་ནི་གར་ཕྱོགས་སྤྲོན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ།	།འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས།	།སྤྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་སྤྲོན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།
ཐངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཨོ་རྒྱན་བྱུང་།	།རིག་འཛིན་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཞེས་པ།	།སྤྱུ་མདོག་ལུང་ཁ་ཕྱོ་བོ་འེ་ཆ་ལུགས་ཅན།	།ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་འེ་ཞབས་འབྲིང་སྤྱུ་བ་མཛོད་ཅིང་།
རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུང་སྤྱོད་བཅོམ་།	།གཅིག་ནི་མི་འབྱུར་དོ་རྩེའི་གདུང་རིགས་སུ།	།སྤྱེས་ནས་གསང་སྤྲགས་རྩིང་མའི་བསྟན་པ་འཛིན།	།གཅིག་ནི་ཁྱེད་མར་བརྒྱུད་པའི་དབོན་པོ་རུ།
			།སྤྱེས་ནས་

༡། |ཀམ་ཚང་བརྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། |རུས་པའི་མཐུ་ཡིས་མཐའ་དམག་སྒྲིག་པར་རུས། |གཅིག་ནི་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱའི་དུས། |དོ་ཇེ་གདན་དུ་དག་སྒྲིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲི། |
གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་དངོས་མཇལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད། |དེ་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་ཏེ། |སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་གཞི་དག་སྒྲིང་དེ་ལ་ཐིམ། |ཞིང་འདིའི་བསྐྱལ་ཆེན་བཅོམ་ཅམ་སོང་ནས། |རུབ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། |མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མཆོན། |བདེ་གཤེགས་པལྟོ་ཆུ་སྒྲིས་བྱི་མེད་ཅེས། |སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལྷགས་འབྱུར། |དེང་སང་
འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེ་བ། |རིམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱ་སྒྲེ་བར་གསུངས། |རང་བསྟོད་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩུན་སྒྲིས་ན། |སྟོམ་པ་འཆོར་བས་དེ་ལ་སྒྲག་པ་ཆེ། |རྩུན་ཆོག་མེད་པར་
བཤད་ན་ཉེས་པ་མེད། |དོ་ཇེའི་སྒྲུན་གྱུར་ཀམ་དོ་ཇེ་ཡིས། |བྱིས་གསུངས་བྱིར་ན་གང་དྲན་ཐལ་ཐོལ་བྱིས། |རྒྱས་པར་མི་འབྱུར་དོ་ཇེའི་བཀའ་བསྒྲུལ་ནས། |ཐེབ་མ་སྐྱུ་བརྒྱ་པོ་རི་ཆེ་
ཡོད་དེ། |དབང་བྱིད་ལྷང་ཐོབ་ནམས་ལ་བརྟན་རྒྱུ་གི། |གཞན་ལ་བརྟན་ན་ལོག་ལྟ་གཤེགས་འཕེལ། |གཤེགས་རྒྱས་ཀྱང་འཇོན་མེད་རྟག་ཆ་བཞིན། |བསྟོད་སྒྲུང་ཆོག་ལ་འཇོན་པ་

།དེ་སྐོད་གསེར་མཁན་མདོ་རྩ་བྱིས་པའོ།།

ཁམ་ཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་

|ཤ་བྱོན་པས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བློན་

མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་མན་ངག་

༡༥༥ ་གཏོང་བློ་བློས་འདྲུག་པ་

།འབྲོག་ས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་འདི་

༡༣༩མ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་

ཨ་
ཉལ་བྱ་
གཏུག་ཀྱི་
ལྷ་

༄༅། །སྤྱ་གསལ་དང་ལྷན། །དེ་འཛིན་བཤེས་ནམས་སྤྱ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་ཞིང་། །མཁས་ཚུལ་རྣམ་དགུའི་མཛད་སྤྱིན་རྟག་ཁྱབ་ཤོག། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་མང་གཤེས་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱས། །རབ་བརྒྱན་
སྤྱིགས་ལྷ་བདོ་བའི་རྒྱད་པའི་དབལ། །ཞི་ལྷར་དགེ་བུའི་འབྱོར་པས་མཛེས་ལྷར་ནས། །འདི་གཏུན་ཤེས་པའི་དཔལ་ཡོན་བདོ་ལྷར་ཅིག། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་བཟང་རན་འབྲེལ་ཐོག་བཅས། །སྤྱོན་ནས་ད་
བར་བྱས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་དྲིས། །འབྲེལ་ཡུན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འཁྱར་བར། །བྱང་དག་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱར་ཅིག། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་དྲོ་མ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །རང་བྱུང་ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷག་
གོར་གསལ། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དོར་དེར། །གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་དོ་ཆེ་དབྱེས་རོལ་ཤོག། །དེ་ལྷར་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནོར་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་བ་འདི།
ལྷ་ཐོག་ཡོན་དགེ་པད་དཀར་སྤྱིན་ལས་ནས་དད་གཏོང་ཆོགས་རབ་དུ་ཡངས་པས་ཆོས་སྤྱོད་འཛད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། །དུས་མཐའི་བཅུན་རྒྱལ། །ཁམས་སྤྱལ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མར་འབོད་པ་དེས། །རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱི་
ཆེ་བ་དང་པོའི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་གྲལ་ཆོས་ད་གཤའི་ཉིན་སྤྱག་རིས་སུ་བྱས་པ་དུས་ཀྱན་ཤེས་པ་མི་འཛད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མཆོ་ཡུ། །བྱ་ཤེས་སྤྱོདས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་གྱི་སྤྱེལ་པར་ཁང་ནས་སྤྱེལ་འབྲེམས་ཞུས་པའོ། །



PRICE Rs. 140

Published by : THE SUNGRAB, NYAMSO JUNPHEL PARKHANG
TIBETAN CRAFT COMMUNITY
TASHIJONG, PALAMPUR (H.P.) INDIA

1970